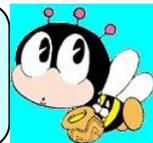




# 2012 公民館案内

No 11

松戸市矢切公民館



## 子どものこころの声・子育てのヒントを見つけよう

中学校版家庭教育学級 全5回

会場 女性センター・勤労会館

第一回	9月25日(火)	生き生き人生を切り拓く～さあ！前を向いて歩きだそう	講師 コミュニケーションズ・アソシエイト代表取締役 川島 育子氏
第二回	10月 4日(木)	思春期の子どもへの関わり方～カウンセラーの経験談	講師 松戸市立第六中学校カウンセラー 小保方 稔子氏
第三回	10月 9日(火)	小・中学生の心と身体を理解しよう	講師 助産師 野邊 優子氏
第四回	10月16日(火)	携帯とインターネット環境から子どもを守る	講師 日本消費生活アドバイザー 有山 雅子氏
第五回	10月23日(火)	思春期の子どもとどう向き合ったらよいか～心を育むコミュニケーション	講師 東京メンタルヘルスアカデミー 淵上 規后子氏

第一回



第二回



第三回



第四回



第五回



### ◎受講生の感想より

- ・成長していく子どもの心や行動を理解して、私たち親も学んでいくことが大切だと思いました。
- ・子どもの心を知りたいという気持ちで参加しましたが、親の対応の仕方や気持ちの持ち方がわかりました。
- ・子どもが中学に入学して生活も大きく変わり、いろいろと悩みが多いところ、身近な内容が多くとても参考になりました。



2012

# 公民館案内

松戸市矢切公民館

No12



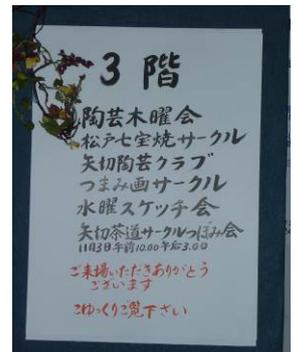
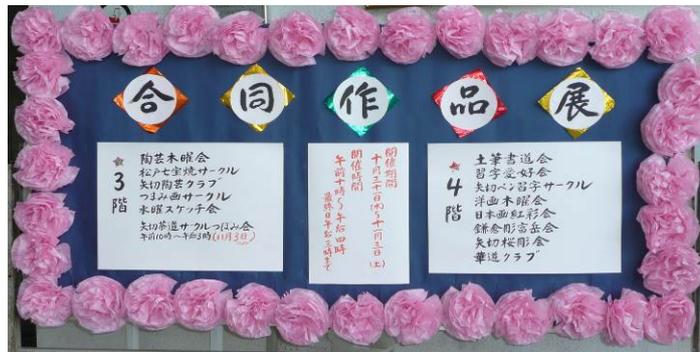
## 松戸市文化祭

# 矢切公民館合同作品展①

10月31日(水)～11月3日(土) 時間 10:00～16:00

公民館で活動している各団体の日常活動の成果を展示・発表しました。  
期間中は、多くの方のご来場をいただきました。

書道・ペン習字・七宝焼き・彫刻・  
陶芸・華道・絵画・つまみ画・スケツ  
子画・茶道など、どの作品、発表もす  
ばらしく、大好評でした。





2012

# 公民館案内

No13 松戸市矢切公民館



## 松戸市文化祭

## 矢切公民館合同作品展②

**4階**

土筆書道会  
習字愛好会  
矢切ペン習字サークル  
洋画木曜会  
日本画紅彩会  
鎌倉彫富岳会  
矢切桜彫会  
華道クラブ

こま揚いたまきあかしう  
こまいぼり  
びわくりこぼりせ





市民自主企画講座（むつみ会）

## 「癒しの紅茶あれこれ」全3回

講師 日本紅茶協会ティーインストラクター 中本 純子氏

第1回 紅茶の歴史と文化

第2回 紅茶の淹れ方あれこれ

第3回 紅茶を楽しむパーティー



### 受講者の感想

- ・ 紅茶をもっと楽しみ、「ほっとタイム」を大事にしようと思いました。
- ・ 家族にはコーヒー党が多いので、他のお茶の美味しさ・楽しさを勧めて生活を豊かにしたいと思います。
- ・ 紅茶の淹れ方がしっかりとわかりました。いつも自己流にしていたので良かったです。
- ・ 改めて紅茶に興味をもち、紅茶の選び方も考えるようになりました。
- ・ 紅茶のことが少しでも(私なりに)分かったことが楽しかったことと、最後のスコーン作りは、更に参加した喜びがありました。





## 成人講座

# ともにうたおう 思い出の歌

講師 ピアニスト 竹内 恵里氏

ゲスト 歌手 高森 篤子氏・ハーモニカ奏者 稲葉 いつ子氏

全2回(11月6日・20日)にわたり、300人以上のみなさんと、名曲にまつわるお話を交えて、懐かしい歌、元気が出る歌、思い出の歌をうたいました。また、手話ソングも教えていただきました。



## 受講者の感想から

- 生演奏、トーク、地域に根ざしたともにうたおう思い出の歌、元気が出る仲間同士が共通のテーマで、心をもとにし、声を出し、耳を傾け一緒にすごせる時間、素晴らしいです。
- 大きく口を開けて歌い、心もほっこりしました。
- みんなで歌うこと、こんなに楽しいことなんですね。ピアノ、ハーモニカ、最高でした。
- 手話ソングが楽しかった。
- 懐かしい歌ばかりいっぱいうたえて楽しかったです。魂が癒されました。
- 先生のピアノから、故郷の原風景など感じた。