



選挙の啓発ポスターは
市立松戸高校・荻沼希歩さんが
描いてくれました。

千葉県明るい選挙
シンボルキャラクター「せんきよ君」



6月5日(日)は 松戸市長選挙の投票日

～とうひょうに いってつくろう みんなのみらい～ (松戸市長選挙啓発標語)

問市選挙管理委員会事務局☎366-7386、投票日当日は☎366-7222 (7時～21時)
21時以降、開票終了までのお問い合わせは、松戸市運動公園管理事務所☎363-9241

投票所入場整理券は封書で5月24日(火)から順次郵送します

封筒の宛名には世帯全員(選挙人名簿登録者)の氏名が記載され、封筒の中には同一世帯全員分(1人1枚)の投票所入場整理券が同封されています。投票の際は、自身の氏名が記載されている投票所入場整理券をお持ちください。
投票所入場整理券が汚れたり、無くしたり、届かなかったりする場合でも、市の選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所係員に申し出てください。



投票できる人

平成16年6月6日までに生まれ、令和4年3月1日までに松戸市に転入の届け出をし、引き続き居住している人で、本市の選挙人名簿に登録されている人。
※市外に転出した人は投票できません。

市内転居した人

令和4年5月13日以降に市内転居の届け出をした人は、旧住所地の投票所が投票場所になります。



市ホームページ
「松戸市長選挙」

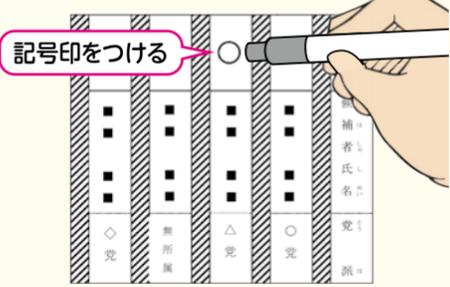
投票日当日の投票

投票時間 **7時～20時**

投票方法 **記号式投票**

〔○記号印(スタンプ)をつける〕

記載台に備え付けの○記号印で、投票したい候補者の所定の欄に「○印」をつけてください。



※持参した鉛筆・シャープペンでも投票用紙に「○印」を記入することができます。ただしボールペンなどのインクがにじむような筆記用具は控えてください。

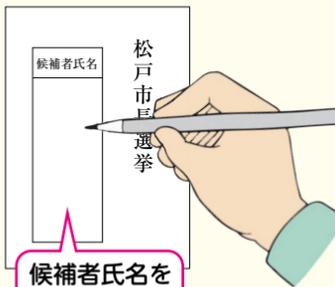
期日前投票

投票日当日に投票に行けない人はご利用ください。

投票期間 **5月30日(月)～6月4日(土)**

投票方法 **自書式投票**

候補者氏名を投票用紙に記入してください。



期日前投票所 (1階またはエレベーターなどが設置されています)		投票時間
松戸市役所	本館2階大会議室※	8:30 ～20:00
常盤平市民センター	1階第1会議室	
小金支所	小金保健福祉センター3階待合室	
小金原市民センター	2階会議室	
六実市民センター別館	2階第1会議室	
馬橋集会所	1階集会室	
新松戸市民センター	3階第2会議室	
総合福祉会館	1階ロビー	
東部クリーンセンター	管理棟1階大会議室	
ヨークプライス五香店	2階奥	
プラレ松戸	6階パティオ	
テラスモール松戸	4階北モールエレベーターホール	

※本館2階へは新館のエレベーターで2階へ。新館と本館の連絡通路にある車椅子用階段昇降機をご利用ください。

不在者投票制度

仕事や旅行などにより離れた場所にいる人や、不在者投票ができる場所として指定された施設に入院または入所している人が利用できます。
※詳細はお問い合わせください。

郵便等投票制度 請求期限6月1日(水)〔必着〕

身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持ち一定要件を満たす人、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便などにより不在者投票ができます。
詳細はお早めに同事務局へお問い合わせください。

代理投票制度

心身の故障その他の事由により、投票所で自分で投票用紙に記入できない人に代わって、投票所の係員が投票用紙に代理記入します。
※投票所には点字器・点字用投票用紙を備えています。

選挙公報～候補者の経歴、政見などを掲載～

- 6月2日(木)までに、朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売各新聞の朝刊に折り込みます
- 市役所や各支所・市民センター・図書館などの公共施設に備え置きます
- PDF版・音声版を市ホームページに掲載します

当日の投・開票速報、結果をお知らせ

投票日当日は、市ホームページに投・開票速報や開票結果を掲載します。
※開票は6月5日(日)21時15分から運動公園体育館で行います。



市ホームページ
「投・開票速報ページ」

5月31日(火)は軽自動車税の納期限です。問納税について収納課☎366-7325

新型コロナウイルス感染後の後遺症

☎健康福祉政策課 ☎704-0055

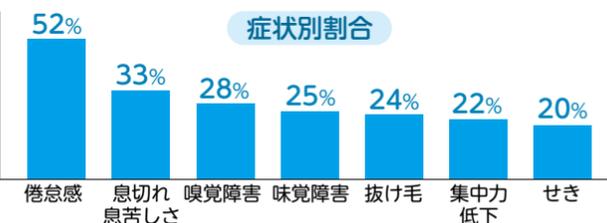
新型コロナウイルス感染症療養終了後も、**倦怠感**や**息切れ・息苦しさ**などの症状が**一定程度続く**人がいます。

後遺症を疑う症状にお悩みの場合は、**かかりつけ医や診断を受けた医療機関などに受診・相談**しましょう。必要に応じて、受診した医療機関から後遺症の診療を行っている医療機関の紹介があります。

後遺症の実態

広島県が行ったアンケート調査結果によると、新型コロナウイルス感染症患者の**34%**に後遺症があると回答しています。そのうち、**38%**は社会生活への影響があると答えています。

症状別に見ると、倦怠感と回答した割合が最も高く、後遺症を感じる人の約8割が複数の症状を訴えています。



出典：広島県ホームページ「新型コロナ後遺症（罹患後症状）の実態調査結果と相談・診療体制について」

出張申請サポート

マイナンバーカードを商業施設で申請できます

顔写真を
無料撮影

☎松戸市マイナンバーカードコールセンター ☎366-8178 [8時30分～17時（土・日曜、祝・休日を除く）]

マイナンバーカードの申請書の書き方や、申請に必要な顔写真の無料撮影など、マイナンバーカードの交付申請に必要な手続きを会場でサポートします。申請してから約1カ月半で受け取れます。詳細は同コールセンターに電話または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

期間・会場5月20日(金)～30日(月) ヨークプライス五香店

6月1日(水)～8日(水) 西友常盤平店

6月20日(月)～30日(水) プラール松戸店

時間各会場10時～18時（最終日は15時まで）※QRコード付き交付申請書をお持ちいただくとスムーズに申請できます。

その他7月以降、キテミテマツド、イオンフードスタイル新松戸店、イオン北小金店、テラスモール松戸で開催します。日時が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



マイナポイント手続き支援スポットが移転しました

市役所本庁のマイナポイント手続き支援スポットは、新館地下1階守衛室横に移転しました。

☎情報政策課 ☎366-7399

市内の一部コンビニエンスストアで「広報まつど」を配布しています

☎広報広聴課 ☎366-7320

広報まつどをもっと気軽に手に取りやすいように、毎月1日と15日の発行日に市内ファミリーマート・ローソンの各店舗（店内ラックなど）

でも、広報まつどを配布しています。新聞折り込みや宅配サービス、市の施設・市内各駅と市境駅（南流山駅・北国分駅・大町駅）での配布の他、市ホームページでもご覧いただけます。



市ホームページ



広報まつどの配布方法や配布しているコンビニエンスストアの詳細は市ホームページをご覧ください。

松戸市お知らせキャラクター・まつまつ

6月定例市議会 開催予定

請願・陳情の提出期限6月3日(金)12時

開議予定時刻10時

☎議事調査課 ☎366-7382

※予定が変更になる場合があります。最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。



市議会
ホームページ

期日	会議予定	主な内容
6/14(火)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
15(水)～20(月)	本会議	一般質問
21(火)		一般質問・議案質疑
23(木)	総務財務常任委員会	議案等の審査
24(金)	健康福祉常任委員会	
27(月)	教育環境常任委員会	
28(火)	建設経済常任委員会	
30(木)	本会議	

雨水の有効利用と水害の軽減ができます

雨どい取付型雨水貯留タンクの設置費用を補助します

☎河川清流課 ☎366-7359

水資源の有効活用と水害軽減に役立つタンクの設置を推進するため、補助金を交付しています。タンクを設置する前に同課にお問い合わせください。

※補助金の申請前に購入・設置した場合は補助の対象外です。

設置のメリット

- 貯めた雨水を園芸の水やりなどに使うことができます
- 短時間に多量の雨が降ったときに、敷地内から流れ出る雨水を減らし、河川や水路などの急激な水位上昇による水害を防ぐことができます



雨水貯留タンク

市職員を募集します

☎人事課 ☎366-7306

受験案内書配布5月31日(火)まで、市ホームページまたは直接人事課（土・日曜を除く）で

試験日6月19日(日) 試験会場市立松戸高校他

受験資格①平成4年4月2日以降に生まれた人②昭和47年4月2日以降に生まれ、通常の勤務時間に勤務することができ、次のいずれかに該当する人●身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている●都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている●児童相談所など

により知的障害者であると判定された●精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている③昭和38年4月2日から平成4年4月1日までの間に生まれた人
申込期限5月31日(火)〔消印有効〕※詳細は受験案内書でご確認ください。 ※民間企業等職務経験者、行政職初級事務職、保育士、消防職などの採用試験を実施する場合は、8月1日(月)に広報まつど・市ホームページでお知らせします。



市ホームページ

試験区分	募集人数	受験資格	その他の受験資格
行政職 上級	自己推薦採用(事務職)	3人程度	① 大学を卒業または令和4年度卒業見込みで、スポーツ・文化芸術・学術の分野において顕著な実績・成果を収めた人、学業・研究などにおいて特に成績優秀な人 ② 大学を卒業または令和4年度卒業見込みの人
	事務職	30人程度	
	土木	5人程度	
	建築	5人程度	
	電気	2人程度	
	機械	2人程度	
行政職 初級	障害者(事務職)	3人程度	② 高等学校またはこれと同等と認める学校などを卒業または令和4年度卒業見込みの人
	学芸員・文化財	1人程度	① 大学・大学院において考古学、歴史学または文化財学の専攻で、卒業・修士課程を修了した人または③修了し、資格免許に関する職務経験が令和4年5月14日現在で、直近10年中3年以上ある人 ※採用は令和4年10月1日を予定しています。
社会福祉士	5人程度	①	それぞれの資格を有するかまたは令和5年3月末までに取得見込みの人
保健師	5人程度		

総合医療センター 医療事務職員(行政職)を募集します

☎同センター人事課 ☎712-0715

受験案内書配布5月31日(火)まで、市役所人事課（開庁日のみ）、または同センターホームページで

試験日6月19日(日)

試験会場同センター

試験区分事務職（上級）、技術職 電気・機械

受験資格平成4年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または令和4年度卒業見込みの人（技術職電気・機械はそれぞれの専門課程を修了していること）

募集人数若干名

申込期限5月31日(火)〔消印有効〕

※詳細は受験案内書でご確認ください。



同センター
ホームページ

高齢者の活躍の場を一緒に広げませんか

「元気応援くらぶ」を運営するグループを公募しています 要申込

圏地域包括ケア推進課地域支援担当室 ☎702-3652

住民主体でサロンや元気づくりの活動を行う「通いの場」の運営団体を募集します。住民主体で介護予防のための活動を行う「元気応援くらぶ」は、市内に72団体あり、各々が体操・カラオケ・ボードゲームなど、好きなこと、得意なことを生かしながら活動しています。



市が運営を補助します登録団体には、市が運営に関する補助金を交付しています。今年度から、コロナ禍でも人と人とが繋がり、元気に活動できるよう、新たにオンラインで活動するための補助金を創設しました。皆さんもグループを作り、楽しく活動してみませんか。元気応援くらぶに興味のある団体は、ぜひお申し込みください。 ※元気応援くらぶへの登録や、補助金の申請には要件があります。詳しくは公募要項や市ホームページをご覧ください。

令和5年1月31日(火)までに、提出書類を直接地域包括ケア推進課へ
※公募要項や申請書類などは、同課地域支援担当室で配布または市ホームページでダウンロードできます。



市ホームページ

市民後見協力員養成講座の受講者を募集 (全5回) 要申込

圏障害福祉課 ☎366-7348

専門職協力員(弁護士、司法書士、社会福祉士など)とペアを組んで後見の活動を支援するボランティアを養成します。成年後見制度や福祉活動に理解と熱意のある人、協力員として活動を希望する人を募集します。
※基礎研修終了後に、小論文・実務研修あり。

会場 市民会館他

対象 市内在住・在勤の全日程

参加可能な人

費用 1,000円(資料代)

6月22日(火)までに、受講申込書を郵送またはFAXで

〒271-0092松戸1292の1シティハイツ松戸101 NPO成年後見センターしぐなるあひす ☎702-7869 (☎702-7868) へ
※受講申込書は同課で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

基礎研修日程

回数	日時
第1回	6/30(木) 9:25~15:35
第2回	7/ 5(火) 9:30~15:30
第3回	7/ 8(金) 9:30~16:00
第4回	7/15(金) 9:30~16:15
第5回	7/28(木) 9:30~14:30



市ホームページ

掲 示 板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

お知らせ

江戸川クリーン大作戦中止のお知らせ

毎年ごみゼロの日(5/30)に近い日曜日に江戸川クリーン大作戦を実施していますが、皆さんのご協力によりごみが少ない状況であることから、今年度は中止します。引き続き5/30運動にご協力をお願いします 圏廃棄物対策課 ☎704-2010

子育て中のカラスに注意しましょう

7月ごろまでカラスの繁殖期です。親ガラスはヒナを守るため、近づいてくる人に対して、鳴き声・低空飛行による威嚇、頭部への攻撃をしてくる場合があります。むやみに近づかず、頭部を守り、その場から離れましょう 圏環境政策課 ☎366-7089

5/18(水)11時から、防災行政無線を使った全国一斉情報伝達訓練を行います

災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する訓練です。 ※全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです 圏危機管理課 ☎366-7309

4月の防災行政無線による行方不明高齢者の探索結果

2件全て発見されました。ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします 圏地域包括ケア推進課地域支援担当室 ☎702-3652

①手話通訳者②登録要約筆記奉仕員を募集

応募資格 以下のいずれかに該当する人①手話通訳士の有資格者、千葉県手話通訳者認定試験または手話通訳者全国統一試験合格者②千葉県要約筆記登録認定試験または全国統一要約筆記登録認定試験合格者 選考方法 面接 提出書類 履歴書(活動内容などを記入) 募集人数 各若干名 ①6/10(金) [消印有効] までに、提出書類を郵送または直接〒271-8588松戸市役所 障害福祉課 (☎366-7348) へ

市営住宅入居者募集

募集期間 6/1(火)~10(金) 入居資格 ●市に住居登録をしている市内在住または市内在勤の人 ●同居する親族がいる人(単身申込要件を満たす人を除く) ●持ち家を有していないことなど、現に住居に困窮していることが明らかな人 ●所定の方法により算出した月収が、一般=15万8千円以下、高齢者・身体障害者など(条件あり)=21万4千円以下 募集案内書配布 5/27(金)~6/10(金)に、住宅政策課・支所・行政サービスセンターで 入居時期 7月下旬ごろ ①募集期間内 [消印有効] に、郵送でのみ受け付け ※応募者多数の場合は公開抽選。家賃・必要書類などは、募集案内書をご覧ください 圏住宅政策課 ☎366-7366

高齢者のフレイル予防を支援する会計年度任用職員(保健師・看護師・理学療法士・作業療法士)募集

任期 R5/3/31(金)まで 勤務日 (月)~(金)のうち4日間 勤務時間 9時~17時(休憩45分) 勤務内容 高齢者が集まる場でのフレイル予防の講話、体力測定、運動指導または家庭訪問、電話などの個別支援 募集人数 各2人 時給 1,460円~1,545円(交通費・賞与支給、雇用保険・健康保険・厚生年金適用) ①電話で健康推進課地域保健班 ☎712-2403へ

雑草の適正管理をお願いします

市では、雑草刈取業者の紹介を行っています。条件、料金などは直接業者と相談の上、契約してください 圏環境保全課環境衛生係 ☎366-7336

業者名	電話番号
きるかーる	090-6103-7374
㈲総建美社	341-6620
ナオガーデン	343-0369
東葛清掃(株)	391-8977
(株)ハナノイ	311-8701

北千葉広域水道企業団職員募集

募集職種 土木、電気、機械、水質、電気主任技術者(経験者) 募集人数 各若干名 採用時期 令和5年4月 ※詳細は同企業団ホームページをご覧ください 圏同企業団総務調整室 ☎345-3211



同企業団ホームページ

自分で雑草を処理する人に草刈機を無償で貸し出します

①電話で環境保全課分室(和名ヶ谷クリーンセンター内) ☎392-0477へ

千葉県指定難病受給者証更新手続きのお知らせ

更新対象者へ5月下旬に案内を送付します。申請期間・方法など詳しくは送付する案内をご覧ください。 ※臨床調査個人票の有効期間は、医師の記入日から6カ月以内です。医療機関が作成に要する時間と併せてご注意ください 圏千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター) 地域保健課 ☎361-2138

令和4年度使用料等の徴収業務委託先を市ホームページに掲載しています

①財政課 ☎366-7076 市ホームページ



イベント

福祉のしごと就職フェアinちば

日 5/21(土)13時~16時 会 柏の葉カンファレンスセンターホテル&レジデンス棟2階(柏市) 内 就職面談 問(社福)千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター ☎043-222-1294

危険物取扱者保安講習(法定講習)

日 7/8(金)給取午前一般午後 会 アミュゼ柏 費 4,700円分の千葉県収入証紙を申請書に貼付 定 400人 申 5/23(月)~27(金)に、消防局・各消防署で配布する申請書を直接松戸市危険物安全協会事務局(消防局予防課内) ☎363-1114) へ

日本文化に触れよう!「飛鳥山さんぽ~博物館等を訪ねて」

日 6/25(土)8時30分JR松戸駅自動券売機前集合、12時王子駅解散 内 都電荒川線に乗って北区飛鳥山付近の博物館などを見学 コース お札と切手の博物館、飛鳥山博物館、渋沢史料館、紙の博物館など 定 20人(抽選) 費 500円(会員300円) ※別途交通費 申 5/16(月)~6/3(金)に(公財)松戸市国際交流協会申し込みフォームで 問 同協会 ☎711-9511、office@miea.or.jp



同協会申し込みフォーム

会議

緑推進委員会

日 5/16(月)10時から 会 市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着3人(開会直前まで受け付け) 問 みどりの花の課 ☎366-7378

空家等対策協議会

日 5/20(金)14時から 会 市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着10人(13時30分~13時45分受け付け) 問 住宅政策課空家活用推進室 ☎366-7366

庁舎整備検討委員会

日 5/23(月)13時30分~16時 会 市役所議会議室3階特別委員会室 傍聴定員 20人(抽選、13時30分から13時50分まで受け付け) 問 オフィス・サービス創造課 ☎701-8611 市ホームページ



男女共同参画推進協議会

日 5/25(水)13時30分から 会 ゆうまつど 傍聴定員 先着5人(当日15分前から受け付け) 問 男女共同参画課 ☎364-8783

楽しく投げて打って走って「友遊ボール体験教室」

友遊ボールとは、低学年向けの野球です。柔らかいボールとメガホンバットを使用するなど、初心者でも楽しめるように工夫されています。 日 6月12日(日)13時30分~15時30分 会場 まつど市民活動サポートセンター 講師 矢切コンドルス(松戸市少年軟式野球連盟所属) コーチ陣 対象 小学1年~3年生 定員 40人(抽選) 費用 無料 日 5月31日(火)までに、ちば電子申請サービスで 圏青少年会館 ☎342-9930



ちば電子申請サービス

放火されない・放火させない環境づくりを ☎消防局予防課 ☎363-1114

令和4年度全国統一防火標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

令和3年中の松戸市の火災総数115件のうち、火災原因では「放火」「放火の疑い」に関するものが22件で、全火災の約19%を占めます。

放火火災を防ぐには、各家庭や事業所、町会・自治会など、地域全体の「放火されない・放火させない」環境づくりが大切です。実例を参考に、放火対策を行いましょう！



実際に放火されたもの

- 屋外に置いた不用品や古新聞など
- 部外者の侵入が容易な自宅の車庫に駐車したバイク
- 郵便受けの新聞やチラシなど
- ごみ収集日前夜に出したごみ

放火の対策

事業所

- 燃えやすい物は、目に付きやすい場所に放置しない
- 部外者が容易に侵入できないようにする
- 敷地内や周辺の見回りをする

家庭

- 家の外周を明るくし、死角を作らない
- 燃えやすい物は屋外に置かない
- 屋外に駐車した自転車などのかごや荷台に荷物を残さない（カバーは燃えにくい防災製品を使用する）
- ごみは収集日の朝に出す



市内の求職者・求人企業を応援します

☎商工振興課 ☎711-6377

求職者向け

採用に意欲のある企業が参加！
人気の事務職、IT関連などの求人多数

ハローワークとサポステが贈る

就職氷河期世代歓迎！ 就職面談会 要申込

ブース形式の就職面談会で、企業の採用担当と直接話ができます。当日は履歴書の持参は不要です。後日、面接を予約することもできます。

日時 5月24日(火) 10時30分～12時または13時30分～15時

会場 アートスポット松戸（キテミテマツド9階）

対象 学生を除く20歳～55歳の求職者

参加企業 13社

定員 各先着60人

費用 無料

☎電話でまつど地域若者サポートステーション（まつどサポステ）☎703-8301（平日9時30分～16時30分）または同ホームページで



同ホームページ「就職面談会」

求人企業向け

松戸での就職を考えている求職者に企業の魅力を発信！

まつど合同企業説明会参加企業募集 要申込

地元での就職を考えている若年求職者へ直接企業の魅力を発信できます。求職者とざっくばらんに話し合うことで、採用の効率化と雇用のミスマッチ解消を図ります。

日時 7月3日(日) ①10時～13時または②14時～17時 会場 森のホール21

対象企業 15歳～おおむね49歳の採用を考えている市内企業

参加企業 40社程度（抽選） 費用 無料

説明会当日のスケジュール

時間	内容
①10:00～10:30	企業オリエンテーション ● 説明会の内容説明など ● 参加求職者についての説明 ● 企業ブースへの自社ポスターやパンフレットの設置など
②14:00～14:30	
①10:30～13:00	まつど合同企業説明会 参加求職者が順次、企業ブースを訪問 (担当スタッフが求職者をサポート)
②14:30～17:00	

☎5月31日(火)までに、電話またはEメールで同説明会事務局（株学情）☎03-3593-1512、✉matsudo@gakujo.ne.jpへ

就職に必要な知識や技術、資格を取得したい人向け

Windows10 使用

松戸地域職業訓練センター 講座 要申込

講座名	日時
初めてのパソコン&インターネット講座 (Windows)	6/ 7(火)～10(金) 9:30～12:30
Wordを使った文書作成講座	6/13(月)～16(木) 13:30～16:30
学んで活かそうWord講座	6/20(月)～23(木) 13:30～16:30
Excelを使った表計算講座	6/13(月)～16(木) 9:30～12:30
①パソコン講座 Excel応用講座 (Excel経験者)	6/ 7(火)～10(金) 13:30～16:30
Excel活用講座 (Excel経験者)	6/20(月)～23(木) 9:30～12:30
Access基礎講座 (Excelのデータベース知識がある人)	6/27(月)～30(木) 9:30～12:30
PowerPoint基礎講座 (Word経験者)	6/18(土)・25(土) 9:30～12:30 13:30～16:30
②日商簿記2級受験講座 (14回)	7/9～10/15(土) ※8/13(土)を除く 10:00～16:00

定員 ①各先着5人 ②先着20人

費用 ①各13,000円 ②39,000円（会員事業所または団体会員は①11,000円 ②35,000円）

※開催日の7日前に申し込みが1人以下の場合、①は中止。

※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座 助成金制度の詳細は、電話で商工振興課☎711-6377へ。

☎受講料を添えて、直接同センター（小金原1の19の3、☎349-3200）へ

令和3年度受け付け分

寄附に感謝いたします

☎総務課 ☎366-7305

多くの皆さんから貴重な寄附をいただき、ありがとうございました。皆さんのご厚意は、趣旨に沿って大切にに使わせていただきます。

市では、松戸市への支援・応援をお待ちしています。詳細は、市ホームページ「まつど応援寄附」をご覧ください。



市ホームページ「まつど応援寄附」

昨年度は、新型コロナウイルス感染症対策の寄附をはじめ、非常に多くの方から温かいご支援をいただきました。氏名などの公表にご承認いただいた寄附者のお名前は、紙面の都合により、市ホームページ「松戸市への寄附者一覧」への掲載をもって代えさせていただきます。



市ホームページ「松戸市への寄附者一覧」



寄附金の事業・使途別内訳

事業・使途	金額(円)	事業・使途	金額(円)
新病院建設事業	29,769,000	防災・消防救急対策事業	5,633,000
緑化推進事業	4,027,000	市におまかせ	116,653,115
福祉のまちづくり事業	4,275,000	コロナ対策緊急寄附	22,719,677
子育て支援事業	32,551,189	松戸市21世紀の森と広場 第二弾 新たな遊び空間整備	6,419,000
高齢者支援事業	3,214,000	夜間小児救急センター運営費用として	1,000,000
障害者支援事業	3,568,000	経済的に不自由な児童・生徒のために	230,000
協働のまちづくり事業	1,019,263	新型コロナウイルスワクチンへの使用	1,100,000
安全で安心なまちづくり事業	1,999,000	道路補修事業	3,000,000
学校教育推進事業	8,735,000	「あかりのボックス」改修	5,000,000
社会教育芸術文化振興事業	2,271,098	合計	261,051,518
スポーツ普及振興事業	5,028,000		
環境施策推進事業	2,840,176		

5月30日(月)
プラレ松戸6階に

市内2カ所目
コワーキングスペース付き

ほっとるーむプラレ松戸オープン!

子育て支援課 ☎366-7347



「ほっとるーむ」とは、おおむね3歳までの親子が安心して楽しく過ごせる「おやこDE広場」などの機能に加え、通院や買い物に行く場合など「ちょっとだけ子どもを預けたい」ときに、4時間まで預けることができる施設です。

開催日時 水曜除く10時～18時
住所 松戸1149 プラレ松戸6階

プラレ6階の配置図



ほっとるーむ
プラレ松戸

ほっとるーむの機能

乳幼児一時預かり

対象 生後6カ月～就学前
定員 10人

費用 1時間500円(4時間まで)

母子の健康保険証の写しを持参して、直接施設で利用登録後、利用希望日の3日前までに電話で利用予約

※5月29日(日)までは、ほっとるーむ松戸 ☎393-8531、5月30日(月)からほっとるーむプラレ松戸 ☎711-7676へ。

おやこDE広場 無料

3歳までの子とその保護者の交流・集いの場

子育て相談 無料

母子の健康や育児相談

コワーキングスペース 無料

対象 一時預かりの利用者 定員 2席



Wi-Fi完備

ほっとるーむ八柱のコワーキングスペース

その他のほっとるーむ

施設の一覧や詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「乳幼児一時預かり」

NAOKO SPACE PLANETARIUM 市民会館プラネタリウム室

同館 ☎368-1237

5月のイブニングプラネタリウム

ファミリーシアター リーベルタース天文台だより 春の星座の物語
5月27日(金)・28日(土)各18時～18時20分

星と癒やしの時間 おとめ座

5月27日(金)・28日(土)各19時～19時40分

※28日(土)は10時30分、11時30分の通常番組を休演します。

定員 各先着80人 費用 50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)

開演開始30分前から、同館2階で受け付け

6月の星空観望会

月と春の二重星 要申込

6月11日(土)18時30分～20時

内容 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ)

定員 40人(抽選) ※中学生以下は保護者同伴。

費用 無料

開演5月17日(火)17時までに、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で同館 ☎368-1237へ

※1組5人まで申し込み可(1家族6人以上の場合は応相談)。

※当日は10時30分、11時30分の通常番組を休演します。



市ホームページ

東松戸ゆいの花公園 マグノリア・コンサート

同公園管理センター ☎384-4187

5月22日(日)14時開演(13時30分開場)

※13時から入場整理券配布。

会場 同公園マグノリアハウス

出演 加藤えりな氏(バイオリン)、伊藤壽英氏(ピアノ)

曲目 愛の喜び、愛の悲しみ、美しきロスマリン(クライスラー)他

定員 先着40席程度 費用 無料

※晴天時は会場外で花に囲まれながら聴くことができるよう、園内にスピーカーを設置します。



加藤えりな氏



伊藤壽英氏

松戸市美術展覧会 出展作品募集

出品種目 ①日本画 ②洋画(版画含む) ③彫刻

出品資格 市内在住・在勤・在学・出身または市内美術サークル会員の16歳以上

規格 ①②F8号(45.5cm×38.0cm)以上 F50号(116.7cm×91.0cm)まで

③高さ180cm×幅100cm×奥行100cm以内

出品点数 各種目1人1点

出品料 3,000円(30歳未満は1,000円)

注意 ●作品には所定の出品申込書を添付 ●絵画は全て額装 ●額用り金具、ひもは丈夫に付ける ●ガラス使用の額縁は不可(アクリル板は可)

開演7月23日(土)③10時30分～12時①②

13時～16時の間に、出品申込書を持参して直接文化ホールへ(時間厳守、事前申し込み不可、搬出は8月7日(日))

※出品案内、出品申込書は6月1日(水)以降に市ホームページまたは文化ホール・支所などで配布します。

同松戸美術会・片岡 ☎090-8304-1961

(会場に関することは文化ホール ☎367-7810)



市ホームページ

東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

ハーブの育て方

5月27日(金)14時～15時

講師 松戸ハーブボランティア・正法地みちる氏

定員 先着8人

持ち物 せん定はさみ、手袋もしくは軍手、持ち帰り袋(30cm×50cm)

費用 500円



七夕飾りのアレンジ

6月7日(火)10時30分～12時

講師 フラワーデザイナー・富士原和子氏

定員 先着10人

持ち物 花はさみ、持ち帰り袋(30cm×50cm)

費用 2,200円

共通会場 同公園マグノリアハウス

開演5月17日(火)9時から、電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

健康ファイル

まつど健康マイレージ
付与… **マイル**



5月31日は世界禁煙デー さあ、禁煙を始めよう！ **マイル**

喫煙は、さまざまな生活習慣病やがんなど、深刻な健康被害の原因となります。受動喫煙によって、非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。また、喫煙者は非喫煙者と比べて、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが2.1倍、重症化リスクが1.9倍もあることが分かっています。自分のため、周りのために、禁煙に取り組んでみませんか。

囲禁煙に関する各種サポートの申し込みや詳細は、市ホームページまたは電話で健康推進課 ☎366-7481へ



市ホームページ

60代を元気に過ごすための健康栄養教室 **マイル**

日時①5月31日(火)②6月1日(水)③6月3日(金)各10時30分～12時 会場①常盤平②中央③小金各保健福祉センター 内容「たんぱく質でフレイル予防」の話とおすすめ料理の紹介 対象市内在住の50歳～69歳 定員各先着12人 ※いずれか1日のみ参加可。持ち物筆記用具・飲み物 費用無料 囲5月16日(月)9時から、電話で健康推進課 ☎366-7481へ

後期高齢者歯科口腔健康診査 **マイル**

実施期間6月1日(火)～12月28日(水) 対象千葉県後期高齢者医療被保険者で次のいずれかに該当する人①昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ②令和3年度の受診対象で未受診者 費用無料 囲電話で直接協力医療機関へ ※5月下旬に受診票と医療機関の一覧表を①にのみ送付します。 囲国民健康保険コールセンター ☎712-0141

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象(記載がないものはどなたでも) 定…定員
持…持ち物 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先(記載がないものは当日会場で)
問…問い合わせ先 **マイル**…まつど健康マイレージ付与

馬橋 ☎374-5533 ㊚374-5501
認知症予防教室(全2回) **マイル**
日①5/19(木)②6/2(木)各14時～15時30分 会馬橋東市民センター 内①講話②脳と身体を鍛える体操 対市内在住の65歳以上 定先着30人 持筆記用具 申5/18(水)までに、電話またはFAXで

新松戸 ☎346-2500 ㊚346-2514
公園DE健康づくり **マイル**
日5/24(火)10時～11時30分 会新松戸中央公園 内ストレッチ、体操、脳トレ 対おおむね60歳以上 定先着40人 持長めのタオル 申電話またはFAXで

小金 ☎374-5221 ㊚349-0560
【Zoom開催】オンラインサロン&体操 **マイル**
日6/3(金)10時～11時 内座って行う体操、参加者同士でおしゃべり 対おおむね65歳以上 申電話または申し込みフォームで



申し込みフォーム

矢切 ☎710-6025 ㊚710-6027
シニアのための転倒予防教室 **マイル**
日5/26(木)14時～15時 会柿ノ木台公園体育館 対おおむね65歳以上 定先着20人 持上履き 申5/16(月)9時から、電話またはFAXで

本庁 ☎363-6823 ㊚710-7198
シニアのための転倒予防教室 **マイル**
日5/27(金)14時～15時 会市民会館 内椅子に座ってできるストレッチ、脳トレ 講フィットネス型デイサービス・りぼんくらぶ上本郷職員 対おおむね65歳以上(同地区優先) 定先着20人 申5/17(火)～25(水)の間に、電話またはFAXで(5/17(火)は10時から)

小金原 ☎383-3111 ㊚385-3071
認知症予防教室(全2回) **マイル**
日6/3(金)・24(金)各14時～16時 会小金原市民センター 対同地区近隣在住のおおむね65歳以上 定先着30人 申5/31(火)までに、電話で

明第2西 ☎382-5707 ㊚382-5727
防ごう消費者被害！対策勉強会
日5/30(月)10時～11時30分 会古ヶ崎市民センター 内悪質商法や電話de詐欺への対応・対策を学ぶ 定先着20人 持筆記用具 申5/16(月)～27(金)の間に、電話またはFAXで(5/16(月)は9時から)

元気アップ教室(介護予防体操教室)①ロコ脳②ヨーガ③ボクササイズ **マイル**
日①6/6(月)③6/20(月)各10時～11時②6/8(水)14時～15時 会古ヶ崎市民センター 対同地区在住の65歳以上優先 定各先着30人 申5/16(月)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243 またはFAXで



千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談 **マイル**

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
思春期相談	電話(予約不要) 来所	☎361-2138
精神保健福祉相談	来所	
酒害相談	来所	
DV相談	電話(予約不要) 来所	☎361-6651
障害者差別相談	電話(予約不要) 来所	
		☎361-2346 ㊚367-7554

シルバー人材センター スマホ・パソコン教室 **マイル**



コース	日時
スマホの選び方	6/ 7(火) 9:30～11:30
スマホの操作	6/ 7(火)13:30～15:30
タブレットの操作	6/14(火) 9:30～11:30
Windows11の操作	6/16(木) 9:30～11:30
Word・Excel	6/21(火) 9:30～11:30
個別相談	6/21(火)13:30～15:30

会場新松戸・常盤平各市民センター他 対象40歳以上 費用各2,500円 囲はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174(公社)松戸市シルバー人材センタースマホ・パソコン教室係 ㊚330-5008 (☎330-5005)へ



歯を大切に **歯丈夫 胃丈夫 大丈夫** 健康で明るい未来のために

キシリトールを活用しましょう

皆さんは代用甘味料というのを知っていますか？砂糖など一般的な甘味料は、摂取後に体内に吸収され、大切な栄養源になりますが、過剰摂取で肥満や虫歯などの原因になることが知られています。砂糖にはスクロースという呼び方があり、このスクロースの代わりに用いられているのが代用甘味料です。

代表的なものにキシリトール、マルチトール、ソルビトールなどがありますが、特に皆さんに知られているのが「キシリトール」ではないでしょうか。この成分は、1800年代の終わりにドイツ人化学者により白樺の破片から抽出され命名され、その後さまざまな研究が行われ今に至っています。

口の中には必ず細菌が存在しますが、スクロース(砂糖)を頻りに摂取すると、酸を生み出す細菌や酸性の環境でも生きることができる細菌が成長・増加します。すると歯の表面にネバネバした膜が作られ、その上にプ

ラーク(歯垢)が付着しやすくなります。ついにはその中の細菌の作用により歯が溶けてしまい、虫歯になってしまいます。

では、代用甘味料であるキシリトールはどうでしょう。スクロースとは違い細菌が取り込んで代謝することはできません。それにより細菌が増加することはなく、またプラークが歯の表面に付着する能力も低下し、さらにプラーク中の細菌が酸を作れなくなり、結果的に虫歯になりにくくなります。

キシリトールの1日の摂取量は、成人の場合およそ5～10g、子どもの場合はその約半分の量が目安とされています。現在ではガムやチョコレートなどに配合された商品が多く出回っており、比較的手に入りやすいと思いますので、生活の中に上手に取り入れてみてください。ただし、キシリトール配合と書かれていても、砂糖や水あめなどが一緒に配合されている商品もありますので、しっかりと確認しましょう。また、キシリトールをはじめ代用甘味料の過剰摂取は、下痢などを生じてしまうことがありますので、十分に注意してください。

キシリトールは虫歯予防にとっても有効ですが、ブラッシングをしっかりと行うことが前提です。毎日の正しいブラッシングを心掛け、キシリトールなどを上手に活用し、お口の中をいつもきれいに保ちましょう。

(公社)松戸歯科医師会 ㊚ https://matsudo.cda.or.jp

カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下●市内在住の70歳以上(博物館のみ)●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内

博物館

〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、5月27日(金)

常設展観覧料…一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆館蔵資料展「イランの技とデザイン:奥井コレクション展」

会期6/12(日)まで 会場同館企画展示室 費用無料

古民家 旧齋藤邸

紙数588

利用時間…10時～16時(要予約)
利用可能日…平日・第4土曜
※施設利用のお問い合わせは、文化財保存活用課☎382-5570へ

◆造形講座～杉戸絵に挑戦しよう!～

5/28(土)10時30分～15時 内容 杉板に日本画の絵の具を使って杉戸絵を制作 講師日本画家・泉晴行氏 定員9人(抽選) 持ち物飲み物・昼食 費用500円
☎5/16(月)9時から、電話で社会教育課☎367-7813へ

21世紀の森と広場

パークセンター講座

☎345-8900
事前申込制。5/17(火)から電話でパークセンターへ(9時～17時)

※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10時～12時、13時～15時30分(電話相談のみ)。
※バーベキューのお問い合わせは、市ホームページまたは☎385-1815へ。

◆わくわく自然探検 昆虫観察会～虫たちの生き残り作戦～

6/4(土)10時～12時 講師東葛しぜん観察会 対象4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員先着30人 費用無料 ☎電話で

◆植物と仲良くなる近道 シリーズ3「植物の陣取り合戦したたかな生存戦略の秘密を探ります」

6/8(水)10時～15時 講師自然解説員・渡邊勲氏 対象15歳以上 定員先着15人 費用無料 ☎電話で

◆父の日にプレゼントの寄せ植え

6/12(日)10時30分～12時 講師グリーンアドバイザー・福岡美津江氏 定員先着15人 費用2,500円 ☎電話で

文化ホールギャラリー

☎367-7810

開館時間…10時～21時(催し物によって18時以降の展示が無い場合や、初日と最終日の公開時間が変更になる場合があります) 休館日…月曜

◆フォト倶楽部さくら会写真展

5/17(水)～22(日)
会場 坂巻☎388-6136

◆アトリエ山川アパンドンス油絵展

5/24(水)～29(日)
会場 山川☎344-5037

◆パステル画展2022

5/24(水)～29(日)
会場 高橋☎362-5587

◆木馬絵画作品展

5/31(水)～6/5(日)
会場 秋場☎367-3297

◆賀来陽子とその仲間たちパッチワークキルト展

6/2(水)～4(土)
会場 田久保☎383-4367

◆「生命の灯ふたたび」作品展

6/7(水)～12(日)
会場 横張☎391-7272

戸定歴史館 ☎362-2050

7/15(金)まで展示替えのため休館 ※くん蒸作業も行います。

運動公園 ☎363-9241

※飲み物持参。動きやすい服装で。
※申し込みは全て当日会場。
※マスク着用。

◆運動公園カルチャー教室・かけっこ教室

5/18(水)・25(水)・6/1(水)・8(水)各17時～18時 会場同公園陸上競技場 対象5歳児～小学4年生 定員各先着20人 費用1回1,000円

スポーツ

※スポーツ推進委員主催
※飲み物を持参してください。
※申し込みは当日会場。
※マスク着用。

●軽スポーツ教室(ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ)

5/29(日)9時～12時 会場常盤平第一小学校

会場 小暮☎090-4012-7686

●グラウンド・ゴルフ教室

6/5(日)9時～12時 会場松飛台第二小学校

会場 坂本☎090-4364-2397



◆博物館ミュージアムシアター

会場講堂 定員各先着50人(申込不要) ※座席指定。費用無料

上映開始時間	内容
ミュージアムシアター(平日) 13:15、15:15(土・日曜、祝日) 15:15 ※5/7(土)・21(土)を除く。	5月 森浩一が語る 日本の古代1 特別編「考古学の楽しみ」(53分) 6月 奇跡の映像 よみがえる100年前の世界9「カーンの死“夢”の終わり」(50分)
土日祝のキッズシアター(土・日曜、祝日) 13:15 ※5/7(土)・21(土)を除く。	5月 アニメふるさと再生 日本の昔ばなし「うぐいすの里、平林、宝くらべ」(25分) 6月 アニメふるさと再生 日本の昔ばなし「いかとすめ、三人泣き、大工と鬼六」(25分)

協働事業



若者目線で松戸の魅力を発信

Webサイト

「まつどのこもりかた。」

☎広報広聴課シティプロモーション担当室☎366-7320

市と協働して松戸に暮らす人の温かさや地域のつながり、住みやすさなど、多様な魅力を発信している「まつどのこもりかた。編集部」。その若手メンバーが、松戸愛と若者の目線でWebサイト「まつどのこもりかた。」を立ち上げました。

松戸にゆかりのあるモデルたちが、地元の人々との触れ合いやトークを通じて、1人でもフラッと入れるおしゃれなお店や松戸の特産を作る農家などを紹介しています。TwitterやInstagramなどSNSでも発信していますので、ぜひご覧ください。



まつどのこもりかた。



ユーカーひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
☎…日時、日程 ☎…会場 ☎…内容 ☎…講師 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物
☎…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 ☎…申し込み先 ☎…問い合わせ先

◆健康マージャン体験会

☎①5/18(水)・23(月)・27(金)・31(水)②5/17(火)③5/19(木)各12時～16時 ☎①②NPO健康マージャンやまがクラブ事務局(新京成常盤平駅下車)③馬橋市民センター 費用1日①③1,000円②1,200円 ☎②のみ初級者 ☎電話で同NPO・徳光☎090-8583-1506へ

●健康体操体験教室(ストレッチ、リズム体操など)

☎5/18(水)・25(水)各9時20分～10時50分 ☎小金原体育館 ☎50歳以上の女性 費用1回500円 ☎電話で健康体操さざんか・平石☎713-8189へ

●新年度2・3才児親子クラス体験会

☎5/19(木)・26(水)各9時45分～11時 ☎常盤平市民センター ☎わらべうたと発達にあった遊具で遊ぶ ☎Eメールで子育ての杜まめちよととけっこう・星野☎kosodatenomori2014@outlook.jpへ

◆Tシャツで布ぞうりを作ませんか

☎5/21(土)・28(土)各10時～12時 ☎家庭文庫ピピピ(新京成松戸新田駅下車) ☎定員各先着4人 費用1,000円 ☎電話で同文庫・足立☎090-1219-4562へ

●詩吟の勉強会

☎5/21～6/11の(土)10時～12時 ☎小金市民センター ☎漢詩・短歌・俳句・歌謡入り詩吟を楽しむ ☎電話で輝龍会・吉富☎090-4413-3523へ

◆鎌倉殿の道ウォーク

☎5/22(日)13時松戸駅西口集合、15時現地解散 ☎下総国府跡・からめきの瀬(市川市) ☎定員先着13人 費用500円(中学生以下無料) ☎電話でLLP松戸学会・須藤☎343-3376へ

●松戸混声合唱団定期演奏会

☎5/22(日)14時～16時 ☎森のホール21大ホール 費用1,500円 ☎電話で松戸混声合唱団・伊藤☎349-0238へ

●吹矢体験会

☎6/4(土)・11(土)各13時～15時45分 ☎新松戸市民センター ☎各先着3人 費用500円 ☎電話で東葛吹矢愛好会・中村☎090-8560-5210へ

●群読・朗読発表会

☎5/29(日)13時30分～15時 ☎市民劇場 ☎先着150人 ☎朗読で人生を楽しむ会・岩間☎080-5081-9716

◆無料法律相談

☎6/4(土)10時～15時(相談時間1人30分) ☎千葉県弁護士会松戸支部(松戸駅下車) ☎先着15人 ☎5/20(金)10時から、電話で同支部☎366-6611へ

●ボーイスカウト・ガールスカウト「みんなで遊ぼう!自然体験学級」

☎6/12(日)10時～12時、13時30分～15時30分 ☎21世紀の森と広場光と風の広場 ☎みんな友だち!元気にゲームに挑戦だ! ☎松戸市スカウト連絡協議会ホームページ ☎http://matsukama.web.fc2.com/ ☎同協議会・根岸☎080-2044-5670

会員募集

●松戸太極拳

☎(日)9時～12時 ☎馬橋市民センター 費用月2,500円(入)2,000円 ☎布施☎090-3214-8965

●松戸バドミントンクラブ(レディースダブルス)

☎(火)10時～13時 ☎運動公園体育館他 ☎30歳以上の女性 費用月2,500円(入)1,000円 ☎山本☎090-4717-6236

●太極拳七八会(気功・太極拳)

☎(水)15時～17時 ☎矢切公民館 費用月3,000円 ☎森下☎363-7044

●マハロ・クラブ(ハワイアンバンド)

☎(日)9時～13時 ☎馬橋市民センター 費用月2,000円 ☎神崎☎04-7175-1770

●ホーム指圧指友会

☎(木)13時～17時 ☎市民会館 ☎時手拭い2枚、替え用ソックス 費用月2,500円(入)1,000円 ☎大橋☎387-0556

◆千葉熱血MAKING(社会人硬式野球クラブチーム)

☎(土)10時の活動日 ☎県外公営野球場など 費用年66,000円 ☎梅本☎chiba_nekketsu@yahoo.co.jp

●八柱囲碁クラブ(初級～上級)

☎(木)13時～15時 ☎八柱市民センター 費用年3,000円 ☎高橋☎391-7743(昼間のみ)

●松戸いずみペン習字サークル

☎第2・4(水)13時～15時 ☎市民会館 ☎ボールペン・つけペン・筆ペンを使って基礎から学ぶ 費用月2,000円(入)1,000円 ☎神崎☎360-6629

●鳳太鼓(和太鼓)

☎(水)19時～21時 ☎森のホール21 費用月1,000円 ☎根本☎090-4754-7839

◆気功友の会(太極拳)

☎月3回(木)9時30分～11時30分 ☎市民会館 ☎60歳以上の女性 費用月600円(入)1,000円 ☎正岡☎388-4664

◆松戸ミニテニスクラブ

☎(月)13時～15時 ☎柿ノ木台公園体育館2階 費用月500円(入)1,000円 ☎岩本☎080-1019-1988

◆なでしこホビーサークル(洋裁・文化式製図)

☎月3回(水)10時～13時 ☎市民会館 ☎身体に合った洋服作り 費用月2,500円(入)1,000円 ☎大島☎386-8484

◆中国語学習交流会(中国語会話)

☎(土)10時～12時 ☎勤労会館 費用月3,200円(入)1,000円 ☎吉田☎090-5258-5570

◆涼風連(阿波おどり)

☎第3(日)19時～21時 ☎馬橋小学校体育館 ☎船越☎suzukazeren2020@gmail.com

◆健康太極拳小金クラブ

☎①月4回(木)9時～10時30分②第2・4(土)10時～11時30分 ☎小金市民センター 費用①月2,000円②月1,000円(入)1,000円 ☎向田☎090-8306-4727

◆みのり太極拳(練功十八法・導引養生功など)

☎(金)17時～19時 ☎検台市民センター 費用月3,000円(入)1,000円 ☎鈴木☎384-8295

◆和装サークル(着物の着付け)

☎月1回(金)10時～12時 ☎東部スポーツパーク 費用1回1,000円 ☎中林☎090-8519-2456

◆六実排球倶楽部(バレーボール)

☎(木)19時～21時 ☎六実中学校体育館 ☎小学5年～中学生 費用月500円 ☎久保☎090-9297-0144

詳細は、各行事のお問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



広報

2022.5.15
(令和4年)



アプリ「カタログポケット」

広報まつどをスマートフォンで閲覧できます。9言語・自動読み上げに対応。
Read in multi languages!



カタログポケット

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

心に残る二十歳の成人式をプロデュースしませんか

新成人キャストを募集 要申込

成人式の企画・内容などを作り上げていきます。打ち合わせを年8回程度実施予定です。詳細は市ホームページをご覧ください。 ※謝礼や交通費などの支給はありません。



市ホームページ



昨年度のキャストの様子

☎電話またはEメールで社会教育課青少年会館 ☎342-9930、
✉mcseijinsiki@city.matsudo.chiba.jpへ



令和5年二十歳の成人式の日程

日程 令和5年1月9日(祝) 会場 森のホール21

対象 2002(平成14)年4月2日~2003(平成15)年4月1日の間に生まれた人

幸せアルバム



令和3年2月生

一歳おめでとう！すくすく大きくなってきてありがとう。ニコニコ笑顔で沢山遊ぼうね！

令和3年3月生

我が家のアイドル！りおちゃん♡これからもお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒にいっぱい遊ぼうね♡

令和4年1月生

末っ子なので、お姉ちゃんお兄ちゃんにとっても可愛がられて、すくすく元気に育っています。

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、
広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ

スポットライト



マーマレード作りを通じて 障害者の生活を変えたい

社会福祉法人ウィンクル 職業指導員 榎本 喬司さん

「うちのマーマレードは、苦くならないように実を房から一つひとつ取り出しています」と語るのは、障害者を受け入れる市内の就労継続支援B型事業所「あるば」で利用者と一緒にマーマレードを作る榎本喬司さん。

「マーマレード作りを本格的に始めたのは去年からです」と話す榎本さん。ウィンクルでは元々、水俣病の風評被害を受けていた農家を支援するために甘夏を購入していました。そのまま販売していた甘夏の違った食べ方として、マーマレードに加工して、試食を店頭で提供したところ好評でした。「これまで、除草や内職などを請け負っていましたが、安定的な仕事ではありませんでした。マーマレード作りなら、利用者の作業工程が多く、工賃の向上も図れると考えました」。工賃は施設の活動による収益で支払う決まりになっているため、できる仕事が多いほどありがたいそうです。また、「水俣の甘夏はノワックスで農薬をほとんど使っていないので、丸ごと食べられ、マーマレード作りに向いています」と言います。増粘剤などの添加物を使用せず、味と品質へのこだわりを感じます。

「甘夏の収穫時期は2~3月なので、水俣から年間を通じた調達はできません。そんな中、民家の庭先に果実がなっているのを見て、買い取ることを思い付きました」と言い、チラシで呼び掛けたそうです。結果としては快く寄付してくれる人ばかりで「寄付された方からは誰かの役に立てるのがうれしいと言われます」と榎本さんも笑顔を見せます。甘夏以外、鬼ゆずやレモンなどの柑橘類もマーマレードにしているそうです。また、「高い木で収穫できない柑橘類がある場合、松戸市の近隣であれば収穫しに行くので電話で相談してほしいです」と言います。

今後の目標は、工賃の引き上げ。「利用者1人当たり月の工賃は2万円程度。それでも県内では平均以上ですが、5~6万円まで引き上げたい。障害年金とあわせて月12万円程度になり、自分で働いたお金で生活できるようになります」と、榎本さんは言います。「今後は、食品加工業に挑戦したいと考えています。野菜の洗浄や皮むき、カットなど、利用者のできる仕事が多そうだと感じたからです。専用の工場を作り、地元の農家と連携した取り組みを計画しています。事業を拡大し、収益を増やすことで、工賃の引き上げが可能になるかと考えています」。これからも利用者の自立に向けて、榎本さんの絶え間ない挑戦は続きます。



活動の様子

☎就労継続支援B型事業所「あるば」(松戸1879の24)

☎703-1236

※施設の店頭その他、同法人のホームページでも商品を販売しています。



同法人
ホームページ

世界のためにみんなで考えよう

VOL. 2

地方創生 SDGs通信

☎政策推進課市政総合研究室 ☎704-4006

なぜ今SDGsに取り組まなければならないのでしょうか

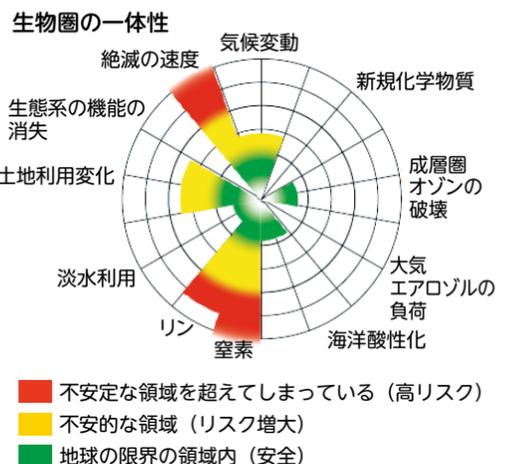
近年、多くの人や物などが簡単に国境を越えて移動できるようになったことで、気候変動や資源循環といった地球規模の問題が広がり、複雑になってきました。その解決のためには、先進国も含めた多くの国々がみんなで同じ課題に取り組む必要があります。少子高齢化が進む日本でも、経済成長や社会課題への対応に加えて、地球環境を考えることが重要です。

今回は、地球環境の問題に関連してSDGsの議論に影響を与えた「プラネタリー・バウンダリー(地球の限界)」の概念を紹介します。この図は、人間の活動が地球に及ぼす影響を評価したものです。

右の図の赤や黄色で示されている要素は、さまざまな変化の要素について、人間が安全に活動できる範囲を越えるレベルに達していると分析されています。特に赤色で示される要素、例えば「窒素」や「リン」は、工場や農地から大量に放出され海に赤潮を発生させるなど、既に大きな影響が現れており、地球の限界に対して高いリスクがあるとされています。

世界の人々が協力しなければ、さらに多くの要素が限界を迎え、深刻な事態が生じると考えられます。それを回避するために、SDGsをみんなで達成していかなければならないのです。

プラネタリー・バウンダリーの考え方で表現された現在の地球の状況



資料: Will Steffen et al. [Planetary boundaries: Guiding human development on a changing planet]より環境省作成