

## 倉敷市社会福祉協議会×松戸市 松戸プロジェクト「元気応援くらぶ」交流研修会を開催

このたび、高齢者の通いの場が800か所以上ある岡山県倉敷市の先進事例を通じて、社会参加や団体の立ち上げ、人集め、継続するコツなどを学ぶ、松戸プロジェクト「元気応援くらぶ」交流研修会を開催します。

松戸市では、この交流研修会を通して「元気応援くらぶ」のさらなる増加や活動の活性化により、介護予防の推進や会員相互の見守り、団体同士の交流など社会参加しやすい地域づくりにつながることを期待します。

### 【交流研修会】

●日時 令和7年2月18日（火）

第1部：10時00分～11時10分

第2部：11時15分～12時00分

●会場 松戸市衛生会館（住所：松戸市竹ヶ花45—53）

※松戸市役所から徒歩3分

※第1部のみオンライン（Zoom）あり

●内容 第1部：講演「毎日がかよう日（通う日）～自分も地域もお元気に」

第2部：元気応援くらぶ交流研修会

●講師 社会福祉法人倉敷市社会福祉協議会 まつおか たけし 松岡 武司 氏

●定員 先着100人（オンライン先着100人）

※オンラインは第1部のみ

●対象 「元気応援くらぶ」代表者及び通いの場に興味のある方（希望者）

●費用 無料

●申込 2月12日（水）〔必着〕までに、松戸市オンライン申請システムまたは電話

●主催 松戸市高齢者支援課





### ●松戸プロジェクトとは

住民主体の介護予防活動を促進し、さらにその介護予防の効果について科学的根拠を研究することを目的に、国立大学法人千葉大学予防医学センター及び一般社団法人日本老年学的評価研究機構と共同研究協定を締結しています。その共同研究協定の下、産官学民が連携して、「元気応援くらぶ」などの介護予防に資する活動を支援しています。

### ●元気応援くらぶとは

人とのふれ合いや元気づくり（介護予防）ができる場や機会がある地域づくりの推進のため、住民自身が主体的に運営する「通いの場」を松戸市では特に「元気応援くらぶ」と呼称しています。現在、市内では約100か所の「元気応援くらぶ」が地域で活動しています。

#### 【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387-5

松戸市福祉長寿部高齢者支援課

☎047-366-7346 FAX047-366-0991

✉ [mckoureisha@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mckoureisha@city.matsudo.chiba.jp)