



2025年 10月1日～10月31日

プール教室日程表



	月	火			水	木		金	土
	ウォーキング & アクア 11:00～11:50 担当:加藤	水中 ウォーキング 10:00～10:30 担当:嶋田	クロール入門 11:00～11:50 担当:谷口、嶋田	アクアビクス 担当:永吉 14:00～14:40	アクアビクス 10:00～10:40 11:00～11:40 担当:立石	おとな水泳教室 (基礎) 10:00～10:50 担当:谷口、郡司	おとな水泳教室 (応用) 11:00～11:50 担当:谷口、郡司	水中運動 14:00～14:40 担当:永吉	アクアビクス 18:00～18:40 担当:渋谷
	1・2・3コース	1・2コース	1・2コース	1.2.3コース	1.2.3コース	1・2コース		1・2コース	1・2・3コース
10月					1	2	2	休講	4
	6	7	7	7	8	9	9	10	11
	スポーツの日	14	14	14	15	16	16	17	18
	休館日	21	21	21	22	23	23	24	25
	27	28	28	28	29	30	30	31	

※上記教室の参加料金は全て無料となります(別途、施設利用料が掛かります。)

※受付については開催当日、温水プール場内にて行います。

※10月3日(金)の水中運動は講師都合により、休講となります。

※10月13日(月)は祝日の為、レッスンの開催はありません。

※10月20日(月)は施設休館日となります。