



## 「何歳からでも挑戦できる！ あなたの経験が生きる社会参加のススメ」 まつど地域活躍塾 公開講演会

基調講演となる第1部では、地域とゆるくつながるボランティアやプロボノ活動を通じて、自らの経験や知識を活かし、自分のペースで楽しく社会参加することのヒントをお届けします。

また第2部では、まつど地域活躍塾の修了生による地域とつながる人生のススメについて、トークセッションを行います。詳細は別添のチラシをご参照ください。

◆日時 令和7年5月30日(金)午後1時30分～4時(午後1時開場)

◆会場 松戸市民劇場 ホール(松戸市本町11-6)

### ◆内容

#### 【第1部】基調講演

「何歳からでも挑戦できる！あなたの経験が生きる社会参加のススメ」

講師：澤岡 詩野(さわおか しの)さん

/東海大学健康学部健康マネジメント学科准教授

嵯峨 生馬(さが いくま)さん

/認定NPO法人サービスグラント ファウンダー



#### 【第2部】トークセッション「地域とゆるくつながる暮らし方」

まつど地域活躍塾についての説明や、同塾修了生によるトークセッション

澤岡 詩野氏 嵯峨生馬氏

◆対象 松戸市在住・在勤・在学の方

◆定員 先着200名

※後日、アーカイブ動画を配信予定です(要申込)

◆費用 無料

(一時保育あり、申込は5月1日(木)から26日(月)まで)

◆申込 令和7年5月1日(木)から28日(水)までに、  
申込フォームで

URL：<https://forms.gle/ytPzExiHagzuGPY16>

※右記QRコードからも申し込み可



申し込みフォーム

### 【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387-5

松戸市市民部市民自治課 ☎047-366-7318

FAX 047-704-4009 ✉ [mcshiminjichi@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mcshiminjichi@city.matsudo.chiba.jp)

何歳からでも  
挑戦できる!

2025年度  
第9期まつど地域活躍塾公開講演会

# あなたの経験が生きる

# 社会参加

# のススメ

「何かやらなきゃ」「何かやりたいな…」

そんな気持ちをお持ちの方、

今こそ一歩踏み出すきっかけを見つけませんか？

本講演会では、地域とゆるくつながるボランティアや  
プロボノ(※)活動を通じて、自分のペースで経験や知識を活かして、  
楽しく社会参加することのヒントをお届けします。

※プロボノ…仕事の経験や得意なことを活かして社会貢献を行う活動

先着

**200名**

無料・要申込

申込〆切

5/28(水)

第1部  
基調講演

さわおか しの  
澤岡 詩野さん

東海大学健康学部  
健康マネジメント学科 准教授

さが いくま  
嵯峨 生馬さん

認定NPO法人 サービスグラント  
ファウンダー

2025年

**5/30** 金

13:30~16:00  
(13:00 開場)

会場 **松戸市民劇場**

〒271-0091 松戸市本町 11-6

※駐車場はありません。  
公共交通機関をご利用ください。

ACCESS

松戸駅西口から  
徒歩5分



- 後日アーカイブ動画を配信予定 / 要申込
- 手話通訳、要約筆記あり



申込みフォーム

**お申込みはこちらから!**

申込みフォームよりお申込みの上、  
松戸市民劇場へお越しください。

申込〆切 **5/28(水)**

一時保育あり

★要申込、5/26(月)まで

主催・  
問合せ先



松戸市



まつど市民活動  
サポートセンター

(指定管理者 / NPO法人まつどNPO協議会)

TEL **047-365-5522**

E-mail [hai\\_saposen@matsudo-sc.com](mailto:hai_saposen@matsudo-sc.com)

第1部 13:30 ~ 基調講演

# 何歳からでも挑戦できる！ あなたの経験が活きる 社会参加のススメ



13:40 ~ 澤岡 詩野さん

東海大学健康学部健康マネジメント学科 准教授

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員を経て、2024年より現職。専門は社会老年学、都市社会学。地域での居場所づくりや友人未満の「ゆるやかなつながり」のあり方を模索し、実際の場づくりにも積極的に関わっている。著書に「豊かに歳を重ねるための「百人力」の見つけ方」。



14:15 ~ 嵯峨 生馬さん

認定 NPO 法人サービスグラント ファウンダー

シンクタンク研究員を経て、2005年、仕事の経験等を活かしたボランティア活動「プロボノ」によりNPOの基盤強化を支援するサービスグラントを設立。以来、代表理事として、9,000人を超える社会人を集め、2,000件以上のプロジェクトを実施。2025年、組織運営を後進に託し現職。著書に『プロボノ』(勁草書房)。

第2部 15:25 ~ まつど地域活躍塾修了生によるトークセッション

## 地域と ゆるくつながる暮らし方

進行：阿部 剛

まつど市民活動サポートセンター センター長



7期生

寺崎 寛子 さん

子育てプラス+  
ゆとりにつこりスタッフ



8期生

大崎 榮佐 さん

グローバルコミュニティー  
まつど メンバー

まつど  
地域活躍塾とは

松戸をより暮らしやすい街にするために、自分の経験やスキルを活かして  
地域で活躍していくキッカケを見つける連続講座です。

これまでに約250名の方々が受講し、松戸市内の様々な団体等で活躍しています。退職するまで松戸のことを何も知らなかったという方、松戸に引越してきたばかりで知り合いを作りたい方、子育てが落ち着いたので何かを始めたいと思った方。きっかけは様々です。地域で活動することで新たなつながりを作ったり、これまでの経験や知識を活かしたり自身の興味関心を深めたり広めたりすることで、人生100年時代の中で「第二、第三の人生」のきっかけづくりになっています。地域で何かを始めたいと思っている方、ぜひご参加ください。



実地体験の様子



ワークショップの様子

開講期間 6/24(火) ~ 1/27(火)

申込み期間 5/15(木) ~ 6/16(月) 必着

主な内容 地域の様々な課題・市民活動について  
学ぶ座学、実地体験、ワークショップ等

活躍塾の詳細に  
関してはこちら！



主催

松戸市・  
まつど市民活動サポートセンター  
(指定管理者/NPO法人まつどNPO協議会)

まつど市民活動サポートセンターは市民活動の  
推進をしている松戸市の公設民営の施設です。

問合せ・申込み先

まつど市民活動サポートセンター

☎047-365-5522 ✉hai\_saposen@matsudo-sc.com

HP <http://www.matsudo-sc.com/>

利用時間：月~土曜=9時~21時 日曜=9時~17時 (※休館日 第1・第3水曜日)

5/28(水)  
まで



公開講演会  
申込みフォーム