

まつど女性就労・両立支援相談

再就職や仕事との両立(家庭・子育て・介護)など、働きたい女性のお悩みに、キャリアコンサルタントがアドバイスします。

- 日時 毎週火曜・水曜・木曜10時～15時/第1・3金曜17時30分～20時30分
※祝日、休館日を除く
※毎月第2木曜は、起業相談も実施(就労・両立支援相談と併設)
- 相談方法 面接相談(予約優先)または、Zoomでのオンライン相談(要予約)
- 予約 TEL047-364-8783(男女共同参画課)
平日9時～17時(祝日、月末休館日を除く)
- お子様の見守り 相談日の1週間前までに要予約
(0歳6ヶ月～就学前)



詳細ホームページ

ひと時の時間をゆうまつどで過ごしませんか。
女性のための居場所「野の花カフェ」

ゆうまつどでは、お好きな過ごし方でご利用できる女性のための「野の花カフェ」を月に1回、開催しています。

- ▽月替わりのお楽しみ企画(ハンドメイド等)
- ▽カフェコーナー ▽交流コーナー ▽情報コーナー
- キッズコーナーではスタッフによる見守りも行いますので、お子様連れでも安心してご利用いただけます。日時等の詳細はホームページ等でご確認ください。



ゆうまつどライブラリー

男女共同参画に関する図書の閲覧・貸出をしています。就労や子育て、男性の家事育児への参画、生き方、性教育に関する本、読み聞かせ用の絵本もあります。情報相談員が情報提供や相談に応じます。

貸出3冊・3週間



女の子がいる場所は
やまじえびね/KADOKAWA
10代の少女たちの目線による、日本を含めた各国の女の子たちの現状がわかる短編マンガです。国、宗教、文化が違う少女たちが、自分の生きている現実に疑問を感じ、その国で生きてきた女性たちの苦悩を理解しながらも、自分たちの未来に希望を見いだしていきます。



心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには
高尾美穂/日経BP
産婦人科医が、悩める女性たちの気持ちに寄りそった1冊です。なりたい自分になるために、人間関係、性、女性のライフプランに関わる悩みを取り上げています。著者の半生、結婚、友人の死、いじめなどの経験を綴ったエッセイも収録されています。

ジェンダーレスの日本史

大塚ひかり/中央公論新社
男らしさ、女らしさに日本人がとられるようになったのは、一体いつからなのか? 一族を養う姫君や、恋の歌を詠みあう男性など、日本の古典作品は、性別に柔軟で寛容的なことが見えてきます。私たちのもつ伝統的な男らしさ・女らしさの価値観を柔らかくしてくれます。



炎上しない企業情報発信
ジェンダーはビジネスの新教養である
治部れんげ/日本経済新聞出版社
企業が積極的にSNSで情報発信をする時代に知っておきたい、炎上しない情報発信がわかります。悪気なくても、反感を買い炎上してしまう企業とそうでない企業の違いや、国内外企業が行った発信の成功・失敗事例から、企業の情報発信の新しい知識を学べる1冊です。



ゆうまつど
こころの
相談

- 女性の相談(要予約)**
- 日時 第1月曜日・第1木曜日 14時～20時
第2～4月曜日・第2～4木曜日 10時～16時
※休館日を除く
 - 相談方法 女性相談員による面接相談
または電話相談(50分間以内)
 - 予約 月～金の8時30分～17時 TEL 047-363-0505
 - 対象 市内在住・在勤・在学の女性

- 男性の相談(予約不要)**
- 日時 第1・3金曜日 17時30分～20時30分
 - 相談方法 男性相談員による電話相談(30分間以内)
TEL 047-363-0505
 - 予約 不要
 - 対象 市内在住・在勤・在学の男性

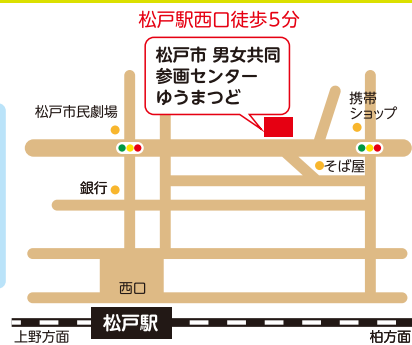


松戸市男女共同参画センター



- 〒271-0091 千葉県松戸市本町14-10
- TEL 047-364-8778 ●FAX 047-364-7888
- 開館時間9:00～21:00(閉館日 月末日・年末年始)
- ホームページURL
https://www.city.matsudo.chiba.jp/shisetsu-guide/kaikan_hole/yuu_matsudo/
- E-mail: mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp

SNSで発信しています!



松戸市制施行 80 周年記念

ゆうまつど NO.74

ゆうまつどフェスタ2023

SDGs未来都市松戸「松戸からジェンダー平等の実現を!!」

期間 11月4日(土)～10日(金)
会場 男女共同参画センターゆうまつど

今年のテーマはSDGs未来都市松戸「松戸からジェンダー平等の実現を!!」です。男女共同参画社会の実現に向けて、様々なイベントを開催します。

イベント
一覧は
中面をご覧ください。

◆◆ 基調講演会 ◆◆ 事前申込制 一時預かりあり

『ジェンダーギャップ指数の高い国、低い国～北欧ノルウェーの学校、テレビ、ファッション、食事、選挙から考える～』

11月4日(土)13:30～15:00



〔会場〕男女共同参画センターゆうまつど
〔講師〕三井マリ子氏(女性政策研究家)

都立高教員から都議(2期)、大学講師、大阪府豊中市男女共同参画推進センター初代館長などを歴任。「ノルウェーを変えた髭のノラ...男女平等社会はこうしてできた」ほか著書多数。女性議員を増やす運動などでノルウェー王国功労勲章受章(2021)。

〔開催方法〕①会場参加②後日オンデマンド配信

〔定員〕①先着50人②定員なし(どちらも事前申込制)

〔費用〕無料

〔申込先〕ちば電子申請サービス

男女共同参画センターゆうまつど Tel047-364-8778



基調講演会申込は「ちば電子申請サービス」

世界の男女平等度を数値化した「ジェンダーギャップ指数」で、日本は衝撃の146か国中125位。世界最下位レベルです。トップに並ぶのは北欧諸国。1位アイスランド、2位ノルウェー、3位フィンランド...ところが、世界第2位のノルウェーも、かつては男性中心でした。ではどのようにして男女格差の小さい社会になったのか。ノルウェーの暮らしや政治を探りながら、日本はなぜこんなに男女格差が大きいのかを考えてみませんか。

ゆうまつどフェスタ2023 イベント一覧

小中学生が作成した「男女共同参画社会づくり」のポスターを館内に展示します!

11/4
(土)

基調講演会

無料 事前申込制 一時預かりあり ※詳細は表紙をご覧ください。

「ジェンダーギャップ指数の高い国、低い国」
～北欧ノルウェーの学校、テレビ、ファッション、
食事、選挙から考える～

11/5
(日)

ワークショップ 無料 事前申込制

パパと考える! 大切な子どもを守るための性のはなし

未就学児のパパ・ママと性教育を考えます。絵本の読み聞かせなどを取り入れて子どもと一緒に学びます。

時間 10:00～12:00
会場 4階ホール
講師 グループSEC ～地域で性教育をつくる会～
木野文子氏、前田彩花氏
企画 ファザー牧場
申込 申込フォームより
問合せ Mail: fatherbokujo@gmail.com



講演会 無料

多様性社会の中における男女平等

弁護士の清田乃り子氏を講師に招いて、多様性を重んじる社会環境の中で見失われそうな男女平等について学ぶ。

時間 13:30～15:30
会場 4階ホール
講師 弁護士 清田乃り子氏
企画 まつど女性会議
問合せ 同団体・渡辺 TEL 090-5783-1377



講演会 無料

知ってそうでよく知らない!? 「性の多様性」

LGBTQ+ってなに? 性の多様性を理解するうえでカギとなる言葉です。その内容と社会との関係について考えます。

時間 10:00～12:00
会場 3階研修室
講師 東京都葛飾区立青戸中学校教諭 岩瀬滉生氏
企画 どんぐりのわ
問合せ 同団体・神山 TEL 080-5411-3190

講演会 500円

家事労働ハラスメントってなに?

誰もが必要とする家事労働はなぜ正當に評価されないのでしょうか。生きづらさからの脱却を考えていきます。

時間 14:00～16:30
会場 3階研修室
講師 和光大学名誉教授 竹信三恵子氏
企画 房総(ふさ)の会
問合せ 同団体・土野(ひじの) TEL 090-7847-3218



11/6
(月)

ワークショップ 無料 事前申込制

手形アートをつくろう

子どもの成長の記録、親子の思い出作りに手形アートをつくりませんか。

時間 10:00～12:00
会場 4階ホール
企画 まつど一時保育ネットワーク
申込 同団体・有川 TEL 090-4613-8382
FAX 047-386-1902



11/7
(火)

ワークショップ 無料 事前申込制

ママのための Well-being ～子育てがもっと楽しくなる講座～

妊婦さんとママさんを対象に、自分自身のWell-beingを考えます。きっと今日より子育ての考え方が楽しくなる講座

時間 10:00～11:30
会場 4階ホール
講師 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー 理事長 石田尚美氏
企画 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー
申込 申込フォームより
問合せ Mail: event@m-harmony.org

一時預かりあり ※10名まで



体験会 無料 事前申込制

いつでもどこでもだれでもできるストレッチ体操 高齢者運動「わくわくストレッチ」体験会

概ね65才以上の方を対象にした運動教室です。高齢者の元気は社会貢献、楽しく続けましょう。

時間 13:00～15:00
会場 4階ホール
講師 高齢者運動指導士 茂出木昇氏
企画 NPO法人人材パワーアップセンター
申込 同団体・茂出木 TEL 090-8451-1902
FAX 047-365-0281
問合せ 同団体・松山 TEL 047-369-5737

ゆうまつどフェスタ各企画お申込みにあたってのご案内

事前申込制 のイベントは、各団体の申込先へご連絡ください。

一時預かりあり のイベントは、お子さんの一時預かりをご用意しております。

一時預かり希望の方は各イベントの実施日の10日前までに各団体の申込先へご連絡ください。(預かりの対象年齢は、各団体に直接お問い合わせください。)

11/8
(水)

ワークショップ 無料

ぽ・こ・ランド～おやこであそぼう～

おおむね0～3歳のお子さんとその保護者を対象に手遊びや絵本、エプロンシアターなどを行います。

時間 10:00～11:30
会場 4階ホール
企画 NPO法人子育て支援ぽこら
問合せ 同団体・桑島 TEL 090-2907-8552



11/9
(木)

ワークショップ 800円 事前申込制

早期発見・早期対処ができる! 『ストレス度チェック法』

ストレスチェックして終わりではなく、色を使って楽しみながら「自分に合った対処法」も見つけていきます。

時間 10:00～12:00
会場 4階ホール
講師 advance カラーセラピー本部公認 アドバンスカラーセラピストティーチャー 小川美和氏
企画 チームきらめき塾'08
申込 Mail: kiramekijuku@outlook.jp

ワークショップ 無料 事前申込制

あなたの大切な人が重い病気になったとき ～どのように支えればよいか こころの負担へのサポート～

大切な人が重病であることを知ったら、どのように支えることができるのか、いっしょに考えましょう。

時間 14:00～16:30
会場 3階研修室
企画 松戸カウンセリングの会
申込 同団体・八鍬(やくわ) TEL・FAX 04-7122-4100



無料

ママジョブカフェ

会場: ゆうまつど 10:00～13:30

子育てのこと、仕事のこと、お金のこと…。これから働きたいけど、育児との両立が出来るか不安など、さまざまな悩みを持つ女性たちが気軽に相談できるブースが集まっている、働きたい女性を応援するイベントです!

私にもできる? 「起業」で好きを仕事にするための3つのコツ

時間 10:10～11:40
対象 起業している方、起業を考えている方
定員 15名

セルフコーチングの方法を知る ～自分の力でなりたい私を手に入れる～

時間 12:10～13:10
対象 働いている方、働くことを考えている方
定員 15名

講座の企画 NPO法人MamaCan 申込 男女共同参画課 TEL 047-364-8783

11/10
(金)

就労&起業おしゃべり Café ☆女性の自立応援ブース

自分らしい働き方や起業について、リラックスしながら考えます。先輩起業家によるジェルキャンドルやコラージュアートフレームづくり体験など、自立についての応援ブースもありますのでぜひご参加下さい。

企画 NPO法人MamaCan

まつど女性就労・両立支援相談 ～起業相談も同時開催～

子育てをしながら仕事を探している方や、これから働きたい方向けに、就職活動や両立支援(家事・子育て・介護など)に関するアドバイスを行います。

相談員 キャリアコンサルタント、しごとサポーター
企画 男女共同参画課
申込 男女共同参画課 TEL 047-364-8783

ファイナンシャルプランナーによるライフプラン相談

ライフプランに欠かせない「お金の事」。相談してみませんか!

企画 男女共同参画課
申込 男女共同参画課 TEL 047-364-8783

ファミリー・サポート・センター 個別相談会

地域で育てよう子育ての「わ」。「子育ての手助けをして欲しい方」と「子育てのお手伝いをしたい方」を結びます。

子育て情報提供コーナー

幼稚園・保育園についての資料や一時預かりなどの各種情報を取り揃えています。また、子育てに関することについて子育てコーディネーターともお話しできます。お気軽にお立ち寄りください!

企画 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー、NPO法人子育て支援ぽこら

企画 まつどファミリー・サポート・センター
相談員 同センター職員

ママジョブカフェの 一時預かり

①10:00～11:50 ②12:00～13:20 各時間5名まで
申込 男女共同参画課 TEL 047-364-8783

講座参加者優先 事前申込制