

主な内容	●PCR検査の費用を助成します……………2
	●年末年始 市の施設の休み……………2
	●年末年始に診療を受けられる医療機関…3
	●12月は地球温暖化防止月間です……………4
	●合格祈願！マンホールカードを限定配布…8

発行／松戸市 編集／広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX047-363-3200
URL <https://www.city.matsudo.chiba.jp/>



子どもを保育士に見てもらいながら
子どもが保育園・幼稚園に行っている間に

リモート
ワーク
できます！

東松戸駅前 新松戸駅前 の 送迎保育ステーションに 託児機能付きコワーキングスペースが できました！



東松戸駅前送迎保育ステーション「ミッテ」

駅周辺の便利な場所にある施設の一部を活用して、自宅以外で執務・作業を行うことができるコワーキングスペースを設置しました。「新しい生活様式」に対応してリモートワーカーの育児と仕事の両立を支援します。

園保育課保育運営担当室 ☎366-7351

設置施設各送迎保育ステーション ①東松戸駅前 ②新松戸駅前 ※2021(令和3)年4月には、北小金駅前送迎保育ステーションを開設予定。

利用時間月～土曜10時～15時 ※1回4時間以内。

定員2人 **設備**机、いす、パーテーション、Wi-Fi

対象市内在住・在勤で就学前の子のいる保護者

※一時預かりの対象は3～5歳まで。

利用料金1回500円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

園利用希望日の3日前までに電話で各送迎保育ステーション ①東松戸駅前 ☎702-3550 ②新松戸駅前 ☎711-5070へ



市ホームページ

「プレオープン期間の利用者のコメント」

生活圏内にコワーキングスペースがあるのが便利

息子が登園する保育園で開設を知りました。生活圏内にコワーキングスペースがあるのが便利です。自宅以外の環境で仕事に集中できる場所は重宝します。デスクやWi-Fiなど環境は整っていますし、自分の働き方に十分対応できそうなので、今後も積極的に利用していきたいです。



つ の ゆう けい
津野裕介さん



も ち ぎ ず き
茂木亜希子さん

保育士さんが子どもを見てくれるのでとても安心

パソコンでデータを集約する福祉関係の事務をしています。保育士さんに子どもを見ていただいているのでとても安心で、集中して仕事ができます。自宅や保育園からも近いのでとても便利です。



送迎保育ステーションとは



小規模保育施設卒園後も、就労時間などの生活パターンを変えずに幼稚園に通える選択ができるよう、幼稚園バスが来るまでと園終了後に保護者が迎えに来るまでの間、子どもを保育する施設です。

松戸市子育て
応援マスコット
「まっどり」

12月21日(月)に

ほっとるーむ八柱 (コワーキング&カフェ スペース付き一時預かり) がオープンします！

園子育て支援課 ☎366-7347

おやこDE広場や一時預かりの機能に加えて、子どもを預けながら仕事ができるコワーキングスペースや保護者同士がくつろぎながら交流できるカフェスペース(施設利用者であれば無料で利用可)を設置しています。

開催日水～月曜(火曜定休) 9時30分～17時30分
※一時預かりの利用は1回4時間以内。

場所日暮1の1の1 八柱駅第2ビル4階A号室

一時預かり定員10人(コワーキングスペース3席)

対象生後6カ月～就学前の子と保護者

設備机、いす、パーテーション、Wi-Fi

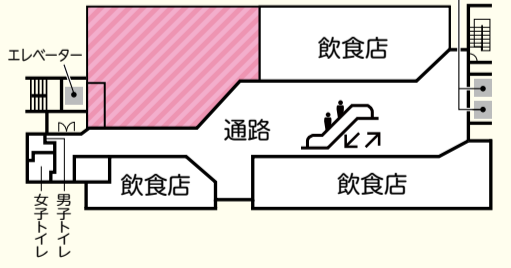
一時預かり利用料金1時間500円

※コワーキングスペース利用料金は無料(一時預かり利用者のみ利用可)。

園12月16日(火)から、電話でほっとるーむ八柱 ☎392-7081へ

フロア地図

八柱駅第2ビル4階
(新京成線改札の1つ上の階です) エレベーター



一時預かり&コワーキングスペースの利用方法

利用登録 ほっとるーむ八柱に行き利用登録
※子どもの健康保険証のコピーが必要です。

利用予約 利用希望日の3日前までに施設に電話で利用予約(定員あり)

※12月21日(月)～28日(月)は、オープン記念で一時預かり利用料金が無料です(定休日の22日(火)を除く)。

市公式ホームページの
妖精「まっまつ」



ほっとるーむって？

無料 おやこDE広場(3歳までの子とその保護者の交流・集いの場)

無料 子育て相談

有料 乳幼児の一時預かり

の機能を兼ね備えた施設です。

さらにほっとるーむ八柱では、

無料 コワーキングスペース・カフェスペースを完備しています。

※現在、利用は新型コロナウイルス感染対策のため事前予約制です。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

年末年始に診療を受けられる医療機関

圏地域医療課 ☎366-7771

受診する前に、必ず医療機関に電話をしましょう

発熱がある場合（新型コロナウイルス感染が疑われる場合を含む）は内科の医療機関に連絡してください



- 当番医は都合により変更することがあります
- 健康保険証を忘れずにお持ちください
- 年末年始は混み合うため、受付時間が前後することがあります

当日受診できる医療機関を電話で確認できます

夜間休日診療案内テレフォンサービス

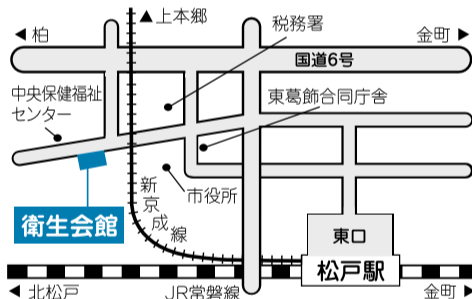
☎366-0010 (平日16時30分～翌朝9時、土・日曜、祝・休日9時～翌朝9時)

歯科在宅当番医 (9時～17時)

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(火)	歯科牧の原	牧の原1の89	388-4182
	明石歯科医院	本町19の16 松戸ウエストビル3階	365-3712
	きよしヶ丘歯科診療所	小金きよしヶ丘1の13の9	343-6862
12/30(水)	宮嶋歯科医院	五香南1の14の5	387-0068
	平岡歯科医院	本町2の3 平野ビル4階	364-6666
	くろかわ歯科	新松戸7の162の12	340-4618
12/31(木)	平岡歯科医院	松戸新田473の29	368-8200
	平山歯科	松戸1178 小松ビル4階	367-9631
	あさき歯科クリニック	西馬橋蔵元町6 飯島ビル2階202号	309-2610
1/ 1(祝)	U歯科医院	五香西2の35の1	385-5373
	小泉歯科医院	松戸2058	365-2233
	高野歯科	横須賀1の18の8	341-2596
1/ 2(土)	なおい歯科医院	六高台7の59	387-6455
	大塚歯科医院	松戸1019	366-2679
1/ 3(日)	小谷歯科医院	新松戸3の141	345-2815
	中村歯科六高台診療所	六高台4の93の1六美マンション108号室	389-8341
	あんびる歯科医院	馬橋105	340-0144
	大谷口歯科クリニック	大谷口383の13	348-8841

休日土曜日夜間歯科診療所 (20時～23時)

☎365-3430 (竹ヶ花45の53衛生会館2階)



休日当番医 (9時～17時)

内 内科 小 小児科 眼 眼科 整 整形外科 外 外科 泌 泌尿器科 耳 耳鼻咽喉科
皮 皮膚科 産 産婦人科

診療日	診療科	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(火)	内	松戸脳神経内科	旭町1の160	344-3311
	内	旭神経内科リハビリテーション病院	栗ヶ沢789の1	385-5566
	整	総台整形外科クリニック	総台1の12の11 林ビル1階105号	366-1585
12/30(水)	内整眼 耳皮	総合クリニックドクターランド松戸	松戸新田245の26 グリーンマークシティ2階	369-3333
	内	脇坂内科クリニック	馬橋1770の1	700-5572
	整	進藤整形外科	松戸1139の2 ライオンズステーションタワー松戸4階	363-2110
12/31(木)	内	立原医院	松戸1330	331-1811
	泌内	くぼたクリニック松戸五香	常盤平5の17の10	710-7411
	産	オーククリニックフォーミズ病院	竹ヶ花50の3	703-1112
1/ 1(祝)	内	松戸ニッセイ聖隷クリニック	高塚新田123の1	330-8298
	内小	伊藤医院	大金平4の335	341-1368
	整	奥田整形外科	六美2の7の3	311-8010
1/ 2(土)	内	総台吉田内科クリニック循環器科	総台1の11の33 セレス総台1階	366-8811
	内	とくいずみ医院	新松戸3の6	345-6000
	整	ちよだ整形外科リウマチ科リハビリテーション科	常盤平3の11の6 飯島ビル101	375-8875
1/ 3(日)	内小	柿の木台クリニック	二十世紀が丘萩町74	308-6671
	内皮	岡村胃腸科外科	牧の原1の23の6	384-3667
	皮	矢切皮膚科	三矢小台1の2の4 多幸ビル1階	702-7723

待機病院 (当日9時～翌朝9時)

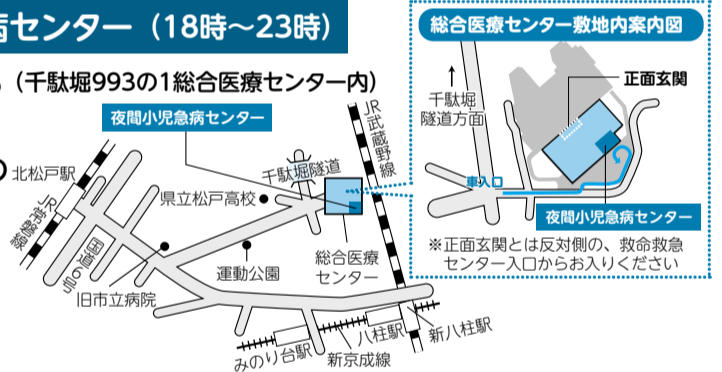
医療機関名	所在地	電話番号	診療科目・診療日
東葛クリニック病院	樋野口865の2	364-5121	内 12/30(水)
新松戸中央総合病院	新松戸1の380	345-1111	内小 12/29(火)、1/1(祝)・2(土) 外 12/31(木)、1/3(日)
新東京病院	和名ヶ谷1271	711-8700	内 12/29(火)～1/3(日)(1/1(祝)を除く)
千葉西総合病院	金ヶ作107の1	384-8111	内 12/31(木)、1/1(祝)・3(日) 外 12/29(火)・30(水)、1/2(土) 小 12/30(水)・31(木)、1/1(祝)・3(日)
総合医療センター	千駄堀993の1	712-2511	外 1/1(祝)

夜間小児急病センター (18時～23時)

☎712-2513 (千駄堀993の1総合医療センター内)

診療科目

中学3年生以下の
初期内科系疾患



12月は 大気汚染防止推進月間です

圏環境保全課 ☎366-7337

冬期は、気象条件などにより、大気が汚れやすくなります。主な要因は、自動車や暖房機器の使用といわれています。

大気汚染物質を減らすためには一人ひとりの努力が大切です。大気環境改善のためにご協力をお願いします。

移動の際はできるだけ自転車や公共交通機関を利用しましょう

自動車を利用する際には急発進や急加速を控え、アイドリングストップを心掛けましょう。

過度の暖房使用は空気が汚れる原因になります

暖房は室温20℃を目途に設定し、重ね着などの工夫をしましょう。

※詳細は環境省・千葉県ホームページをご覧ください。



冬から春にかけては PM2.5の濃度が高くなる傾向があります

県から注意喚起があった際は防災無線、安全安心メール、市公式ツイッターでお知らせします。



固定資産税(償却資産)の申告は 2月1日(月)までに

圏固定資産税課償却資産担当 ☎366-7323

「新型コロナウイルス感染症等に係る中小事業者等の固定資産税の特例措置」についての申告も2月1日(月)までに行ってください。

申告が必要な人

2021(令和3)年1月1日現在、市内に償却資産(他の人に貸し付けているものを含む)を所有している個人・法人
※共同住宅・有料駐車場などを所有している個人も対象になります。

償却資産の申告対象

土地および家屋以外の事業の用に供する資産で、次のようなものが当てはまります。

- 構築物=外構(植栽、門扉、塀など)・舗装路面・駐車場など
 - 機械および装置物=物品加工などの機械装置・製作製造設備など
 - 船舶=ボート・釣り船など
 - 車両および運搬具=動力運搬車・大型特殊自動車など
 - 工具・器具および備品=机・ロッカー・ショーケース・応接セットなど
- ※エレベーターが設置されている社宅・寮・賃貸マンションなどを所有している場合、その動力設備としての変電設備も償却資産の申告対象です。

申告はお早めに

期間間近は窓口が混雑します。1月22日(金)までの申告をお勧めします。

電子申告の利用について

地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用した電子申告も受け付けています。詳細は市ホームページをご覧ください。



12月は地球温暖化防止月間です

市では、温室効果ガス削減のため、走行時に温室効果ガスを排出しない電気自動車(EV)や、太陽光発電などで創るエネルギーと消費するエネルギーの収支が正味ゼロになるゼロエネルギー住宅(ZEH)の普及を促進しています。車の買い替えや自宅の新築を検討する際には、未来のまつどのために、エコロジーでエコノミーな賢い選択「COOL CHOICE」をしてみませんか？
 環境政策課 ☎366-7089



エコもんといっしょに「COOL CHOICE」!!
COOL CHOICE
 松戸市オリジナルキャラクター **エコもん**



エコもん紹介ページ

市の補助制度を活用してCOOLな電気自動車(EV)をCHOICEした人の声

“sun@3”さん(仮名)

◎電気自動車を購入しようと思った理由は何ですか

▲ガソリン車に代わる次世代の環境にやさしい車に乗ってみたいと思いました。

◎電気自動車を購入して良かったことを教えてください

▲エンジン音がないので、朝早くの外出や、帰宅が遅くなった時でも近所の迷惑にならないことです。また燃費(電費)が良く、エンジンがないのでオイル交換がいらず、維持費が安くなりました。

◎電気自動車の購入を考えている人に向けて一言お願いします

▲電気自動車は静粛性が高く乗り心地も良い、運転が楽しくなる車です。



電気自動車を購入する際は、松戸市クリーンエネルギー自動車導入補助金をご活用ください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市の補助制度を活用してCOOLなゼロエネルギー住宅(ZEH)をCHOICEした人の声

“OA”さん(仮名)

◎ZEHを建てようと思った理由は何ですか

▲屋内の温度が外の気温の影響を受けにくくなるため、体への負担が軽減され、快適になると思ったからです。また、これから先の家計の負担の軽減になると思いZEHを建てることにしました。

◎ZEHを建てて良かったことを教えてください

▲夏の酷暑や冬の厳寒が緩和され、より過酷な気候の時でも、電気代を気にしてエアコンを我慢しなくても良くなりました。さらに、電気代をモニターできるので、必要な時に必要な電気を使うよう心掛けるようになりました。

◎ZEHの購入・建築を考えている人に向けて一言お願いします

▲一般の住宅を建てるよりも建築の費用負担は大きくなりますが、省エネ性能が高いので光熱費が抑えられ、少しでも地球温暖化防止に役立つと思います！また、活用できる補助金もいろいろな種類があり、建築会社によっても扱う補助金が異なるので、よく検討して良い選択をしてください。



ゼロエネルギー住宅を購入する際は、松戸市省エネルギー住宅等普及促進事業費補助金をご活用ください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市職員を募集します

受験案内書配布期間1月4日(月)まで、市ホームページまたは直接人事課(閉庁日を除く)で配布

試験日・会場1月17日(日)市役所議会議棟他

受験資格①1990(平成2)年4月2日以降に生まれた人②1961(昭和36)年4月2日～1990(平成2)年4月1日の間に生まれた人③1970(昭和45)年4月2日以降に生まれ、通常の勤務時間に勤務することができ、次のいずれかに該当する人●身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている●都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている●児童相談所などにより知的障害者であると判定された●精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている④1961(昭和36)年4月2日以降に生まれた人

☎1月4日(月)〔消印有効〕までに、郵送で人事課(☎366-7306)へ

※詳細は受験案内書をご覧ください。日程などに変更が生じた場合は、市ホームページでお知らせします。



市ホームページ

試験区分	募集人数	受験資格	その他の受験資格
精神保健福祉士	2人程度	①	精神保健福祉士の資格を有するまたは2021(令和3)年3月末までに取得見込みの人
民間企業等職務経験者(精神保健福祉士)		②	資格免許に関する職務経験が、2020(令和2)年12月14日現在で直近7年中5年以上ある人
言語聴覚士	1人	①	言語聴覚士の資格を有するまたは2021(令和3)年3月末までに取得見込みの人
民間企業等職務経験者(言語聴覚士)		②	資格免許に関する職務経験が、2020(令和2)年12月14日現在で直近10年中3年以上ある人
障害者(事務職)	5人程度	③	上級事務職 初級事務職
栄養士			①
民間企業等職務経験者(栄養士)	1人程度	②	資格免許に関する職務経験が2020(令和2)年12月14日現在で、直近10年中3年以上ある人
調理員	3人程度	④	調理師免許を有する人もしくは2021(令和3)年3月末までに取得見込みの人

民間企業等職務経験者採用試験について

- 「民間企業等」には、会社員・自営業者・公務員などが当てはまります。
- 就職氷河期世代や新型コロナウイルスの影響により離職を余儀なくされた人も受験できます。
- 教養試験は事前の公務員試験対策を必要としない内容です。

会計年度任用職員(パートタイム)を募集します

子ども発達センター保育士(週①3日②4日③5日)

勤務時間平日①③8時30分～15時のうち5.5時間②8時30分～16時30分のうち7.25時間 業務内容障害児などの保育 応募資格保育士 募集人数①③各1人②2人 時給1,270円(別途交通費支給)

☎電話で健康福祉会館子ども発達センター通園施設☎383-8803へ

消費生活相談員

任用期間2021(令和3)年4月1日～2022(令和4)年3月31日 勤務日数週4日程度(年182日) ※休日勤務あり。勤務時間8時30分～17時のうち7時間(休憩45分) ※時間外勤務あり。勤務場所消費生活センター 業務内容消費生活に関する相談の受け付け・処理、消費者啓発講座の講師

応募資格消費生活相談員の有資格者 募集人数6人

時給1,750円(別途交通費支給)

☎1月15日(金)〔必着〕までに、写真を貼付した履歴書、資格を証明するものの写し、志望動機(800字以内)を直接または郵送で〒271-0073松戸市小根本7番地の8京葉ガスF松戸第2ビル5階 松戸市消費生活センターへ ☎消費生活課☎366-7329

看護師

勤務日数週4日程度 勤務時間9時～17時 ※日曜出勤あり。勤務場所地域医療課(衛生会館内) 業務内容PCR検査での介助、電話対応、医療機関や他市町村との連絡調整、パソコン入力作業など 応募資格正看護師 時給1,567円(別途交通費支給) ☎電話で地域医療課☎366-7771へ

総合医療センター職員(令和3年4月1日採用)

任用開始日2021(令和3)年4月1日以降 登録職種事務、クラーク、医師事務作業補助者、看護事務補助者、保育士、薬剤師、管理栄養士、衛生検査技師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、臨床工学技士、救急救命士、診療情報管理士、看護師、准看護師、助産師、保健師、看護補助者、業務員 募集期間1月31日(日)まで〔消印有効〕 ※申込書確認後、随時選考を行います。

※詳細は同センターホームページをご覧ください。

☎同センター総務課人事係☎712-2511(内線2195)



同センターホームページ

掲 示 板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。**協働**は協働事業です。
日…日時、日程 **会**…会場 **内**…内容 **講**…講師 **対**…対象 **定**…定員 **持**…持ち物
費…費用(記載がないものは無料) **申**…申し込み先 **問**…問い合わせ先

お知らせ

1/11(祝)に総合福祉会館内各施設は臨時休館します

対象施設 矢切老人福祉センター、矢切公民館、社会福祉協議会、基幹相談支援センター、千葉県生涯大学校、まつど市民活動サポートセンター、矢切高齢者いきいき安心センター、市立図書館矢切分館 ※1/12(火)は図書館全館が休館。図書館の返却ポストは休館中も利用できます **問** 総合福祉会館 ☎368-1241 **問** 368-1242、市立図書館 ☎365-5115

年末年始はごみの持ち込みに2時間以上待つ場合があります

できる限り1月中旬以降に持ち込みをお願いします。 ※釣り銭不足防止のため小銭をご用意ください **問** 和名ケ谷クリーンセンター ☎392-1118、日暮クリーンセンター ☎388-6555、資源リサイクルセンター ☎384-7890

1月から、住民基本台帳カードを利用したコンビニ交付サービスの手続きで暗証番号の再設定ができなくなります

暗証番号を誤って入力し、カードにロックがかかった場合、1月以降は暗証番号の再設定手続きが一切できなくなります。コンビニ交付サービスにはマイナンバーカードをご利用ください **問** 市民課 ☎366-7340

1/21(木)に2020(令和2)年分国民健康保険料の納付済確認書を発送します

確定申告や市民税・県民税の申告のため早めに必要な場合は、国民健康保険課・各支所の窓口または電話申込による個別発送で交付できます。 ※後期高齢者医療保険料納付済確認書、介護保険料納付済確認書も同日に発送予定です **問** 同課専用コールセンター ☎712-0141

12月末までに指定難病医療費公費負担・助成制度の新しい受給者証を送付します

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、受給者証の有効期間が1年間延長になった人の新しい受給者証・自己負担限度額管理手帳を普通郵便で送付します **問** 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 地域保健課 ☎361-2138 ※窓口は12時~14時の間受け付けを中止しています(申請は原則郵送で)。

青少年会館・同館樋野口分館施設予約システムの1月利用分からペナルティ機能を導入します

他の施設と同様に、使用日1週間前を過ぎてのキャンセルは1ポイント、使用時間を過ぎて施設に連絡がない場合は3ポイントのペナルティが付きます。累積で3ポイントになった場合は、翌月は施設予約システムで抽選・予約の申し込みができなくなります(使用料支払済みの場合はペナルティの対象になりません) **問** 同館 ☎344-8556

植木の剪定(1月~3月)

内 枝おろし・刈り込み **回** 月100件程度 **費** 作業内容による(ごみは自己処理) **申** 12/15(火)8時30分から、電話で(公社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005へ

県営住宅入居者募集

募集期間 1/1(祝)~15(金) **入居資格** ●住宅に困窮していて、同居親族がいる人 ●所定の方法で算出した月収が一般=158,000円以下、高齢者・身体障害者など(条件あり)=214,000円以下 **申込書配布** 12/21(月)から、市住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所 **問** 千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

県民が飼っている犬・猫の新しい飼い主を探しています

千葉県動物愛護センターホームページ「犬と猫との出会いの場」をご覧ください。 ※同センターでは、犬のしつけ方教室なども開催しています **申** 県ホームページで **問** 同センター ☎0476-93-5711



県ホームページ

今年は法律で定められた医療従事者の届出年です

12月31日現在の就業状況などを記載した届出票を提出してください。 ※詳細は県ホームページをご覧ください **対** 医師、歯科医師、薬剤師、看護職員業務従事者(保健師・助産師・看護師・准看護師)、就業歯科衛生士・歯科技工士 **提出期限** 1/15(金) **問** 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 企画課 ☎361-2139

12/10(木)~19(土)は冬の交通安全運動期間です

スローガン ハイビーム こまめに活用 事故防止 **重点目標** ●夕暮れ時や夜間・明け方における交通事故防止 ●飲酒運転の根絶 **問** 市民安全課 ☎366-7341、松戸警察署 ☎369-0110、松戸東警察署 ☎349-0110

11月は防災行政無線で2件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました

ご協力ありがとうございました。なお、情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします **問** 高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

イベント

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

コース スマホの選び方、スマホの操作、タブレット、Windows10、Word **問** 同センター ☎330-5005

犯犯登録付き再生自転車の販売

日 12/19(土)9時~12時(8時30分から整理券配布、売り切れ次第終了) **会** シニア交流センター **台数** 約20台 **価格** 6,000円~12,000円 **問** (公社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005

犯罪ゼロを目指しひったくり防止自転車かごカバーや自転車盗・空き巣対策グッズを配布します

カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個)。移動交番車で警察への手続きや相談などもできる他、電話de詐欺撃退機器などを展示します **日** 1/15(金)10時~10時30分 **会** やなぎ公園(新松戸3の351)、六実第1公園(六高台1の20) **定** 先着100人 **問** 市民安全課 ☎366-7285

はじめてのドイツ語~音楽、食べ物、旅行、お祭りなどをテーマに楽しく学びます~【全6回】

日 1/16~2/27(土)14時~15時30分(2/20(土)を除く) **会** ゆうまつど講義大学 **講師** Bilik Éva氏(ハンガリー出身) **対** ドイツ語初心者 **定** 先着15人 **費** 8,000円(会員6,000円) **申** 電話またはEメールで(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310 **問** office@miea.or.jpへ

臨時教職員候補者(講師)の説明会

日 1/7(木)9時30分から(9時15分開場) **会** 鎌ヶ谷市中央公民館 **対** 松戸・柏・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷各市の小・中学校に勤務を希望する人 ※詳細は県教育委員会ホームページをご覧ください **問** 千葉県教育庁東葛飾教育事務所管理課 ☎361-2124

植木職養成講習(全10回)

日 2月・3月のうち10日間の9時~15時 **会** シニア交流センター他 **対** 市内在住で車の運転ができ、シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上 **定** 20人(要面談) **費** 20,000円 **申** 1/8(金)までに、はがきまたはFAXに郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・携帯電話番号を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174 (公社)松戸市シルバー人材センター **問** 330-5008(☎330-5005)へ

松戸地域職業訓練センター講座

内 ①Word・Excelなどのパソコン講座 ②PowerPoint夜間講座 ③宅地建物取引士受験講座 **定** 各先着①②5人 ③20人 **費** ①各13,000円 ②26,000円 ③50,000円(会員①各11,000円 ②22,000円 ③45,000円) **申** 受講料を添えて直接同センター(小原1の19の3、☎349-3200)へ

会議

社会教育委員会議

日 12/18(金)18時から **会** 中央保健福祉センター **傍聴定員** 先着10人(17時50分まで受け付け) **問** 社会教育課 ☎366-7462

緑推進委員会

日 12/21(月)10時~12時 **会** 市役所新館5階市民サロン **傍聴定員** 先着5人(開会直前まで受け付け) **問** みどりと花の課保全班 ☎366-7378

戸定邸保存活用審議会

日 12/22(火)13時30分から **会** 戸定が丘歴史公園内松雲亭 **傍聴定員** 先着6人(13時20分まで受け付け) **問** 戸定歴史館 ☎362-2050

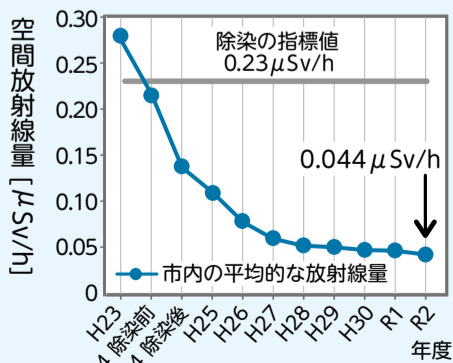


市内の空間放射線量の現状をお知らせします

問 環境政策課放射能対策担当室 ☎704-3994

市では、地域的な偏りがないように市内129施設を選定し、空間放射線量を測定しました。その結果、2020(令和2)年度の市内の平均値は0.044μSv/h(毎時マイクロシーベルト)でした。また、2011(平成23)年度からの同施設における空間放射線量の平均値の推移をみると、放射性物質の半減期や除染の効果などにより低減し、現在ではほぼ一定の値に落ち着きました。今後も測定箇所や測定頻度の見直しを検討しながら実施していきます。

市内の平均的な空間放射線量の推移(129施設の測定の平均値)



放射能に対する不安軽減の対策を引き続き実施しています

放射線測定器の無料貸し出し
貸出期間 開庁日に貸し出し、翌開庁日に返却
貸出場所 市役所本庁舎・支所
問 電話で同担当室 ☎704-3994へ



市ホームページ

低減対策に関する手引きの配布

標準的な対策をまとめた手引きを同担当室の窓口で配布している他、市ホームページにも掲載しています。



よくある質問FAQ

放射線に関する情報の掲載

市ホームページの「よくある質問FAQ」で、放射線に関する情報を提供しています。また、放射線に関して気になることがあれば、同担当室(☎704-3994)にご相談ください。



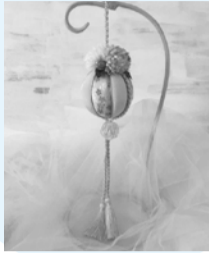
県ホームページ

※県内7カ所のモニタリングポストによる空間放射線量の測定結果については、県ホームページをご覧ください。

東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

ちりめん花玉飾り

1月8日(金)10時30分～11時30分
 講師 mahalo代表・比嘉恵氏
 定員 先着8人 持ち物 持ち帰り袋
 費用 1,500円



ドリームキャッチャー

1月13日(水)10時～11時
 講師 日本フラワーデザイナー協会講師・舟山徳子氏 定員 先着8人
 持ち物 工作用はさみ、持ち帰り袋
 費用 1,500円

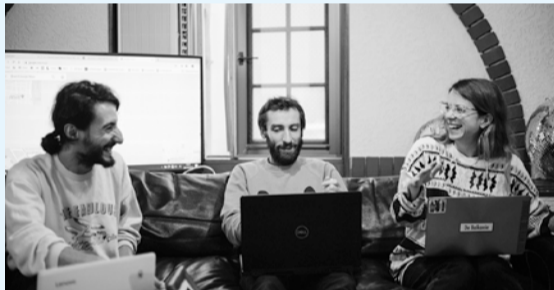
共通 会場 同公園マгноリアハウス
 12月16日(水)9時から、電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

暮らしの芸術都市 パラダイスエア

世界に向けた公募を再開しました

パラダイスエアでは、毎年約3カ月間の滞在制作プログラム「ロングステイ・プログラム」を通じて海外アーティストを松戸に招へいしていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の流行状況を見て、オンラインツールを活用して遠隔で海外アーティストと松戸との交流を生むプログラムを行います。現在、日本国内外のアーティストを広く公募中です。詳細は公募ウェブサイトをご覧ください。

昨年招へいされたアーティスト・グループ “bi-”



撮影：加藤 甫

公募期間 12月25日(金)まで
 〆(一社)PAIR ☎364-8832、文化観光国際課 ☎366-7327



公募ウェブサイト

高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種費用を一部助成します

〆健康推進課予防衛生班 ☎366-7484

接種期限 3月31日(水)まで
 実施医療機関 市が委託する市内の医療機関
 ※医療機関の一覧は各支所の市民健康相談室で配布、または市ホームページで公開しています。
 ※市外の医療機関で接種する場合は、事前にお問い合わせください。
 対象 1956(昭和31)年4月1日以前に生まれ、初めて肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種する市内在住の人
 接種回数 1回 持ち物 健康保険証 費用 2,500円(生活保護受給世帯は無料)
 〆直接医療機関で



市ホームページ

戸定邸で新成人の記念撮影ができます

今年度成人を迎える人は、無料で各自持参のカメラによる撮影ができます。毎月10日・20日・30日以外は下りられない庭園での撮影もできます。
 ※営業目的の撮影、三脚・自撮り棒などの使用、長尺の品物の持ち込みは不可。
 ※前撮りなども対応します。
 費用 無料(新成人以外は要戸定邸入館料)
 〆戸定歴史館 ☎362-2050



NAOKO SPACE PLANETARIUM 市民会館プラネタリウム室

〆同館 ☎368-1237

プラネタリウム1月の番組

投影日 1月の土・日曜、祝日(1月1日(祝)～3日(日)・31日(日)を除く)
 ※1月31日(日)は、山崎直子宇宙飛行士の講演会を行います。

定員 各回先着40人

費用 各50円(65歳以上と中学生以下、障害者手帳などを持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)

〆投影開始30分前から、同館2階で受け付け

キッズ&ジュニアアワー 「おうし座のおはなし」

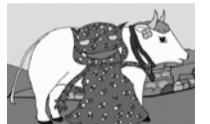
13時30分、14時30分(各20分)

内容 子ども向けのやさしい星の話と星座にまつわる話

一般投影 「宇宙飛行士野口さん 活躍中！」

10時30分(文字解説付き)、15時30分(各40分)

内容 3度目の宇宙で活動中の野口宇宙飛行士の宇宙ミッションについて紹介します。



星空観望会「月とすばる」 要申込

1月23日(土)18時～20時

内容 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ)

定員 先着40人(中学生以下は保護者同伴)

費用 無料

〆12月16日(水)8時30分から、電話で同館へ
 ※1組5人まで申し込み可(同一世帯の場合は応相談)。



松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談 要申込

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
思春期相談(電話のみ・予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00(祝日を除く)	☎361-2138
精神保健福祉相談	こころの健康相談 1/7(木)・18(月) 14:00～16:00 酒害相談 1/21(木) 14:00～16:30	
DV相談	電話(予約不要) (月)～(金) 9:00～17:00(祝日を除く) 来所 原則(金) 9:00～17:00	☎361-6651
障害者差別相談	電話(予約不要) (月)～(金) 9:00～17:00 来所	☎361-2346 FAX 367-7554



あなたの健康

416

寒い季節の入浴にご注意!

～温度差で起こるヒートショック～

急な気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の動きに異常が起こることをヒートショックと言います。ヒートショックが原因で年間約14,000人が亡くなった年もあります。特に冬の入浴には注意が必要です。

冬の寒い時期は暖房が効いた暖かい部屋から寒い脱衣場や浴室に移動することが多くなります。その際、寒さに対応するため血管が縮み急に血圧が上昇します。その後浴槽に入ると体が温まり、縮んでいた血管が膨らみ急に血圧が下がります。このような血圧の急激な変化により心臓に負担がかかり、心筋梗塞・脳卒中などが起こりやすくなります。また血圧が下がり意識がなくなったまま浴槽に沈んで溺れてしまう場合もあります。特に温度差が10℃以上ある場所は危険とされています。寒いトイレなどでも同じことが起こります。

ヒートショックを防ぐアイデア

1. 脱衣場と浴室を温める

暖房装置を置くなどの工夫が必要です。装置がない場合は事前に浴槽のふたを外しておいたり、シャワーを使って給湯することも有効です。

2. お風呂の温度を低めに設定

お風呂の温度が41℃になると浴室での事故が増えると言われています。38～40℃に設定することが勧められています。

3. ゆっくりとお風呂から出る

急に立ち上がると血管が緩んで血圧が低下します。めまいや失神を起こしやすくなるので、手すりなどを使いゆっくり立ち上がりましょう。

その他、飲酒後の入浴を控える、食後20分以内の入浴を避けるなどの注意をすることでヒートショックを予防しましょう。家族に高齢者がいる場合は入浴中に時々様子を見に行き声掛けをしてあげてください。

松戸市医師会 〆 <https://www.matsud-med.or.jp/>

カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料・中学生以下・市内在住の70歳以上(博物館のみ)・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを携えている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内 博物館 〒270-2252松戸市千駄堀671 ☎384-8181
開館時間…9時30分～17時 (入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、館内整理日、年末年始

◆博物館アワード作品展 12/20(日)まで 会場同館企画展示室 内容小・中・高・高校生の入賞・入選作品を展示 費用無料
◆復元竪穴住居解説動画配信
復元竪穴住居の「やさしい解説動画」を市公式YouTubeチャンネル「まっちゃんねる」で配信しています。

◆博物館プレイルーム一部実施中! 縄文時代の布である編布や糸紡ぎの見学、同館の展示物を題材とした「ぬりえ」や江戸パズルなどがいつでも無料で体験できます。



戸定歴史館 ☎362-2050

開館時間…9時30分～17時まで (入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、年末年始など

◆企画展「プリンセス・トクガワ」徳川家ゆかりの女性たち」1/11(祝)まで

21世紀の森と広場 パークセンター講座 ☎345-8900

全て電話による申込制。電話でパークセンターへ(9時～17時)

※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10時～12時と13時～15時30分(電話相談のみ)。

◆じっくり見よう!真冬の鳥たち 1/11(祝)10時～11時30分 講師 自然解説員・村井みとい氏 定員 先着15人 費用無料

◆～実践～楽しいクリスマスローズの植え替えとお手入れ 1/31(日)13時30分～15時 講師 みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員先着15人 費用1,000円



文化ホールギャラリー ☎367-7810

開館時間…10時～18時(初日と最終日は公開時間に変更になる場合があります)

◆県立松戸高校芸術科卒業制作展 1/9(土)・10(日) 会場同校 ☎341-1288

運動公園 ☎363-9241

※飲み物持参。動きやすい服装で。※マスク着用。

◆①パワーヨガ②いすde体操 ①12/21(月)11時～11時50分 ②12/17(木)・24(木)、1/7(木)・14(木)各10時～10時50分

スポーツ 12/15号では「スポーツ」コーナーの掲載はありません。

1月 児童福祉館・こども館の催し物 無料

●常盤平児童福祉館 ☎387-3320 水曜広場①6日(水)②13日(水)③20日(水)④27日(水)各15時45分～16時30分
内容①なぞなぞ大会 ②折り紙でこまを作ろう ③タイムしりとりであそぼう ④毛糸の帽子を作ろう

分イベント 対象乳幼児と保護者12組(12/16(水)から電話予約のみ、月2回まで可)
あそぼう会 東部スポーツパーク 19日(火)・26日(水)各15時～16時30分

おやこDE広場 水・金曜10時～18時、土曜10時～17時、火・木・日曜13時～18時
対象0歳～未就学児とその保護者(要申込)

ユーカーひろば

このコーナーは市民団体などからののお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)

●健康体操体験教室(ストレッチ、リズム体操など)
12/16(水)・23(水)各9時20分～10時50分
会場小金原体育館

助成 働くひとのまちなか保健室
12/25(金)18時30分～20時30分
会場 松戸スタートアップオフィス

●健康体操教室(ストレッチ、リズム体操など)
1月の(木)14時～15時30分
会場 東部スポーツパーク

◆運転ボランティア & 生活支援ボランティア説明会
①1/10(日)②1/17(日)③1/23(土)④1/26(水)各10時～12時



広報まつど

2020.12.15
(令和2年)

市ホームページ



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

松戸市安全安心情報



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

★スポットライト★



努力を惜しまず、目指すは世界

修徳高校3年 サッカー部・ブワニカ 啓太さん

「体が大きい選手は動きが硬いことが多いが、しなやかだった。技術的にはまだまだだが可能性を感じた」と入学前に修徳の先生に言われました。ただ、入って見たら自分が一番下手だったので焦りました」と当時を振り返るのは、高校生ながら2020JFA・Jリーグ特別指定選手に認定され、J2リーグ・ジェフユナイテッド市原・千葉への入団が内定した、松戸市在住のブワニカ啓太さん。

ウガンダ人の父と日本人の母ともにサッカー経験者で、幼いころからサッカーに親しむ環境があったブワニカさんは、小学4年生から地元河原塚のサッカークラブ・ラビットキッカーズに所属。第六中学校に進学すると同時にサッカー部に入部し、中学3年生の夏の松戸市の大会でプレーを見ていた修徳高校にスカウトされました。

「入学直後、同年代との差も激しくて、自分には何の武器もなかった。一番早く身に付けられる強みって何だろうって考えました」と振り返るブワニカさんの出した答えは「持久力」。家に帰ったらすぐ運動公園へ直行し10キロのランニングを毎日行いました。その成果は夏に訪れ、体力に余裕ができたことで先輩たちにも体で当たり負けしなくなり、1年生ながらトップチームに昇格しました。

ジェフのスカウトの目に留まったのは高校2年生のとき。「本来は別の選手の視察に来ていたところ、僕にも声を掛けてもらえたんだと思います」とスカウトは偶然のできごとだったと言います。日々のブワニカさんのひたむきな努力が、「他とは違う何か」という形でプロの目を引き付けた瞬間でした。

高校最後の大会が終わり、今ではジェフの選手寮に入りプロの選手と一緒に練習を始めています。環境が変わり、全てのレベルがこれまでとは違います。「これからはいかに周りを見てプレーするかを意識したい。頭を使ってプレーできる選手になりたいです」とさらなる成長を期待させる言葉を聞かせてくれました。

修徳高校の岩本監督も「久しぶりに向上心に満ちた、真摯に目標に向かって努力をする高校生に会えたのが彼です。彼のことを慕い松戸の中学生が修徳に来たいと言ってくれています。これからもプロ選手として地元へ貢献できるようになってもらいたいと思います」とこれからの活躍と成功に期待を寄せます。

「プロになることはゴールではありません。日本を代表する選手になること、ワールドカップで優勝することが夢です。さらにトレーニングしないといけませんよ」と笑顔を見せるブワニカさん。理想の選手はマンチェスター・ユナイテッド所属のラッシュフォード選手。大きな目標を見据え、今日も絶え間ない努力を続けます。



夏のインターハイで仲間に指示を出すブワニカさん

合格祈願! 落ちない! すべらない! 丸く収まる!

市役所で合格祈願カード付マンホールカードを限定150枚配布します!

実物のカラーマンホールふたやマンホールトイレの展示の他、マンホールグッズの特設販売も合わせて行います。ぜひご覧ください。



配布場所市役所本館1階連絡通路
配布日時12月21日(月)~25日(金)各9時~16時
※事前予約や郵送などはできません。
※直接来庁した人に1人1枚無料で配布します。
※松戸観光案内所では合格祈願としての配布は行いません。
問下水道経営課 ☎710-3082



販売するマンホールグッズ

12月16日(水)から

新松戸地区から南流山駅までの路線バスが運行開始!

松戸新京成バス新松戸線(新松戸駅~新松戸七丁目)が、日中の時間帯に南流山駅まで延伸します。

※詳細は新京成電鉄ホームページをご覧ください。

問松戸新京成バス(株) 松戸営業所 ☎387-0388



新京成電鉄ホームページ



幸せアルバム



柁真ちゃん

光輝ちゃん

蓮奈ちゃん

2018(平成30)年12月生
まねっ子してくれるのが楽しいです。毎日たくさん一緒に遊ぼうね!!

2019(平成31)年3月生
水遊び大好き♪
ごはんをたくさん食べて、げんき!こうき!!くんです。

2019(令和元)年8月生
いたずらっ子なはなちゃん、すくすく元気に育ってね!

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

問直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名刺掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7320)へ

国際交流員ギテレス・ハビアが松戸の魅力を紹介! Discover Matsudo's many charms with CIR Javier Gutierrez

Here comes Ja...vi!



この日は、ハ...ビッ!

図書館に行きましょう!

現在のアメリカでは、世界で一番有名なハンバーガー屋さん14,146店あるのに対し、図書館が約117,000館もあるのをご存じでしたか?それは1対8という比率です!言うまでもなく、アメリカでは読書の習慣が大切だと思われています。

先日私は松戸市立図書館に行き、多様な本に感心を持ちました。1階から4階、さらに別館には、本以外にも新聞・紙芝居・子どもの芸術作品など、たくさんありました!英語で書いている本もあり、英語を勉強したい方は何か面白いものを発見できるかもしれません。また、さまざまな国の有名な小説の和訳

もあるので、海外を旅しなくても外国の文化を楽しむことができます。

休日にファストフード店でおいしい食事をするのも良いですが、松戸市には図書館が20館以上ありますので、時には図書館から本を借りて、読むのはいかがでしょう?心を豊かにする書物は、肉体を養う食事と同然だと思っからです。

本も松戸市の国際交流員!アメリカのハビ、ベトナムのハーさんと、オーストラリアのアイリスさん! Matsudo's Coordinators of International Relations, in book form! Javi (America), Ha (Vietnam), and Iris (Australia)!



Let's Go to the Library!

Did you know that currently, America has about 14,146 restaurants belonging to the most famous hamburger restaurant in the world, but about 117,000 libraries? That's a ratio of more than 8-to-1! It goes without saying, but in America it is thought that reading regularly is an important habit to have.

The other day I went to the Matsudo Shiritsu Library, and was impressed with all the books and resources they had. Between four floors and a whole separate building, there were newspapers, kamishibai, children's artwork, and so much more! There were even a few English items, so those of you interested in practicing your English might discover something interesting here. I even saw various translations of famous English books, so there are still opportunities to enjoy foreign culture even if you can't travel abroad right now.

Going to get a tasty meal at a fast food restaurant on your day off is nice and all, but since there are over 20 libraries to choose from in Matsudo, how about you go to one, borrow a book, and try giving it a read? After all, "food for thought" can be just as good as "food for the body."

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!
☎mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・Español・日本語=OK!)
問文化観光国際課 ☎366-7327