

まつど女性就労・両立支援相談

プロがアドバイス！
ぜひお気軽に
ご相談ください♪

再就職や仕事との両立(家庭・子育て・介護)など、
働きたい女性のお悩みに、キャリアコンサルタントがアドバイスします。

- 日 時 毎週火曜・水曜・木曜10時～15時／第1・3金曜17時30分～20時30分
※祝日、休館日を除く※毎月第2木曜は、起業相談も実施(就労・両立支援相談と併設)
- 相談方法 面接相談(予約優先)または、Zoomでのオンライン相談(要予約)
- 予 約 TEL.047-364-8783(男女共同参画課)
平日9時～17時(土日祝日、月末休館日を除く)
- お子様の見守り 相談日の1週間前までに要予約
(0歳6ヶ月～就学前) [詳細ホームページ▶](#)



ゆうまつどで毎月開催！

女性のための居場所「野の花カフェ」

ゆっくりお茶を飲んだり、参加者と交流したり、
お楽しみ企画に参加したりとお好きな過ごし方で
ご利用できる「野の花カフェ」で、ひと時の時間を
過ごしませんか。
月替わりのお楽しみ企画(ハンドメイド等)
▽カフェコーナー ▽交流コーナー ▽情報コーナー
キッズコーナーもありますので、お子様、赤ちゃん
連れでも安心してご利用いただけます。
日時等の詳細はホームページ等でご確認ください。▶



ゆうまつどライブラリー

男女共同参画に関する図書の閲覧・貸出をしています。就労や子育て、男性の家事育児への参画、生き方、
性教育に関する本、読み聞かせ用の絵本等もあります。情報相談員が情報提供や相談に応じます。

貸出
3冊・3週間



「おしえてジェンダー！
『女の子だから』のいない世界へ」
公益財団法人プラン・インターナショナル・
ジャパン／合同出版株式会社
無意識の思い込みや偏見、アンコンシャス・バイ
アスから抜け出して、もっと自由に生きていい
んだ！と勇気と希望がもてる1冊です。「ジェ
ンダー平等」について豊富なデータに基づきイ
ラストとともに分かりやすく書かれています。
中高生向けの本ですが、大人があらためて
「ジェンダー」について知りたい、学びたい時に
も、手に取りやすい入門書としておすすめです。



「『サラリーマン女子』、定年後に
備える。お金と暮らしと働き方」
大江加代／日経 BP
仕事ばかりしてきた私、大丈夫？人生100年
時代といわれる現代において30年以上ある定
年後の期間を不安なく楽しく生きるために、最
低限知っておいてほしいことが書かれています。
定年後に向けた「ココロの準備度」診断の後、
お金と暮らし方と働き方の視点から解説してい
きます。「未来の私」が楽しみになる1冊として、
人生のライフプランを見直すきっかけになるか
もしれません。

「家事でモメない部屋づくり」

三木智有/
ディスカヴァー・トゥエンティワン

家事分担のことでしょっちゅうモメる、片づけて
もすぐに散らかる…。本書では、家事でモメる原
因を明らかにし、家族というチームのパフォー
マンスを最大化させるための方法が、具体的な
事例と写真・イラストとともに紹介されていて、
自分の家庭にあう部屋づくりのイメージがもち
やすくなっています。子育て世代はもちろん、家
族が無理なく協力しあう家庭を作りたい人に、
ぜひ読んでほしい1冊です。



「王さまと王さま」

リンダ・ハーン、スターン・ナイルド／
ポット出版

「同性を好きになってもちっとも不思議じゃ
ない！」オランダで生まれ、世界各国で翻訳
されている、性的マイノリティをテーマにし
た絵本です。これまでの絵本は異性愛があた
りまえでしたが、実際は同性に恋をする人も
いれば、恋をしない人もいます。愛する人同
士が結ばれる場面では、みんなが祝福する姿
に胸が温かくなります。性の多様性について
幼いころからふれることができる絵本です。



ゆうまつど こころの 相談

女性の相談(要予約)

- 日 時 第1月曜日・第1木曜日 13時～20時
第2～4月曜日・第2～4木曜日 10時～17時
※休館日を除く
- 相談方法 女性相談員による面接相談または電話相談(50分間以内)
- 予 約 月～金の8時30分～17時(祝日を除く)
TEL 047-363-0505
- 対 象 市内在住・在勤・在学の女性

男性の相談(予約不要)

- 日 時 第1・3金曜日 17時30分～20時30分
- 相談方法 男性相談員による電話相談(30分間以内)
TEL 047-363-0505
- 予 約 不要
- 対 象 市内在住・在勤・在学の男性

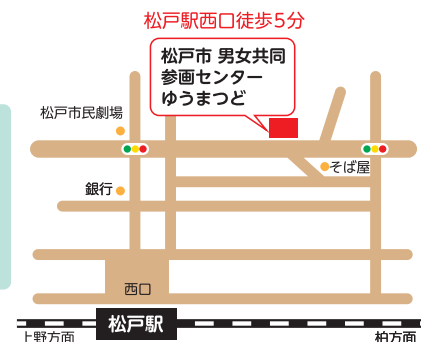
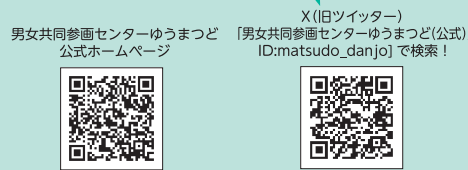


松戸市男女共同参画センター

SNSで発信しています！

ゆうまつど

- 〒271-0091 千葉県松戸市本町14～10
- TEL 047-364-8778 ●FAX 047-364-7888
- 開館時間9:00～21:00(休館日 月末日・年末年始)
- ホームページURL
https://www.city.matsudo.chiba.jp/shisetsu-guide/kaikan_hole/yuu_matsudo/
- E-mail: mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp



松戸市の男女共同参画を進める情報紙

ゆうまつど NO.78

ゆうまつどフェスタ2025

自分で決める、私の未来

開催
期間

11.1 SAT - 7 FRI

会場 男女共同参画センターゆうまつど

今年のテーマは「自分で決める、私の未来」です。

男女共同参画社会の実現に向けて、様々なイベントを開催します。

基調講演会

イベント一覧は中面をご覧ください。

11.1 SAT

事前申込制 一時預かりあり

『あなたもわたしも自分らしく
～未来をひらく絵本の力～』



白百合女子大学児童文化学科卒業後、銀行、
メディアファクトリー(現KADOKAWA)、国立
国会図書館、公立校図書館に勤務。現在は保育・
教育・図書館関連研修の他、「絵本コーディネ
ーター」として講演活動を展開。絵本を社会的な
視点から読み解く独自のスタイルが、全国で
好評を博している。

時間 13:30～15:00

会場 男女共同参画センター
ゆうまつど 4階ホール

講師 東條 知美 氏
(絵本コーディネーター)

定員 先着50人

申込先 ちば電子申請サービスまたは
男女共同参画センターゆうまつど
TEL.047-364-8778

無料

ちば電子申請
サービスは
こちらから▶



絵本には生きるためのヒントがいっぱい詰まっています。そんな絵本を題材に、子どもを取り巻く
状況と影響、多様な価値観、自分らしさを育み生きていく力をつける絵本の選び方など、絵本コーデ
ィネーターの講師にジェンダーの視点からお話いただきます。おすすめの絵本の紹介もあります。

ゆうまつどフェスタ2025 イベント一覧

ゆうまつどフェスタ 展示企画！

※1階ロビーで
ご覧いただけます。



「男女共同参画社会づくり」
小中学生ポスター作品展
子どもたち一人ひとりが思い描く
「男女共同参画社会」をポスターに
描いてくれました。

「知ってみよう！デートDV」
若い世代がデートDVを正しく知る
ために、聖徳大学心理・福祉学部心理
学科学者が作成したパネルと動画を
展示・上映します。

ゆうまつどフェスタ各企画お申込みにあたってのご案内

事前申込制

のイベントは

各団体申込先へ
ご連絡ください。



一時預かりあり

のイベントは

お子さんの一時預かりを
ご用意しております。



一時預かり希望の方は各イベントの
実施日の10日前までに
各団体の申込先へご連絡ください。
(預かりの対象年齢は、各団体に直接
お問い合わせください。)

11/2

SUN

ワークショップ

事前申込制

「みんなでYo-Say! ～ワイワイしながら 工作を楽しむ会～」

身近にある使っていない物を
チョキチョキ、ペタペタ。
ユニークな妖精と楽しい
世界を作って遊びます。

100円

時間 10:00～12:00 会場 4階ホール
講師 チームきらめき塾'08
メンバー MEGU氏
企画 チームきらめき塾'08
申込 Mail:takumaninja46@ezweb.ne.jp



講演会

「家事の歴史から見える 女性差別を考えよう。」

家事やケアは女性の義務なの
でしょうか。私たちの生き
づらさは何なのか家事の
歴史から探ってみましょう。

500円

時間 14:00～16:30
会場 4階ホール
定員 先着50人
講師 作家 阿古真理氏
企画 房総の会
問合せ 同団体・土野 TEL.090-7847-3218



ワークショップ

事前申込制

一時預かりあり(2名まで)

「人間関係で悩んでいませんか」 ～自分を知ってより良い コミュニケーション～

いつも後悔、いつも劣等感。
なぜそうなのか、
自分はどのようにするのか、
安心な場で語り合ってみませんか。

無料

時間 14:00～16:30
会場 3階研修室 定員 先着20人
企画 松戸カウンセリングの会
申込 同団体・八鍬
TEL・FAX.04-7122-4100

11/3

MON

講演会

事前申込制

「おやこでドローンを 学んで飛ばしてみよう!」

トイドローンの体験をしてドローンを
どのように活用するか講師と
一緒に考えながら学びます。

無料

時間 10:00～12:00
会場 4階ホール
定員 先着20組 ※小学
1～3年生対象
講師 ドローン操縦士
佐野修一氏
企画 ファザー牧場
申込 申込フォームより
問合せ fatherbokujo@gmail.com



ワークショップ

「地域で役立つ60歳からの セカンドライフ」

地域で活躍している方
のお話を聞いて、セカンドライフを
楽しく生きるヒントを
見つけませんか?

無料

時間 10:00～11:30
会場 3階研修室
定員 先着20人
講師 民生委員・児童委員
伊藤奈美子氏
企画 どんぐりのわ
問合せ 同団体・神山 TEL.080-5411-3190



ワークショップ

事前申込制

無料

「防災はじめのいっぽ ～避難所運営ゲーム(HUG)・ 防災グッズ展示～」

災害時の避難所運営をゲームで
疑似体験してみませんか?
避難所体験コーナーや防災グッズの
展示は見学自由です。

時間 14:00～16:00 会場 4階ホール
定員 HUG参加者 小学4年生～
大人 先着10人
企画 わが街まつど防災カフェ
申込 申込フォームより
問合せ matsubou.cafe@gmail.com



11/4

TUE

ワークショップ

事前申込制

「手形アートを つくろう」

子どもの成長の記録、
親子の思い出作りに
手形アートを
作りませんか。

無料

時間 10:00～12:00
会場 4階ホール
企画 MIHNET(ミーネット)
申込 同団体・有川
TEL.090-4613-8382
FAX.047-386-1902



体験会

あなたも一緒に 「高齢者の運動習慣づくり」の スタートを切りましょう!

松戸市協働事業で誕生した活動です。
誰でも、どこでも、いつからでも
始められる簡単なストレッチです。
是非、体験してみませんか。

無料

時間 13:30～15:00
会場 4階ホール 定員 先着20人
講師 運動指導士 茂出木昇氏
企画 NPO 法人
人材パワーアップセンター
問合せ 同団体・高山 TEL.090-4702-3169

パートナー講座

「松戸市の男女共同 参画社会について考えよう」

市のパートナー講座で、
これからの松戸市の
男女共同参画について
一緒に考えてみませんか。

無料

時間 13:30～15:30
会場 3階研修室
定員 先着30人
講師 男女共同参画課 職員
企画 まつど女性会議
問合せ 同団体・渡辺 TEL.090-5783-1377



11/5

WED

ワークショップ 「ぼ・こ・ランド～おやこであそぼう～」

無料

おおむね 0～3 歳の未就園のお子さんとその保護者を対象に
手遊びや絵本、体操などを行います。

時間 10:00～11:30 会場 4階ホール 定員 先着30組
企画 NPO 法人子育て支援ぽこら
問合せ 同団体・桑島 TEL.090-2907-8552



11/6

THU

女性のためのキャリアラボ 会場 ゆうまつど 時間 10:00～13:30

無料

子育てのこと、仕事のこと、お金のこと…。
これから働きたいけど、育児との両立が出来るか不安など、
さまざまな悩みを持つ女性たちが気軽に相談できるブースが
集まっている、働きたい女性を応援するイベントです!



「就活も! 育児復帰も! 私に向き合う自己理解セミナー」

事前申込制

一時預かりあり

働いている方やこれから働きたい方に
おすすめの講座です。

時間 10:00～12:00 会場 3階研修室
定員 先着20人 企画 NPO 法人 Mama Can
申込・問合せ 男女共同参画課



まつど女性就労・両立支援相談、起業相談 事前申込制

子育てをしながら仕事を探している方や、
これから働きたい方向けに、就職活動や両立支援
(家事・子育て・介護など)に関するアドバイスを行います。

会場 2階相談コーナー、4階ホール(起業相談)
相談員 キャリアコンサルタント、しごとサポーター
企画・申込 男女共同参画課



子育て情報提供コーナー

幼稚園や保育園情報、一時預かりなどの各種情報を取り揃えて
います。また、子育てに関することについて子育てコーディ
ネーターともお話しできます。お気軽にお立ち寄りください!

会場 4階ホール
企画 NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー、
NPO 法人子育て支援ぽこら



女性のためのキャリアラボ 申込・問合わせ▶

男女共同参画課 TEL.047-364-8783 または 申込フォームより

★一時預かりの他、各フロアのキッズスペースには保育スタッフもいます お申込はこちらから▶



11/7

FRI

ワークショップ 事前申込制 「親子で楽しもう! こどもの遊びって?!!」

保育士さんから保育園の遊びを紹介! 親子で一緒にあそぼう!!
～遊びを通して、こどもとの関わりを体験～

時間 10:00～11:30 会場 4階ホール 定員 先着20組 講師 新松戸はもにか保育園 スタッフ
企画 NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー 申込 申込フォームより お申込はこちらから▶
問合せ harmony@m-harmony.org

