



## まつど健康マイレージについて

### ☆貯まったマイルを累積する「もっとガンバマイル！」は県内初

#### 1 まつど健康マイレージとは

本市では、健康増進計画「健康松戸 21Ⅲ」を推進するにあたり、市民の方が健康づくりに取り組めるための事業の 1 つとして、平成 28 年 7 月 1 日より「まつど健康マイレージ」事業を開始いたしました。同事業は、20 歳以上の市内在住、在勤、在学の方を対象として、各種健（検）診の受診、健康に関連する事業やイベントへの参加、スポーツジムの利用などでマイルが貯まる制度です。

取得できるマイルは、①15 マイル、②5 マイル、③1マイルの 3 つ項目に分かれています。

①の 15 マイルは、「健康診断」や「各種健（検）診」の受診や献血が対象となります。

②の 5 マイルは、本市が主催する健康に関連する事業、スポーツ推進委員主催のイベント、スポーツジムの体験や新規入会、薬局での健康相談などが対象となります。

③の 1 マイルは、マイル付与に協力していただいている松戸市はつらつクラブ、松戸市社会福祉協議会、地区社会福祉協議会、松戸市体育協会などが行う運動に関するイベントやスポーツジムや健康ちば協力店の日々の利用が対象となります。

マイルを付与する団体も 11 月 25 日現在で 781 団体まで増えております。応募期間中は、1 回 50 マイルとして何度でも応募することができます。そして、応募していただいた方の中から、抽選でクオカードや電動アシスト自転車など 1,700 名様に特典が当たります。

#### 2 目的

市民の健康意識の啓発や健康増進を促すことを目的とし、健康づくりの「きっかけ」・「継続」・「定着」を図ります。

特に、「健（検）診未受診者である 30 歳以降の健康意識に乏しい方」と「健康のために外出する機会を増やして欲しい高齢者層の方」をターゲット層として設定しています。

#### 3 予算

健康増進啓発事業 健康松戸 21 推進業務 2,860,000 円



#### 4 応募状況

11月25日現在で男性109件、女性350件の合計459件の応募があります。応募条件として1口50マイルでの応募となりますので、事業開始当初の応募件数は少数でしたが、健（検）診の受診やイベントの参加などにより、徐々に50マイル貯まった方が増えてきたようで、10月以降から応募件数も増加しているところです。応募者の中には1人で複数回の応募をされた方もいます。

応募件数につきましては、1,700件を目標に設定し、現在も普及啓発に取り組んでいるところです。

#### 5 特典の内容

##### 本市からの特典

- ・1,000円分のクオカード（1,000名様分）

##### 健康松戸21応援団からの特典

	特典内容	特典本数	提供
1	電動アシスト自転車	1名様	東葛クリニック病院
2	テーマパークチケット	10名様	第一生命保険株式会社
3	体組成計	12名様	千葉西総合病院
4	血圧計	10名様	松戸市医師会
5	デンタルウォータージェット	10名様	松戸歯科医師会
6	マスク、絆創膏、消毒液セット	10名様	松戸市薬剤師会
7	ノンアルコール飲料	400名様	合同酒精株式会社東京工場
8	歯ブラシ	150名様	イオン北小金店
9	ボックスティッシュ	12名様	ダイエー新松戸店
10	腹筋鍛え器具	35名様	ウエルシア薬局
11	スポーツジム・フィットネスクラブ 体験チケットまたはご優待チケット	50名様	マイル対象スポーツジム・ フィットネスクラブ

※1,700名様分の特典を用意していますが、特典本数の内訳につきましては変更となる場合があります。

#### 6 県内初の取り組み

同事業における本市独自の内容といたしまして、「もっとガンバマイル！」と題し、平成29年3月に一度抽選をいたしますが、応募されたマイルは翌年度以降も事務局で累積管理をいたします。

さらに累積されたマイルは、参加された方の健康づくりへの取り組みに対する成果といたしまして、1,000マイル、2,000マイル、3,000マイル到達時に、抽選とは別にそれぞれ表彰や記念品を贈呈いたします。同事業は健康づくりへのきっかけとなるだけでなく、さらに継続し定着することができる内容となっています。

11月25日現在で最もマイルを貯めている方は、4口応募し200マイル貯まった方



となっています。

## 7 実施期間

### ①マイルの累積期間

平成 28 年 7 月 1 日～来年度以降も継続予定

### ②28 年度抽選応募期間

平成 28 年 7 月 1 日～平成 29 年 3 月 7 日（火）まつど健康マイレージ事務局必着

※平成 29 年 2 月 28 日（火）までに取得したマイルが対象となります。

### 【問い合わせ先】

健康福祉部健康推進課 ☎047-366-7486