

令和6年度 松戸市教育委員会 聖徳大学オープン・アカデミー（SOA）連携 生涯学習講座



「徳川慶喜にとっての幕末」

聖徳大学文学部文学科 教授 大庭 邦彦

日程：令和7年2月21日、2月28日（金・全2回）

時間：13時30分～14時55分 受講料：無料

会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：100名

- 第1回：一橋家相続後の慶喜の当主としての成長の一端を、父斉昭の書翰「烈公御真翰」を手掛かりに復元します。
また、そのことは同時に父斉昭の子慶喜に対する「帝王学」の一端を披歴することとなるでしょう。
- 第2回：文久期以降の將軍後見職・禁裏守衛総督・征夷大將軍として、幕末政治のセンタープレイヤーとしての活躍の様相を長州藩・薩摩藩・土佐藩の動向と絡めつつ明らかにすることを課題とします。



「自分を知る カウンセリングとは」

聖徳大学短期大学部保育科 教授 鈴木 由美

日程：令和7年3月4日、3月11日（火・全2回）

時間：13時30分～14時55分 受講料：無料

会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：50名

カウンセリングと言うと、少し心が弱っている時に必要なものと考える人も多いと思いますが、カウンセリングを学ぶことで自分のことが少し理解できたりします。

今まで気づかなかった自分に出会うチャンスです。カウンセリングの理論は複数ありますが、今までの自分が行ってきた行動や思考について、考えてみたいと思います。楽しく生活に役立てることのできる講座にしたいと思っています。



「クラシック音楽へようこそ！ —フルートとピアノの生演奏で心豊かに—」

聖徳大学音楽学部音楽学科 教授 山本 まり子

日程：令和7年3月5日（水）

時間：13時30分～14時55分 受講料：無料

会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：100名

「音楽は好き。でもクラシックは敷居が高い。」と思いませんか？ どこからともなく聞こえてくる音楽には安らぎを覚えつつも、自分からCDを買ったりコンサートに出かけたりするのはちょっと…という方も多いはず。

今回の講座は、クラシック音楽入門編として、フルートの北川森央教授とピアノの大野真由子専任講師の生演奏とともにお送りします。

「テレビでよく聴くあの音楽は？」、「2025年はどんな音楽がふさわしい？」
「今日の気分合う音楽は？」…。

お話と生演奏を通じて心豊かな生活を送るためのきっかけ作りをお手伝いします。



演奏協力

フルート

ピアノ



聖徳大学音楽学部音楽学科
教授 北川 森央
聖徳大学音楽学部音楽学科
専任講師 大野 真由子



「明日も元気に：この時代の食生活」

聖徳大学人間栄養学部人間栄養学科 教授 大久保 研之

日程：令和7年3月12日、3月19日（水・全2回）

時間：13時30分～14時55分 受講料：無料

会場：聖徳大学松戸キャンパス 定員：50名

人生100年時代に目指すべきは「健康寿命の延伸」です。健康は向こうからやってくるものではなく、努力してはじめて手に入るものです。自分のからだで気持ちの調子や、社会が提供するものなどと相談しながら、「自分の判断で選び」元気に生きていくことが求められています。どんなことに気を配りたいか、社会はどうなっているか、日頃の食卓に失っているものはないか、などについて「体調編」、「食べ方編」と2回に分けてお話しします。

お申し込みについて

■対象の方：松戸市内在住・在勤・在学の方

■お申し込み方法：

webのお申し込みフォームにて、ご入力をお願いいたします。

※ご本人のみのお申し込みとなります。

（連名でのお申し込みはできません。あらかじめご了承ください。）

Webお申し込みフォームはこちら



■応募締切：令和7年1月31日（金）

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。抽選の結果は、2月上旬発表を予定しています。

定員に満たない場合は、2月3日（月）から先着順にて電話で受け付けいたします。聖徳大学生涯学習課のホームページにて受け付け状況をお知らせいたします。

※定員に達し次第、受け付け終了とさせていただきます。

電話番号 047-365-3601（聖徳大学生涯学習課）

ホームページ <https://www.seitoku.jp/soa/>



昨年の様子

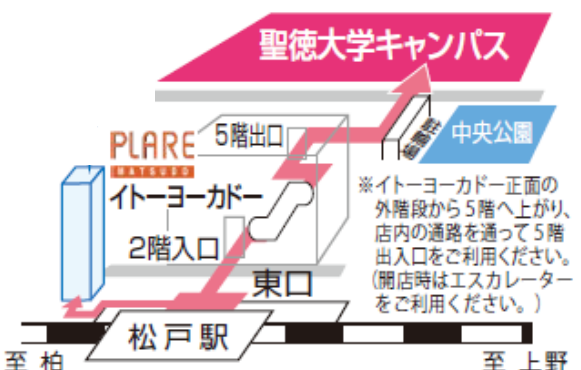


講座イメージ写真



昨年の様子

交通アクセス



交通の詳細

JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・新京成線「松戸駅」下車
【聖徳大学キャンパス】東口から徒歩5分

聖徳大学生涯学習課

〒271-0092

松戸市松戸1169 聖徳大学10号館

☎047-365-3601（直通）

✉ soa@wa.seitoku.ac.jp