



新型コロナワクチンの接種間隔を 18歳以上の人が対象です 2回目接種から6か月以上に短縮

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-684-389、☎050-5526-1081

ワクチンを2回接種していても、時間の経過とともに有効性や免疫原性は低下してしまいます。松戸市では、新型コロナウイルス感染再拡大を踏まえ、ワクチンの追加(3回目)接種を希望する人がより早く接種できるよう、64歳以下の接種間隔を7カ月後から6カ月後に1カ月短縮しました。

接種券は順次発送しています。発症・重症化予防の有効性と副反応のリスクを正しく理解して接種を受けましょう。

接種券の発送スケジュール(予定)

2回目の接種月	接種券発送日
令和3年10月	3月14日(月)
令和3年11月・12月	3月22日(火)

2月28日(月)に、小児(5歳~11歳)の1・2回目接種券を発送しました

予約受付日 3月3日(休)午前8時30分から
予約方法 予約サイトまたは電話で同コールセンター ※接種会場や予約方法などの詳細は同封のチラシと市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

コロナワクチン接種

Q&A



松戸市お知らせ
キャラクター・まつまつ

Q1 オミクロン株にも効果がありますか

A 追加(3回目)接種の発症予防効果は、ファイザー社製が約65%、武田/モデルナ社製が約69%と報告されています。

Q2 交互接種しても大丈夫ですか

A ファイザー社製と武田/モデルナ社製が薬事承認されており、「交互接種」の効果と安全性が認められています。

Q3 副反応が気になります

A 追加(3回目)接種の副反応は、1・2回目接種時と同程度で、同種接種と交互接種で差がなかったと報告されています。

Q4 ファイザー社製と武田/モデルナ社製の効果に差はありますか

A 1・2回目接種の効果を半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社製の方が、感染予防・発症予防・重症化予防の効果が高かったと報告されています。

参考:厚生労働省ホームページ



同ホームページ

接種記録の確認のため 接種券が届かなかった人は 別途申請が必要です

接種券の送付や再発行を希望する場合は、ちば電子申請サービス・郵送・市役所新館9階窓口のいずれかで申請してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

インターネットで申請できるようになりました



市ホームページ

2月以降に接種券が送付された人は 個別に予約が必要です

接種先は指定されていません。予約サイトや同コールセンターで、これまでと同様に予約をお願いします。



予約サイト

3月の予約などの臨時相談窓口

ワクチン接種に関する予約、キャンセル、変更などの手続きが行えます。インターネットや電話での予約が困難な場合にお越しく下さい。※接種券の再発行はできません。

キテミテマツド5階
日時 毎日10時~18時30分 (3/5 土・6(日)・12(土)・13(日)、祝日除く)
定員 各日先着320人
持ち物 接種券

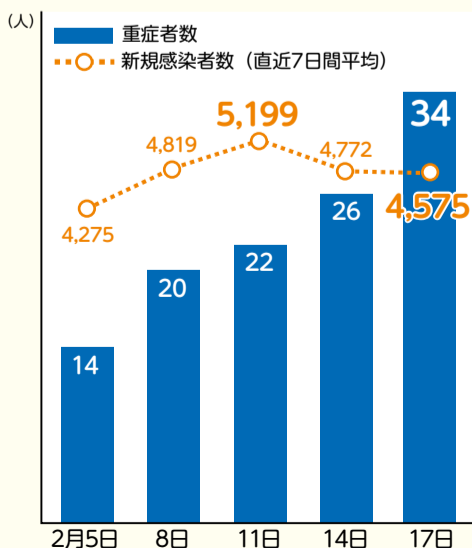
オミクロン株による重症化が増加しています

油断せず・恐れすぎず 効果的な感染対策を!

☎健康福祉政策課
☎704-0055

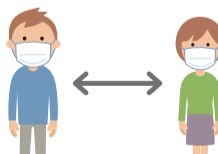
オミクロン株の感染により基礎疾患の症状が悪化し、重症化するケースが報告されています。前の週と比べて新規感染者数は下回っているものの、重症者数は増加傾向にあります。効果的な感染対策をして、みんなで感染拡大を抑えましょう。

千葉県の新規感染者と重症者数の推移



不織布マスクの着用と、「距離」「時間」「換気」がポイント!

ポイント1
距離をとる

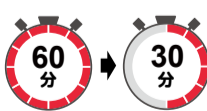


50cm以内に近づくと感染リスクが高まります

マスクを着用した感染者と15分間会話したときの感染確率

- 距離1m以上 → ほぼ0%
- 距離50cm以内 → 約10% (最大で約30%)

ポイント2
会話時間の短縮



会話時間が長くなるにつれて感染リスクが高まります

マスクを着用した感染者(距離50cm)からの感染確率

- 30分 → 約5%
- 1時間 → 約10%

ポイント3
換気の徹底



エアロゾル(微粒子)はマスクと顔の隙間から侵入するため、換気をして空気中に漂うエアロゾルを排出する必要があります。効果的な換気方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

参考:理化学研究所などのスーパーコンピュータ「富岳」による飛沫飛散シミュレーション結果

松戸市プレミアム付商品券の有効期限は3月10日(木)です

松戸市プレミアム付商品券事務局

☎0570-034-877 (平日10時~18時)

有効期限が過ぎた商品券の使用・返金は一切できません。未使用の商品券は、3月10日(木)までに使用してください。

取り扱い店の一覧など詳細は同商品券ホームページをご覧ください。



同ホームページ

「家庭ごみの分け方出し方」の補足

不燃ごみ・プラスチック製品

風呂フタ・衣装ケースのイラストは、例外品(ごみ集積所に出せるごみ)を掲載しています。*風呂フタは束ねてひもで縛ればサイズに関係なく出すことができます。

「地区割表」の表記に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします

地区 誤：二ツ木双葉町 岡家庭ごみ相談コールセンター

正：二ツ木二葉町 ☎0120-264-057、IP電話☎050-5358-9687 (有料)



令和4年の

常盤平さくらまつり、八柱さくらまつり、六実桜まつり、国分川桜まつりは開催を中止します

岡文化観光国際課☎366-7327

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各実行委員会により中止が決定しました。ご理解・ご協力をお願いします。

6月5日(日)は松戸市長選挙の投票日 立候補予定者説明会を開催します

日時 4月19日(火)14時から 立候補を予定している人は、事前に市選挙管理委員会事務局に出席人数を連絡の上、必ず出席してください。

会場 市役所議会棟3階 特別委員会室

岡事務局☎366-7386

3月12日(土)・27日(日)、4月3日(日)に市民課窓口を臨時開設します

岡市民課☎366-7340

3・4月は、就職・転勤・入学などで住所を変更する人が最も多い時期です。混雑解消と平日に手続きができない人のために、市民課窓口を臨時開設します。

開設時間 9時~17時 *各支所の窓口は開設しません。

主な取り扱い業務

- 転入・転出・市内転居の届け出 ● 印鑑登録の受け付け ● 戸籍届け出の預かり
 - 住民票、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書の発行など
- *他市町村や関係機関に確認が必要な手続きなど、一部取り扱いできない業務がありますので、詳細は同課にお問い合わせください。



松戸市総合計画第6次実施計画(平成29~令和2年度)の実績報告書を公表します

岡政策推進課☎366-7072

詳細は市ホームページまたは行政資料センター・各支所・市立図書館(本館・地域館・分館)・まつど市民活動サポートセンター・政策推進課で閲覧できます。



市ホームページ

白井聖地公園行き 季節バスを運行します

運行日 3月19日(土)~21日(月) 所要時間 片道約40分
運行区間 五香駅西口~旧六高台病院~六実駅入口~白井聖地公園

白井聖地公園行き(往路)				
停留所	五香駅西口発	旧六高台病院	六実駅入口	
運賃	現金	630円	550円	510円
	ICカード	629円	546円	504円
時刻	8時	00 30	05 35	10 40
	10時	50	55	
	11時	20	25	00 30
	13時	40	45	50

五香駅西口行き(復路)				
停留所	白井聖地公園			
運賃	往路区間と同額			
時刻	10時	00 30		
	12時	50		
	13時	20		
	15時	40		

*子ども運賃は半額。*往路は乗車のみ、復路は降車のみ。*運賃は前払いです。降車する停留所を告げて運賃を支払ってください。
岡ちばレインボーバス(株) ☎0476-46-0022

災害時に自力で避難できない人の速やかな避難や安否確認のため

避難行動要支援者名簿の登録をお願いします

登録することで、災害時に自力で避難することが困難な人の情報を市や町会・自治会など避難を支援する人たち間で共有し、地域の中で速やかに避難や安否確認などができるようになります。名簿には本人があらかじめ登録する必要があります。

対象 要介護認定が3以上、障害がある、65歳以上の一人暮らしなど

登録方法 市ホームページからダウンロードできる申請書を、直接または郵送で〒271-0073松戸市小根本7の8 京葉ガスF松戸第2ビル6階 地域福祉課へ

*申請書の郵送を希望する場合は電話で同課☎366-3019へ。

岡登録に関すること 地域福祉課☎366-3019、

FAX 366-1392、✉ mccomhukushi@city.matsudo.chiba.jp

防災行政全般危機管理課☎366-7309、FAX 368-0202、

✉ mckikikanri@city.matsudo.chiba.jp



市ホームページ



3月1日(火)~7日(月) 春の火災予防運動

岡消防局予防課 ☎363-1114

2021年度全国統一防火標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

春の火災予防運動

2021年中の火災件数は115件で、主な原因は「たばこ」「放火の疑い」「こんろ」でした。建物火災が火災全体の約72%、その他火災は約22%、車両火災は約6%を占めています。

主な火災原因

*令和3年12月31日現在

	2021年	2020年
たばこ	19件	22件
放火の疑い	15件	18件
こんろ	15件	7件

火災から命を守るために

たばこ 灰皿には水を張って使用し、完全に消火しましょう。「灰皿に吸殻を溜めない」「ポイ捨てをしない」「寝たばこは絶対にしない」などのマナーを守りましょう。

こんろ 「調理中にその場を離れるときは、必ず火を消す」「定期的に清掃する」などの習慣を付けましょう。

電気機器 タコ足配線をしないようにしましょう。電気プラグをこまめに抜いておきましょう。

放火 家や事業所の周りは整理整頓し、燃えやすいものを屋外に置かないようにしましょう。自転車カバーなどには防災製品を使用しましょう。

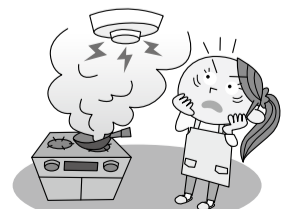
火災を拡大させないための対策!

● 逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置しましょう

● 火が広がるのを防ぐために、カーテンやじゅうたんなどは防災製品を使用しましょう

● 火が小さいうちに消すため、**住宅用消火器**などを設置しましょう

● 高齢者や身体の不自由な人を守るため、**隣近所の協力体制**をつくりましょう



障害者福祉センターふれあい教室参加者募集 **要申込**

期間1年間(パソコン教室・さをり織り教室は6カ月間)
 対象市内在住の18歳以上で、障害者手帳を持っているまたはそれに準ずる人および難病のある人 ※機能訓練(リハビリ)の対象は、四肢または体幹に障害があり、医療機関での治療が終了し、他の施設などで訓練を受けていない65歳未満の人。 ※中途失聴者・難聴者のための手話教室の対象は、障害者手帳がない場合は、両耳で100dB以上の人。 ※難聴者のためのパソコン教室の対象は、両耳で60dB以上、片耳で30dB以上の人。

定員各先着15人程度(パソコンは各5人、さをり織りは各6人)
 費用無料(別途材料費・教材費・消耗品費) ※既に参加している人や待機中の人も、再度申し込みが必要です。
 申込3月3日(木)9時から、電話またははがき・FAXに住所、氏名、生年月日、年齢、電話、FAX番号、障害者手帳の番号、障害の種類・等級、希望する講座名を記入して、〒270-2218松戸市五香西3の7の1 障害者福祉センター(☎383-7111、FAX383-7810)へ

講座名	曜日	時間	
社会適応訓練	難聴者のためのパソコン教室	第1・3(水)	10:00~12:00
	パソコン・A(初級者・基本)	第2・4(日)	
	パソコン・B(初級者・活用)	第1・3(火)	
	パソコン・C(中級者・基本)	第2・4(水)	
	パソコン・D(中級者・活用)	第1・3(月)	
	パソコン・E(上級者)	第1・3(金)	
中途失聴者・難聴者のための手話教室	第1・3(日)		
スポーツ・レクリエーション	コーラス	第2・4(月)	10:30~12:00
	車椅子レクダンス	第2(土)	13:00~16:00
	フラダンス	第1・3(月)	13:00~15:00
	卓球・親子	第1・3(日)	
	卓球・個人	第1・3(日)	15:00~17:00
	カローリング	第2(土)	
	ボッチャ	第1・3(火)	10:00~12:00
	カラオケ	第1~4(金)	

講座名	曜日	時間	
機能訓練	リハビリ・個別	第1~4(月)	13:00~16:30
	リハビリ・集団	第1~3(水)	13:00~15:00
創作活動	生け花	第1・3(月)	14:00~15:30
	書道・A	第1・3(火)	
	書道・B	第2・4(水)	10:00~11:30
	絵手紙	第1・3(水)	
	バードカービング	第1・3(日)	14:00~16:00
	陶芸	第1・3(火)	
	押し花	第2・4(水)	10:00~12:00
	水彩画	第1・3(水)	
	墨絵	第2・4(日)	13:00~15:00
	さをり織り(A)	第2・4(金)	
さをり織り(B)	第2・4(金)	13:00~15:00	
編物	第1・3(金)		
その他	囲碁	(金)	13:00~17:00
	朗読をきくかい	第2(水)	10:00~11:30

掲示板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。
 日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

お知らせ

(特養)松戸陽だまり館の定員を40人増やしました

所在地 幸田111 対要介護3~5認定を受け在宅での介護が困難な人または要介護1・2認定を受け特例入所要件に該当する人 定ユニット型110人(既存70人、新規40人) 問サービス内容、入所申込について同館☎374-6311、介護保険制度について介護保険課☎366-4101

宝くじの助成金で町会の備品を整備しました

五香東町会は、(一財)自治総合センターの助成金を活用してコミュニティ活動に使用する備品(コピー機)を購入しました。同センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域の健全な発展を図っています 問市民自治課☎366-7318

会計年度任用職員募集(心理士)

任用期間 4月~令和5年3月 勤務日時 月3日程度9時~15時45分 ※応相談 勤務先 中央保健福祉センター 業務内容 幼児健診の事後支援における発達相談業務 時給2,800円 市内医療機関に勤務していない臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師のいずれかの有資格者 募集人数 1人 申電話で子ども家庭相談課母子保健担当室☎366-5180へ

令和4年度松戸市イングリッシュサポーター募集

採用期間 4月中旬~令和5年3月31日 勤務日時(月)~(金)の内、週5日9時~17時 勤務先 市立小学校 ※複数校兼務あり 内松戸市言語活用科英語分野、外国語活動、外国語教育に関する教職員のサポート 資格 ジョリーフォニックストレーナー講習受講者 時給1,470円(交通費別途支給) 申3月11日(金)までに、電話で指導課☎366-7458へ

令和4年度あき地の雑草刈り取りの紹介を希望する業者を募集

市に登録した業者は、雑草の刈り取りを希望するあき地の所有者などに紹介されます ※個別に刈り取り依頼者の紹介はしません 申3/15(火)までに、環境保全課で配布する申出書などを直接同課(☎366-7336)へ

奨学金と研究機関などへの助成のご案内

奨学金 内経済的な理由で進学が困難な県内在住の①高校生②大学生 募集人数①7人②4人 給付月額①1万5千円②3万円(ともに返済不要) 研究機関 市内に事務所がある青少年の人材育成を目的とする自然科学・社会科学の研究機関など 交付助成年額 10万円 共通 申5/16(月)(必着)までに、所定の申込書類を直接または郵送で〒271-0064松戸市上本郷167イワブチ(株)内(公財)光奨学会(☎368-3356)へ

3月の松戸競輪開催日程

本場開催 24(木)~26(土)(F Iナイター)
 場外開催 1(火)高知(G III)・川崎(F Iナイター)、3(木)~4(金)宇都宮(F I)、3(木)~6(日)名古屋記念(G III)、4(金)~6(日)伊東(F Iナイター)、6(日)~8(火)高知(F I)、7(月)~9(水)平塚(F I)、10(木)~13(日)大垣記念(G III)、11(金)~13(日)高松(F I)、18(金)~21(日)宇都宮(ウィナーズカップ G II)、19(土)~21(日)松崎卓(F I)、24(木)岸和田(F I)、24(木)~25(金)前橋(F I)、25(金)~27(日)豊橋(F I)、26(土)~29(火)玉野記念(G III) 問公営競技事務所☎362-2181

講座・講演・催し

さわやかヨガ教室

日3/3(木)・17(木)・24(木)・31(木)各10時~11時 会東部市民センター 問16歳以上 定先着18人 費各800円 申電話で同センター☎391-3701へ

ふれあい教室「朗読をきくかい」

日3/9(水)10時~11時30分 会ふれあい22 内松戸朗読奉仕会による短編・エッセーなどの朗読 内障害者手帳を持っている人など 問障害者福祉センター☎383-7111

子ども向けプログラミング教室「コーダー道場まつど」

日3/12(土)13時30分~15時30分 会松戸観光案内所(松戸駅下車) 内マウス操作ができる小学生(要保護者同伴) 持ノートパソコン(貸し出しあり) 定先着8人 申Code for Matsudoホームページで 問文化観光国際課☎366-7327

(公社)松戸市シルバー人材センター 入会説明会

日3/9(水)10時から 会市民会館 内臨時的・短期的または軽易な就業を希望する市内在住の60歳以上 定先着40人 申入会申し込みフォームまたは電話で同センター☎330-5005へ



住宅リフォーム相談

日3/12(土)10時~16時 会新松戸市民センター 問松戸住宅リフォーム相談員協議会☎365-5252

野鳥観察会(江戸川)

日3/12(土)7時50分松戸駅東口デッキ集合、11時30分現地解散(雨天時は集合場所で開催可否を決定) 持筆記用具、観察用具など 費100円(別途交通費) 申当日集合場所で 問(公財)松戸みどり花の基金☎710-2851

①仲間を増やして活動を広げるための年間計画の立て方②NPO法人・一般社団法人どちらを選ぶ? 法人格取得ノウハウ集中セミナー

日①3/14(月)15時30分~17時30分②3/22(水)14時30分~16時30分 会①まつど市民活動サポートセンターまたはZoom②新松戸市民活動支援コーナー 講①同センター長②同副センター長 定各先着15人 内NPOや市民活動の運営に関わっている人 申電話またはEメールで同センター☎365-5522、mail:saposen@matsudo-sc.comへ

シングルマザー交流会とセミナー「ひとり親家庭の子育てに大切なこと」

日3/20(日)10時~12時 会ゆうまつど 内シングルマザーまたはその予定がある人 定先着14人 ※一時預かりあり(6カ月~小学2年生、先着8人、要申し込み) 申3/14(月)までに、ちば電子申請サービスまたはEメールに住所・氏名・電話番号・メールアドレス、一時預かり希望の場合は子どもの名前、年齢(月齢)を記入して、男女共同参画課 mail:mcsankaku@city.matsudo.chiba.jp(☎364-8783)へ



知って得する「職業訓練」~ハローワークと訓練校の説明会~

日3/16(水)10時~12時 会勤労会館 内15歳~49歳の求職者 定先着20人 申電話でまつど地域若者サポートステーション☎703-8301(月)~(土)9時30分~16時30分)へ

[Zoom開催] 千葉大学園芸学部公開発表会

千葉大学園芸学部が21世紀の森と広場で実施した、樹林地の保全活用についての調査研究成果を発表・展示します 発表日3/19(土)10時~12時 定先着60人 展示日3/19(土)~3/25(金)(開園時間9時~16時30分、最終日は12時まで展示) 会同広場パークセンター正面ガラス 申Eメールで同大学・柳井研究室 mail: moricle.station@gmail.comへ

(株)セブーン・イレブン・ジャパンシニア お仕事説明会

市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進などを行う同社が、店舗で行うレジ接客などの仕事説明会を開催します 日3/25(金)10時~11時30分 会新松戸市民センター 内おむね60歳以上 定先着10人程度 申高齢者支援課☎366-7346

会議

教育委員会会議

日3/9(水)14時から 会京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴は13時30分から受け付け) 問教育企画課☎366-7455

社会教育委員会会議

日3/10(木)18時から 会京葉ガスF松戸ビル6階会議室(傍聴定員先着3人(17時50分まで受け付け) 問社会教育課☎366-7462

農業委員会総会

日3/11(金)15時から 会市役所新館7階大会議室(傍聴定員先着5人(14時40分から受け付け) 問農業委員会事務局☎366-7387

公民館運営審議会会議

日3/25(金)18時から 会文化ホール(傍聴は17時50分まで受け付け) 問生涯学習推進課☎367-7810

松戸駅周辺に賑わいを

松戸駅周辺の活気と賑わいを創出するため、事業者・行政・関係機関などが連携し、コロナ禍でも安心して楽しめるイベントを開催します。ぜひご参加ください。

おさんぽクエストMATSUDO

街歩きをしながら楽しむ謎解きイベントです。全部で3匹のモンスターが松戸駅周辺の参加店舗に潜んでいます。3問正解を目指しましょう。

参加方法

- ①参加店舗または観光協会などでパンフレットをもらう
- ②松戸駅周辺の店舗に貼られているポスターを見つけ、QRコードをスマートフォンなどで読み込む
- ③モンスターが出すクイズを解いて、景品がもらえる抽選会に参加

日時3月1日(火)～20日(日) 場所駅前を中心とした参加店舗 抽選会日時3月20日(日)10時～16時

抽選会場所松戸駅東口デッキ上

イベントの詳細は、松戸市観光協会ホームページをご覧ください。

☎松戸市観光協会 ☎703-1100

☎商工振興課 ☎711-6377



同協会
ホームページ



千葉ロッテマリーンズ 公式戦にご招待！要申込

令和元年から「マリーンズ・ベースボールチャレンジ（県内小学校訪問）」を通じ、市内の小学生と交流を深めている同球団が、プロ野球公式戦のペアチケットをプレゼントします。



マーくん
© C.L.M.

試合日時4月8日(金)18時、4月9日(土)・10日(日)各14時 会場ZOZOマリンスタジアム（内野指定席） 対戦相手オリックス・バファローズ 対象市内在住・在勤・在学 定員各日100組（抽選）※2人1組。

☎3月1日(火)10時～14日(月)22時までに、専用ホームページで

※1試合のみ申し込み可能。抽選結果は3月下旬に応募者全員へEメールでご連絡します。

☎マリーンズインフォメーションセンター ☎03-5682-6341



専用
ホームページ

NAOKO SPACE PLANETARIUM

市民会館プラネタリウム室

☎同館 ☎368-1237

3月の番組

投影日3月の金～日曜、祝日 ※12日(土)は星空観望会

きっずほしぞらシアター

リーベルタース天文台だより 冬の星座の物語

日時金・土曜18時（各20分）

ヒーリングタイム お仕事帰りの星空時間

大人のためのギリシア神話 こいぬ座

日時金・土曜19時（各40分）

キッズ&ジュニアアワー こいぬ座のおはなし

日時日曜・祝日10時30分、13時30分、14時30分（各回20分）

一般投影 宇宙望遠鏡～宇宙から見る宇宙～

日時日曜・祝日11時30分（文字解説付き）、15時30分（各回40分）

共通定員各回先着50人 費用50円（65歳以上、中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要）

☎投影開始30分前から2階で受け付け

定年退職した後どうする？ アクティブシニアライフのすすめ

人生100年時代。いつまでも健康で生きがいや役割を持って社会参加できる生涯現役社会の実現に向けて、定年退職後も元気に充実した生活を送る「アクティブシニア」になるための講座を開催します。

これから退職を控えているこんな人にお勧め！

- 何をしたらよいか分からない人
- 新しいつながりや居場所を探している人

日時3月19日(土)13時30分～15時30分

会場Zoomによるオンライン配信

講師 講演東京経営短期大学経営総合学科講師・中溝一仁氏

活動事例紹介

- NPO外国人の子どものための勉強会理事・森田貴彦氏
 - プロボノワーカー・松戸プロジェクトパートナー・原田謙一氏
- ※プロボノとは、社会的・公共的な目的のために自身の職業上のスキルや専門知識を生かして取り組むボランティア活動のことです。

対象市内在住・在勤のおおむね55歳以上 定員先着30人 費用無料
☎ちば電子申請サービスまたは電話で高齢者支援課 ☎366-7346へ



中溝一仁氏



ちば電子申請
サービス

松戸地域職業訓練センター 前期講座 受講者募集 要申込

講座名	日時	定員(先着)	受講料 ()内は会員事業所の料金
日商簿記3級受験講座 [全13回]	4/7～5/26の(月)9:30～12:30 (5/2・5を除く)	20人	22,000円 (20,000円)
日商簿記2級受験講座 [全14回]	7/9～10/15の(土)10:00～16:00 (8/13を除く)	20人	39,000円 (35,000円)
左官1級・2級技能検定事前講座 (実技コース) [全5回]	6/25(土)、7/3(日)・9(土)・16(土)・18(祝)各9:00～17:00	8人	50,000円
左官1級・2級技能検定事前講座 (学科コース) [全4回]	8/23(火)～26(金)各18:00～21:00	各10人	5,500円
宅地建物取引士受験講座 [全35回]	4/14～8/25の(火)18:30～21:00 (5/3・5、8/11・16を除く)	20人	55,000円 (50,000円)
行政書士受験講座 [全30回]	4/18～8/8の(月)18:30～21:00 (5/2・4、7/18を除く)	20人	50,000円 (45,000円)
マンション管理士・管理業務主任者受験講座 [全27回]	8/19～10/26の(月)18:30～21:00 (9/19・23、10/10を除く)	20人	50,000円 (45,000円)
やさしい中国語会話講座 [全12回]	5/17～8/2の(火)19:00～20:30	20人	14,000円
スペイン語入門講座 [全12回]	5/9～8/1の(月)10:30～12:00 (7/18を除く)	20人	14,000円
スペイン語初級講座 [全12回]	5/9～8/1の(月)13:00～14:30 (7/18を除く)	20人	14,000円
かんたん英会話講座 [全10回]	4/11～6/20の(月)10:00～11:30 (5/2を除く)	20人	11,000円
英会話基礎講座 [全10回]	4/12～6/21の(火)10:00～11:30 (5/3を除く)	20人	11,000円
英会話初級講座 [全12回]	4/6～6/29の(火)13:00～14:30 (5/4を除く)	20人	14,000円
英会話中級講座 [全12回]	4/6～6/29の(火)10:00～11:30 (5/4を除く)	20人	14,000円
韓国語入門講座 [全12回]	4/1～6/24の(金)13:30～15:00 (4/29を除く)	20人	14,000円
韓国語初級講座 [全12回]	4/1～6/24の(金)11:45～13:15 (4/29を除く)	20人	14,000円
韓国語中級講座 [全12回]	4/1～6/24の(金)10:00～11:30 (4/29を除く)	20人	14,000円
Kenkōリズムストレッチ講座 [全10回]	4/1～7/1の(金)10:00～11:30 (4/22・29、5/27、6/24を除く)	20人	11,000円
陶芸入門講座 [全12回]	4/7～6/30の(木)10:00～12:30、 13:30～16:00 (5/5を除く) ※道具・材料代実費	各20人	各13,000円
書道講座 [全12回]	4/2～6/25の(土)10:00～11:30(4/30を除く) ※道具・材料代実費	25人	13,000円

※1人で複数人分の申し込みはできません。 ※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。 ※テキスト代や道具・材料代など別途費用がかかります。

※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課 ☎711-6377へ。

☎3月5日(土)9時から、費用を添えて直接同センター（小金原1の19の3、☎349-3200）へ

いのちをつなぐボランティア 尊い命のために献血をしてみませんか?



日本では毎日約3,000人の患者さんが輸血を必要としています。患者さんにお届けする輸血用血液は長期保存ができないため、皆さんの善意である献血によって支えられています。



松戸献血ルームは松戸駅西口から徒歩3分の場所にあり、年末年始を除き毎日献血を募集しています。飲み物やお菓子、雑誌・コミック読み放題アプリなどを用意していますので、くつろぎながら献血ができます。献血で多くの患者さんの命が救われます。皆さんのご協力をお待ちしています。献血の際「広報まつどを見た」という人に、ささやかな記念品をご用意しています!

受付時間全血献血10時～13時、14時～17時30分 成分献血10時～12時、14時～17時 **会場**松戸献血ルームPure (松戸1307の1松戸ビル1階)

対象者満16歳～69歳 ※60歳～64歳で献血した人は69歳まで、献血履歴が無い人は64歳まで。

☎電話で千葉県赤十字血液センター登録課 ☎0120-892-760へ
☎松戸献血ルーム ☎703-1006



松戸献血ルーム・廣田出張所長

キテミテマツドの隣、松戸ビル1階に献血ルームがあるのをご存じですか? 街頭で献血をお願いしていると、こちらを気にしつつ通り過ぎる方や会釈して通り過ぎる方、「どこでやっているの?」と声を掛けてくれる方など皆さんの反応はさまざまです。



献血ルームでは安全に献血いただけるよう医師の問診や検査などを行っています。快適な環境を整え、新型コロナウイルス感染対策もしっかり行っています。初めて献血をした多くの方は、意外とすぐ済んだとおっしゃいます。「献血してみようかな」という気楽な気持ちで献血ルームに来てみませんか? そんな一歩が尊い命を救います。

①常盤平②東部③小金原④矢切各老人福祉センター ⑤野菊野敬老ホームクラブ活動の会員を募集 要申込

クラブ名	活動日時	定員 (先着)	
華道 (龍生派)	第2・4(火)9:30~12:00	10人	
さくら (カラオケ)	毎週(火)13:00~15:45	若干名	
フラダンス	第2・4(火)10:00~12:00	5人	
日本舞踊 (坂東流)	毎週(火)13:00~15:00	3人	
詩吟 (神風流)	第1・3・5(木)10:00~12:00	1人 (女性)	
あじさい (カラオケ)	毎週(金)9:30~12:30	5~6人	
民舞	第1・3・5(金)13:00~16:30	5人	
民謡	第2・4(金)13:00~16:30		
健康体操 (Ⅱ)	毎週(土) (第5週を除く) 11:00~12:15	3人	
社交ダンス	毎週(土)12:45~16:00	5人 (経験のある男性)	
陶芸	第1・2(日)、第3(日)奇数月各12:30~15:30	若干名	
俳句	第4(日)13:00~16:30	4~5人	
ギターとアンサンブル	毎週(日)10:00~12:00	3人	
クラブ名	活動日時	定員 (先着)	
②東部 パンフラワー	第1(木)10:00~15:00	若干名	
クラブ名	活動日時	定員 (抽選)	
③小金原	墨絵	第1・3・4(火)9:00~12:00	6人
	英会話	第1・3・4(火)13:00~16:00	5人
	華道	第1・2・4(火)9:00~12:00、 第4(火)13:00~16:00	5人
	編み物	第1・2・3(火)9:00~12:00	
	民謡 (三絃)	第1・2・3(火)13:00~14:00	10人
	書道	第1・3(火)9:00~12:00	
	茶道	第1・2・3(火)9:00~12:00	3人
	俳句	第2・4(金)13:00~16:00	4人
	日舞	第1・2・3(土)9:00~12:00	5人
	民謡 (民謡)	第1・2・3(火)14:00~15:00	若干名

クラブ名	活動日時	定員 (抽選)	
④矢切	書道	第1・3(木)10:00~12:00	若干名
	俳句	第2(木)13:00~15:00	2人
		第4(金)9:15~11:45	
	コーラス	第1・3(木)9:30~11:00	10人
	そろばん	第1・3(木)13:00~15:00	3人
	詩吟 (初心者歓迎)	第1~4(木)10:00~12:00	10人
	かるた (楽しい百人一首)	第3(土)13:00~15:00	3人
	陶芸	第1~5(土)9:30~12:00	若干名
	フォークダンス (初心者講習有)	第1~4(木)13:00~15:00	10人
	ハワイアンダンス	第2・4(金)13:00~15:00	
	囲碁	休館日を除く毎日12:00~16:00	若干名
	将棋		
	民謡	第1~4(金)10:00~12:00	3人
	社交ダンス (男性急募)	第1・2・4(土)13:00~15:00	10人
	新舞踊	第2・4(木)10:00~12:00	3人
華道 (わかば古流)	第2・4(金)13:30~15:00	2人	
健康歌謡	第1・3(土)13:00~15:00	10人	
クラブ名	活動日時	定員 (抽選)	
⑤野菊野	水墨画	第2・4(金)10:00~12:00	6人
	あみもの	第2・4(土)10:00~12:00	5人
	書道	第1・3(金)10:00~12:00	2人

対象市内在住の60歳以上 費用無料 (クラブによって材料費が必要)
☎3月1日(火)①~③9時④⑤10時から8日(火)16時 (7日(月)を除く) までの間に、直接または電話で①常盤平☎382-5125②東部☎392-3701③小金原☎344-8270④矢切各老人福祉センター☎368-1508⑤野菊野敬老ホーム☎361-1901へ

松戸プロジェクト

都市型介護予防モデル



定期連載コラム vol.2

コロナ下の活動自粛で 高齢者の健康が危ない!?

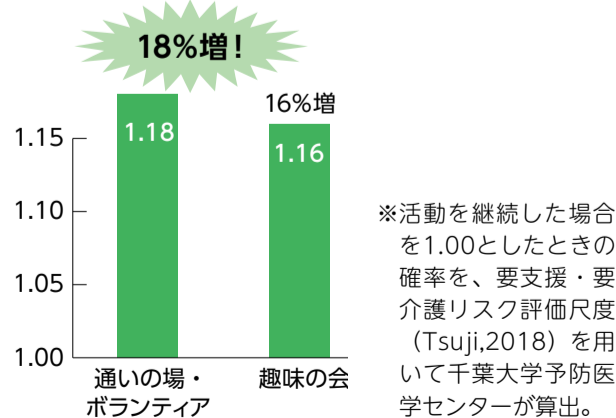
社会参加をやめた人では
介護が必要になる可能性が**最大18%**も多くなる?!

新型コロナウイルス感染症の流行前からボランティアや趣味などに参加をしていた高齢者4,988人を対象に、コロナ下の令和3年1月時点の社会参加状況を調査したところ、最大で約4割の人が社会参加を自粛していました。この社会参加を自粛した高齢者が要支援・要介護認定を受けるリスクを算出した結果、社会参加を続けている人と比べて3年以内に介護が必要になる可能性が、最大約18%上昇することが判明しました。

介護が必要になる可能性を下げるためにコロナ下でも感染防止策を取りながら社会参加を続けることが大切です。

☎次回「介護予防イベント 元気応援フェスタまつど2022について」

各活動をやめた人が3年以内に要介護となる確率



3月は自殺対策強化月間 「まもろうよ ころろといのち」

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にさまざまな変化が生じ、不安やストレスを感じやすくなります。自分のころろとからだを大切にしましょう。

あなたのころろ、元気ですか？

「ころろの体温計」で自分や家族のころろの健康状態を簡単にチェックできます。



ころろの体温計

本人モード結果画面(例)

「元気ないけど、どうしたの？」 その声かけがゲートキーパーの第一歩



市ホームページ

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけて話を聞き、必要な支援につなげて見守る人のことです。市ホームページでは、心の健康に関する情報や悩みごとに合わせた相談先、相談されたときの接し方などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

岡各保健福祉センター（中央☎366-7489、小金☎346-5601、常盤平☎384-1333）

高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)の催し

日・日時、日程 会・会場 内・内容 講・講師 対・対象 (記載がないものはどなたでも) 定・定員
持・持ち物 費・費用 (記載がないものは無料) 申・申し込み先 (記載がないものは当日会場で)
問・問い合わせ先 ●マイル ●まつど健康マイレージ付与

本庁 ☎363-6823 FAX 710-7198

ゆっくりプログラム (体操教室) ⑥マイル
回3/11(金)10時~11時 会 柿ノ木公園体育館 内 椅子に座ったままできるストレッチなど 対 おおむね65歳以上(同地区優先) 定 先着20人 持 上履き 申 3/2(水)~9(水)の間に電話またはFAXで(3/2(水)は10時から)

明第1 ☎700-5881 FAX 700-5567

介護予防教室 ⑥マイル
回①4/13(水)②4/20(水)各9時45分~11時 会①勤労会館②穂台市民センター 対 市内在住の65歳以上 定 各先着20人 持 筆記用具 申 3/1(水)10時から、電話またはFAXで ※①②両方の参加不可

常盤平 ☎330-6150 FAX 330-6260

OHげんき体操教室 ⑥マイル
回①4/12(水)②5/10(水)③6/14(水)各10時~11時30分 会 常盤平市民センター 対 おおむね65歳以上 申 3/21(水) [消印有効] までに、往復はがきにて氏名・住所・連絡先・緊急連絡先の有無・①~③の第2希望日まで (いずれも可能な場合はその旨) を記入して、〒270-2261 松戸市常盤平2の24の2のC5 常盤平高齢者いきいき安心センターへ ※3/22(水)から電話・FAXでも受け付け開始。ただし、往復はがきでの申し込みを優先します。

矢切 ☎710-6025 FAX 710-6027

矢切いきいきライフ応援クラブ (体操教室) ⑥マイル
回①3/9(水)・30(水)各13時30分~14時30分②3/14(月)10時~11時 会①まつど市民活動サポートセンター②矢切公民館 対 おおむね65歳以上 定 各先着25人 申 3/1(水)9時から、電話またはFAXで

馬橋西 ☎711-9430 FAX 711-9433

オトナの苔庭づくり~男性介護者のつどい~
回3/21(祝)10時~11時30分 会 馬橋市民センター 内 ミニ苔庭づくりをしながら介護の話 対 介護をしている・経験がある・興味がある男性 定 先着5人 申 電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 ⑥マイル

回3/22(水)10時~11時30分 会 馬橋市民センター 対 市内在住・在勤 定 先着15人 持 筆記用具 申 電話またはFAXで

あたまとカラダの健康体操教室 (全2回) ⑥マイル

回4/7(水)・18(月)各10時~11時 会 馬橋市民センター 内 脳トレ、体操 対 おおむね65歳以上で2日間参加できる人(同地区在住優先) 定 先着30人 持 長めのフェイスタオル 申 電話またはFAXで

常盤平団地 ☎382-6535 FAX 382-6536

基礎を学ぶ スマートフォン教室
回3/17(水)14時~15時30分 会 常盤平市民センター 内 基本操作と使い方(質疑応答あり) 対 市内在住のおおむね65歳以上 定 先着20人 申 電話で

新松戸 ☎346-2500 FAX 346-2514

花モモカフェ~地域のつどいの場~
回3/19(土)13時30分~15時 会 新松戸市民センター 定 先着15人 申 電話またはFAXで

馬橋 ☎374-5533 FAX 374-5501

介護予防体操教室 ⑥マイル
回①3/1(水)②3/8(水)各14時~15時30分 会①馬橋東②八ヶ崎各市民センター 対 おおむね65歳以上(同地区在住優先) 定 各先着①18人②20人 申 3/1(水)9時から、電話で

認知症サポーター養成講座 ⑥マイル

回3/2(水)10時~11時30分 会 馬橋東市民センター 対 市内在住・在勤 定 先着20人 申 電話で

介護者のつどい

回3/10(水)13時30分~15時30分 会 馬橋東市民センター 講 落語ボランティア・浮世亭小凡氏 対 認知症の人やその家族、介護経験がある人 定 先着10人 申 電話で

カルチャー & スポーツ

市民劇場

☎368-0070 ★は有料

休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館)
※問い合わせは直接主催者へ。
※駐車場はありません。

◆ミントの森Music School スプリングコンサート2022

3/5(土)14時
岡同団体☎090-9977-1751

◆ピアノ・リトミック発表会

3/6(日)14時30分
岡トマ教室☎366-5528

◆県指定無形民俗文化財万作踊りおさらい会

3/13(日)13時
岡万作踊り松戸保存会・下総
☎070-5026-7039

◆セレージャSHOW

3/20(日)14時
岡フローラ・ザ・マツド・セレージャ
☎090-8728-5410

◆ニコニコ交流音楽会~音楽をともに楽しみ街を人を元気に!

3/23(水)13時30分
岡松戸音楽活動同好会・武石☎090-9686-6793 ※事前申込制(電話)

◆総の国童謡音楽祭2022 ★

3/26(土)14時
岡音・音楽フォーラム松戸☎090-9372-4551 ※小学生以下無料

◆ムジカ・エポカ・ピアノ教室発表会

3/27(日)14時30分
岡八代☎090-4846-7832

◆松戸国際高校演劇部自主公演

「想稿・銀河鉄道の夜」北村想作 他
3/29(水)18時30分
岡同校・諸岡☎386-0563



森のホール21 チケットセンター ☎384-3331

受付時間…10時~19時
休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館)
※大・小ホールは森のホール21です。
※完売の場合あり。 ※詳細はホームページで。
URL: https://www.morinohall21.com/

◆美川憲一&八代亜紀スペシャル・ジョイント・コンサート

5/10(水)14時30分、18時30分 会場大ホール 費用全席指定5席7,000円、A席6,500円、B席6,000円 ※未就学児入場不可

森のホール21 今月の催し物 ☎384-5050

	日時	内容(★は有料)	問い合わせ
大ホール	18(金) 19:00	よしもとお笑いライブ~春暖笑開~ in 松戸2022 ★	FANYチケット問い合わせダイヤル☎0570-550-100
	19(土) 15:00	MIN-ONクラシック・プレミアム「新世界より」[ピアノ協奏曲 第1番] 千葉交響楽団が贈る至極の名曲プログラム! ★	MIN-ONインフォメーションセンター☎03-3226-9999
小ホール	11(金) 19:00	バトンパスコンサート松戸公演vol.10 新進気鋭のアーティストが、人から人へつなぐコンサートシリーズ “3.11” に贈る「いま、私たちにできること」 ★	岡本 batonpass20220311@gmail.com
	12(土) 13:00	Amabile音楽教室ピアノ発表会	Amabile音楽教室・田澤 ☎080-1297-3783
	20(日) 15:30	合唱団はくなん演奏会 ジョイントコンサート with 水野家	重岡☎080-5053-2725
	27(日) 11:00	ピアノ発表会	石毛☎361-1448
	29(水) 18:30	松戸市立松戸高等学校合唱部 演奏会	同校・神谷 jimh.chorus@gmail.com

休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館) ※駐車場は大変混雑いたします。電車・バスをご利用ください。 ※会員先行販売で予定枚数が終了した場合、一般販売はありません。

◆岡村孝子コンサート2022 OKAMURA TAKAKO CONCERT 2022 "T's GARDEN"

5/21(土)17時30分 会場大ホール 費用全席指定9,000円 ※3歳以上有料

◆仮面ライダースーパーライブ2022

6/11(土)10時、13時45分 会場大ホール 費用全席指定3,300円 ※2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

市民会館

☎368-1237 ★は有料

休館日…月曜(祝・休日の場合は翌平日休館)

◆HARAイリュージョンマジックショー2022 [TIME JUMPER] ★

3/25(金)18時
岡(株)キョードー横浜☎045-671-9911 (平日12時~15時)

スポーツ

※飲み物を持参してください。 ※申し込みは全て当日会場。 ※マスク着用。
●はスポーツ推進委員主催

●グラウンド・ゴルフ大会

3/6(日)8時40分~13時 会場小金北小学校(駐車場使用不可) 定員先着140人 費用300円(賞品代) 岡堀☎344-1735

●スポレク祭グラウンド・ゴルフ大会

3/13(日)9時~12時 会場六高台スポーツ広場 費用100円
岡伊藤☎090-8027-8076

●グラウンド・ゴルフ教室

3/20(日)9時~12時 会場新松戸西小学校
岡矢野☎090-3107-0348

今月の相談案内

お気軽にご相談ください ★は昼休みを除く
※相談は全て無料です。閉庁日の相談はありません。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日時の変更または中止とする可能性があります。

※公益通報者保護法による外部通報の受け付け・相談窓口は、広報広聴課 広聴担当室(☎366-1162)です。

相談名	日程	時間	会場	問い合わせ
市政相談・一般民事相談	(月)~(金) (原則電話のみ)	8:30~17:00★	市役所本館2階相談コーナー	広報広聴課広聴担当室 一般民事相談専用 ☎366-7319(金銭・身の上・相続等の簡単な法解釈を要する相談)
法律相談(随時予約)	第1月のみ (月)(火)(水) (第3月、第5月を除く)	9:00~12:00 13:00~17:00	※最終受付は、各相談の終了時間のおおむね30分前 ※法律相談は、裁判中や調停中の事件は相談できません	法律・不動産・税務・登記相談予約 ☎366-1162
交通事故相談	(月)(火)(水)	9:00~17:00★	※不動産・登記相談の予約は、相談日の1カ月前から前日の17時まで ※税務相談の予約は相談日の1カ月前から前々日の17時まで	行政書士相談予約 同相談事務局・初見 ☎316-1950(予約専用)(月)~(金)9時~17時)
行政相談	第2・4月	9:30~12:00		
行政書士相談(予約制)	第2月	9:00~12:00		
不動産相談(予約制)	(水)	13:00~17:00		
税務相談(予約制)	第2月	13:00~17:00		
登記相談(予約制)	第3月	13:00~16:30		
外国人相談	English	Mon, Tue, Wed	13:00~16:00	City Hall main Bld. Level2 ☎366-9151 ※Telephone consultation in English is available within the time on the left schedule. ※电话中文咨询时间表如左图 ※Your information will be strictly protected. ※咨询之事保守秘密 ※その他の言語については、モバイル通訳機(テレビ電話通訳)を利用して相談できます。
		Thu, Fri	10:00~13:00	
	中文 Chinese	星期一・二・三	10:00~13:00	
		星期四・五	13:00~16:00	
Tagalog・Filipino	Tue	13:00~16:00		
	Fri	10:00~13:00		
建築士相談(予約優先)	第2月	9:00~12:00	市役所本館2階相談コーナー	建築士会相談窓口 ☎362-8401
住宅リフォーム相談	第3月	10:00~16:00		住宅政策課 ☎366-7366
マンション管理相談(予約優先)	第1月	9:00~12:00	要問い合わせ	
子育て相談	(月)~(金)	8:30~17:00	CMS☎394-5590	子育て支援センター
			チェリッシュ・サポート・システム ☎308-5880	
			子すずめ☎387-0124	
			あおば☎387-5456	
			はなみずき☎710-8070	
			グレース☎382-6182	
8:30~22:00	風の丘☎375-8447	ドリーム☎070-3935-1230		
ひとり親(就労等)相談	(月)~(金)	9:00~17:00★	子育て支援課☎366-7347	
婦人・DV相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子ども家庭相談課☎366-3955	
家庭児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子ども家庭相談課☎366-3941	
人権相談	(月)~(金)	8:30~17:15	法務局人権ダイヤル☎0570-003-110	
無戸籍相談	(月)~(金)	8:30~17:00	市民課☎710-6080(無戸籍相談ダイヤル)	
消防救急相談	毎日	24時間	消防局☎363-1119	
消費生活相談	(月)~(金)	8:30~16:00	消費生活センター☎365-6565	
福祉まるごと相談	(月)~(金)	9:00~16:30	地域包括ケア推進課☎366-1100	
障害者相談	中央基幹相談支援センターCoCo	(月)~(金)	8:30~19:00	総合福祉会館(2階) ※訪問可 ☎308-5028 FAX366-1138
	小金基幹相談支援センターおんぶ	(月)~(金)	8:30~17:00	秋山ビル3階(小金442の14) ※訪問可 ☎712-2112 FAX712-2126
	常盤平基幹相談支援センターふれあい	(月)~(金)	8:30~17:00	ふれあい22(3階) ※訪問可 ☎388-6225 FAX388-6222
障害がある人や事業主からの就労相談(予約制)	(月)~(金)	9:00~18:00	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート松戸☎343-8855	
障害者虐待防止・障害者差別相談	(月)~(金)	8:30~19:00	障害者虐待防止・障害者差別相談センター(中央基幹相談支援センターCoCo内) ☎366-8376、FAX366-1138	
高齢者・障害者成年後見制度相談(予約制)	(火)(水)(祝日の場合は前日)	9:00~17:00	NPO成年後見センター しぐなるあいず☎702-7868	
	(月)~(金)	8:30~17:00	松戸市成年後見支援センター(松戸市社会福祉協議会) ☎710-6676、FAX368-0203	
労働相談	(月)(火) (第3月を除く)	17:00~20:00	勤労会館☎365-9666	
経営相談(起業を含む)(予約制)	(月)~(金)	9:00~17:00	松戸商工会議所会館	松戸商工会議所 ☎364-3111
若者の就労相談(予約制)	(月)~(土)	9:30~17:00	松戸商工会議所別館	まつどサポステ ☎703-8301
無料職業紹介所	65歳以上	(月)~(金)	9:00~17:00★	(社福)松戸市社会福祉協議会
	65歳未満			
生活に困っている人の相談	(月)~(金)	9:00~17:00	松戸市自立相談支援センター(市役所本館3階) ☎366-0077	
就学・教育相談(予約制)	(月)~(金)	8:30~17:00	教育研究所(予約専用) ☎366-7600	
青少年相談	電話 来所予約制	(火)~(土)	9:30~17:00	常盤平児童福祉館☎384-7867
いじめ電話相談	(月)~(金)	8:30~19:00	☎703-0602(本人・保護者対象)	
ゆうまつどこころの相談	女性対象(予約制)	第1月(水)	14:00~20:00	男女共同参画課(予約・相談専用) ☎363-0505
	男性対象(電話相談)	第2~4月(水)	10:00~16:00	
まつど女性就労・自立支援相談(第2月は起業相談も)	祝日・月末日を除く	(火)(水)	10:00~15:00	ゆうまつど(2階)
		第1・3月	17:30~20:30	

救急医療体制 ※かかりつけ医・薬局をもちましよう。

テレホン案内サービス ☎366-0010 平日16時30分~翌日9時 休日と土曜 9時~翌日9時

※当日案内への切り替えを毎朝8時45分~9時の間に実施(当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜夜間歯科診療所など)を案内)。

ユーカーひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

●詩吟体験会(初心者)

回①3/2(水)・16(水)、4/6(水)②3/5~19(土)、4/2(土)各10時~12時 会①六実②馬橋東各市民センター 持筆記用具 申電話で新松戸馬橋吟道会・大澤☎345-0329へ

●太極拳 無料体験会

回3/4(金)・25(金)各9時30分~11時 会矢切公民館 申電話で揚名時太極拳柿の木台教室・坂口☎367-5368へ

●初心者詩吟体験会

回3月の(金)10時~12時 会五香市民センター 持筆記用具 申電話で翔龍会・廣野☎080-1087-1494へ

◆司法書士法律相談会

回3月・4月の(土)10時~15時(3/5・19、4/30を除く) ※自身で作成した書類のチェックは相談対象外 会松戸商工会議所(松戸駅下車) 定各先着4人 申各開催日の2週間前から電話でちば司法書士総合相談センター☎043-204-8333へ

◆ストレッチと太極拳(ポーズで体幹を鍛えよう)

回3/7(月)・28(月)、4/4(月)各10時~12時 会松戸新田第一町会集会所(新京成松戸新田駅下車) 定各先着3人 費各500円 申電話で悠悠太極拳同好会・足立☎090-1219-4562へ

●歌謡体操(体と脳の活性)

回3/8(火)・22(火)各15時~16時 会新松戸市民センター 対60歳以上の女性 定各先着3人 費各700円 申電話で同体操・小関☎080-5718-2973へ

●ターゲットボードゴルフ体験教室

回3/7(月)・9(火)・11(水)各9時~12時 会千駄堀スポーツ広場 定各先着5人 問ウイングメイト・八本☎080-6659-1621

●出雲大社の奉祭氏族と大国主命の真相

回3/8(火)13時30分~16時30分 会市民会館 費1,000円 申電話で古代史研究会松戸(葛飾塾)・榎田☎070-6520-2267へ

●悩まないで! 気持ちを伝える話し方・教室見学会

回①3/10(水)18時30分~20時30分②3/24(水)13時30分~16時 会市民会館 申電話で実践話し方研究会・福原☎386-3289(昼間のみ)

◆シニア・初中級者テニス教室

回4月~11月(8月を除く)の(火)(金)9時~11時、13時~15時、(水)11時~13時のいずれか 会松戸テニス倶楽部(金ヶ作) 費各19,250円 申3/21(祝)までに、電話でシニアテニス世話人・原田☎080-9983-7469へ

◆パソコン初心者講習「基本操作と名簿作り他」

回4/28(木)までの希望日の各10時~12時、13時~15時、15時~17時 会NPO快適IT空間・松戸教室(市民劇場向かい) 定各先着1人 費各2,000円 申同NPO・石井☎703-7284へ

●硬式テニス教室①②⑥ジュニア③④⑤

⑦初心者⑧初心者シニア

回5月~7月①(水)②(木)③(金)④(土)⑤(日)⑥(月)⑦(火)⑧(水)⑨(木)⑩(金)⑪(土)⑫(日)のいずれか 会①⑤中央②③④⑦⑧栗ヶ沢⑥金ヶ作各公園庭球場 対①②5歳~小学生③④⑤⑦中学生以上⑥(月)5歳~小学生、(土)小・中学生⑧60歳以上 費①②各7,500円③~⑧各10,000円 申電話で松戸市テニス協会☎341-1133(火)(水)(土)12時30分~16時30分のみ)へ

◆伝統文化茶道親子教室

回5/22(日)9時~13時(次回以降の日程は要問い合わせ) 会戸定が丘歴史公園松雲亭 対①小学生②中学生(いずれも保護者同伴) 定先着①15組②5組 費1回1,500円(茶会別途2,000円) 申電話で洗心会・村上☎080-5447-3370へ

会員募集

●さくら会(ストレッチ、リズム体操)

回(火)(水)9時30分~11時 会常盤平体育館 対50歳以上の女性 定先着3人 費月2,500円 入1,500円 問長井☎385-4511

●松戸KIDS-チアダンスサークル Candy Girls

回要問い合わせ 会新松戸青少年会館他 対3歳~中学生 問同サークル 会candygirls_mini@yahoo.co.jp

●六実剣道会

回(土)15時30分~17時、(日)9時30分~11時 会六実小学校体育館 対5歳以上 定先着4人 費月2,500円 入1,000円 問高橋☎080-5467-4153(SMS可)

◆紙敷テニスクラブ

回(火)~(日)8時~17時 会紙敷庭球場 費年15,000円 入5,000円 問柴田 会kctjimukyoku@gmail.com



GO! GO!
GO
本郷谷

126



SDGs達成に向けて

新型コロナウイルスのオミクロン株は、従来と比べて格段に感染力が強く、年明けから本格化した感染拡大により、600人を超える新規感染者が発生する日もありました。市内の新規感染者全体に占める20歳未満の人の割合は、第4波までが10%、第5波が20%程度だったのに対し、第6波は約30%まで増えており、子どもにも感染が広がっています。

オミクロン株は、肺炎となる人が従来に比べて少なくなっていますが、高齢者にとっては、感染することによって基礎疾患を悪化させることや、別の病気を引き起こすことで重症化する危険性があり、注意が必要です。

高齢者への感染拡大を防止するためには、ワクチン接種が重要で重要です。追加(3回目)接種を積極的に進めるために、2回目接種から6カ月が経過した全ての方がワクチンを接種できる体制を整えました。また、接種予約の際に極力混乱が生じないよう、本市予約サイトを通じて1・2回目の予約をお取りいただいた65歳以上の方には、あらかじめ接種日程・場所を記載した上で接種券を送付させていただきました。

松戸市はSDGs達成に貢献していくことを宣言しています。SDGsは国連で採択された「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。「誰一人取り残さない」ということを誓っており、地球上の誰もがすべての行動の基本に置くべき目標だと思います。市としてもこれまで、この趣旨に沿うような政策を実施してきたことで「全国市区第2回SDGs先進度調査」において県内2位の評価をいただきました。これをさらに推進すべく、昨年8月に市役所内に市長を本部長とし、すべての部署が参加する「地方創生SDGs推進本部」を立ち上げました。また、県の「ちばSDGsパートナー登録制度」に自治体では初めて登録し、国に対しては市が「SDGs未来都市」に指定されるよう申請しました。行政・市内の大学・民間企業・NPOなどがそれぞれ連携するのはもとより、市民の皆さん一人ひとりが、それぞれの立場でできることに取り組んでいく必要があります。

市民みんなで総力を挙げ、この目標に向かって手をつないでいきましょう。よろしくお願いいたします。

松戸市長 本郷谷 健次

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX(☎366-2301)および市ホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名などをご記載ください)。

幸せアルバム

令和元年12月生
ごはん大好き、笑顔いっぱいの子♪これからも笑顔絶やさず、モリモリ食べて大きくなるんだよ!

令和2年12月生
お外が大好きなこちやん!たくさん食べてたくさん遊んで、健やかに大きくなってね。

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ

松戸
モリヒロ
フェスタ

和太鼓の公演

観覧無料
申込不要

☎21世紀の森と広場管理事務所 ☎345-8900

3月21日(祝)

9時30分開演(9時開場)〔雨天決行〕

会場21世紀の森と広場 千駄堀池のほとり

※雨天の場合は、森のホール21で

〔午前〕10時30分開演(10時開場)〔午後〕14時30分開演(14時開場)

午前・午後入れ替え制。各開場1時間前から入場整理券を配布します。

昨年は中止となった「和太鼓の公演」を、今年は感染対策を徹底して開催します。高い技術力を持った多彩な出演団体が、会場が一体となる迫力あるステージを作り上げます。緑豊かで広大な自然と日本伝統音楽のコラボレーションをお楽しみください。詳細は市ホームページをご覧ください。



同広場シンボルキャラクター・ドンちゃん&グリちゃん



市ホームページ

出演者

特別出演 三宅島芸能同志会

出演団体(順不同) 八千代高校鼓組、和太鼓打込集団郷風會、関東やまと太鼓、和太鼓榎、大江戸助六流太鼓喜友會、松戸つづみ連、専大松戸和太鼓の会、小金原9丁目太鼓

3日間開催

松戸集まるしえ

3月19日(土)~21日(祝) 各9時30分~15時30分

食事や遊びが楽しめるテントやキッチンカーが出店します。

出店内容●焼きそば●焼き鳥●ハンバーガー
●唐揚げ●チョコバナナ●ポテト●パスタ
●グリルチキン●タイ風カレー●明石焼●ピザ
●世界一周料理●クレープ●沖縄そば
●ビーガンランチボックス●クレープ
●カレーパン●コロッケ●パン●バルーン射的
●ワークショップ●くじ引き

※森のこども館ブースもあります。

出店数(予定) 19日(土)・20日(日)約10店舗
21日(祝)約20店舗