

# まつどニュース

MatsudoNews



2023/2/8 No.1116

発行/松戸市

お問い合わせ

TEL047-366-7320

FAX047-362-6162

まつどニュースは松戸市公式ホームページからダウンロードできます。市民の皆さん、事業者の皆さんも掲示・配布にご協力ください。

社会参加でいつまでも元気に！

## るるが特別編集『いきいき松戸市』発行



問:高齢者支援課 ☎047-366-7346

新型コロナウイルス感染症の影響で外出や社会参加の機会が減ってしまった高齢者の皆さんのために、外出の後押しとなるガイドブックを発行しました。冊子の中では、「集う」「始める」「癒す」「歩く」「食べる」の5つの区分で市内の魅力の一部を紹介しています。市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ



### 内容

#### 松戸市のフォローアップ&コミュニティ

- 元気応援くらぶやシニアクラブ、オンラインサロンなどの紹介
- 老人福祉センターなどの施設やボランティア・講座などの紹介

#### 銭湯でリラックス&リフレッシュ

市内にある昭和風情を残す銭湯の紹介

#### ご近所なのに新鮮！お気軽おさんぽコース

市内史跡・旧跡や公園の他、老舗店・カフェなどを巡る、おすすめの3コースを紹介

#### 身体がよろこぶ地元グルメ&特産品をチェック！

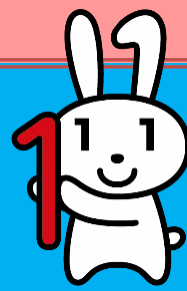
ヘルシーな食材を使った地元グルメや定番の松戸土産を紹介

### 置いてある場所

- 市役所(高齢者支援課・地域包括ケア推進課)
- 各支所・市民センター
- 各老人福祉センター・高齢者いきいき安心センター
- 市内各駅 ● 市立図書館(本館・地域館・分館)
- キテミテマツドなど

手数料無料

# マイナンバーカードは 市民センター・郵便局でも申請できます



顔写真を  
無料で撮影

マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

問:市マイナンバーカードコールセンター☎047-366-8178  
(平日8時30分~17時まで)

マイナンバーカードの交付申請に必要な手続きを会場でサポートします。でき上がったカードは、約1カ月半後に受け取れます。詳細は同コールセンターにお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
「出張申請サポート」

## 市民センター

完成したカードは自宅へ郵送可

市民センターで申請した場合、**本人確認**することにより、マイナンバーカードを郵送で受け取ることができます。

**時間** 10時~16時 ※申し込み不要。

### 持ち物

- 通知カードまたは**個人番号通知書**
- 本人確認書類の原本**(運転免許証などの顔写真付き証明書は1点、健康保険被保険者証や年金手帳、子ども医療費助成受給券などは2点)

《持っている人のみ》

- 住民基本台帳カード・子育てみらいカード
- QRコード付き交付申請書**

※本人確認書類が不足している場合は、カードを郵送することが出来ません。

## 郵便局

**〔要申込〕**

郵便局で申請した場合は、後日カードを交付センターなどで受け取る必要があります。

**日時** 3月31日(金)までの平日9時~17時

**会場** 市内郵便局全40カ所

**申:**電話で各郵便局へ

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
「郵便局で申請サポート」



近隣自治体に  
先駆けて実施

## 夜間・休日当番医など医療機関のご案内

今週の夜間・休日当番医や待機病院などの詳細は市ホームページを確認ください。

※新型コロナウイルス対応のため、電話で予約してから来院してください。  
発熱等の症状がある方については診察をお断りさせていただく場合があります。

問:地域医療課☎047-366-7771



市ホームページ

待機病院などはテレフォンサービスでも案内しています。

☎047-366-0010

※かかりつけ医・薬局をもちましょう。