



「食」で大人も子どもも笑顔に 「松戸食育まつりオンライン」

食の楽しさや大切さを伝え、望ましい食習慣を身に付けてもらうことを目的に、市内在住の小学生と保護者を対象とした「食育」に関するイベントをオンラインで開催します。

- 日 時 令和4年11月26日（土）10時から12時30分まで
- 開催方法 Zoomによるオンライン開催
- 対象者 市内在住の小学生とその保護者 先着30組(予定)
- 内 容
 - (1) 食育絵本の読み聞かせ〔講演：聖徳大学児童学科祓川（はらいかわ）ゼミ〕
 - ・聖徳大学児童学科の学生が制作した食育に関する絵本の読み聞かせ
 - ・市の食育シンボルキャラクター「ぱくちゃん」と市の特産について学ぶ
 - (2) リモート農場見学〔協力：松戸市無農薬栽培研究会 川村 博文 氏〕
 - 市特産の長ねぎの育て方や生産者の作業の様子などを映像で配信
 - (3) オンライン親子料理教室〔講演：市管理栄養士、聖徳大学人間栄養学科生〕
 - ・自宅から親子が一緒に参加できる料理教室をオンラインで実施
 - ・クリスマス向けのレシピと市の特産の野菜を使ったレシピを紹介
 - ①ロールパンのクリスマスリース ②長ねぎとかぶの豆乳スープ
 - (4) 食育クイズ〔協力：聖徳大学児童学科祓川（はらいかわ）ゼミ〕
 - ・「食」に関するクイズを複数出題
 - (出題例)栄養バランスの良い食事とは？ 食品ロスを削減する方法は？



(食育絵本の読み聞かせ)



(食育クイズ)

- 申込方法 11月13日（日）までに、EメールまたはFAXに住所・電話番号・メールアドレス・参加する子の氏名、ふりがな・学年を記入して松戸市健康福祉政策課まで

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387-5

松戸市健康福祉部健康福祉政策課

☎047-704-0055 FAX047-704-0251

✉ mckenhuku@city.matsudo.chiba.jp



令和4年度

松戸食育まつりオンライン

開催日時 令和4年11月26日(土) 10:00~12:30

開催方法 Zoomによるオンライン開催

対象者 市内在住の小学生と保護者 先着30組

※兄弟姉妹など、お子さん数名でもご参加いただけます。

参加費 無料

※材料、調理器具、Zoom参加に必要な機器や通信費は自己負担となります。



松戸市食育シンボルキャラクター
ぱくちゃん

イベントプログラム

(1)食育絵本の読み聞かせ [講演：聖徳大学 祓川(はらいかわ)ゼミ]

- ・聖徳大学の学生が制作した食育絵本の読み聞かせをオンラインで行います。
- ・食育シンボルキャラクターの「ぱくちゃん」が松戸市でとれる野菜について教えてください。



(2)リモート農場見学 [協力：松戸市無農薬栽培研究会 川村 博文 さん]

- ・松戸市内の長ねぎの畑をリモートで見学します。
- ・松戸市特産の長ねぎの育て方や生産者の作業の様子などを映像で配信します。



(3)オンライン親子料理教室 [講演：松戸市 管理栄養士、聖徳大学 人間栄養学科]

- ・自宅から親子で参加できるオンラインの料理教室を開催します。
 - ・クリスマスにピッタリなレシピや松戸の特産を使ったレシピを紹介します。
- レシピ①「ロールパンのクリスマスリース」
レシピ②「長ねぎとかぶの豆乳スープ」



(4)食育クイズ [協力：聖徳大学 祓川(はらいかわ)ゼミ]

- ・「食」に関する様々なクイズを出題します。食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に付けましょう！



お申し込み方法

- ・事前申込が必要です。必要事項を明記のうえ、**メール** または **FAX** でお申し込みください。

【必要事項】

- ①住所 ②電話番号 ③メールアドレス
- ④参加するお子さんの氏名・ふりがな・学年

11月13日(日曜)(必着)

【お申し込み・お問い合わせ先】

松戸市 健康福祉部 健康福祉政策課
(TEL)047-704-0055 (FAX)047-704-0251
(Email)mckenhuku@city.matsudo.chiba.jp

