



## 千葉県内初 きずなメールのコンテンツを LINE により配信 『まつど DE 子育て LINE (まつ育 LINE)』の提供開始について

松戸市は、多様化する子育てニーズに対応するため、妊娠から出産、育児までの切れ目ない支援の充実を進めております。この度、母親の孤立（孤独な育児）の防止、育児不安、産後うつならびに乳幼児虐待の予防を目的として、千葉県内で初めて、きずなメールのコンテンツを LINE により配信する『まつど DE 子育て LINE (まつ育 LINE)』の提供を平成 30 年 9 月 1 日 (土) から開始します。

配信する内容は、小児科医などの複数の専門家のもとで共同制作、監修された根拠に基づく子育ての知識や寄り添いのメッセージ（きずなメール<sup>※</sup>）に加え、松戸市の子育て情報となっています。

※きずなメールとは、子育て支援、乳幼児虐待予防に取り組んでいる特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクトが配信するコンテンツ（原稿）です。

### 対象者

- ・市内在住の妊婦とご家族
- ・3歳未満の乳幼児の保護者、ご家族

### 配信内容

- (1) 妊娠期：おなかの赤ちゃんの様子、食事や生活のアドバイスなど
- (2) 0歳児～2歳児：身長や体重、言葉の発達などお子さんの成長の様子。予防接種や授乳、離乳食など子育てのアドバイス。
- (3) その他、松戸市の子育て支援情報

### 配信回数

妊娠期および生後 100 日まで：毎日、  
101 日目から 1 歳未満：3 日に 1 回程度  
1 歳児：週 1 回程度、  
2 歳児：2 週に 1 回程度

### 登録料

登録は無料です。通信費は登録者の負担となります。



#### 登録方法

①②どちらかの方法で【まつどDE子育てLINE】のアカウントを友だちに追加

- ①LINEアプリの友だち追加→QRコードを選択→QRコードを読み込む
- ②LINEアプリの友だち追加→検索を選択→IDを選択→[@tuo2596v]を検索



#### 他市の状況

「きずなメール」の導入自治体は、全国で32市町村（平成30年8月現在）です。  
また、今回開始するLINE版のきずなメールの配信は、全国で大田区、奄美市に次いで本市は3か所目となります。

#### 【問い合わせ先】

子ども部 子ども家庭相談課 母子保健担当室

☎047-366-5180

2018.9.1配信スタート

# まっどDE子育てLINE

いく  
まつ育  
LINE

まつ育  
LINE

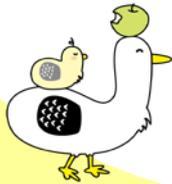
とは…

妊娠期から 子育て期までの  
不安をLINEでサポート



### 対象

- 市内在住の妊婦とご家族
- 3歳未満の乳幼児の保護者



まずはLINEで  
友だち登録！



無料

※通信費は登録者負担

松戸市在住の妊婦の方や子育て中の保護者が安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんの様子や生まれたお子さんの成長・発達のこと、ママの体調管理や子育てアドバイスなど、その時期に必要な情報をタイムリーにLINEでお届けします。

## 配信内容

### 妊娠期

- おなかの赤ちゃんの様子  
(一般的な成長や発達の様子など)
- ママのからだのこと  
(食事や生活のアドバイスなど)

### 子育て期 (0~3歳未満)

- お子さんの成長の様子  
(身長や体重、言葉の発達など)
- 子育てのアドバイス  
(予防接種や授乳・離乳食など)

## 登録料

登録は無料です。通信費は登録者の負担となります。

※きずなメールのコンテンツ（配信原稿の内容）は、子育て支援、乳幼児虐待予防に取り組むNPO きずなメール・プロジェクトにより、専門家(小児科医、産婦人科医、管理栄養士等)の監修を経て作成したものです。(あくまで妊娠・出産・子育てに関する一般的な常識、医学情報に基づくものであって、すべての方にあてはまるものでないことをあらかじめご了承ください。)

# LINE配信イメージ



## 妊娠期

### 毎日配信



妊娠6週と1日  
出産予定日まで237日

(きずなメールより)  
<赤ちゃんの様子>  
妊娠6週は、ものを見る神経の発達が  
始まる時期。今日から二百数十日後  
に生まれてくる時には、目には、なん  
と500億個もの光を感じる点ができ  
ています。いまは目のレンズらしきも  
のがつくられてきた頃です。

ちなみに目には、角膜という硬いレン  
ズと水晶体という柔らかいレンズの2  
枚のレンズがあり、水晶体が遠くのも  
の、近くのものを見るときに厚さを  
変えて光の集まり方を調整していま  
す。

<今日のママへ>  
何も食べられない、水さえ吐いてし  
まうようなひどいつわりで、体重が  
急激に減ったり、トイレの回数が明らか  
に減っている人は、病院で診てもら  
ったほうがいいかもしれません。点  
滴や入院が必要なケースもあります。ひ



## 子育て期

生後100日まで：毎日  
101日目から1歳未満：3日に1回程度  
1歳児：週1回程度  
2歳児：2週に1回程度



松戸花子ちゃんが生まれて0歳0か  
月、誕生から16日目です。

(子育てきずなメールより)  
<今日のママ・パパへ>  
【この時期の発熱は要注意】生後3  
か月位までは、胎盤を通してママから  
もらった免疫で守られているため、  
病気で発熱することはあまりありま  
せん。ですから、この時期に室温を調  
整し、授乳して1、2時間たっても体温  
が38度を超える場合は、出産した医  
療機関や小児科に相談しましょう。

赤ちゃんの「平熱」は大人より少し高  
めのことが多いですが、個人差があ  
るので体調がよさそうな数日間、同  
じ時間帯ではかって平熱を知りまし  
ょう。朝は低め、夕方は高め、授乳後  
も高めになります。環境や服の着せ  
方でも体温が変動することもありま  
す。体温調節が未熟なので、大人が室  
内温度や衣類で調整してあげましょ  
う。

※赤ちゃんとの状態はあくまで一

### 登録方法

どちらかの方法で【まつどDE子育てLINE】のアカウントを友だちに追加

- ・LINEアプリの友だち追加→QRコードを選択→QRコードを読み込む
- ・LINEアプリの友だち追加→検索を選択→IDを選択→[@tuo2596v]を検索

※登録・配信は無料です。(通信費は登録者負担です。)



### 「まつ育 LINE」の登録・配信以外に関するお問い合わせ

松戸市役所 子ども家庭相談課母子保健担当室  
Tel:047-366-5180

### その他、妊娠・出産・子育ての情報に関するお問い合わせ

中央保健福祉センター 047-366-7489  
小金保健福祉センター 047-346-5601  
常盤平保健福祉センター 047-384-1333

### 「まつ育 LINE」の登録・配信などに関するお問い合わせ

NPO きずなメール・プロジェクト  
Tel:03-6317-5575  
Mail:inquiry@kizuna-mail.jp

