

No.1816

広報

2025(令和7)年

2.15

まっど

Matsudo City Information

主な内容

- 3月16日(日)は県知事選挙・県議会議員補欠選挙の選挙期日 2
- 3月24日(月)からパスポート申請の手続きが変わります 3
- 松戸宿坂川河津桜まつり 4
- 松戸モリヒロフェスタ～和太鼓の公演～ 4
- 「まつどのみどり」の入賞作品決定 8

発行:松戸市 編集:広報広聴課
 〒271-8588 松戸市根本387の5
 ☎047-366-1111 (代表) FAX)047-363-3200
 URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



～春の訪れを探して～

早春の にぎわい運ぶ 坂川へ



今年の春に行われる
 坂川・河津桜の
 各イベントについては、
 4面で詳しく紹介して
 いるよ！



写真:坂川(春雨橋親水広場付近)

松戸駅から歩いて10分ほどの坂川沿道では
 今年も間もなく河津桜が咲き始めます。
 坂川が流れる自然豊かな「春雨橋親水広場」では
 まちの活気やにぎわいを創る取り組みも始まっています。
 人と人とのつながりを感じることができ空間で
 春の訪れを感じてみませんか？

自然と変わりゆく川の流れるように、
 まちのにぎわいを創り出す

坂川ながるるプロジェクト(仮称)

プロジェクト活動参加者も募集中！

同プロジェクトは、春雨橋親水広場を中心に住民が自ら計画・参加するイベントなどを通じて、松戸駅周辺の活性化を図り、持続可能なまちを目指す実証実験です。参加方法など詳細は同プロジェクト公式noteをご覧ください。



同プロジェクト公式note



坂川ながるるシネマ



坂川ながるるブックマーケット



坂川ながるるクリーンウォーク

早春の
 水辺の散策を楽しむ

坂川河津桜

松戸神社周辺～レンガ橋(小山樋門)にかけての坂川沿道では、2月下旬～3月上旬ごろに河津桜が見頃を迎えます。3月1日(土)・2日(日)の松戸宿坂川河津桜まつりの開催に合わせて、ライトアップや関連イベントなどもあり、早春の散策を楽しむことができます。



河津桜まつり野点(のだて)



坂川沿道に咲く河津桜

市からのお知らせ

3月16日(日)は 千葉県知事選挙・千葉県議会議員補欠選挙の選挙期日です ～せんきょのひ カレンダーに まるしたよ!～ (千葉県統一標語)

☎市選挙管理委員会事務局 ☎047-366-7386

(選挙期日当日は ☎047-366-7222 (7時～21時) ☎047-363-9241 (21時～開票終了))



千葉県明るい選挙
シンボルキャラクター
「せんきょ君」

選挙期日当日の投票時間 7時～20時

松戸市で投票できる人

平成19年3月17日までに生まれ、令和6年12月6日までに松戸市に転入し、引き続き居住している人で、松戸市の選挙人名簿に登録されている人。

※令和6年12月7日以降に、県内の他市町村から転入した人は、前住所地の選挙人名簿に登録されている可能性がありますので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

※県外に転出した人は投票できません。

市内転居した場合

2月6日以降に市内転居の届け出をした人は、前住所地の投票所で投票することになります。

松戸市へ転入した場合

本市へ転入の届け出をした時期によって期日前投票期間が異なりますのでご注意ください。

松戸市への転入届出日	千葉県知事選挙 期日前投票	千葉県議会議員 補欠選挙 期日前投票
R6/11/26まで	2/28(金)(期日前投票初日)から投票 できます	3/8(土) (期日前投票初日) から投票可能
R6/11/27～12/1	3/1(土)から投票できます	
R6/12/2～12/6	3/6(木)から投票できます	

投票所入場整理券

封筒に同じ世帯の全員分の投票所入場整理券が入っています。投票所には、自分の氏名が記載されている投票所入場整理券をお持ちください。

※投票所入場整理券を破損・紛失した場合や、まだ届いていない場合でも、松戸市の選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所係員に申し出てください。



期日前投票

3月16日(日)に仕事や旅行などの予定があって投票所に行けない人は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票所 (2階以上の施設はエレベーター等が設置 されています)		開設期間		投票 時間
		千葉県知事選挙	千葉県議会 議員補欠選挙	
松戸市役所	本館2階 大会議室	2/28(金)～3/15(土)	3/8(土) 3/15(土)	8:30 ～ 20:00
常盤平市民センター	1階 第1会議室			
小金支所(ピコティ西館)	小金保健福祉センター 3階 待合室			
小金原市民センター	2階 会議室			
六実市民センター別館	2階 第1会議室			
馬橋集会所	1階 集会室			
新松戸市民センター	3階 第2会議室			
総合福祉会館	1階 ロビー			
東部クリーンセンター	管理棟1階 大会議室			
ヨークプライス五香店	2階 奥			
プラレ松戸	6階 パティオ	3/8(土) 3/15(土)	10:00 ～ 20:00	
テラスモール松戸	4階 北モール エレベーターホール			

※松戸市役所で3月7日(金)までに千葉県知事選挙の期日前投票を行った人も、3月8日(土)以降に千葉県議会議員補欠選挙の投票を行うことができます。

不在者投票

長期出張や入院などの場合は、滞在先などの市区町村や入院先などで投票ができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(不在者投票)

代理投票・点字投票

心身の故障等により、自ら投票用紙に記入できない人に代わって、投票所係員が代理記入します。点字器・点字用投票用紙も備えています。

選挙公報

各選挙公報は、3月13日(木)までに新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の各紙朝刊に折り込むほか、市役所や各支所などの市内公共施設にも備えます。※県ホームページにも公開されます。



市ホームページ
(選挙公報)

開票

日時: 3月16日(日)21時15分から

会場: 運動公園体育館

※当日の投・開票速報や結果は、市ホームページでお知らせします。



市ホームページ
(投票速報)

非課税世帯・1世帯あたり3万円

松戸市価格高騰重点支援給付金(総合経済対策分)を支給

☎松戸市臨時特別給付金事務センター(コールセンター)

☎0120-300-131または☎047-391-4001(平日8時30分～17時)

物価高騰の影響を踏まえ、以下の世帯を対象に給付金を支給します。

詳細は対象者に送付する書類や市ホームページをご覧ください。ただ、コールセンターへお問い合わせください。

対象: 令和6年12月13日時点で市に住民票があり、世帯全員が令和6年度住民税均等割非課税で、住民税が課税されている他の親族などに扶養されていない世帯

支給額: 1世帯3万円(1世帯1回限り)

※18歳以下の児童を扶養している世帯には、児童1人につき2万円を加算(1回限り世帯主に支給)。

相談窓口: 市役所本館2階大会議室(平日8時30分～17時)



市ホームページ

書類送付時期

① **支給案内書が届く世帯:** 2月28日(金)に発送

② **申請書兼請求書が届く世帯:** 3月中旬以降に順次発送

※支給対象となる可能性があるにもかかわらず、いずれの書類も届かない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。

申請方法

① **申請不要**(支給案内書に記載された口座に振り込み)

※口座変更や受給を辞退をする場合は、支給案内書に記載の二次元コードから松戸市オンライン申請システムで手続きが必要です。

② 6月30日(日)(消印有効)までに、申請書兼請求書の必要箇所に記入して、同封の返信用封筒で返送、または松戸市オンライン申請システムから申請してください。



申告書の提出期間は2月17日(月)～3月17日(月)

市民税・県民税申告書は オンライン・郵送での提出にご協力ください

☎市民税課 ☎047-366-7322

個人住民税(市・県民税)の試算と申告書の作成ができます

申告書は、市ホームページ内の「個人住民税試算・申告書作成システム」で作成できます。作成した申告書は、松戸市オンライン申請システム、または郵送で提出してください。



市ホームページ「個人住民税試算・申告書作成システム」

申告書の書き方が分からなくても提出できます

市ホームページから申告書をダウンロードできます。申告書の分かる範囲のみ記入し、書き方が分からない部分は、所得や控除を証明する書類を同封して郵送で提出してください。※医療費控除の明細書は、必ず自身で作成してください。



市ホームページ「申告書ダウンロード」

令和6年10月に児童手当制度が改正されました

児童手当の申請はお済みですか

☎子ども未来応援課児童給付担当室 ☎047-366-3127



市ホームページ

詳細は市ホームページをご覧ください。

児童手当を受給中の下に該当する人

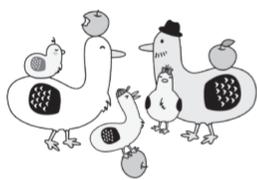
令和7年3月に18歳到達後最初の3月31日を迎える子がいる世帯で3人以上の子どもを養育している人が、引き続き、多子加算の認定(第3子以降:月額30,000円)を受けるためには、届け出が必要です。

対象となる人には市から順次、案内を送付しますので、必ずご確認ください。

児童手当を受給していない人

令和6年10月から児童手当の所得制限がなくなり支給対象が高校3年生相当年齢まで拡大されています。

対象の人でまだ申請していない場合は、3月31日(月)(必着)までに申請してください。



松戸市子育て応援マスコット・まつどり

引っ越しごみを集積所に出さないで

☎家庭ごみ相談コールセンター ☎0120-264-057

一時的に多量に出る引っ越しごみは、家庭ごみ集積所に出すことができません。

引っ越しごみは分別区分や持ち込み基準に従い、清掃施設への持ち込みをするか、一般廃棄物処理業者に収集を依頼してください。

清掃施設への持ち込みをする場合は、市リサイクルセンター持ち込み専用サイトが便利です。市が収集しない・取り扱いできないごみなどの詳細は市ホームページをご覧ください。



松戸市ごみ減らしシンボルキャラクター クリンクルちゃん



市リサイクルセンター持ち込み専用サイト



市ホームページ

令和6年度

和名ヶ谷クリーンセンターの ダイオキシン類測定結果

☎同センター管理係 ☎047-392-1118

市のごみ焼却施設では、毎年1回ダイオキシン類を測定して公表しています。法に基づく維持管理基準を順守した運転管理を行い、排出ガス中の濃度も国の排出基準を十分満たしています。

排出ガス中のダイオキシン類濃度〔単位:ng-TEQ/m³(N)〕

炉	測定結果(国の排出基準は1)	
	令和5年度	令和6年度
1号炉	0.01未満	0.02
2号炉	0.01未満	0.01未満
3号炉	0.01未満	0.01未満

単位の意味
 ●ng(ナノグラム) = 1g(グラム)の10億分の1
 ●TEQ = 毒性等量
 ●m³(N) = 0℃、1気圧に換算した状態の気体1m³

※小数点以下第3位を四捨五入して第2位まで表記。

3月24日(月)から

パスポート申請の手続きが変わります

☎市パスポートセンター ☎047-382-6722

パスポートのオンライン申請がもっと便利に

パスポートの更新だけでなく新規申請もマイナポータルからオンラインで申請ができるようになります。詳細は市ホームページをご覧ください。

※受け取り時は申請者本人が窓口までお越しください。

※オンラインなら新規申請でも戸籍謄本の提出が不要になります。



市ホームページ

オンライン申請
がお得だよ!



申請手数料が改定されます

	変更前	変更後	
		窓口申請	オンライン申請
10年旅券	16,000円	16,300円	15,900円
5年旅券	11,000円	11,300円	10,900円

受け取りまでの所要日数が延長

9日から11日に延長(土・日曜、祝・休日を除く)

※申請状況により11日以上かかる場合があります。

市が指定した樹林地の維持管理にかかる費用の一部を助成

緑の保全事業助成金

☎みどりと花の課 ☎047-366-7378

指定基準に該当する樹木、樹林地の所有者は同課までお問い合わせください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



クロマツ(花蔵院)

保護樹木

市内に残された巨樹や古木を保護するため一定基準に適合する樹木を市の保護樹木に指定します。

指定期間: 3年以上 助成内容: 1本2,000円/年

保全樹林地

樹林地の保全を目的として、一定基準に適合する樹林地を、市が保全樹林地地区として指定します。

指定期間: 3年以上 助成内容: 1㎡20円/年

特別保全樹林地

保全樹林地地区より担保性の高い樹林地を市が特別保全樹林地地区として指定します。市が加入する損害賠償責任保険が適用されます。

指定期間: 10年以上 助成内容: 1㎡30円/年

3/11(火)～13(木)は市立図書館 東松戸地域館を臨時休館します

蔵書点検のため臨時休館します。
※3/28(金)は館内整理日のため、全館休館します。上記期間中も返却ポストは利用できます。☎市立図書館 ☎365-5115

1月は防災行政無線で1件の 行方不明高齢者の探索を行い、 無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ ☎高齢者支援課 ☎366-7346

3/1(土)～7(金)の建築物防災週 間中に防災査察を行います

☎店舗・ホテル・遊戯施設などの不特定多数の人が出入りする建築物 ☎建築指導課 ☎366-7368

会議開催のお知らせ

少年センター運営協議会

☎2/27(木)14時から ☎中央保健福祉センター1階 傍聴定員 先着5人(当日13時30分～50分の間に会場前で受け付け) ☎子ども居場所課少年センター ☎366-7464

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

松戸宿坂川河津桜まつり

問 同まつり実行委員会事務局 ☎047-362-5356 (水曜を除く)

松戸宿商業振興連合会と地域の商店会が共同で地域おこしイベントを開催します。旧松戸宿エリアの再発見とともに早春の水辺の景色をお楽しみください。

※詳細は同まつり実行委員会ホームページをご覧ください。

日時: 3月1日(土)・2日(日)各11時～16時
〔荒天中止〕

会場: 松戸神社周辺～レンガ橋(小山樋門)にかけての坂川沿道(松戸駅西口から南に徒歩約5分)



同実行委員会ホームページ

さくらまつり謝恩セール

お買い物金額に応じてスタンプを押し、台紙のスタンプの数によって景品がもらえます。

期間: 3月2日(日)まで

対象店舗: 松戸宿商業振興連合会加盟店、セール協賛店(さくらちゃんのポスターが目印)、会場内出店屋台



まつど坂川河津桜まつりPRキャラクター・さくらちゃん

戸定さくら雛

国指定重要文化財「戸定邸」に手作りの小さなお雛様を飾ります。

期間: 2月22日(土)～3月2日(日)

会場: 戸定邸表座敷棟
※要入館料。



戸定さくら雛

同時開催 矢切ねぎまつり

採り立ての「矢切ねぎ」即売会を行います。松戸名産地場野菜の美味しさをぜひご家庭でお楽しみください。

※3,000本限定となります。



矢切ねぎ

夜桜ライトアップ

日時: 2月22日(土)～3月9日(日)各18時～23時

※開花状況によって日時を変更する場合があります。

会場: 松戸神社～松龍寺付近までの坂川沿道

坂川ながるるプロジェクト

坂川ながるるファーマーズマーケット

問 松戸駅周辺整備振興課 ☎047-366-7086

松戸宿坂川河津桜まつりに合わせて、ファーマーズマーケットを開催します。

日時: 3月1日(土)・2日(日)各11時～16時

会場: 春雨橋親水広場
内容: 松戸に縁のある野菜や加工品、花の販売など
入場料: 無料



同プロジェクト過去のイベント



ガイドツアー

松戸宿を巡って坂川河津桜まつりへ

要申込

問 松戸シティガイド事務局

☎080-7064-1020 (10時～16時、月を除く)

日時: 3月1日(土)10時松戸駅西口デッキ集合、12時ごろ現地解散(小雨決行)

コース: 納屋川岸・宝光院他・松戸宿坂川河津桜まつり

定員: 先着20人

費用: 400円(資料代・保険料含む)

問 2月26日(水)までに、FAXまたはEメールに氏名・電話番号を記入して、同事務局 FAX 047-413-0401、✉ m.2021guide@outlook.jp へ

松戸モリヒロフェスタ～和太鼓の公演～

問 21世紀の森と広場管理事務所 ☎047-345-8900

みどり豊かで広大な自然を舞台に、和太鼓の演奏をお届けします。キッチンカーの出店や物販なども楽しめます。

※中止の場合など詳細は同広場ホームページをご覧ください。

日時: 3月20日(木)10時～16時(雨天中止)

会場: 同広場内千駄堀池のほとり **入場料:** 無料



同広場ホームページ



21世紀の森と広場シンボルキャラクター ドンちゃん・グリちゃん

高齢者虐待防止市民向け講演会

「心配な高齢者に気づいたら包括に連絡してください」

地域の高齢者を支える「地域包括支援センター」の役割や、心配な高齢者を見かけたときの対応についてわかりやすく説明します。

日時: 3月11日(火)10時～11時30分

会場: 市民会館

講師: (一社)松戸市医師会会長・川越正平氏

定員: 先着80人 **費用:** 無料

問 電話またはFAXで東部高齢者いきいき安心センター ☎047-330-8866、FAX 047-330-8867 へ

おもちゃの病院(無料修理)

問 2/23(祝)13時～16時 問 小金北市民センター 定 先着15組 問 部品代がかかる場合あり 問 同センター ☎343-3191

外国人日本語スピーチコンテスト(観覧者募集)

市内または近隣に在住・在勤・在学の外国人が感じている「わたしの考え」を日本語でスピーチします 問 3/1(土)13時から 問 市民劇場 問 (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511

ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

問 3/6(木)11時～11時30分 問 ふれあい22 問 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川真弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 問 ふれあい22 ☎383-7111



千葉県・市22自治体「建築職 合同キャリア説明会」

問 3/14(金)12時～17時 問 県庁中庁舎10階大会議室 問 各自治体による個別説明やトークセッション他 問 申し込みフォームで 問 建築指導課 ☎366-7368



申し込みフォーム

松戸地域職業訓練センター講座

日程などの詳細は同センターホームページで 問 同センター 問 Word、Excel、PowerPointなど 問 受講料を添えて、直接同センター窓口(☎349-3200)へ



同センターホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 問 新松戸・常盤平各市民センター他 問 1,500円から 問 同センター ☎330-5005



同センターホームページ

※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載のないものは無料です。

松戸の魅力写真を伝える

MATSUDO PAPER展

☎文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593

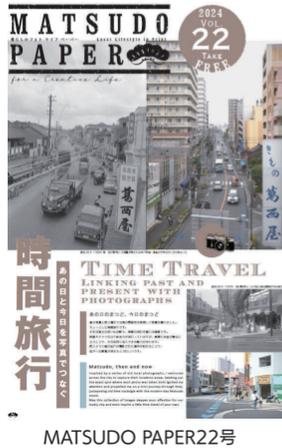
松戸の魅力をクリエイティブな視点で発見し、ステキな写真と英語・日本語で書かれた文章によるビジュアルメインのフリーペーパー「MATSUDO PAPER」の創刊号から最新号までを一挙に展示します。

日時:3月4日(火)~9日(日)10時~16時(初日は13時から)

会場:文化ホール

費用:無料

※同ペーパーは毎号テーマを変えて年2回程度発行し、市内公共施設などで配布しています。配布時期や配布場所などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



MATSUDO PAPER22号



市ホームページ

まつどサポステ就職応援セミナー

①職業興味検査から見えてくる業種理解
②人物写真家による履歴書写真
講話&撮影会

日時:①2月20日(木)13時30分~15時 ②3月7日(金)13時~16時

会場:①ハローワーク松戸(松戸ビルディング5階) ②松戸商工会議所別館

内容:①自己理解や職業理解を深めるために役立つ職業興味検査を行い、自分がどのような領域の仕事や活動に関心を持っているか整理した上で業種を理解する ②カメラマンの視点から、好印象を与える履歴書の写真についての講話と写真撮影

対象:15歳~49歳の求職者(学生を除く)

定員:先着①12人②15人

申まつど地域若者サポートステーション(まつどサポステ)ホームページまたは電話でまつどサポステ☎047-703-8301(9時30分~16時30分)へ



まつどサポステホームページ

松戸初開催!

モノづくり展示イベント「NT松戸」

☎文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593

モノづくりが好きな人が集まり、作品の展示や交流をするイベント「NT」を市内で初めて開催します。モノづくりの楽しさや工夫を感じてみませんか。詳細はNT松戸公式X(旧Twitter)をご覧ください。

日時:3月9日(日)10時~16時

会場:アートスポットまつど(キテミテマツド9階)

費用:無料



NT松戸公式X



STEAM(スチーム)玩具
レールキューブ



手乗りコミュニケーションロボット

募集しています

市民農園利用者を募集

☎みどりと花の課 ☎047-366-7378

農家ではない人が農地所有者と直接契約することで、農地を利用して本格的な野菜作りを体験できます。利用者同士の情報交換なども行えます。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象:市内在住・在勤の世帯

1区画面積:15㎡ ※1世帯2区画まで。

利用期間:契約日から2年間(継続可)

☎電話で各農園へ ※空き区画が無くなり次第締め切り。



市ホームページ

募集農園

農園名(募集区画数)	所在地	1区画の使用料(1年あたり)	申し込み先
スダガ市民農園(15)	六実1の61	9,000円	駿高☎047-710-4203
かわい市民農園(2)	六実1の15の2	9,000円	川井☎047-387-4346
たかはし市民農園(7)	六実1の54の6	9,000円	高橋☎047-387-7037
げんき農園(3)	根木内361	12,250円	梅澤☎047-341-0222
おおかわ市民農園(7)	八ヶ崎5の27の3	12,000円	大川☎047-341-5504
とびさわ市民農園(2)	高塚新田394の1	9,000円	飛澤☎047-391-0468
源七市民農園(1)	大橋100他	9,000円	高橋☎070-4349-1420
とのうち市民農園(6)	中杉一丁目159他	12,000円	鈴木☎047-345-7691

会計年度任用職員募集
(埋蔵文化財①発掘調査員補助
②発掘調査整理員③発掘調査
作業員)

業務内容 埋蔵文化財の①発掘調査・整理作業の指示管理補助②資料整理作業③発掘調査現場作業

時給 各1,240円 勤務場所 ①市内発掘調査現場、北部小学校内文化財整理室 ②市立博物館 ③市内発掘調査現場 ④2/28(金)(必着)までに、市ホームページからダウンロードまたは同課で配布する履歴書を直接または郵送で①③〒271-0077松戸市根本356 京葉ガスF松戸ビル5階 文化財保存活用課分室(☎366-7462) ②〒270-2252松戸市千駄堀671 市立博物館文化財保存活用課(☎382-5570)へ ※封筒に①「発掘調査員補助書類」②「発掘整理員書類」③「発掘作業員登録書類」と明記



市ホームページ

会計年度任用職員募集
(①保育士②心理士)

勤務日時 ①週4日8時30分~16時15分 ②週3日10時~16時15分

勤務場所 市役所新館内

主な業務内容 発達相談

時給(予定) ①1,388円 ②2,420円

対①保育士有資格者②臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師のいずれかの有資格者 ☎電話で子ども政策課発達支援担当室☎366-5181へ

常盤平さくらまつりごみステーションボランティアスタッフ募集

日3/29(土)・30(日)各12時~18時

※1日参加可 謝礼1日1,000円(交通費・昼食代) 対18歳以上 申常盤平さくらまつりホームページで 問同まつり実行委員会・佐藤☎090-4394-3142



同まつりホームページ

松戸市健康づくり推進会議
市民委員募集

委嘱期間 R7/4/1~R9/3/31 対市が設置する他の審議会などの委員を5つ以上受けていない、市内在住の18歳以上 冠若干名 申3/10(月)(必着)までに、郵送またはEメールで「市民の健康づくり」についての意見(800字程度)・申込書(市ホームページまたは担当課で配布)を、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3 松戸市中央保健福祉センター3階 健康推進課 ☎mckenkou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7486)へ



市ホームページ

松戸市障害者計画推進協議会
市民公募委員募集

委嘱期間 委嘱日~R9/3/31 対市が設置する他の委員会などの公募委員となっていない、市内在住の満18歳以上 冠若干名 申3/3(月)(必着)



市ホームページ

までに、郵送・持参またはEメールで「松戸市における障害者福祉施策の今後の方向性について」の意見(800字程度)と履歴書(市ホームページからダウンロード可)を〒271-8588松戸市役所 障害福祉課 ☎mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7348)へ

(公社)松戸市シルバー人材センター入会説明会

日①3/3(月)②3/4(火)各9時30分から 申①シニア交流センター②東部スポーツパーク 問臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 冠各先着40人 申申し込みフォームまたは電話で同センター ☎330-5005へ



申し込みフォーム

※松戸市の市外局番047を省略しています。

健康ファイル

●マイル = まつど健康マイレージ付与

小学校入学前に確認を！ 麻しん・風しん混合(MR) 第2期予防接種を受けましょう

問 予防衛生課 ☎047-366-7483

公費負担期間は小学校就学前の1年間で、令和7年3月31日(月)を過ぎると、**無料での接種はできなくなります**。接種歴が確認できない人には1月下旬に案内を送付しました。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

※転入などにより松戸市以外で接種済みの人、麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は、接種の必要はありません。

※ワクチンの在庫状況によっては、予約がすぐ取れない場合があります。

※県内の他市区町村の医療機関で接種を希望する場合は、お問い合わせください。



松戸市医師会・松戸市共催講演会 医師・歯科医師・薬剤師・看護師に 聞いてみよう！外来・在宅医療・ 介護Q&A 要申込 ⑤マイル

認知症になっても最期まで自宅で過ごすためのかかりつけ医や訪問看護の調べ方、健康診査やがん検診の受診方法、歯ブラシ・歯磨き粉の選び方、複数の薬の管理方法など、診察室では聞きにくい日頃の疑問にお答えします。

日時:3月22日(出)13時30分～16時
会場:市民劇場 **定員:**先着250人
費用:無料

☎申し込みフォームまたは電話で
松戸市在宅医療・介護連携支援
センター☎047-701-7533へ



患者サロン

がん患者・家族「集いの場」要申込

日時:3月26日(水)14時～15時(13時30分から受け付け)

会場:総合医療センター2階会議室1
内容:体験談などのフリートーキング
定員:先着10人 **費用:**無料

☎電話で同センターがん診療対策室☎047-712-2511(代)へ

ときわだいらの森を歩こう TOKIWALKを体験しよう 要申込

問 政策推進課SDGs推進担当室
☎047-704-4006

SDGsに係る取り組みの一環として、スマートフォンのLINEアプリで常盤平団地エリア内



TOKIWALK

に設置された看板(サイン)などの二次元コードを読み込み、楽しみながら歩く健康プログラム「TOKIWALK」を実施しています。

千葉大学予防医学センター・UR都市機構と共同で、TOKIWALKの体験会を開催します。体験会では、体力に合わせたグループごとに常盤平周辺を歩き、見どころを発見・共有します。

日時:3月8日(土)9時50分常盤平団地中央集会所(常盤平3の27の2)集合、12時終了

※終了後、12時30分まで希望者参加型の交流会あり。

定員:先着30人 **費用:**無料
☎申し込みフォームで



高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。

※松戸市の市外局番047を省略しています。

※費用の記載がないものは無料です。

●マイル = まつど健康マイレージ付与

本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

ストレッチ体操 ⑤マイル

回 2/28(金)14時～15時 会 市民劇場 対 65歳以上 定 先着25人 申 2/18(水)10時から、電話またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) ⑤マイル

回 ①3/3(月)10時～11時②3/12(水)③3/17(月)④3/25(火)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 ①③④上履き 申 2/20(水)9時から、電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル

回 ①3/3(月)②3/17(月)各10時～11時③3/12(水)14時～15時 会 古ヶ崎市民センター 内 ①口コ脳②タオル体操③ヨガ ※いずれか1回のみ参加可。対 65歳以上 定 各先着30人 申 2/17(月)10時から、電話で申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX374-5501

介護者のつどい

回 3/3(月)13時30分～15時30分 会 馬橋東市民センター 内 介護者向け虐待防止講座 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 電話またはFAXで

常盤平団地 ☎382-6535 FAX382-6536

イライラ介護からニコニコ介護へ ～家族に優しく接する為のヒント～

回 2/28(金)10時15分～11時45分 会 常盤平市民センター 定 20人(抽選) 申 2/21(金)までに、電話で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

語らいの場(本人ミーティング)

回 2/26(水)13時～14時30分 会 同センター横「ラ・サンテ」 内 認知症の人が話し合える場 定 先着6人 申 当日会場で

東部 ☎330-8866 FAX330-8867

出張包括(認知機能・体内年齢チェックなど) ⑤マイル

回 2/25(火)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イートインスペース 申 当日会場で

高齢者いきいき安心センターにご相談ください

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、必要な支援や情報提供を行う相談窓口です。介護・保健・医療・福祉に関する解決方法を一緒に考えます。※地域により担当のセンターが決まっています。詳細は市ホームページをご覧ください。
問 地域包括ケア推進課☎366-7343



あなたの健康

vol.439

高尿酸血症と言われたら痛風に注意を

尿酸値が高い状態が続くと痛風が起りやすくなります。「痛風」とは、血液中の「尿酸」が増えすぎて関節内に結晶となってたまり、それが何らかの原因で剥がれるときに、外敵から体を守る免疫細胞が剥がれた結晶を異物とみなして攻撃し、炎症が生じる病気です。足の親指の付け根や足の甲、足首、手の指などの関節に起りやすく、激痛を伴います(痛風発作)。

肥満や、プリン体を含む食品の取り過ぎなどで尿酸が増え、尿酸値が7.0mg/dlを超える「高尿酸血症」の状態が続くと、痛風が起りやすくなります。

尿酸値を下げるには、生活習慣の改善が大切です。近年、初めて痛風発作が起こる年齢のピークが30歳代後半～40歳代と若年化しています。その背景には、肥満の増加や食生活の欧米化の影響があると考えられています。

尿酸値を高いまま放っておくと、痛風発作は繰り返しが起こります。尿酸値が8.0mg/dlを超えると、いつ痛風発作が起こってもおかしくない状態です。増え過ぎた尿酸は、血管壁の内側を傷付けて炎症を起こし、動脈硬化の引き金にもなります。高尿酸血症のある人にとっては、高血圧や糖尿病などの生活習慣病による動脈硬化の進行は、脳卒中や心筋梗塞などの原因にもなります。尿酸値を下げる薬も治療では使われていますが、肥満の解消や生活習慣の改善によって数値を下げるのが大切で、他の生活習慣病にも良い効果が得られます。

尿酸値は食事や運動、ストレスなどの影響を受けて、一日の中で変動します。生活を見直し、尿酸値を上げにくい暮らしを目指しましょう。特に、朝方は痛風発作が起りやすくなります。これは、夕食にプリン体の多い食事やアルコール飲料を摂取する人が多いためです。就寝中はプリン体を分解して尿酸を作る働きが活発になります。夕食はプリン体が多くならないように注意しましょう。

問 松戸市医師会 URL https://www.matsudo-med.or.jp

各施設の催し

次の人は、博物館常設展・市民会館プラネタリウム室は観覧無料 ●小中学生以下 ●市内在住の65歳以上(市民会館プラネタリウム室のみ) ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその人1人につき付き添い1人

市立博物館

☎047-384-8181

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆博学連携展示 松戸探検100年前からのくらしのうつりかわり

会期 5/18(日)まで

会 同館企画展示室 費 無料

◆博学連携展示関連ワークショップ

共通 講 13時～15時30分 費 無料 ※申し込み不要

◆天秤棒で桶をかついでみよう

日 3/1(土)・15(土)・29(土)、4/12(土)、5/3(祝)・17(土) 会 企画展示室

◆風呂敷をつかってみよう

日 3/8(土)、4/5(土)・26(土) 会 企画展示室

◆機織りをしてみよう

日 2/22(土)、3/22(土)、4/19(土)、5/10(土) 会 企画展示室

◆紙芝居と昔のあそびを楽しむ日

日 3/30(日) ※紙芝居は13時、14時30分から 会 縄文の森・森の工芸館(21世紀の森と広場内) [雨天時は企画展示室] 演者 紙芝居屋てるさん



文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催しによって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費用 無料

◆学外展・卒業制作展(書道)

日 2/21(金)～23(祝)

問 齊藤 ☎090-6727-7218

◆ポラスグループおえかきコンクール展示会

日 2/22(土)・23(祝)

問 山田 ☎048-989-0315

◆鳥屋重三郎の仕事展

日 2/26(水)～3/2(日)

問 菅 ☎090-2555-9868

◆松戸市子ども会育成会連絡協議会 明第一地区 春の作品展

日 2/28(金)～3/2(日)

問 栗野 ☎047-361-6344

◆こどものいえ さくひんてん(絵画・彫刻)

日 3/2(日)

問 谷口 ☎080-4270-5475

◆MATSUDO PAPER展

日 3/4(火)～9(日) 問 文化スポーツ政策課 ☎047-712-1593

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は全て申込制。2/16(日)から電話で 会 同公園マグノリアハウス 休館日 月曜(祝・休日の場合は開園し、翌平日休園)

◆みどころガイド

日 2/21(金)10時現地集合、11時解散 会 同公園職員が園内の植物を案内 費 無料

◆雑祭りアレンジメント

日 2/27(木)10時30分～12時

講 FCOCO・

河野史子氏

定 先着16人

持 持ち帰り袋

費 2,500円

◆マグノリア・コンサート

日 3/1(土)14時開演

※13時30分開場

曲 目 ウィーン我が夢

の街(ジーツインス

キー)他

出演者 小原由起子(ピアノ) 費 無料



小原由起子氏

◆サノフラワーのハート形リース

日 3/6(木)10時30分～12時 講 パールブーケ・須賀かおる氏 定 先着9人

持 持ち帰り袋(幅

18cm×高さ20cm

程度)、アレンジ用は

さみ 費 2,500円



◆春の寄せ植えを楽しみましょう

日 3/7(金)10時～11時20分 講 グリーンアドバイザー・福岡美津江氏

定 先着16人 持 レジ袋(大)、スプーン(大)またはミニスコップ、割り箸、薄手の手袋、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り袋

費 2,500円

◆早春の花で可愛い寄せ植え

日 3/22(土)10時～11時30分 講 花卉園芸家・後藤早苗氏

定 先着12人

持 スコップ、持ち帰り袋

費 1,000円



市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

◆3月の星空観望会「木星」

日 3/8(土)18時～19時30分 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ)

定 40人(抽選) ※中学生以下は要保護者同伴 費 無料

日 2/18(火)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォーム

または電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ



21世紀の森と広場パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。2/18(火)9時から電話で 開館時間 9時～16時(3/1(土)から9時～16時30分) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)10時～12時、13時～15時30分 公園開園時間 9時～16時30分(3/1(土)から9時～17時)

◆【植物ウォッチング】

～早春の花たち

日 3/2(日)10時～11時30分、13時30分～15時 講 自然解説員・鈴木晴美氏

定 各先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

◆【園芸教室】

やってみよう～しいたけの植菌～

日 3/29(土)13時30分～15時

講 みどりの相談員・丸尾三恵子氏

定 先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 1,000円

◆自然観察おもしろ講座

「桜を楽しもう!!」

日 3/30(日)9時30分～12時

講 東葛しぜん観察会 定 先着20人

対 20歳以上 費 無料

スポーツ推進委員主催

スポーツ教室

※飲み物を持参してください ※申し込みがないものは当日会場で ※まつど健康マイレージ 5マイル 付与

●ラジオ体操

日 3/2(日)9時～9時30分 会 北松戸会館(JR北松戸駅下車)

※小学生は要保護者同伴 問 スポーツ振興課 ☎047-703-0601

●ソフトバレーボール、卓球教室

日 3/2(日)9時～11時 会 常盤平第一小学校

問 小暮 ☎090-4012-7686

ユーカーひらば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、▲マークは入会金、費用の記載がないものは無料です 助成:市民活動助成事業 ※松戸市の市外局番047を省略しています

●体操無料体験教室

日 ① 2/18(火)、3/18(火) ② 2/25(火)、3/11(火)・25(火) ③ 3/4(火)各13時～15時 会 ① 柿ノ木台公園体育館 ② 矢切公民館 ③ まつど市民活動サポートセンター 内 ストレッチ、リズム体操など 対 50歳以上 定 各先着5人 申 電話で生き生き体操クラブ・関 ☎090-6794-9923へ

助成 終活おひとりさま安心相談会

日 2/26(水)13時30分～16時30分(15時30分受付終了) 会 市民会館 対 成年後見が必要または終活が心配な人やその家族など 定 先着6組 ※予約優先、当日受付可 申 電話でNPOおひとりさま安心コンシェルジュ・奈良 ☎711-8150へ

◆企業活性化相談

日 2/19(水)、3/19(水)各14時～17時 会 勤労会館 対 市内中小企業の経営者 申 電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・瀬織 ☎090-4531-0004へ

◆松戸子育てカレッジ

「子育て広場 おやこでゆるりん」

日 2/21(金)、3/14(金)・17(月)各10時～12時 会 聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対 2歳までの子と保護者 費 各100円 問 同大学地域連携課 ☎365-1111(代)

●ディスクゴルフ体験会

日 3/1(土)13時～15時 会 千駄堀スポーツ広場 定 先着15人 問 松戸ディスクゴルフ体験クラブ・新井 ☎arai@cddgf.com

◆減塩でも美味しい!

季節のお料理教室

日 2/25(火)11時～14時(10時30分から受け付け) 会 まつど市民活動サポートセンター 定 先着20人 費 700円 申 電話で明尽苑(松戸保健所管内集団給食協議会)・羽鳥 ☎385-2220へ

●戸定邸で短歌を詠む

日 2/27(木)10時市民会館集合、15時解散 持 筆記用具 問 松戸短歌会・川上 ☎387-2440(昼間のみ)

●アーチェリー初心者教室(全4回)

日 3/2(日)・9(日)・23(日)・30(日)各13時～15時 会 運動公園体育館多目的室2 対 小学5年生以上 定 先着8人 費 4,000円 問 松戸市アーチェリー協会・中井 ☎344-7262

◆早春の「水と緑の回廊」を愉しむ

日 3/9(日)9時15分北総線北国分駅集合、12時解散 会 じゅん菜池公園(市川市) 定 先着30人 費 300円 申 2/16(日)から、電話で東葛しぜん観察会・勝股 ☎090-1615-1371へ

会員募集

●菜の花クラブ(フォークダンス、体操)

日 休 13時30分～14時30分または15時～16時 会 常盤平体育館、常盤平市民センター 対 50歳以上の女性 定 先着10人 費 月1,000円 ▲1,000円 問 上島 ☎090-5462-1691

◆クリーン囲碁クラブ

日 火～日 13時～16時30分 会 六実高柳老人福祉センター 対 棋力2級程度以上の60歳以上 費 ▲300円 問 柘植 ☎tsuge1@jcom.home.ne.jp

◆ルアナ・フラスタジオ(フラダンス)

日 出 11時～12時 会 稔台市民センター 費 月2,000円 問 鈴木 ☎090-2729-9755

◆MCPSTARS(軟式野球)

日 火 休 14時～16時 会 六実中央公園 費 月500円 問 鈴木 ☎090-3512-9114

広報 まつど

2025.2.15 (令和7年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

全国「みどりの愛護」のつどい市内開催記念

「まつどのみどり」の入賞作品決定

☎広報広聴課シティプロモーション担当室 ☎047-366-7320

今年の「全国『みどりの愛護』のつどい」が市内で開催されることを記念し、昨年「あなたが好きな、あなたが想う『まつどのみどり』」の絵やイラストを募集しました。市内外から109点の応募があり、審査の結果50点の入賞作品を決定しました。

全応募作品は市ホームページで紹介しているほか、市内公共施設で展示を行います。たくさんの応募、ありがとうございました。

※展示の日程・施設は随時追加します。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

まつどのみどり大賞



新坂川・小金城趾駅付近
(市内在住・小林峰さん)

松戸市出身(東部小学校・第五中学校卒)

湯浅剛選手が車いすボディビル世界大会で金メダルを獲得

☎スポーツ振興課 ☎047-703-0601

車いすバスケットボールチーム「NO EXCUSE」に所属する湯浅選手は、コロナ禍で車いすバスケの活動ができなくなった時期にボディビルのトレーニングを開始。昨年の「第1回日本社会人車いすOPEN大会男子ボディビル」で初代王者となり、日本代表として出場した2024年IFBB Men's World Cup Wheelchair Bodybuildingで見事金メダルを獲得しました。

1月16日に市を表敬訪問した湯浅選手は、「車いすユーザーとして工夫しながら練習してきた経験を生かして、みんなの少しの気づきや工夫で社会全体がより良い環境になることを競技を通じて発信していきたい」と今後の目標を語ってくれました。



左から本郷谷市長、湯浅剛選手

災害時応援協定を締結

☎危機管理課 ☎047-366-7309

市は1月17日に2件の災害時応援協定を締結しました。



災害時における相互連携・協力に関する協定

京葉瓦斯(株)と、災害復旧作業の拠点として同社への市有施設貸し出しや、ガス復旧のために同社からサポートを受けられる協定を締結しました。

災害時における福祉用具等物資の供給等協力に関する協定

松戸市福祉用具事業所協議会と、避難所などで必要となる介護用品・衛生用品などの物資の提供を優先的に受けられる協定を締結しました。

スポットライト



みんなの喜ぶ顔を見るために野球をやりたい

千葉ロッテマリーンズ
たてまつ ゆう
立松 由宇さん

「ロッテでの背番号49番は「松戸さん(まつど応援キャラクター)」の年齢と一緒になんです」と笑いながら教えてくれたのは、2024年プロ野球ドラフト会議で千葉ロッテマリーンズから6位で指名を受けた松戸市出身の立松由宇選手。

社会人野球の名門・日本生命保険相互会社野球部に所属し、内野手兼捕手の左の強打者として活躍してきた立松選手は、社会人4年目にしてプロへと野球人生の舵を切りました。

立松選手の野球人生は松飛台小学校1年生から始まります。松戸KSカーギナルス・松戸ボーイズ・柏リトルシニアと、地元の野球チームでさまざまなポジションを経験した立松選手は「サッカーや剣道も習っていましたが、1番楽しかったのは野球でした」と当時を振り返ります。その後は、「人生で自分が成長するのに1番重要な存在」と話す双子の弟・峻さんと一緒に、文武両道で野球がしたいと強豪野球部がある茨城県立藤代高等学校・立正大学へと進学しました。

就職を考え、野球は大学でやめようと思っていた立松選手を駆り立てたのも峻さんの存在。けがに苦しみ、野球を続けたくてもできない峻さんを見て、「自分を見つめ直す時間をもらった」という立松選手は、社会人野球の世界に進むことを決めました。

社会人になって大きく変わったというのはプレーに対する考え方。「チームのために何ができるのか考えるようになってから、いい結果につながる選手になれたと思います」という立松選手は、精鋭ぞろいの同社野球部で入社1年目から数々の試合に出場。3年目からはファーストを任せられ、「中軸を打たせてもらえる責任感から、内容にこだわる打席が多くなりました」と、4年間で着実に経験を積み上げ、メンタルと技術面で大きな飛躍を遂げました。

そんな立松選手の人生は、昨年10月のプロ野球ドラフト会議から急転します。千葉ロッテマリーンズから指名を受けたものの、この先のキャリアや同社の練習環境の良さから入団の返事を保留。指名後の1週間、峻さんをはじめ家族や親しい人たちと話し、みんなからの後押しにプロへの気持ちが固まったという立松選手は「自分のためだけでなく、みんなの喜ぶ顔を見るために野球をやっているんだと気づきました」と、決意を新たにプロ入りを決断しました。

「また地元の千葉に戻って成長した姿を見せられることも、少年時代から大ファンだったロッテでプレーできることもすごく嬉しい」と話し、自身の強みを生かして「まずは開幕1軍」と目標を掲げる立松選手。松戸から羽ばたき、プロ野球選手としてグラウンドに立つ第2の人生が、今始まります。



社会人野球(日本生命)で打撃を磨いた立松選手

新婚カップル

幸せアルバム

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☑松戸市オンライン申請システムで

☎広報広聴課 ☎047-366-7320



オンライン申請システム

ひとみ てつろう たつひこ
瞳さん・哲朗さん・龍彦ちゃん



生まれてきてくれてありがとう。これから3人で、楽しい思い出をたくさん作ろう! 元気に大きくなってね。

なつき さきのあ かなと
夏輝さん・早規さん・乃愛ちゃん・湊斗ちゃん



結婚式をお腹の中で迎えた乃愛もついにお姉ちゃんに! 湊斗と大好きなパパの取り合いっこがはじまるね!