

常盤平団地エリアの豊かな緑を活かした健康プログラム 「TOKIWALK～常盤平の森を歩こう」体験会開催 (松戸市×千葉大学予防医学センター×UR 都市機構)

松戸市では令和4年5月に内閣府による「SDGs 未来都市・自治体 SDGs モデル事業」の選定を受け、Z世代を起爆剤とした産学官民連携による事業を推進しています。

この度、松戸市と千葉大学予防医学センターとの共同研究のもと、常盤平団地エリアの魅力向上に向け、誰もが気軽に地域の豊かな緑を実感できる魅力ある場の創出を目的に、健康プログラム「TOKIWALK～常盤平の森を歩こう」を設置し、団地住民を対象にした体験会を開催します。

「TOKIWALK」はチェックポイントを歩いてめぐる健康プログラムとなっており、令和4～5年度の2年間で、17のチェックポイントの設置を進める予定です。令和4年度はUR都市機構のご協力で常盤平団地内を中心に7カ所設置し、歩幅を計測して足の脚力の健康度を確認できるチェックポイント（歩幅計測プログラム）もあります。

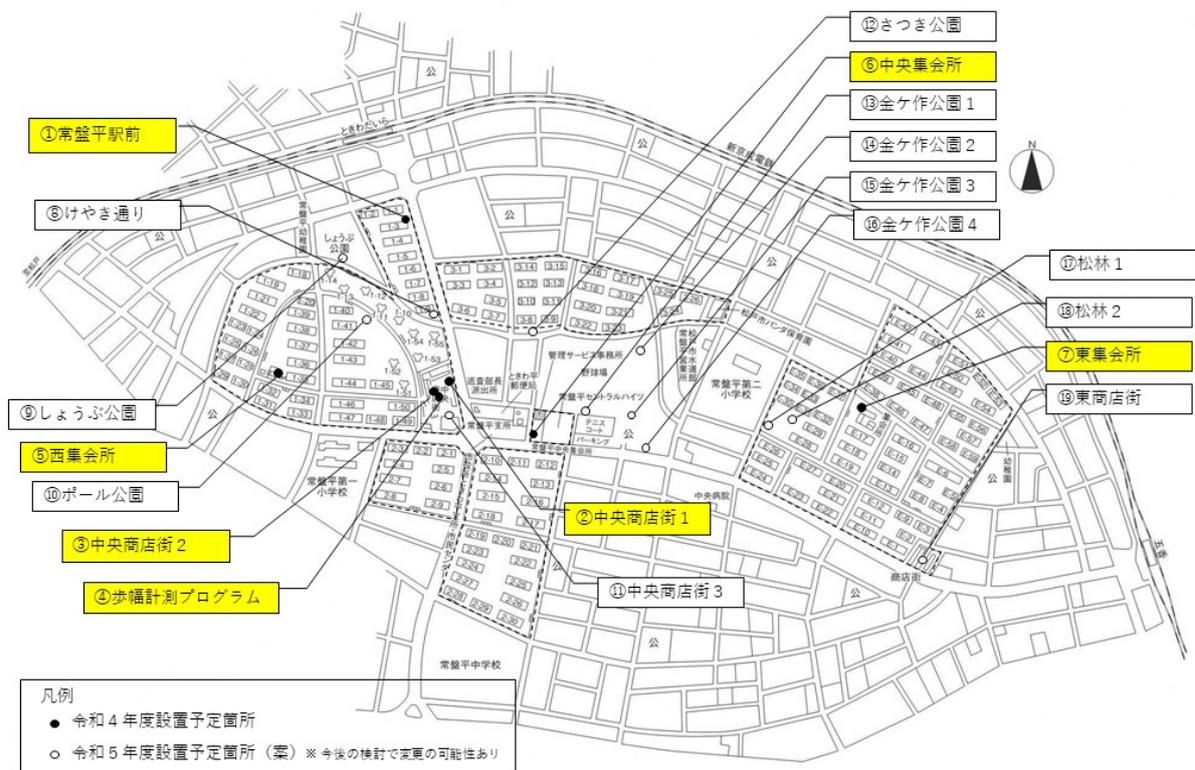
体験会では、「まつどSDGs」に参画する大学生も参加し、団地住民等へスマートフォンアプリLINEの使い方をアドバイスしながら、高齢者の活用を促していきます。

また来年度以降も団地住民を中心に継続して活用してもらえよう、千葉大学予防医学センターとの共同研究を進め、本プログラムを充実させていきます。

本取り組みは、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」、11「住み続けられるまちづくりを」、目標15「陸の豊かさを守ろう」、目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」につながるものと捉えています。



●TOKIWALK チェックポイント設置箇所





やさシティ、まつど。
matsudo

【チェックポイントのイメージ】



常盤平駅前近くのけやき通りの歩道に面して
設置チェックポイント



望のひろばに設置されたチェックポイント
(歩幅計測プログラム)

【プログラム名「TOKIWALK」について】

常盤平（TOKIWA）にて、時（TOKI）を経て育まれた豊かな緑を感じながら、楽しく歩いて（WALK）ほしいという意味が込められています。



【スマートフォンアプリ LINE の「WELLNESS TRACK」との連携について】

スマートフォンアプリ LINE で「WELLNESS TRACK」を友達追加すると、チェックポイント内の QR コードを読み取った際に「ラボ活スコア」が獲得されるとともに、トーク画面で、地域のイベント情報や健康情報が定期的に配信されます。来年度以降、アプリ内への歩数計の設置やラボ活スコアの活用など、アプリ機能の充実についても検討していきます。



●オープニングイベント（体験会）の開催

団地住民を対象にした体験会を開催します。

日時 令和5年3月16日（木）10時～12時

場所 常盤平団地中央商店街広場「望のひろば」集合

内容 TOKIWALK の概要説明

市内大学生によるスマートフォンアプリ LINE との連携や活用方法の説明

健康プログラム（ウォークラリー、歩幅計測プログラム）体験

備考 オープニングイベントの参加希望の場合は、下記までご一報ください

●常盤平団地暮らしフェスタ 2023 への参加

下記イベントにおいても、TOKIWALK 体験の説明を行います。

日時 令和5年3月18日（土）10時30分～15時

場所 常盤平団地中央商店街広場「望のひろば」

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387番地の5

松戸市総合政策部政策推進課市政総合研究室

☎047-704-4006 FAX047-366-1204

✉ mcshisouken@city.matsudo.chiba.jp

