

まつど健康ハッピーフェスタ 2023 ～楽しみながら健康づくり！with 健康松戸21応援団～

昨年は小金原体育館で開催し約300名の来場があった「秋の健康フェスティバル」を、今年は装いも新たに「まつど健康ハッピーフェスタ2023」として11月12日（日）に松戸運動公園で開催します。市民の健康づくりを協働で推進している「健康松戸21応援団」の協力のもと、様々なプログラムをご用意しています。

本イベントは市制施行80周年を記念し、これまで個別に開催していた健康イベント「ご長寿ハッピーコンテスト」などを「まつど健康ハッピーフェスタ2023～楽しみながら健康づくり！with 健康松戸21応援団～」として開催する体験型イベントです。体育館では脳の活性化エクササイズなどのステージコンテンツや体組成測定、血管年齢測定など様々な体験ができるブースがあり、陸上競技場では謎解きウォークラリーやユニバーサルスポーツ体験のほか、ゲストに NEC グリーンロケッツ東葛の選手を迎え、小学生を対象にした親子ラグビー体験会を開催いたします。

【実施概要】

- 開催日時 令和5年11月12日（日）10時～12時30分
（最終受付12時15分）
- 会場 松戸運動公園 体育館・陸上競技場（松戸市上本郷4434）
※雨天時は体育館内のみで開催
- 主催 松戸市健康推進課
- 協力 健康松戸21応援団、松戸市健康推進員、シンコースポーツ株式会社、
NEC グリーンロケッツ東葛
- 参加費 無料
- ホームページ

https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/healthcare/kenko_ouendan/happy_festa2023.html



まつど健康ハッピーフェスタ
ホームページ

●内 容

【体育館】

★ステージ（体験）[全3ステージ]

- ・脳の活性化エクササイズ「シナプソロジー」
- ・みんなでエアロビクス！
- ・ストレッチ体操

★屋内ブース（測定・体験・相談）[全16ブース]

- ・医療用 InBody で体組成測定（先着順）
- ・咀嚼チェックガムテスト
- ・血管年齢測定（隠れ脳梗塞チェック・ベジチェック）
- ・最新フィットネスバイクで心肺体力測定
- ・公認指導者と学ぶラジオ体操 など

【陸上競技場】

★屋外ブース（体験）[全3ブース]

- ・Try ラグビー
 - ▷親子ラグビー体験会（要事前申込）
 - ストラックアウト&タックル体験
- ・謎解きウォークラリー
- ・ユニバーサルスポーツ体験（モルック、ディスクゴルフ）

※「健康松戸21応援団」とは…本市では市民の健康づくりを応援する企業・団体を「健康松戸21応援団」として登録し、市民の健康づくりを協働で推進しています。松戸市医師会、松戸歯科医師会、松戸市薬剤師会をはじめ、多種多様な企業や団体が入団しています。（入団数：226団体 令和5年9月末現在）

※当日取材いただける場合は、お手数ですが下記問い合わせ先までご一報ください。

【問い合わせ先】

〒271-0072 千葉県松戸市竹ヶ花74番地の3 中央保健福祉センター3階
松戸市健康医療部健康推進課
☎047-366-7486 FAX047-363-9766
✉ mckenkou@city.matsudo.chiba.jp

松戸市制施行80周年記念

まつど健康 ハッピー フェスタ2023

3世代で
楽しめる!

～楽しみながら健康づくり!

with健康松戸21応援団～

参加無料
雨天決行
申込不要

2023.11.12 日 10:00～12:30

会場：松戸運動公園（体育館・陸上競技場）

ステージ 体験

- 脳の活性化エクササイズ「シナプソロジー」
- みんなでエアロビクス!
- ストレッチ体操

屋内ブース 測定・体験・相談

- 医療用InBodyで体組成測定（先着順）
- 咀嚼チェックガムテスト
- ベジチェック測定
- 最新フィットネスバイク
- ラウンドフィットネス
- 公認指導者と学ぶラジオ体操
- フットケア体験
- スクエアステップ
- 未来ノートの書き方講座 など

屋外ブース 体験

- Tryラグビー
◆ 親子ラグビー体験会 **※事前申込制**
- ◆ ストラックアウト&タックル体験
- 謎解きウォークラリー
- ユニバーサルスポーツ
◆ モルック&ディスクゴルフ

参加するとブースで「まつど健康マイレージ」のマイルがもらえるよ! ウォーキングラリーに参加すると抽選で賞品もゲットできます!!



親子ラグビー体験会(小学生)申込方法

お電話または松戸市オンライン申請システムにお申し込みください。(詳細はイベント公式HPに記載)



NECグリーンロケッツ東葛提供

主催：松戸市健康推進課
協力：健康松戸21応援団・松戸市健康推進員
シンコースポーツ(株)・NECグリーンロケッツ東葛
問い合わせ：松戸市健康推進課 ☎047-366-7486



イベント公式ホームページはこちら

まつど健康ハッピーフェスタ 検索

まつど健康ハッピーフェスタ 2023

～楽しみながら健康づくり! 健康松戸21応援団～



ステージ

脳の活性化エクササイズ「シナプソロジー」
ヤマト運輸(株)

みんなでエアロビクス!
シンコースポーツ(株)

ストレッチ体験
NPO法人人材パワーアップセンター

屋内ブース

医療用InBodyで体組成測定 (先着順)
松戸市医師会

咀嚼チェックガムで噛む機能のテスト
松戸歯科医師会

握力・体脂肪・血圧測定/お薬と健康相談
松戸市薬剤師会

血管年齢測定/隠れ脳梗塞チェック
第一生命(株) 柏支社

血管年齢測定/ベジチェック
明治安田生命保険相互会社

シナプソロジーミニ体験
ヤマト運輸(株)

最新フィットネスバイクで心肺体力測定
セノー(株)

筋力・有酸素運動 ラウンドフィットネス
シンコースポーツ(株)

未来ノート書き方講座
(株)きずなホールディングス

脳と身体のトレーニング 脳活性化体操
(株)じりきのもり

足から健康になろう フットケア体験
はれの日サロン

スクエアステップ体験
NPO法人人材パワーアップセンター

公認指導者と一緒に学ぶラジオ体操
ボナわくわくクラブ

大腸がんクイズラリー
健康推進課 検診班

糖尿病簡単チェック/クイズ・展示
健康推進課 地域保健班

フレイル簡易チェック
健康推進課 地域保健班

屋外ブース

Tryラグビー
・親子ラグビー体験会
(小学生とその保護者)
・ストラックアウト/タックル体験
NECグリーンロケッツ東葛の選手と
ラグビー!!
ラグビーボールに触れてみよう!
協力: NECグリーンロケッツ東葛

親子体験会
のみ
予約制

謎解きウォークラリー
チェックポイントを探してクイズに挑戦
正解するともらえる文字を4つ集めて
プレゼントゲット!
協力: シンコースポーツ(株)

ユニバーサルスポーツ
ーモルック・ディスクゴルフー
同じ投げの競技でも楽しみ方いろいろ。
テクニク? 頭脳戦?
協力: シンコースポーツ(株)
協力: 松戸ディスクゴルフ体験クラブ

まつど健康マイルージ

健診(検診)の受診や
健康づくりイベントなどに
参加すると、マイルが貯まり、
素敵な特典が抽選で当たります。

参加対象者
18歳以上の市民・
松戸市に通勤通学の人

50マイル集めると
抽選に応募できます。
(令和6年1月5日
応募締切)

応募対象期間
令和5年1月1日~令和5年12月31日



- ▶ 上履き・外靴用の袋・飲み物をご持参ください。(動きやすい服装でお越しください)
- ▶ 駐車スペースが限られているため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶ 発熱や風邪の症状などがある方は、ご来場をご遠慮ください。