

No.1809

広報

2024(令和6)年

11.15

まつど

Matsudo City Information

主な内容

財政事情の公表	2
JRみどりの窓口、新京成きっぷ・定期券うりばが移転	3
12月定例市議会開催予定	3
衆議院議員総選挙 松戸市の結果	3
ウインターイルミネーション2024	4

発行:松戸市 編集:広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX)047-363-3200
URL)https://www.city.matsudo.chiba.jp/



優しい心を育むまち 松戸を目指して

12月4日～10日は
人権週間です



市では、平成10年に宣言した「松戸市人権尊重都市宣言」の理念に基づき、人権が尊重され、一人ひとりの市民が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

「誰か」のことではなく「自分」のこととして、「人権が尊重されすべての人が安心して暮らせるまち」を築くために大切なことをこの機会に考えてみませんか。

☎行政経営課☎047-366-7311

人権相談を行っています

困りごとや心配ごと、子どものいじめ問題などでの悩みごとがあるときには、さまざまな相談窓口を活用することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

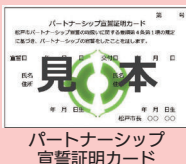
- 千葉地方法務局松戸支局☎047-363-6278
- 全国共通人権相談ダイヤル☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン☎0570-070-810
- 子どもの人権110番☎0120-007-110



市ホームページ

パートナーシップ宣誓制度

市では、ジェンダーアイデンティティや性的指向にとらわれず、互いを人生のパートナーとして対等な立場で共同生活を送る2人の宣誓により、宣誓証明書や証明カードを交付する「松戸市パートナーシップ宣誓制度」を実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

人権週間記念事業「人権講演会」

開催日時:12月8日(日)13時～16時(12時30分開場)
会場:市民劇場 内容:講演「言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～」、全国中学生人権作文コンテスト優秀作品賞受賞生徒による朗読 他 講師:タレント・スマイリーキクチ氏
定員:先着200人 ※事前申込不要。費用:無料
※一時保育あり(行政経営課に要問い合わせ)。
※手話通訳・要約筆記あり。



スマイリーキクチ氏

人権週間記念事業関連イベント

開催日:12月6日(金) 費用:無料

特設人権相談所

時間:10時～12時、13時～15時
会場:千葉地方法務局松戸支局
内容:人権に関する相談

街頭啓発演奏会

時間:10時30分～11時(雨天中止)
会場:松戸駅東口デッキ
内容:市消防音楽隊による演奏会

生涯学習講座

人権講座 ～だれかの靴をはく 人権と多文化共生～ 要申込

☎社会教育課☎047-367-7813

日時:12月4日(水)14時～15時30分 会場:文化ホール 内容:人権と多文化共生、アジアの心としてのウイグル 講師:市人権擁護委員兼ちば人権出前講座講師・森めぐみ氏、NPO日本ウイグル協会理事・ムフタル・アブドゥラフマン氏
定員:30人(抽選) 費用:無料

☎11月28日(木)〔必着〕までに、松戸市オンライン申請システムまたは往復はがきに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 社会教育課へ
※定員に満たない場合は、11月29日(金)から電話で受け付け。



オンライン申請システム

財政事情の公表

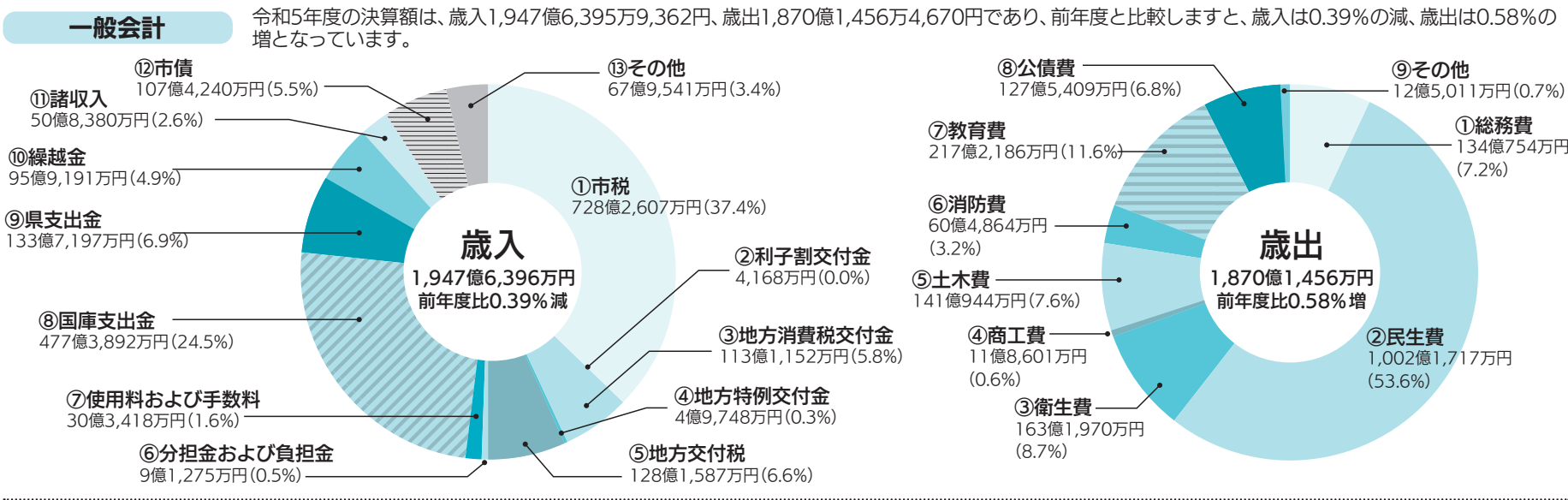
問 財政課 ☎047-366-7076

市では、皆さんに負担していただいた税金や、国・県からの支出金、市債など(歳入)がどのように使われたのか(歳出)を知っていただくため、皆さんに市の家計簿ともいうべき財政事情を定期的に公表しています。
市の財政事情をご理解いただき、市政へのご協力をお願いします。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和5年度決算概要



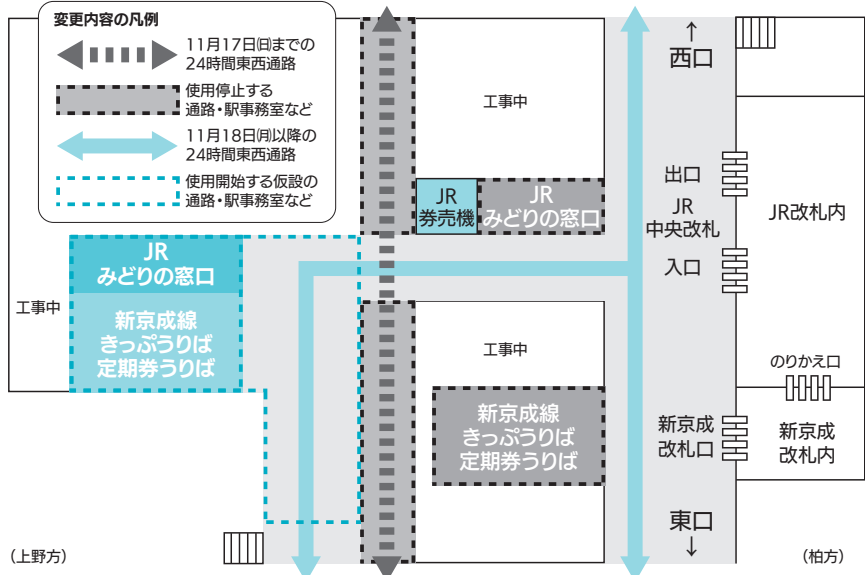
市からのお知らせ

松戸駅改良工事のため
JRみどりの窓口、新京成きっぷうりば・定期券うりばが移転します
問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
新京成電鉄 鉄道営業部お客様案内 ☎047-389-1249

JRみどりの窓口と新京成線のきっぷうりば・定期券うりばが移転し、東西通路が変更されます。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
変更予定日: 11月24日(日)から(東西通路は11月18日(月)から)



市ホームページ



12月定例市議会開催予定

問 議事調査課 ☎047-366-7382

予定が変更になる場合があります。最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。

請願の提出期限: 11月20日(水)12時
開議予定時刻: 10時

期日	会議予定	主な内容
11/29(金)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
12/2(月)～5(木)	本会議	一般質問
6(金)		一般質問・議案質疑
10(火)	総務財務常任委員会	議案等の審査
11(水)	健康福祉常任委員会	
12(木)	教育環境常任委員会	
13(金)	建設経済常任委員会	
17(火)	本会議	議案等の採決



市有財産(駐車場・駐輪場用地)を一般競争入札(郵便)で貸し付け

所在地 ①馬橋98の4の一部②A和名ヶ谷995の1他3筆B千駄堀620の8他4筆C馬橋98の4の一部D幸田2の12の1の一部 ※2物件をそれぞれ入札 **使用用途** ①一時利用駐車場②A月極駐車場C月極および一時利用駐輪場D月極または一時利用駐車場 **最低制限価格** ①1,204,000円②7,765,000円
入札要領配布期間 11/15(金)～12/5(木)9時～16時(閉庁日は除く)
入札要領配布場所 財産活用課または市ホームページで 問 同課 ☎366-7316



市ホームページ

マイナンバーカード出張申請サポート

日 ①11/23(祝)・24(日)②11/30(土)・12/1(日)各10時～18時 会 ①イ

オンフッドスタイル新松戸店②イオン北小金店 問 松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178(平日8時30分～17時) ※持ち物などの詳細は同コールセンターに電話または市ホームページで



市ホームページ

12月のマイナンバーカード交付センターの休日開所日は12/8(日)・15(日)です

問 松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178(平日8時30分～17時)

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出

縦覧・意見書提出期限 12/4(火)
対象店舗 松戸駅東口開発ビル
縦覧場所 商工振興課 問 同課 ☎711-6377

令和6年10月27日執行
衆議院議員総選挙 松戸市の結果

問 選挙管理委員会事務局 ☎047-366-7386



当日有権者数: 414,163人

小選挙区選出議員選挙
(千葉県第6区: 松戸市)

届出番号	候補者氏名	得票数
1	渡辺ひろみち	70,215 票
2	藤巻けんた	30,472 票
3	原田しんたろう	16,752.570票
4	浦野真	14,136 票
5	安藤じゅん子	71,555 票
6	原田よしやす	4,705.429票
投票者数		214,005人
投票率		51.67%

※候補者氏名は通称認定されている場合、通称を記載。
※得票数の小数点以下は按分票によるものです。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

比例代表選出議員選挙
(南関東選挙区: 千葉県・神奈川県・山梨県)

届出番号	名簿届出政党等名	得票数
1	日本保守党	5,727 票
2	日本維新の会	17,872 票
3	社会民主党	4,236 票
4	自由民主党	46,720 票
5	立憲民主党	50,309.087票
6	公明党	22,626 票
7	れいわ新選組	13,004 票
8	日本共産党	14,005 票
9	国民民主党	25,935.912票
10	参政党	9,554 票
投票者数		213,995人
投票率		51.67%

教育広報誌の名称が「みらいドア」に決定しました

問 教育政策研究課 ☎047-703-9811



市内小・中学生から公募した教育広報誌名称のうち、候補作品に選ばれた5点についてオンライン投票を実施し、教育広報誌が誰かの未来へのドアを開く手助けになればという願いが込められた「みらいドア」に名称を決定しました。詳細は市ホームページをご覧ください。 **作者**: 第一中学校3年・清水怜奈さん



市ホームページ

「悪質商法・詐欺撃退カレンダー2025」を無料配布

問 消費生活課 ☎047-366-7329



悪質商法の手口とそれを見破るポイントや、撃退術などの対策を紹介するカレンダーを配布しています。

配布場所: 消費生活課、市役所(1階受付・地下守衛室前)、行政サービスセンター、各支所・市民センター、市立図書館本館、各地域包括支援センター、市民交流会館(文化施設)、まつど市民活動サポートセンター ※なくなり次第終了。



トです **回答方法** 12/13(金)までに、松戸市オンライン申請システムで 問 農政課 ☎366-7328



ICタグ導入のため、11/30(土)から図書館小金原分館の利用を一部制限します

詳細は同館ホームページで 問 市立図書館本館 ☎365-5115



狩猟期間は2/15(土)まで

狩猟者はマナーを守り、安全確保・対策に努めましょう 問 県環境生活部自然保護課 ☎043-223-2972、東葛飾地域振興事務所 ☎361-4048

11/20(水)11時から防災行政無線を使った全国一斉情報伝達試験を行います

災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する試験です 問 危機管理課 ☎366-7309

10月は防災行政無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、無事発見されました

ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へ 問 高齢者支援課 ☎366-7346

都市農業振興に関するアンケート調査にご協力ください

農業政策に対するご意見や課題を把握し、「松戸市都市農業振興計画」の見直しを行うためのアンケート

※松戸市の市外局番047を省略しています。

催し・講座・講演会

ウィンターイルミネーション2024

市内の駅周辺で、商店会などがさまざまなイルミネーションの飾り付けで街を彩っています。ぜひ、お出かけください。

・松戸駅周辺 11月15日(金)～1月31日(金)

松戸クリスマスファンタジー2024

問松戸クリスマスファンタジー2024事務局 ☎047-365-0100

松戸ストリートイルミネーション

今年はシャンパンゴールドのイルミネーションで街路灯と東西デッキ上を明るく彩ります。

会場: プラレ松戸～松戸駅～市民劇場のメイン道路



スタンプラリー抽選会

同駅周辺の協賛店でスタンプを集めて応募すると、抽選で地域で使える商品券が当たります。詳細は各協賛店で配布するチラシをご覧ください。

期間: 11月15日(金)～12月25日(水)

・五香駅周辺 11月15日(金)～1月15日(水)

クリスマス イルミネーション

問サンロード五香商店街振興組合 ☎047-386-2929

同駅前のロータリーを毎年恒例のイルミネーションで明るく彩ります。クリスマスのデコレーションをお楽しみください!

12月中はボーナスチャンスセールも同時開催予定です。

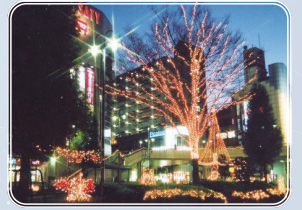


・北小金駅周辺 11月16日(土)～2月14日(金) 点灯式は初日16時30分から

黄金(KOGANE)イルミネーション

問小金の街をよくする会(黄金イルミネーション実行委員会事務局) ☎047-347-8001

市内の常磐線沿線で最初に始まったイルミネーションです。同駅南口ロータリーにある高さ12メートルの「シンボルツリー」と、地元の小・中学生が作った約100基の「光のオブジェ」が小金の街を彩ります。



・北松戸駅周辺 12月1日(日)～1月31日(金)

スターダストプロジェクト

問北松戸商店会 ☎047-362-7652

同駅東口ロータリーと周辺道路にLEDイルミネーションを点灯し、クリスマスシーズンの商店街を彩ります。



・八柱駅周辺 12月1日(日)～1月13日(祝)

イルミネーション

問八柱駅前中央商店会・武藤 ☎090-8878-8692

八柱駅前ロータリーをクリスマスイルミネーションが彩ります。鮮やかなイルミネーションをご堪能ください。

松戸観光物産展
「いいね!まつど。」

日 11/16(土) 11時～16時 会 キエミテマツド前プラザ広場 内 キッチンカー、物産品販売、クラシックカーの展示 ※詳細は(一社)松戸市観光協会ホームページで 問 同協会 ☎703-1100

松戸駐屯地創立72周年記念
行事(一般開放)

日 11/23(祝) 9時～15時 会 同駐屯地 ※駐車場はありません 内 訓練展示、体験試乗、試着コーナー、屋台他 問 同駐屯地広報 ☎387-2171 (内線235)

大人のドローン学習体験会

日 11/29(金) 9時30分、11時15分 会 市民交流会館(文化施設) 定 各先着20人 対 18歳以上 費 各600円 申 11/27(水)までに、電話で同館 ☎349-6530へ

緑の回廊ツアー

日 11/30(土) 12/1(日) 各10時、13時 会 戸定が丘歴史公園内(松雲亭先の芝生広場) 集合[1時間30分程度、小雨決行] 内 晩秋の千葉大学園芸学部の洋風庭園と与謝野晶子の歌碑を案内 費 200円 問 松戸シティガイド事務局 ☎080-7064-1020 (月曜を除く10時～16時)

犯罪被害者週間
「千葉県民のつどい」

日 12/1(日) 13時(12時から受け付け) 会 千葉市生涯学習センター 内 犯罪被害者の実情や被害者支援の必要性についての講演や音楽会 申 11/27(水)までに、氏名・郵便番号・住所・電話番号・人数を記入して、電話またはFAX、Eメールで(公社)千葉犯罪被害者支援センター ☎043-225-5451、FAX 043-225-5453、Eメール info@chibacvs.gr.jpへ

青空太極拳教室～動きながら
瞑想を体験してみませんか!～

日 12/3～12/27の(火)(金) ※詳細は申し込みフォームで 問 まつど国際文化大使・金香花氏 定 先着20人 費 回数券10回8,000円 申 申し込みフォームで 問 (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



自転車教室

日 12/8(日) 10時30分～12時、13時30分～15時(各開始30分前から受け付け) 会 松戸競輪場第1駐車場 対 自転車に乗れない3歳～9歳(要保護者同伴) 定 各20人(抽選) 申 11/24(日)17時までに、申し込みフォームで 問 公営競技事務所 ☎362-2181

ふれあい22ミニコンサート
「うたのおもちゃばこ」

日 12/5(水) 11時～11時30分 会 ふれあい22 出演 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ)、望月哲也氏(てあそび) 問 ふれあい22 ☎383-7111

知って納得! 成年後見制度
A講演会 B相談会

日 ①12/6(金) ②12/13(金) ③12/20(金) A 13時～14時30分 B 14時35分、15時10分 会 新松戸市民センターまたはZoom 内 A ①必要な人とは? 手続きや費用の実際 ②事例で学ぶ成年後見人の活動 ③亡くなったら? いざという時に備えよう～ ④弁護士・萩原得登氏 ⑤社会福祉士・古澤肇氏 ⑥司法書士・山下大樹氏 定 各先着 A 40人 B 2人 申 松戸市オンライン申請システムまたは電話で地域包括ケア推進課 ☎366-7343へ

松戸地域職業訓練センター
講座

日程などの詳細は同センターホームページで 会 同センター 申 受講料を添えて、直接同センター(☎349-3200)へ

小学校での
絵本読み聞かせ講座

日 12/10(水) 10時～12時 会 子ども読書推進センター 対 小学校で絵本の読み聞かせボランティア活動をしているまたはこれから始めたい人 定 先着30人 申 12/6(金)までに、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムで 問 市立図書館 ☎365-5115



創業スクール(全4回)

日 1/11～2/1(日) 会 幕張テクノガーデン(千葉市) 内 創業計画の作成サポート 問 中小企業診断士他 対 これから創業を考えているまたは創業間もない人 定 30人(抽選) 申 11/29(金)～12/13(金)12時の間に千葉県信用保証協会(☎043-239-3281)ウェブサイト

(公社)松戸市シルバー人材センター
スマホ・パソコン教室

日程などの詳細は同センターホームページで 会 新松戸・常盤平各市民センター他 問 (公社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005



※松戸市の市外局番047を省略しています。費用の記載がないものは無料です。

戸定邸140周年記念コンサート
徳川昭武と渋沢栄一の軌跡をたどる
～歌とフルート、弦楽器の響演～
問 戸定歴史館 ☎047-362-2050



荒川洋



納富彩歌



長石篤志



奥泉貴圭
(©T.Takada)



大山大輔



小林美未香

徳川昭武と戸定邸をイメージして制作された楽曲『1867』の特別バージョンや、アリアなどクラシックの楽曲を、戸定邸表座敷でお楽しみください。
日時: 12月7日(出)13時～13時30分、14時30分～15時 演奏: 荒川洋(フルート、作曲・編曲・構成)、納富彩歌(ヴァイオリン)、長石篤志(ヴィオラ)、奥泉貴圭(チェロ)、大山大輔(バリトン)、小林美未香(ソプラノ) 演目: 『1867～徳川昭武と渋沢栄一の物語』、ヴェルディ『椿姫』より乾杯の歌など
費用: 戸定邸・戸定歴史館入館料(共通入館券)一般320円、高校・大学生160円(個別入館券)戸定邸250円、戸定歴史館150円)

今年度は対面式で開催！
保育士就職フェア2024
問 松戸市保育園協議会事務局 ☎047-340-3730(平日)、
✉shinmatsudo@minamifukushikai.jp(土・日曜、祝・休日)

日時: 11月30日(出)13時～16時
会場: アートスポットまつど(キテミテマツド9階)
内容: 市内保育施設や、市内保育士向け支援制度の紹介、面談予約他
対象: 市内保育施設で働きたい保育士など



高齢者いきいき安心センター
(地域包括支援センター)の催し

※対象は原則各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも。
※松戸市の市外局番047を省略しています。
※費用の記載がないものは無料です。
●マイル = まつど健康マイレージ付与

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

健康講座
～お口の健康とおなかの健康～ ⑤マイル
回 12/4(水)13時～15時 会 市民会館 対 市内在住 定 先着30人 申 電話またはFAXで
認知症サポーター養成講座 ⑤マイル
回 12/11(水)14時～15時30分 会 柿ノ木台公園体育館 対 市内在住 定 先着20人 申 電話またはFAXで

明第2西 ☎382-5707 FAX 382-5727

元気アップ体操教室 ⑤マイル
回 ①12/2(月)②12/16(月)各10時～11時③12/11(水)14時～15時 会 古ヶ崎市民センター
内 ①口コ脳②コグニサイズ③ヨガ ※いずれか1回のみ参加可。 対 65歳以上 定 各先着30人 申 11/15(金)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243またはFAXで

矢切 ☎710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) ⑤マイル
回 ①12/11(水)②12/16(月)③12/24(水)各13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 各先着35人 持 ②③上履き 申 11/20(水)9時から、電話またはFAXで
エンディングノートセミナー ⑤マイル
回 12/17(水)13時30分～14時30分 会 まつど市民活動サポートセンター 対 65歳以上 定 先着20人程度 申 11/15(金)9時から、電話で

新松戸 ☎346-2500 FAX 346-2514

体操で健康づくり ⑤マイル
回 12/3(水)10時～11時30分 会 新松戸市民センター 対 65歳以上 定 先着30人 持 長めのタオル 申 11/20(水)9時から、電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

普及啓発講話「高齢者の権利擁護」～意志を正しく遺志にする～
回 12/10(水)10時～11時 会 五香市民センター 対 市内在住・在勤 持 筆記用具 申 電話またはメール作成フォームで



メール作成フォーム

小金 ☎374-5221 FAX 349-0560

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル
回 12/13(金)14時～15時30分 会 小金北市民センター 定 先着30人 申 電話または申し込みフォームで



申し込みフォーム

常盤平 ☎330-6150 FAX 330-6260

認知症サポーター養成講座 ⑤マイル
回 12/13(金)14時～15時30分 会 常盤平市民センター 申 12/12(木)までに、電話またはFAXで

東部 ☎330-8866 FAX 330-8867

出張包括(聴力チェック、脳トレなど) ⑤マイル
回 11/26(水)10時～11時 会 ファミリーマート梨香台店イトインスペース 申 当日会場で

馬橋 ☎374-5533 FAX 374-5501

介護者のつどい(終活・感染症)
回 12/2(月)13時30分～15時30分 会 馬橋東市民センター 対 家族の介護をしているまたは経験がある人 定 先着10人 申 電話またはFAXで
認知症サポーター養成講座 ⑤マイル
回 12/6(金)10時～11時30分 会 馬橋東市民センター 定 先着20人 申 電話またはFAXで

募集しています

子ども夢フォーラム表彰対象者を募集

対 R5/12/1～R6/11/30の間に、スポーツやコンクールなどで規定の成績をおさめた、市内在住の小・中学生(個人またはチーム)
※チームの場合は、市内在住のみ対象。詳細は市ホームページで
申 12/9(月)までに、市ホームページ掲載の松戸市オンライン申請システムで
問 子ども政策課 ☎704-4007



市ホームページ

設置手話通訳者(任期付短時間勤務職員)募集

必要資格 手話通訳士または手話通訳者全国統一試験合格者
勤務時間 平日週5日6.25時間
勤務場所 障害福祉課 募集人数 2人
募集案内 12/16(月)までに同課で配布または市ホームページでダウン

ロード 申 12/16(月)(消印有効)までに、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 障害福祉課へ
※詳細は募集案内で
問 障害福祉課 ☎366-7348、FAX 366-7613



市ホームページ

(公社)松戸市シルバー人材センター入会説明会

回 ①12/2(月)②12/3(火)各9時30分から 会 ①シニア交流センター②まつど市民活動サポートセンター 対 臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 定 各先着40人程度 申 申し込みフォームまたは電話で同センター ☎330-5005へ ※詳細は同センターホームページで



同センターホームページ

外国人日本語スピーチコンテスト出場者募集

回 3/1(土)13時から 会 市民劇場
テーマ わたしの考え(5分以内)
申 12/1(日)～1/19(日)の間に、申

会議開催のお知らせ

成年後見制度利用促進協議会

回 11/19(水)15時～16時30分 会 市役所新館7階大会議室
傍聴定員 先着5人(当日14時45分から会場前で受け付け) 問 地域包括ケア推進課 ☎366-7343

【Zoom開催】環境審議会 脱炭素専門部会

回 11/21(木)10時から ※詳細は市ホームページで 問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進担当室 ☎710-0243



市ホームページ

申し込みフォームで 問 (公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511 ※出場要件などの詳細は、申し込みフォームで



申し込みフォーム

新松戸駅東側地区土地区画整理事業 土地区画整理審議会

回 11/24(日)10時から ※今回の予定議案は非公開のため、傍聴できません。詳細は市ホームページで 問 区画整理課 ☎366-7375



市ホームページ



※松戸市の市外局番047を省略しています。

千葉大学予防医学センター・UR都市機構と共催

健康プログラム「TOKIWALK」 サポーター養成講座

問 政策推進課SDGs推進担当室 ☎047-704-4006

常盤平団地エリアに設置された看板(サイン)などの二次元コードを読み取り、楽しみながら歩く健康プログラムの輪を広げるサポーター養成講座です。

日時:12月7日(土)11時～12時 **会場:**常盤平団地E街区東集会所(常盤平4の17) **定員:**先着30人

申 申し込みフォームで



申し込みフォーム



令和5年度TOKIWALK イベント

みんなできれいな街をつくろう！

松戸駅周辺ポイ捨てウォッチング

問 メイク松戸ビューティフル事務局 ☎047-368-0980

平成28年に環境大臣表彰を受賞した団体「メイク松戸ビューティフル」は、松戸駅周辺でポイ捨てごみを減らすため、平成10年から清掃活動とポイ捨てされたごみの量を調査し続けています。皆さんも一緒に松戸をきれいな街にしませんか。

日時:11月24日(日)9時～10時30分(8時45分から受け付け)〔雨天中止〕 **会場:**松戸駅西口デッキ
※松戸つづみ連による和太鼓演奏あり。



健康ファイル

●マイル…まつど健康マイレージ付与

市民公開講演会

腸活!腸内環境改善による 生活習慣病予防と 認知症予防の可能性 ⑤マイル

腸活のポイントや腸内環境の改善について、専門家がわかりやすく解説します。

日時:12月1日(日)14時30分～16時30分**会場:**千葉大学園芸学部

講師:大妻女子大学教授・青江誠一郎氏、千葉大学教授・江頭祐嘉合氏、千葉大学准教授・平井静氏、日本獣医生命科学大学講師・松田寛子氏 **定員:**先着120人 **費用:**無料

問 同講演会事務局(千葉大学園芸学部食品栄養学研究室) ☎047-308-8859

健康長寿の食事について学ぼう

要申込 ⑤マイル

日時:12月①4日(水)②10日(火)③17日(火)各10時～12時 ※いずれか1日のみ。

会場:①中央②常盤平③小金各保健福祉センター **内容:**講話「低栄養を防ぐ食事のコツ」、おすすめ料理の紹介、簡単な体力測定 ※6月・9月開催時と同じ内容。 **対象:**市内在住の60歳以上 **定員:**各先着20人

持ち物:筆記用具・飲み物 **費用:**無料

申 11月15日(金)9時から、電話で健康推進課 ☎047-366-7481へ

11月は糖尿病予防月間

特定健康診査を受けて 生活習慣病を予防しましょう

問 健康推進課健診担当室 ☎047-366-7487

血糖が高い状態が続くと、神経や目・腎臓をはじめとした体のさまざまな部分に合併症が出ます。年に1度は健診を受け、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。

対象者には3月下旬に受診券(きみどり色)を送付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

健診期限:令和7年3月31日(月)

会場:①市内委託医療機関②集団健診 ※実施場所の詳細は市ホームページまたは受診券と同封のお知らせをご覧ください。

対象:40歳～74歳の国民健康保険加入者 **費用:**無料

申 松戸市Webけんしん予約システムまたは電話で①各市内委託医療機関②国民健康保険コールセンター ☎047-712-0141へ



市ホームページ



松戸市Webけんしん予約システム

階段を上がると息切れがする

それ、COPD かもしれません

問 健康推進課 ☎047-366-7481

COPDとは慢性閉塞性肺疾患の略で「肺の生活習慣病」とも呼ばれます。有害物質を長年吸い込むことで、肺や気管支の組織が壊れてうまく呼吸ができなくなってしまう病気です。原因の90%以上が喫煙のため、予防には禁煙が最も効果的です。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

骨粗しょう症健康教室 ⑤マイル

問 総合医療センター栄養管理室

☎047-712-2511(内線1091)

日時:11月①21日(休)②29日(金)③12月4日(火)各13時30分～14時30分(13時15分開場)

会場:同センター2階大会議室

内容:①誰もが気になる骨・骨粗しょう症の話、骨粗しょう症と食事の関係②知ってほしい骨粗しょう症、転ばないためのバランスについて③骨粗しょう症とお口のケア、骨の薬の話

講師:同センター①医師、管理栄養士②看護師、理学療法士③歯科医師・歯科衛生士、薬剤師

費用:無料

患者サロン

がん患者・家族「集いの場」 要申込

日時:12月13日(金)13時30分～14時30分**会場:**総合医療センター2階会議室1**内容:**体験談などのフリートーキング**定員:**先着10人 **費用:**無料

申 電話で同センターがん診療対策室 ☎047-712-2511(内線1025)へ

フレイル予防のお話と運動・ お口の体操 要申込 ⑤マイル

日時:1月①16日(休)②21日(火)各10時～11時30分(9時45分開場)

会場:①馬橋②八柱各市民センター**内容:**講話、運動、お口の体操、フレイルチェック**対象:**市内在住の65歳以上**費用:**無料

申 電話で健康推進課 ☎047-366-7481へ ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



歯丈夫 胃丈夫 大丈夫 vol.240

歯を大切に

健康で明るい未来のために

問 (公社)松戸歯科医師会

☎047-368-3553

URL <https://matsudo.cda.or.jp>

介護を必要とする人のために

口腔ケアとは

介護が必要となってしまった人や口腔器官をうまく機能させることができない人は、健康な状態と比較して口腔機能を維持することが困難になります。そこで少しでも運動や感覚が健康な状態に近づくような取り組みが必要となってきます。それが「口腔ケア」です。

口腔ケアには虫歯や歯周疾患の予防にあたるブラッシングも含まれ、食欲の増進、生活リズムの維持、口腔器官の機能回復、誤嚥性肺炎の予防など多数のメリットがあります。

誤嚥性肺炎とは

食物が食道を通過して胃に入ることを「嚥下」といい、食物が誤って気管に入ってしまうことを「誤嚥」といいます。誤嚥してしまった場合、健康な状

態であればむせることで気管から吐き出そうとします。しかし、喉の感覚や運動がうまく機能していないと、気管に食物が入り込んだことを感じることなく、咳で吐き出せずに誤嚥してしまうことがあります。食事時の誤嚥が原因となって肺炎にかかってしまうことを誤嚥性肺炎といいます。

パーキンソン病やアルツハイマー病などの神経疾患、筋疾患、脳梗塞の後遺症のある人や寝たきりの人も咳反射が弱くなって嚥下機能が低下するため、肺炎を発症しやすくなります。そのほか、栄養状態が悪いことや免疫機能の低下も発症に関係し、このような状態にある高齢の人では誤嚥性肺炎で死に至るケースも少なくありません。

誤嚥性肺炎を予防するためには

- 食後または就寝前の口腔清掃を徹底し、歯・義歯の清潔を保つ
- 食後はすぐに寝ず、2時間ほど座った姿勢かそれに近い状態を維持する
- 嚥下反射の改善を試みる

松戸歯科医師会では要介護3・4・5と認定されている人、一人では通院できない市内に住所がある人(施設入居者を除く)、現在歯科治療中でない人を対象に無料在宅歯科健診を行っています。それ以外の人でも健診を受けられる場合がありますので、いつでも気軽にご相談ください。

各施設の催し

市立博物館

☎047-384-8181

催しは申込制。同館ホームページまたは往復はがき(住所・氏名・電話・講座名)で〒270-2252松戸市千駄堀671市立博物館へ 開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、11/22(金) 常設展観覧料 一般310円、高校・大学生150円(団体料金あり)

◆博物館アワード作品展

日 11/23(祝)～12/8(日) 会 同館企画展示室 費 無料

◆古代の住まいを考える[全3回]

日 1/12(日)・25(出)、2/9(日)各14時～15時30分 会 同館講堂 講 同館学芸員 定 各30人(抽選) 費 無料 申 12/18(水)[必着]まで

21世紀の森と広場
パークセンター

☎047-345-8900

催しは全て申込制。11/19(火)9時から電話で 開館時間 9時～16時 休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) ※みどりの相談室は、(水)(出)(日)10時～12時、13時～15時30分

◆里やまQと作るクリスマスリース作り

日 11/30(出)13時～13時40分、13時55分～14時35分、14時50分～15時30分 対 小学生以上 ※小学3年生以下は要保護者同伴 定 各回先着24人 費 無料
◆【園芸教室】①室内で楽しむ冬の小さな鉢花②ちょっとゴージャス 生ヒバのクリスマスリース作り

日 ①12/7(出)10時30分～12時②12/8(日)13時30分～15時 講 みどりの相談員 ①秋元満司氏 ②丸尾三恵子氏 定 先着①24人②20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 ①無料②1,000円
◆【バードウォッチング】クリスマスに...多くの鳥たちを見て楽しもう!!
日 12/25(水)10時30分～12時、13時30分～15時 講 自然解説員・金子雅幸氏、野尻清敬氏 定 各先着20人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

◆【植物ウォッチング】モミジ

日 12/3(火)10時～11時30分 講 自然解説員・加藤裕一氏 定 先着15人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料

◆植物で染めた糸で「コースターを織ろう」

日 12/14(出)10時～12時 講 はたくさの会 定 先着15人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 費 200円

市民会館プラネタリウム室
NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎047-368-1237

◆11月のイブニングプラネタリウム

①ファミリーシアター「リーベルタース天文台だより(秋)」②星と癒やしの時間「ペガサス座」

日 11/29(金)・30(出)各①18時～18時20分②19時～19時40分 ※11/30(出)は10時30分と11時30分の通常番組を休演 定 各先着80人 費 50円 申 投影開始30分前から、同館2階で受け付け

◆12月星空観望会「土星」

日 12/7(出)18時～19時30分 内 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定 40人(抽選) 費 無料 申 11/19(火)8時30分～17時の間に、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で ※1組5人まで(1家族6人以上の場合は応相談)



市ホームページ

東松戸ゆいの花公園

☎047-384-4187

講座は全て申込制。11/16(出)から電話で 休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日休館)

◆ガーデンシクラメンの寄せ植えで冬を楽しむ

日 12/6(金)10時～12時 講 花井園芸家・後閑早苗氏 定 先着12人 持 スコップ、持ち帰り袋 費 1,000円



◆ハーブティー&スワッグ作り

日 11/30(出)13時～14時30分 講 松戸ハーブボランティア・林みよ子氏 定 先着8人 持 花はさみ、持ち帰り袋 費 1,000円

◆アートフラワーで作る迎春アレンジ

日 12/12(水)10時30分～12時 講 プチフルール代表・箕輪朱美氏 定 先着12人 持 ワイヤーが切れるはさみ、持ち帰り袋 費 2,500円



文化ホールギャラリー

☎047-367-7810

開館時間 10時～21時(催し物によって変更になる場合あり) 休館日 月曜 費用 無料

◆創美会展(絵画)

日 11/19(火)～24(日) 問 本祥 ☎047-344-8258

◆松戸スケッチ会展

日 11/19(火)～24(日) 問 二瓶 ☎047-349-0834

◆松戸・鎌ヶ谷地区高等学校書道展

日 11/22(金)～24(日) 問 市立松戸高等学校 ☎047-385-3201

◆グループM展(絵画)

日 11/23(祝)～29(金) 問 中野 ☎047-368-4390

◆土曜油絵教室ラディカル展

日 11/26(火)～12/1(日) 問 小島 ☎047-343-0657

◆二葉会写真展

日 11/26(火)～12/1(日) 問 幸地 ☎047-342-6888

◆創元会 千葉支部展(絵画)

日 12/4(水)～8(日) 問 矢代 ☎047-391-0716

◆F・P・G写真展

日 12/4(水)～7(出) 問 西牧 ☎047-364-7890

◆まつどでつながるプロジェクト「はじめて、これからの孫育て、たまご(他孫)育て」(講演会・ポスター展示)

日 12/15(日) 問 阿部 ☎050-5472-9829

まつど市民活動
サポートセンター
NPO・市民活動よろず講座

休館日 第1・3水曜

◆参加者5人から300人まで
狙い通りの参加者を集めよう！

日 12/10(火)17時～19時 講 同センターコーディネーター・齋藤和輝氏 対 NPO・市民活動の運営に関わっている人 定 先着15人 費 無料 申 電話またはEメールで同センター ☎047-365-5522、✉ hai_saposen@matsudo-sc.comへ

新松戸市民活動
支援コーナー
(新松戸市民センター内)

休館日 第1月曜

◆NPO・市民活動よろず相談室「簡単！
ホームページ作成のABCをイチから
学べる～無料から使えるペライチで
先ずは作ってみよう～」

日 12/14(出)10時～12時 講 ペライチ認定サポーター・京本薫氏 対 NPOや市民活動、町会・自治会の運営や広報をしている人 定 先着10人 持 Wi-Fiにつながるパソコン 申 電話またはEメールで同センター ☎047-365-5522、✉ hai_saposen@matsudo-sc.comへ

スポーツ推進委員主催
スポーツ教室・大会



※飲み物を持参してください
※申し込みがないものは当日会場で
※まつど健康マイレージ ⑤マイル 付与

●カローリング、ボッチャ教室

日 11/24(日)9時～12時 会 小金北小学校体育館 定 先着12人 問 鈴木 ☎090-4732-6386

●スポレク地域祭

日 11/24(日)9時～12時 会 常盤平第一小学校 対 グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、卓球 問 小暮 ☎090-4012-7686

ユ－カリひーは

このコーナーは市民団体など
からのお知らせです

●マークは社会教育関係団体、①マークは入会金、費用の記載がないものは無料です

◆中国問題講演会

日 11/16(出)14時30分～17時 会 ゆうまつど 定 先着75人 費 500円 申 電話で日本中国友好協会東葛飾支部・田中 ☎080-6744-8590へ

●ヒラメ釣り

日 11/19(火)16時新京成八柱駅前集合、11/20(水)16時ごろ同駅解散 会 茨城県鹿嶋方面 定 先着3人 費 16,000円 申 電話で松戸釣りクラブ・青山 ☎080-3388-4590へ

●健康体操体験会(男女)

日 11/21(木)・28(水)各13時～14時30分 会 東部スポーツパーク体育館 定 先着5人 費 1回500円 問 杉本 ☎090-6487-6658

●俳句会 無料見学会

日 11/21(木)、12/5(水)各13時～16時 会 矢切公民館 対 初心者・中級者 申 電話でひこばえ俳句会・横手 ☎369-1685(昼間のみ)へ

◆クリスマスイベント

日 ①11/19(火)・28(水)、12/5(木)・13(金)・17(火)②11/21(木)・29(金)、12/3(火)・6(金)③12/19(水)④12/20(金)各10時20分～11時20分 会 ①④常盤平②③六実各市民センター 内 ①②ズンバ、ダンスフィットネス③④クリスマスイベント 費 各500円 問 ズンバサークルVIVIDUS ✉ vividus10@gmail.com

◆認知症に関する相談と交流会
(松戸のつどい)

日 11/22(金)13時～15時 会 総合福祉会館 問 (公社)認知症の人と家族の会千葉県支部松戸地区世話人・尾崎 ☎343-8925

◆徳川吉宗は松戸の恩人

日 11/23(祝)10時～12時 会 松戸観光案内所 定 先着15人 費 200円 申 電話でLLP松戸学会・花輪 ☎080-1169-3257へ

◆幸田地域猫の会13年の歩み

日 12/7(出)10時～12時 会 小金北市民センター 定 先着25人 申 電話で同会・田居 ☎341-0057へ

◆手話ってなに

日 11/24(日)10時～12時 会 市民会館 定 先着100人 問 聴覚障害者の住みやすいまちづくり市民の会・徳竹 ☎090-5515-3233

◆松戸子育てカレッジ

「子育て広場 おやこで“ゆるりん”」
日 11/25(月)・29(金)、12/2(月)各10時～12時 会 聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対 2歳までの子と保護者 費 各100円 問 同大学地域連携課 ☎365-1111(代)

●F・P・G写真展

日 12/4(水)～7(出)各10時～18時 ※初日は12時から、最終日は16時30分まで 会 文化ホール 問 ファミリー・フォト・グループ・西牧 ☎364-7890(昼間のみ)

◆地域と共にインクルーシブな
共生社会を目指す祭り

日 12/7(出)①12時～15時②11時～14時 会 ①市民会館②ハッピーワーク松戸(松戸2282の18) 内 ①映画上映、監督の話など②子どもゲームなど 費 ①600円 申 電話でハッピーワーク松戸 ☎703-9660へ

●カラオケ新曲団体レッスン

日 12/8(日)9時45分～13時 会 古ヶ崎市民センター 持 筆記用具 ※歌詞譜面は配布 費 550円 問 松戸かずみの会・中村 ☎090-4623-6794

●映画「みんなの学校」上映会in矢切

日 11/30(出)13時30分～15時20分 会 矢切小学校体育館 定 先着100人 費 1,000円(中学生以下無料) 申 Eメールであそびパークやきりの・石川 ✉ parkyakirino@gmail.comへ

◆ハートフルコンサート

日 12/8(日)14時～14時40分、15時30分～16時10分 会 市民交流会館(文化施設) 定 各先着50人 費 各1,500円(小学生以下無料) 申 電話で同コンサート実行委員会・齋藤 ☎090-3752-4806へ

●クリスマスコンサート(合唱)

日 12/8(日)14時～15時30分(13時30分開場) 会 常盤平市民センター 問 混声合唱団コール・アマフォーク・斉藤 ☎090-3432-0896(夜間のみ)

◆ダンスエアロビクス体験会

日 12/10(火)・24(火)各9時30分～10時45分 会 運動公園小体育室他 費 各600円 申 電話でDO!エアロ ☎090-4722-4361(18時～21時)へ

会 員 募 集

●若草(卓球)

日 例11時～13時 会 柿ノ木台公園体育館 対 女性 定 先着3人 費 月4,000円 ①2,500円 問 根津 ☎090-9142-3897

※松戸市の市外局番047を省略しています。

広報 まつど

2024.11.15 (令和6年)

松戸市公式LINEアカウント

友だち追加すると、市のいろいろな情報・お知らせの中から、あなたにぴったりの情報をお届けします。



松戸市公式LINE

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です。



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

ニュース&トピックス

パリ2024オリンピック陸上男子110mハードル5位入賞 村竹ラシッド選手が母校を訪問

☎ 学校財務課 ☎ 047-366-7460



市ホームページ

日本選手として同種目で初めて決勝に進出し、5位入賞を果たした村竹ラシッド選手が、10月23日に母校である相模台小学校と第一中学校を訪問。松戸で過ごした当時の思い出やオリンピックでの経験などを話し、質疑応答などで在校生と交流しました。

村竹選手は「応援ありがとうございました。世界大会の金メダルを獲得して、いろいろな実績を松戸市に持ち帰ってきたいです！」と、力強く話しました。詳細は市ホームページをご覧ください。



村竹ラシッド選手

MATSUDO de Do! ★Be Fun! ★

まつどこどもの笑顔 応援フェスタ2024

☎ 子ども政策課 ☎ 047-704-4007



市ホームページ

チーバくん
キャラバン隊

世界中で流行しているダンスイベント「KPOP ランダムダンス」をついに松戸で開催！

日時: 11月24日(日) 11時～16時(10時開場) 会場: テラスモール松戸2階

こもれびステージ 内容 ●チーバくんキャラバン隊パフォーマンス

●まつどDEダンスプロジェクト ●KPOP Random Dance

●キッズクラフトワークショップ&子育て相談室

明るい社会づくりポスターコンクールの 入賞作品を展示します

☎ 明るい社会づくり運動松戸協議会 ☎ 047-365-7389

市内小・中学校23校から応募のあった1,918点の中から、市の特別賞を受賞した作品40点を展示します。

日時: 11月19日(火)～29日(金) 各8時30分～17時 ※平日のみ。初日は10時から、最終日は15時まで。 会場: 市役所1階連絡通路

市長賞受賞作品



堀金直生さん(中部小4年)

森達輔さん
(河原塚中1年)国田姫依さん
(河原塚中2年)多田愛莉さん
(第六中2年)谷内瑞樹さん
(旭町中2年)

幸せアルバム

市内在住の新婚カップル(パートナーシップ宣誓可)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中！

☎ 松戸市オンライン申請システムで

☎ 広報広聴課 ☎ 047-366-7320

オンライン
申請システム

いちか
禾ちゃん



令和4年10月生
電車が大好きな一禾くん。好奇心旺盛でおしゃべりも上手になったね！これからの成長も楽しみにしています

いづき
依歩季ちゃん



令和5年2月生
節分に生まれた依歩季ちゃん。春と幸せを運んでくれてありがとう♪可愛い笑顔に毎日癒されてるよ！

さな
沙奈ちゃん



令和5年9月生
兄に大好き！いつも笑顔で家族を幸せな気持ちにさせてくれます！

スポットライト

なかまと つくろう みんなの未来

松戸ボッチャ協会(県立船橋 夏見特別支援学校 高等部3年) 小林 蒼翔さん



「ボッチャは障害があるなしに関係なく、老若男女誰でも気軽に参加できる素晴らしいスポーツです。まずはボッチャをやってみてほしい。ぜひ一緒にやりましょう」と呼びかけるのは、市内在住で県立船橋夏見特別支援学校に通う小林蒼翔さん。

ボッチャは重度の脳性まひ者や四肢機能障害者のために考案された、パラリンピックの正式種目。目標の白い球に、赤・青6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。小林さんは、障害の程度によって「BC1」～「BC4」の4つに分かれたクラスのうち、自力による投球ができない最重度の障害の選手が該当するクラス「BC3」で、ボールはランプ(勾配具)を使用して転がし、高さの調整やボールの設置などの指示をアシスタントに出して競技を行います。指示は全て選手自身で決めるため、小林さんは「ルールそのものはシンプルだけど、人によってプレイスタイルが違って、どの種類の球を使うか、どれくらいの強さで転がすかといった戦略を考えるのが難しいけど面白い」と目を輝かせてその奥深さを語ります。

生まれたころから脳性まひによる重度の障害を抱え、首から下を動かすことができない小林さん。座位も取れず、寝返りもできない車いす中心の生活を送りながら自分にできることを探さず、六実中1年の頃にボッチャに出会い、「自分の意志でできるスポーツなのが本当に嬉しくて、夢中でめり込んでいきました」と笑顔で振り返ります。当初は浦安市まで月1回の練習に通っていましたが、「もっと上を目指したい」という小林さんら選手の思いを汲んで、サポーターや保護者たちと「松戸ボッチャ協会」を設立。今では毎週末、集まった仲間たちとふれあい22などでボッチャの練習に打ち込んでいて、「仲間に恵まれたことへの“ありがとう”の気持ちでいっぱい。これからも共に切磋琢磨しながらボッチャを楽しみたいです」と、周囲への感謝を胸に抱きます。

小林さんが通う同校の高等部ボッチャチーム「なつつみーズ」には、「松戸ボッチャ協会」に所属するメンバーもいて、特別支援学校などに通う肢体不自由の生徒たちが参加する「第9回全国ボッチャ選抜甲子園大会」に出場。8月に決勝が開催された同大会で、昨年3位だった「なつつみーズ」は実力校と熱戦を繰り広げ、見事に初優勝。全国から参加した43校の頂点に輝きました。

小林さんは来年1月開催の、個人戦日本一を決める「第26回日本ボッチャ選手権大会」への進出も決めていて、「目指す先はもちろんパラリンピック出場」と、更なる躍進にも期待が掛かります。ボッチャを通じて出会った仲間と一緒に歩みを進める小林さんの未来は、きっとどこまでも広がっていることでしょう。

ランプを駆使してボールを
転がす小林さん