



# 子どもの今 幸せな未来

## ～人として、親として～

### 中学校家庭教育学級講座

全5回（10月6.20.27. 11月10.17）会場 市民会館

- 第1回 青少年を非行に走らせないために  
講師 保護司 小野寺 百合子氏
- 第2回 怒りの感情を上手に扱う方法  
～「カチン！」ときた時の心のマネジメント～  
講師 思春期専門カウンセラー 大塚 隆司氏
- 第3回 ネット・スマホ・SNS やいじめ問題について  
～子どもへの与え方と親としての心構え～  
講師 情報教育アドバイザー 遠藤 美季氏
- 第4回 夢を持つ大切さについて  
講師 ブラインドサッカー日本代表 佐々木 康裕氏
- 第5回 親の自立、自分らしい生き方について  
講師 心理カウンセラー 三浦 久美子氏



代表者会議  
講座内容の検討



第1回



第2回



第3回



第4回



第5回

#### <参加者の感想>

- 子どもの成長、自分の成長について考える良い機会となりました。
- どの話もためになりよかったです。初めての参加ですが、もっと早くに気づいて参加したかったです。

○孫が中学生。世代の違う若いママさん達、子ども達の世界に少し触れられて勉強になり、刺激にもなりました。

○今悩んでいることに、ピンポイントに響く事だらけでした。

