

人生100年時代に向けて！ 「食生活とお口の健康」 松戸歯科医師会主催 市民公開講座を開催します

人生100年時代に向けて、健康に生活を送るための準備は今からできます。
お口には身体の疾患に繋がる原因がたくさん潜んでいます。また年齢を重ねるにつれて、その危険性は高まります。身体全体の健康維持に関係する「口腔ケア」と「食事量の減少」と「栄養バランスの偏り」について、ご講演いただきます。どうぞお気軽にご来場ください。

- 日 時 令和6年10月20日（日）10時～12時まで
- 会 場 松戸市民劇場 ホール（松戸市本町11-6）
- 内 容 健康長寿に向けて「食生活とお口の健康」
- 講 師 古本 美栄氏

（服部栄養専門学校栄養士科 栄養学専任教授）

- 費 用 無料
- 定 員 150名
- 申 込 9月15日（日）から10月15日（火）まで
松戸歯科医師会事務局（月～金 10時～17時）まで 電話で
電話番号 047-368-3553
- 主 催 公益社団法人松戸歯科医師会
- 共 催 松戸市
- 後 援 松戸市教育委員会



古本 美栄氏

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-0072 千葉県松戸市竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター3階
松戸市健康医療部健康推進課

☎047-366-7481 FAX047-363-9766

✉ mckenkou@city.matsudo.chiba.jp

公益社団法人 松戸歯科医師会 主催

市 民 公 開 講 座

健康長寿に向けて 「食生活とお口の健康」

人生100年時代に向け、健康に生活を送るための準備は今から
できます

いくつになっても元気で過ごしたい気持ちは皆さん一緒ですね。

特に口腔内には、疾患につながるトラブルのもとがたくさん潜んでいて、歳を重ねるにつれて、その危険性は高まっています。身体全体の健康を維持するためにも重要な「口腔ケア」と「食事量の減少」と「栄養バランスの偏り」について お話したいと思います。



講 師 古本美栄

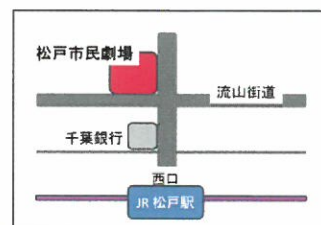
服部栄養専門学校栄養士科
栄養学専任教授

日 時

令和 6年 10月 20日(日)
10:00～12:00 (9:30受付開始)

会 場

松戸市民劇場
松戸駅西口より 徒歩5分



定 員

先着 150名

参加無料

お申し込み
お問い合わせ

10月15日まで

松戸歯科医師会事務局 月～金 10:00～17:00

☎ 047-368-3553

共 催：松戸市 後 援：松戸市教育委員会