



第二回家庭教育学級研修会

講演会 「子どもの生きる力を育てるには」

講師 GOODリレーションズ研究所代表 松本 純氏

第2回目の研修会は講演会と事務連絡の2部構成で、市民会館を会場にして行われました。(出席者108名)

講演会は、上記テーマに基づいて、『親業』についてを中心にお話していただきました。

★相手に思いが伝わるコミュニケーション法が「親業」です。

★どんな子どもにも大人にも親業の方法は効果的です。

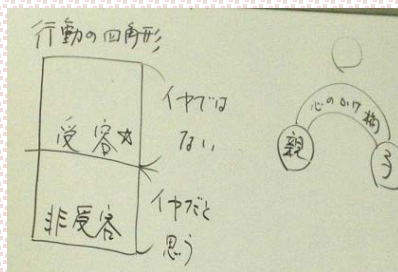
☆障害になる12のお決まりの型

1. 命令
2. 脅迫
3. 説教
4. 提案
5. 論理
6. 非難
7. 同意
8. 悪口
9. 解釈
10. 激励
11. 質問
12. ごまかし

☆能動的な聞き方

1. くり返す
2. 言いかえる
3. 気持ちをくむ

この他、ご自分の子育ての話等も交えてご講義いただき、出席者の皆さんはうなずきながら学習していました。



<感想>

- 12の障害になる言葉を使っていた事に気がつきました。自分のイヤな気持ちをゼロにして、相手の気持ちをそのまま受けとめていこうと思いました。
- 普段の自分の行動の問題点が、とても分かりました。“自分の問題にしない”と言うのが、とても心に残りました。
- 今の自分が悩んでいた事をずばり話されていて、改めて、自分を少しずつ変えていく努力をしようと思いました。
- 変えられるのは自分であって、相手は変えられない。コミュニケーションのとり方について、意識してみたいと思いました。