



ひとりで抱え込まずに相談を ～県内初「NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク」と協定締結～

松戸市では、令和4年7月1日より、国による SNS 等相談事業を運営する NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク（以下「ライフリンク」という）と連携協定を締結します。本市の自殺者数は、国と同様、女性がコロナ禍前と比較すると高い傾向にあり、年代別では20代、30代が増加傾向にあることから、女性や若者の利用率が高い SNS 等相談事業を活用して、相談機能の充実を図ります。

なお、同 NPO 法人と連携した相談事業を実施するのは県内初の取り組みです

この他、今年度より、生きているのがつらい、生きづらさを感じている方のための相談窓口「生きる支援相談窓口」を開設し、精神保健福祉士、保健師などの専門職がお話を伺い、相談者の支援に取り組んでいます。

●**協定名称** 自殺対策 SNS 等相談事業における「連携自治体事業」

●**協定締結日** 令和4年7月1日（金）

●**協定の主な内容**

（1）SNS 等相談事業における連携した支援（つなぎ支援）

ライフリンクの SNS 等相談事業を利用した市民で、継続的な支援の必要がある方（同意を得られた方）について、市が引継ぎ、相談者の抱える課題の解決を図れるよう、関係機関と連携して支援を行う。

（2）自殺予防のための相談窓口の周知

自殺等のリスクの高い市民に対して、相談窓口を案内する。

また、市の相談窓口等において、案内リーフレット（ライフリンクの SNS 等相談窓口等を掲載）を配布し、必要な方が利用できるよう広く周知する。

（3）相談支援の質の向上

ライフリンクの研修等に市職員が参加し、相談支援の質の向上に努める。

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-0072 千葉県松戸市竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター3階

松戸市健康福祉部健康推進課 ☎047-366-7486

FAX047-363-9766 ✉ mckenkou@city.matsudo.chiba.jp

NPO 法人自殺対策支援センターライフリンクについて

法人名称	特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク
所在地	東京都
代表者名	代表 清水康之
設立	2004 年 10 月設立
沿革	<p>自殺のない「生き心地の良い社会」をめざして 2004 年 10 月設立し、自殺総合対策・自死遺族ケアの推進、自殺防止のための啓発活動に取り組んでいる。シンポジウムの開催や自殺総合対策の提言の他、「自殺対策基本法」（平成 18 年・28 年改正）や「自殺総合対策大綱」（平成 24 年・29 年改正）策定、自治体の自殺対策計画策定等に関わり、また、自殺の実態の調査研究や情報発信、自殺対策強化月間の導入など、基盤整備にも深く携わる。</p> <p>相談事業としては、2018 年 3 月から厚生労働省自殺防止対策事業で、若年層がアクセスしやすい自殺対策 SNS 等相談事業「生きづらびっと」を開始し、2021 年 2 月からは電話による相談事業「#いのち SOS」を新たに始め、より有効な相談及び支援を全国で展開している。</p>

～松戸市からのお知らせです～

生きているのがつらい

誰にも悩みを
うちあけられない

ひとりで抱え込まずに相談してください

松戸市には、生きづらさを感じている方のための相談窓口があります。
相談しやすい方法で、お気軽にご相談ください。

生きる支援相談窓口 (松戸市健康推進課)

精神保健福祉士・保健師などの専門職が
お話を伺います。

☎047-703-9293

月曜から金曜 8時30分～17時
(祝日・年末年始を除く)

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

毎日、電話やLINEで相談できます。

【電話】

#いのち SOS

☎0120-061-338

月・木曜 24時間受付

火・水・金・土・日曜 8時～24時

【LINE】

生きづらびっと

月・水・金・土曜

11時～16時30分

(16時まで受付)

月・火・木・金・日曜

17時～22時30分

(22時まで受付)



QRコード

相談者を協力して支援するため、松戸市とライフリンクは、
連携協定を締結しています。

その他の窓口のご案内

○千葉いのちの電話

仕事、家族、生き方、人間関係など さまざまな悩みをお話してください。

☎043-227-3900 24時間 365日受付

○よりそいホットライン

どんな人のどんな悩みにも 専門の相談員と一緒に解決する方法を探します。

☎0120-279-338 24時間 365日受付

【メール・チャット相談 URL】 <https://comarigoto.jp/>