



食の大切さ、楽しさを伝える 「松戸食育まつりオンライン」開催

食育絵本の読み聞かせや料理教室、食に関するクイズの出題など、親子に食の楽しさや大切さを伝え、望ましい食習慣を身に付けてもらうことを目的に、市内在住の小学生と保護者を対象とした「食育」に関するイベントをオンラインで開催します。

- 日 時 令和3年11月27日（土）10時～12時まで
- 開催方法 Zoomによるオンライン開催
- 対象者 市内在住の小学生とその保護者 30組(予定)
- 内 容 (1) 食育絵本の読み聞かせ〔講演：聖徳大学児童学科 ^{はらいかわ} 祓川 ゼミ〕
 - ・聖徳大学児童学科の学生が制作した食育に関する絵本の読み聞かせ。市の食育シンボルキャラクター「ぱくちゃん」と朝食の大切さを学びます。
- (2) オンライン親子料理教室〔講演：生活協同組合コープみらい〕
 - ・自宅に居ながら参加できます。
 - ・親子で楽しく簡単に作れるレシピを2品紹介。
 - ①にんじんのくるくるホットケーキ
 - ②さつまいものポタージュスープ
- (3) 食育クイズ
 - ・イベント中に「食」に関するクイズを出題します。
 - (例)・1日の野菜摂取量の目安は？
 - ・国内の食品ロスの量は？ 等
- 申込方法 11月14日（日）までに、EメールまたはFAXに住所・電話番号・メールアドレス・参加する子の氏名、ふりがな・学年を記入して松戸市健康福祉政策課まで
- 添付資料 松戸食育まつりオンラインチラシ

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387-5

松戸市健康福祉部健康福祉政策課 担当：浅井・早川 ☎047-704-0055

FAX047-704-0251 ✉ mckenhuku@city.matsudo.chiba.jp