



千葉県明るい選挙
シンボルキャラクター・
せんぎょ君

松戸市議会議員補欠選挙
における選挙すべき議員
数(欠員数)は1人です(令
和7年5月6日現在)。
※最新の情報は市ホーム
ページをご覧ください。

市選挙管理委員会事務局☎047-366-7386、
選挙期日当日は☎047-366-7222(7時～21時)
※当日21時～開票終了までの問い合わせは、
運動公園管理事務所☎047-363-9241へ。

市ホームページ
(松戸市長選挙
及び松戸市議会
議員補欠選挙)

6月1日(日)は 松戸市長選挙及び 松戸市議会議員 補欠選挙の 選挙期日

投票所入場整理券は5月16日(金)までに配達完了予定です

封筒には世帯全員分の投票所入場整理券が同封されています。投票の際は、自身の氏名が記載されている投票所入場整理券をお持ちください。

投票所入場整理券を破損・紛失した場合や、まだ届いていない場合でも、市の選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所係員に申し出てください。



投票できる人

平成19年6月2日までに生まれ、令和7年2月24日までに松戸市に転入の届け出をし、引き続き居住している人で、市の選挙人名簿に登録されている人。
※市外に転出した人は投票できません。

市内転居した人

令和7年4月25日以降に市内転居の届け出をした人は、前住所地の投票所が投票場所になります。



松戸市お知らせ
キャラクター・
まつまつ

期日前投票

投票期間:
5月26日(月)～31日(土)

選挙期日当日に仕事や旅行などの予定があって、投票所に行けないと見込まれる人はご利用ください。

期日前投票所 (1階またはエレベーターなどが設置されています)		投票時間
松戸市役所	本館2階大会議室※	8:30～20:00
常盤平市民センター	1階第1会議室	
小金支所(ピコティ西館)	小金保健福祉センター 3階待合室	
小金原市民センター	2階会議室	
六実市民センター別館	2階第1会議室	
馬橋集会所	1階集会室	10:00～20:00
新松戸市民センター	3階第2会議室	
総合福祉会館	1階ロビー	
東部クリーンセンター	管理棟1階大会議室	
ヨークプライス五香店	2階奥	
プラーレ松戸	6階パティオ	
テラスモール松戸	4階北モールエレベーターホール	

※本館2階へは新館のエレベーターで2階へ。新館と本館の連絡通路にある車椅子用階段昇降機をご利用いただけます。

選挙公報

- 5月28日(水)に各新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込む予定です
※希望者には宅配しますので同事務局までご連絡ください。
- 市役所・各支所・図書館などの市内公共施設に配架します
- PDF版を市ホームページに掲載します



市ホームページ
(選挙公報)

選挙期日当日の投票 投票日時:6月1日(日)7時～20時

不在者投票制度

長期出張や入院などで投票所に行けない場合に、滞在先の市区町村や入院先などで投票ができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(不在者投票制度)

代理投票制度

心身の故障やその他の事由により、投票所で投票用紙に記入できない人に代わって、投票所の係員が投票用紙に記入します。※投票所には点字器・点字用投票用紙を備えています。

当日の投・開票速報

選挙期日当日は市ホームページに投・開票速報を掲載します。
※開票は6月1日(日)21時15分から松戸運動公園体育館で行います。



市ホームページ
(投・開票速報)

市からのお知らせ

市内のボランティア団体が

第36回全国「みどりの愛護」のつどいで表彰

園 公園緑地課みどりの愛護のつどい担当室 ☎047-710-4992

6月7日(土)に、森のホール21と21世紀の森と広場で開催される同つどいで、市内の10団体が第36回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を、市内の12団体が同つどい記念千葉県都市緑化功労者知事表彰を受賞することが決まりました。

同つどい開催に伴う規制エリアについて

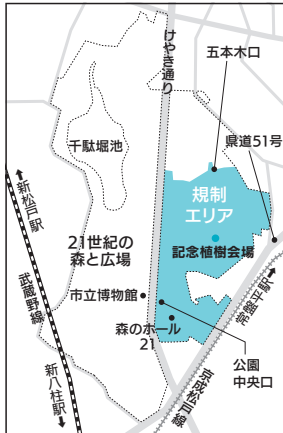
同つどい開催中は森のホール21の敷地全域と、21世紀の森と広場の一部が規制され、立入禁止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

6月7日(土)9時から
同つどいを配信します

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



雨水の有効利用と水害軽減にご協力ください

雨どい取付型雨水貯留タンクの
設置費用を補助します

園 河川清流課 ☎047-366-7359

オンライン
申請システム

水資源の有効活用と水害軽減に役立つタンクの設置を推進するため、補助金を交付しています。タンクを設置する前に、松戸市オンライン申請システムで申請するか、同課へお問い合わせください。

※補助金の申請前に設置・購入した場合は補助の対象外です。

設置のメリット

- 貯めた雨水を園芸の水やりなどに使えます
- 短時間に多量の雨が降ったとき、敷地内から流れ出る雨水を減らし、河川や水などの急激な水位上昇による水害を防ぐことができます

(仮称)松戸市エネルギー回収型廃棄物処理施設基本構想(案)

パブリックコメント(意見募集)
手続きの実施結果を公表します

園 清掃施設整備課 ☎047-366-7335



市ホームページ

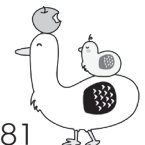
公表日:5月15日(木)

公表内容:寄せられた意見の概要、意見に対する市の考え方、構想(案)

公表方法:市ホームページ、清掃施設整備課・行政資料センター・各支所・市立図書館(本館・分館・地域館)・まつど市民活動サポートセンターでの閲覧

こども発達相談窓口
「みらいのとびら」を開設

園 子ども政策課発達支援担当室 ☎047-366-5181

松戸市子育て
応援マスコット
まつどり

お子さんの発達・発育に関する悩みを気軽にご相談ください。

受付時間:平日10時～16時

相談窓口:市役所新館9階子ども政策課発達支援担当室内

対象:市内在住のおおむね18歳までの子とその保護者

☎ 電話またはEメールで、同課 ☎047-366-5181、✉ mchattatsu@city.matsudo.chiba.jp へ

※予約に空きがある場合のみ、直接来庁でも受け付けます。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

園 市民課 ☎047-366-7340

5月26日(月)の戸籍法改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。本籍地の市区町村から発送される「戸籍に記載される振り仮名の通知書」の内容を確認し、普段使用している振り仮名と異なっている場合は、届け出が必要です(正しい場合は届け出不要です)。本籍地が松戸市の人は8月末頃に発送予定です。詳細は市ホームページをご覧ください。

届け出期間:5月26日(月)～令和8年5月25日(月)



市ホームページ

5/28(水)11時から防災行政無線を使った全国一斉情報伝達試験を行います

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する試験です 園 危機管理課 ☎366-7309

4月は防災行政無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ 園 高齢者支援課 ☎366-7346

マイナンバーカード
出張申請サポート

回 5/17(土)・18(日)各10時～18時
会 テラスモール松戸3階 園 松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178
※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページで



市ホームページ

6/3～6/26の(火)～(金)は、図書館新松戸分館の閉館時間を試行的に19時まで延長します

詳細は同館ホームページで 園 市立図書館 ☎365-5115

同館
ホームページ

雑草地の適正管理をお願いします

- ① 雑草刈取業者の紹介を行っています。条件・料金などは直接業者にお問い合わせください
- ② 草刈機を無償で貸し出します ※詳細は市ホームページで
- 園 ① 環境保全課 ☎366-7336
- ② 松戸市リサイクルセンター ☎349-1177



市ホームページ

公述申出がなかったため
公聴会を中止します

回 5/31(土) ① ③ 10時 ② 14時 内 ① 松戸都市計画ごみ焼却場の変更案 ② 松戸都市計画駐車場整備地区の変更案 ③ 松戸都市計画用途地域の変更案 園 ① 清掃施設整備課 ☎366-7335 ② ③ 都市計画課 ☎366-7372

千葉県小児慢性特定疾病受給者証の更新手続きを忘れずに

3月に更新手続き対象者へ案内を送付しています。医療意見書の有効期間は、記入日から3カ月です 申請期間 有効期間が9/30までの人は6/2(月)～7/15(火)(国民健康保険組合加入者、住民税が非課税、保険証に変更があった人は6/16(月)まで) 園 千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター) 地域保健課 ☎361-2138

千葉県指定難病受給者証の更新手続きはお早めに

対象者には5月下旬に案内を送付します。詳細は案内をご覧ください。医療機関によっては、臨床調査個人票(有効期間は医師の記入日から6カ月以内)の作成に時間がかかるため、早めに準備してください 園 千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター) 地域保健課 ☎361-2138

会議開催のお知らせ

介護保険運営協議会

回 5/22(木)13時から 会 アートスポットまつど(キテミテマツド9階) ※傍聴は当日12時45分から会場前で受け付け 園 介護保険課 ☎366-7370

地域公共交通活性化協議会

回 5/28(水)10時から 会 市役所新館7階大会議室 傍聴定員15人(抽選、当日9時40分～55分の間に市役所新館10階休憩室兼会議室で受け付け) 園 交通政策課 ☎704-3996

庁舎整備検討委員会

回 5/30(金)9時から 会 市役所新館5階市民サロン 傍聴定員20人(抽選、当日8時30分～45分の間に新館6階会議室前で受け付け) ※詳細は市ホームページで 園 新庁舎整備課 ☎701-8611



市ホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

入場無料

親子で楽しめる
イベントが満載！

松戸子育て フェスティバル 2025

5月25日(日)

こどもまんなか
つなげよう ひろげよう 子育ての輪

松戸子育てフェスティバル実行委員会事務局
(子ども未来応援課) ☎047-366-7347

子どもが楽しく遊べるブースや子育てに関する情報提供・相談など、親子で楽しめるイベントを、今年も松戸駅西口周辺の5会場で同時開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

※来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。駐車場は会場周辺の有料駐車場をご利用ください。 ※すべての会場に授乳室、ベビーカー置き場、おむつ替えコーナーがあります。 ※ごみ・おむつの持ち帰りにご協力をお願いします。

時間: ①10時～15時(9時45分開場) ②～⑤10時30分～15時(10時15分開場)
※14時30分受付終了。

①市民劇場 チーバくんと松戸さんも来るよ！

●チーバくんと一緒にダンス ●人形劇 ●妊婦さんとその家族向けの歌とピアノのコンサートなど

②子ども読書推進センター まっころんも来るよ！

●絵本の読み聞かせコーナー ●聖徳大学で保育者を目指す学生の人形劇など

③アートスポットまつど(キテミテマツド9階)

●ゲーム ●クイズ ●親子で楽しめる制作やおままごと ●育児相談ブースなど

④男女共同参画センター ゆうまつど

●幼稚園の情報コーナー ●保育園(所)の入園(所)手続きの案内コーナー ●ファミリーサポートセンターの利用方法案内 ●女性のお仕事相談コーナー ●幼稚園の先生と遊べるコーナーなど

⑤ほっとるーむ松戸(松戸ビルディング4階)

●ママを癒やすアロマハンドマッサージコーナー ●親子で楽しめる手遊びや工作コーナー ●海外の親子遊びコーナーなど



市ホームページ



昨年の松戸子育てフェスティバル
(ほっとるーむ松戸)



松戸観光物産展 「いいね!まつど。」

日5/17(日)11時～16時 会キテミテマツド前プラザ広場 テーマオーストラリア 内キッチンカー、販売ブース、パフォーマンス、クラシックカーの展示 ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 同協会 ☎703-1100



同協会
ホームページ

PARADISE AIR ロングステイ・プログラム2024-25 オープニングトーク

2人の滞在アーティストを選出し、松戸での活動予定を紹介するトークイベントを開催します ※詳細はPARADISE AIR ホームページで 日5/17(日)15時～17時 会アートスポットまつど 同(一社)PAIR ☎364-8832、文化スポーツ政策課 ☎712-1593



PARADISE AIR
ホームページ

まつどキャリアサポートデスク 就職応援セミナー「非正規雇用・無業から正社員になるには」

日5/24(日)13時～15時 会松戸商工会議所別館 対15歳～54歳の求職者(学生を除く) 定先着12人 申電話で同デスク(まつど地域若者サポートステーション内) ☎090-3111-1450(火・木・土10時～16時)へ

昔話でめぐる小金城跡

日5/31(日)9時30分 JR北小金駅改札口前集合、11時30分頃解散[小雨決行] コース 慶林寺～小金城跡～広徳寺～北小金駅 費400円(保険料込み) 同松戸シティガイド事務局 ☎080-7064-1020(月を除く10時～16時)

令和6年度協働事業・市民活動 助成事業 事業成果報告会

日6/1(日)13時20分から 会市役所議会議棟3階特別委員会室 ※報告会の詳細は、市ホームページで 同市民自治課 ☎366-7318



市ホームページ

ちびっこフェスティバル

日6/1(日)[第1部]10時から[第2部]11時30分～13時 会東部スポーツパーク体育館 対上履き ※詳細は(社福)松戸市社会福祉協議会ホームページで 同東部地区社会福祉協議会 ☎391-6581



同協議会
ホームページ

ふれあい22ミニコンサート 「うたのおもちゃばこ」

日6/5(木)11時～11時30分 会ふれあい22 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 同ふれあい22 ☎383-7111

中級ドイツ語教室

日6/7(日)13時30分～15時 会松戸市観光協会 同特定のテーマについて「見る・聞く・書く・話す」を行う(web教材を使用) 同大学非常勤講師・Eva Bilik氏(ハンガリー出身) 対ドイツ語中級者(A2レベル程度) 定先着15人 費1,300円 申申し込みフォームで 同(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

女子サッカー体験会

日6/8(日)①10時～12時②13時～15時(各30分前から受け付け) 会運動公園陸上競技場 内①サッカーの基礎を体験②4対4のゲーム形式 対市内在住・在学的女子小学生 定各先着50人 持水筒、タオル、サッカーボール(持っている人のみ) 日6/1(日)までに、Eメールで氏名(ふりがな)、学年、学校名、緊急連絡先、①②どちらかの希望時間、経験者は所属チーム名を記載して、青少年相談員連絡協議会松戸支部 ☎matsudoshibu.soudanin@gmail.comへ

市民後見人養成講座[全4回]

日①6/21(日)②7/13(日)③7/21(祝)④8/3(日)各9時30分～16時30分 会①会議室 kouwa(柏市) ②③④ けやきプラザ(我孫子市) 対東葛6市在住・在勤の20歳以上 定各先着30人 費7,000円(テキスト

ト代含む) 日6/18(火)までに、電話でNPO 東葛市民後見人の会・西沢 ☎090-3534-0223へ

危険物取扱者保安講習 (法定講習)

日7/4(金)[給取]9時40分から[一般]13時30分から 会野田ガスホール(野田市) 定各先着300人 費各5,300円 日5/26(月)～30(金)の間に、消防局・各消防署で配布する申請書を直接松戸市危険物安全協会事務局(消防局予防課内) ☎363-1114へ

松戸地域職業訓練センター講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会同センター 対Word、Excel、Accessなど 申受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ



同センター
ホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会新松戸・常盤平各市民センター他 同同センター ☎330-5005



同センター
ホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

募集しています

市職員を募集します

問 人事課 ☎047-366-7306



市ホームページ

受験案内書配布方法: 市ホームページ

試験日: 6月15日(日)

試験会場: 市立松戸高等学校他 受験資格: ①平成7年4月2日以降に生まれた人 ②昭和50年4月2日以降に生まれ、通常の勤務時間に勤務することができる、障害に関する手帳の交付などを受けている人 ③昭和41年4月2日から平成7年4月1日までの間に生まれた人

試験区分			募集人数	受験資格	その他の受験資格		
行政職	上級	自己推薦採用 (事務職)	5人程度	①	大学を卒業または令和7年度卒業見込みで、スポーツ・文化芸術・学術の分野において顕著な実績・成果を収めた人または学業・研究などにおいて特に成績優秀な人		
		事務職	60人程度		大学を卒業または令和7年度卒業見込みの人 ※土木・建築・電気・機械はそれぞれの専門の課程を修了(見込み)していること		
		土木	各5人程度				
		建築					
		電気					
	機械						
	初級	障害者(事務職)	3人程度	②	大学を卒業または令和7年度卒業見込みの人 高等学校またはこれと同等と認める学校等を卒業または令和7年度卒業見込みの人		
		民間企業等 職務経験者学芸員 (考古学 主に弥生・古墳・古代担当)	2人程度		③	大学・大学院において考古学(主に弥生・古墳・古代)の専攻で、卒業・修士課程を修了し、資格免許に関する職務経験が令和7年5月14日現在で、直近10年中3年以上ある人	
		学芸員 (考古学 主に弥生・古墳・古代担当)				①	大学・大学院において考古学(主に弥生・古墳・古代)の専攻で、卒業・修士課程を修了している人または令和7年度卒業・修了見込みの人
		社会福祉士					①
保健師		10人程度					①

■ 6月2日(月)17時までに、市ホームページに掲載の松戸市オンライン申請システムで

※詳細は市ホームページに掲載の受験案内書でご確認ください。

※民間企業等職務経験者、行政職初級事務職、保育士、消防職などの採用試験を実施する場合は、8月1日(金)までに市ホームページなどで詳細をお知らせします。

平和大使を募集します

問 総務課 ☎047-366-7305

戦争や核兵器の無い平和な未来を築こうという心を育んでもらうため、原爆投下地である広島市と長崎市に派遣する平和大使を募集します。

戦後80周年記念事業 親子平和大使広島派遣

被爆施設などを見学し、被爆の現実や平和の尊さを学習し共有します。

日程: 8月19日(火)・20日(水) 対象: 市立小学校に在学する6年生の児童とその保護者 定員: 5組(抽選)



広島平和都市記念碑

平和大使長崎派遣

長崎市で毎年開催される「青少年ピースフォーラム」・「平和祈念式典」へ参加します。

日程: 8月7日(木)～10日(日)

対象: 市内中学校の生徒

定員: 22人(抽選)

共通 費用: 無料(一部自己負担あり)

■ 松戸市オンライン申請システムで

※詳細は市ホームページをご覧ください。



昨年の平和大使長崎派遣



市ホームページ(広島派遣)



市ホームページ(長崎派遣)

市営住宅入居者募集

募集期間 6/1(日)～10(火) 入居資格 ●市に住民登録をしている市内在住・在勤の人 ●同居する親族がいる人(単身申し込み要件を満たす人を除く) ●持ち家を有していないことなど、現に住宅に困窮していることが明らかな人 ●所定の方法により算出した月収が、一般=15万8千円以下、高齢者・身体障害者など(条件あり)=21万4千円以下 案内書配布 5/29(木)～6/10(火)の間に、住宅政策課・各支所・行政サービスセンターで 入居時期 7月下旬ごろ ■ 6/1(日)



市ホームページ

～10(火)[消印有効]の間に、郵送で※応募者多数の場合は公開抽選。詳細は市ホームページで 問 同課 ☎366-7366

民間保育施設監査担当職員(会計年度任用職員)を募集

採用期間 R7/7～R8/3 勤務時間 月13日程度9時～17時 月給 18万円程度 内 財務諸表による経営状態の把握、関連法令の適合性判断など ■ 6/2(月)[消印有効]までに、履歴書(写真添付)、職務経歴書(志望動機、自己PR含む)を郵送で、〒271-8588松



市ホームページ

戸市役所 保育課保育運営担当室(☎366-7351)へ ※詳細は市ホームページで

「まつど合同企業説明会」参加企業募集

■ 7/19(土)13時～17時 松戸商工会議所会館 企業オリエンテーション、企業説明会など ※説明会中はスタッフのサポートを受ける求職者が企業ブースを訪問します 対象企業 15歳～おおむね49歳の求職者の採用を考えている市内企業 定 40社程度(抽選) ■ 5/30(金)までに、電話またはEメールで同説明会事務局 ☎03-6775-

4713、✉ matsudo@gakujo.ne.jpへ

外国や日本の文化を紹介しませんか まつど国際文化大使を募集

市内で開催される国際理解の講座や交流イベントで、外国や日本の文化を紹介するボランティアを募集します 任期 9/1～R8/9/30 定 約30人(書類・面接選考あり) ■ 5/31(土)までに、申し込みフォームで 問 (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



申し込みフォーム

※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

●マイル＝まつど健康マイレージ付与

5月31日は世界禁煙デー そのたばこ、加熱式でも リスクはゼロじゃない！

問 健康推進課 ☎047-366-7481

加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を加工したものを加熱して発生させたニコチンを吸入するたばこ製品です。加熱式たばこを使用している人も健康保険を利用して禁煙治療が受けられます。 ※保険の適用には要件があります。

禁煙相談は市ホームページまたは同課へお問い合わせください。

禁煙に関する資料を配架します

日時：5月30日(金)～6月6日(金)各8時30分～17時
※初日は13時から。

会場：市役所1階連絡通路



市ホームページ

後期高齢者歯科口腔健康診査

問 国民健康保険コールセンター

☎047-712-0141

今年度76歳になる千葉県後期高齢者医療制度の人は、歯科口腔健康診査を無料で受けられます。対象者には5月下旬に受診票と医療機関の一覧を送付します。詳細は同コールセンターへお問い合わせください。

実施期間：6月1日(日)～12月28日(日)

対象：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療制度の被保険者

申 直接協力医療機関へ

フレイル予防 3B体操 要申込 ①マイル

日時：5月19日(月)、6月16日(月)各10時30分～11時30分

会場：小金原市民センター

定員：各先着10人

費用：各600円

申 電話で小金原市民センター ☎047-344-8268へ



食からはじめる健康セミナー

食べて動いてヘルスアップ

〔全2回〕 要申込 ⑤マイル

日時：①6月13日(金)・20日(金)②6月19日(木)・26日(木)③6月27日(金)、7月4日(金)各10時～12時
会場：①常盤平②中央③小金各保健福祉センター ※いずれか1会場のみ参加可。

内容 ①②③簡単体操

④⑤⑥保健師・管理栄養士・歯科衛生士の講話とおすすめ料理の紹介・試食

対象：市内在住の18歳～64歳

定員：各先着30人

持ち物 ①②③運動のできる服装・運動靴、バスタオル

④⑤⑥筆記用具、飲み物

費用：無料

申 5月15日(木)9時から、市ホームページの松戸市オンライン申請システムまたは電話で健康推進課 ☎047-366-7481へ



市ホームページ

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内に住む優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

●マイル＝まつど健康マイレージ付与

明第2西 ☎382-5707 FAX 382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル

日 ①6/2(月)10時～11時②6/11(水)③6/17(火)各14時～15時 内 ①口こ脳②ヨーガ③太極拳

※いずれか1回のみ参加可。 会 古ヶ崎市民センター 対 65歳以上 定 各先着30人 申 5/15(木)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

シニアのための転倒予防教室 ⑤マイル

日 5/23(金)14時～15時 会 ゆうまつど 対 65歳以上 定 先着25人 申 5/16(金)10時から、電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室)

⑤マイル

日 ①6/11(水)11時～12時②6/16(月)③6/24(火)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 ②③上履き 申 5/20(火)9時から、電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX 374-5501

G-men's Club

日 5/30(金)14時～15時30分 会 馬橋東市民センター 内 ギターの伴奏で懐メロを歌う 対 男性 定 先着20人 申 電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル

日 6/4(水)10時～11時30分 会 馬橋東市民センター 定 先着20人 申 電話またはFAXで

介護者のつどい(相続・贈与)

日 6/12(木)13時30分～15時30分 会 馬橋東市民センター 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

語らいの場(本人ミーティング)

日 5/28(水)13時～14時30分 会 同センター横「ラ・サンテ」 内 認知症の人が話し合える場 定 先着6人 申 当日会場で

六実六高台 ☎383-0100 FAX 383-2288

フレイル予防! 呼吸法を取り入れた運動と生活の新習慣 ⑤マイル

日 5/28(水)10時～11時30分 会 六実市民センター 定 先着30人 申 5/27(火)までに、電話で

小金原 ☎383-3111 FAX 385-3071

認知症予防教室(全2回) ⑤マイル

日 6/23(月)・30(月)各14時～16時 会 小金原市民センター 対 両日参加できる65歳以上 定 先着25人 持 筆記用具 申 5/19(月)から、電話で

東部 ☎330-8866 FAX 330-8867

出張包括(簡身体力チェックなど) ⑤マイル

日 5/27(火)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イトインスペース 申 当日会場で



歯丈夫 胃丈夫 大丈夫 vol.243

歯を大切に

健康で明るい未来のために

問 (公社)松戸歯科医師会

URL https://matsudo.cda.or.jp

新たな松戸市健康増進計画「健康松戸21Ⅳ」が始まります

令和7年度から令和18年度までの12年間の計画

本年4月、松戸市民の「健康」に関わる計画が改定されました。新たな計画では、「市民が主役！自ら取り組み、地域で共に支え合い、誰もが健康で心豊かに暮らせるまち「まつど」」を基本理念とし、最終目標である「健康寿命の延伸」の実現を目指します。目標達成のため、特に健診(検診)受診、糖尿病予防、フレイル予防に取り組むこととされています。糖尿病予防、フレイル予防に欠かせない取り組み分野のひとつが「歯・口腔の健康づくりの推進」です。

今後の歯・口腔の健康づくり

日本歯科医師会では平成元年から、80歳になっても自分の歯を20本以上残そうとする8020運動を推進しています。歯を失うと、よく噛めなくなり、硬い食品を避けるようになります。すると、ビタミン・ミネラル・たんぱく質・食物繊維といった栄養素、肉・魚介類・果物といった食品の摂取が減少し、

反対に炭水化物、穀類・菓子類などの摂取割合が増加して栄養バランスの崩れに繋がります。歯を失わないためには、虫歯と歯周病の予防に取り組む必要があります。家庭での歯みがきをはじめとするセルフケアと歯科医院で歯石を取るなどのプロフェッショナルケアの両方を行うことが効果的です。

松戸市では成人歯科健康診査を実施しています。本年度から対象年齢が18歳以上に拡大されました。年に1度、委託医療機関で無料歯科健診を受診することができますので、成人歯科健康診査をお口の健康づくりにお役立てください。松戸歯科医師会は、健康松戸21Ⅳの理念を共有し、歯・口腔の健康づくりを推進します。

歯・口腔の健康づくりに関する指標

評価指標	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和16年度)
口腔ハイリスク者(※)の割合 (後期高齢者健康診査受診者)	3.5% (令和5年度)	2.4%
12歳児で虫歯がない人の割合	78.1%	93.0%
40歳以上の歯周炎を有する人の割合	62.2%	40.0%
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合	50.8%	65.0%
50歳以上の咀嚼良好者の割合	88.6%	90.0%

※後期高齢者の健康診査で使用される質問票において、噛む力や飲み込む力に衰えが見られる人。

各施設の催し

21世紀の森と広場
パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。5/20(㉙)9時から電話で 開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、㉙(㉚)日(祝)10時～12時、13時～15時30分

◆【園芸教室】アジサイ入門
「アジサイを知ろう」

日 6/14(㉚)10時30分～12時 講 みどりの相談員・秋元満司氏 定 先着20人
※小学3年生以下は要保護者同伴
費 無料

戸定歴史館

☎047-362-2050

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 入館料 共通券一般320円など、個別券一般250円(戸定邸)、150円(戸定歴史館)など

◆名勝指定10周年記念

「旧徳川昭武庭園ガイドツアー」
日 5/24(㉚)14時～15時30分〔小雨決行〕内 近年明らかになった庭園の新たな魅力や、通常非公開区域の見どころなどを案内 定 先着20人 費 無料
申 5/15(㉙)から、電話で同館へ



市民会館プラネタリウム室
NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

◆5月のイブニングプラネタリウム

①まくまくんの星空大冒険(春)
②星と癒やしの時間「おとめ座」
日 5/23(㉙)・24(㉚)各 ①18時～18時20分 ②19時～19時40分 ※5/24(㉚)は10時30分と11時30分の通常番組を休演 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け
◆6月星空観望会「火星と春の星」
日 6/7(㉚)18時30分～20時 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定 40人(抽選) ※中学生以下は要保護者同伴 費 無料 申 5/16(㉙)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ

文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜
費用 無料

◆の会絵画展

日 5/21(㉙)～25(㉚)
問 原 ☎047-348-7647

◆木馬会絵画作品展

日 5/27(㉙)～6/1(㉚)
問 秋場 ☎090-2625-1164

◆押し花&レカンフラワー作品展

～花たちの語らい～
日 5/29(㉙)～6/1(㉚)
問 渡邊 ☎090-4009-9548
◆千葉常磐独立展
日 6/7(㉚)～11(㉛)
問 太田原 ☎047-386-7700
◆浅間台フォトクラブ写真展
日 6/10(㉙)～15(㉚)
問 今村 ☎047-389-8702

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は全て申込制。
5/16(㉙)から電話で
※詳細は市ホームページで 休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休園)



市ホームページ

◆本物のお花! プリザーブドフラワー
で作る薔薇のアーチリース

日 5/22(㉙)10時30分～11時30分
講 フルーデリー代表・堂前絵美子氏
定 先着16人 持 はさみ、持ち帰り袋
費 2,800円



◆ラベンダーとグリーンの壁飾り

日 5/28(㉙)10時～11時、11時30分～12時30分 講 アトリエ FlowerFlower・倉原由加氏 定 各先着10人 持 はさみ、持ち帰り袋 費 2,200円



◆①みどころガイド②バラガイドツアー

日 5/16(㉙)①10時～11時②11時～12時15分、14時～15時15分 内 園内の植物やバラの育て方を案内
◆トルコギキョウを苗から育ててみましょう
日 5/30(㉙)10時～11時 講 花卉園芸家・後関早苗氏 定 先着10人 持 スコップ、持ち帰り袋 費 1,000円



◆ハーブのさし芽と育て方

日 6/6(㉙)13時30分～15時 講 松戸ハーブボランティア・千葉幸子氏 定 先着10人 持 はさみ、手袋、持ち帰り袋(30cm×50cm) 費 500円



スポーツ推進委員主催
スポーツ教室



※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ 6マイル 付与

●グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球教室

日 5/25(㉙)9時～12時 会 常盤平第一小学校 問 小暮 ☎090-4012-7686

●軽スポーツ教室(ボッチャ、モルック他)

日 5/25(㉙)9時～12時 会 六実市民センター 問 伊藤 ☎090-8027-8076

ユ-カリひうば

このコーナーは市民団体など
からのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、㊦マークは入会金、費用の記載がないものは無料です
※松戸市の市外局番047を省略しています。

●健康体操体験会

日 5/20(㉙)・27(㉚)各9時20分～10時50分 会 和名ヶ谷スポーツセンター 内 ストレッチ、リズム体操 問 60歳～75歳の女性 定 各先着5人 費 各500円 申 電話で健康体操コスモス・樋口 ☎363-4847へ

◆朗読と文学の会

日 5/21(㉙)13時30分～17時 会 稲台市民センター 内 朗読、文芸作品発表など 定 先着50人 費 1,000円 問 同会・久保田 ☎090-3204-5588

◆吉田松陰脱藩の道

日 5/24(㉚)10時松戸駅東口デッキ集合、12時解散 会 本福寺(上本郷2381) 定 先着20人 費 500円(別途交通費) 申 電話でLLP松戸学会・花輪 ☎080-1169-3257へ

◆東邦大学薬学部公開講座

「医食同源ー食と薬ー」
日 5/24(㉚)13時～16時 ※申し込み不要 会 同大学習志野キャンパス(京成線京成大久保駅下車) 問 同大学習志野学事部入試広報課 ☎047-472-0666

●木馬会絵画作品展

日 5/27(㉙)～6/1(㉚)各10時～17時 ※初日は14時から、最終日は16時まで 会 文化ホール 問 同会・秋場 ☎367-3297(16時～18時)

●ギターアンサンブルサマーコンサート

日 6/1(㉚)13時～15時30分 会 市民劇場 問 松戸ギタークラブ・永松 ☎090-7245-5913

◆60歳から始めよう！今の健康を維持するための体操

日 5/19(㉙)15時～16時30分、5/26(㉙)13時20分～14時50分 会 六実市民センター 問 74歳以下 定 各先着5人 費 各600円 申 電話でむつみ健康体操会・岡崎 ☎389-5315(18時以降)へ

◆日本の歴史勉強会

～戦後三英傑と武士道～

日 5/28(㉙)14時30分～16時30分 会 市民会館 内 朝鮮出兵、鉄砲伝来など 定 先着25人 費 500円 問 日本が好きになる歴史勉強会・嶋原 ☎070-1498-9506

●押し花&レカンフラワー作品展

～花たちの語らい～

日 5/29(㉙)～6/1(㉚)各10時～17時 ※最終日は16時まで 会 文化ホール 問 押花サークル桜・渡邊 ☎090-4009-9548
◆いざという時のために(成年後見・相続・遺言の講演会と個別相談会)
日 5/30(㉙)14時～16時 会 稲台市民センター 定 先着20人 申 電話でNPOいきいき杉の子会・安井 ☎701-5593へ

◆股関節から健康な身体作りを

日 6/1(㉚)・15(㉚)各9時30分～11時30分 会 市民会館 定 各先着5人 申 電話で股関節柔軟体操会・長谷部 ☎090-6535-2133へ

●松戸児童合唱団定期演奏会

日 6/29(㉚)14時～17時 会 市民劇場 問 同団体ホームページ問い合わせフォーム URL https://matsudo-j-choir.siteで

●イサキ釣り大会(バス釣り)

日 6/8(㉚)10時～18時30分 会 館山市方面 内 船釣り(イサキ) 定 先着3人 費 14,500円 申 電話で松戸釣りクラブ・青山 ☎080-3388-4590へ

◆障害年金無料個別相談会

日 6/19(㉙)、7/25(㉙)、8/21(㉙)各13時30分～16時30分 会 ラコルタ柏(柏市) 定 各

会 員 募 集

●松戸ハーモニカ・アミーゴ

日 第1・3(㉙)13時～16時 会 稲台市民センター、市民会館 内 複音ハーモニカC調 費 月3,500円 ㊦1,000円 問 萩野 ☎364-9805

●ひこばえ俳句会(初心者歓迎)

日 第1・3(㉙)13時～16時 会 矢切公民館 費 月2,000円 ㊦1,000円 問 横手 ☎369-1685(昼間のみ)

●松戸バドミントンクラブ(レディースダブルス)

日 ㉙(㉙)10時～13時 会 運動公園体育館他 問 30歳以上の女性 費 月2,500円 ㊦1,000円 問 谷川 ☎080-5418-5025(㉙のみ)

◆日本宇宙少年団 千葉スペースボイジャー分団

日 第3(㉙)10時～12時 会 市民会館他 内 天体・宇宙に関する工作・実験・勉強会 費 工作时実費あり 問 島根 ☎090-9242-3193

●太極拳七八会(気功・太極拳)

日 ㉙(㉙)15時～17時 会 矢切公民館 問 初心者 費 月3,000円 問 森下 ☎363-7044

●松戸太極拳(気功、少林拳)

日 ㉙(㉙)9時～11時 会 馬橋市民センター 費 月3,000円 ㊦2,000円 問 高橋 ☎090-8023-6041

◆おにぎりクラブ(育児サークル)

日 ㉙(㉙)10時30分～12時30分 会 松戸三丁目東自治会館(松戸駅下車) 費 月300円～500円 問 同クラブ Instagram ㊦ @matsudo_onigiri

◆みのり台歌謡研究会

日 第1・3(㉙)15時～17時 会 稲台市民センター 費 月4,500円 ㊦2,000円 問 山内 ☎090-4715-1818

◆瓢箪村(ひょうたん愛好会)

日 ㉚(㉚)13時30分～15時30分 会 東平賀周辺 内 瓢箪の栽培・加工 費 年4,000円 問 杉浦 ☎343-0769(18時～20時)

●小金原テニスクラブ(硬式)

日 毎日7時～17時 会 栗ヶ沢公園庭球場 問 市内在住・在勤の小学生以上 費 月1,250円(小・中学生750円) ㊦5,000円(中学・高校生3,000円、小学生無料) 問 同クラブホームページ URL https://ktctennis.com

◆松戸パークゴルフ桜会

日 ㉙(㉙)12時30分から 会 上葛飾橋下古ヶ崎コース 費 月600円 問 五島 ☎090-2905-5882

◆拳法空手道大洲会

日 ㉙(㉙)19時～21時 会 常盤平第三小学校体育館 費 月1,000円 問 井桁 ☎090-1427-8447

広報 まつど

2025.5.15(令和7年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

藤野柊斗選手がスポーツクライミング スピードジャパンカップ2025で初優勝

問 スポーツ振興課 ☎047-703-0601

松戸市出身のスポーツクライミング選手・藤野柊斗さん(東洋大学3年生)が2月16日に佐賀県多久市で開催された同大会で初優勝を果たしました。

4月4日に市を表敬訪問した藤野選手は「今後は2028年のロサンゼルスオリンピックに出場し、入賞を目指したい」と目標を語ってくれました。



左から本郷谷市長、藤野柊斗選手

心に残る成人式をプロデュースしませんか

二十歳の成人式キャストを募集 要申込

問 社会教育課(青少年会館) ☎047-342-9930



市ホームページ

成人式の企画・内容などを作り上げるキャストを募集します。申し込み方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。 ※謝礼や交通費などはありません。打ち合わせを年8回程度実施予定です。



令和7年のキャストの皆さん

令和8年二十歳の成人式

日時: 令和8年1月12日(祝) 会場: 森のホール21 対象: 2005(平成17)年4月2日～2006(平成18)年4月1日の間に生まれた人

教室でも、おうちでも♪選んで参加、オリジナルゲームを開発しよう!

小学生向けプログラミング ワークショップ 要申込

問 文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593



オンライン申請システム

コース	日程	会場	時間
教室コース	6/14(土)	明市民センター	10:00～16:00
	6/15(日)	古ヶ崎市民センター	
	6/28(土)	常盤平市民センター	
	6/29(日)	矢切公民館	
	7/21(祝)	新松戸市民センター	
	7/23(水)	勤労会館	
	7/26(土)	市民会館	
おうちコース(全2回)	7/27(日)	市民劇場	各9:30～12:30、 14:30～17:30
	7/19(土)・20(日)	自宅からオンライン参加	

内容: プログラミングの学習、オリジナルゲームの開発

講師: (株)CA Tech Kidsスタッフ 対象: マウス操作ができる市内在住の小学4年～6年生 定員: 各20人(抽選) 費用: 無料

※「おうちコース」は全員にパソコンを配送で貸し出します。

申 6月1日(日)までに、松戸市オンライン申請システムで

江戸川松戸フラワーライン

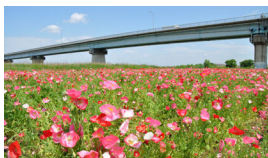
春の花まつり

問 河川清流課 ☎047-366-7359

フラワーボランティアや保育園・幼稚園・地元住民の皆さんが協働で育てたポピーの花畑で、大人も子どもも楽しめる花まつりを開催します。

日時: 5月31日(土)10時～15時(荒天中止) 会場: 江戸川河川敷(上葛飾橋下)

内容: ふれあい動物園、紙芝居、災害体験車、キッチンカー、各種模擬店、ステージイベントなど
※イベントの詳細は市ホームページ、ポピーの開花状況は江戸川松戸フラワーライン公式Xをご覧ください。



ポピーの花畑



市ホームページ



江戸川松戸フラワーライン公式X

スポットライト

松戸から園芸で宇宙へ

千葉大学大学院園芸学研究院附属
宇宙園芸研究センター長

たかはし ひでゆき
高橋 秀幸さん



「2030年代には100人から1,000人程度が月の上で暮らすと考えられています。そこで必要となる宇宙での食料生産が、私たちの研究テーマです」と話すのは千葉大学松戸キャンパスにある宇宙園芸研究センター長の高橋秀幸さん。「地球から月まで食べる物を運ぶには1kgあたり1億円もの費用が掛かります。そのため、月で生活するには食べる物を現地で作る必要があります」と宇宙園芸の必要性を話します。

高橋さんは自然豊かな山形県で生まれました。地元の農業高校在学中に農業クラブの大会で入賞を果たします。「今思うと私の研究人生が始まるきっかけだったのかもしれない」と高橋さんは当時を振り返ります。その後教員を目指して山形大学に入学しましたが、修士課程で研究の面白さに魅了され東北大学の博士課程に編入学します。そこでは研究室に寝袋を持ち込んで、四六時中顕微鏡をのぞくほど研究に没頭します。そして同課程在籍時に高橋さんが書いた接触形態形成(植物が接触などの刺激により形態を変化させる現象)についての論文がアメリカの同分野の権威である教授の目に留まり、NASAから研究費のサポートを受けた重力宇宙生物学の研究をアメリカで行うこととなります。こうして高橋さんは宇宙環境と植物との関わりについての研究に踏み込んでいきました。

その後はアメリカと日本を往復し、日本ではまだ草創期であった同分野の研究にまい進します。日本宇宙生物科学会の活動に貢献するほか、提案した研究が宇宙実験に採択され、日本人初の女性宇宙飛行士である向井千秋さんらによって行われました。研究者としてさまざまな功績をあげた高橋さんは、東北大学教授を退官したあと、千葉大学に開設された宇宙園芸研究センターのセンター長として招かれます。同センター長就任後も引き続き研究に取り組み、人類の宇宙空間での生活実現に向けて研究者の道を突き進んでいます。

「近い将来に月などの宇宙空間で人間が生活するための礎を築きたいです。そして、個人的には千葉県名産の落花生と重力との関係も興味があります」と今後の目標を語る高橋さんの知への興味は尽きません。月で栽培したピーナッツでビールを一杯!という日はそう遠くないかもしれません。



宇宙空間と同じ無重力状態を作り出す装置と高橋さん

新婚カップル

幸せアルバム

かずき
一輝さん・
みゆきさん



2月に入籍しました! 婚姻届提出後、愛車と一緒に市役所の駐車場で記念撮影!

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

申 松戸市オンライン申請システムで

問 広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム