

広報

2017(平成29年)

No.1581

6/28

まつど

まつど健康マイレージ
特集号

発行/松戸市
編集/健康福祉部 健康推進課
〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3
✉mckenkou@city.matsudo.chiba.jp
URLhttp://www.city.matsudo.chiba.jp/
☎047-366-7486 ㊚047-363-9766



健康松戸21
マスコットキャラクター
「けあら」



健康増進計画「健康松戸21Ⅲ」

まつど健康マイレージ継続中!!

～マイルを貯めて健康と特典をゲットしよう～



グラウンド・ゴルフ大会



乳がん検診会場

まつど健康マイレージとは?

健康診断、各種健(検)診や健康に関連する事業やイベント等への参加、スポーツジム・フィットネスクラブの利用などでマイルを貯めると**抽選で特典がもらえます!**

また、参加者から応募のあったマイルは、ガンバマイルとして累積し抽選とは別に表彰します。松戸市に住んでいる人、学校やお仕事で松戸市に通っている人も奮ってご参加ください!

参加対象者

20歳以上の市内在住、在勤、在学の方
※平成30年3月31日の時点

抽選対象者

平成29年3月1日～平成30年1月31日までに
規定のマイルを取得して応募した人

抽選応募締切

平成30年2月7日(水)必着



まつど健康マイレージ
公式ホームページ

まつど健康マイレージに関するお問い合わせ

- 担当課 健康福祉部 健康推進課 まつど健康マイレージ事務局
- 所在地 〒271-0072 松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター3階
- 電話 366-7486(直通) ●FAX 363-9766

マイル対象事業・イベント等一覧

A 15マイル / 健(検)診等の項目

健康診査 健康診断	特定健診、職場健診、学校健診、 後期高齢者健康診査、 一般的な健康診断 等	胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診
特定保健指導	※初回と終了時のみ対象	肝炎ウイルス検診
脳ドック		口腔がん検診
歯科健診		NEW 禁煙外来 ※初回と終了時のみ対象
妊婦健診	※1回分のみマイル対象	献血 ※3回分のみマイル対象
妊婦歯科健診		NEW インフルエンザ予防接種
肺がん検診		NEW 肺炎球菌予防接種
大腸がん検診		



人間ドックを受診した場合

健康診査と各種がん検診など受診した項目がマイル対象となります。

(例) 健康診断 + 胃がん
+ 肺がん = 45マイル獲得!

B 5マイル / 松戸市・健康松戸21応援団が行うイベント

《健康松戸21応援団》

- 松戸市スポーツ推進委員連絡協議会が主催するイベント
- 松戸市医師会及び松戸市・地区社会福祉協議会が主催する健康に関する講演会またはイベント
- 松戸市内スポーツジム・フィットネスクラブ(一部)の体験は新規入会または市民公開講座
- 薬局(一部)での健康相談
- 地域包括支援センターが主催する健康づくりに関する講座・教室



ママパパ
学級

《松戸市のイベント》

対象イベント	開催日	会場
まつど生涯学習大学講座	平成29年 9月 7日(木) 平成29年12月 7日(木) 平成30年 1月25日(木)	市民劇場
2020東京オリンピック・パラリンピック記念公演会	平成29年 7月 7日(金)	市民劇場
ふるさと発見創造講座	平成29年 7月19日(水)	文化ホール
こころの健康づくり講演会	平成29年 8月30日(水)	市民会館
松戸市グラウンド・ゴルフ大会	平成29年 9月30日(土)	松戸運動公園陸上競技場
松戸市ご長寿ハッピーコンテスト	平成29年10月28日(土)	江戸川河川敷
ラジオ体操講習会&健康松戸21応援団フェス	平成29年11月18日(土)	小金原体育館
まつど大農業まつり(国保コーナー)	平成29年11月23日(祝)	21世紀の森と広場(つどいの広場)
松戸市七草マラソン大会	平成30年 1月 7日(日)	松戸運動公園
ママパパ学級	毎月開催	各保健福祉センター
松戸市個別禁煙相談 ※面接時のみ対象	申込者の希望した日	
松戸市骨粗しょう症検診(集団)受診者対象結果説明会	受診者に直接ご案内	
わんぱく歯科くらぶ	申込者に直接ご案内	
60歳からの食生活講座	各保健福祉センターにお問い合わせください ☎366-7489(中央) ☎346-5601(小金) ☎384-1333(常盤平)	
食生活講座 「野菜コース」「スリムアップコース」 「ロコモ予防コース」		

《松戸市のパートナー講座》

松戸市食育推進計画について	食事で防ごう 生活習慣病
大切にしたい心の健康～ゲートキーパー養成研修～	認知症サポーター養成講座
禁煙成功への道～あなたと大切な人のために～	手軽に楽しめるスポーツ紹介
生活習慣病を防いで元気ライフ	NEW 息切れは、どうすれば楽になる
松戸市健康増進計画「健康松戸21Ⅲ」～みんなが健康づくりの応援団!～	NEW 高齢化社会を生き抜くための“アンチエイジングのすすめ”
ロコモ予防 元気な未来へ自己投資	NEW 知って安心 認知症と友に活いき生活
がまんしないで!イキイキ更年期	



マイル券 & マイルスタンプのイメージ

5マイル券

まつど健康マイレージ

マイル券を切り取って
応募用紙に貼ってね!



5マイルスタンプ



広報まつどに掲載されるイベントは、このイラストが目印だよ!

C 1マイル / 健康松戸21応援団が行うイベント等

松戸市はつらつクラブ連合会が主催するイベント	マイルスタンプ または マイル券
松戸市・地区社会福祉協議会が主催するイベント	
人材パワーアップセンターが主催する「わくわくストレッチクラブ」などのイベント	
松戸市体育協会など(一部)の団体が主催する運動・身体活動に関するイベント	
松戸市内スポーツジム・フィットネスクラブの利用	
健康ちば協力店(一部)の利用	
元気応援くらぶ(一部)への参加	
シルバー人材センターが主催するイベント	
NEW 松戸市体育館(松戸運動公園及び柿ノ木台公園体育館・小金原体育館・常盤平体育館)でシンコースポーツが開催する運動教室	
NEW 町会・自治会等(一部)が主催するイベント	
NEW あんしん地域見守りネットが主催する元気体操	
NEW 河南環境美化の会が主催するイベント	



まつど健康マイレージ
マイル券を切り取って
応募用紙に貼ってね!



イベントは追加される場合があります。「広報まつど」「イベントチラシ」「松戸市の公式ホームページ」などでお知らせします。

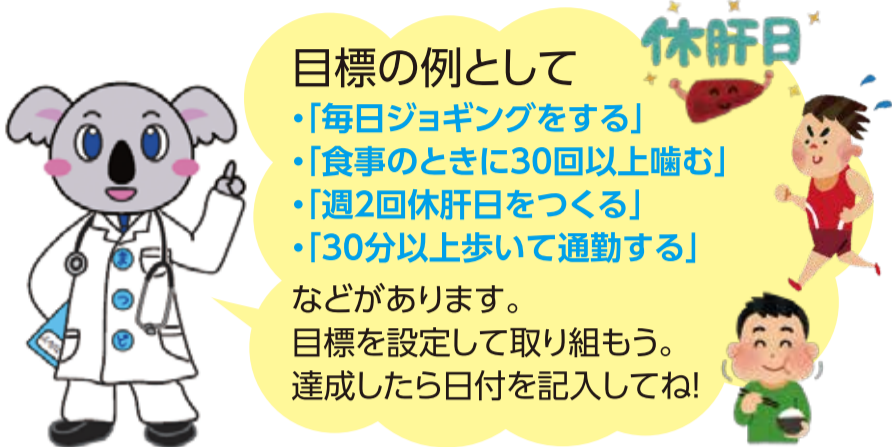


まっど健康マイレージ

～今年はこちらが変わりました～

「自分マイル」を追加しました

☆自主的に健康づくりに取り組む方のための項目です。
健康づくりに関する目標を設定して、1回達成できたら1マイル!
応募1回につき15マイルまで貯められます。



目標の例として

- ・「毎日ジョギングをする」
- ・「食事のときに30回以上噛む」
- ・「週2回休肝日をつくる」
- ・「30分以上歩いて通勤する」

などがあります。
目標を設定して取り組もう。
達成したら日付を記入してね!

新たに追加した項目

- 禁煙外来(初回と終了時のみ)
- インフルエンザ予防接種
- 肺炎球菌予防接種

内容を変更したもの

- 特定保健指導の対象を初回と終了時の2回に増やしました。
- 献血の対象回数は3回までになりました。

今年度の特典の内容

当たり

《特典内容》

①クオカード各種(合計2,543名様)

- 10,000円分 ▶▶ 各年代から1名様
- 5,000円分 ▶▶ 各年代から5名様
- 3,000円分 ▶▶ 各年代から10名様
- 1,000円分 ▶▶ 応募者の中から2,431名様

※各年代とは「20代」「30代」「40代」「50代」「60代」「70代」「80代以上」の7つに区分けしたものになります。

②クオカード以外の特典

- テーマパークチケット
- その他、健康松戸21応援団からの協賛品

※抽選で当たるのは①か②どちらかです。
※特典は選べません。
※特典の当選は発送をもって代えさせていただきます。



まっど健康マイレージ 応募用紙

まっど健康マイレージ 応募用紙

抽選応募対象期間
平成29年3月1日(水)から
平成30年1月31日(水)まで
※平成30年2月7日(水)必着で、
ご応募ください

1回50マイルを貯めましょう

問い合わせ先
まっど健康マイレージ事務局
(松戸市 健康福祉部 健康推進課)
●所在地 松戸市竹ヶ花74-3
中央保健福祉センター3階
●電話(直通)366-7486

抽選応募対象期間
平成29年3月1日(水)から
平成30年1月31日(水)まで
※平成30年2月7日(水)必着で、
ご応募ください

1回50マイルを貯めましょう

問い合わせ先
まっど健康マイレージ事務局
(松戸市 健康福祉部 健康推進課)
●所在地 松戸市竹ヶ花74-3
中央保健福祉センター3階
●電話(直通)366-7486

自分マイル ※1日1マイル 応募用紙1枚で最大15マイルまで貯められます
※1回(50マイル)の応募のうち、自分マイルは15マイルまで取得可

目標	例)30分ウォーキングする	下の欄には実施した日付を書きましょう															
		例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		4/15															

自分マイル ※1日1マイル 応募用紙1枚で最大15マイルまで貯められます
※1回(50マイル)の応募のうち、自分マイルは15マイルまで取得可

目標	例)30分ウォーキングする	下の欄には実施した日付を書きましょう															
		例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		4/15															

申請日 平成 年 月 日 ※氏名等が変更になった場合は、マイル管理の都合上、旧の情報も合わせて欄内にご記入ください

ふりがな 性別 男・女 年齢 才

氏名 生年月日 大・昭・平 年 月 日

電話番号 () 勤務先名 市外在住の方はご記入ください

住所 〒 -

アンケート (該当する項目にチェックをつけてください)		事務局使用欄	
(1)まっど健康マイレージに参加した理由はなんですか?(2つまで選択可)	受付	番号	備考
<input type="checkbox"/> 健康づくりのきっかけになるから <input type="checkbox"/> 健康づくりのはげみになるから <input type="checkbox"/> 家族・友人・知人に勧められたから <input type="checkbox"/> 特典があるから <input type="checkbox"/> マイルを貯めることが楽しいから			
(2)まっど健康マイレージに参加して、健康づくりの意識は以前より高まりましたか? (□はい □いいえ)			
ご協力ありがとうございました			

申請日 平成 年 月 日 ※氏名等が変更になった場合は、マイル管理の都合上、旧の情報も合わせて欄内にご記入ください

ふりがな 性別 男・女 年齢 才

氏名 生年月日 大・昭・平 年 月 日

電話番号 () 勤務先名 市外在住の方はご記入ください

住所 〒 -

アンケート (該当する項目にチェックをつけてください)		事務局使用欄	
(1)まっど健康マイレージに参加した理由はなんですか?(2つまで選択可)	受付	番号	備考
<input type="checkbox"/> 健康づくりのきっかけになるから <input type="checkbox"/> 健康づくりのはげみになるから <input type="checkbox"/> 家族・友人・知人に勧められたから <input type="checkbox"/> 特典があるから <input type="checkbox"/> マイルを貯めることが楽しいから			
(2)まっど健康マイレージに参加して、健康づくりの意識は以前より高まりましたか? (□はい □いいえ)			
ご協力ありがとうございました			

※個人情報は、まっど健康マイレージ事業の調査研究以外には使用しません

※個人情報は、まっど健康マイレージ事業の調査研究以外には使用しません

マイルの貯め方

AからC(2ページ参照)と自分マイル(3ページ参照)を自由に組み合わせて、下記の方法でマイルを取得しよう!

A 15マイル 応募用紙に日付などの必要事項を自分で記入してください。(医療機関等の証明は不要)

B 5マイル 参加(利用)すると、マイルスタンプの押印またはマイル券(5マイル)がもらえます。

C 1マイル 参加(利用)すると、マイルスタンプの押印またはマイル券(1マイル)がもらえます。

自分マイル 応募用紙に健康づくりに関する目標を設定して達成したら日付を記入してください。

まつど健康マイレージ 応募用紙

抽選応募対象期間
平成29年3月1日(水)から平成30年1月31日(木)まで
※平成30年2月1日(水)必着で、ご応募ください。

1050マイルを貯めましょう

問い合わせ先
まつど健康マイレージ事務局
(松戸市 保健福祉センター 5階552号室)
●所在地 松戸市竹ヶ花74-3
●中央保健福祉センター3階
●電話(直通) 366-7486

※1日1マイル 応募用紙1枚で最大15マイルまで貯められます
※10(50マイル)の応募のうち、自分マイルは15マイルまで取得可

例) 30分ウォーキングする
下の欄には実施した日付を書きましよう

日付	1	2	3	4	5
例) 4/15	1	2	3	4	5

折り返し線

申請日 平成 年 月 日 ※氏名等が変更になった場合は、マイル管理の都合上、印の消印も含めて欄内に記入ください

ふりがな 性別 男・女 年齢 才

氏名 生年月日 大 年 月 日

電話番号 () 勤務先 市外在住の方はご記入ください

住所 〒

アンケート(該当する項目にチェックをつけてください)

まつど健康マイレージに参加した理由はなんですか?(2つまで選択可)
健康づくりのきっかけになるから 健康づくりのほがみになるから
家族・友人・知人に勧められたから 持病があるから
マイルを貯めることが楽しいから

まつど健康マイレージに参加して、健康づくりの意識は以前より高まりましたか? (はい) (いいえ)
 ご協力ありがとうございました

事務局使用欄

受付 番号

備考

※個人情報は、まつど健康マイレージ事業の調査研究以外には使用しません。

まつど健康マイレージ

マイル券を切り取って応募用紙に貼ってね!

A 15マイル ※自己申告

日付	受けたもの	受
5/7	特定健康診査	〇〇医

B 5マイル ※5マイルスタンプを押してもらう、または5マイル券を貼付する

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

C 1マイル ※1マイルスタンプを押してもらう 1日3マイルまで取得可能

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

応募方法

①3・4ページ内にある応募用紙を切り取ってご利用ください。その他にも「中央保健福祉センター」「小金保健福祉センター」「常盤平保健福祉センター」「各支所内市民健康相談室」「各市民センター」に用意してあります。

②マイルを貯めよう!

※1050マイル以上で、何回でも応募することができます。

③応募しよう!

※応募方法は2通りあります。

郵送する場合

〒271-0072 松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター
まつど健康マイレージ事務局 宛

応募ボックスに投函する場合

●下記に専用の応募ボックスを設置します。

最寄の設置場所をご利用ください。

- ・中央保健福祉センター(同上)
- ・小金保健福祉センター(小金2ピコティ西館3階)
- ・常盤平保健福祉センター(五香西3-7-1ふれあい22 2階)
- ・各支所内市民健康相談室
- ・松戸市が実施する集団健(検)診会場等



受付時間

土・日曜日、祝日、年末年始を除く
8時30分～12時15分 / 13時～17時

✂キリトリ線

✂キリトリ線

✂キリトリ線

A 15マイル ※自己申告であり、医療機関の証明は不要です

日付	受けたもの	受けた場所 ※医療機関の指定はありません	過去5年以内に受けていない場合は○をつける	まつど健康マイレージは、健(検)診などを受けるきっかけになりましたか?
5/7	特定健康診査	〇〇医院 記入例	○	(はい)・いいえ
/				はい・いいえ
/				はい・いいえ
/				はい・いいえ

B 5マイル ※5マイルスタンプを押してもらう、または5マイル券を貼付する

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

C 1マイル ※1マイルスタンプを押してもらう 1日3マイルまで取得可能

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

A 15マイル ※自己申告であり、医療機関の証明は不要です

日付	受けたもの	受けた場所 ※医療機関の指定はありません	過去5年以内に受けていない場合は○をつける	まつど健康マイレージは、健(検)診などを受けるきっかけになりましたか?
5/7	特定健康診査	〇〇医院 記入例	○	(はい)・いいえ
/				はい・いいえ
/				はい・いいえ
/				はい・いいえ

B 5マイル ※5マイルスタンプを押してもらう、または5マイル券を貼付する

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

C 1マイル ※1マイルスタンプを押してもらう 1日3マイルまで取得可能

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

マイル貯めてますか?「もっと!ガンバマイル」

まつど健康マイレージのもうひとつの楽しみは「もっと!ガンバマイル」です。応募されたマイルは事務局で確認後、個人の合計を累積しています。貯まっていくマイルは1,000マイル、2,000マイル、3,000マイル到達すると抽選とは別に表彰します。



マイル対象団体一覧

※平成29年6月16日現在

松戸市はつらつクラブ連合会地区別一覧(全206クラブ)

松戸支部(11クラブ)	岩瀬ときめきクラブ2	小根本第一長寿会	櫻クラブ	第一ゆうかりクラブ	小金清志町長寿クラブ
小山第一木の花会	大畑クラブ	栄町寿会	香西寿会	第2ゆうかりクラブ	小金第一寿会
山寿会	上本郷第一長寿会	栄町西あかね会	五香新町香新クラブ	中央永寿会	城町ひまわりの会
三東クラブ第一	上本郷第二長寿会	坂川町会ふれあい会	五香東町寿会	中和倉あかね会	城山悠々会
三東クラブ第二	上本郷第三長寿会	相模台クラブ	五香本町老友会	南友会	新松戸ファミリーハイツ共の会
松平会	上本郷友の会	笑栄会	五香南町第一高砂会	虹の街クラブ	殿平賀あじさいの会
陣ヶ前ことぶき会	上本郷松郷クラブ	竹ヶ花第一福寿会	五香老友会	八ヶ崎新町八新クラブ	中金杉なごみ会
どっこいしょでありがとう会	北松戸寿会	樋野口百寿会	中原シニア交流会	八ヶ崎第二長寿会	東平賀千歳クラブ
本町しあわせ会第一部会	胡録台南自治会ゆうゆう会	福寿クラブ	ニコニコクラブ	八ヶ崎第三長寿会	東平賀福寿会
本町しあわせ会第二部会	第一ほほえみクラブ	松寿会	平和台クラブ	八ヶ崎第四長寿会	東平賀雅会
松戸五十鈴会	第2ほほえみクラブ	松戸八和会	北嶺会	八ヶ崎第五長寿会	平賀平和会
宮前町松宮会	第1みのりクラブ	常盤平支部(21クラブ)	まつど生涯櫻友会	馬橋寿三丁目町会百寿会	横二悠々会
矢切支部(9クラブ)	第二みのりクラブ	憩いクラブ	まつど生涯第2櫻友会	馬橋第一長寿会	小金原支部(19クラブ)
あいあいクラブ	第5みのりクラブ	金ヶ作第一クラブ	松飛台第一福寿会	馬橋第二長寿会	栗ヶ沢寿会
シニアクラブ柿ノ木台親交会	第6みのりクラブ	金ヶ作第二クラブ	松飛台第二福寿会	馬橋第三長寿会	小金原しあわせクラブ
下矢切穂賀裸佳会	第7みのりクラブ	金ヶ作第三クラブ	松飛台第三福寿会	馬橋第四長寿会	小金原第二福寿会
松柏会クラブ	仲井町第一和楽会	三共高砂Bクラブ	むつみクラブ	馬橋第六長寿会	小金原南山会
二十世紀が丘明正会	仲井町第二和楽会	常友会	六実楽寿会	三ヶ月むつみ会	小金原木曜会
松美クラブ	松戸新田第一東寿会	新山和楽会	やなぎクラブ	南新松戸長寿会	小金原若芝会
三矢小台クラブ	松戸新田第二東寿会	千駄堀千寿会	緑香クラブ	三村クラブ	小金原わかば会
矢切かがやきクラブ	松戸新田第一和楽会	第二牧の原ひまわりクラブ	六ニシニアクラブ	緑寿会	小金原1丁目互楽会
矢切下一松寿会	松戸新田第四和楽会	高寿会	馬橋支部(38クラブ)	和朗会	小金原三丁目共生クラブ
東部支部(13クラブ)	松戸新田第五和楽会	ときわ会	桜寿会	小金支部(21クラブ)	小金原四丁目桜友会
秋山幸友会	みなづきクラブ	常盤平柳会	幸谷赤城クラブ	大金平1丁目すみれ会	小金原五丁目九十九会
大橋大成会	南花島好日会	常盤平六丁目百合会	幸谷銀友クラブ	大金平4丁目さくらクラブ	小金原7丁目西茜会
紙敷新田老人クラブ	南花島仲好会	西窪あかね会	小金下谷クラブ	大金平5丁目菜の花クラブ	第三松寿会
紙敷中内薄浦老人クラブ	稔台第三みのりクラブ	八景台長寿会	寿西長寿会	大谷口北ゆうゆう会	根木内町会老人クラブ
河原塚ことぶき会	稔台フレンドクラブ	日暮高砂クラブ	寿東長寿会	きよしヶ丘長友会	福寿台クラブ
河原塚第二町会友の会	稔台わかば会	日暮七丁目ふれあいクラブ	五番街シルバークラブ	幸田アルパトロス会	ニツ木長寿会
松南寿会	八柱マスターズクラブ	ふたば会	三寿会	幸田幸友会	松戸ふくろうクラブ
高塚シルバー	明西支部(18クラブ)	牧の原ひまわりクラブ	新松戸あじさいクラブ	小金上総町かずさの会	めじろ会
高塚団地友の会	栄健クラブ	りんどうの会	新松戸1丁目クラブ	小金上町老人クラブ	ラミーユ「あすなる会」
高塚はつらつクラブ	栄七福寿会	若芽の会	新松戸けやきクラブ		
東松戸さくらクラブ	永寿会クラブ	高木支部(25クラブ)	新松戸7丁目こぶし会		
梨香クラブ	栄寿クラブ	活き生き交遊会	新松戸ひまわり会		
和名ヶ谷親和会	古ヶ崎寿クラブA	泉ヶ丘福寿会	新松戸二丁目ふれあいの会		
明東支部(31クラブ)	古ヶ崎第一さくら会	北町々々シニア倶楽部	新作ながつき会		
岩瀬ときめきクラブ1	古ヶ崎第二さくら会	串崎南町ダイヤモンドクラブ	住吉いづみ会		

お問い合わせ先

松戸市はつらつクラブ連合会事務局 ☎343-0571
 ※各支部によって活動内容が異なります。活動内容等を確認されたい場合は、松戸市はつらつクラブ連合会事務局までお問い合わせください。

マイル対象店舗一覧

※五十音順
※平成29年6月16日現在

健康相談によるマイル付与を実施している薬局一覧

No	店舗名	住所	No	店舗名	住所
1	あい調剤薬局	上本郷2675の1鳥海ビル101	49	はな薬局上本郷店	上本郷4378
2	アイン薬局北松戸店	上本郷902の5パークキューブ北松戸101	50	ひいらぎ薬局	新松戸4の1
3	アイン薬局千葉西店	金ケ作89の5	51	ひかり薬局	稔台1の10の3
4	アイン薬局ときわ平店	金ケ作103の1	52	ファーコス薬局銀杏	小金きよしヶ丘 2の8の13
5	アオイ薬局	上本郷3の4061	53	ファーコス薬局さくらの木	常盤平5の8の12
6	アオキ薬局新松戸店	新松戸4の217	54	ファーコス薬局しいの木	常盤平1の11の9
7	あさひ薬局	根本14の2パークスカイタワー松戸	55	ファーコス薬局しいの木西	金ケ作 88の6
8	ウエルシア松戸高塚薬局	高塚新田232	56	ファーコス薬局下矢切	下矢切70の1
9	ウエルシア松戸牧の原薬局	常盤平6の28の7	57	ファーコス薬局新松戸	新松戸南1の168の3
10	ウエルシア松戸元山薬局	五香南1の1の5	58	ファーコス薬局常盤平	常盤平6の1の15
11	ウエルシア薬局常盤平店	常盤平4の8の19	59	ファーコス薬局にしくぼ	常盤平西窪町13の2
12	ウエルシア薬局松戸駅西口店	本町19の17松戸本町第1ビル	60	富士見薬局	上矢切265の2
13	ウエルシア薬局松戸古ヶ崎店	古ヶ崎4丁目3579番	61	ふじ薬局	稔台7の2の24
14	ウエルシア薬局松戸五香店	五香4の21の1	62	ほてい堂薬局	常盤平7の18の5
15	ウエルシア薬局松戸五香西店	五香西2の37の1	63	まきば薬局	日暮5の191ビーンズ八柱1階
16	ウエルシア薬局松戸六高台店	六高台7の20の1	64	まご薬局	新松戸1の398の2コーボ佐々木
17	エビス薬局	南花島3の44の12	65	松戸栄薬局	栄町2の106の3
18	岡田薬局	松戸1681	66	マツド長生堂薬局	牧の原2の370
19	小川薬局	西馬橋相川町1クレインヒルズ101	67	松戸西薬局	松戸2044
20	オリーブ薬局	仲井町3の25第2アンビルマンション1階3号	68	松戸薬局本店	本町18の1
21	おんぶ薬局	松戸1313	69	松戸薬局松戸新店	松戸新田庚申前420の7
22	かつみ薬局	本町19の16松戸ウエストビル1階	70	まり松戸薬局	松戸1241和興ビル105
23	からたち薬局	日暮7の344	71	みすぎ薬局松戸店	本町12の7
24	カワシマ薬局	馬橋2016の2	72	薬局タカサ松戸店	松戸新田21の58
25	川名薬局	栄町5の275の13	73	薬局トモズグリーンマークシティー 松戸新田店	松戸新田245の26
26	北丘薬局	五香7の55の19	74	薬局マツモトキヨシ小金店	小金44
27	くるみ薬局	栄町6の418の2	75	薬局マツモトキヨシ五香駅前通り店	常盤平5の17の7
28	元気薬局小金原支店	小金原4の9の20の1	76	薬局マツモトキヨシ新松戸駅前店	新松戸1の483
29	厚養堂薬局	上本郷2677の97	77	薬局マツモトキヨシ矢切店	栗山字中台125の1
30	五香薬局	常盤平5の17の15	78	ヤックドラッグ二十世紀が丘薬局	二十世紀が丘丸山町130
31	ココカラファイン薬局松戸店	松戸1139の2ライオンズステーションタワー1階	79	友愛薬局金ケ作店	金ケ作408の169
32	さくら通り薬局	常盤平2の15の11	80	友愛薬局上本郷店	上本郷 1の3196
33	サンエー薬局	八ヶ崎1の34の16	81	友愛薬局小金原店	小金原4の3の17
34	新松戸ロイヤル薬局	新松戸1の411小宮山ビル	82	友愛薬局新金ケ作店	金ケ作303の138
35	すい星薬局松戸店	根本2の10	83	友愛薬局大学前店	栄町西1の858
36	スマレ漢方薬局	日暮1の19の1	84	友愛薬局常盤平店	常盤平2の24の2常盤平団地A-2
37	そうごう薬局五香店	常盤平5の12の6第1泉ビル1階	85	友愛薬局東松戸店	高塚新田123の16
38	ダイエー新松戸店薬局	新松戸3の2の2	86	友愛薬局牧の原店	牧の原1の19ヴィラサンロード牧の原A-101
39	太陽調剤薬局	胡録台326の8	87	友愛薬局松戸西口店	本町22の4
40	田辺薬局新松戸西店	新松戸6の39	88	友愛薬局馬橋駅前店	馬橋179馬橋ステーションモール3階B-1
41	調剤薬局マツモトキヨシ北松戸店	上本郷3の4060	89	友愛薬局馬橋店	旭町 1の137の1
42	調剤薬局マツモトキヨシ新松戸3丁目店	新松戸3の135エム・フォレストビル1階	90	友愛薬局六高台店	六高台6の67
43	調剤薬局マツモトキヨシ新松戸店	新松戸2の115の1松本ビル1階	91	よこお薬局	新松戸南1の151
44	調剤薬局マツモトキヨシ八ヶ崎店	八ヶ崎7の32の11プチモンド八ヶ崎1-B	92	蘭調剤薬局新松戸店	新松戸1の409新松戸エスビル1階
45	ハート調剤薬局北松戸店	北松戸1の1の14	93	リズム薬局東松戸店	東松戸3の2の1アルフレンテ307
46	ハート調剤薬局馬橋店	中和倉151の2	94	わかば薬局八ヶ崎	八ヶ崎6の56の42
47	ハーブランド薬局東松戸店	東松戸3の7の19	95	ワタナベ薬局	西馬橋1の10の2
48	ハーブランド薬局松戸店	松戸1293の2小川ビル1階			

対象となるスポーツジム・フィットネスクラブ一覧

No	店舗名	住所	No	店舗名	住所
1	ace松戸	松戸1173の1 RG MATSUDO BLD3階	11	ダンロップスポーツクラブ北松戸	上本郷358
2	カーブス新松戸	新松戸4の201スターライトハウス1階-A	12	ニッセイセントラルフィットネスクラブ松戸	高塚新田123の15
3	カーブス二十世紀が丘	二十世紀が丘丸山町35	13	タニタフィットミーピコティ北小金店	小金1ピコティ東館2階
4	カーブス松戸駅前	松戸1176の2KAMEI BLD. 2階-1	14	フィットネスガーデン馬橋	馬橋1890の1ウエルネス馬橋2階
5	カーブス松戸五香	常盤平5の17の10シャルネ95-2階	15	フィットネスクラブレフコ八柱駅前店	日暮5の194
6	カーブス松戸馬橋	馬橋1805	16	Fit-One松戸駅前店	松戸1230の1ピアザ松戸9階
7	カーブス八柱	日暮1の1の1八柱駅第2ビル6階	17	メディカルフィットネスリガーレ	本町19の16の5F
8	クリスタルスポーツクラブ八柱	常盤平陣屋前8の2	18	リヴィタツプ新松戸	新松戸2の20関ビル3F
9	ザバススポーツクラブ新松戸	新松戸4の20	19	ワンコインフィットネス&水素バーSorriso	小金原6の2の2
10	スポーツクラブNAS松戸	本町4の1			

マイル対象店舗一覧

※五十音順
※平成29年6月16日現在

健康ちば協力店

No	店舗名	住所	No	店舗名	住所
1	一福飯店	小金きよしヶ丘1の4の5	10	松月庵	稔台7の15の1
2	“旨い野菜のレストラン”organic CAMOO	日暮1の10の5	11	そば処岡田屋	五香西1の28の18
3	おでんのおたふく	新松戸1の229の3	12	そば処まるか	常盤平柳町1の2
4	キッチンパワー	常盤平3の22の7	13	だんごのやまか	北松戸2の6の11
5	蕎麦たか木	六高台8の64	14	ビストロアンシャンテ	本町25の5
6	串揚げ工房 穂	小金原5の29の13	15	真心の味 さんかい亭	日暮1の16の16アミューズプラザ8
7	串焼かめや	新松戸2の109さくらビルB1	16	満留賀	稔台4の2の2
8	源平うどん	松戸新田556	17	やぶそば	串崎南町1の1
9	しゃもじや	新松戸1の318新松戸ビル101号	18	レストランFuturo	久保平賀396

マイル対象団体一覧

※五十音順
※平成29年6月16日現在

松戸市スポーツ推進委員連絡協議会地区別担当一覧

地区(12地区)						お問い合わせ先
明第一地区	小金地区	五香松飛台地区	東部地区	本庁地区	六実六高台地区	松戸市根本356番地 京葉ガスF松戸ビル6階 生涯学習部 スポーツ課 ☎703-0601 ※各地区が主催するイベントについては、事前に広報まつどに掲載されます。 詳細は、スポーツ課または広報まつどに掲載されている担当者にご確認ください。
明第二地区	小金原地区	新松戸地区	常盤平地区	馬橋地区	矢切地区	

地区社会福祉協議会(15地区)一覧

地区	電話番号	地区	電話番号	地区	電話番号	地区	電話番号
明第1地区	368-0517	小金原地区	348-7115	常盤平団地地区	387-1561	馬橋西地区	342-9692
明第2西地区	367-7727	五香松飛台地区	386-3411	常盤平地区	387-2723	六実六高台	385-5122
明第2東地区	360-2122	新松戸地区	341-9211	本庁地区	368-0547	矢切地区	368-0560
小金地区	343-8690	東部地区	391-6581	馬橋地区	346-2758		

松戸市町会・自治会等一覧

明第1地区会	小金原地区会	新作2丁目町会	中原自治会	本庁地区会	稔台第三町会
明第2西地区会	小金原8丁目町会	新松戸地区会	中和倉第三町会	牧の原団地二街区住宅自治会	稔台第10町会
明第2東地区会	五香新町町会	千駄堀第一町会	八ヶ崎一丁目福寿台町会	牧の原二丁目町会	六実六高台地区会
大橋町会	五香松飛台地区会	東部地区会	八景台町会	松戸新田第一町会	矢切地区会
河原塚南町会	小根本自治会	常盤平団地地区会	日暮町会	馬橋地区会	ゆうかり町会
小金地区会	栄町七丁目町会	常盤平地区会	平瀧自治会	馬橋西地区会	

松戸市体育協会等に所属する団体・クラブ等一覧

※希望団体のみ掲載しています。

グラウンド・ゴルフ(GG)

No	団体名	担当者	電話番号	主な活動場所	No	団体名	担当者	電話番号	主な活動場所
1	秋山GGクラブ	石井	392-1982	もみじ公園	28	スマイリーズ	保浦	342-5056	八ヶ崎公園
2	泉ヶ丘クラブ	岸	387-0415	泉ヶ丘2号緑地	29	セローズ	高橋	365-9358	千駄堀多目的スポーツ広場
3	SSどんぐり	橋田	361-3064	栄町8丁目第3公園	30	第四友心会	山本	368-3482	北仲町公園
4	MG会	宮澤	342-6625	小金原公園	31	高塚グラウンドゴルフ部	金子	392-6600	高塚グラウンド
5	櫻友会	飯塚	385-1681	六実スポーツ広場	32	チーム テン	松原	368-4353	稔台第2公園
6	大江戸クラブ	高橋	361-3336	古ヶ崎河川敷	33	常団会	鳥羽田	386-7713	金ヶ作公園
7	大金平遊友会	中平	341-7526	小金城址こどもの遊び場	34	殿山GGクラブ	斉藤	342-0542	殿山公園
8	大橋G.M.C	中田	392-5254	江戸川河川敷	35	仲井町クラブ	山本	367-1894	北仲町公園
9	柿ノ木台GG	菊池	367-8938	柿ノ木台小学校	36	仲よし会	浅野	387-6680	六実中央公園
10	共生クラブ	高桑	343-2807	ユーカリ交通公園	37	菜の花クラブGG同好会	伊東	341-7564	浅間公園
11	GGクラブあすなろ会	大隅	341-6855	小金原公園	38	ニコニコクラブ	岩本	385-2719	六実中央公園
12	小金原愛好会	木村	345-9647	小金原公園	39	根本内城山悠々会	稲数	343-9166	小金公園
13	小金原GGクラブ	鈴木	342-6414	小金原公園	40	八ヶ崎ポピークラブ	小笠原	343-6362	八ヶ崎スポーツ広場
14	小金原楽友会	山本	342-7254	小金原公園	41	花水木会	大谷	385-1040	六高台スポーツ広場A面
15	五香西パンキンズ	関野	388-0551	五香西町こどもの遊び場	42	ハマデセブン	大森	364-2256	栄町第2こどもの遊び場
16	五香老友会	柳澤	389-1688	北丘第2公園	43	樋野口GGクラブ	柏原	365-0071	樋野口公園
17	コスモス会	伊藤	347-7009	千駄堀多目的スポーツ広場	44	平和台クラブ	佐藤	388-2622	六実スポーツ広場
18	ゴールデンスタークラブ	坂本	386-9367	五香西町こどもの遊び場	45	北友クラブ	高野	361-0981	本郷公園
19	胡録台クラブ	廣田	363-2062	緑ヶ丘第1公園	46	ポピークラブ	山影	362-4736	旭ヶ丘第3公園
20	5.6チーム	杉浦	384-2774	六高台スポーツ広場A面	47	松飛台福寿会	福島	384-5770	ひよどり公園
21	サイエンス	河田	366-3788	古ヶ崎四丁目こどもの遊び場	48	馬橋フレンドーズ	小平	341-6442	中和倉公園
22	栄町寿会	倉持	363-3798	栄町西公園	49	南花島クラブ	橋本	364-6040	下萩公園
23	栄町西あかね会	村上	365-2731	江戸川グラウンド	50	稔台A	邨瀬	363-4230	稔台小学校
24	燦フレンズGG	瀨瀬	387-2082	五香公園	51	稔台オファー	田村	364-9487	稔台公園
25	紫陽会	岩崎	363-3440	仲台公園	52	山吹GG5	大山	386-3607	やまぶき公園
26	常六会	河上	386-9589	金ヶ作公園	53	友愛クラブ	大野	341-2671	小金公園
27	陣ヶ前太陽クラブ	川井	362-6677	二十世紀公園	54	竜房Gクラブ	吉田	342-1903	八ヶ崎スポーツ広場

テニス

1	松戸市テニス協会	武藤	349-3682	栗ヶ沢公園庭球場	1	NPO松戸市カヌー協会	杉本	389-9812	松戸運動公園プール
---	----------	----	----------	----------	---	-------------	----	----------	-----------

太極拳

1	健康太極拳クラブ	川畑	712-1033	常盤平市民センター	1	ターゲットバードゴルフ協会	小茂田	090-5772-5238	六高台スポーツ広場
2	健康太極拳クラブ八柱	館	388-1542	八柱市民センター					

健康松戸21応援団について

健康づくりに関する活動に取り組み、市民の健康づくりを応援している団体等をいいます。

健康松戸21応援団に入団している団体

平成29年6月16日現在 ※五十音順

●医療関係

千葉県看護協会松戸地区部会・千葉県赤十字血液センター・松戸献血ルームPure・松戸市医師会・松戸歯科医師会・松戸市薬業会・松戸市薬剤師会・松戸メディカルラボラトリー

●企業・学校等

朝日生命船橋支社・アトレ松戸店・イオン北小金店・伊勢丹松戸店・イトーヨーカドーザ・プライス五香店・イトーヨーカドー松戸店・イトーヨーカドー八柱店・ウエルシア薬局・京葉ガス・合同酒精東京工場・ゴータック・シンコースポーツ・第一生命柏常総支社・ダイエー新松戸店・とうかつ中央農業協同組合・日本大学松戸歯学部・ファイザー・プラーレ松戸・松戸商工会議所・マツモトキヨシ・流通経済大学

●スポーツジム・フィットネスクラブ

ace松戸・カーブス新松戸・カーブス二十世紀が丘・カーブス松戸駅前・カーブス松戸五香・カーブス松戸馬橋・カーブス八柱・クリスタルスポーツクラブ八柱・ザバススポーツクラブ新松戸・スポーツクラブNAS松戸・タニタフィットミーピコティ北小金店・ダンロップスポーツクラブ北松戸・ニッセイセントラルフィットネスクラブ松戸・フィットネスガーデン馬橋・フィットネスクラブレフコ八柱駅前店・Fit-One松戸駅前店・メディカルフィットネスリガーレ・リヴィタップ新松戸・ワンコインフィットネス&水素バーSorriso

●健康ちば協力店

イタリアンレストランFuturo・一福飯店・“旨い野菜のレストラン”organic CAMOO・おでんのおたふく・キッチンポワール・蕎麦たか木・串揚げ工房穂・串焼かめや・源平うどん・三角屋・しゃもじや・松月庵・そば処岡田屋・だんごのやまか・ビストロアンシャンテ・真心の味さんかい亭・松葉鮓・まるかそば・満留賀本店・やぶそば

●社会福祉協議会

明第1地区・明第2西地区・明第2東地区・小金地区・小金原地区・五香松飛台地区・新松戸地区・東部地区・常盤平団地地区・常盤平地区・本庁地区・松戸市社会福祉協議会・馬橋地区・馬橋西地区・六実六高台地区・矢切地区

●町会・自治会等

明第一地区会・明第二西地区会・明第二東地区会・小金地区会・小金原地区会・五香松飛台地区会・新松戸地区会・東部地区会・常盤平団地地区会・常盤平地区会・本庁地区会・馬橋西地区会・馬橋地区会・六実六高台地区会・矢切地区会

●その他の健康づくりに関する団体

あすなる会・あんしん地域見守りネット・MG会・河南環境美化の会・グラウンドゴルフクラブあすなる会・健康づくりサポーター・小金原グラウンドゴルフクラブ・小金原楽友会・小金原6-7元気くらぶ・こどもの未来を考える会・食育ボランティアまつど・人材パワーアップセンター・新松戸☆笑いヨガくらぶ・すこやかライフ・たすけあいの会ふれあいネットまつど・チアフル・虹の橋・ぱそこん119・松戸健康福祉センター・松戸市健康推進員協議会・松戸市食生活改善推進協議会・松戸市シルバー人材センター・松戸市スポーツ推進委員連絡協議会・松戸市体育協会・松戸市はつらつクラブ連合会・松戸市PTA連絡協議会・松戸市民生委員児童委員協議会・明朗会・ももの会



応援団長は市長だよ!
応援団にはマイルを
付与していないところもあるので
注意してね。

