

## 松戸市制施行 80 周年記念 「松戸食育まつり」の開催！

親子に食の楽しさや大切さを伝え、望ましい食習慣を身に付けてもらうことを目的に、市内在住の幼稚園、保育所（園）に通う未就学児から小学生までの児童とその保護者を対象とした「食育」に関する体験型のイベントを開催します。

- 日 時 令和5年11月18日（土）11時から16時30分まで（受付終了16時）
  - 場 所 中央保健福祉センター（松戸市竹ヶ花74-3）
  - 対象者 市内在住の幼稚園、保育所（園）に通う未就学児から小学生までの児童とその保護者
  - 内 容
    - ①親子サンドイッチ教室 当日先着順（各3回・定員各15組）
      - ・「和風パフェ」（白玉粉・フルーツ・あんこなど）
      - ・「惣菜系サンドイッチ」を作ります。（協力：山崎製パン株式会社、川光物産株式会社）
    - ②野菜クイズ（協力：流通経済大学）
    - ③ドレッシングの塩分測定（協力：千葉大学園芸学部）
    - ④食育かるた体験・食育絵本読み聞かせ（協力：聖徳大学）
    - ⑤歯磨き指導（協力：日本大学松戸歯学部附属歯科衛生専門学校）
- ※各コーナーを体験して規定ポイントを集めた児童には松戸産あじさいねぎをプレゼントします。（児童1名につき1袋。先着150名程度。）
- ※各コーナーの運営には、食品関連事業者、市内大学の学生ボランティアにご協力いただきます。
- 費 用 無料

### 【本件に関する問い合わせ先】

〒271-0073 千葉県松戸市小根本7番地の8京葉ガスF松戸第2ビル6階  
松戸市 健康医療部 健康政策課  
☎047-704-0055 FAX047-704-0251  
✉ mckensei@city.matsudo.chiba.jp

松戸



《 ぱくちゃん 》  
松戸市食育シンボルキャラクター

食育まつり

～ 食の大切さを見直し、のどましい食習慣を身につけよう! ～

日時：令和5年11月18日（土）

11:00～16:30（受付終了16:00）

会場：中央保健福祉センター（参加費無料）

### 【 イベント内容 】

- 1階 ● 親子サンドイッチ教室 ● 野菜クイズ ● ドレッシングの塩分測定  
2階 ● 「食育かるた」体験 ● 「食育絵本」読み聞かせ  
● 歯磨き指導 ● 啓発ブース 他



※各コーナーの詳細は裏面をご覧ください。

※親子サンドイッチ教室は参加人数に限りがあります。当日は先着順で整理券を配布します。

各コーナーを体験してポイントを集めた  
お子様に松戸産「あじさいねぎ」  
プレゼント!!

※お子様1人につき1袋。

無くなりしだい終了となります。



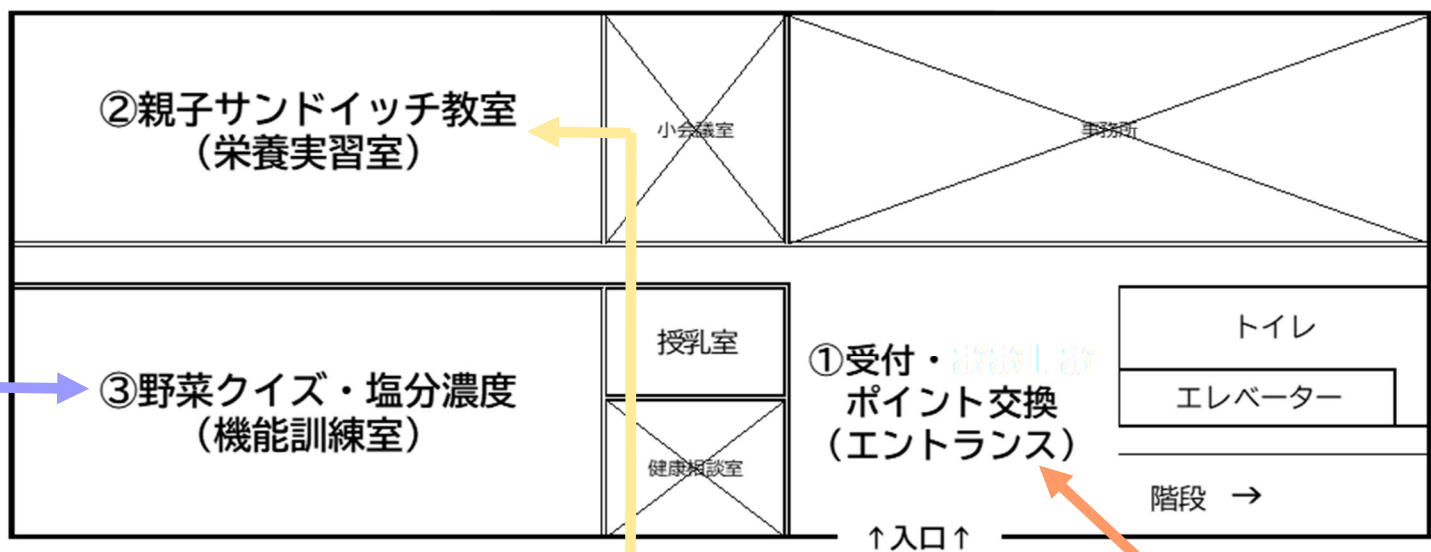
※体調不良の方は参加をご遠慮ください。

（お問い合わせ）松戸市健康医療部健康政策課（TEL）047-704-0055



# 1階

# 会場案内図



**②●親子サンドイッチ教室**  
 お父さん・お母さん一緒にサンドイッチを作ってみよう！  
 (協力：山崎製パン株式会社、川光物産株式会社)  
 ※参加人数に限りがあります。当日は受付にて先着順で整理券を配布します。  
 (全3回・各回親子15組程度)

**①●受付・ベビーカー等預かり所**  
 ※授乳室のご利用を希望される方は受付にお申し付けください。  
**●ポイント交換所**  
 ポイントを貯めてあじさいねぎと交換！！

**③●野菜クイズ**  
 水に浮かぶ野菜はどれだろう？  
**●ドレッシングの塩分濃度**  
 野菜にかけるドレッシングって意外と塩分が…！？

**④●「食育かるた」体験**  
 かるたで遊びながら食について学ぼう！  
**●「絵本食育」読み聞かせ**  
 食育シンボルキャラクター「ぱくちゃん」が松戸市の野菜について教えてくれるよ！

**⑤●歯磨き指導**  
 上手に歯みがきできるかな？

**⑥●休憩所**  
 休憩スポット♪  
 食育関連の掲示物もあるので、是非立ち寄りね！

# 2階

