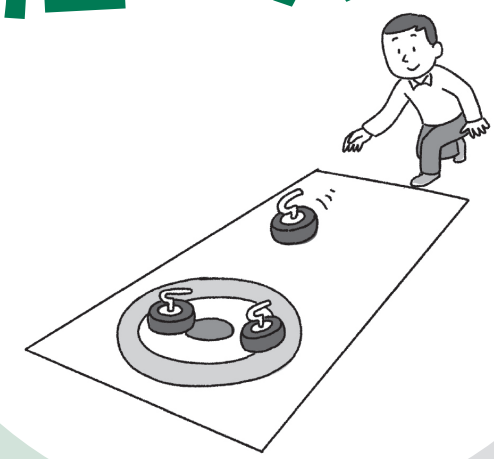
「市民が主役の魅力あるまつど」をテーマに、さまざまな角度から街の魅力をお伝えする市民活動特集です。今回はスポーツ推進委員の活動を紹介します。

特集に関するお問い合わせ
スポーツ振興課☎047-703-0601

まつど魅力再発見

氷上のスポーツ「カーリング」を室内の床で手軽に楽しめるようにアレンジした

カローリング



目標にいかに近い位置にボールを置けるかを競うパラスポーツ

ボッチャ

スポーツで地域を元気に！

スポーツ推進委員

スポーツは、体を鍛えるため、競技を楽しむため、健康維持のためなど、さまざまな目的で行われますが、
地域の人々が交流する機会をつくる手段の一つとしても効果的です。
市が委嘱した非常勤公務員「スポーツ推進委員」は、運動の経験がない人や得意でない人でも、
健康的にさまざまなスポーツが楽しめるよう、各地域で教室を行っています。
地域と関わりを持ちたいと思ったとき、スポーツという形で交流する方法もあります。
各地域のスポーツ推進委員と、一緒に活動してみませんか？

松戸市スポーツ推進委員の役員・各地区理事のみなさん

棒を投げて点数が書かれたピンを倒し、合計点数を競う

モルック

スタートとゴールだけを決めればどこでもできるゴルフ

グラウンド・ゴルフ

※上記4種はスポーツ推進委員が推奨する「誰でも楽しめるスポーツ」です。

スポーツ推進委員とは？

スポーツの楽しさを地域の人たちに伝え、誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境をつくるため、各地域で活動する非常勤の公務員です。松戸市では現在（令和7年2月1日時点）94人のスポーツ推進委員が市内13地区でそれぞれ活動しています。

【地区名】●本庁 ●明第一 ●明第二東 ●明第二西 ●矢切 ●東部 ●常盤平 ●五香松飛台 ●六実六高台 ●小金原 ●小金 ●馬橋 ●新松戸

主な活動内容

スポーツ教室の開催

スポーツ推進委員が指導などを行い、地域の皆さんにスポーツを楽しんでもらうスポーツ教室を開催しています。

市民運動会の運営

例年、スポーツの日を中心に市内各地区で大規模な運動会を開催　しています。スポーツ推進委員はその運営に協力し、大会全体が盛り上がるように取り組んでいます。

各種大会の運営

地区の社会福祉協議会や町会・自治会などが主催して行う大会の運営に携わっています。

研修会への参加

地域の皆さんが安全に楽しくスポーツ活動を行ってもらうために、委員はいろいろな研修会に参加し、知識の習得や技術の向上に日々励んでいます。

募集

スポーツが好きな人ならどなたでも

一緒にスポーツ推進委員として活動しませんか

「スポーツが好き」、「スポーツで地域の輪を広げたい」という熱意のある人を募集しています。

対象 どなたでも（年齢・性別・資格・経験不問）

内容 スポーツ教室の企画・運営、各種イベントの運営協力、研修会への参加

報酬 4時間以上の活動につき1日3,000円
※4時間未満の活動の場合、1日1,500円。

活動のメリット
- スポーツを通じた交流やさまざまなイベントに参加できる
- スポーツを「みる」「する」「ささえる」機会を得る
- 地域の人との繋がりや、さまざまな年代の人と交流できる

主なスポーツの内容
グラウンド・ゴルフ、カローリング、ヘルスバレーボール、ボッチャ、バレーボール、ソフトバレー、バドミントン、ウオーキング、ディスクゴルフ、軽スポーツなど

スポーツ推進委員になるまでの流れ
❶町会・自治会から選出
❷町会・自治会地区長から推薦
❸市から委嘱

※詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

スポーツ推進委員の現状を聞きました

地域に貢献したい熱意を持った人を募集しています

松戸市スポーツ推進委員連絡協議会会長
加藤（かとう）　和孝（かずたか）さん

スポーツ推進委員の目的とは？

スポーツの楽しさを知ってもらうきっかけ作りが一番の目的です。スポーツをすることで身体の健康だけでなく、地域の人たちとコミュニケーションを取ることで心も健康になります。推進委員が主催しているスポーツ教室などをきっかけに自分たちで自主的にスポーツ活動を始めてもらうことが理想です。

スポーツ推進委員になったきっかけは？

35年前に青少年相談員が定年を迎え、地域で関わっていた体育指導委員（現在のスポーツ推進委員）から誘われたことがきっかけです。元々スポーツは趣味で行う程度だったのですが、推進委員の活動がきっかけでいろいろな指導資格を取得しました。

加藤和孝さん

どんな資格を？

例えば日本カローリング協会のA級インストラクターの資格を持っています。私は千葉県のカローリング協会の会長も兼任しており、この前も市川市と松戸市の推進委員同士でカローリングの交流試合を行いました。

スポーツ推進委員になるには資格などが必要？

資格などは一切必要ありません。地域の住民にスポーツを普及する熱意を持っている人を募集しています。少しでも興味がある人はスポーツ振興課に問い合わせてみてください。

スポーツ推進委員として活動する上で大事なことは？

推進委員の活動はボランティアとしての要素が強く、地域に貢献したいという思いを持って活動することが重要だと思います。

現状の課題は？

とにかく推進委員を増やすことが急ぎの課題です。推進委員が減るとスポーツ教室を開催できない地区が出てきてしまいます。推進委員を増やし、少なくとも全ての地区で定期的にスポーツ教室を開催できるようにしたいです。

今後の目標は？

定期的にいろいろな種目のスポーツ大会を開催していきたいです。地区間の交流も深めたいので、開催地区の推進委員だけでなく他の地区の推進委員も集めて大きな規模の大会を行っていきたいです。

＼初心者歓迎！体を動かしたい人集まれ！／

今月の

スポーツ教室・大会

※飲み物を持参してください。　※申し込みがないものは当日会場で。
※まつど健康マイレージ 5マイル 付与。

●グラウンド・ゴルフ大会
日時:3月9日㈰9時～12時　**会場:**六高台スポーツ広場　**定員:**先着50人　**費用:**100円
問伊藤☎090-8027-8076

●軽スポーツ教室（バドミントン、ボッチャ他）
日時:3月15日㈯17時～19時　**会場:**東部スポーツパーク体育室
問岩下☎090-5531-8004

●初心者グラウンド・ゴルフ教室
日時:3月16日㈰9時～12時　**会場:**八ケ崎小学校　**定員:**先着50人
問倉澤☎047-347-5314

●軽スポーツ教室（グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球）
日時:3月16日㈰9時～12時　**会場:**常盤平第一小学校
問小暮☎090-4012-7686

●カローリング、ボッチャ、モルック教室
日時:3月23日㈰9時～12時　**会場:**馬橋小学校
問宮崎☎047-346-4327

室内モルック

ボッチャ

カローリング

スポーツ教室の魅力を聞きました

「また来たい」と思ってもらえるように企画しています

松戸市スポーツ推進委員連絡協議会副会長
伊藤（いとう）　由春（よしはる）さん

伊藤由春さん

スポーツ推進委員になったきっかけは？

体を動かしたいと思って、20年ほど前に、広報まつどに掲載されているスポーツ教室に受講者として何度も通っていました。そのときの推進委員から声をかけられたことがきっかけで、委員になって15年目になります。

それまで何かスポーツをやっていましたか？

学生時代には少林寺拳法を習っていました。30代後半にはスポーツクラブで壁に向かってボールを打ち合う競技のスカッシュと筋トレを行っていました。そして50代後半からはバドミントンを、4年前からは卓球も始めて、現在は両方とも練習しています。

スポーツ推進委員の普段の活動内容は？

スポーツ教室の企画・運営、さまざまなスポーツイベントに派遣されて運営をお手伝いしています。

スポーツ教室の運営は、競技の段取りを組んだり、当日は初心者にルールを教えたりします。企画するときは、事前に参加者の人数に合わせて推進委員の得意種目や、地域で人気のある種目を企画することが多いです。

専門的なスポーツ知識をどのように身に付けていくのですか？

私の所属する「六実・六高台地区」は7人の推進委員がいます。そのうち、2人は昨年推進委員になったばかりです。一緒に教室を運営して競技にも参加することで、知識や経験が身に付いていきます。また、全体研修会もあります。13地区の推進委員が一堂に集まるので、情報交換もできます。

他の地域の教室や近隣市のスポーツ教室に参加することも、推進委員の質を向上させるひとつだと思います。推進委員としてではなく参加者としても活動することで、教え方や運営方法などの新たな気づきがあり、とても参考になります。

どんなスポーツが人気がありますか

グラウンド・ゴルフは人気があります。また、カローリングやボッチャ、モルックなども、教室として開催しているところが少ないため、人気を集めています。

スポーツ教室の参加者の反応はどうですか？

来てくれた人たちからは「楽しかった。次もまた参加したい」と言ってくれることがあります。リピーターが増えると、推進委員をやっていて良かったと感じます。

委員からみた地域スポーツの魅力は？

高齢者が多く参加しますが、チームを組む競技の場合、メンバーで作戦を立ててコミュニケーションをとることが、脳への刺激にもなっているのではないかと感じています。実際、1試合目より2試合目、さらに3試合目のほうが、プレー内容が良くなっていきます。心も体も元気になっていくことを、わたしたちも参加者も感じており、それが、「また次も参加したい！」につながっていると思います。

何度でも「また来たい」と感じてもらえるよう、今後も企画を続けていきます。

＼地域のスポーツ活動を応援します！／

誰もがスポーツを楽しめる

総合型地域スポーツクラブ

地域の住民が自主的・主体的に運営する「総合型地域スポーツクラブ」が、
現在小金原地域と矢切地域で運営されています（他の地域在住の人でも参加できます）。
初心者からトップレベルまで、さまざまな世代が、さまざまな種目に、自分に合う形で参加することができます。

すぽ・かる・小金原

平成22年3月から活動しています。スポーツだけではなく、そば打ち、オカリナ、プリザーブドフラワーなどの文化活動も行っています。

活動日 主に土曜（平日開催あり）

会場 小金原体育館、栗ケ沢公園庭球場、地域の小・中学校など

種目 健康体操＆インディアカ、ソフトテニス、バドミントン親子体験会、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ウオーキング健康プログラム＆歩くサッカーなど

年会費 2,400円（中学生以下1,200円、家族割引あり）、
※初回登録費500円。

保険料 年1,850円（65歳以上1,000円、中学生以下800円）

問 同団体・村瀬☎047-385-1715、✉s.c.koganehara@gmail.com

おたのしみグラウンド・ゴルフ 参加者募集中

日時： 3月12日㈬9時30分～12時〔雨天中止〕
会場： 小金原公園
費用： 100円
申 3月8日㈫までに、Eメールまたは FAXで同団体・村瀬
✉s.c.koganehara@gmail.com、FAX 047-345-0879へ

バドミントン親子体験会

矢切スポーツクラブ

元々あった複数のクラブが集まる形で、平成23年4月から活動しています。総合型地域スポーツクラブとしての活動の他に、サッカー、バドミントン、グラウンド・ゴルフ、テニス、ラグビーの傘下クラブがあります。

活動日 各種目週1回程度

会場 江戸川河川敷、柿ノ木台公園体育館、矢切特別支援学校、地域の小学校など

種目 サッカー、グラウンド・ゴルフ、
バドミントン、ソフトバレーボールなど

年会費 300円（団体1人200円）
※別途参加費あり。

保険料 年1,850円（65歳以上1,200円、中学生以下800円）

問 同団体・山川☎080-8760-2127

カローリング

グラウンド・ゴルフ

ソフトバレーボール

地域の皆さんで新たに総合型地域スポーツクラブを立ち上げませんか

補助金などの市のサポートを受けられます。詳細はお問い合わせください。
問 スポーツ振興課☎047-703-0601