



今、災害が起きたらあなたは避難できますか？

☎危機管理課366-7309

台風や線状降水帯による大雨などにより、全国各地で自然災害が発生しています。災害時の備えとして、住んでいる地域にどんな災害リスクがあるのかを知ることは重要です。日頃からの備えを見直し、身の回りの危険な箇所や避難場所・避難経路などを確認して、災害がいつ起きても慌てず避難できるように備えましょう。

災害時の避難計画 マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインとは、どこの避難所にいつ逃げるかなど、災害時の避難行動を時系列にまとめたものです。市では、内水ハザードマップや災害時の情報収集手段、非常持ち出し品などを掲載した「松戸市マイ・タイムライン」を発行しました。自分のマイ・タイムラインや緊急連絡先などを書き込むことができるので、活用して避難時に役立てましょう。



配布場所 同課、各支所・市民センター
※市ホームページからダウンロードできます。

市ホームページ「松戸市マイ・タイムライン」

Table with 5 levels of disaster response: 1. 警戒レベル1 準備注意情報, 2. 警戒レベル2 大雨・洪水注意, 3. 警戒レベル3 避難準備要請, 4. 警戒レベル4 避難指示, 5. 警戒レベル5 避難安全確保. Includes actions like 'Check TV news', 'Prepare evacuation route', etc.

土砂災害 危険な場所を今すぐ確認

市内にはがけ崩れの危険性がある警戒区域などが現在73カ所(うち特別警戒区域69カ所)あります。

自宅付近の土砂災害の恐れのある場所を事前に把握し、いざというときのために最寄りの避難所や避難経路を確認しましょう。



県ホームページ「市内の土砂災害警戒区域等の一覧」

洪水 原則立ち退き避難 もしものときは垂直避難

洪水の恐れがあるときは、災害リスクのある場所を離れて安全な場所へ避難する「立ち退き避難」が原則です。しかし、時間がなかったり遠くまで移動することが危険だったりする場合は、洪水時垂直避難場所や自宅の上階層などの高い場所に「垂直避難」することも、命を守る行動の1つです。垂直避難場所の一覧は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「安全に避難するために」



リアルタイムで開設・混雑状況を確認 避難所の開設・混雑情報配信サービス VACAN

市が開設している避難所の場所や混雑状況などを、パソコンやスマートフォンで確認できます。事前登録は不要です。松戸市民に限定したサービスではないので、離れて暮らす家族・知人の他、仕事や旅行などで松戸市を訪れている人も利用できます。



VACANウェブサイト

災害時は積極的な情報収集と正しい情報の確認を！

市から防災情報を発信します。災害時に備えて、事前登録や確認をしておきましょう。

松戸市安全安心メール

災害時の避難指示や避難所開設情報などを事前登録したメールアドレスにEメールでお知らせします。



安全安心メール

「Yahoo!防災速報」アプリ

事前にアプリをダウンロードし、地域設定を松戸にしてください。災害時や災害が発生する恐れのある場合に、緊急情報を配信します。



市ホームページ「Yahoo!防災速報」

市公式ツイッター

災害時は避難情報や避難所開設情報などをツイートします。



市公式ツイッター

避難所での感染症対策

避難所は感染症拡大防止のために、十分な換気やスペースの確保などをして開設します。それでも感染リスクが高い環境での生活が想定されるため、皆さんも感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

避難所に持参するもの

- マスク ●アルコール消毒液やウェットティッシュなど ●体温計 ●飲食物 ●毛布などの寝具 ●常備薬 ●その他自分に必要だと思うもの

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

防災行政用無線 ☎0800-800-9366 (無料)

災害情報などの重要な情報を放送します。放送がよく聞こえなかった場合や、もう一度確認したい場合は、上記の電話番号で聞くことができます。

無症状者  
向け

# 市の指定医療機関では PCR検査を無料で 受けられます

岡地域医療課  
☎366-7771

市では、無症状の人が医療機関で新型コロナウイルスのPCR検査を受検した場合に費用を助成しています。市の指定医療機関では、無料で検査を受けられます。

対象市内在住で新型コロナウイルス感染症を疑う症状がなく、濃厚接触者に該当しない人

費用月2回まで無料（証明書の発行は助成対象外）

※一度検査費用を支払った後に市に払い戻しを申請する「償還払い（1回当たり上限2万円まで）」の検査もあります。費用が無料になる検査と、償還払いの検査を合算して月2回まで受けられます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 市の指定医療機関（8月24日現在）

医療機関名	住所	電話番号
新松戸中央総合病院	新松戸1の380	345-1111
市立総合医療センター	千駄堀993の1	070-4080-6030 (平日14:00~16:00)
市立福祉医療センター 東松戸病院	高塚新田123の13	391-5500 (平日14:00~16:00)
いらはら診療所	小金原4の3の2	347-2231
小山内科クリニック	小山189	710-5173
くぼたクリニック松戸五香	常盤平5の17の10	710-7411
矢切クリニック	栗山125の1	394-8850
北小金こじま耳鼻咽喉科	小金44の5 MK小金ビル1階	393-8714
松戸駅前PCR検査センター (結果診断：川崎検査クリニック)	本町1の12 日発ビル4階	050-3699-5607
新型コロナPCRセンター ①松戸駅前店 ②新松戸駅前店 ③八柱駅前店 (結果診断：MYメディカルクリニック)	①本町1の23 アセット松戸Ⅲ ②新松戸4の5の5 川津産業ビル1階 ③日暮1の16の16 アミューズプラザ8 4階	080-3342-9553

松戸市独自

## 国の給付金対象外の世帯へ 1世帯10万円

# 住民税均等割のみ課税世帯に要申込 臨時特別給付金を支給します

岡松戸市臨時特別給付金事務センター（コールセンター）  
☎0120-970-735（平日8時30分~17時）

対象になる可能性がある世帯に市から案内を送付します。届いた書類の内容を確認し、該当する場合は必要事項を記入して返送してください。

対象世帯国の「住民税均等割非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の支給対象外になった世帯のうち、次の要件を満たす人で構成される世帯●住民税均等割のみ課税者●住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者●住民税均等割のみ課税者から扶養を受けている住民税非課税者 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 新松戸駅前

# 「あかりのボックス」の塗り替えについて 色彩アンケートを実施しています

岡道路維持課☎366-7358

市では、JR新松戸駅改札正面にある「あかりのボックス」の塗り替えを検討しています。何色に塗り替えるべきか、市民の皆さんの貴重なご意見をお聞かせください。

※アンケートの結果をもとに、学識経験者の意見を踏まえて色彩を決定します。

対象市内在住・在勤・在学（1人1回のみ）

アンケート回答方法9月30日  
（金）までに、市ホームページの専用フォームまたは市役所市民課・各支所設置のアンケート用紙で



市ホームページ



あかりのボックス

記録的な大雨により被害にあわれた方々にお見舞いを申し上げます

# 大雨災害義援金を受け付けています

岡地域福祉課☎366-3019

今年7月・8月に大雨の被害を受けた地域の支援のため、義援金を受け付けています。皆さんからの義援金は、全額被災地に送られます。

受付先	義援金名	金融機関名	口座番号（普通）	口座名義
日本赤十字社	① 令和4年7月 大雨災害義援金	ゆうちょ銀行	00190-9-487734	日赤令和4年7月 大雨災害義援金
		三井住友銀行すずらん支店	2787582	日本赤十字社
		三菱UFJ銀行やまびこ支店	2105580	
	② 令和4年8月 3日からの大雨 災害義援金	みずほ銀行クヌギ支店	0620553	日赤令和4年8月3日 からの大雨災害義援金
		ゆうちょ銀行	00190-2-515136	
		三井住友銀行すずらん支店	2787585	
中央共同募金会	③ 令和4年8月 3日からの大雨 災害義援金	三菱UFJ銀行やまびこ支店	2105583	日本赤十字社
		みずほ銀行クヌギ支店	0620561	
		三井住友銀行東京公務部	0162529	
		りそな銀行東京公務部	0126781	(福)中央共同募金会

対象地域①宮城県②③山形県、新潟県、石川県、福井県③青森県

受付期限①10月31日(月)②令和5年3月31日(金)③12月28日(水) ※ゆうちょ銀行への郵便振替で受領証発行を希望する場合、通信欄に「受領証希望」と記入してください。 ※金融機関によって、別途手数料がかかる場合があります。

# 11月20日(日)執行予定 松戸市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会



千葉県明るい選挙  
シンボルキャラクター  
「せんきょ君」

選挙の立候補に必要な届出書類などをお渡しします。立候補予定者またはその代理者は必ずご参加ください。

日時10月6日(水)14時から（13時受付開始）※受け付け時に届出書類などの事前審査の予約を行いますので、早めにお越しください。

会場市民会館 定員立候補予定者1人につき3人まで

岡市選挙管理委員会事務局☎366-7386

顔写真を  
無料撮影

マイナポイントの付与は  
9月申請者まで！まだ間に合うよ！



# マイナンバーカードを 商業施設で申請できます

マイナンバー制度  
マスコットキャラクター  
「マイナちゃん」

岡松戸市マイナンバーカードコールセンター☎366-8178  
(8時30分~17時（土・日曜、祝・休日を除く）)

申請書の書き方や、申請に必要な顔写真の無料撮影など、マイナンバーカードの交付申請に必要な手続きを会場でサポートします。申請してから約1カ月半で受け取れます。マイナポイント第2弾は9月末までにカードの交付申請を行った人が対象です。申請はお早めに！

期間	会場
9/ 2 (金)~ 12 (月)	イオン北小金店
9/16 (金)~ 27 (火)	西友常盤平店
9/30 (金)~ 10/11 (火)	イオンフードスタイル新松戸

※以降の開催予定は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

時間10時~18時（最終日は15時まで）

持ち物QRコード付き交付申請書 ※詳細は岡コールセンターに電話または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

# 白井聖地公園行き季節バスを運行します

運賃は前払いです。降車する停留所を告げて運賃をお支払いください。  
運行日9月23日(祝)~25日(日)

白井聖地公園行き（乗車のみ）					五香駅西口行き（降車のみ）	
停留所	五香駅西口	旧六高台病院	六美駅入口	停留所	白井聖地公園	
運賃	現金	630円	550円	510円	往路区間と同額	
	ICカード	629円	546円	504円		
時刻	8時	00 30	05 35	10 40	時刻	
	10時	50	55			
	11時	20	25	00 30		
	13時	40	45	50		

※子ども運賃は半額。 ※片道約40分。道路状況により遅れる場合があります。  
岡ちばレインボーバス(株)☎0476-46-0022

## 白井聖地公園墓地の再公募は9月30日(金)まで

返還された区画の再公募を行っています。詳細は申込書類をご覧ください。  
申込書類配布場所健康推進課、市民課、各支所、行政サービスセンター他  
岡健康推進課☎366-7485

**地元で就職するチャンス! 就職マッチングイベント 要申込**

各社の採用や短期インターンの案内の他、就労相談コーナーも設けます。ぜひご参加ください!

日時 9月23日(祝)10時30分~12時30分、14時~16時

場所 アートスポットまつど (キテミテマツド9階)

対象 おおむね36歳~51歳までの人

出展企業 上記対象者の採用を考えている市内企業

※出展企業名などの詳細は、専用サイトをご覧ください。

9月20日(火)までに、専用サイトまたは電話・Eメールでヒューマン

アカデミー(株)「就職氷河期世代キャリア支援プログラム事業」事務局

☎0120-953-403、✉matsudo\_shien@athuman.comへ



専用サイト

**総合医療センター 医療事務職員を募集**



受験資格など詳細は、市ホームページからダウンロードできる受験案内書をご覧ください。

受験案内書記布期限 9月16日(金)

募集職種 ①職務経験者〔事務職・事務職(診療情報管理士)・事務職(上級)〕 ②事務職

対象年齢 ①採用日時点で45歳以下の人

②平成4年4月2日以降に生まれた人

試験日 10月2日(日) 受験会場 同センター

9月16日(金)〔消印有効〕までに、郵送で同センターへ

同センター人事課 ☎712-0715



市ホームページ

**9月20日~26日は動物愛護週間です 人と動物の共生を目指しましょう**

☎犬、猫の飼い方 松戸保健所 (松戸健康福祉センター) ☎361-2139

地域猫活動 環境保全課環境衛生係 ☎366-7336

動物の殺傷・遺棄・虐待は犯罪です。日頃から災害時に備え迷子札やマイクロチップを装着するなど、動物を適切に飼育しましょう。



**犬の飼い主へ**

- トイレは散歩の前に済ませ、もし散歩中にしてしまった場合は責任を持って処理しましょう
- 放し飼いやノーリードの散歩は千葉県条例で禁止されています
- 登録鑑札と狂犬病注射済票の装着は義務付けられています
- 人に危害を加えたり、鳴き声などで周囲に迷惑を掛けたりしないように日頃からしつけや訓練をしましょう

**猫の飼い主へ**

外に出さず屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による被害を防止でき、事故やさまざまな感染症から猫も人間も守ることができます。

**地域猫活動にご理解、ご協力をお願いします**

地域猫活動とは、地域で協力して飼い主のいない猫を適切に管理する活動です。さまざまな被害を減らすことができ、環境衛生改善にもつながります。



※猫好きのための動物愛護活動ではありません。

**主な活動内容**

- えさや水を適正に与える (置きえさはしない) ● トイレの設置や周辺の清掃などを行う ● 飼い主のいない猫が増えないよう不妊去勢手術をする ● 活動への理解や協力が得られるよう近隣の人とコミュニケーションを図る

**市の地域猫活動への支援**

- 飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部助成 ● 地域猫活動を周知・啓発するための地域猫活動バッジの貸与 ● 不妊去勢手術のための捕獲器の貸出

**任期付短時間勤務職員 市立保育所職員を募集**

☎保育課 ☎366-7351

受験案内書記布方法 市ホームページまたは保育課・各支所・ハローワーク松戸で

試験日 10月16日(日) 試験会場 松戸市役所

採用期間 令和5年4月~令和8年3月

勤務場所 市立保育所 (市内17カ所)

受験資格 昭和33年4月2日以降に生まれた人

(①④は有資格者)

9月30日(金)〔消印有効〕までに、郵送で

※詳細は受験案内書をご覧ください。



市ホームページ

職種	募集人数	1日の勤務時間	雇用保険	健康保険	厚生年金	月額給与(地域手当込)
①保育士	60人程度	6.25時間	○	○	○	178,674円~(昇給制度あり)
	10人程度	6.25時間(朝夕2回勤務)	○	○	○	
②保育従事職員	10人程度	4時間(朝夕2回勤務)	○	×	×	90,580円
	20人程度	6時間(朝夕2回勤務)	○	○	○	135,872円
	10人程度	3時間(朝夕2回またはいずれか1回勤務)	×	×	×	67,936円
③調理員	10人	6時間	○	○	○	130,871円
④看護師	若干名	6.25時間	○	○	○	200,427円~(昇給制度あり)

※給与は4.3月分(令和4年度予定)。

**松戸地域職業訓練センター後期講座募集 要申込**

講座名	日時	定員(先着)	受講料 ※( )内は会員事業所の料金。
日商簿記3級受験講座 [全13回]	10/29~R5/1/28の(出)13:30~16:30 (12/31を除く)	20人	22,000 (20,000)円
日商簿記2級受験講座 [全14回]	10/22~R5/1/28の(出)10:00~16:00 (12/31を除く)	20人	39,000 (35,000)円
宅地建物取引士受験講座 [全27回]	R5/2/18~R5/9/2の(出)13:30~16:30 (4/29、8/12を除く)	20人	50,000 (45,000)円
スペイン語入門講座 [全12回]	9/26~12/19の(月)10:30~12:00 (10/10を除く)	20人	14,000円
スペイン語初級講座 [全12回]	9/26~12/19の(月)13:00~14:30 (10/10を除く)	20人	14,000円
やさしい中国語会話講座 [全12回]	10/ 4~12/20の(火)19:00~20:30	20人	14,000円
かんたん英会話講座 [全10回]	10/17~12/19の(月)10:00~11:30	20人	11,000円
実用英会話基礎講座 [全10回]	10/18~12/20の(火)10:00~11:30	20人	11,000円
実用英会話初級講座 [全12回]	9/28~12/21の(水)13:00~14:30 (11/23を除く)	20人	14,000円
実用英会話中級講座 [全12回]	9/28~12/21の(水)10:00~11:30 (11/23を除く)	20人	14,000円
韓国語基礎講座 [全12回]	10/ 7~12/23の(金)13:30~15:00	20人	14,000円
韓国語初級講座 [全12回]	10/ 7~12/23の(金)11:45~13:15	20人	14,000円
韓国語中級講座 [全12回]	10/ 7~12/23の(金)10:00~11:30	20人	14,000円
Kenkoリズムストレッチ講座 [全12回]	10/ 7~12/23の(金)10:00~11:30	20人	13,000円
陶芸入門講座 [全12回]	9/29~12/22の(木)10:00~12:30 (11/3を除く)	20人	13,000円
	9/29~12/22の(木)13:30~16:00 (11/3を除く)	20人	13,000円
書道講座 [全12回]	10/ 1~12/17の(出)10:00~11:30	25人	13,000円

※1人で複数人分の申し込みはできません。 ※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。

※別途テキスト代、道具・材料費がかかる場合があります。

※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度があります。詳細は商工振興課 ☎711-6377へお問い合わせください。

9月5日(月)9時から、受講料を添えて直接同センター (小金原1の19の3、 ☎349-3200) へ

令和5年4月入園

# 保育施設への医療的ケア児・障害児の 利用申し込み開始

園保育課入所入園担当室  
☎366-7351

**対象施設** 医療的ケア児公立保育所（3カ所程度）、認定こども園風の丘、松戸ゆいひ保育園 **障害児** 全ての保育所（園）、小規模保育事業、認定こども園 **対象者** 申し込み時に松戸市に住民登録があり、次の全てを満たす人 ●身体障害者手帳・療育手帳・特別児童扶養手当などの認定を受けているまたは医療的ケアが必要であることが分かる診断書を提出できる ●原則として週3日以上通園でき、一定の配慮のもとで集団保育が可能であると見込める ※医療的ケア児は平日のみ。 ※申し込み後、面談を行う場合があります。 **申込期間** 9月15日(木)～10月14日(金)〔必着〕  
※必要書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。  
園直接または郵送で同課へ



市ホームページ

Zoom開催

## 私立幼稚園

### オンライン合同説明会2022 要申込

園 幼児教育課 ☎701-5126

自宅や外出先からスマートフォン・タブレット・パソコンを利用して、市内私立幼稚園の説明会に参加できます。

**日時** 9月15日(木)～17日(土)

**内容** 幼稚園の説明会、市からの幼児教育無償化制度などの説明

※参加幼稚園などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ内のちば電子申請サービスで



市ホームページ

## 就学時健康診断のお知らせ

園 就学時健康診断について学務課学校保健担当室 ☎366-7459  
放課後児童クラブについて子育て支援課 ☎366-7347

令和5年4月に小学校に入学する子どもの健康診断を行います。対象者には10月上旬に就学時健康診断通知書（はがき）を送付します。届かない場合や、10月1日(土)以降に転入届を出した人は、学務課学校保健担当室にご連絡ください。 ※当日は放課後児童クラブの案内もあります。

**対象** 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

**持ち物** 上履き、通知書裏面の予備調査票（必要事項をあらかじめ記入してください）

※マスクの着用をお願いします。体調不良や感染の疑いがあるときは会場校に電話で連絡し、来校を見合わせてください。

実施校（五十音順）	受付日時	実施校（五十音順）	受付日時	実施校（五十音順）	受付日時
旭町小学校	11/ 9(木) 13:00～13:15	新松戸西小学校	10/19(木) 13:00～13:20	北部小学校	11/18(金) 13:00～13:20
大橋小学校	10/18(木) 13:00～13:20	新松戸南小学校	11/17(木) 13:00～13:15	牧野原小学校	11/11(金) 13:00～13:20
貝の花小学校	11/ 8(木) 13:00～13:15	高木小学校	10/18(木) 12:50～13:10	松ヶ丘小学校	10/27(木) 13:20～13:40
柿ノ木台小学校	11/15(木) 13:00～13:20	高木第二小学校	10/28(金) 12:45～13:00	松飛台小学校	11/ 7(月) 13:15～13:30
金ヶ作小学校	11/25(金) 13:00～13:15	中部小学校	10/18(木) 12:45～13:15	松飛台第二小学校	10/27(木) 13:00～13:15
上本郷小学校	11/ 7(月) 12:45～13:00	東部小学校	11/16(木) 12:50～13:20	馬橋北小学校	11/ 8(木) 12:55～13:10
上本郷第二小学校	10/25(木) 13:00～13:20	常盤平第一小学校	11/18(金) 13:15～13:30	馬橋小学校	11/ 2(木) 13:00～13:15
河原塚小学校	10/20(木) 12:45～13:15	常盤平第三小学校	11/28(月) 12:45～13:00	稔台小学校	11/ 4(金) 13:00～13:20
栗ヶ沢小学校	11/11(金) 12:50～13:05	常盤平第二小学校	11/ 4(金) 13:00～13:15	六実小学校	11/ 4(金) 13:10～13:25
幸谷小学校	11/ 9(木) 13:15～13:30	殿平賀小学校	11/ 2(木) 13:20～13:40	六実第三小学校	11/30(木) 13:10～13:30
古ヶ崎小学校	11/22(木) 13:20～13:40	南部小学校	10/19(木) 12:50～13:10	六実第二小学校	10/20(木) 13:10～13:25
小金北小学校	10/21(金) 13:30～13:45	根木内小学校	11/14(月) 12:45～13:00	矢切小学校	11/16(木) 12:50～13:10
小金小学校	11/24(木) 13:10～13:30	八ヶ崎小学校	11/24(木) 13:15～13:30	横須賀小学校	11/16(木) 13:00～13:15
相模台小学校	11/11(金) 13:00～13:30	八ヶ崎第二小学校	10/25(木) 13:30～14:00	梨香台小学校	11/ 8(木) 13:00～13:30
寒風台小学校	10/19(木) 12:50～13:10	東松戸小学校	11/ 1(木) 13:20～13:40	和名ヶ谷小学校	11/17(木) 13:15～13:30

## 親子で楽しむ! おはなし会

園 子ども読書推進センター ☎331-0077

### 小さい子のおはなし会

**日時** 9月8日(木)・13日(火)・16日(金)・22日(木)・23日(金)・27日(木)・29日(土)  
各10時30分～11時、14時30分～15時  
**会場** 子ども読書推進センター

**対象** 0歳～3歳程度の子とその保護者 **定員** 6組

### みんなのおはなし会

日程	会場	定員
9/9(金)	明市民センター	8組
10(土)	ひがまつテラス(地域館内)	6組
16(金)	五香市民センター	8組
21(木)	ひがまつテラス(地域館内)	6組
22(木)		
23(金)	新松戸市民センター	8組
27(木)	小金市民センター(分館内)	3組

**時間** 各16時～16時30分(9月10日(土)のみ11時～11時30分)

**対象** 幼児～小学生とその保護者

## 絵本はじめのいっぽ～乳幼児のための読み聞かせサポート～

日時	会場(駐車場はありません)	定員	電話	対象
① 9/13(木)	河原塚第一町会公民館	6組	391-6581	対象 0歳～3歳程度の子とその保護者 園 電話で各会場へ(③④は申込不要)
② 16(金)		5組	394-5590	
③ 22(木)	矢切公民館	6組	368-1214	
④ 23(金)	根木内こども館	6組	315-2985	
⑤ 28(木)	ほっとる一む新松戸	8組	375-8737	

### 小学校での読み聞かせ講座 要申込

**日時** 9月29日(木)10時～11時30分 **会場** 子ども読書推進センター  
**対象** 小学校で絵本の読み聞かせボランティア活動をしているまたはこれから始めたい人 **定員** 先着24人  
園 9月28日(水)までに、ちば電子申請サービスで  
※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 秋の青少年教室 要申込

園 各締め切り日〔必着〕までに、ちば電子申請サービスまたは往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎342-9930)へ ※はがきは、1教室につき1枚必要です。



ちば電子申請サービス

教室名	日時	講師	対象(市内在住・在学)	定員(抽選)	締切日
① オリエンテーリング体験教室 ～地図とコンパスを手に、公園内を駆けめぐろう!～	10/29(土) A 10:00～12:00 B 13:30～15:30 (小雨決行・荒天時10/30(日))	千葉大学体育会 オリエンテーリング部	A 小学3年～4年生とその保護者 B 小学5年～6年生	A 15組 B 15人	10/12(木)
② 秋のレザークラフト体験 ～世界にひとつのコインケースをつくってみよう!～	11/27(日)10:00～12:00、13:15～15:15	合同会社CRASSULA・中林翔平氏	小学4年～6年生	各10人	11/ 8(木)
③ 秋の陶芸教室(全4回)	10/1(土)・8(土)・29(土)、11/5(土) 各10:00～11:30	NPO子どもとまつど陶芸倶楽部	小学3年～6年生	15人	9/13(木)
④ 楽しく学ぼう!発見しよう!夢化学 ～うがい薬でマジック、酸性・アルカリ性を調べよう～	11/12(土)10:00～12:00	夢化学実験隊代表・青山好延氏	小学4年～6年生	15人	10/20(木)
⑤ 立体パズル ソーマキューブ ～つくって遊べば頭が良くなっちゃう!かも!?～	10/15(土)10:00～12:00	松戸市少年少女発明クラブ指導員	小学3年～6年生	30人	9/29(木)
⑥ ミュージカル教室 そうだ!ミュージカルを作って上演してみよう!(全11回)	9/20～11/22の各日各18:30～20:00 11/23(日)10:00～15:30	俳優・宮内大氏	小学4年～6年生	15人	9/ 8(木)
⑦ 落語名人になろう!(全6回)	9/11(日)・25(日)、10/9(日)・23(日)・30(日)、11/3(日) 各10:00～11:30 ※11/3(日)発表	落語家・柳家千寿氏、 NPO子どもとまつど落語倶楽部	小学生～中学生	15人	9/ 5(月)
⑧ かざりたい クリスマス飾り	11/26(土)10:00～12:00	高校職員・植竹菜穂子氏	小学生	12人	11/ 1(木)

会場 ①21世紀の森と広場 ②～④⑥～⑧青少年会館 ⑤新松戸未来館 費用 ①②④～⑥⑧無料 ③⑦500円

## シングルマザー交流会とミニセミナー

～明日をちょっと楽にする性格診断～ **要申込**

男女共同参画課 ☎364-8783

日時9月17日(出)10時～12時

会場ゆうまつど

内容シングルマザー同士の交流会、性格診断のミニセミナー

対象シングルマザーまたはその予定がある人

定員先着14人 費用無料

※一時預かりあり(6カ月～小学2年生、先着8人、要申込)。

9月12日(月)までに、ちば電子申請サービスまたはEメールに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・一時預かり希望の場合は子どもの名前と年齢(月齢)を記入して、同課 ☎mcsankaku@city.matsudo.chiba.jpへ



ちば電子申請サービス

## DV被害者支援養成講座 **要申込**

DVや児童虐待をはじめとした暴力の問題や、支援のあり方をDV被害者支援先進国のマニュアルから学びます。



### ①基礎編〔全4回〕

日時10月15日(出)・16日(出)・29日(出)・30日(出)各10時～17時

内容DV被害者支援の基本的な知識を学ぶ講座

費用テキスト代4,000円 定員先着30人

### ②応用編〔全6回〕

日時11月26日(出)・27日(出)、令和5年1月8日(出)・9日(祝)・21日(出)・22日(出)各10時～17時

内容DV被害者支援の実践的な講座(受講生同士の模擬相談など)

対象基礎編修了者 費用テキスト代6,000円 定員先着24人

共通会場ゆうまつど 対象DV被害を受けたことがある・DV被害者支援をしたい・支援活動をしている人など

9月30日(金)②11月18日(金)までに、電話でNPO女性ネットSaya-Saya ☎03-6807-8442へ

講座について同NPO ☎03-6807-8442、会場について男女共同参画課 ☎364-8783

# 掲 示 板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

### お知らせ

#### 図書館と名ヶ谷分館休館のお知らせ

和名ヶ谷スポーツセンター改修工事に伴い休館します 期間10/1(出)～R5/2/28(火) ※休館中の予約本の受け取りは、希望受け取り館をちば電子申請サービスで登録してください。同分館の返却ポストは9/30(金)17時まで利用できます 図書館本館 ☎365-5115



ちば電子申請サービス

#### 就業構造基本調査を実施します

9月から「調査員証」を付けた調査員が、一部の家庭へ調査に伺います。スマートフォンなどを使って、簡単に回答できますので、ご協力をお願いします 総務課統計担当 ☎366-8056

#### みずほ銀行のフィーチャーフォン(ガラケー)からのモバイルバンキングサービスが10/9日で終了します

インターネットバンキングによる市税などの収納は、PCやスマートフォンをご利用ください 財政課 ☎366-7076

#### 令和4年度年金生活者支援給付金を支給します

対象者には日本年金機構から緑色の封筒が順次送付されます。同封のはがきに必要事項を記入して、9/30(金)までに、同機構へ返送してください 同機構給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

#### 「松戸市汚水適正処理構想見直しの概要案」「松戸都市計画下水道変更案」の縦覧

縦覧期間9/15(木)まで 縦覧場所 下水道整備課 同課 ☎366-7361

#### ①農業委員②農地利用最適化推進委員を募集

委嘱期間R5/7/20(木)～R8/7/19(日) 資格 ①農業に関する識見がある人 ②農地などの利用の最適化の推進に意欲と識見がある人 募集人数 ①14人 ②7人 報酬月額 ①52,000円 ②47,000円 募集要領配布場所 市ホームページ、農政課、農業委員会事務局 9/10(月)～31(月) [必着] 各9時～16時の間に、募集要領にある必要書類を直接または郵送で〒271-0073松戸市小根本7の8京葉ガスF松戸第2ビル4階 ①農政課 (☎366-7328) ②農業委員会事務局 (☎366-7387) へ

#### 教育委員会用封筒の広告募集

募集期間9/1(木)～10/31(月) 募集枠数 ①長3封筒2枠 ②角2封筒6枠 広告の規格 縦8cm×横9cm 広告掲載料 各1枠 ①22,000円 ②17,000円 9/31(月) [消印有効] までに、原稿案を添付した申込書を直接または郵送で〒271-8588 松戸市教育委員会教育総務課 (☎366-7455) へ ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

#### 9月の松戸競輪開催日程

場外開催1(木)～4(日)岐阜記念(GⅢ)、2(金)～4(日)前橋(FI)、6(火)～7(水)防府(FI)、6(火)～8(木)大垣(FI)、8(木)～11(日)青森記念(GⅢ)、16(金)～19(祝)名古屋(共同通信社杯GⅡ)、17(土)～19(祝)前橋(FI)、22(木)～24(土)弥彦(FI)・松阪(FI)、24(土)～27(火)京都向日町記念(GⅢ)、25(日)～27(火)平塚(FIナイター)・西武園(FIナイター) 公営競技事務所 ☎362-2181

### 講座・講演・催し

#### ①さわやかヨガ教室②ストレッチヨガ

9/1(木)・15(木)・22(木)・29(木) 9/6(火)・13(火)・27(火)各10時～10時50分、9/7(水)・14(水)・28(水)各11時～11時50分 会場 東部市民センター 16歳以上 各先着18人 費各500円 申電話で同センター ☎391-3701へ

#### 美トレ～姿勢改善やおなか周りをすっきりさせるトレーニング～

9/5(月)・12(月)各12時15分～13時5分 会場 八柱市民センター 16歳以上 各先着18人 費各500円 申電話で同センター ☎388-3570へ

#### ふれあい教室「朗読をきくかい」

9/14(水)10時～11時30分 会場 ふれあい22 松戸朗読奉仕会による短編・エッセーなどの朗読 障害者手帳を持っている人など 障害者福祉センター ☎383-7111

#### 松戸市小中学校理科作品展

9/15(木)～18(日)各10時～18時 ※入場は17時30分まで 会場 文化ホール 市内公立小中学校から選出された科学論文や科学工夫工作の展示 学習指導課 ☎366-7458

#### 子ども向けプログラミング教室「コーダー道場まつど」

9/10(出)13時30分～15時30分 会場 松戸観光案内所(松戸駅下車) マウス操作ができる小学生(要保護者同伴) 定先着8人 持ノートパソコン(貸し出しあり) 申Code for Matsudo ホームページで 問にぎわい創造課 ☎366-7327



同ホームページ

#### (公社)松戸市シルバー人材センター入会説明会

9/12(月)②9/26(月)各10時から 会場 ①シニア交流センター②馬橋東市民センター ①臨時・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 定先着 ①30人 ②20人 申申し込みフォームまたは電話で同センター ☎330-5005へ



申し込みフォーム

#### 自転車かごカバーや自転車盗難・空き巣対策グッズを配布

カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個)。電話で詐欺撃退機器などを展示する他、移動交番車で警察への手続きや相談などできます 9/15(木)10時～10時30分 [雨天中止] 会場 太郎公園(樋野口798の1)、六実第2公園(六高台2の97) 定先着100人 問市民安全課 ☎366-7285

#### NPO・市民活動よろず講座「市民活動・NPOで活かせるGoogle、ICTサービス講座」

9/23(祝)15時～17時30分 会場 まつど市民活動サポートセンター 同センター副センター長 定先着15人 申電話またはEメールで同センター ☎365-5522、☎hai\_saposen@matsudo-sc.comへ

#### 介護予防に必要なことや元気に暮らすための地域づくりについて考えるワークショップ

9/26(月)10時～12時 会場 明市民センター 定先着30人 申電話で地域包括ケア推進課地域支援担当室 ☎702-3652へ

#### みんなで歌おう

10/2(日)9時～10時 会場 新松戸市民センター 懐かしの歌謡曲 定先着10人 費500円 申電話で同センター ☎343-6500へ

#### NPO・市民活動よろず相談室「大人数に情報発信できるLINE公式アカウントの使い方」

9/27(水)13時30分～15時30分 会場 新松戸市民活動支援コーナー まつど市民活動サポートセンター長 定ボランティア団体やNPO、町会などの運営に関わっている人 定先着15人 申電話またはEメールで同センター ☎365-5522、☎hai\_saposen@matsudo-sc.comへ

#### 調停手続相談会

10/8(土)10時～15時 会場 市民会館 離婚・遺産相続などの家庭内のもめごとや民事上のトラブルなどの相談(現在裁判中・調停中の事件は不可) 問千葉地方・家庭裁判所松戸支部庶務課 ☎368-5141

#### 成年後見制度普及啓発講演会～演劇でわかりやすく学ぼう～

10/20(木)13時30分～15時 会場 市民会館 東葛総合法律事務所弁護士・長浜有平氏 演劇による事例紹介、制度説明 定先着50人(後日オンライン配信あり) 申9/22(木)までに、電話・Eメールまたは申し込みフォームで(社福)松戸市社会福祉協議会松戸市成年後見支援センター ☎710-6676、☎koken.matsudo@gmail.comへ



申し込みフォーム

### 会議

#### 農業委員会総会

9/9(金)15時から 会場 市役所新館7階大会議室 傍聴定員先着5人(当日14時40分から会場前で受け付け) 問農業委員会事務局 ☎366-7387

#### 教育委員会会議

9/14(水)9時30分から 会場 京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴は当日9時から会場前で受け付け) 問教育総務課 ☎366-7455

#### 男女共同参画推進協議会

9/14(水)13時30分から 会場 ゆうまつど4階ホール 傍聴定員先着5人(当日13時15分から会場前で受け付け) 問男女共同参画課 ☎364-8783



# 松戸のたからもの・松戸市の美術コレクション

☎文化財保存活用課 ☎382-5570



板倉鼎  
「黒椅子による女」(1928年)

**会期** 9月23日(祝)～11月6日(日) 各9時30分～17時 (入館は16時30分まで)  
休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)、10月28日(金)

**会場** 市立博物館 **費用** 一般310円、高校・大学生150円

※20人以上の団体料金あり。中学生以下と市内在住の70歳以上は無料。

松戸ゆかりの画家である板倉鼎・須美子、長田国夫、版画家・奥山儀八郎の他、かつて松戸にあった千葉大学工学部の前身である東京高等工芸学校の関係者の作品など、約140点を公開します。絵画や版画、ポスター、インテリアなど、多彩な芸術品のコレクションをご覧ください。



奥山儀八郎  
「NIKKA WHISKY」ポスター  
(1958年頃)



長田国夫  
「来迎図」(1983年頃)



東京高等工芸学校生徒作品  
「鏡面付箆笥」(昭和初期)

## 関連イベント 要申込

### ①松戸の作家の紹介講座

岩澤哲野氏演出朗読劇「libido:板倉鼎/須美子」

松戸生まれの気鋭の演出家・岩澤哲野氏が代表を務める theater apartment complex libido:が、板倉鼎・須美子夫妻が残した絵と手紙をもとに朗読劇を上演します。

**日時** 9月24日(土)・25日(日)各12時、17時から1時間40分程度

**会場** 森のホール21 森のスタジオ

**定員** 各50人 (抽選)

**費用** 無料



板倉鼎「鼎と須美子」

### ②版画ワークショップ 奥山儀八郎の版画にチャレンジ!

**日時** 10月9日(日)9時～12時、13時～16時

**会場** 市立博物館実習室

**対象** 市内在住の小学4年～6年生とその家族

**講師** 学習支援専門員・泉晴行氏

**定員** 各4組 (抽選) ※1組4人程度まで。

**費用** 無料



奥山儀八郎の版画

### ③フロアレクチャー

展示作品について担当学芸員が解説します。

**日時** 10月22日(土)14時から **会場** 市立博物館企画展示室

**定員** 20人 (抽選) **費用** 無料 (要展覧会観覧料)

## 共通

9月 ①12日(月)②20日(火)③10月12日(水) [必着] までに、市ホームページ内の申し込みフォームまたは往復はがき・FAXに希望イベント名と日時・住所・氏名・学年(②のみ)・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-2252松戸市千駄堀671 文化財保存活用課 ☎384-8194 (☎382-5570) へ



市ホームページ

## みんなのたからもの～あなたの「たからもの」を教えてください～ 要申込

「たからもの」の写真・名前・素材・手に入れた時期、「たからもの」になった理由などを投稿してください。投稿された「たからもの」は、博物館企画展示室前ロビーでのパネル展示や、文化財保存活用課ツイッター (@matsudo\_bunkazai) で紹介します。 ※個人情報の分かるもの、人物の写真、差別的攻撃的な内容を含むものなどは、紹介を見送る場合があります。

**募集期間** 9月23日(祝)～11月6日(日)

ちば電子申請サービス



ちば電子申請サービス

## 板倉鼎模写展

市内中学校の生徒が模写した板倉鼎の作品を展示します。

**展示期間** 10月25日(火)～11月6日(日)

**展示場所** 同館ロビー (企画展示室前)



## 松戸みどりと花のコンクール作品募集

☎(公財)松戸みどりと花の基金 ☎710-2851

丹精込めて育てたお庭や花づくり活動の写真をご応募ください。  
**募集内容** 市内で自分たちが育てている花(庭や花壇など)の写真・花壇づくりや花を育てている作業風景の写真 **写真サイズ** 2Lサイズ(17.8cm×12.7cm) **部門** 団体、学校、保育園、個人 **応募用紙配布場所** 同基金(南花島4の63の5)、市役所(みどりと花の課・正面玄関・地下玄関)、各支所、21世紀の森と広場パークセンター、東松戸ゆいの花公園 ※同基金ホームページからダウンロード可。  
**9月30日(金) [必着] までに、応募用紙に写真4枚(過不足不可)とコメントを記入して、直接または郵送で〒271-0065松戸市南花島4の63の5 (公財)松戸みどりと花の基金へ**



団体の部



個人の部



同基金  
ホームページ

## NAOKO SPACE PLANETARIUM

## 市民会館プラネタリウム室

### 9月の番組

☎同館 ☎368-1237

**投影日** 9月3日(土)～25日(日) 土・日曜・祝日

※19日(祝)は特別投影のため内容が異なります。

### キッズ&ジュニアアワー いるか座のおはなし

**時間** 10時30分(10日(土)を除く)、14時30分(各回20分)

**内容** 星と星座にまつわる子ども向けのやさしいお話



### 一般投影 月を見上げよう～お月見&皆既月食～

**時間** 11時30分(文字解説付き、10日(土)を除く)、15時30分(各40分)

**内容** 月を見上げるときにちょっと楽しくなるお話と星空紹介



**共通** **定員** 各先着80人 **費用** 各50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)

☎投影開始30分前から同館2階で受け付け

9月9日は救急の日

# 救命の一步

圏救急課 ☎363-1145

『いざ』というときのために応急手当を学びましょう！

もし、大切な家族や友人が突然倒れてしまったら、あなたはどうしますか？どうすればいいのかわからなくなったり、やるのが分かっていても一歩が踏み出せなかったりして、ただ時間だけが過ぎていってしまうかもしれません。

そんな時に勇気を持った行動ができれば、人命を救う重要な一歩になります。いつか起きるかもしれない『いざ』というときのために、皆さんができる応急手当の一例を紹介します。



## 呼吸の確認ができない場合は「胸骨圧迫（心臓マッサージ）」

まず声をかけて反応があるかを確認し、反応がない場合は助けを呼びましょう。その後、5秒～10秒以内に呼吸をしているかどうか確認し、**普段どおりの呼吸がない場合や、呼吸をしているかどうか分からない場合は、ただちに胸骨圧迫を開始します。**

救急車が到着するまで約10分かかった場合、それまでに応急手当を行ったかどうかで、**生存率に約2倍の差が生まれます！**

全国消防イメージキャラクター・消太



## 救命講習会で実際に学べます **要申込**

胸骨圧迫などの応急手当を消防局職員が教えます。ぜひご参加ください。

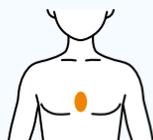
講習会名	日時	
普通救命講習会	60分コース 11/14(月)、12/15(木)、R5/2/21(火)	各9:30～10:30、13:30～14:30
	120分コース 10/12(木)、R5/3/4(土)	各9:30～11:30、13:30～15:30
上級救命講習会	11/19(土)、R5/1/19(木)	各9:00～15:30
応急手当普及員講習会(3日間連続コース)	R5/2/14(火)～16(木)	各9:00～17:00
応急手当普及員再講習会	R5/2/9(木)	9:00～12:00、13:30～16:30

会場消防局講堂 定員各回先着10人 費用無料  
 圏9月2日(金)9時から、電話で救急課 ☎363-1145へ

## 胸骨圧迫の方法

圧迫する部位は「胸骨」の下半分

胸の中央に胸骨と呼ばれる縦長の平らな骨があります。圧迫するのはこの骨の下半分です。



胸骨圧迫はとても重要な応急手当なので、ぜひ覚えてください！



圧迫は手のひらの付け根だけで

胸骨の下半分に片方の手のひらの付け根を当て、その手の上にもう一方の手を重ねて置きます。重ねた手の指を組んでも構いません。



圧迫は手のひら全体ではなく、付け根だけに力が加わるようにしてください

強く速く、絶え間なく圧迫

傷病者の胸が約5cm沈み込むように、1分間に**100～120回**のテンポで、可能な限り中断せずに圧迫します。強さが足りないと十分な効果が得られないので、しっかり圧迫することが重要です。



垂直に体重が加わるよう両肘をまっすぐに伸ばし、圧迫部位の真上に肩がくるような姿勢を取ります

## AEDは市内の約800カ所に設置されています

市では、公共施設や事業に賛同いただいた事業所、24時間営業のコンビニエンスストア・ガソリンスタンドなどに、いつでも誰でも利用できるAEDを設置しています。

市ホームページ「やさシティマップ」に設置場所を掲載しています。「いざ」というときのために、自宅や職場付近のAED設置場所を確認しましょう。

このマークが目印です

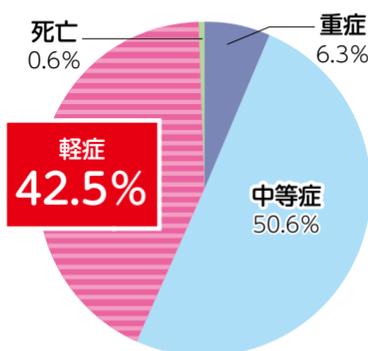


## 救急車は本当に必要な時に

市内10カ所の消防署には、現在12台の救急車が配置されています。令和3年の救急出場件数は26,097件で、**約20分に1回の割合**で出場しました。市内全ての救急車が出場していることも珍しくなく、救急車が足りない場合は消防車が先に現場に到着することもあります。

昨年救急搬送された人のうち、医師の初期診断で入院加療を必要としない「**軽症**」と診断された傷病者が**約42.5%**を占めていました。

令和3年中の救急搬送人員構成別(医師による初期診断別)



## 実録！ 本当にあった119番！？

- 仕事中に、ゴキブリを見て驚いたから
- 病院で診察予定だったが、寝坊してしまったから
- 病院でもらった薬がなくなりそうだから

緊急性の高い傷病者が速やかに病院で治療を受けられるよう、ご協力をお願いします



夜間や休日に救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら、電話相談を活用しましょう。  
 ※診断・治療はできません。

救急安心電話相談

平日・土曜 18時～翌朝6時 ☎#7009または ☎03-6735-8305  
 日曜、祝・休日 9時～翌朝6時

こども急病電話相談

毎日 19時～翌朝6時 ☎#8000または ☎043-242-9939

圏県医療整備課 ☎043-223-3886

## 住宅火災からあなたと家族を守る 住宅用火災警報器の状態をチェックしましょう

火災の発生を知らせる「住宅用火災警報器」は、電子部品の劣化や電池切れなどが原因で火災を感知しなくなることがあります。古いままの使用は大変危険ですので、10年を目安に交換しましょう。

圏予防課

☎363-1114



10年たったからとりかえ

交換時期チェックポイント

- 設置年月または本体に記載されている製造年が**10年以上前**
- ボタンを押したり、ひもを引いたりしても音が鳴らない

## 救急医療体制

※かかりつけ医・薬局をもちましょう。

テレホン案内サービス ☎366-0010

平日16時30分～翌日9時 休日と土曜9時～翌日9時

※当日案内への切り替えを毎朝8時45分～9時の間に実施(当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所など)を案内)。



9月は  
健康増進  
普及月間

## ロコモを予防して健康寿命をのばそう

☎健康推進課 ☎366-7481

ロコモとは「ロコモティブシンドローム」の略語で、立つ・歩くといった日常的な運動機能が低下し、生活に支障が出る状態のことです。

ロコモを予防するために、無理のない範囲で積極的に身体を動かしましょう。

### あなたは大丈夫!? ロコモチェック!

1つでも該当するとロコモの可能性ががあります。

- 片脚立ちで靴下が履けない
- 15分間続けて歩くことができない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 2kg程度の買い物袋を持ち帰るのが困難
- 階段を上るときは手すりが必要
- 掃除機の使用や布団の上げ下ろしなどが困難
- 横断歩道を青信号の間に渡り切れない

### ロコモーショントレーニングで予防しよう

#### 片脚立ち

つかまる物がある場所で片脚を少し浮かせて立つ（左右1分間ずつ・1日3回）

#### スクワット

椅子に座るような動きで深呼吸をしながらスクワット（1セット5〜6回・1日3セット）

#### 市役所でロコモ度チェックをしてみませんか?

ロコモの進行度が分かります。  
日時9月6日(火)〜15日(休)の平日  
会場市役所1階連絡通路  
内容立ち上がりテストや握力測定など



ロコモ予防の詳細は市ホームページをご覧ください



市ホームページ

9月から新八柱店でも講座スタート

## 市内ソフトバンクショップで無料スマホ講座実施中 要申込

☎情報政策課デジタル戦略担当室 ☎710-8810

ソフトバンク(株)と市の協定に基づき、市内のソフトバンクショップでスマホアドバイザーによる市民向けのスマホ講座を開催しています。9月1日(木)から実施店舗が5店舗になりました。ショップの営業日ならいつでも受講できます。お気軽にご予約ください。

#### 実施講座

- 基本的な操作 ● 初めてのスマートフォン体験など
- 便利な使い方 ● アプリでネットショッピング
- 松戸市独自 ● スマホ決済の使い方など
- オリジナル講座 ● 市公式ホームページの活用
- 市公式SNSの活用

#### 実施店舗

店舗名	住所	電話番号
松戸東口	松戸1178 イセウビル4階	360-7731
新松戸	新松戸南1の377	309-5151
東松戸	東松戸3の5の18 LE・ZINDE1階	312-9888
松戸二十世紀が丘	二十世紀が丘丸山町8	712-0085
<b>NEW</b> 新八柱	日暮1の16の2 M-PART3 日暮ビル1階	312-7500

※9月1日現在、市内8店舗中5店舗で実施しています。最新の実施状況は市ホームページをご覧ください。※店舗によって定休日異なります。各店舗に事前にご確認ください。



市ホームページ

対象 市内在住（同行者は市外在住も可）  
※ソフトバンクと契約している必要はありません。  
定員 各回3〜4人（店舗により異なります）  
申込 受講の前日までに、電話で各実施店舗へ

生涯元気で  
寝込まない!

## 松戸市ご長寿ハッピーコンテスト参加者募集

要申込



#### 健脚部門（ウォーキング）

①スーパー健脚コース②のんびりコース（名所めぐり）

参加者全員に参加賞があります。運動ができる服装でお越しください。

日時10月22日(土)8時受け付け開始、8時30分開会式（雨天中止）

集合場所江戸川河川敷（松戸駅西口から直進した突き当たり）

歩行距離①約10km②約3km

持ち物飲み物 費用200円

※準備体操で「笑いヨガ（約15分）」を実施します。

#### 川柳部門

全応募作品が冊子になります。受賞作品は10月24日(月)〜27日(休)の間、市役所1階連絡通路に掲示します。

お題物価

応募点数1人2句まで

賞品表彰状・記念品（健脚部門の開会式で進呈）

費用無料

【共通】対象60歳以上

申込 9月22日(休)【必着】までに、はがきに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号、健脚部門の希望コース・川柳部門の応募作品（どちらか1つの部門のみでも可）を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3中央保健福祉センター内 ご長寿ハッピーコンテスト事務局（☎366-7486）へ

## 河川をきれいにするために下水道の整備にご協力を

☎ 計画・工事 下水道整備課 ☎366-7361、☎ 使用料・受益者負担金の賦課・支払い 下水道経営課 ☎366-7394  
☎ 管理・下水道への接続・私道下水道敷設補助金 下水道維持課 ☎366-7393

9月10日は  
下水道の日

下水道が使える区域では、水洗便所・風呂・台所などから出る汚水は下水道へ流し、くみ取り便所は3年以内に下水道に接続された水洗便所に改造するように下水道法で義務付けられています。改造が済んでいない建物は、工事をお願いします。下水道への接続工事の際は、必ず松戸市下水道指定工事店に依頼してください。

#### 下水道の適切な利用をお願いします

市の下水道は一部の地域を除き、汚水と雨水を分けて処理する「分流式」です。雨水が汚水管に入るとあふれ出したり、下水処理場で処理しきれなくなったりします。雨水を汚水管に流さないように誤接続や雨天時に下水道の蓋を開放することはやめましょう。

また、下水道に食べ残しや油・ウェットティッシュ・使い捨てマスクなどを流すと、下水道管を詰まらせる原因になります。使い終わった天ぷら油や油汚れは、新聞紙などで吸い取って、燃やせるごみとして処理しましょう。

事業所の厨房や食堂などにはグリストラップを必ず設置して、1週間に1回以上定期点検と清掃を行ってください。



#### 市内の下水道普及率は87.81%

令和4年3月末日現在の下水道普及率は87.81%で、水洗化率（下水道が使える区域で実際に接続している人の割合）は96.41%です。

#### 水洗便所改造資金貸付制度

浄化槽やくみ取り便所を利用している専用住宅の所有者が下水道へ接続工事を行う場合、改造資金を無利息で貸し付けています。

貸付額 ● 浄化槽の場合30万円以内 ● くみ取りの場合40万円以内

※貸付要件などの詳細は市ホームページをご覧ください。

#### 私道に共同排水設備を敷設するときの補助制度

次の要件を全て満たして申請すると、工事費用の全額が補助されます。下水道が使える区域の建物所有者には、市からお知らせします。補助制度の利用を希望する場合は、私道ごとに説明会を実施します。詳細は下水道維持課にお問い合わせください。

補助額 工事費用全額

交付要件 ● 隣接する既存家屋が2戸以上ある幅員1m以上の私道 ● 敷設工事完了と同時に2戸以上の既存家屋が下水道への接続工事を行う ● 下水道事業受益者負担金を滞納していない



市ホームページ

9月9日(金)・10日(土)

### まつど下水道フェスタの会場階が変わりました

広報まつど8月15日号では会場をキテミテマツド9階とお知らせしましたが、2階に変わりました。当日はお間違えないようお越しください。  
変更前 キテミテマツド9階 アートスポットまつど 変更後 キテミテマツド2階（トイプラネット横）  
☎ 下水道経営課 ☎710-3082

# 健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... **マイル**

## 10月1日から総合医療センター①非紹介患者初診料 ②紹介済患者再診料が変わります

①医科7,700円 歯科5,500円 ②医科3,300円 歯科2,090円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

同センター医事課 ☎712-2511



同センター  
ホームページ

## 市民公開講座「脳卒中を知ろう」要申込 **マイル**

日時9月17日(土)14時30分～16時30分 会場衛生会館3階 ※エレベーターはありません。内容①脳卒中の最新の治療②脳卒中の予防を考える 講師新松戸中央総合病院①脳神経外科医・孫幸賢氏②循環器内科医・加藤丈二氏他 定員オンライン先着100人、会場先着15人 費用無料 同松戸市医師会事務局 ☎368-2255

## 敬老ウィーク eスポーツで脳を鍛えて健康促進!

日時9月20日(火)～23日(金)各10時～12時 会場ジェクサー・eスポーツステーションJR松戸駅 内容PCゲーム(ぷよぷよ、カードゲーム、将棋) 対象市内在住の60歳以上 持ち物身分証明書 定員各先着10人 費用無料 同店 ☎701-7531 (10時～21時)、にぎわい創造課 ☎366-7327

## 松戸市国民健康保険の加入者は、無料で特定健康診査 (①個別健診②集団健診)が受けられます 要申込 **マイル**

対象者には受診券(黄色)を送付しています。

受診場所①委託医療機関②中央・小金・常盤平各保健福祉センター、東部スポーツパーク、六実市民センター、矢切公民館 検査内容身体計測、診察、問診、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査、医師が必要と認めた人のみ眼底検査 対象年齢40歳～74歳 持ち物松戸市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(黄色・3つ折り) 受診結果①約2週間後に各委託医療機関で医師から説明②約6週間後に市から郵送で通知

※詳細は受診券に同封のお知らせまたは市ホームページをご覧ください。

①直接委託医療機関へ②電話で国民健康保険コールセンターまたはちば電子申請サービス

同コールセンター ☎712-0141



市ホームページ



ちば電子申請  
サービス

## 9月はがん征圧月間 がん検診を受けましょう

同健康推進課 ☎366-7487

現在、日本人の2人に1人はがんにかかると言われて、今やがんは全ての人のために身近な病気です。早期発見・早期治療をすれば90%以上の人が治る病気です。あなたや大切な家族・友人のために検診を受けましょう。

### 集団検診(後期日程)の申し込みを開始しています

年度末になると予約が混み合います。早めに検診の登録をお願いします。



市ホームページ

## 9月10日～16日は自殺予防週間 いのちを支える『ゲートキーパー』4つの役割

同健康推進課 ☎366-7481

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。

気づき家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ早めに専門家に相談するよう促す

見守り温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※市ホームページに相談窓口を掲載しています。



市ホームページ

## 「こころの体温計」で心の健康状態を確認

猫 社会的なストレス  
水槽のヒビ 住環境のストレス  
赤金魚 自分自身のストレス  
石 その他のストレス  
黒金魚 対人関係のストレス  
水の透明度 落ち込み度

パソコンやスマートフォン・携帯電話で質問に答えると、ストレス度・落ち込み度をチェックでき、各種相談窓口を確認できます。

本人モード 結果画面(例)



こころの体温計

## 9月24日～30日は結核予防週間 胸部エックス線検査を受けましょう

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。日本では今でも年間1万人以上の方が結核を発病しています。早期発見のために、症状がなくても毎年胸部エックス線検査を受けましょう。

最初は風邪に似た症状で始まり、タンのからむ咳、微熱、身体のだるさ、食欲不振などが2週間以上続く場合は、早めに受診しましょう。

同松戸保健所(松戸健康福祉センター) 疾病対策課 ☎361-2139

# 高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象(各管轄地域内在住優先。年齢はおおむね、記載がないものはどなたでも) 定…定員 持…持ち物 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先(記載がないものは当日会場) 問…問い合わせ先 **マイル**…まつど健康マイレージ付与

### 本庁 ☎363-6823 FAX710-7198

#### 体操教室①ゆっくりプログラム②シニアのための転倒予防教室 **マイル**

日9/9(金)①10時～11時②14時～15時 会①柿ノ木台公園体育館②市民会館 対65歳以上 定各20人 申9/2(金)10時から、電話またはFAXで

### 明第1 ☎700-5881 FAX700-5567

#### 認知症予防教室(全2回) **マイル**

日①9/22(木)、10/6(木)②10/12(木)・27(木)各14時～16時 会①稔台市民センター②勤労会館 対2日間参加できる65歳以上 定各先着30人 申9/1(木)10時から、電話またはFAXで

#### 介護予防教室(体操) **マイル**

日①10/5(木)②10/19(木)各9時45分～11時 会①勤労会館②稔台市民センター 対65歳以上 定各先着20人 申9/1(木)10時から、電話またはFAXで ※①②両方の参加不可。

### 新松戸 ☎346-2500 FAX346-2514

#### 椅子を使ったヨガストレッチ **マイル**

日9/9(金)10時～11時 会新松戸市民センター 対60歳以上 定先着20人 申9/2(金)から、電話またはFAXで

#### 花モモカフェ～地域のつどいの場～

日9/15(木)13時30分～15時 会新松戸市民センター 定先着15人 申電話またはFAXで

#### 笑いヨガ～楽しく健康体操～ **マイル**

日9/22(木)10時～11時30分 会新松戸市民センター 対60歳以上 定先着20人 申電話またはFAXで

### 馬橋西 ☎711-9430 FAX711-9433

#### 男性介護者のつどい

日9/19(木)10時～11時30分 会馬橋市民センター 対介護をしている・経験がある・興味がある人 定先着15人 申電話またはFAXで

#### シルバー消費者教室

日9/26(月)15時30分～16時30分 会馬橋市民センター 内高齢者を狙う悪質商法と消費者被害 対市内在住・在勤 定先着35人 申電話またはFAXで

#### 認知症サポーター養成講座 **マイル**

日9/27(火)10時～11時30分 会馬橋市民センター 対市内在住・在勤 定先着15人 申電話またはFAXで

#### あたまとカラダの健康体操教室(全2回) **マイル**

日10/6(木)・17(月)各10時～11時 会馬橋市民センター 内脳トレ、体操 対2日間参加できる65歳以上 定先着30人 申電話またはFAXで

### 馬橋 ☎374-5533 FAX374-5501

#### 認知症サポーター養成講座 **マイル**

日9/7(水)10時～11時30分 会馬橋東市民センター 対市内在住・在勤 定先着20人 申電話で

#### 介護者のつどい

日9/12(月)13時30分～15時30分 会馬橋東市民センター 対認知症の人、家族を介護している・経験がある人 定先着10人 申電話で

#### 介護予防体操教室 **マイル**

日①10/4(火)②10/11(火)各13時45分～15時30分 会①馬橋東②八ヶ崎各市民センター 対65歳以上 定各先着①20人②25人 申9/5(月)9時から、電話で

### 矢切 ☎710-6025 FAX710-6027

#### 矢切いきいきライフ応援クラブ(体操教室) **マイル**

日①9/12(月)10時～11時②9/16(金)・27(火)各13時30分～14時30分 会①矢切公民館②まつど市民活動サポートセンター 対65歳以上 定各先着25人 申9/1(木)9時から、電話またはFAXで

#### ノルディックウォーキングで認知症予防! **マイル**

日9/13(火)・29(木)各14時～16時 会矢切公民館 対2日間参加できる65歳以上 定先着10人 申9/1(木)9時から、電話またはFAXで

### 常盤平 ☎330-6150 FAX330-6260

#### OHげんき体操教室 **マイル**

日10/11(火)、11/8(火)、12/13(火)各10時～11時30分 会常盤平市民センター 対65歳以上 申9/19(木)〔消印有効〕までに、往復はがきに氏名・住所・連絡先・緊急連絡先の有無・希望日(第2希望まで。いずれも可能な場合はその旨)を記入して、〒270-2261松戸市常盤平2の2のC5 常盤平高齢者いきいき安心センターへ ※9/20(火)から電話・FAXでも受け付け(郵送優先)。



# 今月の相談案内

お気軽にご相談ください ★は昼休みを除く  
※相談は全て無料です。閉庁日の相談はありません。

※公益通報者保護法による外部通報の受け付け・相談窓口は、  
広報広聴課広聴担当室(☎366-1162)です。

相談名	日程	時間	会場	問い合わせ
市政相談・一般民事相談	(月)~(金) (原則電話のみ)	8:30~17:00★	市役所本館2階相談コーナー	広報広聴課広聴担当室
法律相談(随時予約)	第1月のみ (月)(火)(木) (第3月、第5月を除く)	9:00~12:00 13:00~17:00	※最終受付は、各相談の終了時間のおおむね30分前 ※法律相談は、裁判中や調停中の事件は相談できません	一般民事相談専用☎366-7319(金銭・身の上・相続等の簡単な法解釈を要する相談)
交通事故相談	(月)(火)(木)	9:00~17:00★	※不動産・登記相談の予約は、相談日の1カ月前から前日の17時まで	法律・不動産・税務・登記相談予約☎366-1162
行政相談	第2・4月	9:30~12:00	※不動産・登記相談の予約は、相談日の1カ月前から前日の17時まで	行政書士相談予約☎366-1162
行政書士相談(予約制)	第2月	9:00~12:00	同相談事務局・初見	☎316-1950(予約専用)(月)~(金)9時~17時
不動産相談(予約制)	(火)	13:00~17:00	※税務相談の予約は、相談日の1カ月前から前々日の17時まで	行政書士相談予約☎366-1162
税務相談(予約制)	第2月	13:00~17:00	※税務相談の予約は、相談日の1カ月前から前々日の17時まで	行政書士相談予約☎366-1162
登記相談(予約制)	第3月	13:00~16:30	※税務相談の予約は、相談日の1カ月前から前々日の17時まで	行政書士相談予約☎366-1162
外国人相談	English	Mon, Tue, Wed Thu, Fri	13:00~16:00 10:00~13:00	City Hall main Bld. Level2 ☎366-9151 ※Telephone consultation in English is available within the time on the left schedule. ※電話中文咨询時間表如左图 ※Your information will be strictly protected. ※咨询之事保守秘密
	中文 Chinese	星期一・二・三 星期四・五	10:00~13:00 13:00~16:00	※その他の言語については、モバイル通訳機(テレビ電話通訳)を利用して相談できます。
	Tagalog・Filipino	Tue Fri	13:00~16:00 10:00~13:00	
	建築士相談(予約優先)	第2月	9:00~12:00	市役所本館2階相談コーナー
住宅リフォーム相談	第3月	10:00~16:00		住宅政策課☎366-7366
マンション管理相談(予約優先)	第1月	9:00~12:00	要問い合わせ	
子育て相談	(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~22:00	CMS☎394-5590	子育て支援センター
			チェリッシュ・サポート・システム☎308-5880	
			子ずずめ☎387-0124	
			あおば☎387-5456	
			はなみずき☎710-8070	
			グレース☎382-6182	
風の子☎375-8447				
ひとり親(就労等)相談	(月)~(金)	9:00~17:00★	子育て支援課☎366-7347	
婦人・DV相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子ども家庭相談課☎366-3955	
家庭児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子ども家庭相談課☎366-3941	
人権相談(予約制)	第1月	10:00~15:00	行政経営課相談コーナー	行政経営課☎366-7311
人権相談	(月)~(金)	8:30~17:15	法務局人権ダイヤル☎0570-003-110	
無戸籍相談	(月)~(金)	8:30~17:00	市民課☎710-6080(無戸籍相談ダイヤル)	

## カルチャー & スポーツ

森のホール21 チケットセンター  
☎384-3331

受付時間…10時~19時  
休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館)  
※大・小ホールは森のホール21です。  
※完全売場あり。 ※詳細はホームページで。  
URL: https://www.morinohall21.com/

◆「フィンランディア(合唱付)」最終稿/世界初演と「第九」最新稿  
9/23(祝)14時 会場大ホール 費用全席指定S席5,000円、A席3,500円、B席2,000円、学生席1,000円 ※未就学児入場不可  
◆松戸シティフィルハーモニー管弦楽団定期演奏会  
9/25(日)14時 会場大ホール 費用全席自由800円(当日900円)、60歳以上・高校生以下500円 ※未就学児入場不可

市民会館  
☎368-1237 ★は有料

休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館)  
◆第24回ハワイアンカーニバル  
9/4(日)13時  
間 マハロクラブ・神崎☎04-7175-1770  
◆第64回千葉県母親大会in松戸-第50回松戸市母親大会-  
9/17(土)10時  
間 県母親大会事務所・棚井☎090-7001-6416、和食☎090-8312-1470  
◆ジャズ・シンコペーションズ・ビッグ・バンド第2回定期演奏会  
9/24(土)15時  
間 しんこペ事務局☎090-2423-8174

市民劇場  
☎368-0070 ★は有料

休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館)  
※問い合わせは直接主催者へ。  
※駐車場はありません。

◆松戸川柳大会  
9/4(日)13時  
間 大竹☎090-8723-5610  
◆昭和の名曲コンサート ★  
9/7(火)13時 費用全席自由2,000円(当日2,500円)  
間 歌声カルテット実行委員会☎050-6877-6040

森のホール21 今月の催し物 ☎384-5050

日時	内容(★は有料)	問い合わせ
4(日) 11:00 14:00	爆生!!お笑いin松戸 ★	イズム☎048-872-1113 (平日11時~17時)
10(土) 13:30 18:00	宝塚歌劇星組全国ツアー松戸公演 ミュージカル・プレイ『モンテ・クリスト伯』レビュー・エスパーニャ『Gran Cantante!!』★	森のホール21チケットセンター ☎384-3331
11(日) 16:00	葉加瀬太郎コンサートツアー-2022 ★	ホットスタッフ・プロモーション ☎03-5720-9999 (平日12時~18時)
17(土) 13:00 18(日) 17:30	AD-LIVE 2022 ★	
21(火) 18:30	小林愛実ピアノ・リサイタル ★	森のホール21チケットセンター ☎384-3331
23(祝) 14:00	「フィンランディア(合唱付)」最終稿/世界初演と「第九」最新稿 ★	東京合唱協会 ☎03-5933-3288
25(日) 14:00	松戸シティフィルハーモニー管弦楽団定期演奏会 ★	三井☎090-7395-7273
30(金) 18:30	マカロニえんぴつ マカロックツアー vol.14 ~10周年締めくくり秋・冬ツアー☆飽きがくる程そばにいて篇~ ★	ホットスタッフ・プロモーション ☎03-5720-9999 (平日12時~18時)
小ホール 4(日) 10:00 17(土) 14:00 24(土) 17:30	松戸市民カラオケ歌謡祭 The Spanish Soul!! ★ トモコバレエアカデミー発表会	渡辺☎344-5227 栞本☎090-4053-2025 高倉☎090-7847-3626

休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館) ※駐車場は大変混雑いたします。電車・バスをご利用ください。 ※会員先行販売で予定枚数が終了した場合、一般販売はありません。

◆天童おはなしキャラバンフェスティバル ★

9/11(日)15時30分 費用全席自由2,500円(当日3,000円)、3歳~中学生1,000円(当日1,500円) ※2歳以下保護者膝上鑑賞無料  
間 劇団天童☎090-7810-6645  
※事前申込制

◆ピアノ四重奏で楽しむオータムコンサート2022

9/18(日)14時  
間 ミントの森Music School☎090-9977-1751

◆常盤平学園音楽教室発表会

9/23(祝)13時  
間 同教室・菊池☎080-5485-4223

◆エンジェルズレビューショー ★

9/24(土)14時 費用全席自由4,000円、小学生1,000円  
間 葉月☎090-6036-0027 ※事前申込制

## スポーツ

※飲み物を持参してください。  
※申し込みは全て当日会場。  
※記載がない場合は費用無料。  
※スポーツ推進委員主催。

●グラウンド・ゴルフ教室  
9/4(日)9時~12時 会場新松戸西小学校  
間 矢野☎090-3107-0348

●ファミリースポーツ教室  
9/4(日)9時~12時 会場新松戸西小学校  
間 宮崎☎346-4327

●軽スポーツ教室(カローリング、ポッチャ他)  
9/10(日)9時~12時 会場寒風台小学校  
間 内田☎364-8920

●グラウンド・ゴルフ教室  
9/11(日)9時~12時 会場東漸寺本堂裏広場(駐車場使用不可) 定員先着50人  
間 堀☎344-1735

●明第一地区スポレク祭  
9/17(土)9時~12時 会場総台小学校  
間 高橋☎363-3064

●初心者グラウンド・ゴルフ教室  
9/18(日)9時~12時 会場幸谷小学校  
間 倉澤☎347-5314

●ソフトバレーボール大会  
9/18(日)9時~15時 会場柿ノ木公園体育館 費用1チーム1,500円 9/11(日)までに、電話で坂平☎366-3432へ

●カローリング、ポッチャ教室  
10/1(日)9時~12時 会場六実市民センター 間 伊藤☎090-8027-8076

# 国際交流を学ぼう! 楽しもう! 要申込



☎(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511



## 日本語教育講演会「レベルに合わせた言葉の使い方、教え方」

9月23日(祝)14時～16時

会場文化ホール内国際友好ルーム

講師明海大学外国語学部日本語学科准教授・西川寛之氏

定員先着30人 費用500円(同会員無料)

☎申し込みフォームで(定員に達し次第締め切り)



申し込み  
フォーム

## 日帰りバスツアーで国際交流「南房総」

9月29日(木)7時45分市民劇場前集合、19時解散予定

内容濃溝の滝、地獄のぞき観光、大山千枚田、小泉酒造(昼食は海鮮浜焼き食べ放題)

定員28人(抽選) 費用10,000円(同会員7,000円)

※バス代・昼食代・入場料・保険料などを含む。

☎9月15日(木)までに、申し込みフォームで



申し込み  
フォーム

## 消費生活講演会

### 「1日1収納」で人生を変えよう! ～だれでも簡単今すぐはじめる 整理収納セミナー～ 要申込

10月13日(木)14時～15時30分

(13時開場)

会場市民劇場

講師整理収納アドバイザー・西口理恵子氏

定員先着120人

費用無料

☎9月1日(木)8時30分～10月6日(木)17時

〔必着〕の間に、ちば電子申請サービスまたはFAXに氏名・ふりがな・電話番号・手話通訳と要約筆記希望の有無を記入して、消費生活課 ☎365-9606 (☎366-7329) へ



西口理恵子氏



ちば電子申請  
サービス

# ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、☑マークは市民活動助成事業です)  
☎…日時、日程 ☎…会場 ☎…内容 ☎…講師 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物  
☎…費用(☎…入会金) ※記載がないものは無料 ☎…申し込み先 ☎…問い合わせ先

### ●詩吟の勉強会

☎9月の(出)10時～12時 ☎小金市民センター ☎漢詩・短歌・俳句・歌謡入り詩吟を楽しむ ☎筆記用具 ☎電話で輝龍会・吉富 ☎090-4413-3523 へ

### ☑助成野良猫は野生ではない! 屋外猫の繁殖を合法的に抑制する活動を学ぶ会

☎9/4(日)②10/9(日)各18時30分～20時30分 ☎明市民センター ☎各先着20人 ☎松戸地域猫スタートサポート・川野 ☎080-3405-8986

### ●合気道無料講習会

☎9月の(出)19時～20時30分 ☎常盤平体育館 ☎護身術基礎 ☎各先着5人 ☎電話で松戸合気道クラブ・佐々木 ☎090-1431-0644 へ

### ●少年少女サッカー体験教室

☎9月の(日)13時～15時 ☎六実小学校 ☎3歳児～小学生 ☎六実サッカークラブ・小巻 ☎090-8305-0603

### ◆健康マージャン体験会

☎9/5(月)・9(金)②9/6(火)③9/10(出)④9/8(木)各12時～16時 ☎①②③NPO健康マージャンやまがクラブ事務局(新京成常盤平駅下車) ④馬橋市民センター ☎①④どなたでも②初心者③上級者 ☎1日①③④1,000円②1,200円 ☎電話で同NPO・徳光 ☎090-8583-1506 へ

### ●歌唱サークル(カラオケ)見学会

☎9/6～27の(火)13時～16時 ☎小金原体育館 ☎歌謡曲を専属の講師が指導 ☎電話で小金原歌唱サークル・高橋 ☎090-7827-4979 へ

### ●後期親子クラス体験会

☎9/8(木)・22(木)各①9時45分～11時②11時15分～12時15分 ☎常盤平市民センター ☎わらべうたと発達に合った遊具で遊ぶ ☎①0・1歳児②2・3歳児 ☎各先着3組 ☎Eメールで子育ての杜まめちよととけっこう・星野 ☎kosodatenomori2014@outlook.jp へ

### ●健康体操教室(ストレッチ、リズム体操など)

☎9月の(木)13時～14時30分 ☎東部スポーツパーク体育館 ☎1回500円 ☎電話で東部健康体操クラブ・岸本 ☎090-6925-8112 へ

### ●フォークダンス体験会

☎9/9～23の(金)10時～12時 ☎明市民センター ☎動きやすい服装と靴 ☎各500円 ☎電話で明フォークダンスサークル・望月 ☎080-4471-3225 へ

### ●健康カラオケ&おしゃべり体験見学会

☎9/8(木)18時30分～20時30分②9/14(水)13時30分～17時 ☎市民会館 ☎カラオケは②のみ ☎電話で実践話し方研究会・田中 ☎090-4374-3931 (昼間のみ) へ

### ●だれにでもできる! やさしい詩吟教室

☎9/9(金)・16(金)各10時～12時 ☎明市民センター ☎筆記用具 ☎電話で松鳳会・長谷川 ☎090-3046-4991 へ

### ●松戸混声合唱団メサイア公開練習

☎9/9(金)②9/23(祝)各18時～21時 ☎①新松戸市民センター②市民会館 ☎電話で同合唱団・伊藤 ☎349-0238 へ

### ◆住宅リフォーム相談

☎9/10(出)10時～16時 ☎新松戸市民センター ☎松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎365-5252

### ◆成年後見制度の個別相談会

☎9/12(月)、10/10(祝)各13時～15時 ☎勤労会館 ☎電話で認定NPO東葛市民後見人の会松戸支部・上野 ☎090-6156-0673 へ

### ◆ともしび読書会

☎9/15(木)10時～12時 ☎ゆうまつど ☎課題図書『夢見る帝国図書館』中島京子著 ☎200円 ☎電話で同会・野淵 ☎090-5806-2456 へ

### ◆障害年金無料相談会

☎9/15(木)13時30分～16時30分 ☎柏市教育福祉会館(ラコルタ柏) ☎先着10人 ☎電話でNPOみんなサポートちば・本折 ☎070-1541-7661 へ

### ●松戸にオイリュトミーがやって来て30周年「チプコの会祝賀発表」

☎9/16(金)10時30分～12時 ☎森のホール21リハーサル室 ☎電話で同会・杉本 ☎389-9812 へ

### ◆千葉県母親大会in松戸-松戸市母親大会-

☎9/17(出)10時～15時30分 ※13時30分から記念講演「平和に生きる社会を創るには」 ☎市民会館 ☎ジャーナリスト・伊藤千尋氏 ☎先着700人 ☎1,000円(要会員登録) ☎松戸市母親連絡会・棚井 ☎090-7001-6416

### ●大人のためのおはなし会「今伝えたいこと…平和について考えよう」

☎9/18(日)14時～15時30分 ☎ゆうまつど ☎昔話の語り ☎500円 ☎9/17(出)までに、電話で松戸子どもの文化連絡会・崎野 ☎703-9897 (夜間のみ) へ

### ●古民家での朗読会と朗読ミニ体験

☎9/16(金)10時～13時 ☎隠居屋Inkyo-Ya(南花島) ☎市内在住 ☎先着10人 ☎9/10(出)までに、電話でまつど朗読と読書の会・佐藤 ☎080-2188-9038 へ

### ●スクエアダンス体験会

☎9/17(出)・24(出)各14時～16時30分 ☎馬橋市民センター ☎マスク、手袋、運動しやすい靴 ☎電話でメイプルスクエアダンスクラブ・吉田 ☎361-0969 へ

### ●ハゼ釣り

☎9/18(日)6時～16時 ☎八幡運河(市原市) ☎先着3人 ☎4,500円 ☎電話で松戸釣りクラブ・青山 ☎080-3388-4590 へ

### ◆成年後見無料相談会

☎9/18(日)10時～12時 ☎要相談 ☎先着2人 ☎電話で千葉県社会保険労務士会東葛支部・白戸 ☎090-9752-7644 へ

### ◆生涯現役ときわ作品展

☎9/18(日)～21(水)10時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで) ☎パレット柏 ☎同会・石郷 ☎080-5078-1160

### ●松戸ゴールドテニス大会

☎9/19(祝)9時～17時 ☎栗ヶ沢公園庭球場 ☎市内在住・在クラブの60歳以上 ☎先着90人 ☎1人1,500円 ☎費用を添えて直接IHSMテニスアリーナ(新京成上本郷駅下車) へ ☎シルバーテニス連盟・藤井 ☎366-3600

## 会員募集

### ●矢切レクリエーションクラブ

☎(火)13時30分～15時 ☎矢切公民館 ☎健康体操(ストレッチ・フレイル予防体操) ☎月1,500円(入)1,000円(別途保険料) ☎田中 ☎090-6525-1215

### ●牧馬会

☎月2回(水)10時～12時 ☎市内または近隣自治体 ☎牧の史跡を探访し歴史を勉強する ☎500円(必要に応じて随時) ☎河井 ☎386-3367 (夜間のみ)

### ●健康麻雀サークルひまわりの会

☎(月)(水)(金)各11時30分～17時 ☎第3飯島ビル3階(新京成八柱駅下車) ☎経験者 ☎月1,200円 ☎小河原 ☎090-8585-4572 (昼間のみ)

### ●常盤平ペン習字クラブ

☎第1・2・4(火)13時～16時 ☎常盤平市民センター ☎ペン・筆ペンを使って基礎から学習 ☎月2,300円(入)2,000円 ☎手塚 ☎386-0392 (昼間のみ)

### ●松戸フェルマータ(大正琴)

☎(木)10時～12時 ☎東部市民センター ☎月4,000円(入)1,000円 ☎藤田 ☎090-8107-6376 ※貸楽器あり

### ●馬橋フラサークル(シニアフラ)

☎(木)13時～15時 ☎馬橋市民センター ☎月3,000円 ☎酢崎 ☎090-4831-7110

### ●少年少女発明クラブ(工作教室)

☎(出)14時30分～16時30分または(日)10時～12時 ☎新松戸未来館 ☎年10,000円 ☎羽根 ☎384-8124

### ●健康体操もくれん(ストレッチ、リズム体操など)

☎(木)10時～11時30分 ☎勤労会館 ☎65歳以上の女性 ☎先着5人 ☎月2,000円(入)1,000円 ☎加藤 ☎348-0292

### ●高塚剣友会(剣道)

☎(日)9時30分～11時30分 ☎梨香台小学校 ☎3歳児～小学生 ☎月500円 ☎元川 ☎070-2161-7827



GO! GO!  
本郷谷

132



## 日ごろの備えを万全に!

9月1日は「防災の日」です。この日は1923年9月1日に関東大震災が発生した日であるとともに、皆さん一人ひとりが地震や風水害等の災害について認識を深め、心構えを育成するため創設されました。松戸市内では過去に江戸川、坂川、国分川等が氾濫し、東日本大震災を経験しました。地球温暖化による大型台風や直下型地震などがいつ何時起きてもおかしくない状況です。日頃から家庭で災害時の備えが必要です。災害時に自宅が被災した場合は安全な場所での避難生活を送ることになります。大雨の日にはどのような危険があるのか、避難所までの経路、非常用持ち出し品の準備など、市では災害時の逃げ遅れゼロを目指して災害時の避難計画「マイタイムライン」を作成しました。ぜひご活用いただき災害時の避難にお役立てください。

市内には、100歳以上の方が300人以上いらっしゃいます。平成14年は35人でしたが、この20年間に約270人も増えており、人生100年時代が見えてきたように思います。しかしながら100歳以上の方の内訳を見ますと85%が女性です。遺伝や生活習慣によるものは分かりませんが、私を含めた男性の健康寿命を延ばすための意識改革が必要だと思います。いつまでもいきいきと過ごしていくためには、平均寿命より約10年短い健康寿命を自分に合った方法でいかに延ばすかを考えることが必要だと思います。社会参加をすることが健康に良いことが分かっており、市では「元気応援くらぶ」「プロボノMATSUDO」など健康寿命を延ばすために社会参加の機会を増やす取り組みをしています。いつまでも社会との繋がりを持ち、元気でいきいきとした暮らしを維持していきましょう。

9月23日(祝)より市立博物館で「松戸のたからもの・松戸市の美術コレクション」を開催します。今回の展覧会では、松戸ゆかりの画家・板倉鼎のご遺族から昨年寄贈された283点もの作品の中からその一部が公開されます。板倉鼎・須美子夫妻は1926年にパリに留学しましたが、鼎は28歳の若さでこの世を去りました。繊細で華やかな彼の作品にはエコール・ド・パリの時代が色濃く映し出されています。私も何回か見せていただきましたが大変心打たれる素晴らしい作品です。また同じく松戸ゆかりの画家・長田国夫と版画家・奥山儀八郎のご遺族から近年寄贈された作品も出品します。これらは松戸の大切な宝物です。ぜひ皆さんも博物館に足を運んでいただき、芸術の秋を楽しんでいただければと思います。

松戸市長 本郷谷 健次

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX (☎366-2301) および市ホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名などをご記載ください)。

松戸市観光協会の  
ホームページが  
新しくなりました

☎(一社)松戸市観光協会 ☎703-1100

リニューアル後は観光スポットの掲載数を約5倍に増やし、さまざまな人が楽しめるよう英文表記を拡充しました。市内の観光スポットやイベント情報などが満載で、住んでいる地域の魅力を再発見できます。ぜひご覧ください。

同協会  
ホームページ3年ぶり開催!  
松戸花火大会 in 2022  
1万人限定無料ご招待 (要申込) (荒天中止)

今年度の花火大会は、コロナ禍でも安心して楽しめるように、市内在住者を対象に応募者から抽選で1万人をご招待します。

花火大会の最新情報や当日の詳細は、同大会公式ホームページをご覧ください。

同大会  
公式ホームページ10月29日(土)  
17時30分～18時場所 古ヶ崎河川敷スポーツ広場  
(古ヶ崎2441)

※松戸駅・JR北松戸駅から徒歩約35分。

打ち上げ数4,000発 対象市内在住

招待人数10,000人(抽選)

応募方法 9月20日(火)〔必着〕までに、ちば電子申請サービスまたははがきに氏名(応募者・同行者)、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(最大5人)を記入して、〒271-8588松戸花火大会実行委員会事務局(松戸市役所 にぎわい創造課内)へ

当選発表 10月中旬頃、当選者に当選はがきを送付します。

※当選者の発表は、はがきの発送をもって代えさせていただきます。



申し込みフォーム



- 有料観覧席や臨時バスなどの運行はありません
- 会場は当選した人のみ入場できます
- 飲食は禁止、屋台などの出店ははありません

近隣の皆様に、当日ご迷惑をおかけする場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

## 幸せアルバム



ちんちゃん

令和3年11月生  
元気に地域を明るくできる家族になろう。



結衣花ちゃん

令和3年11月生  
元気いっぱい育ってくれてありがとうね。パパ、ママ、お姉ちゃん、ジジ、ババみんな結衣花の事が大好きだよ。



柊ちゃん

令和4年3月生  
1,955gと小さめに生まれた柊ちゃんですが、すくすく成長しています。兄妹に囲まれて、たくましく育ててほしいです。

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・生年月・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ