

主な内容

- リサイクルセンターインターネット予約開始 … 2
- (株)千葉ジェッツふなばしと協定締結 …… 4
- 松戸モリヒロフェスタ まつど集まるしえ … 8

「地域を守る!みんなのヒーロー まちの消防団」
市民活動特集を折り込んでいます

発行/松戸市 編集/広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200
URL <https://www.city.matsudo.chiba.jp/>



松戸ファン
集まれ!

松戸ファンフェスタ

松戸市ゆかりのアスリートやプロスポーツチームなど、多彩なジャンルの出演者による迫力あるステージパフォーマンスやトークショーを開催します。子どもが楽しめるイベントも満載です。ぜひ「松戸ファンフェスタ」へお越しください。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
☎広報広聴課シティプロモーション担当室 ☎366-7320



市ホームページ

in テラスモール松戸

会場 2階アトリウムテラス

マイナビ JapanCup Yokosuka2022 男子エリート優勝

庄司ゆう選手&川口朝来選手も登場!

9月23日(祝)

第1部 10時45分~13時

第2部 13時45分~16時

内容●TENDOUJIアコースティックライブ●BMXステージパフォーマンス&サイン会&BMX体験会*

*BMX体験会は10時20分、13時20分から整理券を配布します(各先着14人、小学生以下の1人で自転車に乗れる子が対象)。

BMXプロライダー・佐々木元選手パフォーマンス&
松戸市出身ロックバンド・TENDOUJI ライヴ

FUJI ROCK FESTIVAL '21 出演

佐々木元選手



TENDOUJI



9月24日(土)

第1部 10時45分~11時45分

内容●松戸市消防音楽隊演奏●渋谷画劇団紙芝居ショー

第2部 13時~16時15分

内容●渋谷画劇団紙芝居ショー●羽賀理之選手トークショー●ボッチャ体験会

東京2020パラリンピック車いすラグビー 日本代表・

羽賀理之選手



羽賀理之選手トークショー&
松戸市消防音楽隊演奏&
紙芝居ショー&ボッチャ体験会

松戸市消防音楽隊



渋谷画劇団



9月25日(日)

第1部 11時~12時15分

内容●NECグリーンロケッツ東葛の選手&マスコット紹介●チアリーダー・SPARKLESのパフォーマンス●ファン交流イベント(プレー紹介、タックル体験、選手との対決など)

第2部 14時30分~15時30分

内容●千葉ジェッツふなばしのステージパフォーマンス(スタージェッツ&キッズ)●ファン交流イベント(フリースロー体験など)

ジャパンラグビーリーグワン NECグリーンロケッツ東葛&
Bリーグ千葉ジェッツふなばしファン交流イベント

NECグリーンロケッツ東葛



©NEC GREEN ROCKETS TOKATSU

千葉ジェッツふなばし



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Hiroto Gozaoka

※新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、本イベントを中止または内容の一部を変更して実施する場合があります。

オミクロン株対応ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンの接種を、9月26日(月)から段階的に開始する予定です。

接種を受けられる人

2回目接種を終えた12歳以上 ※従来の4回目接種の対象者(60歳以上および18歳~59歳の基礎疾患保有者・医療従事者など)から予約と接種を開始します。その他の人は段階的に予約を開始します。 ※詳細は、ホームページ・予約サイト・コールセンターにてご確認ください。

3回目・4回目接種券を持っている人

まだ接種を受けていない人は、お持ちの接種券をオミクロン株対応ワクチン接種券として使用することとなります。接種を受けられるようになるまでお手元に保管してください。

接種券発送スケジュール

	発送対象者	接種券発送日	予約開始
①	今年5月までに3回目接種した従来の4回目接種の対象者(※)	9月14日(水)	9月15日(木)8時30分
②	今年5月までに3回目接種した4回目接種券未発行者	9月26日(月) (予定)	9月27日(火)から段階的に開始予定。最新情報はホームページなどでご確認ください。

※①の送付対象者: 60歳以上および18歳以上で1・2回目接種の予約手続きを基礎疾患保有者等の優先期間に行った人など



新型コロナ小児ワクチン3回目接種

市ホームページ

小児(5歳~11歳)の3回目接種を9月7日(水)から開始しました。
接種間隔 2回目の接種日から5カ月以上
接種するワクチン 小児用ファイザー製ワクチン(5歳~11歳用) ※1・2回目接種時のワクチンと同じです。
接種券の発送 今後は、接種可能月の前月中に3回目接種券を発送します。

共通 電話番号で新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-684-389、☎050-5526-1081または市予約サイトへ



市予約サイト



新型コロナ後遺症では ありませんか? 図健康福祉政策課 ☎704-0055

WHO(世界保健機関)では、「少なくとも2カ月以上持続し、また他の疾患による症状として説明がつかないもの」を新型コロナ後遺症と定義しています。さまざまな症状がありますが、今ある治療方法で症状を改善できることがあります。

後遺症の特徴

せき、倦怠感、頭痛、息切れ、味覚障害、嗅覚障害などさまざまで、同時に複数の症状が出現する場合や症状が出たり消えたりすることもあります。



典型的な症状

- 入浴すると1日寝込む
- 体のあちこちが痛むのに、検査で異常が出ない
- 症状が長引くことも多くは時間の経過とともに改善しますが、1年以上続く場合もあります。
- 症状が重くなる場合も「体が鉛のように重く感じられる」といった強い倦怠感や、ブレインフォグ(脳の霧)と呼ばれる思考力・集中力の低下が起きることもあります。

感染後からの注意点

倦怠感があるときは、**だるくなることをしないように**しましょう。無理をすると強い倦怠感が出て、ひどいときは、寝たきりになってしまうことがあります。

相談先

医療機関への相談

まずは、かかりつけ医や診断を受けた医療機関などに症状に応じてご相談ください。必要に応じて、受診した医療機関から後遺症の診療を行っている医療機関の紹介があります。

保健師による健康相談

図健康推進課 ☎366-7481
(平日8時30分~17時)

労働関係についての相談

図千葉労働局雇用環境・均等室
総合労働相談コーナー ☎043-221-2303

皆さまへのお願い

後遺症で悩んでいる人の中には、周囲から理解を得られずに心無い言葉を掛けられたり、無理をして症状が重くなったり、我慢して精神的に追い込まれてしまったりすることがあります。

後遺症について理解を深め、職場や家庭などそれぞれの立場での配慮をお願いします。 ※後遺症の特徴、職場での配慮事例、相談先を掲載したリーフレットを公開しています。市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

10月1日(土)から

松戸市リサイクルセンター 持ち込み予約をインターネットで開始!

「粗大ごみ」「不燃ごみ」「有害などのごみ」の持ち込み予約が10月1日(土)からインターネットでできるようになります。インターネットなら、いつでも予約受け付け・変更が可能です。



注意事項

- 予約は持ち込む前日までをお願いします
- 混雑状況により、希望日時に予約ができない場合があります
- 市内在住を証明する本人確認書類(運転免許証など)を持参してください
- 荷下ろしは係員の案内に従って、ご自身で行ってください

予約方法

インターネット
(予約サイト)



☎ <https://www.matsudo-recycle.jp/uketsuke/>

電話 持ち込み専用ダイヤル ☎707-2746

松戸市リサイクルセンター

持ち込み時間 8時30分~16時30分
 所在地 七右衛門新田316の4(六和クリーンセンター跡地)
 休業日 日曜日、5月3日~5日、12月31日~1月3日
 費用 1kg当たり17.6円(20kg未満は一律352円)
 図日暮クリーンセンター ☎388-6555
 [分別の相談] 家庭ごみ相談コールセンター
 ☎0120-264-057、☎050-5358-9687(有料)



監査結果の公表

図監査委員事務局 ☎366-7385

令和4年3月1日から令和4年8月3日
 5月26日までの期間に 松戸市監査委員 高橋 正剛
 実施した定期監査結果 同 三好 徹
 および財政援助団体等監査結果の概要 同 高橋 伸之
 を公表します。 同 大塚 健児

監査の対象

生涯学習部(8課)・学校教育部(7課・4校)・監査委員事務局・水道部(2課)・建設部(7課)・病院事業[管理局、事務局(4課)・東松戸病院総務課・附属看護専門学校・介護老人保健施設梨香苑]

監査の結果

監査の結果は、監査した限りにおいて、おおむね適正に執行されているものと認められた。
 ※監査結果の全文は、行政資料センター、市立図書館本館、市のホームページで閲覧できます。

時速20km未満で走行する低速電動車 グリーンスローモビリティ試乗会

地域の互助により、買い物やグループ活動、イベント、青色防犯パトロールなどさまざまな活動に活用できるグリーンスローモビリティ車両に試乗できます。
日時 10月3日(月)・10日(祝)各13時~15時 **会場** 松戸中央自動車学校(根木内681の1)
対象 導入する地域、導入したい地域、運用の支援・協賛などの協力希望者、興味のある人
 図地域包括ケア推進課地域支援担当室 ☎702-3652

知らせ合う
早めのライトと
反射材

9月21日(水)~30日(金)は 秋の全国交通安全運動期間

図市民安全課 ☎366-7341、松戸警察署 ☎369-0110、松戸東警察署 ☎349-0110

重点目標

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

交通マナーを守りましょう

秋は日没が早まります。夕暮れ時や夜間に、歩行者・自転車乗車中の重大交通事故が起きやすくなるので注意しましょう。
 市民一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故を防止しましょう。

掲示板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 (記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

お知らせ

古ヶ崎河川敷スポーツ広場出入り口ゲートの開放時間は、10月から7時30分～17時になります

期間 10/1(土)～R5/3/31(金) 問 スポーツ課 ☎703-0601

市営有料駐輪場の定期使用が9月末までの人は、シールの購入をお願いします

購入が無いと定期使用ができなくなります 購入期限 9/30(金)19時30分 購入場所 各指定駐輪場の管理棟 問 交通政策課 ☎366-7439

医療費通知が年1回になります

令和3年12月～令和4年10月の間に受診した分を令和5年1月下旬に世帯主宛てに送付します。この通知は、確定申告の医療費控除の添付書類として利用できます 問 医療費通知について国民健康保険コールセンター ☎712-0141 医療費控除について松戸税務署 ☎363-1171 (自動音声で2を選択)

10/1(土)から使用する後期高齢者医療被保険者証(藍色)を9月中旬に簡易書留で送付します

有効期限 R5/7/31(月) 問 国民健康保険コールセンター ☎712-0141、千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043-308-6768

10/1(土)から撤去自転車の返還日時が変わります

変更後 (月)～(木)16時30分～19時30分、(土)10時30分～13時30分(祝日、年末年始を除く) 持 身分証、車両の鍵、移送保管料 ※詳細は市ホームページをご覧ください 問 交通政策課 ☎366-7439



市ホームページ

植木の剪定(10月～12月)申し込み募集

内 枝おろし・刈り込み 定 月100件程度 費 作業内容による(ごみは自己処理) 申 9/15(木)8時30分から、電話で(公社)シルバー人材センター ☎330-5005へ

マイナンバーカード交付等窓口・事務補助(会計年度任用職員)募集

勤務日時 ①週5日(土・日曜含む)9時～15時15分 ②(月)～(金)12時45分～19時(いずれも休憩45分) 勤務場所 松戸市マイナンバーカード交付センター 時給 1,000円～1,032円 申 電話で市民課 ☎375-8035へ

満100歳以上の人に敬老祝金1万円、満88歳の人にお祝いメッセージカードをお贈りします

日 9/16(金)以降 定 9/1時点で市内に住民登録があり、今年度中に該当の年齢になる人 ※満100歳以上の人には6月に口座振込依頼書を送付しました。届いていない場合はお問い合わせください。6月以降に転入した人には後日送付します 問 高齢者支援課 ☎366-7346

4月～8月の行方不明高齢者は、全て発見されました

4月～7月は合計7件、8月は0件でした。ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします 問 地域包括ケア推進課地域支援担当室 ☎702-3652

松戸都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧

縦覧期間 10/5(水)～19(水)各8時30分～17時(平日のみ) 縦覧場所 みどりと花の課 内 生産緑地地区の廃止、追加など 問 同課 ☎366-7378

養育支援訪問事業支援員募集

研修日 11/22(水)9時～17時 会 (社福)松戸市社会福祉協議会 内 訪問による育児・家事・相談支援 定 保健師・看護師・助産師・保育士・幼稚園教諭・小中学校教員免許などの有資格者、子育て支援員研修受講者 定 先着20人程度 時給 1,190円から(職種による) 申 電話で同協議会 ☎710-6686へ

市営住宅入居者募集

募集期間 10/1(土)～10(祝) 入居資格 ●市に住民登録をしている市内在住または市内在勤の人 ●同居する親族がいる人(単身申し込み要件を満たす人を除く) ●持家家を有していないことなど、現に住宅に困窮していることが明らかな人 ●所定の方法により算出した月収が一般15万8千円以下、高齢者・身体障害者など(条件あり)21万4千円以下 案内書配布 9/27(水)～10/10(祝)の間に、住宅政策課・各支所・行政サービスセンターで 入居時期 11月下旬ごろ 申 10/10(祝)〔消印有効〕までに、郵送で ※応募者多数の場合は公開抽選。家賃・必要書類などの詳細は、募集案内書をご覧ください 問 同課 ☎366-7366 ※10/3(月)から先着順で入居できる住宅の常時募集を併せて行います。詳細は案内書同封の常時募集のお知らせをご覧ください

県営住宅入居者募集

募集期間 10/1(土)～15(土) 入居資格 ●住宅に困窮していて、原則として同居親族がいる人 ●所定の方法により算出した月収が一般15万8千円以下、高齢者・身体障害者など(条件あり)21万4千円以下 申込書配布 9/27(水)ごろから、住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所で 問 千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

夜間小児急病センター看護師募集

勤務日数 応相談 勤務時間 17時30分～23時30分のうち3～6時間のシフト制 勤務内容 小児科の内科系初期疾患対応 応募資格 正看護師 募集人数 2人 時給 平日2,500円、土・日曜、祝日2,750円 ※別途交通費(月1,000円)支給 申 履歴書と資格証の写しを直接または郵送で〒271-0072松戸市竹ヶ花45の53衛生会館1階 松戸市医師会事務局(☎368-2255)へ

イベント

松戸地域職業訓練センター講座

内 初めてのパソコン&インターネット講座(Windows)、Wordを使った文書作成講座、Excelを使った表計算講座、Excel応用・活用講座、PowerPoint基礎講座、Access基礎講座、Windows10の使い方講座 費 お問い合わせください 問 同センター ☎349-3200

ヨガ教室

日 9/16(金)・23(祝)・30(金)各10時～10時50分 会 八柱市民センター 内 姿勢改善、お腹まわりをスッキリと安定した身体に整える 対 16歳以上(初心者歓迎) 定 各先着10人 費 各500円 申 電話で同センター ☎388-3570へ

小金原老人福祉センター クラブ合同 展覧会(墨絵・華道)

日 9/24(土)10時～17時、9/25(日)10時～16時 会 小金原市民センター 問 小金原老人福祉センター ☎344-8270

花づくり講習会「秋から冬にかけての作業あれこれ～宿根草を中心に～」

日 9/30(金)13時30分～15時30分 会 金ヶ作育苗圃 講 佐倉ハーブ園園長・柴田忠裕氏 定 先着25人 費 300円(花苗付き) 申 電話で(公財)松戸みどりと花の基金 ☎710-2851へ

福祉のしごと就職フェア in ちば

日 10/1(土)13時～16時 会 市川ブランドホテル 内 就職面談 問 (社福)千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター ☎043-222-1294

ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

日 10/6(木)11時～11時30分 会 ふれあい22 出演者 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ) 問 障害者福祉センター ☎383-7111

傘にペイント「アートアンブレラ」

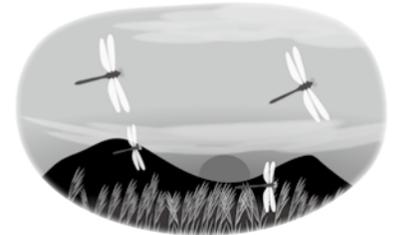
日 10/16(日)10時～15時 会 プラレ松戸屋上 内 JR東日本の忘れ物傘にアートペイントするワークショップ(当日受け付け)、東京藝大生のライブペイント・コンサート 問 にぎわい創造課 ☎366-7327

松戸市赤十字奉仕団防災・減災セミナー

日 10/23(日)10時～12時 会 市民会館 内 講演、防災グッズの紹介など 定 先着25人 申 電話で地域福祉課 ☎366-3019へ

(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室

コース スマホの選び方、スマホの操作、タブレットの操作、Windows11の操作、Word・Excel、個別相談 費 お問い合わせください 問 同センター ☎330-5005



開催中止イベント

- ①松戸まつりイン2022 ②令和4年度南部市場祭 ③松戸市戦没者追悼式は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。
- 問 ①松戸商工会議所 ☎364-3111、にぎわい創造課 ☎366-7327 ②消費生活課 ☎366-7329 ③地域福祉課 ☎366-3019

松戸市民運動会

皆さんの健康づくりや地域の人との交流を目的とした、市内各地区で行われる大きな運動会です。子どもから高齢者まで楽しく参加できるよう、各地さまざまな種目がめじろ押しです！運動しやすいこの季節に、ぜひ参加してみませんか。

地区	日時	会場	問い合わせ
本庁	11/ 6(日) 9:00から 雨中止(小雨決行)	南部小学校	同地区社会福祉協議会 ☎368-0547
明第1	10/29(土) 9:00から 雨10/30(日)	運動公園	同地区長・川井 ☎710-0486
明第2東	11/ 3(祝) 8:30から 雨中止	運動公園	同地区社会福祉協議会 ☎360-2122
五香・松飛台	10/ 9(日) 8:45から	第四中学校	同地区長・鶴見 ☎090-2233-4649
常盤平団地	10/16(日)10:00から 雨中止	金ヶ作公園	広報担当・山根 ☎388-9367
馬橋西	10/15(土) 8:30から 雨10/16(日)	馬橋小学校 雨同校体育館	同地区長・伊藤 ☎080-2265-7154

※雨=雨天時。

※明第2西、矢切、東部、馬橋、常盤平、六実・六高台、小金、小金原、新松戸各地区は中止します。



(株)千葉ジェッツふなばしと 包括連携に関する協定を締結

同チームは、Bリーグに加盟するバスケットボールチームで、船橋市をホームタウンとして活動しています。これまで、「千葉県をバスケットボール王国にする」というビジョンの下、船橋市・千葉市・八千代市・市川市に続き松戸市も8月26日に協定を結びました。

今後、松戸ファンフェスタ(1面参照)をはじめ、同チームとバスケットボールを通じた地域振興・地域貢献の連携を図っていきます。

☎政策推進課 ☎366-7072



株式会社千葉ジェッツふなばし代表取締役社長・田村征也氏(右)と本郷谷市長

創業の夢を応援します!

今年度から2部制になりました!

まつど創業塾 (各全8回) 受講生募集 要申込

☎松戸商工会議所 ☎364-3111

創業を目指す人、開業して間もない人などに、実践的なカリキュラムで創業をサポートします。6回以上受講し、市から証明書の交付を受けると、開業資金の借り入れや会社設立登録時に特典を受けることができます。

日時10月21日~12月9日の(金)(11月18日を除く)と11月16日(休) 昼の部13時30分~16時(12月9日(金)は17時まで)

夜の部18時30分~21時(12月9日(金)は22時まで)

会場同会議所会館(松戸1879の1)

内容●創業者の心構え●創業計画書の作成方法
●事業コンセプトの設定●マーケティングの考え方
●事業に係る税金●帳簿付け、確定申告●社会・労働保険●各種支援策など

講師中小企業診断士、税理士、社会保険労務士など

対象創業を予定しているまたは創業後5年未満で次のいずれかを満たす人●松戸市内に事業所がある(予定含む)●市内在住

定員各40人(申し込み多数の場合は選考あり)

費用無料

☎9月30日(金)までに、FAXまたはEメールで同会議所 ☎365-0150、✉keiei@matsudo-cci.comへ



市内の保育施設で働きませんか?

保育士&幼稚園教諭 無料 オンライン就職フェア 要申込



☎松戸市保育園協議会事務局 ☎340-3730(平日)、☎090-3235-3730(土・日曜、祝・休日)

特設サイトで市内保育施設59施設(32法人)の情報が閲覧でき、面談の予約もできます。松戸手当など、市の保育士支援制度も紹介しています。ぜひご参加ください。

公開期間10月31日(月)まで 対象保育士・幼稚園教諭有資格者

☎申し込みフォームで



申し込みフォーム

ほうれん草・小松菜農園 オーナー募集 要申込



収穫時期12月~令和5年2月の間で1~2回程度(天候などにより変更する場合があります)

費用1区画(1.5㎡)1,500円 会場高橋農園(旭町)、谷口農園(流山市野々下)

※谷口農園は、ほうれん草のみ。

※申し込み多数の場合は、希望区画数を制限して先着順。

☎9月30日(金)〔消印有効〕までに、はがきに農園名・希望作物の種類・希望作物ごとの希望区画数・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 松戸市都市農業振興協議会ほうれん草・小松菜係(農政課内☎366-7328)へ

えだまめ収穫体験 参加者募集 要申込

収穫期間10月中旬~11月上旬 会場ファーム根本(幸田)

費用1区画(12m)3,000円

☎電話でファーム根本 ☎090-6193-4688へ



聞こえのサポーター講座 (全4回) 要申込

☎障害福祉課 ☎366-7348

日時10月の(火)各14時~16時 会場ふれあい22

内容聞こえにくさからコミュニケーションに不自由を感じている人と筆談で対話する技術を学ぶ ※受講者に対する通訳は付きません。

対象市内在住・在勤で全回出席可能な人

定員20人程度(抽選)

費用無料

☎9月22日(木)〔消印有効〕までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話・FAX番号・受講動機を記入して、〒271-8588松戸市役所 障害福祉課(☎366-7613)へ



里やまボランティア入門講座 (全5回) 要申込



都市の樹木の役割と現状を学び、森を歩きながら、みんなで松戸の緑について考えてみませんか。

時間10時~15時(10月13日(木)は9時45分から)

対象市内在住・在勤・在学

定員20人(抽選) 費用3,000円

☎9月30日(金)〔必着〕までに、申し込みフォームまたははがき、Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 みどりと花の課✉mcmidori@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7378)へ



申し込みフォーム

日程	内容	講師・協力	会場
10/13(木)	里やまって何だろう?	森林インストラクター・羽根敏子氏	千駄堀集会所
	森の観察	松戸里やま応援団	千駄堀地区の森
10/20(木)	行政と松戸のみどり	市職員	申崎南町自治会館
	里やまボランティアって?	松戸里やま応援団	
10/27(木)	都市の緑の役割	千葉大学大学院園芸学研究院教授・柳井重人氏	まつど市民活動サポートセンター
	里やまで何したい?(グループワーク)	緑のネットワーク・まつど副代表・高橋盛男氏	
11/10(木)	森を楽しもう 安全講義・作業(伐倒)体験・工作体験	松戸里やま応援団	三吉の森(常盤平)
11/17(木)	里やま保全活動の原点「関さんの森」	関さんの森を育む会、溜ノ上レディース	溜ノ上の森・関さんの森
	里やま体験を振り返る(グループワーク)	緑のネットワーク・まつど副代表・高橋盛男氏	小金消防署

※10月14日(金)~11月16日(火)の間中は、森の活動日に合わせて市内各地の森を案内します。

松戸新京成バス

路線バスでめぐる! まつどの美味しい+魅力新発見!!

開催期間
10月1日(土) ~ 30日(日)

「松戸さん」を見つけよう!

デジタルスタンプラリー

参加無料
交通費・通信料などは参加者のご負担となります。

市内で話題の飲食店や地元の人が推薦する定番&穴場スポットなどを、松戸新京成バスで巡って新たな「松戸の魅力」に出会ってみませんか。各チェックポイント（市内10カ所）で、デジタルスタンプを集めて応募すると、抽選で豪華賞品をプレゼントします。期間中はお得な「一日乗車券（500円）」を購入できます。

開催期間 10月1日(土)～30日(日)

チェックポイント ●テラスモール松戸 ●パン焼き小屋 Zopf ●ユーカリ交通公園など

賞品 テラスモール松戸電子マネー、Zopfのパン詰め合わせなど

参加方法 スマートフォンで専用アプリをダウンロードして、バスに乗車してチェックポイントへ ※スマートフォンのGPS認証機能を使用します。

☎松戸新京成バス(株)同イベント運営事務局 (株)アキハマ・C ☎712-1090

※詳細は新京成電鉄(株)ホームページをご覧ください。



ユーカリ交通公園
[D51形蒸気機関車]

対象エリア4カ所でスタンプを重ねて押すと〇〇の絵柄が!?



一日乗車券裏面



同電鉄ホームページ

初級外国語講座 要申込

はじめてのドイツ語 (後期) [全10回]

10月1日～12月17日の土曜 (10月15日・22日を除く)
13時15分～14時45分

内容 会話中心 (テキストLektion 4から) **講師** 東京外国語大学講師・Bilik Eva氏 (ハンガリー出身) **対象** ドイツ語会話初心者 **追加募集人数** 先着若干名 **持ち物** 『ドライクラング 異文化理解のドイツ語』菅利憲他著 (郁文堂出版) **費用** 13,000円 (会員10,000円)



ドイツ語申し込みフォーム

初級韓国語 [全15回]

10月1日～令和5年1月28日の土曜 (10月29日、11月12日、12月31日を除く) 10時30分～12時

内容 基本の会話・文法 (テキスト第7課から) **講師** 県立高校韓国語講師・崔孝英氏 (韓国出身) **対象** ハングルが読めて基礎的な文法が分かる人 **追加募集人数** 先着6人 **持ち物** 『新装版 できる韓国語 初級 I』李志暎著 (新大久保学院出版) **費用** 18,000円 (会員15,000円)



韓国語申し込みフォーム

共通会場 文化ホール内国際友好ルーム (松戸駅西口徒歩5分)

☎各申し込みフォームで

☎(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511、✉office@miea.or.jp

東松戸ゆいの花公園 要申込

～花とみどりを楽しむ! オリジナル作品をつくってみよう～



秋のコケ玉作り
9月30日(金)
10時30分～11時30分
講師 花弁園芸家・後閑早苗氏
定員 先着10人
持ち物 手拭き用タオル、園芸ハサミ、持ち帰り袋 (30cm×40cm程度)、霧吹き
費用 1,000円



ハーブで作るスワッグ
10月8日(土)
10時30分～11時30分
講師 松戸ハーブボランティア・林みよ子氏
定員 先着8人
持ち物 工作用ハサミ、花ハサミ、持ち帰り袋 (30cm×40cm程度)
費用 1,000円

共通会場 同公園マгноリアハウス
☎9月16日(金)9時から、電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

千葉県松戸保健所 (松戸健康福祉センター) 各種無料相談 要申込

相談名 (原則予約制)		日時	予約・問い合わせ
思春期相談	電話 (予約不要)	(月～金) 9:00～17:00 (祝日を除く)	☎361-2138
	来所		
精神保健福祉相談		10/6 (木)・17(月) 各14:00～16:00	
酒害相談		10/20(木) 14:00～16:30	
DV相談	電話 (予約不要)	(月～金) 9:00～17:00 (祝日を除く)	☎361-6651
	来所	原則(金) 9:00～17:00	
障害者差別相談	電話 (予約不要)	(月)(火)(金) 9:00～17:00 (祝日を除く)	☎361-2346 ☎367-7554
	来所		

NAOKO SPACE PLANETARIUM 市民会館プラネタリウム室

☎同館 ☎368-1237

特別投影 敬老の日

当日見える季節の星のお話と、懐かしい松戸の風景・松戸に伝わる「子和清水」伝説を紹介します。
日時 9月19日(祝)10時30分、11時30分、14時30分、15時30分 (各回30分)

来場者には宇宙なのはなの種をプレゼント!



9月・10月のイブニングプラネタリウム

ファミリーシアター リーベルタース天文台だより 秋の星座の物語
9月30日(金)、10月1日(土)各18時～18時20分

星と癒やしの時間 やぎ座
9月30日(金)、10月1日(土)各19時～19時40分

共通 定員各先着80人 **費用** 各50円 (65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)
☎投影開始30分前から同館2階で受け付け

10月の星空観望会 太陽系の星たち 要申込

10月8日(土)18時～19時30分

内容 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望 (雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) **定員** 40人 (抽選) ※中学生以下は要保護者同伴。 **費用** 無料
☎9月16日(金)17時までに、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で同館 ☎368-1237へ

※1組5人まで (1家族6人以上の場合は応相談)。
※10月1日(土)・8日(土)は10時30分、11時30分の通常番組を休演します。



市ホームページ



高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 (各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも) 定…定員 持…持ち物 費…費用 (記載がないものは無料) 申…申し込み先 (記載がないものは当日会場で) 問…問い合わせ先 ●マイル…まつど健康マイレージ付与

矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

シニアのための転倒予防教室 ●マイル
 日9/22(木)14時～15時 会柿ノ木台公園体育館 対65歳以上 定先着20人 持上履き 申9/15(木)9時から、電話またはFAXで

小金原 ☎383-3111 FAX385-3071

認知症予防教室 (全2回) ●マイル
 日10/7(金)・28(金)各14時～16時 会小金原市民センター 対初参加で市内在住の65歳以上 定先着30人程度 申電話またはFAXで

五香松飛台 ☎385-3957 FAX385-3958

音楽レクリエーション教室 (認知症予防教室) (全3回) ●マイル
 日10/21(金)、11/4(金)、R5/1/20(金)各9時30分～11時30分 会ふれあい22 対初参加で市内在住の65歳以上 定先着40人 申電話またはFAXで

小金 ☎374-5221 FAX349-0560

[Zoom開催] はじめての介護保険
 日10/6(木)14時～15時 対介護保険制度の基本的な説明 申電話または申し込みフォームで

[Zoom開催] オンラインサロン&体操in小金 ●マイル

日10/7(金)10時～11時 対65歳以上 申電話または申し込みフォームで

明第2西 ☎382-5707 FAX382-5727

元気アップ教室 (介護予防体操教室) ●マイル
 日10/3(月)10時～11時 会古ヶ崎第2公園 (古ヶ崎3の3383の1) 対65歳以上 定先着30人 申9/15(木)10時から、申し込み専用ダイヤル☎070-5582-0243またはFAXで

馬橋西 ☎711-9430 FAX711-9433

一緒に歩こう避難経路 ●マイル
 日10/7(金)10時相川公園 (西馬橋相川町9) 集合、12時解散 対先着15人 持筆記用具 申電話またはFAXで

新松戸 ☎346-2500 FAX346-2514

脳を活性化させる臨床美術「絵を描いて五感を刺激しよう」
 日10/11(火)13時30分～15時 会新松戸市民センター 対60歳以上 定先着8人 申電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX374-5501

認知症予防教室①講話「認知症予防できるまちを目指して」②認知症予防エクササイズ ●マイル
 日①10/27(木)②11/17(木)各14時～15時30分 会馬橋東市民センター 対市内在住の65歳以上 定先着30人 申電話またはFAXで

健康ファイル

まつど健康マイレージ付与… ●マイル
 費用…無料

食からはじめる健康セミナー「野菜コース・秋」 要申込 ●マイル

10月①18日(火)②20日(木)③27日(木)各10時30分～12時 会場各保健福祉センター (①小金②常盤平③中央) 内容「野菜を食べて食物繊維たっぷり生活」の話とお薦め料理の紹介 対象市内在住の20歳～59歳 定員各先着12人 (重複参加不可) 持ち物筆記用具・飲み物 日9月15日(木)9時から、電話で健康推進課☎366-7481へ

松戸歯科医師会公開講座「健康寿命を延ばそう!身体的フレイル・オーラルフレイル予防」 要申込 ●マイル

10月30日(日)10時～11時40分 会場市民劇場 内容フレイル (虚弱) を予防して健康寿命を延ばそう 講師横浜市立大学医学部教授・水嶋春朔氏 対象市内在住 定員先着150人 日10月24日(月)までに、電話で同会☎368-3553 (平日10時～17時) へ

健康のための講演会①自分にふさわしいかかりつけ医療機関や主治医の選び方②取り組もうフレイル予防! 伸ばそう健康寿命! 要申込 ●マイル

10月15日(出)14時から (13時30分開場) 会場明市民センター 講師①松戸市医師会会長・川越正平氏②市保健師 定員先着50人 日電話またはFAX、Eメールに町会名・氏名・電話番号を記入して、明第2東地区社会福祉協議会☎360-2122 (FAXも共通)、✉akira2higashi@matsudo-shakyo.comへ

～9月は世界アルツハイマー月間～啓発展「認知症を知ろう! 考えよう」 ●マイル

9月21日(水)～28日(火)各8時30分～17時 (21日(水)は10時から、28日(火)は15時まで) 会場市役所連絡通路 内容●パネル掲示●パンフレット・認知症グッズの配布●認知症に関する動画放映など●マリーゴールドの苗の配布 日地域包括ケア推進課☎702-3652 ※相談を希望する場合は、同課または各地域包括支援センターにお問い合わせください。



日本大学松戸歯学部連携

市民大学講座

お口の健康・からだの健康 要申込

日程	講座	講師 (同大学)
①10/7(金)	口腔の健康と感染症予防 - フッ化物などの洗口方法も含む -	教授・ 有川量崇氏
②10/15(土)	噛むって大事? - 咀嚼と脳、歯ぎしりについて -	准教授・ 飯田崇氏
③10/20(木)	「いい咬み合わせ」に成長するために必要なこと - 子どもの食生活と歯並びの関係 -	教授・ 根岸慎一氏

時間各14時～15時30分 会場同大学MDホール 定員各40人 (抽選) 費用無料

日9月26日(月) [必着] までに、申し込みフォームまたは往復はがきに講座名・希望講座番号 (複数申し込み可)・郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 社会教育課 (☎367-7813) へ

※定員に満たない場合は、9月27日(火)から電話で受け付け。
 ※手話通訳・要約筆記などが必要な人のみ、FAX360-0945で申し込み可。
 ※連名での申し込みはできません。



申し込みフォーム



歯を大切に

歯丈夫 胃丈夫 大丈夫
健康で明るい未来のために

227

子どもの指しゃぶりについて

日頃の診療の中で、「子どもの指しゃぶりはどうしたらやめられますか」と保護者から質問されます。

実は、子どもの指しゃぶりはお母さんのおなかの中にいるときから始まっています。胎児期の14週～15週ごろから口に手を持っていき、その後、指を吸う動きが見られるようになります。これは産まれて母乳を飲むための練習のような役割を果たしていると言われていました。

生後間もない数カ月のときは、口元に来た物を吸って、その物の性状や形態、味などを認識し学習していると考えられています。乳児における指しゃぶりは発達過程の生理的な行為なのです。1～2歳になると、遊びなど行動の幅が増え、徐々に指しゃぶりが減少すると言われていたのですが、眠いときや退屈なときは指しゃぶりが残ります。3歳～就学前は、保育園や幼稚園などに行くようになり、子ども同士の遊びで手遊びや外遊びの時間が増加し、さらにできることの幅が広がることから指しゃぶりをすることがなくなり、頻度も減少傾向になります。5歳以降、小学校入学の時期になると、ほとんどが消失すると言われていたのですが、まだ残るようであれば噛み合わせや歯並びへの影響が懸念されますので、注意が必要です。

懸念される問題点の1つに「開咬」と言われる症状があります。これは、

奥歯は咬んでいるけれども前歯は隙間があいて、上手く咬めない状態のことです。次に「上顎前突」と言われる症状です。これは、よく言われる出っ歯のことです。3つ目に「反対咬合」と言われる症状があり、いわゆる受け口のことで、さらに「交叉咬合」と言われる症状があり、これは奥歯の上下の噛み合わせに異常が生じてしまう状態です。また、発音や嚥下をする際に、舌を前方に突き出す動きが生じてしまい、口唇閉鎖ができなくなり呼吸が見られたり、発音などにも影響が出てしまったりすることがあります。

指しゃぶりは、吸い方や頻度にもよりますが、3歳ぐらいまでは無理に禁止せず様子を見てあげましょう (もちろん、状況によっては早い段階で専門医に相談した方が良いでしょう)。そこから頻度が減少し、指しゃぶりが消失すれば、歯並びや口腔機能に影響が見られないことが多いと言われています。

指しゃぶりの他にも、癖と言われるものはさまざまあり、貧乏ゆすりやお漏らしなどもそれに含まれます。その背景には、緊張、不安、欲求不満などのストレスがあると考えられることが多く、保護者としてはとても心配になると思います。ただ、これらは子どもが成長する中での一時的あるいは一過性の生理的なものとして考えてあげた方が良いでしょう。無理に止めさせたり、気にし過ぎたりすると、かえってその癖を助長してしまうこともありますので注意が必要です。それでも保護者として心配は尽きないと思いますので、分からないことや不安なことは歯科医師に相談し、一緒に解決策を探してみましょう。

(公社)松戸歯科医師会 ☎https://matsudo.cda.or.jp

カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下●市内在住の70歳以上(博物館のみ)●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内 博物館
☎384-8181
開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)
常設展観覧料…一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

各催しは申込制です。同館ホームページまたは往復はがきに(1人1枚)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名・希望コースを記入して(②は学年、希望日時も)市立博物館 〒270-2252 松戸市千駄堀671へ

◆①学芸員講演会「開墾局のお仕事-五香六美を拓いた人々-」
10/29(土)13時～15時 会場講堂 定員75人(抽選) 費用無料
☎10/12(木) [必着] まで

◆博物館ミュージアムシアター

会場講堂 定員各先着84人(申込不要) ※座席指定。費用無料

上映開始時間	内容
9月 ミュージアムシアター (平日) 13:15、15:15 (土・日曜、祝日) 15:15 ※9/18(日)を除く。	千葉県指定無形民俗文化財 太田のエンヤーホー (59分)
10月	司馬遼太郎と城を歩く8 五稜郭・平戸城・会津若松城・江戸城 (60分)
9月 土日祝のキッズシアター (土・日曜、祝日) 13:15 ※9/18(日)を除く。	アニメふるさと再生 日本の昔ばなし 「しっぺいたろう、天にのぼった息子、無精くらべ」 (25分)
10月	アニメふるさと再生 日本昔ばなし 「わらしべ長者、天の羽衣、廁の神様」 (25分)

◆②博物館でアート「小学生の部」
10/15(土)14時～16時 会場実習室 内容クラフトバンドを使って作る縄文時代の編物(小物入れ) 講師学習支援専門員
対象小学5年～6年生 定員10人(抽選) 費用無料 ☎10/3(月) [必着] まで

戸定歴史館
☎362-2050

開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)
入館料…共通券一般320円など。個別券一般250円(戸定邸)、150円(歴史館)など

◆企画展「古写真で見る徳川昭武の生活とその視線」
前期 9/25(日)まで 後期 10/8(土)～12/25(日)

21世紀の森と広場
パークセンター講座
☎345-8900
講座は全て申込制。9/21(水)から電話でパークセンターへ(9時～17時)

開館時間…9時～16時30分
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)
※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10時～12時、13時～15時30分

◆病気から守る菜園づくり
10/1(土)10時～11時30分 講師みどりの相談員・橋本倉司氏 定員先着30人 費用無料
◆体のつくり注目!昆虫観察会
10/2(日)10時～11時、13時30分～14時30分 講師自然解説員・橋本悠平氏 定員先着10人 費用無料

◆わくわく自然探検 見つけよう!小さな秋の色さがし
10/8(土)10時～12時 講師東葛しぜん観察会 定員先着20人(小学3年生以下は保護者同伴) 費用無料

◆園内のシダ植物パーフェクトマスター教室!とことんシダとたわむれる!
10/9(日)10時30分～12時、13時30分～15時 講師自然解説員・池田駿氏 定員先着10人 費用無料
◆秋の風を感じる寄せ植えづくりを楽しみましょう
10/30(日)10時30分～12時 講師グリーンアドバイザー・福岡美津江氏 定員先着15人 費用2,500円

文化ホールギャラリー
☎367-7810

開館時間…10時～21時(催し物によって18時以降の展示が無い場合や、初日と最終日の公開時間が変更になる場合があります) 休館日…月曜

◆松戸市小中学校理科作品展
9/15(休)～18(日)
園学習指導課 ☎366-7458

◆梨雲書展
9/23(祝)～25(日)
園横山 ☎369-5001

◆松戸市小中学生観光絵画展
10/1(土)・2(日)
園にぎわい創造課 ☎366-7327

◆「無題」写真展
10/4(火)～9(日)
園中西 ☎386-6070

◆ニッコールクラブ松戸支部写真展
10/11(火)～16(日)
園松尾 ☎366-9651

◆松戸あひる絵画展
10/11(火)～16(日)
園坂本 ☎315-4837

運動公園
☎363-9241

9/15号では「運動公園」コーナーの掲載はありません。

古民家 旧齋藤邸
☎382-5570

利用時間…10時～16時(要予約)
利用可能日…平日・第4土曜

◆造形講座～アポリジニアートに挑戦しよう!～

9/24(土)10時～12時15分 内容ドットペインティング技法を使ったアポリジニアート 講師日本画家・泉晴行氏 定員9人(抽選) 持ち物飲み物、虫除けスプレー 費用無料 ☎9/20(火)9時から、電話で社会教育課 ☎367-7813へ

スポーツ……

※飲み物を持参してください。
※申し込みは当日会場。
※スポーツ推進委員主催。

●軽スポーツ教室(ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、卓球)

9/25(日)9時～12時 会場常盤平第一小学校 園小暮 ☎090-4012-7686

●ポッチャ教室

9/25(日)10時～12時30分 会場古ヶ崎小学校体育館 定員先着30人 園柴田 ☎365-0941

●ソフトバレーボール教室

10/2(日)9時～11時 会場常盤平体育館 園小暮 ☎090-4012-7686

ユーカーひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
☎…日時、日程 ☎…会場 ☎…内容 ☎…講師 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物
☎…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

◆たすけあい活動ボランティア(生活支援&移動サービス)説明会

☎9/18(日)、10/2(日)各10時～12時 会場勤労会館 ☎各先着10人 ☎電話で認定NPO たすけあいの会ふれあいネットまつど・細嶋 ☎710-7450へ

●健康体操体験教室(ストレッチ、リズム体操など)

☎9/21(水)・28(水)各9時20分～10時50分 会場小金原体育館 ☎50歳以上の女性 ☎各500円 ☎電話で健康体操さざんか・平石 ☎713-8189へ

◆千葉県パーキンソン病友の会交流会

☎9/23(祝)9時30分～11時30分 会場総台市民センター別館 ☎同会松戸ブロック・赤松 ☎050-3588-3884

◆狭山事件講演会

☎9/25(日)13時30分～16時 会場市民会館 ☎弁護士・山本志都氏 ☎先着100人 ☎費300円 ☎園狭山事件にとりくむ東葛住民の会・神林 ☎343-3803

●松戸七不思議巡り

☎9/28(水)9時30分新成上本郷駅改札前集合、15時30分JR北松戸駅解散(雨天時は9/30(金)) ☎弁当、飲み物、敷き物 ☎費500円 ☎9/20(火)までに、電話でご近所探訪・地域を学ぶ・村上 ☎080-1152-1427へ

◆スマートフォン使い方相談会

☎9/29(木)13時30分～15時30分 会場岩瀬自治会集会所 ☎明第1地区在住優先 ☎先着10人 ☎費100円 ☎電話でまつどNPO協議会・松村 ☎050-5472-9840へ

◆年金・労務・成年後見など街頭相談会

☎10/1(土)10時～16時 会場松戸駅東口ペDESTリアンデッキ ☎千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560

◆認知症に関する相談と交流会(松戸のつどい)

☎9/30(金)13時～15時 会場総合福祉会館 ☎先着8人 ☎電話で(公社)認知症のひと家族の会 千葉県支部・ちば認知症相談コールセンター ☎043-238-7731 (月) ☎(木)10時～16時)へ

◆松戸のみどり再発見ツアー「戸定が丘歴史公園・庭園復元を振り返る」

☎10/1(日)9時30分JR松戸駅西口デッキ集合、12時30分同公園解散(小雨決行) ☎先着30人 ☎持飲み物、帽子 ☎費500円(小学生以下無料) ☎電話で緑のネットワーク・まつど・藤田 ☎090-4078-3703 (18時以降)へ

◆法の日無料法律相談(予約不要)

☎10/1(土)13時～16時(相談時間30分) 会場千葉県弁護士会松戸支部(松戸駅下車) ☎同会同支部 ☎366-6611

◆中国問題講演会

☎10/2(日)13時30分～16時30分 会場総台市民センター別館 ☎東京大学教授・阿古智子氏 ☎先着144人 ☎費500円 ☎日本中国友好協会東葛支部・田中 ☎080-6744-8590

◆公証人による公証相談

☎10/3(月)13時30分～16時 会場市役所新館10階会議室 ☎先着5組 ☎電話で松戸公証役場 ☎363-2091へ

◆イザ!というときの備え～大きな地図を囲んで、災害図上訓練を体験しよう、自分のまちに何があるかを知ろう～

☎10/7(金)13時30分～16時 会場明市民センター ☎上本郷・北松戸・竹ヶ花・南花島地区在住 ☎先着30人 ☎電話でまつどNPO協議会・山崎 ☎050-5472-9841へ

◆松戸市こばを育てる会閉会式(講演会)

☎10/4(火)13時30分～16時 会場市民劇場 ☎落語家・柳家花緑氏 ☎先着100人 ☎申氏名(ふりがな)を記入して、Eメール ☎2022.10.kouen@gmail.comで

◆トキダン居場所づくりサポーター募集&説明会

☎10/12(水)13時30分～16時 会場常盤平団地中央集会所 ☎先着20人 ☎電話でまつどNPO協議会・山崎 ☎050-5472-9841へ

◆楽しい男の料理

☎10/13(木)10時～14時 会場市民会館 ☎先着4人 ☎費1,000円 ☎電話で料親会・尾崎 ☎344-4996へ

会員募集

●松戸コカリナサークル森の音

☎第2(日)10時～13時、第4(土)13時～16時 会場常盤平・総台・明市民センター他 ☎木の小さな笛「コカリナ」で合奏を楽しむ ☎月1,500円(入)500円 ☎園谷口 ☎090-6494-0159

●二十世紀が丘ペン習字サークル

☎(月)10時～12時(第1週を除く) 会場二十世紀が丘市民センター ☎費月2,500円(入)1,000円 ☎園横尾 ☎364-5800

●歌謡体操

☎(火)15時～16時 会場新松戸市民センター ☎60歳以上の女性 ☎先着3人 ☎費月700円(入)700円 ☎園小関 ☎080-5718-2973

●リズム体操クラブ(ストレッチなど)

☎(水)11時～12時30分 会場常盤平市民センター ☎女性 ☎費月2,000円(入)1,000円 ☎園吉田 ☎384-2762 (13時～17時)

●ブラックガールズ(バスケットボール)

☎(水)13時～15時、第1・3(金)各11時～13時、第2・4・5(金)各19時～21時 会場柿ノ木台公園体育館、和名ヶ谷中学校他 ☎18歳以上の女性 ☎費月1,000円 ☎園寺田 ☎090-1702-3953

●松戸健走会(ランニング・ウォーキング)

☎(日)各7時～10時 会場運動公園 ☎18歳以上 ☎費月500円 ☎園齊藤 ☎343-3010 (18時以降)

◆世界のパン教室(パンとケーキ作り)

☎第2(火)9時～13時 会場市民会館 ☎費月2,700円 ☎園同教室・長久保 ☎090-4969-5575

◆むつみクラブ(グラウンドゴルフ他)

☎(火)各12時30分～14時30分 会場六美スポーツ広場 ☎費月200円 ☎園小林 ☎090-8800-9811



広報

2022.9.15
(令和4年)



アプリ「カタログポケット」

広報まつどをスマートフォンで閲覧できます。10言語・自動読み上げに対応。
Read in multi languages!



カタログポケット

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です



パソコン・スマートフォン版 モバイル版

9月最後の3連休は21世紀の森と広場で遊びつくそう!

キッチンカーや子ども向け体験ブースなど計70店舗以上出店!



松戸
モリヒロ
フェスタ

まつど集まるしえ

〒21世紀の森と広場管理事務所 ☎345-8900

日時9月23日(祝)~25日(日)各10時~15時
会場同広場千駄堀池のほとり、光と風の広場、水とこかげの広場

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



幸せアルバム



心花ちゃん

令和3年8月生
こちゃんの笑顔が
いすき! 毎日しあわせだよ~!



蒼空ちゃん

令和3年10月生
毎日幸せをありがとう。
家族みんな蒼空が大好きだよ!
これからも仲良し家族でいようね。



紗菜ちゃん

令和4年3月生
車に乗せた時の写真です。いつもはかわいい笑顔なのに、この時だけおじさんが怒ったような顔になりました笑

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・生年月・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課
☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7320へ

スポットライト



生まれ育った松戸を盛り上げたい

モデル兼カフェ&バーGALA経営者
ペインツェル 仁衣那さん

「生まれ育った松戸を盛り上げたい」と話すのは、モデルの仕事しながら、松戸駅前でカフェバーを営んでいるニイナさん。ガーナ人の父と日本人の母の間に生まれた、松戸生まれ松戸育ちの生粋の松戸っ子です。子どものころは、21世紀の森と広場でザリガニ釣りをするなど、外で遊びまわっていました。小説を読むのが好きですが、お祭りも好きで松戸まつりや新松戸まつりなどにもよく行っていたそうです。「にぎやかな空間と楽しんでいる人を見るのが好き」とニイナさん。

今では、モデルとしてユニクロやルイ・ヴィトン、スマートフォンのCMなどに多数出演し幅広く活躍していますが、その道のりは決して順調ではありませんでした。小学生からバスケットボールを始め、高校生のときは全国大会出場まで果たしました。高校卒業後は、バスケットはもうやり切ったの思いから、服飾関係の専門学校に進学しました。アメリカのヴィクトリアズシークレットというブランドのモデルに憧れて、自身もモデルになりたいと思い、一人で20社以上のモデル事務所に売り込みに行くも断られ続けました。そんなとき、SNSに投稿していた友人に練習で撮影してもらった写真がファッションブランドのスタッフの目に留まり「一緒に撮影をやりましょう」と声が掛かりました。その後も、専門学校で一緒だったファッション業界で働く友人からの紹介などで仕事が徐々に増え、活躍の場が広がっていきました。

モデルの仕事をしているニイナさんですが、市内に女性が楽しめるおしゃれな店が少なかったため、昨年10月にカフェバーを開店しました。「どんなに障壁が高くても、やりたい、やるべきだと思ったことは一度やってみるという考えを大事にしています」と、明るく話してくれました。店内のインテリアは、家具から小物まで、ハワイアンのおしゃれなカフェに行く機会がとて多いです。都内や海外で見てきたいろいろなお店の内装からインスピレーションを受けました」と話します。テレビ番組『モヤモヤさまぁ〜ず2』(テレビ東京系)で紹介されたので、ご存じの人も多いかもしれません。

GALAではカフェバーだけでなくフリーマーケットやヨガなどのイベントも開いています。今後は、生まれ育った松戸がもっと盛り上がるよう貢献したいの思いから「最初は小さな規模でもおしゃれなフェスなどを開催し、市内外の人が集まり、コミュニケーションを取れるイベントができれば」と笑顔で話します。

さらに「モデル活動でも海外ブランドの広告やショーなど、世界を舞台に仕事ができるよう頑張りたい」と語るニイナさんの二足の草鞋での挑戦は、これからも続きます。

☎同カフェ&バーGALA(本町20の3姫作ビル6階)
☎770-0361



モデル活動用の写真



同店ホームページ

世界のためにみんなで考えよう

VOL.5

地方創生SDGs通信

☎政策推進課市政総合研究室 ☎704-4006

まずはSDGsを学ぶことから

市内ではすでに、SDGsに関する学びの機会づくりが活発に行われています。SDGsの取り組みを地域で実践していくためには、目の前に見えている課題だけでなく、社会課題が起こる構造を俯瞰的に捉えることが必要です。

そういったものの見方を学ぶため、市内でもSDGsを題材にしたカードゲームを用いた勉強会などが他市と比べても活発に行われているように感じます。小学生から退職したシ

ニア層まで幅広い皆さんがゲームを楽しみながら理論と体験の両方を学ぶことのできるとても良い機会が提供されています。

SDGsは、15年間掛けて2030年までに課題解決をするための目標です。時間がまだあるように見えて、もう折り返し地点は過ぎていきます。まだSDGsについてあまり詳しくない、耳にはするけどよく知らないという人は、ぜひこういった市内の学びの機会に足を運んでみてください。SDGsは、地球に住む私たち一人ひとりがあらゆる課題の当事者であることを自覚することから解決への道



SDGsカードゲームのカード

寄稿: 合同会社ジェイ・ドック・カンパニー代表社員・影山貴大氏

が開けます。これらの課題に無関心な人がいたとしても、無関係の人は誰一人いないのです。

「市民活動スタートアップ講座〜ワガママを解き放ち社会課題を解決!〜」第1回講義 SDGsカードゲームでシステム思考を学ぶ

要申込

SDGsの考え方を地域の活性化に生かし、参加者全員で対話しながら考えるカードゲームを行いますので、興味のある人はぜひご参加ください。

日時10月22日(土)14時~16時30分
会場市民交流会館(文化施設)
☎広報まつど10月1日号、同館ホームページでお知らせします。
☎同館 ☎349-6530



同館ホームページ