

パートナー講座(出前) をご利用ください



松戸市お知らせキャラクター・まつまつ

いきいきとしたまち「まつど」を皆さんと一緒に
つくるため、パートナー講座(出前)を実施
しています。メニューの中からお聞きに
なりたい講座を選んでお申し込みくださ
い。

市役所の職員が市民の皆さんの所に伺い
ます。ぜひご利用ください！

パートナー講座(出前)の内容は
松戸市のホームページでもご覧になれます。

松戸市 パートナー講座

検索



市ホームページ

パートナー講座(出前)とは

パートナー講座(出前)は、松戸市が行っている事業や業務を市民の皆様にご直接お話しし、市政に対する理解・関心を深めていただくために行うものです。市が用意したメニューの中から聞きたい講座を選んでいただき、皆様のご希望の日時にご希望の場所へ市の職員が伺います。(都合により開催日時等のご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。)

利用条件

市内に在住、在勤、在学の人で、おおむね10人以上で集まることができる団体、グループ等です。

開催時間と場所

平日、休日(年末年始を除く)を問わず、9時から 21 時までの間で2時間以内とし、開催場所は市内に限ります。

会場の手配

市民の皆さんの主催する催しに、職員が講師として伺う制度ですので、会場の手配や通知は主催者側でお願いします。

※適切な換気や参加者数の制限など、新型コロナウイルス感染拡大防止への配慮をお願いします。

費用

講師料は無料です。講座により必要な材料等を用意していただく場合があります。

ご利用できない場合

営利目的等、その他パートナー講座(出前)の実施目的(市民の市政に関する理解を深める。市民の市政参加の促進に寄与する。)に反すると認められる場合

お願いと注意点

- ・ 講座の時間は決定した時間内で終わるようお願いいたします。
- ・ 講師への質疑のうち、担当業務以外の質疑はその場で説明できない場合があります。
- ・ この講座は、苦情等をお聞きする場ではないことをご理解ください。
- ・ 未成年者のみのグループ等で申し込まれる場合は、保護者の同席または承諾が必要です。
- ・ 新型コロナウイルス対応等、緊急の業務のため、職員を派遣できない場合もあります。

お申し込み

メニューの中から聞きたい講座を選んでいただき、次の方法で申し込んでください。

- ① 希望日の1カ月前までに、講座を担当する所属に直接または電話でご連絡ください。
- ② 担当所属とお聞きになりたい内容や質問、時間、会場等を具体的に伝えてください。担当所属にて講座開催が可能かどうかを判断し、後日結果を連絡します。

お問い合わせ

- ・各講座の申し込み、各講座の内容の質問…メニュー記載の担当所属
- ・パートナー講座(出前)の全般、その他の質問…広報広聴課(☎047-366-7320)

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
市政	1	情報公開制度について	◆情報公開制度の概要と利用の仕方について。	文書管理課 ☎366-7107	
	2	「松戸市総合計画」について	◆令和4年度から令和11年度までの8年間で取り組む政策の基本的な方向を総合的・体系的にまとめた本市の総合計画について説明します。	政策推進課 ☎366-7072	
	3	広報まつどのできるまで	◆「広報まつど」の制作過程の説明をします。	広報広聴課 (広報担当) ☎366-7320	
	4	広聴の役割	◆広報広聴課の広聴の仕組みと役割について。	広報広聴課 広聴担当室 ☎366-1162	
	5	松戸市の財政事情	◆市税や国・県からの支出金、市債など(歳入)をどのように使っているのか(歳出)、市の家計簿ともいうべき財政事情の説明をします。	財政課 ☎366-7076	
	6	社会保障・税番号制度(マイナンバー)について	◆マイナンバー制度の概要、活用等について説明します。	デジタル戦略課 ☎366-7399	
	7	松戸市のデジタル化の取組について	◆松戸市のデジタル化の方向性や市民サービスの向上につながる取組等について説明します。	デジタル戦略課 ☎366-7399	
防災・防犯・災害	8	災害に対する備え	◆災害に対する備えや、心構え、地域での連携(自主防災組織の結成)の必要性について。	危機管理課 ☎366-7309	議会開会月である3・6・9・12月を除く
	9	地域の防犯対策について	◆松戸市の防犯対策の取り組みについて ◆防犯パトロールの方法 ◆ひったくり・電話de詐欺等の被害に遭わないために	市民安全課 ☎366-7285	
	10	住まいの耐震対策	◆大きな地震から、住まいを守るために耐震化の重要性を説明します。	建築指導課 ☎366-7368	映写場所が必要(機材は市が用意します)
	11	市役所機能再編整備について	◆市役所機能再編整備について説明します。	新庁舎整備課 ☎701-8611	
税・保険・年金	12	市民税の豆知識	◆個人の市民税の申告についての説明及び申告書の書き方、課税の方法について。	市民税課 ☎366-7322	・個人の所得税に係る相談等はできません ・繁忙期(1月～6月末)を除く
	13	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	◆国民健康保険制度の概要について。 ◆後期高齢者医療制度の概要について。	国保年金課 (国民健康保険コールセンター) ☎712-0141	
	14	国民年金制度について	◆国民年金制度の概要について。	国保年金課 国民年金班 ☎366-7352	

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
子育て教育	15	いじめ問題への対応について	◆いじめに関する現状といじめ防止に向けた取り組みについて説明します。	こども家庭センター いじめ相談担当室 ☎369-7658	
	16	親のための性教育	◆家庭で性教育をすることの大切さや子どもへの対応などについてお話しします。	こども家庭センター 母子保健担当室 (常盤平保健福祉センター) ☎384-1333	
	17	早寝・早起き・朝ごはん (乳幼児の生活リズム)	◆乳幼児の生活リズムと、健康づくりについてお話しします。	こども家庭センター 母子保健担当室 (常盤平保健福祉センター) ☎384-1333	
	18	乳幼児の事故防止	◆乳幼児を事故から守るための工夫などについてお話しします。	こども家庭センター 母子保健担当室 (常盤平保健福祉センター) ☎384-1333	
	19	子どもの貧困対策について	◆子どもたちを取り巻く現状、子どもの貧困対策についてお話しします。	子ども未来応援課 ☎366-7347	
	20	松戸市の子育て支援について	◆松戸市子ども総合計画の内容と子育て支援全般の取り組みについて、わかりやすく説明します。	子ども政策課 ☎704-4007	
	21	地域の子育て支援事業について	◆地域で行われている子育て支援事業について、その概要や利用方法などをわかりやすくお伝えします。	子ども未来応援課 ☎366-7347	
	22	松戸市の子どもの居場所について	◆児童館や青少年プラザなどの子どもの居場所について説明します。	子ども居場所課 ☎366-7464	
	23	松戸市の家庭教育力向上について	◆幼児期からの子育てにおける家庭教育の大切さについて、脳科学者・川島隆太教授が監修した松戸版幼児家庭教育パンフレット「まつどっ子未来のために今」を使ってわかりやすくお話しします。	社会教育課 (家庭教育担当) ☎342-9930	
	24	子どもの本の選び方・おはなし会の進め方について	◆家庭での読み聞かせ、集団での読み聞かせ等、状況に合わせた児童図書の選び方やおはなし会の進め方について。	図書館 ☎365-5115	
	25	体験してみませんか？ 市内小中学校で行われている「言語活用科」	◆英語分野の概要をお知らせすると共に、特に日本語分野の内容を実際に体験していただきます。	学習指導課 ☎366-7458	
26	松戸市の特別支援教育について	◆小中学校における特別支援教育と就学相談について。	学習指導課 特別支援教育担当室 ☎703-7098		
27	乳幼児の予防接種	◆感染症から大切なお子さんを守る手段としての予防接種にはどのようなものがあるか。どのように受けたらよいか。受けた後の副反応の心配などについてお話しします。	予防衛生課 ☎366-7483		

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
健康・医療	28	簡単にできる！ 健康食習慣	◆市の食育の取り組みや、ご家庭で簡単にできる望ましい食習慣などを紹介します。また、希望により「松戸市食育かるた」の体験会を実施します。	健康医療政策課 ☎704-0055	
	29	<small>けんこうりょく</small> 健口力をアップしよう！	◆生涯自分の歯で毎日を楽しむために、むし歯と歯周病予防のポイントについてお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	◎R7新規開設
	30	<small>クイズ</small> Quizで学ぼう！ 生活習慣病予防	◆成人期に気をつけたい生活習慣病（メタボリックシンドロームやがん、高血圧・糖尿病・歯周病・COPDなど）の予防のポイントについてクイズを通じてお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	
	31	実はあなたも黄色信号!? 糖尿病を予防しよう	◆自覚症状がないため、知らない間に症状が進行してしまう『糖尿病』。発症を防ぐためには、生活習慣の見直しが必要不可欠です。糖尿病を予防するためのポイントについてお伝えします（糖尿病の治療に関する内容ではありません）	健康推進課 ☎366-7481	◎R7新規開設
	32	<small>こつこつよきん</small> 骨々貯筋でロコモ予防	◆骨や筋肉などの運動器が衰える『ロコモ（ロコモティブシンドローム）』の予防について受講者の年齢に合わせた内容でお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	
	33	睡眠から整えることと からだの健康	◆睡眠は生活習慣病予防やこころの健康のために重要です。睡眠時間の確保、睡眠の質を改善する方法についてお話しします。	健康推進課 ☎366-7481	
	34	〔食生活〕 元気に楽しく家族みんなで バランスよく食べよう！	◆健康の基本となるバランスのよい食事についてお話しします。子どもたちが苦手な野菜をおいしく食べるコツについてもお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481	◎R7新規開設
	35	〔食生活〕 いきいきシニア世代の 食生活のポイント	◆シニア世代に気を付けて欲しい、「低栄養」を中心に、積極的にとって欲しい食品などについてお話しします。	健康推進課 ☎366-7481	◎R7新規開設
	36	〔食生活〕 <small>こつ</small> コツ骨予防!食からはじめる 骨元気生活	◆骨粗しょう症を予防するための食事についてお話しします。	健康推進課 ☎366-7481	◎R7新規開設
	37	人生100年時代に向けたフ レイル予防	◆高齢期にこころや体の機能が低下する「フレイル」やその予防方法を学ぶ講座です。希望によりフレイルチェック（簡単な計測）を行います。	健康推進課 ☎712-2403	開催は 月～金曜日 9:30～17:00
38	がまんしないで！ イキイキ更年期	◆女性の更年期には、ホルモンバランスの乱れが原因の身体的・精神的不調が起こりやすくなります。更年期症状や身体の変化、対処方法についてお伝えします。	健康推進課 ☎366-7481		
39	大切にしたい心の健康～ ゲートキーパー養成研修～	◆心の健康について理解し、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーを養成します。	健康推進課 ☎366-7481		

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
	40	健康松戸21IVについて	◆松戸市健康増進計画「健康松戸21IV」(令和7年度～令和18年度)について説明します。	健康推進課 ☎366-7486	◎R7新規開設
	41	健康づくりを楽しみにかえよう～まつど健康マイレージ～	◆健康診断の受診や健康づくりイベントへの参加でマイルを貯めて健康と特典が手に入る“まつど健康マイレージ”の制度についてお話しします。	健康推進課 ☎366-7486	
	42	呼吸法を取り入れた運動のすすめ	◆息切れを軽減する体の動かし方があります。呼吸に合わせた運動や呼吸筋のストレッチ方法について紹介します。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	
	43	“もしも”の時のために“今”始めよう「人生会議」	◆自らが望む医療やケアを受けるために家族や医療者と話し合うことを「人生会議」と言います。がん専門看護師、緩和ケア認定看護師等がもしもの時に備え、家族や医療者とどのようなことを話し合えば良いのかお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	
	44	すい臓がん、大腸がんなどの消化器がん治療～がん検診の重要性～	◆がんの早期発見には、がん検診が大切です。早期発見の重要性やがん治療について外科医師がお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	
	45	放射線治療ってどんなもの？	◆がん治療のひとつである放射線治療。放射線照射について放射線治療科医師がお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	開催は 平日の夕方、土曜・ 日曜など医師の 診療時間外
	46	糖尿病患者必見！フットケアの重要性	◆糖尿病看護認定看護師等が、正しい歩き方や病状を悪化させない爪の切り方など、日常生活のポイントをお教えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	
	47	子どもの急病時の対応	◆発熱、けいれん、頭を打った、やけどをしたなど、お子さんの急病時の対応について、小児科医師がお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	◎R7新規開設
	48	小中学生とその家族に知って欲しい、「ストレス対策」「生活習慣」「がんと在宅医療」の話～まちっこプロジェクトの概要～	◆子どもを中心として地域の人々が健やかに暮らしたり、子どもが健やかに大人になり社会で活躍する事を願って、医師が小中学校に出前授業を行う「まちっこプロジェクト」の概要と中身をお伝えします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	◎R7新規開設 松戸市医師会 健康啓発委員会 事業
	49	はじめよう！嚥下(えんげ)体操で誤嚥(ごえん)予防！	◆のみ込む力(嚥下機能)は年齢と共に低下します。誤嚥することなく、いつでも口から食べて、元気に過ごすためのポイントを摂食・嚥下障害認定看護師からお話しします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	◎R7新規開設
	50	知って安心「認知症」 住み慣れた地域でいきいき生活	◆認知症への正しい知識、日常の中で出来る認知症予防、認知症の家族や知人への接し方などをお話しします。	総合医療センター 病院政策課 ☎712-2605	◎R7新規開設

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
福祉	51	松戸市地域福祉計画について	◆松戸市地域福祉計画の概要を説明します。	福祉政策課 ☎701-5272	
	52	民生委員制度について	◆民生委員の役割について。	福祉政策課 地域福祉担当室 ☎366-3019	
	53	高齢者の生活を支える介護保険制度について	◆介護保険制度と高齢者福祉サービスについて。	介護保険課 ☎366-7370	
	54	認知症サポーター養成講座	◆認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。	高齢者支援課 ☎366-7346	
	55	高齢者の権利擁護について	◆家族等(養護者)による虐待の防止の基礎、松戸市の高齢者虐待防止に対する取り組みなどをお話します。	地域包括ケア推進課 ☎366-7343	市民向けの内容となります
	56	松戸市虐待防止条例について	◆令和2年4月に施行された「松戸市虐待防止条例」の概要や制度経緯等について説明します。	・地域包括ケア推進課 ・障害福祉課 ・こども家庭センター	※申し込みは、地域包括ケア推進課 ☎366-7343へ
	57	いきいき安心プランⅧまつどについて	◆第10期松戸市高齢者保健福祉計画・第9期松戸市介護保険事業計画(令和6年度から令和8年度)について説明します。	介護保険課 ☎366-7370	
	58	障害者福祉について	◆「障害福祉サービスの種類、活用方法、手続きについて」「地域生活支援拠点」等について	障害福祉課 ☎366-7348	
	59	障害者の権利擁護について	◆障害者の権利擁護として、障害者虐待防止法、障害者差別解消法、成年後見制度等についてお話をいたします。	障害福祉課 ☎366-7348	
	60	ふれあい22 松戸市健康福祉会館の役割について	◆施設見学を通して、保健・医療・福祉の連携に向けた取り組みについて。	健康福祉会館 ☎383-0022	開催は 月～金曜日 13:00～16:00
くらし	61	消費生活センターはこんなところ	◆相談内容等の紹介や悪質商法に関するお話し等を通じて、消費生活センターの役割についてお話します。	消費生活課 ☎366-7329	
	62	地域猫活動の取り組みについて	◆地域猫活動の概要および松戸市の取り組みについて紹介します。	環境保全課 ☎366-7336	
	63	すぐやる課はどんなことをしているの？	◆すぐやる課の業務内容や蜂の巣駆除等について説明します。	すぐやる課 ☎366-7302	繁忙期は、ご希望に沿えない場合があります

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
文化・歴史	64	松戸の指定文化財について	◆松戸市の文化、歴史を通して国・県・市に指定された文化財等について説明します。	文化財保存活用課 ☎366-7462	
	65	松戸の埋蔵文化財について	◆市内の遺跡から出土した土器、石器や住居跡などについてご紹介します。	文化財保存活用課 ☎366-7462	出土品の展示はできません
	66	松戸市所蔵の美術コレクションについて	◆市が所蔵する美術作品と、それにまつわるエピソードをご紹介します。	文化財保存活用課 美術館準備室 ☎382-5570	
	67	東京高等工芸学校について	◆松戸市の美術コレクションのなかから、かつて松戸にあった千葉大学工学部とその前身の東京高等工芸学校のデザインに関するものをご紹介します。	文化財保存活用課 美術館準備室 ☎382-5570	
	68	戸定歴史館の施設・活動案内	◆施設案内及び活動内容を紹介し、より身近に郷土の歴史・文化に触れていただく機会を提供します。	文化財保存活用課 戸定歴史館 ☎362-2050	
	69	博物館に行ってみよう！	◆博物館ってどんなところ？何をしているところ？展示の見どころは？といった疑問にお答えします。	文化財保存活用課 市立博物館 ☎384-8181	R7年12月まで (R8年1月より休館のため)
	70	松戸の歴史や民俗について学ぼう	◆松戸の原始から近現代までの歴史・民俗(伝統芸能・民間信仰・人生儀礼など)について解説します。	文化財保存活用課 市立博物館 ☎384-8181	詳細は、個別にご相談ください
環境	71	地球温暖化とわたしたちにできること	◆地球温暖化の現状や対策についてご説明します。	環境政策課 ゼロカーボンシティ 推進担当室 ☎710-0243	
	72	松戸の大気環境について	◆市が行っている環境測定を通して、松戸の大気環境について説明します。	環境保全課 ☎366-7337	
	73	市内河川とわたしたちのくらし	◆松戸市内河川の水質の汚濁状況を紹介し、自分たちの生活と河川のかかわりを学ぶ。	環境保全課 ☎366-7337	
	74	減らそうごみ～できることからはじめよう～	◆ごみに関する市の施策やご家庭で取り組めるごみの減量方法についてご説明します。	廃棄物対策課 ☎704-2010	
	75	食品ロスの削減について	◆食品ロスの現状や削減方法についてご説明します。	環境政策課 ☎366-7089	
	76	リサイクル活動・生ごみ処理容器等補助金を活用しよう	◆リサイクル活動(集団回収)、生ごみ処理容器等補助金の内容を説明します。	環境政策課 ☎366-7089	
	77	家庭ごみの分け方・出し方について	◆市が収集するごみ、収集しないごみ、取り扱いできないごみ、不法投棄等の情報提供について。	廃棄物対策課 ☎712-0028	

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
街づくり	78	建築協定で住みよい街づくり	◆住みよい街をつくるための「建築協定」という制度について説明します。	建築指導課 ☎366-7368	
	79	協働のまちづくりについて	◆市民活動団体との協働によるまちづくりと市民活動への支援について、事例紹介を通して、「協働事業提案制度」と「市民活動助成制度」「市民活動団体登録」等を解説します。	市民自治課 ☎366-7318	
	80	町名地番整備でわかりやすい街づくり	◆町名地番整備の概要と進め方について説明します。	市民自治課 ☎366-7318	
	81	活用しよう！「地区計画制度」	◆快適で住みよいまちに育てていくための地域のまちづくりのルールである「地区計画制度」の概要や事例などについて説明します。	都市計画課 ☎366-7372	
	82	やってみよう！「地域で進める景観づくり」	◆地域の価値を高める身近なルールづくりをはじめ、景観づくりについて、事例を交えてご紹介します。	都市計画課 ☎366-7372	
	83	空き家対策について	◆空き家問題の現状と対策についてお話しします。	住宅政策課 空き活用推進室 ☎366-7366	
	84	新拠点ゾーン整備基本計画について	◆新拠点ゾーン整備基本計画について、内容をご説明します。	松戸駅周辺整備 振興課 ☎366-7086	
	85	松戸のみどり	◆街路樹、花壇、樹林地等、松戸の様々な緑を紹介します。緑があることの利点や課題を一緒に考えます。	みどりと花の課 ☎366-7378	
	86	水道(市営水道)について	◆市営水道の浄水場・料金など水道のしくみについて	水道部総務課 ☎341-0430	市営水道を利用しているお客様が対象
人権・男女共同参画	87	男女共同参画社会について	◆男女共同参画社会の概要等について説明します。	男女共同参画課 ☎364-8778	
	88	身近な人権講座	◆人権問題に係る情報や知識の提供をします。	行政経営課 ☎366-7311	
選挙・議会	89	選挙ってなあに？	◆選挙の種類やしきみ等について、小学生から大人までみなさんにわかりやすく説明します。	選挙管理委員会 事務局 ☎366-7386	選挙時を除く
	90	松戸市議会のしくみ	◆議会の構成(議員、議会事務局等) ◆定例会(本議会、常任委員会、特別委員会等) ◆議事(一般質問、請願、陳情、条例等) ◆傍聴(手続き等)	議会事務局庶務課 ☎366-7381	議会開会月である3・6・9・12月を除く

分類	番号	講座名	講座内容	担当所属	備考
その他	91	公共施設マネジメントについて	◆市民に身近な公共施設について、機能の維持及び更新等に関する課題を解説し、将来のあり方について一緒に考えます。	公共施設再編課 ☎701-5217	
	92	町会・自治会法人化(認可地縁団体)について	◆町会・自治会で保有している不動産(土地・建物)等を、法人格を取得し団体名義での登記等を可能にするための手続きについて説明します。	市民自治課 ☎366-7318	
	93	松戸市の観光	◆観光マップを利用し、観光スポットを紹介します。	文化にぎわい創造課 ☎366-7327	
	94	姉妹都市ホワイトホース市ってどんなところ？	◆姉妹都市提携の経緯、ホワイトホース市のあらし、両市民の交流などについて。	国際推進課 ☎710-2725	
	95	国際交流員による文化紹介	◆国際交流員が出身国の文化・教育等を紹介し、異文化理解についてお話しします。	国際推進課 ☎710-2725	
	96	まつど国際文化大使による文化紹介	◆まつど国際文化大使を派遣します。まつど国際文化大使が出身国や滞在国の文化・芸術・生活・料理・子供の遊び等を紹介します。アメリカ・韓国・中国・台湾・ベトナム・タイ・ペルー・ネパール・パキスタン等(上記以外の国についてはお問合せください)	国際推進課 ☎710-2725	
	97	パートナーシップシティ・ドミニカ共和国コンスタンサ市について知ろう	◆松戸市とパートナーシップ協定を結んだドミニカ共和国コンスタンサ市について、梨を通じた交流を中心にお話します。	国際推進課 ☎710-2725	
	98	松戸の農業はガンバッテいきます	◆都市農業の現状と市内で採れる野菜、果樹を紹介します。	農政課 ☎366-7328	

