

空気中を漂う細かい飛沫による感染には 換気が効果的です！

なぜ換気が重要？

新型コロナウイルスの変異株である「デルタ株」は、従来株に比べて約2倍～4倍の感染があります。マスクをしていても口や鼻から出る細かい飛沫(エアロゾル)は、一定時間空気中に漂っており、そのエアロゾルによる感染が指摘されています。これを防ぐためには、効果的な換気が重要です。空気中を漂うウイルスを減らして感染リスクを下げましょう。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

換気のポイント

◆空気の入口と出口をつくる

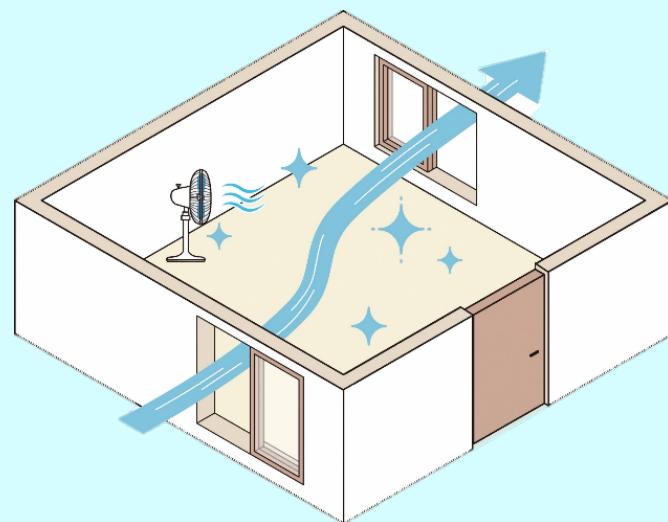
入口:ドア・窓など

出口:換気扇・レンジフード・その他の排気装置など

◆空気の導線がフロア全体を通過している

◆換気扇やレンジフードなどの排気装置を活用

効果的な換気例



2方向の対角の窓を開けることで
部屋全体を空気が循環します。

感染リスクを“常に”下げるために
排気装置は“常時”運転、
窓を開ける場合は“常時”開放！



「感染しない、感染しても慌てない 新型コロナの基礎知識」 啓発冊子を作成しました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染防止や家庭内感染防止のポイント、陽性判明後から元の生活に戻るまでの流れなどを説明しています。9月上旬から市内各世帯にポスティングしていますので、ご覧ください。

※市ホームページからダウンロード可。



松戸市からの大切なお知らせ COVID-19 対策啓発冊子

新型コロナ 感染したときのこと
あなたはどのくらい
知っていますか？

感染しない、感染しても慌てない
新型コロナの基礎知識

感染は突然です。
なぜ自分がいつ感染したのか、ちゃんと感染対策していたのには…
普段から感染対策を意識していた人ほど、
感染が分かった時の心の動揺は大きいかもしれません。
本冊子では、感染するとどうなるのか、
周りへの影響や陽性判明から元の生活に戻るまでをまとめています。
ワクチン接種していても、濃厚接触者になったり、
感染すれば療養が必要になります。
気を緩めることなく、ポイントを見直し、自分のこととして考えてみましょう。

食料等の備蓄をおすすめします
感染して自宅で過ごすことになるかもしれませんが、
これまでの備蓄に加え、休日が長い時でも食べやすい食料や日用品
を備えておきましょう。

令和3年9月発行：松戸市健康福祉部健康福祉政策課
電話 047-704-0055
FAX 047-704-0251

監修：松戸市感染症アドバイザー
梶田麻由氏（国際医療福祉大学医学部教授）
※この冊子は印刷・複製・転載を禁じます。

ワクチン接種予約の最新情報は市ホームページをご覧ください

予約のキャンセルで予約枠に空きができる場合や接種医療機関等の調整により、予約枠が追加される場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。
 ※接種スケジュールや会場等も随時、市ホームページ、広報まつど、まつどニュースなどでお知らせします。



市ホームページ

問い合わせ: **0120-684-389** (フリーダイヤル) 受付時間: 8時30分~17時(土日・祝日も実施)

上記フリーダイヤルが利用できない場合は、**☎050-5526-1081**へ

※間違い電話が多発しています。番号のお間違いに注意してください。

夜間・休日当番医など医療機関のご案内 問: 地域医療課 ☎047-366-7771

※当番医は都合により変更することがあります ※健康保険証を忘れずにお持ちください。
 ※新型コロナウイルス対応のため、電話で予約してから来院してください。発熱等の症状がある方については診察をお断りさせていただく場合があります。

1 医科診療

①昼間(9時~17時) 在宅当番医

診療日	曜日	主な診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
9/19	日	内科	とちの樹メディカルクリニック	二十世紀が丘梨元町26	047-330-8227
		内科・小児科	横関医院	六高台2の58	047-387-2027
		眼科	かとれあ眼科	松戸1181 アトレ松戸5階	047-362-1191
9/20	祝	内科	クリニック ソワニエ	稔台7の2の18	047-308-3008
		内科	常盤平おひさまクリニック	常盤平2の24の2	047-711-7531
		泌尿器科	大塚医院	日暮5の210	047-384-2323

②夜間(18時~23時) 夜間小児急病センター ※外科系は待機病院へ

診療日	曜日	診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
毎日		小児科(内科系)	夜間小児急病センター	千駄堀993-1	047-712-2513

③平日夜間(17時から翌朝9時) 土曜・日曜・祝日(9時~翌朝9時) 待機病院

診療日	曜日	内科系	小児科 ※18時から23時は②の夜間小児急病センターへ	外科系
9/16	木	東葛クリニック病院	市立総合医療センター	千葉西総合病院
9/17	金	千葉西総合病院	千葉西総合病院	新松戸中央総合病院
9/18	土	新松戸中央総合病院	新松戸中央総合病院	東葛クリニック病院
9/19	日	千葉西総合病院	千葉西総合病院	新松戸中央総合病院
9/20	祝	千葉西総合病院	千葉西総合病院	五香病院
9/21	火	新松戸中央総合病院	新松戸中央総合病院	千葉西総合病院
9/22	水	千葉西総合病院	千葉西総合病院	新東京病院



※待機病院の所在地・電話番号

五香病院	五香8-40-1	047-311-5550
新東京病院	和名ヶ谷1271	047-711-8700
新松戸中央総合病院	新松戸1-380	047-345-1111
千葉西総合病院	金ヶ作107-1	047-384-8111
東葛クリニック病院	樋野口865-2	047-364-5121
市立総合医療センター	千駄堀993-1	047-712-2511
山本病院	小金きよしヶ丘2-7-10	047-341-3191

左記の待機病院等は、
 テレホンサービス
(☎047-366-0010)
 やホームページで
 案内をしています。
 ※かかりつけ医・薬局
 をもちましょう。

2 歯科診療

①夜間(20時~23時) 休日土曜日夜間歯科診療所 (電話受付22時45分まで)

診療日	曜日	診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
9/18	土	歯科	休日土曜日夜間歯科診療所	竹ヶ花45-53衛生会館2F	047-365-3430
9/19	日				
9/20	祝				