

主な内容

- ゴールデンウィークに診療を受けられる医療機関…2
- 令和4年度 松戸市の予算…3
- 市立博物館館蔵資料展…7
- 令和4年度各種健(検)診…8
- 新デザインマンホール設置とグッズ販売のお知らせ…12

発行/松戸市 編集/広報広聴課

〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX047-363-3200
URL <https://www.city.matsudo.chiba.jp/>



新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら、新緑に囲まれた公園で大型連休にイベントを開催します。市内で大自然を満喫しませんか？

つどいの広場

4月29日(祝) 9時30分～15時

緑と花のフェスティバル2022

荒天中止

～子どもたちの夢とあそびを受けとめる
みどりをいっぱいにしましょう～ 要申込

たくさんの緑や花と触れ合うことで、自然に親しみ緑の恩恵に感謝し、豊かな心を育みませんか。

園同フェスティバル実行委員会事務局
〔(公財)松戸みどりと花の基金〕 ☎710-2851

- 内容●植木・草花・野菜・ハーブ・園芸品などの販売
●グリーンラリーなどのゲーム●緑化関係団体による展示
●飲食販売●和太鼓・ダンスなどの舞台他



感染防止対策

来場の前に登録サイトで事前登録が必要です。



登録サイト

5月3日(祝) 10時～15時

荒天中止

こども祭り

要申込

ステージでのパフォーマンスや、各種イベント・体験ブースなど20以上の楽しいコーナーがいっぱい！子どもたちが楽しく遊べます。

園子どもわかもの課 ☎366-7464



感染防止対策

来場の前に事前登録が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



千駄堀池のほとり、水とこかげの広場、光と風の広場

5月3日(祝)～5日(祝) 10時～15時

荒天中止

松戸モリヒロフェスタ～こどもの王国～

園同広場管理事務所 ☎345-8900

松戸集まるしえ 3日(祝)～5日(祝)

キッチンカーが約25店舗出店します。
会場 千駄堀池のほとり、水とこかげの広場

モリヒロキッズパーク 5日(祝)のみ

子ども向けの体験型イベントを楽しめます。
内容●ハイハイレース●かけっこ教室●空手体験教室●参加型ドラムサークル●手作りアロマ教室●職業体験カンドゥーなど

会場 千駄堀池のほとり、光と風の広場 ※内容が変更される場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

感染防止対策

体験型イベントでは人数制限を行います。また、住所・氏名の記入や参加前後の消毒をお願いします。



市ホームページ

駐車場(有料)は混雑します
公共交通機関をご利用ください

電車 新京成八柱駅・JR新八柱駅下車徒歩15分
バス 新京成八柱駅南口から「小金原団地循環」新松戸駅行き
またはJR新松戸駅から「八柱駅」行きで「公園中央口」下車
園同広場管理事務所 ☎345-8900

▶ 新型コロナウイルス ▶ 感染再拡大の兆しあり!



松戸市お知らせ
キャラクター
まつまつ

窓・ドアを開ける、換気扇を動かすなどして
換気を徹底しましょう!

新規感染者が増加傾向です。飲食場面、人が集まる
場面などでの感染対策を徹底しましょう。会話をすると
きのマスクの着用だけでなく、換気も大変重要です。



無料 住まいの換気状況をチェック!

一般家庭へCO₂モニター貸出中

自宅で親戚や友人などと集まるときには、CO₂モニターを使って
室内の換気状況をチェックし、換気を徹底しましょう!

貸出方法 自宅のポストに届き、郵便ポスト
へ投函して返却

貸出期間 2泊3日

市ホームページまたは電話で
健康福祉政策課 ☎704-0055へ



市ホームページ



5月から
新型コロナワクチン
集団接種会場は
1カ所のみになります

会場キテミテマツド新館8階
使用するワクチンファイザー社製
対象3回目接種券を持つ人または1回目・2回
目の接種を希望する12歳以上 ※予約でき
る日程はコールセンターまたは
予約サイトでご確認ください。



予約サイト

圏新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-684-389、☎050-5526-1081

令和3年度

申請は4月28日(木)まで!

子育て世帯への臨時特別給付金を 離婚などにより受け取れなかった人への 支援給付金の申請を忘れずに

圏子育て支援課児童給付担当室 ☎366-3127

児童1人につき最大10万円を支給します。期限を過ぎ
ると受給できませんので、ご注意ください。 ※詳細は市
ホームページをご覧ください。

☎4月28日(木) [必着] までに、ちば電子申請サービスま
たは必要事項を記入した申請書類一式を郵送で ☎271-8588松戸市役所
子育て支援課児童給付担当室へ



市ホームページ

ゴールデンウィークに診療を受けられる医療機関

休日当番医 (9時~17時)、待機病院 (当日9時~翌朝9時)

待機病院の所在地などは、右下の待機病院一覧をご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 整 整形外科 皮 皮膚科 泌 泌尿器科 歯 歯科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 産 産婦人科

診療日	主な診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
4/29 (祝)	内 整 眼 皮	総合クリニックドクターランド松戸	松戸新田245の26 グリーンマークシティ2階	369-3333
	内 外	きのわきクリニック	小金原5の1の1	309-5515
	整	せき整形外科クリニック	五香7の55の1 第一国分ビル1階	311-7770
	歯	三国歯科医院	五香南2の17の8 サンパティークマンション1階	383-1170
		宮本歯科医院	本町12の15 パップス松戸ビル1階	362-2876
待機病院	外 総合医療センター 内 小 千葉西総合病院			
4/30 (土)	待機病院	内 小 新松戸中央総合病院 外 五香病院		
5/ 1 (日)	内	内藤医院	栄町2の106の2	368-0345
	内 外	常盤平中央病院	常盤平6の1の8	387-4121
	産	レディースクリニックK	根本453の3	703-7811
	待機病院	内 小 千葉西総合病院 外 新東京病院		
5/ 3 (祝)	内 外	奥隅医院	緑ヶ丘2の285	362-1825
	内 小 外	六高台内科胃腸科クリニック	六高台2の18の4	385-2251
	眼	松戸しげと眼科	松戸1149の1 プラレ松戸6階	711-9886
	歯	アウルデンタルクリニック	松戸新田463の3 ゲートハウス102	711-9020
		さくらテラス歯科	常盤平陣屋前9の1 エクセレントシティ新八柱駅前1階	375-8535
待機病院	内 小 新松戸中央総合病院 外 千葉西総合病院			
5/ 4 (祝)	内	とちの樹メディカルクリニック	二十世紀が丘梨元町26	330-8227
	内 小	横関医院	六高台2の58	387-2027
	産	ジュノ・ヴェスタクリニック八田	牧の原2の92	385-3281
	歯	こうで歯科	幸田2の155の2	347-8824
		橋本歯科医院	常盤平5の13の8	384-7266
待機病院	内 小 千葉西総合病院 外 東葛クリニック病院			
5/ 5 (祝)	内	東松戸クリニック	東松戸3の2の1 アルフレンテ306	392-9911
	眼	脇坂内科クリニック	馬橋1770の1 1階	700-5572
		かとれあ眼科	松戸1181 アトレ松戸5階	362-1191
	歯	高野歯科	横須賀1の18の8	341-2596
		ふま歯科医院	六高台8の146の18	383-0600
待機病院	内 新東京病院 小 千葉西総合病院 外 新松戸中央総合病院			
5/ 7 (土)	待機病院	内 小 新松戸中央総合病院 外 山本病院		
5/ 8 (日)	内 外	高田外科胃腸内科	古ヶ崎101の2	362-8237
	内 小	大久保医院	小金きよしヶ丘1の13の6	342-1076
	整	上本郷レディース整形外科	上本郷2672の9 上本郷駅ビル1階	308-6600
	待機病院	内 小 千葉西総合病院 外 新松戸中央総合病院		

受診する前に、必ず医療
機関に電話をしましょう

- 当番医は都合により変更することがあります
- 健康保険証を忘れずにお持ちください

当日受診できる医療機関を
電話で確認できます

夜間休日診療案内
テレフォンサービス
☎ 366-0010

(平日16時30分~翌朝9時
土・日曜、祝日 9時~翌朝9時)

発熱がある場合(新型コロナウイルス感染
が疑われる場合を含む)は
千葉県発熱相談コールセンター
☎0570-200-139に連絡してください

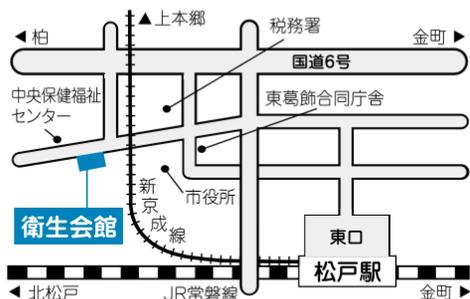
待機病院一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東葛クリニック病院	樋野口865の2	364-5121
新松戸中央総合病院	新松戸1の380	345-1111
新東京病院	和名ヶ谷1271	711-8700
山本病院	小金きよしヶ丘2の7の10	341-3191
五香病院	五香8の40の1	311-5550
千葉西総合病院	金ヶ作107の1	384-8111
総合医療センター	千駄堀993の1	712-2511

休日土曜日夜間歯科
診療所 (20時~23時)

☎365-3430

※受け付けは22時45分まで。
(竹ヶ花45の53 衛生会館2階)

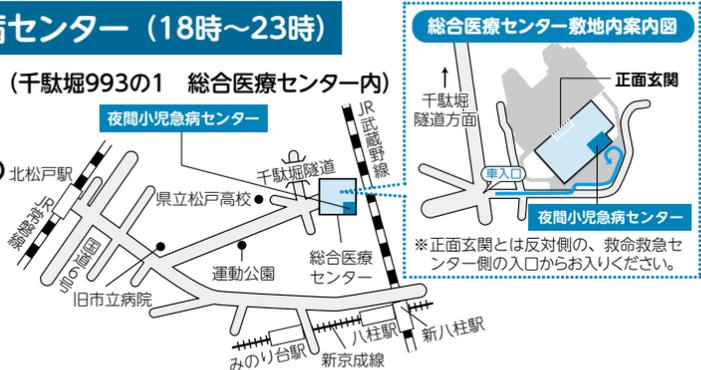


夜間小児急病センター (18時~23時)

☎712-2513 (千駄堀993の1 総合医療センター内)

診療科目

中学3年生以下の
初期内科系疾患



令和4年度 松戸市の予算

予算の規模は全体で、3,419億7,517万円、前年度比5.1%増となりました。このうち、一般会計の総額は1,742億9,000万円で、前年度比4.5%増となりました。

令和4年度は、健全財政の確保を基本としながら、昨年度に引き続き、市民の皆さんの健康と暮らしを守るため、ワクチン接種をはじめ新型コロナウイルス感染症対策に要する経費や、子育て・教育・文化を軸とした「市民が主役の魅力あるまつど」の実現に向けた予算を計上しています。

予算書・予算の概要は行政資料センターで閲覧できます。また予算の概要は市ホームページでも公開しています。



市ホームページ

当初予算

市の予算は、予算の本体である一般会計の他、特定の歳入を歳出に充てる8つの特別会計、独立採算を原則とする3つの企業会計に分かれています。

一般会計予算	1,742億9,000万円
特別会計予算	1,168億8,159万円
国民健康保険	434億 677万6千円
松戸競輪	263億6,752万円
公設地方卸売市場事業	9,570万3千円
駐車場事業	1億5,500万2千円
介護保険	395億5,722万4千円
後期高齢者医療	70億 188万9千円
新松戸駅東側地区土地区画整理事業	1億1,362万9千円
相模台地区土地区画整理事業	1億8,384万7千円
企業会計予算	508億 358万円
水道事業	22億9,670万円
病院事業	279億2,540万7千円
下水道事業	205億8,147万3千円
合計	3,419億7,517万円

主な事業

子育て

- 子ども医療費助成事業 …… 17億7,627万円
子どもがいる家庭の経済的な負担の軽減を図るため、子ども医療費助成の対象年齢を現行の中学3年生までから、高校3年生相当までに拡大します。
- 民間保育所等建設関係経費 …… 7億4,635万円
小規模保育施設の新設20カ所、民間保育所の建て替え2カ所に対する補助を行い、待機児童の解消を図ります。
- 幼稚園預かり保育促進等関係経費 …… 4億1,783万円
長時間の預かり保育を行う幼稚園に対して補助を行います。また、送迎保育ステーションの新設4カ所に対する補助などを行い、利便性の向上を図ります。
- 早期支援体制の充実関係経費 …… 1,335万円
ヤングケアラーなど、家庭環境に課題を抱える子どもやその保護者に対して、子どもの自立支援プログラム事業の創設や、養育支援訪問事業の拡充など、相談・見守り体制を強化するとともに、生活面や学習面の支援を実施します。

文化・教育

- 文化の香りのする街構築事業 …… 5,333万円
科学・芸術・自然をつなぐ芸術フェスティバルや、地域活性化に向けたポップカルチャーなどの文化プログラムを実施します。
- 小学校施設整備事業（東部小学校）[継続費] …… 9,111万円
老朽化が著しい東部小学校の屋内体育館の改築工事を行います。
- 国際理解教育推進業務 …… 6,427万円
小中学校の9年間を通して一貫した英語教育に取り組みます。
- 市内公園緑地管理事業改良業務 …… 8,160万円
都市型スポーツを気軽に楽しめるよう、スケートボードを楽しめる施設の整備経費を含め、市内公園等の整備・改良を行います。

誰もがいきいきと暮らせるまちづくり

- グリーンスローモビリティ地域推進事業 …… 2,270万円
高齢者などの社会参加を促し、地域を活性化するため、グリーンスローモビリティ（電動車を活用した小さな移動サービス）を本格的に導入します。

居心地の良い魅力的なまちづくり

- 松戸駅周辺地域活性化事業 …… 28億9,677万円
「新拠点ゾーン整備基本計画」に基づく道路事業や新拠点ゾーンまちづくり用地取得に関する経費を含め、松戸駅周辺地域の活性化に向けたまちづくりを進めます。
- 道路改良業務 …… 13億480万円
交通ビッグデータを活用して渋滞緩和対策・安全対策を検討する経費を含め、市内道路の改良を行います。
- 3・4・18号線街路整備事業（幸谷）[継続費] …… 9億2,804万円
新松戸駅東側地区土地区画整理事業に接続する都市計画道路の整備を行います。

安全・安心して暮らせるまちづくりなどの施策

- 新型コロナウイルスワクチン予防接種業務 …… 21億7,951万円
新型コロナウイルスワクチン3回目接種のために必要な体制を整備するとともに、迅速に予防接種を実施します。
- 地域ぐるみ安全安心推進事業 …… 1億3,666万円
市民生活の安全を守るため、街頭防犯カメラの設置・管理などに加え、電話de詐欺の対策を強化します。
- 新庁舎管理事業 …… 5,409万円
災害拠点となる市役所の整備について、課題を整理しつつ、検討を進めます。

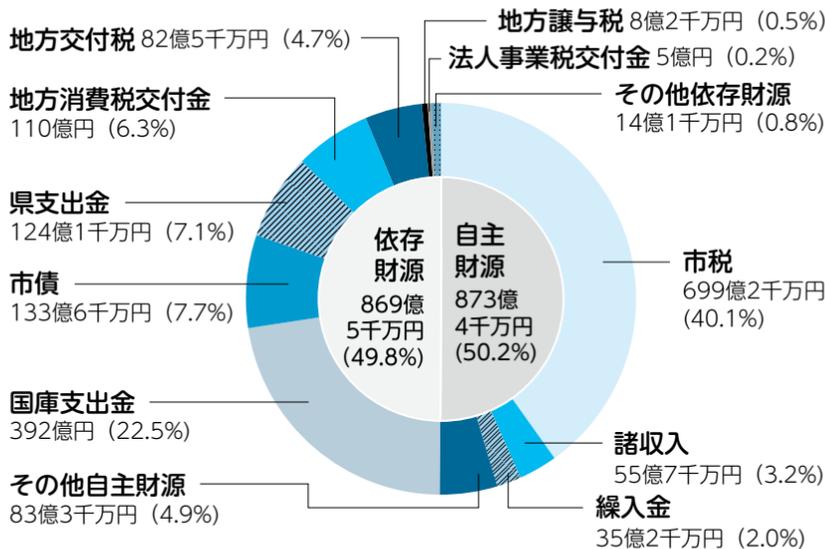
人と環境にやさしいまちづくり

- 清掃施設整備事業 …… 22億910万円
松戸市リサイクルセンターを建設し、粗大ごみを効率的に処理します。
- デジタル化推進事業 …… 2億5,553万円
デジタル社会の実現に向けて、行政手続きのオンライン化を推進します。

一般会計予算

※分かりやすくするため、グラフは千万円単位にしてあります。（）内は構成比。

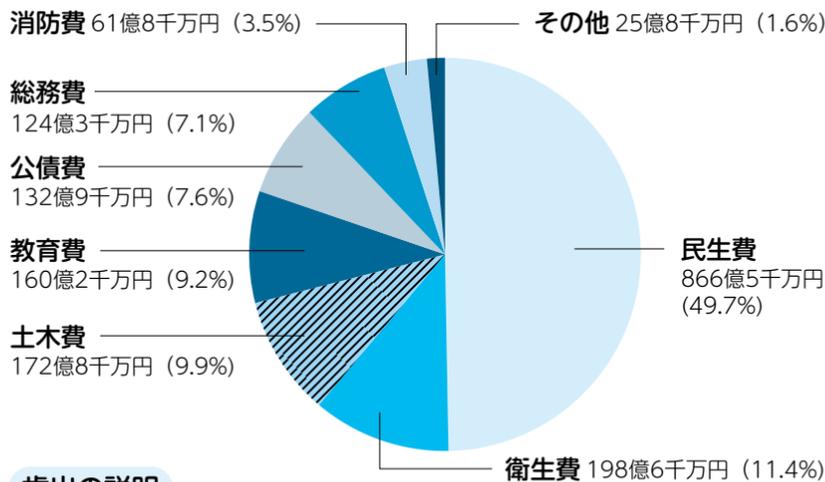
歳入 1,742億9,000万円



歳入の説明

自主財源	市税	市民税・固定資産税・市たばこ税・都市計画税など
	諸収入	延滞金や雑入等、他の科目に属さない収入
	繰入金	特別会計・基金から受け入れるお金
	その他自主財源	使用料及び手数料・分担金及び負担金など
依存財源	国庫支出金	国が交付する負担金・補助金・委託金
	県支出金	県が交付する負担金・補助金・委託金
	市債	市が国や金融機関などから長期に借りるお金
	地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村分として県から交付されるもの
	地方交付税	市が標準的な仕事をしていく上で必要な経費を算出し国から交付されるもの
	地方譲与税	国税として徴収する自動車重量税などから配分されるもの
	法人事業税交付金	法人事業税のうち市町村分として県から交付されるもの
	その他依存財源	地方特例交付金・利子割交付金など

歳出 1,742億9,000万円



歳出の説明

民生費	保育所運営などの子どものための支援や高齢者、障害者などへの福祉サービスに使う費用
衛生費	検診、予防接種など保健衛生の充実やごみ対策などに使う費用
土木費	道路・河川・公園など都市基盤の整備に使う費用
教育費	小・中学校の運営、校舎の改修、図書館・博物館の運営など、教育や文化スポーツ振興に使う費用
公債費	市債の返済に使う費用
総務費	市役所の事務管理や広報まつどの発行などに使う費用
消防費	消防や防災対策などに使う費用
その他	議会費・商工費・災害復旧費など

性質別歳出予算

区分	金額	構成比
扶助費（生活保護費、各種措置費など）	543億6千万円	31.2%
物件費（消耗品費、光熱水費、委託料など）	318億6千万円	18.3%
人件費（職員の給与や議員報酬など）	283億3千万円	16.2%
普通建設事業費（公共施設の新増設等の経費）	157億7千万円	9.0%
その他（補助費等、繰入金、公債費、維持補修費など）	439億7千万円	25.3%
合計	1,742億9千万円	100.0%

市民1人当たりの予算額（一般会計） 350,755円

- 民生費 …… 174,386円
- 衛生費 …… 39,971円
- 土木費 …… 34,772円
- 教育費 …… 32,247円
- 公債費 …… 26,747円
- 総務費 …… 25,004円
- 消防費 …… 12,440円
- その他 …… 5,188円

※人口は令和4年1月1日現在の住民基本台帳人口496,899人で計算。

5月3日(祝)～5日(祝)のごみ収集はお休みします

5/1(日)	5/2(月)	5/3(祝)	5/4(祝)	5/5(祝)	5/6(金)	5/7(土)
休	○	休	休	休	○	○

問家庭ごみ相談コールセンター ☎0120-264-057または
☎050-5358-9687 (有料)

ウクライナからの避難民の支援にご協力をお願いします

現在、県内にウクライナからの避難民が滞在しています。松戸市においても、住居や生活に関するサポートを準備しています。皆様のご協力をお願いします。



ウクライナ人道支援寄附

松戸市に避難するウクライナ避難民への支援のため、寄附をお願いします。

問市ホームページでダウンロードできる寄附申込書に必要事項を記入して、現金書留に同封または直接・Eメール・FAX・郵送のいずれかで〒271-8588松戸市役所 総務課(新館4階) ☎mcsoumu@city.matsudo.chiba.jp、☎363-3200 (☎366-7305) へ ※寄附申込書のみ送付いただいた場合は、後日郵送する納付書にて銀行振込または郵便振替でご入金ください。※寄附に対する記念品(返礼品)はありません。

ウクライナ避難民に関する相談窓口

避難民に関する総合的な相談を受け付けています。
対応言語英語、やさしい日本語
問(公財)松戸市国際交流協会 ☎711-9511 (平日9時～17時)

● 自宅の耐震相談をしてみませんか ●

木造住宅耐震相談会 要申込

時間 10時～16時

内容 平成12年以前に建築した、木造在来軸組構法の住宅(地上2階建て以下)の簡易耐震診断

持ち物 自宅の平面図(間取り図)

費用 無料

※市の耐震診断助成・耐震改修助成・耐震に伴うリフォーム助成についても説明します。

問電話で建築指導課 ☎366-7368へ

開催日	会場
5/14(土)	市役所新館8階会議室
5/25(水)	
7/ 1(金)	
7/27(水)	常盤平市民センター
8/25(木)	
9/14(水)	新松戸市民センター
10/ 1(土)	市役所新館8階会議室
10/27(木)	常盤平市民センター
R5/ 1/11(水)	市役所新館8階会議室
2/ 1(水)	六実市民センター

固定資産の利用状況や住所などに変更がある場合は市へご連絡ください



対象 以下のいずれかに当てはまる人

●家屋を取り壊した、またはその予定がある ●家屋の新築・増改築をした、またはその予定がある ●土地の現況や利用状況に変更がある ●納税通知書の送付先に変更がある

連絡方法 納税通知書の4ページにつづられている「変更事項等連絡用はがき」に変更内容と電話番号を記入して、郵送で同課(☎366-7323)へ ※はがきは切り取り線で切り離して、同封のプライバシー保護シールを貼り付けてください。

注意

●届け出の内容により、別途申告書などの書類提出が必要になる場合があります
●海外に転出する人は別途手続きが必要です。詳細は市ホームページ「納税管理人について」をご覧ください



納税管理人について

固定資産税・都市計画税納税通知書同封の「課税資産の内訳」から試しに計算してみよう!

市ホームページで、居住するための住宅が建っている場合を例とした土地の税額の求め方の計算例を公開しています。ぜひご利用ください。



「課税資産の内訳」から試しに計算してみよう!

矢切地区
小山地区
周辺で

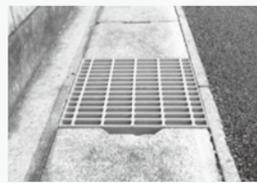
グレーチング(鉄製の格子蓋)の盗難が多発しています

問道路維持課 ☎366-7358

(土・日曜、祝・休日は市役所代表 ☎366-1111)

市道の側溝などに設置されているグレーチング(鉄製格子蓋)が盗まれて無くなっていたら、市へお知らせください。

道路脇で不審な車や人を見掛けた場合は、最寄りの警察署または110番へ通報をお願いします。



子育て世帯親元近居・同居住宅取得補助金

3世代で一緒に住もう!



最大100万円補助 & 「フラット35」の金利 ▲0.25%

問住宅政策課 ☎366-7366

市内に住む親世帯と近居または同居するために、子育て世帯が市内に住宅を取得する際の費用の一部を補助します。また、補助金交付対象者が住宅ローン「フラット35」を利用する場合、当初10年間は借入金利から0.25%引き下げて借りることができます。

補助額 近居 50万円 同居 75万円 ※市外からの転入はさらに25万円を加算。

要件 以下の全てを満たしていること

対象者要件 ●中学生以下の子ども(出産予定を含む)がいる世帯 ●親世帯が市内に1年以上継続して居住している ●子育て世帯・親世帯が共に市税を滞納していない ●補助金を受けた子育て世帯が近居または同居を10年以上継続する

住宅要件 ●市内に自己で居住するために取得する戸建て住宅またはマンション(中古可) ●近居の場合は親世帯と直線で2km以内 ●建物が建築基準法その他関係法令を満たし、新耐震基準(昭和56年6月1日施行)に適合する ●取得する住宅の面積が下表の条件を満たす

住宅の種類	近居	同居
戸建て住宅	95㎡以上	120㎡以上
	ひとり親家庭 75㎡以上	95㎡以上
マンション	70㎡以上	90㎡以上
	ひとり親家庭 55㎡以上	70㎡以上



住宅取得に関する契約は事前相談後に

補助金の申請には住民票や戸籍謄本などの添付が必要です。契約する前に必ず事前にご相談ください。

私道の舗装・側溝敷設、私道上への手すり設置の工事費を助成 要申込

受付期間 5月2日(月)～31日(水) 工事内容 舗装工事、側溝工事、手すり工事
要件 次の全てを満たしていること ●幅員が原則4m以上 ●両端または一端が公道に接している ●築造から5年以上経過している ●5世帯以上の住居が隣接している ●工事に支障となる物件がない ●側溝敷設は公道などの排水施設に接続が可能 ※部分的な補修は申請できません。

工事の申請者 私道敷地の所有者などの総意に基づき一切の権限を委任された人、または私道敷地などの管理について組合などが設立されている場合はその長

地元負担見込額

※現地の状況により工事の可否、設計・金額の変更があります。

工事種別		両端が公道に接する道路	一端が公道に接する道路
舗装工事	表層(アスファルト) + 路盤(碎石)	10,000円/㎡	13,000円/㎡
	舗装(路盤なし)	6,000円/㎡	8,000円/㎡
	未舗装	6,000円/㎡	8,000円/㎡
コンクリート		現地設計	
側溝工事(※)	U字溝敷設替え	24,000円/m	32,000円/m
	フタなし→フタ付き		
手すり工事(ステンレス)		現地設計	

(※) 排水勾配が取れない場合などは、現地設計となります。また現地の状況により、集水桝設置などの別途費用が掛かる場合があります。

問電話で建設総務課総務班 ☎366-7357へ

監査結果を公表します

☎監査委員事務局 ☎366-7385

令和4年1月13日に実施した監査の結果の概要を公表します。

監査の対象

松戸市消防局前交差点改良工事

監査の結果

設計、施工等監査対象事項に係る監査の結果は、監査した限りにおいて、適正に執行されているものと認められた。

※監査結果の全文は、行政資料センター、市立図書館本館、市のホームページで閲覧できます。

令和4年2月22日
松戸市監査委員 高橋 正剛
同 三好 徹
同 高橋 伸之
同 大塚 健児

第2期

松戸市子どもの未来応援プラン (子どもの貧困対策推進計画)を 策定しました

子どもの貧困対策をさらに推進していくため、平成30年3月に策定した「松戸市子どもの未来応援プラン」の見直しを行い策定しました。

閲覧方法市ホームページ、行政資料センター、子ども政策課子どもの未来応援担当室
☎同課同担当室 ☎366-5181、FAX 365-1009



松戸市
子育て応援マスコット
「まつどり」



市ホームページ

申請方法は3種類

国民健康保険料のお支払いは 確実・安心な口座振替で!

☎国民健康保険コールセンター ☎712-0141

①市役所・支所で ペイジー口座振替受付サービスによる申請

キャッシュカードの名義人本人のみ申請できます。

申請窓口国保年金課(市役所本館1階)、各支所 ※行政サービスセンターでは申請できません。

持ち物下記の対応金融機関のキャッシュカード(磁気対応)、本人確認書類(運転免許証など) ※磁気が入っていないカード(ICチップのみなど)は取り扱っていません。

対応金融機関千葉銀行、みずほ銀行、りそな銀行、千葉興業銀行、三菱UFJ銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、東京ベイ信用金庫、とうかつ中央農業協同組合

②インターネットで Web口座振替受付サービスによる申請

ホームページ掲載の「松戸市Web口座振替受付サービス」で申請できます。

対応金融機関千葉銀行、みずほ銀行、りそな銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行



Web口座振替
受付サービス

③金融機関で 口座振替依頼書による申請

市指定金融機関に備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入して、窓口で申請できます。

持ち物国民健康保険料の納付書・保険証・納入通知書のいずれか、通帳、金融機関届出印

対応金融機関市内に本・支店がある全国の金融機関、郵便局

共通口座振替の開始時期①②5月31日(火)までに申請した場合は、6月30日(木)(令和4年度第1期)から③依頼書を提出した月の2カ月後から

掲 示 板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 (記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

お知らせ

4/18(月)から総合医療センターの夜間・休日の救急外来(一部を除く)で診療費の支払いが可能に

クレジットカードも利用できます。詳細はホームページをご覧ください。持保険証、診察券
同センター医事課 ☎712-2511



同センター
ホームページ

3月の防災行政無線による行方不明高齢者の探索結果

3件全て発見されました。ご協力ありがとうございました。情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします。☎地域包括ケア推進課地域支援担当室 ☎702-3652

松戸都市計画の変更に関する公聴会中止のお知らせ

4/23(土)14時から市役所議会棟3階特別委員会室で予定していた公聴会は、公述申出がなかったため中止となりました。☎都市計画課 ☎366-7372、街づくり課 ☎366-7376

結婚50年を迎える夫婦に記念品を贈呈

☎S48/8/31までに結婚した市内在住の夫婦 贈呈方法 9月以降に各地区社会福祉協議会が主催する祝賀会で贈呈または自宅へお届け(申7/8金) [必着] までに、はがきまたはFAXに夫婦の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・結婚年月日・町会名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1(社福)松戸市社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎368-0203 (☎710-2341) へ

狭あい道路の寄附に伴う測量などの費用助成

狭あい道路の拡幅用地や、すみ切用地の寄附の際、測量登記費用の一部を助成します。助成額 上限35万円 市道またはその他の公共団体の所有する道路のうち建築基準法第42条第2項に指定されている道路に隣接し、次の全てを満たす土地 ●敷地の境界が全て確定している ●後退用地の分筆および抵当権などの抹消が可能 ●後退用地に塀、擁壁、樹木がない ☎建設総務課 ☎366-7357

みどりの街づくりを考える松戸市緑推進委員会委員を募集

任期 7月~令和6年6月 市内在住で平日の会議(年6回程度)に参加できる人 定6人(レポートを基に選考) 申5/10(火) [消印有効] までに、直接・郵送またはEメールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、レポート「私の好きな松戸のみどり」(1,000文字程度)を〒271-8588松戸市役所 みどりと花の課 (☎366-7378) へ

国民生活基礎調査にご協力ください

保健・医療・福祉・年金・所得など国民生活の基礎的事項を調査するものです。調査結果は、高齢者対策、少子化対策、健康づくりなどの重要な資料として活用されます。4月中旬から対象地区に調査員が回りますので、ご協力をお願いします。対象地区 緑ヶ丘1丁目、稔台2丁目、金ヶ作、新松戸南1丁目、小金原3丁目、東平賀の各地域の一部 ☎千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター) 企画課 ☎361-2139

令和4・5年度の松戸市入札参加資格審査申請(随時申請)について

受付期間 4/18(月)~R5/3/31(金) ※詳細は市ホームページをご覧ください ☎契約課 ☎366-1151



市ホームページ

イベント

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

コース スマホの選び方、スマホの操作、タブレットの操作、Windows10・11の操作、Word・Excel、個別相談 費お問い合わせください ☎同センター ☎330-5005

松戸地域職業訓練センター講座

内初めてのパソコン&インターネット、Wordを使った文章作成講座、Excelを使った表計算講座、Excel応用講座、PowerPoint基礎講座・応用講座、Windows10の使い方講座、夜間Word講座 費お問い合わせください ☎同センター ☎349-3200

NPO・市民活動よろず講座①実務者&理事/監事対象!NPO法人の年度末事務と総会準備②ボランティアネットワーク~若者ボランティア受け入れのコツ~

日①4/23(土)②4/29(金)各10時~12時 会場まつど市民活動サポートセンター 同センター①副センター長②センター長 対①NPO法人事務局・理事・監事②NPOや市民活動の運営に関わっている人 定各先着15人 申電話またはEメールで同センター ☎365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.com へ

福祉のしごと就職フェアinちば

日4/23(土)13時~16時 会京成ホテルミラマール(千葉市) 内就職面談 問(社福)千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター ☎043-222-1294

市民向け手話講習会

日5/12(木)15時~16時30分 会ふれあい22 内挨拶や名前などの手話表現 対市内在住・在勤 定先着20人 申4/22(金)までに、電話で障害福祉課 ☎366-7348 へ

中高年英語教室①楽しい英語リスニング(初・中級)②シニアのためのゆっくり英会話(初・中級)③初めての英会話(初級)④英語に自信のない人、集合!(初級) [各全9回]

日5/17~7/15の①(火)13時15分~14時45分、②(水)③(木)各10時15分~11時45分④(金)14時15分~15時45分 会市民劇場他 対50歳以上 費各9,900円(教材費別途) 申4/25(月) [必着] までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174 (公社)松戸市シルバー人材センター 中高年英語教室係 ☎330-5005 へ

会議

病院事業経営改革委員会

日4/21(木)10時から 会総合医療センター大会議室(オンライン形式に変更する場合あり) ※資料・傍聴方法は市ホームページで 問病院政策課 ☎712-2605



市ホームページ



4月25日(月)オープン

松戸市マイナンバーカード
交付センターをご利用ください

土・日曜や平日19時まで手続きができます。マイナンバーカードに関する各種手続きは、同交付センターにお越しください。

申請受付・交付時間

平日9時～19時(祝・休日、年末年始を除く)
第1・第3土曜、第2・第4日曜(5月のみ第3・第5日曜)9時～17時(祝日・年末年始を除く)
※メンテナンスなどで休館の場合があります。

所在地

本町14の2 松戸第一生命ビル2階
※駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

取り扱い業務

- 申請書の受け取り
- マイナンバーカードの受け取り(要予約)
- 電子証明書の発行・更新 ● 暗証番号の変更・再設定
- 住所や氏名、在留期間変更に伴う券面記載事項の変更
- マイナンバーカード交付に伴うマイナポイントの申し込み支援他
- 申請支援(顔写真の無料撮影を含む)

予約方法

予約サイトまたは松戸市マイナンバーカードコールセンター
☎366-8178(平日8時30分～17時)



予約サイト

YouTube配信

障害者権利擁護のための動画を公開中

☎障害福祉課☎366-7348、FAX 366-7613

障害を有しながらも地域で働く悩みや、受けられるサービスの説明や相談窓口を紹介しています。障害への理解・関心を深めましょう。ぜひご覧ください。



内容

障害者の権利擁護について(8分)

障害者の特性・生きづらさを周囲が理解し、サポートできるような街づくりを目指した動画です。

障害のある方が地域で働くこととは(5分)

障害者の就労先の種類や、就労する上での悩みをサポートする機関を紹介しています。

生活と福祉のサービス(6分)

日常生活で障害者をサポートするサービスとその内容の説明、相談窓口の紹介をしています。



市ホームページ

視聴方法 市ホームページで

女性のエンパワメント講座

自分らしい起業を学ぶ☆起業カレッジ
(全2回) 要申込

「自分らしく何かを始めたい」「起業に関心がある」「資格を取ってみたいけれど何から始めて良いかわからない」という女性が、起業へ向けて一歩を踏み出すためのサポート講座です。

日時5月①24日(火)②31日(火)各10時～13時

会場①ゆうまつど②アーツポットまつど(キテミテマツド9階)

内容①起業に必要なマインドやステップを理解する②先輩起業家の起業ストーリーを参考に、自分らしい起業のカタチを考える

講師NPOMamaCan理事長・山田美和氏

対象起業に関心がある、または起業して間もない女性

定員先着15人

※一時預かりあり(6カ月～小学2年生、先着8人、要申込)。

費用無料

☎5月22日(日)までに、ちば電子申請サービスまたはEメールに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・目指している起業の内容(検討中の方はその旨を記載)・起業カレッジで学びたいことを記入して、男女共同参画課☎mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp(☎366-8783)へ



ちば電子申請サービス

(公財)松戸市国際交流協会
講座・催し 要申込

☎同協会☎711-9511、☒office@miea.or.jp

안녕하세요!やさしい韓国語入門(全15回)

日時5月7日～9月3日の土曜各10時30分～12時(5月14日・28日、6月4日を除く) 会場文化ホール内国際友好ルーム 講師県立高校韓国語講師・崔孝英氏 定員先着15人 持ち物テキスト(『新装版 できる韓国語 初級I』李志暎著、新大久保学院出版、2,200円) 費用18,000円(会員15,000円)

☎申し込みフォームで



申し込みフォーム

Guten Tag! はじめてのドイツ語(全10回)

日時5月14日～7月23日の土曜各13時30分～15時(6月4日を除く) 会場文化ホール内国際友好ルーム 講師東京外国語大学講師・Bilik Eva氏 定員先着15人

持ち物テキスト(『ドライクラング 異文化理解のドイツ語』郁文堂出版、3,080円) 費用13,000円(会員10,000円)

☎申し込みフォームで



申し込みフォーム

外国人のお友達に教えてあげてください

すぐに使える!仕事に役立つ中級日本語教室(全36回)

日時5月10日～9月20日の火・木曜各10時30分～12時20分(8月11日、16日、18日を除く) 会場日本国際工科専門学校6号館(JR新松戸駅下車)

内容対面10回、オンライン26回

対象市内在勤・在住の18歳以上でJLPTN4レベル程度の外国人

定員先着15人 費用年会費1,000円(別途テキスト代)

☎5月9日(月)までに、直接同校(☎341-5888)へ



松戸市高校生英語スピーチコンテスト出場者募集

日時8月20日(土)13時 会場市民劇場 対象市内在住・在学の高校生で次のいずれかに当てはまる人を除く●英語圏に通算1年または継続して6カ月以上滞在した(5歳までの海外生活は除く)●英語で教育を行っている学校へ通学したことがあるまたは通学している●父母・祖父母に英語圏の出身者がいる●過去に同コンテストで入賞経験がある

テーマ自由(5分以内)

☎6月26日(日)〔必着〕までに、Eメールで同協会のホームページからダウンロードできる申込書とスピーチ原稿を同協会へ

※書類審査があります。

※入賞者は、令和5年3月実施予定の青少年姉妹都市等派遣に優先的に参加することができます(一部旅費の補助有り)。

メンバー募集

Matsudo Young People's International Group
異文化交流サークル

異文化交流に興味があるけれどきっかけが無い人、この機会にぜひ参加してみませんか。

対象市内在住・在勤・在学の18～30歳までの学生・社会人

費用無料(交通費、飲食費など一部自己負担あり)

☎申し込みフォームで



申し込みフォーム

採用担当から直接話が聞けるチャンス

市内優良企業が参加

市内企業説明会 要申込

各企業の採用条件はもちろんのこと、各業界の理解にもつながります。採用担当に個別の相談もできます。

日時4月26日(火)①10時～11時②11時～12時 会場勤労会館

対象15歳～49歳の求職者 定員先着20人 費用無料

☎電話でまつどサポステ(まつど地域若者サポートステーション)☎703-8301(平日9時30分～16時30分)または同ホームページで



まつどサポステホームページ

参加企業

- ①宝酒造株式会社松戸工業(製造業)
- ②セノー株式会社(製造業)



市立博物館
館蔵資料展

イランの技とデザイン 奥井コレクション展

期間4月29日(祝)～6月12日(日)
休館日月曜、5月27日(金) 会場企画展示室
費用無料 問同館☎384-8181

令和2年度、イランで働きながらイスラーム陶器など313点を収集した奥井俊美氏より、貴重な資料を市立博物館に寄贈いただきました。今回の展示では、寄贈いただいた資料の中から初公開となる資料を含め、イスラーム陶器など169点を展示し、先史時代～中世のイランの歴史を紹介します。



短剣 (鉄器時代)



把手付壺 (鉄器時代)



多彩釉刻線文鉢 (9～10世紀)



透明釉下スリッパ彩鉢 (10～11世紀)



青緑釉下型押把手付水差 (12～13世紀)



銘文入青緑釉下藍黒彩瓶 (13世紀)

講演会 要申込

①歴史を語る「9世紀～14世紀までのイラン製陶器の歴史-奥井コレクションのイスラーム陶器を読み解く」

5月7日(土)13時～15時

講師 日本学術振興会特別研究員(博士)・神田 惟氏

②「奥井コレクションで学ぶ先史・古代のイラン」博物館友の会共催

5月21日(土)13時～15時

講師 同館学芸員

共通 会場講堂 定員①50人②42人(いずれも抽選) 費用無料
 ①4月27日(火)②5月11日(水) [いずれも必着] までに、同館ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-2252松戸市千駄堀671 博物館①「5月7日歴史を語る」②「5月21日学芸員講演会」係へ



市ホームページ

ワークショップ 要申込

①イスラーム陶器風紙皿ペイント

5月4日(祝)・5日(祝)、6月11日(土)各10時～12時、13時30分～15時30分

②古代イランのガラスビーズを作ろう

5月22日(日)、6月12日(日)各10時～12時、13時30分～15時30分
 対象 小学5年生以上

共通 会場実習室 定員各4組(抽選(1組3人まで)) 費用無料
 ①4月25日(月)②5月11日(水) [いずれも必着] までに、同館ホームページまたは往復はがき(1組1人)に、郵便番号・住所・代表者氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名・希望日・希望時間を記入して、〒270-2252松戸市千駄堀671 博物館①「紙皿ペイント」②「ガラスビーズ作り」係へ

「小学校家庭教育学級」に入りませんか いきいき子育て ～出会い・学び合い・高め合い～

小学校家庭教育学級とは、保護者同士が学年の枠を超えて交流し、子育てや家庭について学ぶ場です。全ての市立小学校に開設されています。

活動内容

子育ての知恵や知識を学び、子育ての悩みを語り合える仲間と交流を図ります。

また、教育委員会主催の家庭教育・子育てに関する講演会や研修会も行っています。

小学校家庭教育学級に入るには

年度始めに各小学校で募集します。それ以降も随時参加できます。

☎ 社会教育課 ☎342-9930、
 ✉ mckakyo@city.matsudo.chiba.jp
 または各小学校の教頭へ

※詳細は市ホームページ
 をご覧ください。



市ホームページ



家庭教育学級主事(教頭)が小学校のGIGAスクール構想について家庭教育学級生に説明する様子



社会教育課の職員が小学校で脳から考える「まつどっ子未来のために今」のパートナー講座を家庭教育学級生に行う様子

NAOKO SPACE PLANETARIUM 問同館☎368-1237

市民会館プラネタリウム室

特別投影 まつど宇宙と科学の日

平成22年4月20日は、松戸市出身の山崎直子宇宙飛行士が宇宙から帰還した日です。市では、この日を「まつど宇宙と科学の日」としています。今年は山崎さんの活躍を振り返るとともに、現在の宇宙開発の話題を紹介します。

日時 4月16日(土)・17日(日)各10時30分、11時30分、14時30分、15時30分(各30分) 定員 各先着80人 費用 50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)

①投影開始30分前から、同館2階で受け付け



NAOKOアサガオ

先着200人に山崎さんと一緒に宇宙へ行ったアサガオの子孫「NAOKOアサガオ」の種をプレゼントします!



4月のイブニングプラネタリウム

番組名	日時
ファミリーシアター 「リーベルタース天文台だより 春の星座の物語」 森の動物たちといっしょに楽しく星のお話を聞く時間	4/22(金)・23(土) 各18:00～18:20
星と癒やしの時間 しし座 星の下でゆったりと過ごす“大人の時間”	4/22(金)・23(土) 各19:00～19:40

共通 定員 各先着80人 費用 50円(65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)

①投影開始30分前から、同館2階で受け付け

5月の星空観望会 月と春の二重星 要申込

5月14日(土)18時30分～20時

内容 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員 40人(抽選) ※中学生以下は保護者同伴。費用無料

①4月19日(火)8時30分～17時までに、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で同館☎368-1237へ



市ホームページ

※1組5人まで申し込み可(1家族6人以上の場合は応相談)。
 ※5月14日(土)は10時30分と11時30分の通常番組を休演します。



暮らしの芸術都市 パラダイスエア

オープンスタジオ開催! 創作の現場を見に行こう

アーティストたちが滞在制作する部屋や作品の公開、トークセッションを行います。約1年半ぶりに、誰でも自由に立ち入れる形式で開催します。アーティストやクリエイターと出会えるだけでなく、普段は入れない部屋も見ることができます。詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。



一昨年のオープンスタジオの様子(撮影:川島彩水)

オープンスタジオ [PARADISE HOUR]

4月16日(土)・17日(日)各13時～17時

会場 PARADISEAIR (松戸市本町15の4 ハマモトビル5階)
 ①(一社)PAIR ☎364-8832、にぎわい創造課 ☎366-7327



パラダイスエア
 ウェブサイト



令和4年度 各種健(検)診

生活習慣病やがんの初期は自覚症状がありません。定期的に健(検)診を受けることが早期発見の最大のポイントです。積極的に受診しましょう。自覚症状がある人は、健(検)診ではなく早めに医療機関を受診してください。治療中の人は、医師にご相談ください。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎1～③⑤国保年金課(国民健康保険コールセンター)

☎712-0141

④～⑭健康推進課健診班☎366-7487



市ホームページ

注意事項

- 対象者には受診券とお知らせを送付しています。①～⑬の健(検)診を受診する際は、受診券(黄色)の提示が必要です。忘れずにお持ちください。受診券を持っていない場合はお問い合わせください
- 受診期間は、令和5年3月31日までです
- 表の年齢は、令和5年3月31日時点のものです

以下のいずれかに該当する人は、健(検)診費用は掛かりません

- 令和5年3月31日時点で75歳以上(⑮を除く)
- 千葉県後期高齢者医療被保険者証を持っている
- 生活保護世帯〔受診時に生活保護緊急(夜間・休日)受診証を提示〕
- 市民税非課税世帯〔受け付け時に健(検)診費用の一部負担金免除申請書を記入〕

各種健康診査一覧

委託医療機関など、詳細は受診券(黄色)に同封のお知らせに記載しています。

健(検)診の種類	対象者(市に住民登録がある人)	受診方法・期間	費用	
① 35歳～39歳の国保健康診査	35歳～39歳の松戸市国民健康保険加入者	個別 委託医療機関で随時	無料	
② 特定健康診査	40歳～74歳の松戸市国民健康保険加入者	個別 委託医療機関で随時 集団 要申し込み。右表「特定健康診査集団日程」で実施	無料	
③ 後期高齢者健康診査	千葉県後期高齢者医療被保険者(松戸市から保険証が発行されている人)	個別 委託医療機関で随時	無料	
④ 生活保護健康診査	生活保護受給中の40歳以上	個別 委託医療機関で随時	無料	
⑤ 肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の人	個別 委託医療機関で随時	無料	
⑥ 女性の健康診査	松戸市国民健康保険に加入していない35歳～39歳の女性	個別 委託医療機関で随時	900円	
⑦ 肺がん検診(結核住民健康診断)	40歳以上	個別 委託医療機関で随時	400円	
		集団 要申し込み(定員あり)。申し込み開始日は、検診日によって異なります	100円	
⑧ 大腸がん検診	40歳以上	個別 委託医療機関で随時	600円	
		集団 要申し込み(定員あり)。申し込み開始日は、検診日によって異なります	300円	
⑨ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	個別 委託医療機関で随時	700円	
		集団 健康推進課へ要申し込み(定員あり)。申し込み開始日は、検診日によって異なります	400円	
⑩ 乳がん検診	エコー検査	30・32・34～39歳、41・43・45・47・49歳の女性	個別 委託医療機関で随時 900円 集団 健康推進課へ要申し込み。申し込み開始日は、検診日によって異なります 400円	
		マンモグラフィ検査(2方向)	40・42・44・46・48歳の女性	個別 委託医療機関で随時 1,500円 集団 健康推進課へ要申し込み。申し込み開始日は、検診日によって異なります 700円
	マンモグラフィ検査(1方向)	50歳以上の偶数年齢の女性	個別 委託医療機関で随時 900円 集団 健康推進課へ要申し込み。申し込み開始日は、検診日によって異なります 400円	
		※31・33歳、50歳以上の奇数年齢の女性で、昨年度に松戸市乳がん検診未受診の人は、特例対象者として令和4年度に受診できます。受診を希望する人は、健康推進課にお問い合わせください。		
	⑪ 胃がん検診	内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢の人	個別 委託医療機関で随時 2,500円
		バリウム検査	40歳以上	集団 4月～7月に健康推進課へ要申し込み(定員あり)。検診実施時期は10月～2月。8月～10月の申し込みは、1月～2月に検診実施 500円
※50歳以上の奇数年齢の方で、昨年度に松戸市胃がん検診(バリウム検査または内視鏡検査)未受診の人は、特例対象者として令和4年度に受診できます。受診を希望する人は、健康推進課にお問い合わせください。				
⑫ NEW 前立腺がん検診	50歳以上の偶数年齢の男性	個別 7/1(金)から委託医療機関で随時 600円 集団 7/3(日)から集団特定健康診査と同時実施(前立腺がん検診のみの受診はできません) 400円		
⑬ 骨粗しょう症検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団 健康推進課へ要申し込み(定員あり)。検診実施時期は10月～2月 500円		
⑭ 成人歯科健康診査	20歳以上	個別 委託医療機関で随時 NEW 75歳以上の人は口腔機能診査(飲み込み、滑舌の検査)が受けられます ※受診券不要。本人確認ができる物を持参してください。 無料		
⑮ 歯科口腔健康診査	1946(S21)/4/2～1947(S22)/4/1生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者	個別 6/1(水)～12/28(水) ※対象者には5月中に受診票を送付。 無料		

特定健康診査(左表②) 集団健診日程表 要申込

日程	実施会場	定員(先着)
5/15(日)	中央保健福祉センター	150人
6/20(月)	小金保健福祉センター	150人
6/25(土)	東部スポーツパーク	70人
7/ 3(日)	常盤平保健福祉センター	150人
7/13(水)	総合福祉会館	70人
7/27(水)	六実市民センター本館	100人
8/17(水)	中央保健福祉センター	150人
9/ 3(土)	小金保健福祉センター	150人
9/16(金)	常盤平保健福祉センター	150人
9/29(木)	東部スポーツパーク	70人
10/29(土)	総合福祉会館	70人
11/19(土)	六実市民センター本館	100人
12/ 4(日)	小金保健福祉センター	150人
12/11(日)	東部スポーツパーク	70人
R5/ 1/15(日)	総合福祉会館	70人
1/29(日)	六実市民センター本館	100人
2/18(土)	常盤平保健福祉センター	150人
3/ 4(土)	中央保健福祉センター	150人

受付時間9時30分、9時50分、10時30分、10時50分、11時 対象40歳～74歳の松戸市国民健康保険加入者

※集団健診会場では胸部X線、がん検診、肝炎ウイルス検診などは同時に実施しません。同時受診を希望する人は、委託医療機関での特定健康診査をご利用ください。ただし、前立腺がんの血液検査(PSA検査)は7月から同時に実施できます。

集団健診日の2週間前までに、ちば電子申請サービス(「特定健診」を検索)または電話で国保年金課(国民健康保険コールセンター)☎712-0141へ



ちば電子申請サービス

トピックス

人間ドックなどの費用を一部助成します

対象以下のどちらかを満たす人

- 特定健康診査(左表②)の対象者で、人間ドックまたは健康診査を自費で受診した
- 後期高齢者健康診査(左表③)の対象者で、人間ドックを自費で受診した

※助成には条件があります。詳細は、受診券(黄色)に同封のお知らせをご覧ください。

後期高齢者健康診査(左表③)の問診票で「フレイル」の状態が確認できます

「フレイル」の状態であっても、早めの生活改善で、健康を取り戻せます。年に一度、自分の状態を確認しましょう。

フレイルとは

加齢に伴い心身が弱くなり、健康と要介護の間にある状態を言います。



あなたの健康 423

ドゥ・ケルバン病は手首の腱鞘炎です

指先から手首にかけては、指を動かす筋肉につながっている腱と、腱をトンネルのように覆う腱鞘という組織があります。これらの組織に炎症が起こるのが腱鞘炎です。手首に起こる腱鞘炎がドゥ・ケルバン病と呼ばれています。手首の親指側を通っている腱と腱鞘に炎症が起こり、親指が動かしにくくなったり、親指に力を入れると手首の親指側に痛みが起こったりします。痛い部位が腫れることもあります。ばね指のように引っ掛かりを感じることはありません。親指を中にして握り拳を作り手首を小指側

に反らした際に、手首の親指側の出っ張った部位に痛みがあればドゥ・ケルバン病が疑われます。「文字を書く」「パソコンを長時間使う」など手や指をたくさん使う人に多く見られます。その他妊娠中や出産後、更年期の女性、糖尿病の人などでもよく見られます。

治療の基本は保存療法で、まず手の安静を保つことや装具の使用によって症状の改善が期待できますが、実際には手や手首の安静は難しいものです。特に出産後の子育て中などでは手の安静はまずできません。痛みが強く日常生活に支障がある場合はステロイドと局所麻酔薬の注射(腱鞘内注射)を行います。保存的治療で改善しない場合は腱鞘の一部を切開する手術が必要になります。手首の痛み気づいたら早めに医療機関を受診しましょう。

松戸市医師会 ☎ <https://www.matsudo-med.or.jp/>

令和4年度上半期 救命講習会

普通救命講習会 (成人対応①事前学習必須②事前学習不要)

日時①4月26日(火)、6月2日(木)、9月3日(土)各9時30分～10時30分または13時30分～14時30分②5月19日(木)9時30分～11時30分または13時30分～15時30分 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上

普通救命講習会 (小児・乳児対応)

日時8月5日(金)9時30分～11時30分または13時30分～15時30分 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上

上級救命講習会 (応用編)

日時6月21日(火)9時～15時30分 対象普通救命講習を受講済みの市内在住・在勤・在学の中学生以上

応急手当普及員再講習会

日時7月21日(休)9時～12時または13時30分～16時30分 対象市内在住・在勤・在学の応急手当普及員の資格(市外で取得した資格を含む)を有している人

夏休み救命講習会

日時①8月2日(火)・3日(水)各9時30分～11時または13時30分～15時②8月4日(木)9時30分～11時30分または13時30分～15時30分 対象①小学4～6年生②中学生



【共通】会場消防局講堂 定員各先着10人 費用無料 期4月18日(月)9時から、電話で救急課☎363-1145 (9時～17時)へ ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和4年度 定期予防接種

問健康推進課予防衛生班☎366-7484

予防接種番号の導入が始まりました

市では令和4年度より、予防接種番号を導入しています。今後定期接種を受ける際、原則予防接種番号が必要です。4月以降に出生届、転入届を提出した人には予防接種番号を送付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

予診票と予防接種番号のどちらも持っていない人

以下のいずれかの方法で健康推進課予防衛生班に予防接種番号を申し込んでください。

①中央保健福祉センター3階窓口で (即日発行)

持ち物 母子健康手帳

②電話で (後日郵送)

定期予防接種対象年齢と受け方の注意

接種の際は、子どもの年齢と対象年齢などを確認してください。対象年齢や接種期間を過ぎると無料で接種できません。医療機関によっては実施していない予防接種もありますので、各医療機関に確認してから予約してください。

令和3年度までに予診票を受け取っている人

お持ちの予診票を使用し、予防接種番号が無くても従来通り接種できます。

持ち物 予診票、予防接種番号、母子健康手帳、健康保険証、子ども医療費助成受給券(中学3年生まで)

※ワクチンは、それぞれ決められた接種間隔を守って接種してください。

予防接種名	対象年齢	回数	備考
ロタウイルス感染症	ロタリックス 出生6週0日～24週0日まで	2回	初回接種生後2カ月になった日から出生14週6日までの接種を推奨
	ロタテック 出生6週0日～32週0日まで	3回	
B型肝炎	1歳未満	3回	母子感染予防のため健康保険によりB型肝炎予防接種を受けた人は対象外
Hib感染症	生後2カ月～5歳未満	4回まで	接種開始年齢により回数異なる
小児の肺炎球菌感染症	生後2カ月～5歳未満	4回まで	接種開始年齢により回数異なる
BCG	1歳未満	1回	
ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合(DPT-IPV)	生後3カ月～7歳6カ月未満	4回	
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
麻しん風しん混合(MR)	第1期1歳～2歳未満	1回	1歳になったらできるだけ早く接種すること
	第2期6歳になる年度(H28/4/2～H29/4/1生まれ)	1回	
日本脳炎	第1期6カ月～7歳6カ月未満	3回	特例対象者 ●H19/4/1以前生まれの人は20歳未満まで接種可 ●H21/10/1以前生まれの人は13歳未満まで接種可
	第2期9歳～13歳未満	1回	
ジフテリア・破傷風混合(DT)	第2期11歳～13歳未満	1回	予診票は小学6年生の4月下旬に送付
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	小学6年～高校1年生に相当する年齢の女性(H18/4/2～H23/4/1生まれ)	3回	R4年度から積極的接種勧奨が再開されたため、対象者には4月下旬に個別通知キャッチアップ接種対象者H9年度からH17年度生まれの女性

定期予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電話	医療機関名	電話
上野整形外科	308-3338	桐友クリニック新松戸	703-7222
オーククリニックフォーミズ病院	703-1112	斉藤こどもクリニック	340-4976
栗原医院	362-3105	新松戸加藤耳鼻咽喉科医院	347-6743
小山内科クリニック	710-5173	新松戸中央総合病院	345-1111
つるこどもクリニック	703-8941	新松戸内科・糖尿病こばやしクリニック	340-5558
中山こどもクリニック	362-2680	新松戸ハートクリニック	374-4810
林こどもクリニック	330-1301	とくいずみ医院	345-6000
平野医院	362-2322	八ヶ崎 山下クリニック	702-7858
ほっち医院	362-2531	平岡クリニック	701-5555
本町クリニック循環器内科・内科	312-4113	馬橋クリニック	703-7215
松戸タワークリニック	394-4270	守岡小児科医院	342-1077
もりた内科・眼科クリニック	362-3136	森内科クリニック	346-1818
レディースクリニックK	703-7811	脇坂内科クリニック	700-5572
岡産婦人科総合クリニック	364-2071	わざクリニック	309-1177
奥隅医院	362-1825	わたき小児科	341-8181
クリニックソワニエ	308-3008	伊藤医院	341-1368
竹下医院	363-6286	きのわきクリニック	309-5515
とちき内科循環器科	308-6666	小金原診療所	341-1131
内藤医院	368-0345	富岡産婦人科医院	342-1078
西川医院	368-0081	はらだ小児科	340-6767
まるやまこどもクリニック	367-4970	山口内科クリニック	340-5888
丸山内科医院	361-7900	山本病院	341-3191
総合斎藤クリニック	330-2300	秋山クリニック	387-5556
柳澤医院	364-1300	市川こどもクリニック	383-2312
秋山ハートクリニック	330-9911	上原こどもクリニック	311-3131
加賀谷正クリニック	312-7707	岡村胃腸科外科	384-3667
柿の木台クリニック	308-6671	皆春堂かおり小児科	311-2500
高塚団地診療所	392-6751	後藤医院	384-7471
とちの樹メディカルクリニック	330-8227	ジュノ・ヴェスタクリニック八田	385-3281
東松戸クリニック	392-9911	新八柱整形外科内科	389-8511
ひがしまつど小児科	391-7001	たつみこどもクリニック	703-9780
まつもとこどもクリニック	388-4152	千葉西総合病院	384-8111
皆川医院	368-2341	ハートクリニック牧の原	382-6047
梨香台診療所	312-7301	牧の原クリニック	389-8311
わたなべ医院東松戸	711-8366	三井クリニック	392-1013
むさしの北総クリニック	712-0300	若葉ファミリー常盤平駅前内科クリニック	316-2200
市場医院	342-1069	永田小児科医院	383-1500
大川レディースクリニック	341-3011	横関医院	387-2027
大谷口医院	341-1125	六高台内科胃腸科クリニック	385-2251
恩田メディカルクリニック	341-1265		

市外(県内)にかかりつけ医がいる人や、やむを得ない事情により市内で予防接種を受けることができない人は、「千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業」に参加している医療機関でも、接種できます。市外の実施医療機関は千葉県医師会ホームページでご確認ください。



市ホームページ



市役所の仕事をもっと身近に **全88講座** **パートナー講座(出前)をご利用ください** 要申込

圏広報広聴課(広報担当) ☎366-7320

市政に関する理解・関心を深めていただくため、市民の皆さんに対して市の事業や業務を市の職員が直接説明する出前講座を実施しています。受けたい講座を選び、希望の日時・場所へ市の職員が伺います(新型コロナウイルス対応など、都合により職員を派遣できない場合や内容を縮小して行う場合があります)。

利用条件 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で集まることができる団体、グループなど

出前講座の開催希望日の1カ月前までに、直接または電話で受けたい講座名・日時・会場などを各担当所属へ

令和4年度から追加されたパートナー講座(出前)メニュー

分類	講座名	担当所属	電話番号
病院健康	フットケアをして足を守ろう	東松戸病院総務課	391-5500
	糖尿病を予防しよう		
スポーツ文化歴史	東京高等工芸学校について	文化財保存活用課 美術館準備室	365-0858



市ホームページ



既存のメニューは、各支所などで配布しているパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

「高齢者の見守りシール」を支給しています

圏地域包括ケア推進課地域支援担当室 ☎702-3652

行方不明の高齢者を早期発見・保護するために役立つもので、行方不明になる可能性がある家族などに向けたサービスです。高齢者の衣服や靴、かばんなどの持ち物にQRコード付きのシールを貼って使います。

支給対象 認知症などで行方不明となり、防災行政用無線により探索または警察に連絡・保護されたことがある高齢者

支給枚数 対象者1人につき50枚 **費用** 無料

市ホームページでダウンロードできる支給申請書、印鑑(対象者、申請者、連絡先となる人の分)、身分証明書の写し(対象者、申請者の分)、QRコードが読み取れるスマートフォンなどの端末を直接同担当室へ



見守りシール見本



市ホームページ

千葉県松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 **要申込**

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
思春期相談 電話(予約不要) 来所	(月)~(金)9:00~17:00 (祝日を除く)	☎361-2138
精神保健福祉相談	5/16(月)14:00~16:00	
酒害相談	5/19(木)14:00~16:30	
DV相談 電話(予約不要) 来所	(月)~(金)9:00~17:00 (祝日を除く)	☎361-6651
	原則(金)9:00~17:00	
障害者差別相談 電話(予約不要) 来所	(月)~(金)9:00~17:00	☎361-2346 FAX 367-7554

健康ファイル

Zoom開催 認知症講演会 認知症ポジティブ! 予防と共生
 ~発症を遅らせつつ、安心して暮らせるまちを目指して~

要申込 **⑤メール**

日時 5月14日(土)13時30分~15時30分

講師 認知症介護研究・研修東京センター長・山口晴保氏

定員 先着250人 **費用** 無料

申込 ちば電子申請サービス



ちば電子申請サービス



山口晴保氏

あなたの腎臓を守ります~ご存じですか?CKDシール~

CKDとは慢性腎臓病のことで、蛋白尿や腎臓の機能の低下など腎臓の異常が続いている状態を言います。日本のCKDの患者(血液検査項目「eGFR」が50未満の人)は1,330万人(20歳以上の8人に1人)と推計されており、新たな国民病と言われていています。

おくすり手帳にCKDシールを!

薬の中には腎臓に負担が掛かるものがあり、市ではそれを防ぐため薬剤師会の協力の下おくすり手帳にCKDシールを貼っています。血液検査の結果を市内の薬局に提示してください。CKDシールを貼ることで、医療者が患者の状態を理解することができ、薬の種類の変更や量の調整など適切な対応が取れるようになります。

圏国保年金課健診班 ☎366-1121



高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)の催し

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象(記載がないものはどなたでも) 定…定員 持…持ち物 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先(記載がないものは当日会場) 問…問い合わせ先 **⑤メール**…まつど健康マイレージ付与

明第2西 ☎382-5707 FAX 382-5727

認知症サポーター養成講座 **⑤メール**
 日 4/19(木)13時30分~15時 会 古ヶ崎市民センター 定 先着30人 申 4/18(水)までに、電話またはFAXで

介護者の集い「福祉用具について学ぼう！」
 日 4/26(木)13時30分~15時 会 古ヶ崎市民センター 定 先着10人 申 4/22(金)までに、電話またはFAXで

元気アップ教室(介護予防体操) ①ロコ脳 ② ヨーガ ③コグニサイズ **⑤メール**
 日 ①5/2(月)②5/11(水)③5/16(月)①③10時~11時 ②14時~15時 会 古ヶ崎市民センター 対 同地区在住の65歳以上 定 各先着30人 申 4/15(金)10時から、申し込み専用ダイヤル ☎070-5582-0243へ ※①~③の1つのみ参加可。

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

シニアのための転倒予防教室 **⑤メール**
 日 ①4/22(金)②4/28(木)各14時~15時 会 ①ゆうまつど ②柿ノ木台公園体育館 内 椅子に座ってできるストレッチ、脳トレ 講 フィットネス型デイサービス・りぼんくらぶ ①上本郷 ②ST三矢小台各職員 対 おおむね65歳以上(①同地区在住優先) 定 各先着①15人②20人 持 ②上履き 申 4/18(月)~①20(水)②26(火)の間に、電話またはFAXで(4/18日は10時から)

新松戸 ☎346-2500 FAX 346-2514

①聞いて安心!介護保険制度②かしこく病院にかかりましょう~知っておきたい医療費の話~
③イスを使ったヨガストレッチ **⑤メール**
 日 ①4/27(水)10時~11時 ②5/10(木)③5/13(金)各10時~11時30分 会 新松戸市民センター 定 先着①10人②15人③20人 対 おおむね60歳以上(同地区在住優先)

馬橋西 ☎711-9430 FAX 711-9433

認知症予防教室(全2回) **⑤メール**
 日 5/12(木)・23(月)各10時~11時30分 会 馬橋市民センター 内 講義・クイズ、頭を使った体操 対 同地区在住の65歳以上 持 筆記用具

小金 ☎374-5221 FAX 349-0560

[Zoom開催] オンラインサロン&体操 **⑤メール**
 日 5/6(金)10時~11時 内 座って行う体操、参加者とおしゃべり 対 おおむね65歳以上 申 電話または申し込みフォームで

小金原 ☎383-3111 FAX 385-3071

栗カフェ・ガーデン
 日 毎週(水)13時~15時(雨天中止) 会 旭神経内科リハビリテーション病院敷地内 内 畑での作物栽培、頭と体を使ってゲーム 対 おおむね65歳以上 定 各おおむね10人程度 申 当日会場

東部 ☎330-8866 FAX 330-8867

介護予防体操教室 **⑤メール**
 日 毎月第4(月)10時~11時 会 二十世紀が丘市民センター 内 椅子に座ったままでの介護予防体操 対 市内在住のおおむね65歳以上

六実六高台 ☎383-0100 FAX 383-2288

介護予防に楽しく脳トレ体操 **⑤メール**
 日 4/26(木)13時30分~14時30分 会 六実市民センター 対 同地区在住 定 先着20人 申 4/22(金)までに、電話で

五香松飛台 ☎385-3957 FAX 385-3958

認知症サポーター養成講座 **⑤メール**
 日 5/21(土)10時~12時30分 会 ふれあい22 内 映画『認知症の第一人者が認知症になった』の鑑賞と講義 対 市内在住の高校生以上 定 先着50人 持 筆記用具 申 5/18(水)までに、電話またはFAXで

常盤平 ☎330-6150 FAX 330-6260

ノルディックウォーキング講習会(全2回) **⑤メール**
 日 6/8(水)・29(水)各14時30分~16時 会 常盤平市民センター 対 おおむね65歳以上 ※ウォーキング用ポールは当日貸し出し。 定 先着10人



カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下●市内在住の70歳以上(博物館のみ)●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内
博物館
〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、5月27日(金)
常設展観覧料…一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆こども体験教室「親も楽しむ米づくりと展示づくり」
【全9回】

5/14(土)・6/18(土)・7/30(土)・9/24(土)・10/8(土)各9:30～12:00、11/12(土)・12/3(土)・R5/1/7(土)9:30～15:00、1/29(日)13:00～15:00(10月までの回が雨天の場合は翌日に延期) 会場実習室、21世紀の森と広場他 内容田植えから収穫まで、1年を通じて米づくりの作業を体験し、その成果を企画展「こどもミュージアム」で発表 講師同館学芸員、同館友の会 対象全ての回に参加できる小学4年～6年生と保護者(児童のみ参加可) 定員6組(抽選) 費用無料 ④4/27(水)【必着】までに、同館ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に、郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学年・保護者氏名・電話番号・返信用宛名を記入して「親も楽しむ米づくりと展示づくり」係へ

21世紀の森と広場
パークセンター講座
☎345-8900
事前申込制。4/19(火)から電話でパークセンターへ(9時～17時)

※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10時～12時、13時～15時30分(電話相談のみ)。
※パーベキューのお問い合わせは、市ホームページまたは☎385-1815へ。

◆茶摘みと自分で作るお茶作り体験

5/8(日)10時～12時 講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員先着15人 費用無料 ④電話で
◆落花生の種蒔きから収穫までを体験しよう(①種蒔き編②管理編③収穫編)【全3回】
①5/15(日)②6/18(土)③8/20(土)各10時30分～12時 講師みどりの相談員・宮本光昭氏 定員先着15人 費用無料 ④電話で

◆博物館ミュージアムシアター

会場講堂 定員各先着50人(申込不要) ※座席指定。費用無料

上映開始時間	内容
ミュージアムシアター(平日) 13:15、15:15(土・日曜、祝日) 15:15 ※5/7(土)、5/21(土)除く。	4月 日本民俗芸能5「若狭の王の舞」(59分) 5月 森浩一が語る日本の古代1特別編「考古学の楽しみ」(53分)
土日祝のキッズシアター(土・日曜、祝日) 13:15 ※5/7(土)、5/21(土)除く。	4月 アニメふるさと再生 日本の昔ばなし「浦島太郎、金太郎、力太郎」(25分) 5月 アニメふるさと再生 日本の昔ばなし「うぐいすの里、平林、宝くらべ」(25分)

◆健康と癒しの森歩き～心と身体で楽しむ森林浴～

5/19(木)10時～12時 講師千葉県森林インストラクター会 対象20歳以上 定員先着15人 費用無料 ④電話で

◆花つきをよくするアジサイの管理について

5/22(日)13時30分～15時 講師みどりの相談員・秋元満司氏 定員先着15人 費用無料 ④電話で

◆新緑の季節 青葉若葉の日の光 芭蕉の心の内を読み解こう

5/25(水)13時30分～15時 講師自然解説員・渡邊勲氏 対象15歳以上 定員先着15人 費用無料 ④電話で

◆針葉樹と友達になろう!

5/28(土)10時～11時30分、13時30分～15時 講師自然解説員・池田駿氏 定員先着10人 費用無料 ④電話で

文化ホールギャラリー
☎367-7810

開館時間…10時～21時(催し物によって18時以降の展示が無い場合や、初日と最終日の公開時間に変更になる場合があります)
休館日…月曜

◆矢切陶芸クラブ作品展

4/17(日)まで
岡美和☎090-8859-7355

戸定歴史館
☎362-2050

開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)
入館料…共通券一般320円など。個別券一般250円(戸定邸)、150円(歴史館)など

◆明治日本の国際化～徳川昭武と渋沢栄一の到達点～

会期5/8(日)まで

古民家 旧齋藤邸
☎382-5570(文化財保存活用課)

利用時間…10時～16時(要予約)
利用可能日…平日・第4土曜

4/15号では「古民家 旧齋藤邸」コーナーの掲載はありません。



運動公園
☎363-9241

※飲み物持参。動きやすい服装で。
※申し込みは全て当日会場。
※マスク着用。

◆運動公園カルチャー教室・かけっこ教室

4/20(水)・27(水)、5/11(水)各17時～18時 会場同園陸上競技場 対象5歳児～小学4年生 定員各先着20人 費用1回1,000円

スポーツ

※飲み物を持参してください。
※申し込みがないものは当日会場。
※マスク着用。

●軽スポーツ教室

4/17(日)9時～12時 会場常盤平第一小学校

岡小暮☎090-4012-7686

●ソフトバレーボール大会

4/24(日)9時～15時 会場柿ノ木台公園体育館 費用1チーム1,500円 ④4/20(水)までに、電話で坂平☎366-3432へ

●ファミリースポーツ教室

5/1(日)9時～12時 会場新松戸西小学校

岡宮崎☎346-4327

●グラウンド・ゴルフ教室

5/1(日)9時～12時 会場新松戸西小学校

岡矢野☎090-3107-0348

お気軽にご相談ください

国への要望・意見は行政相談委員へ



岡広報広聴課広聴担当室☎366-1162

総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域の皆さんの身近な相談相手です。国など行政に対する要望や問い合わせなどを受け付け、公平な立場から助言し、関係行政機関などへの橋渡しをしています。相談は無料で、秘密は守られます。

相談日時第2・4月曜各9時30分～12時

会場市役所本館2階相談コーナー

行政相談委員(敬称略) 小山文志、後藤淳子、豊田壽一、吉野孝道、和田泰彦、伊サニ友子、北澤節子



ユーカーひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物 費…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

◆伝統文化こども生け花教室

④4/16(土)⑤5/7(土)各15時10分～16時10分③5/1(日)④5/14(土)各14時～15時
①②稔台③④八柱各市民センター内 ⑤こども生け花体験教室 定各先着20人 費各1人2,000円③3歳児～22歳(保護者も別料金で参加可) ④電話で華道育成会・藤平☎090-2909-6159へ

◆春だ! からだを動かそう!

④4/18(月)・25(月)各13時20分～14時50分
⑤六実市民センター 定各先着5人 費各500円 ④電話でむつみ健康体操会・岡崎☎389-5315(18時以降)へ

●体操無料体験教室(ストレッチ、リズム体操など)

④4/19(水)⑤4/26(水)、5/3(祝)各13時～15時
⑥①柿ノ木台公園体育館②矢切公民館 ③50歳以上 定各先着5人 ④電話で活き活き体操クラブ・関☎361-2637へ

◆八柱霊園に眠る有名人

④4/24(日)9時30分八柱霊園正門集合、11時30分散会 定先着25人 費300円(中学生以下無料) ④電話でLLP松戸学会・須藤☎343-3376へ

◆松戸人権・平和展

④4/20(水)12時～21時、21(木)～23(土)各9時～21時、24(日)9時～16時
⑤市民会館 ④同実行委員会・篠原☎386-4339

●健康体操体験教室(ストレッチ、リズム体操)

④4/20(水)・27(水)各9時20分～10時50分
⑤小金原体育館 ③50歳以上の女性 費各500円 ④電話で健康体操さざんか・平石☎713-8189へ

◆女性健康マージャン体験会(①入門②中級)

④4/23(土)①10時10分～11時40分②15時10分～16時40分
⑤ダイエー松戸西口店内 ④電話で健康マージャン松戸・古本☎070-6465-4181へ

●小金宿の史跡と句碑を巡る

④4/26(水)13時JR北小金駅・改札口集合、14時30分散会(雨天中止) 費300円 ④電話で松戸史跡マップ研究会・溝渕☎387-3902(昼間のみ)へ

◆最近もの忘れがひどくなったと感じていませんか?!

④4/27(水)10時～12時30分
⑤市民会館 ⑥物忘れと軽度認知症についての講義、脳の働きを活性化させるコグニサイズ(有酸素運動)実習 定先着30人 ④NPO人材パワーアップセンター認知症予防の会・岩橋☎364-8820へ

◆企業活性化相談

④4/27(水)、5/25(水)各14時～17時
⑤勤労会館 ③市内中小企業経営者 ④電話

で千葉県能率総合研究所相談事務局・瀬藤☎090-4531-0004へ

●法廷傍聴会

④5/12(木)13時～16時
⑤千葉県弁護士会松戸支部(松戸駅下車) 定先着20人 ④4/26(水)10時から、電話で同支部☎366-6611へ

会員募集

●日本将棋連盟松戸支部(将棋の対局)

④(水)⑤(木)10時～16時30分
⑥八柱市民センター 費各250円 ④佐藤☎090-4739-7487

●ハングル(韓国語)を学ぶ会

④第1～3(金)10時～12時
⑤馬橋東市民センター 費月4,200円 ④祖父江☎090-6172-2823(昼間のみ)

●ハケ崎エアロビクス

④(水)10時～12時
⑤ハケ崎市民センター ③20歳以上の女性 定先着20人 費月2,000円 ④2,000円 ④染井☎341-6110

◆グリーンバド(パドミントン)

④(水)13時～15時
⑤グリーンセンター体育館 費月1,500円 ④山本☎090-3342-4240

◆フレッシュテニスクラブ

④(月)9時～13時
⑤小暮自動車テニス

●よこすかウインドアンサンブル吹奏楽演奏会

④5/8(日)14時～16時
⑤森のホール21 ⑥ジブリメドレー、イパネマの娘、アルメニアンダンス・パート1他 ④電話で同楽団・渋谷☎090-6037-3673へ

コート(金ケ作) 費年10,000円、1回500円 ④水野☎090-1842-1390

◆ABCクラブ松戸(シニアの卓球練習)

④(金)15時～17時
⑤常盤平体育館 ④飯島 ⑥ijijmatyopp@gmail.com

◆稔台リズム体操

④(水)13時～14時30分
⑤稔台市民センター 費月2,000円 ④1,000円 ④荒井☎365-3221

◆正伝まろばし空手道協会松戸道場(空手道・棒術杖術・短棒術・長捲術など)

④(月)19時～21時
⑤小金中学校 費月2,000円 ④後藤☎090-9808-8881

◆平和台クラブ(グランドゴルフの練習)

④(水)12時～15時
⑤六実スポーツ広場 費月100円 ④宇波☎090-4730-6782

詳細は、各行事のお問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



広報

2022.4.15 (令和4年)



アプリ「カタログポケット」

広報まつどをスマートフォンで閲覧できます。9言語・自動読み上げに対応。Read in multi languages!



カタログポケット

松戸市安全安心情報

緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

「コアラとユーカリ」マンホールデザインコンテスト最優秀作品



新デザインマンホール「すくすくファミリーフレンズ」設置とグッズ販売のお知らせ

圏下水道経営課 ☎710-3082

4月5日(木)に松戸駅西口キテミテマツドに新デザインのマンホールを設置しました。マンホールグッズの販売も開始しています。松戸市とホワイトホース市(オーストラリア)との姉妹都市交流にふさわしい、とてもかわいらしくほほえましいデザインです。



インターネット販売のご案内

- グッズ販売場所 ●市役所別館3階下水道経営課(平日9時~16時) ●松戸観光案内所(月曜除く10時~18時) ●インターネット販売



ラバープレート (550円)



ストラップ (440円)



リアルご当地マンホール(ミニ) (1,650円)



エコバッグ (1,100円)

注意事項

●事前予約、取り置きはできません●数に限りがあります●窓口での販売は現金のみです●一般のマンホールは、今後整備が必要になったものから随時交換していきます●マンホールカードは下水道広報プラットフォームの次回登録に申請予定です

幸せアルバム



莉生ちゃん



結凪ちゃん 瑛斗ちゃん



星南ちゃん

令和2年5月生

りおちゃんのお顔が大好きです。たくさん遊んで、元気に大きくなってね!

令和2年12月生

1歳おめでとう!たくさん食べて、遊んで、元気に育って行ってね!

令和3年7月生

じいじ、ばあばと一緒に遊ぶのができてよかったね!すくすく元気に育ってね!

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集!

直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 mckouhou@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7320へ

スポットライト

ニューイヤー駅伝 2022 優勝



目の前の勝利を確実につかみ取る Honda陸上競技部 土方 英和さん

「MGCの出場権獲得は最低限の目標にしていたので、獲得できたことは今後に向けてプラスになります。強さを求めて練習していきたい」そう語るのは、今年3月6日に開かれた「東京マラソン2021」で2時間8分2秒という記録でゴールし、2024年パリ五輪の代表選考会『マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)』の出場権を得た松戸市出身の土方さん。現在、実力者がひしめく実業団Honda陸上競技部に所属し、2022年元旦に行われたニューイヤー駅伝ではアンカーを務め、区間賞で優勝のゴールテープを切りました。

「小さいころから体を動かすことが好きでした。いろいろなスポーツを経験しましたが、小学校5年生のマラソン大会で初めてライバルに勝ち1位になったとき、陸上に定まったのかも」と努力したことが結果にあらわれる陸上に魅了され、新松戸南小の卒業式では「箱根駅伝に出ます」と宣言したそうです。新松戸南中学校では陸上部に入り、先輩に誘われて埼玉栄高校に特待生として進学。全国高校駅伝(都大路)を目指し、松戸から片道1時間半の通学が始まりました。しかし「足のけがなどがあり、コンディションを整える大変さを学んだ3年間でした」と、高校時代は土方選手にとって苦しい時期が続きました。「今思うと、1年生のときから貧血だったのかもしれない。走れないわけではないので、余計に不調の理由が分かりにくかった。食事や睡眠もおろそかにしていました」と当時を振り返ります。けがや不調などにより本来の実力を発揮する機会に恵まれず、3年間都大路のメンバー入りはかないませんでした。

高校3年生の後半には調子を取り戻し、「最も箱根駅伝に近い大学だ」と思い、進学を決めました」と前田監督がチームを率いる國學院大学に進学した土方選手。大学の寮に入り、十分な睡眠時間を確保し、管理栄養士の指導の下で食事を取り、生活を整えて悩まされていた貧血を改善。走り込みを重ねて高校時代の不調を塗り替えていきました。「國學院大学の選手として4年間箱根駅伝を走れたことは今につながっています」と1年生で箱根駅伝デビューして以来、3年生から2年間キャプテンとしてチームを引っ張り、4年連続で襷をつなぎました。

一昨年から実業団・Honda陸上競技部に進んだ土方選手。チームにはマラソン前日本記録保持者の設楽悠太選手や同期入社ながら東京2020オリンピックに出場した青木涼真選手、伊藤達彦選手などトップレベルの選手がそろい、「自らが成長する環境は整っています」とうれしそうに笑顔を見せます。パリオリンピック出場が決まるMGCを来年9月に控えますが、土方選手は落ち着いた表情で「一つひとつのレースを勝ち切ることを目標に走っています。目の前の目標を達成することでのおずと結果は付いてきます」と出場する大会で1位になることだけを目指します。

「地元で明るい話題を届けたいです。新松戸の有名人と言えば、陸上の土方って言われるようになるくらいにならない」と自分が走ることで少しでも地元の盛り上げたいと、これから陸上競技を通して地元の人たちにどのように貢献していけるかを考えたいと語ってくれました。自分の目標に対する軸はぶれることはなく、陸上の力で笑顔を広げたいという土方選手の挑戦はとどまるどころを知りません。



写真: Honda陸上競技部提供

世界のためにみんなで考えよう

VOL.1

地方創生 SDGs通信

圏政策推進課市政総合研究室 ☎704-4006

SDGsの「5つのP」

最近、「SDGs」という言葉をよく見聞きするようになりましたが、「アイコンは見たことあるけど、内容までは…」という人もいるのではないのでしょうか。今回は、SDGsを支える「5つのP」についてご紹介します。

SDGsは2030年までに進める17の目標と169のターゲットから構成されていますが、大きく分けると5つの分野に分けられます。※市のSDGsへの取り組みについては、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

「5つのP」でSDGsの17の目標を整理し、「何となく知っている」という段階から、一步理解を進めよう!

People (人間) 全ての人が健康で衛生的な生活を送り、教育を受けることができる。全ての人の人権が尊重され、潜在能力を発揮できる



Prosperity (豊かさ) 全ての人が豊かで充実した生活を送れるようにし、自然と調和した経済・社会・技術の進展を確保する



Planet (地球) 将来世代のために、責任ある消費と生産、天然資源の利用、気候変動への対応を行い、地球の環境を守る



Peace (平和) 恐怖と暴力のない、平和で公正かつ全ての人が受け入れられる社会を育てる



Partnership (パートナーシップ) 全ての国、全ての民間組織、全ての人の参加するグローバル・パートナーシップで持続可能な開発に向けて取り組む

