広報 まつど
2019（令和元）年
No.1651
9/15

主な内容

●松戸市文化祭＆市民運動会 …… 4
●大人のための地域活動体験 …… 7
●里やまボランティア入門講座 …… 7

「市民のサポーターであり続けます」
すぐやる課50周年特集を折り込んでいます

発行／松戸市　編集／広報広聴課
〒271－8588 松戸市根本387の5
☎047－366－1111（代表） FAX 047－363－3200
URL https://www.city.matsudo.chiba.jp/

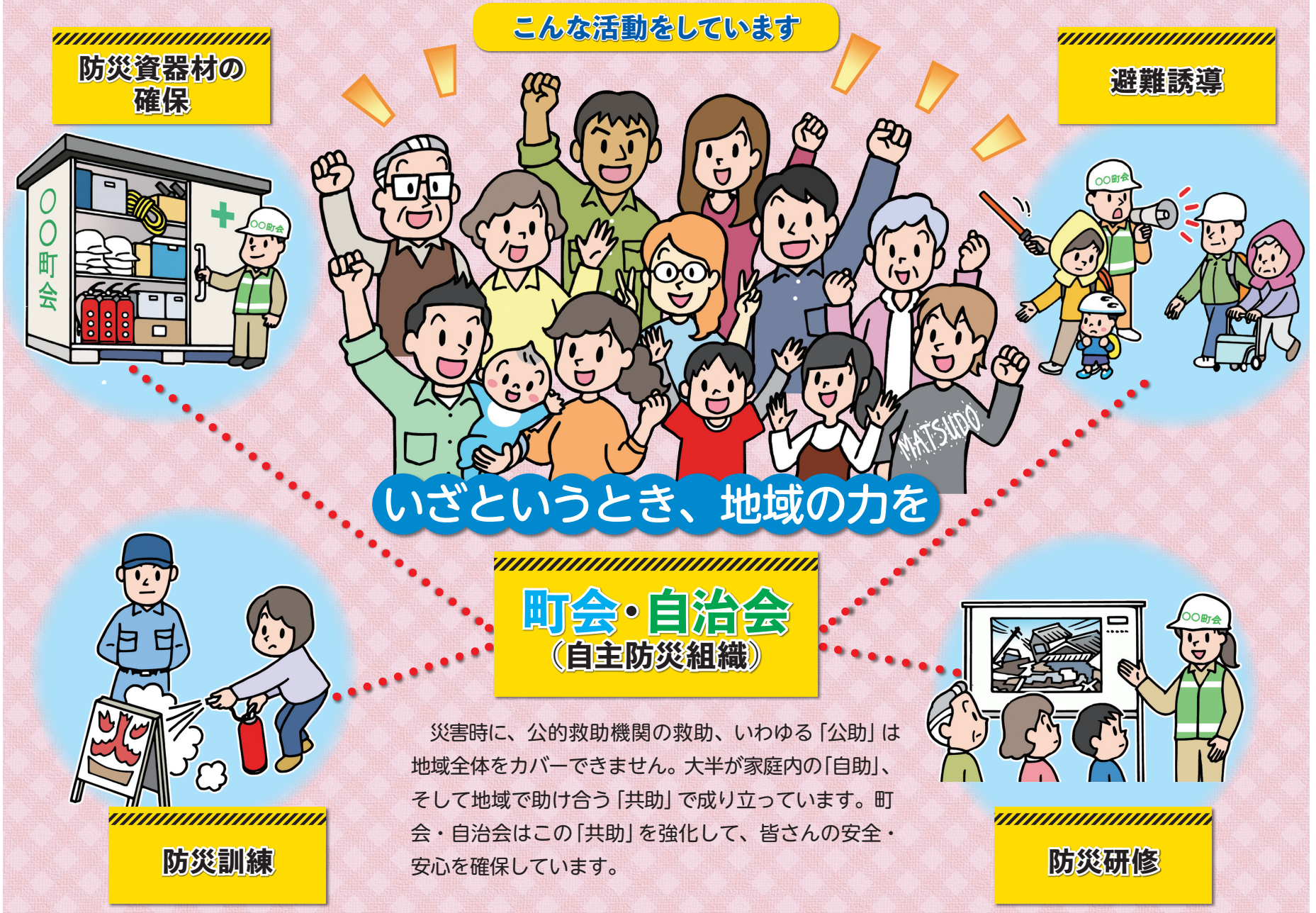
災害時に頼れる町会・自治会 ぜひご加入ください！

いつ生活を脅（おびや）かすか分からない災害に備えて、多くの町会・自治会は日頃から防災訓練などのさまざまな防災活動を行っています。

災害に強い地域づくり・まちづくりを目指して、身近なところで皆さんの暮らしを支える町会・自治会に、ぜひご加入・ご協力ください。

問 市民自治課☎ 366－7318

こんな活動をしています



町会・自治会（自主防災組織）

災害時に、公的救助機関の救助、いわゆる「公助」は地域全体をカバーできません。大半が家庭内の「自助」、そして地域で助け合う「共助」で成り立っています。町会・自治会はこの「共助」を強化して、皆さんの安全・安心を確保しています。

連携・協働で防災力高める

松戸市町会・自治会連合会会長
恩田忠治（おんだちゅうじ）氏

多くの町会・自治会は、日頃から隣接する町会・自治会と連携し、避難訓練などを実施して自然災害に備えています。また、同じ地域にある他団体との協働に向けて、町会・自治会が音頭をとっていかなければならないと考えています。地域に住む皆さんの力を結集して、防災力を高めていきましょう。

町会・自治会ってなんだろう？

町会・自治会は、地域に住む人たちが自主的に組織した団体です。住みやすい地域をつくるため、防災活動以外にもさまざまな活動に取り組んでいます。

活動内容

- 防犯・防火活動
- 防犯灯の設置・管理
- 環境美化活動
- 福祉活動（敬老会、募金活動他）
- その他の活動（回覧・掲示板によるお知らせや祭りなどの親睦イベント他）

※ 町会・自治会により活動内容は異なります。

市ホームページ

どのくらいの数があるの？

市内では、346の町会・自治会が活動しています〔2019（令和元）年９月15日現在〕。

町会・自治会を15エリアに分けた「地区会」でも、防災をはじめとしたさまざまな活動に取り組んでいます。

どうやって加入するの？

町会・自治会への加入は、お住まいの地域の町会・自治会に直接申し出てください。町会・自治会が不明なときは、市民自治課または支所にお問い合わせください。

問 市民自治課☎366－7318

監査結果を公表します

問監査委員事務局
☎366－7385

2019（平成31）年3月1日から2019（令和元）年5月24日までの期間に実施した定期監査結果および財政援助団体等監査結果の概要を公表します。

2019（令和元）年7月29日
松戸市監査委員　伊藤　智清
同　三好　徹
同　伊東　英一
同　大谷　茂範

定期監査

監査の対象 生涯学習部（10課）、学校教育部（5課・4校）、監査委員事務局、水道部（2課）、建設部（7課）、病院事業〔管理局（6課）・附属看護専門学校・介護老人保健施設梨香苑〕

監査の結果 監査の結果は、おおむね適正に執行されているものと認められた。なお、意見および指摘事項は次のとおり。

部署	未収金の種別
水道部総務課	水道料金未収金
建設総務課	道路占用料
下水道経営課	受益者負担金・下水道使用料
総合医療センター医事課	診療費等窓口未収金
東松戸病院総務課	診療費等窓口未収金
介護老人保健施設梨香苑	介護サービス費等窓口未収金

＜意見＞

未収金の徴収については、鋭意努力されているところであるが、解消に向けて引き続き努力されたい。

＜指摘事項＞

区分	内容	指摘事項
支出	支出時期が適切でなかったもの	1件
契約	予定価格調書の記載が適切でなかったもの	4件
	予定価格の設定が適切でなかったもの	1件
	契約書の内容が適切でなかったもの	1件
	契約保証金の事務処理が適切でなかったもの	1件
	履行保証保険証券の提出時期が適切でなかったもの	1件
合計		9件

財政援助団体等監査

監査の対象（所管部局） 財政援助団体監査…松戸市音楽協会（生涯学習推進課）
指定管理者監査…PPP新松戸㈱（市民自治課）

監査の結果 会計経理に係る事務処理および帳簿並びに証拠書類等はおおむね適正で、効率的に運営されているものと認められた。

監査結果の全文は、行政資料センター、図書館本館および市ホームページで閲覧できます。

身につける　夜道のお守り　反射材

9月21日㈯～30日㈪は秋の全国交通安全運動期間 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日㈪

問松戸警察署☎369－0110、松戸東警察署☎349－0110、市民安全課☎366－7341

重点目標

●子供と高齢者の安全な通行の確保●高齢運転者の交通事故防止●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底●飲酒運転の根絶

秋の全国交通安全運動合同出動式

日時9月20日㈮10時30分から（10時開場）
会場森のホール21　**定員**先着200人　**費用**無料　※駐車場（有料）に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。
問松戸東警察署☎349－0110
市民安全課☎366－7341

一日警察署長を務める女優・奥山かずささん

交通マナーを守りましょう

秋は日没が早まります。夕暮れ時や夜間には、歩行中・自転車乗用中の交通事故が起きやすくなるので注意しましょう。「事故を起こさない」だけでなく「事故に遭わない」ためにも、一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

掲示板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。
日…日時、日程　会…会場　内…内容　講…講師　対…対象　定…定員　持…持ち物
費…費用（記載がないものは無料）　申…申し込み先　問…問い合わせ先

お知らせ

古ケ崎可川敷スポーツ広場出入口ゲートの開放時間は、10/1㈫から2020（R2）/3/31㈫まで、7時30分～17時になります

問スポーツ課☎703－0601

10月から北国分駅と矢切駅間で市川市のコミュニティバスが実証実験運行を行います

運行日 平日 運賃 200円　※詳細は市川市ホームページで 問 市川市交通計画課☎712－6341

①敬老祝金1万円②お祝いメッセージカードをお贈りしました

対 9/1現在、市内に住民登録があり今年度中に①満100歳以上②満88歳になる人
※9/13㈮に①本人指定の銀行口座に振り込み②カード発送　※①の対象者には6月に口座振込依頼書を郵送しています。届いていない場合はご連絡ください
問高齢者支援課☎366－7346

植木の剪定（せんてい）（10月～12月）

内 枝おろし・刈り込み 定 月100件程度 費 作業内容による（ごみは自己処理） 申 9月17日㈫8時30分から、電話で（公社）シルバー人材センター☎330－5005へ

新松戸駅東側地区土地区画整理事業計画書の縦覧

幸谷字宮下・溜ノ脇の各一部、約2.6ヘクタールの区画整理事業が、8月16日に千葉県知事から認可されました 縦覧場所 街づくり課 問 同課区画整理担当室☎366－7375

（仮称）松戸市リサイクルプラザ整備事業に係る生活環境影響調査の縦覧と意見書の提出

縦覧期間 9/17㈫～10/17㈭ 縦覧場所 廃棄物対策課清掃施設担当室、流山市環境政策課 意見書提出期間 10/18㈮～11/1㈮ 意見書提出方法 上記期間内（消印有効）に、氏名・住所・施設の名称・意見を記入して直接または郵送で〒271－8588松戸市役所　廃棄物対策課清掃施設担当室（☎366－7335）へ

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出

縦覧および意見書提出期限 11/12㈫ 縦覧場所 商工振興課 対象店舗 ㈲栄徳ビル 問 同課☎711－6377

市営住宅入居者募集

募集期間 10/1㈫～10㈭ 入居資格 ●市に住民登録をしている市内在住または市内在勤の人●同居する親族がいる人（単身申し込み要件を満たす人を除く）●持ち家を有していないなど、現に住宅に困窮していることが明らかな人●所定の方法により算出した月収が、一般＝15万8千円以下、高齢者・身体障がい者等（条件あり）＝21万4千円以下 案内書配布 9/25㈬から10/10㈭の間に、住宅政策課・各支所・行政サービスセンターで 入居時期 11月下旬ごろ 申 募集期間内〔消印有効〕に、郵送でのみ受け付け　※応募者多数の場合は公開抽選。家賃・必要書類等は、募集案内書をご覧ください 問 住宅政策課☎366－7366

県営住宅入居者募集

募集期間 10/1㈫～15㈫ 入居資格 ●住宅に困窮していて、同居親族がいる人●所定の方法により算出した月収が、一般＝15万8千円以下、高齢者・身体障がい者等（条件あり）＝21万4千円以下 申込書配布 9/25㈬から、住宅政策課・各支所・行政サービスセンター・東葛飾地域振興事務所で 問 千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課☎043－222－9200

特別支援教育支援員（非常勤職員）募集

任用期間 2020（令和2）年3月まで 勤務時間 週5日以内、1日5時間45分 勤務場所 市立小・中学校 業務内容 通常学級で特別支援を必要とする児童・生徒への生活・学習支援 時給 930円（介護福祉士免許保有者1,470円）　※別途交通費支給　※申請用紙・申請方法などの詳細は市教育委員会ホームページまたは教育委員会にお問い合わせください 問 教育研究所☎366－7461

市教育委員会ホームページ

10月1日から、火を使用する全ての飲食店に消火器の設置が義務付けられます

防火上有効な措置をしたときは、対象外です 問 消防局予防課☎363－1114

令和2・3年度松戸市入札参加資格審査申請（当初申請）の詳細は、市ホームページまたは千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページをご覧ください

受付期間 9/17㈫～11/15㈮ 問 契約課☎366－1151

講座・講演・催し

市民会館プラネタリウム室（NAOKO SPACE PLANETARIUM）①敬老の日特別投影②星空観望会

日 ①9/16㈪10時30分、13時30分、14時30分、15時30分（各30分）②10/5㈯18時～20時（雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ） 定 各先着80人　※②は中学生以下保護者同伴。1組5人まで（同一世帯の場合は、応相談） 費 ①各50円（65歳以上、中学生以下、障害者手帳等を持つ人とその介助者1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要） 申 ①投影開始30分前から、同館2階で受け付け②9/18㈬から、電話で同館☎368－1237へ

千葉県産酒フェア

日 9/21㈯・22㈰各11時～18時 会 松戸観光案内所（松戸駅下車） 問 （一社）松戸市観光協会☎703－1100

得する街のゼミナール「新松戸まちゼミ」①ぷらっとまちゼミ②まちゼミ

開催期間 ①9/22㈰10時～15時②10/5㈯～31㈭ 会 ①新坂川親水テラス（新松戸駅下車）②まちゼミ参加店舗他　※9/25㈬から商工振興課、市内公共施設で配布するチラシに掲載 費 一部材料費あり 申 ②9/28㈯から、電話で各参加店舗へ 問 同ゼミ実行委員会事務局（ふとんのうえの内）・上野☎343－8248

専門職向け認知症関連研修会

日 9/26㈭18時30分～20時30分 会 市民劇場 講 西熊谷（にしくまがや）病院公認心理師・原祐子氏 定 先着300人 申 電話で高齢者支援課地域包括ケア推進担当室☎366－7343へ

小金原老人福祉センタークラブ合同展覧会（墨絵・華道・俳句・編み物）

日 9/28㈯10時～17時、9/29㈰10時～16時 会 小金原市民センター 問 同老人福祉センター☎344－8270

常盤平・八柱市民センター合同まつり

日 9/28㈯10時30分～15時 会 常盤平市民センター 費 一部有料 問 常盤平市民センター☎387－2529、八柱市民センター☎388－3570

千葉県指定無形民俗文化財「万作踊り」おさらい会

日 9/28㈯13時から 会 市民劇場 問 万作踊り松戸保存会・下総（しもふさ）☎070－5026－7039、社会教育課☎366－7462

松戸地域職業訓練センター講座

内 Word・Excelなどのパソコン講座他 定 各先着5人 費 各12,000円他（会員各10,000円他） 申 費用を添えて直接同センター（小金原1の19の3、☎349－3200）へ

8月は防災行政無線で6件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました。ご協力ありがとうございました。

（仮称）松戸市手話言語条例（骨子案）のパブリックコメント（意見募集）手続きを実施します

案の公表日と公表方法 9月20日㈮から、市ホームページへの掲載、障害福祉課・行政資料センター・各支所・図書館（本館・分館）・まつど市民活動サポートセンターでの閲覧
意見の提出方法 10月19日㈯〔消印有効〕までに、書面に住所・氏名・表題「（仮称）松戸市手話言語条例（骨子案）」を記入して、持参・郵送・FAX・Eメール・市ホームページのいずれかで障害福祉課へ（持参のみ各支所も可）
※意見を提出した個人に対する個別回答は行いません。
問〒271－8588松戸市役所　障害福祉課FAX366－7613、
✉mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp
（☎366－7348）
市ホームページ

仕事と子育ての両立を希望する人集まれ！

子育てママ会社説明会inまつど

仕事と子育ての両立を応援する地元企業の採用担当者から、直接話が聞け、その場で面接が受けられます。ハローワーク松戸マザーズコーナーとまつど女性就労・両立支援相談もあります。
日時 10月9日㈬10時～12時（11時30分まで受け付け）　**会場** ゆうまつど
費用 無料　※参加企業の情報は、開催日の約2週間前に千葉労働局ホームページに掲載。　※面接希望者は応募書類を要持参（複数社と面接可）。
※一時預かりあり（6カ月～小学2年生、10時から1時間ごとに先着8人、電話で男女共同参画課☎364－8778へ要申込）。
問ハローワーク松戸マザーズコーナー☎367－8609（部門コード43#）

市立保育所任期付短時間勤務職員を募集します

問保育課☎366－7351

受験案内書配布期間 11月1日㈮まで（閉庁日を除く）　**配布方法** 市ホームページまたは保育課・各支所・ハローワーク松戸で　**試験日** 11月17日㈰　**試験会場** 市役所　**採用期間** 2020（令和2）年4月1日～2023（令和5）年3月31日
勤務場所 ①市立保育所（市内17カ所）②医療的ケア児の受け入れを行う市内の保育所など　**受験資格** 1955（昭和30）年4月2日以降に生まれた人〔保育士・看護師は資格を持つ人または2020（令和2）年3月31日までに資格取得見込みの人〕
申11月1日㈮〔消印有効〕までに、郵送で保育課へ

職種		募集人数	1日の勤務時間	雇用保険	健康保険	厚生年金	月額給与（地域手当込み）	賞与
①	保育士	40人程度	6時間15分	○	○	○	172,150円～（昇給制度あり）	4.45月 ※2018（平成30）年度実績
		15人程度	6時間15分（朝夕2回勤務）	○	○	○		
	保育従事職員	15人程度	4時間（朝夕2回勤務）	○	×	×	86,863円	
		25人程度	6時間（朝夕2回勤務）	○	○	○	130,296円	
		15人程度	3時間（朝夕2回または1回勤務）	×	×	×	65,147円	
	調理員	5人程度	6時間	○	○	○	125,357円	
②	看護師	2人程度	6時間15分	○	○	○	193,050円～（昇給制度あり）	

※詳細は受験案内書をご覧ください。

聞こえのサポーター講座〔全４回〕

日10/1㈫・8㈫・15㈫・29㈫各18時～20時 会ふれあい22 内聴覚障害者と筆談で対話する技術を学ぶ 対全回出席できる松戸市在住・在勤・在学 定20人程度（抽選）　※手話通訳・要約筆記はありません 申9/24㈫〔消印有効〕までに、はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業または学校名・電話番号・FAX番号を記入して、〒271－8588松戸市役所　障害福祉課（☎366－7348、FAX366－7613）へ

ふれあい教室①第二の人生の現実と課題②人生100年時代の豊かな生き方とは？③ヨガでリフレッシュ〔全4回〕

日①10/2㈬②10/9㈬各19時～20時30分③10/2～23の㈬19時～20時30分 会勤労会館 対市内在住・在勤、就職希望者 定各20人（抽選） 持①②筆記用具③運動着・飲み物・タオル・ヨガマット 申9/24㈫〔必着〕までに、直接または申し込みフォーム・往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別・就労の有無・講座名・返信用宛名を記入して、〒271－0077松戸市根本８の11　勤労会館（☎365－9666）へ
申し込みフォーム

東松戸ゆいの花公園の講座①花コラージュで作るトピアリー②ラベンダーのサシェ③プリザーブドフラワーのハロウィーンアレンジ

日①10/2㈬10時～12時②10/8㈫10時～11時③10/11㈮10時30分～11時30分 定先着 ①12人②③各15人 持②裁縫道具③ピンセット 費①③各2,000円②500円 会同公園マグノリアハウス内 申電話で同公園管理センター☎384－4187（よいはな）へ

公証人による公証相談

日10/2㈬13時～16時 会市役所新館9階会議室 内遺言・任意後見契約など 定先着7組 申電話で松戸公証役場☎363－2091へ

シルバー人材センター　スマホ・パソコン教室

コース スマホ入門、タブレット、個人授業、Windows10他 問同センター☎330－5005

松戸子育てカレッジ「子育て広場　おやこで“ゆるりん”」

日10/4㈮・7㈪・11㈮・18㈮・21㈪・25㈮各10時～12時 会聖徳大学10号館（松戸駅下車） 対2歳までの子と保護者 費各100円 問子育て支援課☎366－7347

まつど市民活動サポートセンターの催し①トークライブ「子どもたちの未来を広げる地域活動の価値を考える」②講座「想（おも）いが伝わるプレゼンのコツを実践で学ぶ」

日①10/5㈯13時30分～15時30分②10/12㈯13時30分～16時30分 講①MIRAI（ミライ）のしるし代表・伊藤恵美（えみ）氏②同センター長 定①先着15人②先着30人 対②助成金への応募を検討している人 会同センター 申電話またはEメールで同センター☎365－5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

手作りシェイカー付きジャズコンサート

日10/12㈯11時～12時30分（10時30分開場） 会二十世紀が丘市民センター 費600円（前売り500円） 定先着100人 申電話で同センター☎392－7021へ

まつどファミリー・サポート・センター①育児支援②出生直後支援　提供会員基礎研修会〔各全２回〕

日①10/15㈫・16㈬②10/23㈬・24㈭各９時30分～16時30分 会ゆうまつど 申電話で同センター☎330－2941へ

犯罪ゼロを目指し、ひったくり防止自転車かごカバーや自転車盗・空き巣対策グッズを配布します

カバーを取り付ける自転車でお越しください（その場で取り付け、1人1個）
日10/15㈫10時～10時30分 会栄町第2公園（栄町4の231の1） 定先着100人 問市民安全課☎366－7285

まつど創業塾〔全８回〕

日10/18㈮・25㈮・30㈬、11/8㈮・14㈭・22㈮・29㈮、12/6㈮各18時～21時（12/6は22時まで） 会松戸商工会議所（松戸駅下車） 定先着40人 申電話で同会議所☎364－3111へ

災害時に役立つ犬のしつけ&マッサージ教室（デモンストレーション＆講演）

日10/19㈯13時～16時 会六実第三小学校体育館 講千葉県動物保護管理協会・石田輝子氏 対市内在住　※犬を飼っている場合は、犬の登録と2019年度狂犬病予防注射済票の交付を受けていること　※事情により未接種の場合は要相談 定先着100人　※犬の同伴は不可 申9/30㈪17時までに、EメールまたはFAXに氏名・住所・電話番号・犬の名前・犬の種類・しつけに関する質問（任意）を記入して、環境保全課環境衛生係☎366－7336、FAX366－1325、✉mckanhozen@city.matsudo.chiba.jpへ

松戸市赤十字奉仕団防災・減災セミナー（講演、AED講習、非常食の試食で昼食）

日10/26㈯10時～15時 会市民会館 対20歳以上 定先着50人 申電話で地域福祉課☎366－3019へ

ブックスタート講演会～家庭で絵本　親から子への愛情と言葉～

日11/21㈭10時から12時（9時開場） 会新松戸市民センター 内読み聞かせで子育てを考える、大人向け講演会 講絵本講師・内田早苗氏 対市内在住の乳幼児をもつ保護者、子育て支援に関心がある人、子育て支援関係者など 定先着50人
※一時預かりあり（2歳以下、先着10人、電話で要予約） 申申し込みフォームで 問幼児教育課☎701－5126
申し込みフォーム

2019（令和元）年度後期技能検定

試験日程 12/6㈮から2020（R2）/2/16㈰の間の指定する日 受付期間 10/7㈪～18㈮　※詳細は要問い合わせ 問千葉県職業能力開発協会技能検定課☎043－296－1150
同協会ホームページ

会議

まつど未来シナリオ会議

日9/21㈯13時～17時 会市民会館 傍聴定員 先着5人（12時45分から受け付け） 問政策推進課☎366－7072

緑推進委員会

日9/27㈮15時～17時 会市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着10人（開会直前まで受け付け） 問みどりと花の課保全班☎366－7378

市民ワークショップ「未来のまつど」

日9/29㈰13時30分～16時30分 会文化ホール 傍聴定員 先着5人（13時から受け付け） 問政策推進課☎366－7072

障害者計画推進協議会

日10/9㈬13時30分～15時30分 会市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着10人（13時15分から受け付け） 問障害福祉課☎366－7348、FAX366－7613

地区意見交換会を開催します

各地区で開催され、町会・自治会長の皆さんと市長が懇談します。傍聴を希望する人はお申し込みください 時間 ①③～⑧14時～16時 ②10時30分～12時30分 ⑨10時～12時 申各締め切り日までに、電話で各傍聴申し込み先へ

日程		地区	会場	傍聴申し込み先	締め切り日
①	10/ 8㈫	五香松飛台	五香市民センター	六実支所　☎385－0113	10/ 4㈮
②	10/15㈫	常盤平団地	常盤平市民センター	常盤平支所☎387－2131	10/10㈭
③	10/16㈬	小金	小金市民センター	小金支所　☎341－5101	10/11㈮
④	10/18㈮	常盤平	常盤平市民センター	常盤平支所☎387－2131	10/16㈬
⑤	10/25㈮	矢切	二十世紀が丘市民センター	矢切支所　☎362－3181	10/23㈬
⑥	10/29㈫	新松戸	新松戸市民センター	新松戸支所☎343－5111	10/25㈮
⑦	11/ 1㈮	本庁	市民会館	市民自治課☎366－7318	10/30㈬
⑧	11/ 6㈬	馬橋	馬橋東市民センター	馬橋支所　☎345－2131	11/ 1㈮
⑨	11/ 7㈭	六実六高台	六実市民センター	六実支所　☎385－0113	11/ 5㈫

※この他6地区は、7・8月に開催済みです。

文化が香るまち“まつど” 第71回 松戸市文化祭

問生涯学習推進課☎367－7810
松戸市文化団体連盟・加藤☎080－5435－2337

オープニング・一日文化祭

9月29日(日)13時30分～15時10分（13時開場）
会場市民劇場ホール
内容和太鼓の演奏（松戸市和太鼓連盟）、講談（神田鯉栄）、マジック（KYOKO）

文化ホール、松雲亭（戸定が丘歴史公園内）

行事名	日時	会場	団体名	問い合わせ
写真展（光彩・天地人）	10/29(火)～11/3(祝)各10:00～18:00（初日は 13:00 から、最終日は 16:00 まで）	文化ホール	松戸文化写真会	渡辺☎367－0932
書道展			松戸市書道連盟	加藤☎080－5435－2337
いけばな展	11/ 1(金)～11/3(祝)各10:00～18:00（最終日は 16:00 まで）		松戸華道協会	石原☎343－2398
茶会（有料）	11/ 3(祝)10:00～15:00	松雲亭	松戸茶道会	同会事務所☎368－0020

市民会館

行事名	日時	会場	団体名	問い合わせ
小唄演奏会	10/20(日)13:00～16:00	音楽室	松戸小唄会	杉山☎315－4087
読書会	10/20(日)14:00～16:30	201会議室	松戸読書会	小田島☎363－0121
大正琴ミュージックコンサートin東葛	10/25(金)13:00～16:00	ホール	大正琴連盟	小島☎388－4574
舞踊大会	10/27(日)10:00～17:30	ホール	馬橋芸能連合会	大石☎342－7948
	11/ 3(祝)10:00～17:30	ホール	松戸舞踊連合会	石田☎090－7263－1143
洋蘭展	10/31(木)～11/3(祝)各9:30～17:00（初日は12:00から、最終日は16:00まで）	2階ロビー	松戸蘭友会	吉田☎337－7065
邦楽演奏会（小唄・長唄・日舞・端唄・尺八）	11/ 4(休)13:00～17:00（12:30開場）	ホール	松戸邦楽会	山本☎386－5726
文化講演「江戸時代の地震と地震史料について」（講師元東京大学教授・佐藤孝之氏） 伝統芸能「吹奏楽演奏」（県立六実高校吹奏楽部）	11/ 9(土)13:00～16:00（12:30開場）	ホール	松戸史談会	松田☎342－1764
短歌大会	11/ 9(土)13:00～17:00	301会議室	松戸短歌会	塩入☎391－5016
松戸市民謡連盟大会	11/10(日) 9:30～19:30	ホール	松戸市民謡連盟	宮澤☎090－3001－4030
吟詠の集い	11/17(日) 9:30～17:00	ホール	松戸市吟詠連盟	小池☎04－7182－2261
日本舞踊大会	11/23(祝)11:00～18:00	ホール	松戸芸能会	渋谷☎04－7158－5755
			日本舞踊同好会	村山☎363－9808
囲碁大会	11/24(日) 9:00～16:30	301・302会議室	松戸市囲碁愛好会	三枝☎367－8041
秋の謡と仕舞の会	12/ 1(日) 9:45～17:30	ホール	松戸謡曲連盟	加藤☎347－0458

文化会館（森のホール21）

行事名	日時	会場	団体名	問い合わせ
フラダンスの集い	10/20(日)13:00～16:30（12:30開場）	小ホール	松戸ハワイアンフラ協会	蜷川☎388－7365
日本古典舞踊公演	10/27(日)11:00～18:00（10:30開場）	小ホール	松戸日本古典舞踊連盟	小沼☎368－9583
俳句大会	11/ 3(祝)13:00～17:00（11:00～12:30受け付け）	レセプションホール	松戸市俳句連盟	村田☎387－1020
マジックフェスティバル	11/ 4(休)13:00～15:40	大ホール	松戸奇術会	岩田☎388－2783
市民社交ダンスパーティー	11/ 4(休)12:00～16:00	レセプションホール	松戸市社交ダンス協会	宮澤☎090－3001－4030
※10/1(火)10:00から文化ホール窓口で無料配布する入場整理券が必要（先着150人、1人6枚まで）				
松戸市合唱祭	11/ 9(土)12:00～17:30・10(日)11:00～18:00	大ホール	松戸市合唱連盟	加藤☎384－6079
話し方フェスティバル	11/ 9(土)13:00～17:00	大会議室・和室	松戸市話し方連盟	高瀬☎341－0012

常盤平市民センター（①ときわ平地区文化祭②③④常盤平文化祭⑤盆栽・さつき展）

	日時		内容
①	10/27(日)10:00～16:00	舞台	日本舞踊・安来節・かっぽれ・和太鼓・エイサー・カラオケ・フラダンス・ベリーダンス
		展示	山野草、竹細工、手芸小物、書道、紙細工、その他
②	11/ 2(土)～4(休)各10:00～17:00（最終日は16:30まで）	展示	華道・書道・絵画・陶芸・手編み・洋裁・刺繍・話道・マクラメ・紅型染・手造りの会　※全て体験可
③	11/ 3(祝)10:00～15:00	茶席	お茶会（有料）・添釜　※全て体験可
④	11/ 4(休)13:00～16:00	舞台	話し方・箏曲・吟詠・ファッションショー（洋裁・編み物）
⑤	11/23(祝) 9:00～17:00・24(日) 9:00～16:00	展示	盆栽・さつき

問①ときわ平地区文化会・秋山☎389－7501②常盤平文化連合会・塚元☎384－0979③同連合会・山口☎387－6772④同連合会・小林☎386－3710⑤日本盆栽協会松戸支部・安孫子☎090－3210－9312、松戸さつき会・小林☎04－7174－8098

稔台市民センター（稔台文化祭）

日時	内容
10/26(土) 9:00～17:00・27(日) 9:00～16:00	書道・盆栽
10/27(日)10:00～18:00	音楽祭
11/ 2(土)～4(休)各9:00～17:00（最終日は16:00まで）	油絵・書道・版画・墨彩画・ひまわり・華道
11/ 2(土)10:00～15:00	茶道（雪間の会）
11/ 3(祝) 9:30～19:00	囲碁大会〔**費用**1,500円（弁当あり）〕
11/ 3(祝)10:00～15:00	茶道（さつき会）
11/ 3(祝)10:30～12:00	太極拳
11/ 4(休)13:30～15:30	童謡の会
11/ 9(土) 9:00～17:00・10(日) 9:00～16:00	水墨画・かな書道・シャレモジ

問稔台文化団体連絡協議会・濱野☎363－4961

小金市民センター（小金文化祭）

	日時	内容
①	10/26(土)・27(日) 各10:00～16:00	新舞踊・唄・ハワイアンフラ・詩吟・押花絵展・太極拳・手描友禅展・絵手紙展
②	11/ 2(土)・3(祝) 各10:00～16:00	刺繍・書道・押花アート・押絵・華道・墨絵・詩意画・創作折りづる・鉄道模型を走らせる会
	11/ 2(土)10:00～12:30	松戸気功協会
	11/ 2(土)10:00～15:00	茶道部（有料）
	11/ 2(土)13:30～16:00	歌声コーナー
	11/ 3(祝)10:00～16:00	日本舞踊・神楽太鼓
	11/ 3(祝)17:30～20:30	社交ダンス

問①小金芸術同好会・菊岡☎342－3491
②小金文化団体遊心会・木部☎341－7521

小金原市民センター（小金原文化祭）

日時	内容
11/1(金)10:00～17:00・2(土)10:00～16:00	編みもの・パッチワークキルト・ステンドグラス・水彩画・楽しい絵手紙・クラフトテープの作品・写真(街)・身近な花達のフラワーデザイン・千手観音像木彫・思い出の内外写真集・野鳥の写真・やさしいワークショップ

問小金原文化の会・安達☎343－6898

新松戸市民センター（新松戸文化祭）

日時	内容
10/26(土)10:00～17:00・27(日)10:00～16:00	編み物・生け花・押花・茶会（有料）・レース・革工芸・ステンシル・吊し飾り・茶道具の仕覆・アッセンデルフト・アート盆栽・古布バッグ・手織り・イキ・シャドーボックス・ちぎり絵・古布細工他

問ゆうかり手工芸文化の会・久保☎342－3862

矢切公民館（文化祭）

日時	内容
11/ 1(金)～ 4(休) 各10:00～16:00（最終日は15:00 まで）	書道・習字・洋画・日本画・陶芸・七宝焼・鎌倉彫・茶道（有料）・俳句

問生涯学習推進課☎367－7810

青少年会館（文化祭&青年フェスティバル）

日時	内容
11/ 3(祝)10:00～16:00	演劇・吹奏楽・ヒップホップ・チアダンス・手具体操・こどもの作りコーナー・模擬店他

問青少年会館☎344－8556

松戸市民運動会

※(雨)＝雨天時

地区	日時	会場	問い合わせ
本庁	11/ 3(祝) 9:00〔小雨決行、雨天中止〕	南部小学校	本庁地区社会福祉協議会☎ 368－0547
明第１	10/26(土) 8:30 (雨) 10/27(日)	稔台小学校	地区長・川井☎ 710－0486
明第２東	11/ 3(祝) 8:30 (雨) 11/ 4(休)	上本郷小学校	明第２東地区社会福祉協議会☎ 360－2122
明第２西	11/ 3(祝) 8:30 (雨) 11/23(祝)	古ケ崎小学校	明第２西地区社会福祉協議会☎ 367－7727
矢切	10/13(日) 8:00 (雨) 10/14(祝)	柿ノ木台小学校	地区長・篠田☎ 362－9774、☎ 090－5771－3374
東部	10/ 6(日) 8:30 (雨) 10/20(日)	第五中学校	地区長・渡部☎ 090－3228－9897
馬橋	10/14(祝) 8:30〔雨天中止〕	第三中学校	飯盛☎ 090－2756－1826
常盤平	10/20(日) 9:30 (雨) 10/27(日)	金ケ作小学校	小嶋☎ 387－3310
五香・松飛台	10/13(日) 9:00	第四中学校 (雨)同校体育館	地区長・遠藤☎ 387－4272
六実・六高台	10/13(日) 9:00 (雨) 10/14(祝)	六実中央公園	石井☎ 090－1883－9005
常盤平団地	10/20(日) 10:00	金ケ作公園 (雨)常盤平第一小学校体育館	山根☎ 388－9367
小金	10/14(祝) 9:00〔小雨決行、雨天中止〕	小金南中学校	嶋根☎ 341－0840
小金原	10/13(日) 9:00 (雨) 10/14(祝)	栗ケ沢中学校	地区長・渋谷☎ 090－1880－2614 小金原地区社会福祉協議会☎ 348－7115
新松戸	10/20(日) 9:00〔雨天中止〕	横須賀小学校	地区長・渡辺☎ 090－4822－4574
馬橋西	10/ 6(日) 9:00	旭町中学校 (雨)同校体育館	高橋☎ 348－1413

10月 児童福祉館・こども館の催し物（無料）

●常盤平児童福祉館☎387－3320

水曜広場①2日㈬②9日㈬③16日㈬④23日㈬⑤30日㈬各16時～16時45分　内容①マンカラ大会②フラワーアレンジメント③レクゲーム④お花のしおりを作ろう！⑤怪談話　対象主に小学生

中高生の広場（TAPS）水・土曜17時～19時　内容フリータイム他

ネイチャーゲーム5日㈯10時～12時　会場21世紀の森と広場内森の工芸館　内容自然遊びを楽しもう！　対象小学生以上

あそび広場①5日㈯②19日㈯③26日㈯各15時～16時　内容①歌の広場②どんぐり工作③ハロウィンパーティー　対象主に小学生

卓球広場12日㈯14時～15時30分　内容基礎を学ぼう　対象小・中学生

●移動児童館☎387－3320

あそぼう会　運動公園小体育室２　３日㈭・10日㈭　六実市民センター水曜　八ケ崎市民センター木曜　稔台市民センター金曜　時間各15時～17時　内容オリジナル絵本製作、レクゲーム他　対象主に小学生

わくわく広場　稔台市民センター　金曜10時30分～11時50分　内容体操・手遊び他　対象乳幼児と保護者

●根木内こども館☎315－2985

ぞうさんのしっぽ３日㈭11時～11時30分　内容歌と絵本

ひょうたんの会８日㈫11時15分～12時　内容手遊びとお話　対象乳幼児と保護者

音楽で遊ぼう9日㈬10時～11時　内容リトミック　対象乳幼児と保護者（要申込）

おはなしあっぷっぷ11日㈮11時～11時30分　内容パネルシアター　対象乳幼児と保護者

パティシエ教室12日㈯・26日㈯各10時～12時　内容ケーキ作り　対象小学4年生以上（要申込）

親子でパン作り教室19日㈯10時～12時　対象小学生以上の子と保護者（要申込）

工作くらぶ26日㈯13時～15時　内容クリニカルアート（きのこをつくる）　対象小学生以上

●六実こども館☎080－3507－3538

8月にオープンした新しいこども館です。

所在地六実市民センター別館　開館日時月・水曜14時30分～17時、土・日曜、祝日10時30分～17時　※10月7日㈪は休館　内容ハロウィン装飾・パーティー他　対象18歳未満と保護者

●野菊野こども館☎331－1144

おやこ DE 広場①2日㈬10時30分～11時30分②11日㈮11時30分～12時　内容①あかちゃん♥たいむ②絵本読み聞かせ、手遊び　対象①1歳6カ月までの子と保護者（要申込）②乳幼児と保護者

中高生タイム火～金・日曜17時～18時、土曜（5日を除く）17時～20時　内容フリータイム・卓球・ピアノ・ギター・カフェコーナー・学習スペース　対象中学・高校生

のぎっこひろば13日㈰13時～15時　内容こどものまちの準備をしよう！　対象小学～高校生

あつまれ！「のぎくの・こどものまち2019」20日㈰9時30分～15時30分　内容こどものまちで「働く」「遊ぶ」「食べる」「買う」　対象小学生　定員先着150人　費用300円　申9月29日㈰から、直接同館で　※詳しくは、ホームページで。

●森のこども館（21世紀の森と広場森の工芸館）☎080－7323－9980（開館日のみ）

4日㈮～6日㈰各10時～16時　内容森の中であそぼう！　対象18歳以下（未就学児は保護者同伴）

子どもの将来を考える講座〔全2回〕

10月①16日㈬②23日㈬各10時～12時　要申込

会場ゆうまつど　**内容**①子どもたちが「今やるべきこと」②思春期になってあわてない！親が学ぶ子どもの健康教育　**講師**①アスミル社会保険労務士事務所代表・櫻井好美氏②川島助産院院長・川島広江氏　**定員**先着40人　**費用**無料　※一時預かりあり（6カ月～小学２年生、先着8人、要申込）。

申電話・FAXまたは申し込みフォームで男女共同参画課☎364－8778、FAX364－7888へ

申し込みフォーム

カルチャー＆スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下●市内在住の70歳以上（博物館のみ）●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内

博物館

〒270－2252松戸市千駄堀671
☎384－8181

開館時間…9:30～17:00（入館は16:30まで）
休館日…月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）、館内整理日（9/27㈮）、年末年始
常設展観覧料…一般300円（10月から310円）、高校・大学生150円（20人以上団体料金あり）。
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。
※講座・講演会の一部で、一時預かり（6カ月～小学2年生、無料）あり。申し込みについては、ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

◆歴史を語る②「房総半島からみた江戸時代の松戸市域」
10/12㈯ 13:00～15:00
会場講堂　**内容**江戸時代の松戸と房総半島との結び付きを宿場・陣屋・馬牧（うままき）などを通じて考える　**講師**千葉市立郷土博物館市史編さん担当・土屋雅人氏　**定員**80人（抽選）　**費用**無料
申9/26㈭〔必着〕までに、松戸市立博物館ホームページまたは往復はがき（1人1枚）に、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・返信用宛名を記入して、「10/12歴史を語る②」係へ

◆ガイドツアー（総合展示解説）
随時受け付け

◆博物館ミュージアムシアター
会場講堂　**定員**各先着80人（申込不要）　**費用**無料

上映開始時間		内容
午前11時の名画座 11:00	9月	珠玉の仏教美術３「密教と曼荼羅（まんだら）世界～平安時代１～」（45分）
	10月	司馬遼太郎と城を歩く6「仙台城・長浜城・郡山城・中津城」（60分）
ミュージアムシアター（平日）13:15、15:15（土・日曜、祝日）15:15	9月	森浩一が語る日本の古代４「弥生時代西の文化」（70分）
	10月	人類 いかにして人は五大陸へ渡ったのか2「アジアへのひろがり」（46分）
土日祝のキッズシアター（土・日曜、祝日）13:15 ※9/29㈰、10/12㈯・19㈯・26㈯を除く	9月	アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「山梨とり」他2話（25分）
	10月	アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「鶴の恩返し」他2話（25分）

21世紀の森と広場

パークセンター

☎345－8900
講座は全て申込制。電話でパークセンターへ（9:00～17:00）

開館時間…9:00～16:30
休館日…月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）
※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30（電話相談あり）。
※バーベキューの予約は、市ホームページまたは☎385－1815へ。

◆始めてみよう！シニアウォーキング・サーキット
10/2㈬ 10:00～11:30
講師ウォーキング指導員・草深（くさふか）こゆき氏　**定員**先着20人　**費用**無料

◆親子 de（で）スポーツ！～自然の中で体を動かそう～
10/4㈮ 10:30～12:00
講師幼児体育指導者・草深（くさふか）こゆき氏　**対象**未就学児と保護者　**定員**先着15組30人　**費用**無料

◆ハロウィンを楽しむフラワーアレンジメント
10/5㈯ 10:00～11:30
講師フラワーアレンジメント体験サービス・宮田伸弘氏　**定員**先着24人　**費用**1,000円

◆秋の昆虫観察会
10/6㈰ 10:00～11:30
講師自然解説員・室智大（むろともひろ）氏　**定員**先着20人　**費用**無料

◆いろんなバッタを観察しよう！
10/12㈯ 10:00～11:30
講師自然解説員・高橋紘輝（こうき）氏　**定員**先着25人　**費用**無料

◆部屋に飾って楽しむテラリウム
10/13㈰ 10:00～12:00
講師グリーンアドバイザー・福岡美津江氏　**定員**先着15人　**費用**2,500円

◆植物ウォッチング「どんぐりのなる木」
10/14㈷ 10:00～11:30
講師自然解説員・加藤裕一氏　**定員**先着20人　**費用**無料

◆晩秋の植物観察会
10/26㈯ 10:00～11:30
講師自然解説員・畑川芳弥（はたかわよしや）氏　**定員**先着20人　**費用**無料

戸定歴史館

☎362－2050

開館時間…9:30～17:00（入館は16:30まで）
休館日…月曜（祝・休日の場合は開館し、翌平日休館）
入館料…共通券一般320円など。個別入館券一般250円（戸定邸）、150円（歴史館）など

◆夏季展「坂川・江戸川水景色」
9/23㈷まで
徳川昭武が撮影した、明治時代の自然環境や生活の様子を伝える古写真を展示。下のような立体写真を見ることもできます。

松戸町小山（現在の角町付近）

文化ホールギャラリー

☎367－7810

開館時間…10:00～18:00（初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります）
休館日…月曜

◆小中学校理科作品展
9/15㈰まで
問指導課☎366－7458

◆ファミリー・フォト・グルッペ写真展
9/24㈫～29㈰
問中島☎04－7176－0551

◆親と子とハッピーな書韻社展
9/27㈮～29㈰
問伊東☎363－7100

◆小中学校観光絵画展
10/5㈯・6㈰
問文化観光国際課☎366－7327

◆土曜絵画サークルラディカル展
10/8㈫～13㈰
問小島☎343－0657

◆かな書道 芳静会書展
10/8㈫～13㈰
問田原☎363－0016

運動公園

☎363－9241

◆①骨盤ヨガ②ヨガ
①9/19㈭・26㈭、10/3㈭・10㈭各14:00～14:50 ②9/20㈮・27㈮、10/4㈮・11㈮各11:00～11:50　**会場**武道館　**対象**18歳以上　**定員**各先着20人　**費用**各500円　申当日会場で

スポーツ

※飲み物持参。動きやすい服装で。
※費用の記載がないものは無料。
※申し込みがないものは当日会場で。
※スポーツ推進委員主催。

●ヘルスバレーボール・ボッチャ教室
9/21㈯19:00～21:00　**会場**東部スポーツパーク体育館　問岩下☎090－5531－8004

●軽スポーツ教室（グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール）
9/22㈰9:00～12:00　**会場**常盤平第一小学校　問小暮☎090－4012－7686

●バドミントン教室（初級・中級）
9月からの第4金曜9:00～11:00　**会場**柿ノ木台公園体育館　**費用**各500円　申前日までに、電話で坂平☎366－3432へ

●カローリング・ボッチャ教室
9/29㈰9:00～12:00　**会場**小金小学校　**定員**先着40人　問堀☎344－1735

暮らしの芸術都市 パラダイスエア

ロングステイ・プログラム プロジェクト参加者を募集中！

アーティストが滞在・制作する施設「AIR（アーティスト・イン・レジデンス）」。松戸にはPARADISE（パラダイスエア） AIRがあり、これまで約200組のアーティストが、国内外から訪れています。

今秋滞在予定の「bi-（ビ）」が、独自のAIRを10・11月に開催します。bi-からのメッセージは、ホームページをご覧ください。メッセージを見て興味を持った人、詳細冊子の入手を希望する人や滞在を希望する人は、Eメールで✉bi-@paradiseair.infoにご連絡ください（日本語または英語）。

非効率こそ人生の秘訣
bi- PARADISE

bi-からのメッセージ

問（一社）PAIR（ペア）☎364－8832、文化観光国際課☎366－7327

市民大学講座 要申込

お口の健康・からだの健康（日本大学松戸歯学部連携）〔全3回〕

10月①3日㈭②12日㈯③18日㈮各14時～16時　**会場**同大学MDホール
講師同大学①障害者歯科学専任講師・遠藤眞美氏②口腔健康科学准教授・鈴木浩司氏③有床義歯補綴学准教授・木本統氏　**定員**90人（抽選）

家庭で楽しむ果樹栽培～庭植えや鉢植えの基礎から応用まで～（千葉大学園芸学部連携）〔全5回〕

10月9日㈬・16日㈬・23日㈬・30日㈬、11月6日㈬各13時30分～15時30分　**会場**同学部100周年記念戸定ヶ丘ホール（11月6日㈬のみ同大学柏の葉キャンパス）　**講師**同大学環境健康フィールド科学センター助教・三輪正幸氏
定員50人（抽選）

市民自主企画講座 要申込

地図を片手にぶらり旅「地図に学ぶ地域の歴史～大地を刻む谷筋の坂をめぐる～」〔全3回〕

10月15日㈫10時～12時30分・29日㈫９時30分～12時30分、11月5日㈫10時～12時30分　**会場**文化ホール他　**定員**30人（抽選）

牧馬会「松戸の牧と馬の物語パートⅦ“馬の文化”」〔全3回〕

10月①16日㈬10時～12時②23日㈬9時～12時10分③30日㈬10時～12時
会場①博物館実習室②北総線白井駅集合③文化ホール　**定員**20人（抽選）

まつど生涯櫻友会「健康長寿でよろこび多き明日を目指して」〔全2回〕

10月18日㈮・25日㈮各13時30分～15時30分　**会場**六実市民センター
定員100人（抽選）

共通
費用無料
申９月24日㈫〔必着〕までに、往復はがきまたは申し込みフォームに講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271－0092松戸市松戸1307の１松戸ビルヂング4階 生涯学習推進課（☎367－7810）へ
※往復はがき1枚、申し込みフォーム1件につき1講座（本人のみ）の申し込み。※定員に満たない場合は、9月25日㈬から電話で受け付け。

申し込みフォーム

健康ファイル

まつど健康マイレージ付与… ●マイル

認知症簡易チェックサイトをご利用ください

携帯電話やパソコンを使って簡単に認知症チェックができます。これまでの「これって認知症？」「わたしも認知症？」に加えて、新たに「運動機能は？ロコモチェック」が利用できるようになりました。気軽にチェックができ、結果に応じた市内の相談窓口などが表示されます。
※このサイトの判定は、医学的診断ではありません。
問高齢者支援課地域包括ケア推進担当室☎366－7343

チェックサイト

健康教室（メタボ） 5マイル

9月①19日㈭②27日㈮各14時～15時（13時45分開場）　**会場**総合医療センター２階大会議室　**内容**①メタボになったら考えること②お薬の疑問にお答えします　**講師**同センター①医師②薬剤師　**費用**無料
問同センター栄養管理室☎712－2511（内線1091）

愛の献血 15マイル

10月1日㈫10時～11時45分、13時～16時　**会場**市役所正面玄関前
持ち物健康保険証・運転免許証など本人確認ができる物
※松戸献血ルームPure（☎703－1006）では随時受け付けています。
問健康推進課☎366－7487

食からはじめる健康セミナー「ロコモ予防コース」〔全2回〕 要申込 5マイル

10月①1日㈫②8日㈫各10時30分～12時（10時15分から受け付け）
会場小金保健福祉センター　**内容**①動いてロコモ予防（ロコトレ）②食生活でロコモ予防（試食）　**対象**市内在住の20歳～64歳　**定員**先着25人程度
持ち物①動きやすい靴　**費用**無料
申９月17日㈫９時から、電話で同センター☎346－5601へ

認知症予防教室〔全3回〕 要申込 5マイル

10月９日㈬・16日㈬・23日㈬各14時～15時30分　**会場**東部スポーツパーク　**定員**先着30人程度　**費用**無料
申電話で東部高齢者いきいき安心センター☎330－8866へ

健康塾「もう怖くない医療用麻薬～正しく知って正しく使おう！～」 要申込 5マイル

10月16日㈬14時30分～16時（14時開場）　**会場**東松戸病院2階大会議室　**内容**がんの痛みと医療用麻薬、緩和ケア病棟の紹介　**講師**同病院看護師・薬剤師　**定員**先着60人　**費用**無料
申電話で同病院保健福祉医療室☎391－5500へ

地域いきいき講座「シルバー消費者教室」 要申込 5マイル

10月18日㈮14時～15時　**会場**稔台市民センター　**内容**高齢者を狙う悪徳商法　**講師**消費生活センター職員　**対象**高齢者、高齢者を支える人
定員先着30人　**費用**無料
申電話で明第1高齢者いきいき安心センター☎700－5881へ

公開講座①松戸で在宅医療を！②専門職連携を超えた地域包括ケアシステム 5マイル

10月19日㈯14時～16時30分　**会場**流通経済大学新松戸キャンパス1号館（JR新松戸駅下車）　**講師**①三和病院顧問・高林克日己氏②studio-L代表・山崎亮氏　**対象**市内在住・在勤　**定員**先着700人（申込不要）　**費用**無料
問松戸市在宅医療・介護連携支援センター☎701－7533

市民公開講座「生涯おいしく楽しく安全に食べられる口づくりを目指して」 要申込 5マイル

10月27日㈰10時～11時40分　**会場**松戸商工会議所（松戸駅下車）
講師日本大学松戸歯学部障害者歯科学講座専任講師・三田村佐智代氏
対象市内在住　**定員**先着150人　**費用**無料
申10月21日㈪までに、電話で松戸歯科医師会☎368－3553（月・火・水・金曜10時～17時）へ

シニアのための椅子ヨガ体験 要申込 5マイル

10月29日㈫10時30分～11時45分（10時開場）　**会場**古ケ崎市民センター
対象樋野口・古ケ崎・栄町・栄町西地域在住のおおむね65歳以上　**定員**40人程度（抽選）　**持ち物**フェイスタオル、飲み物　**費用**無料
申9月17日㈫から10月4日㈮の間に、電話で明第2西高齢者いきいき安心センター☎382－5707（初日は9時から）へ

松戸健康福祉センター（松戸保健所）各種無料相談・検査

要申込

相談名（原則予約制）		日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話（予約不要）	10/ 8㈫ 9:00～11:30	☎361－2138
	来所	10/ 8㈫ 13:30～15:00	
思春期相談		10/ 4㈮・25㈮各13:30～15:30	
精神保健福祉相談		10/ 3㈭・21㈪各14:00～16:00	
酒害相談		10/17㈭ 14:00～16:30	
エイズ検査	即日検査	10/ 1㈫・15㈫各13:30～14:00	☎361－2139
	夜間検査	10/15㈫ 17:15～18:15	
	※検査日の1週間前の9時から予約（定員あり） ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		
DV相談	電話（予約不要）	㈪～㈮9:00～17:00	☎361－6651
	来所	原則㈮9:00～17:00	
障がい者差別相談	電話（予約不要）	㈪㈫㈭㈮ 9:00～17:00	☎361－2346 FAX367－7554
	来所		

あなたの健康

209

口腔がんについて２

口腔がんは口の中のさまざまな部位に生じます。舌に生じる舌がん、歯肉に生じる歯肉がん、舌の下部に生じる口底がん、頬の内側の粘膜に生じる頬粘膜がん、上あごの硬い部位に生じる硬口蓋がんなどです。痛みなどの初期症状がないため自覚しづらく、進行して初めて異変に気付くといわれています。がんの進行度はⅠ期からⅣ期の4つに分けられ、原発腫瘍の大きさ、所属リンパ節への転移、遠隔転移によってもさらに細かく分類されます。Ⅰ期からⅡ期を早期がん、Ⅲ期からⅣ期を進行がんといいます。では、どのような要因が口腔がん発生のリスクを高めるのでしょうか？

代表的なものが、喫煙です。喫煙本数が多くなるほどリスクが高まります。口腔外科学会によると、喫煙者の口腔がんによる死亡率は非喫煙者の4倍にもなるとの報告があります。また、飲酒もリスクの１つです。適度な飲酒は問題ありませんが、過度になると口腔がん発生のリスクを高めます。さらに、歯磨きをきちんとせずに常に口腔内が不潔な状態にあることも危険要因の1つです。義歯を使用している場合は、その義歯も清潔にしなければなりません。その他にも、遺伝的な要因や過去にがんの経験があるなど、さまざまなことが影響します。なお、喫煙や飲酒の経歴が長い方は、口腔がんと併せて食道などの上部消化管にもがんを併発することがあるといわれているので、さらに注意が必要です。

次に、口腔がんの治療法ですが、主に外科療法・放射線療法・抗がん剤などの化学療法があります。どの治療法で行うかは、がんの大きさ・進行度・部位・転移の状態・患者さんの健康状態を考慮して決定します。また、単独ではなく複数の治療法を併用する場合もあります。例えば、最初に放射線療法と化学療法を行い、次に外科療法で切除するなどという方法です。

このように、口腔がんにはさまざまな種類・要因・治療法などがありますが、まずは日頃の生活習慣「お口のケア」から考えてみましょう。日々の食生活を見直し、歯磨きを正しく行って、口を清潔に保つことはとても大切です。定期的な歯科健診や歯科医師会などが主催する口腔がん検診などを活用し、日々の健康維持とがんをはじめとした病気の予防を心掛けましょう。

公益社団法人 松戸歯科医師会　URL https://matsudo.cda.or.jp/

大人のための地域活動 体験参加者募集 要申込

暮らすまちで、地域のために何か始めてみませんか。数日間の活動体験ができる機会です。

ステップ① オリエンテーション＆マッチング

日時10月6日㈰13時30分～16時30分　**会場**まつど市民活動サポートセンター

ステップ② 実地体験

日程10月上旬から12月上旬　**内容**福祉・環境・子育て支援・地域づくりなどに取り組む市民活動団体や町会・自治会などの現場での活動体験（2カ所で各2日以上推奨）

共通 **対象**市内在住・在勤・在学の18歳以上　**定員**20人（申し込み多数の場合は書類選考）

申９月30日㈪〔必着〕までに、申込書とレポート「地域活動体験で学びたいこと」（400字以内）を郵送・持参・FAX・Eメールのいずれかで、〒271－0094松戸市上矢切299の1 まつど市民活動サポートセンター FAX365－5636、✉hai_saposen@matsudo-sc.com（☎365－5522）へ　※申込書は同センターと市民自治課（☎366－7062）で配布する他、同センターホームページでダウンロードできます。

ほうれん草・小松菜農園オーナー募集

収穫時期12月～２月（1～２回程度収穫できます。天候などにより左右されます）　**会場**高橋農園（旭町）、谷口（やぐち）農園（流山市野々下・ほうれん草のみ）　**費用**1区画（1.5㎡）1,500円

申９月30日㈪〔消印有効〕までに、はがきに農園名・希望作物の種類・希望作物ごとの希望区画数・住所・氏名（ふりがな）・昼間連絡のとれる電話番号を記入して、〒271－8588松戸市役所　農政課内松戸市都市農業振興協議会「ほうれん草・小松菜係」（☎366－7328）へ

さつまいもの収穫体験をしませんか？

収穫時期９月20日㈮から　**会場**小川農園（串崎新田）　**費用**1株220円

申電話で松戸市都市農業振興協議会（同農園）☎387－2057へ

里やまボランティア入門講座2019〔全5回〕 要申込

森の四季の移ろいを感じながら気持ちよく汗をかいて、緑を大切に思う仲間と松戸の森を守り育てる活動に参加してみませんか。

参加者の声

適度な人手を加えた明るい里やまは、私の好きな虫たちの生活の場です。里やまを守ることは、多くのいきものを育むことであり、未来人に貴重な贈り物をする活動だと思います。

甚左衛門（じんさえもん）の森の会・槻（けやき）さん

日時	会場	内容	講師・協力
10/17㈭ 9:45～15:00	矢切公民館、矢切斜面林	・都市の緑の役割 ・身近な緑と行政の関わり	千葉大学大学院園芸学研究科准教授・柳井重人氏
10/24㈭ 10:00～15:00	21世紀の森と広場パークセンター、千駄堀地区の森	・里やまボランティア入門 ・松戸の里やまを歩いてみよう	森林インストラクター・栗田吉治氏
10/31㈭ 10:00～15:00	21世紀の森と広場パークセンター、紙敷地区の森	・里やまボランティアが活動する森 ・グループワーク	松戸里やま応援団
11/ 7㈭ 10:00～15:00	高塚地区の森	・安全講習と作業体験 ・作業とお楽しみ体験	松戸里やま応援団
11/14㈭ 10:00～15:00	21世紀の森と広場パークセンター	・森の所有者と里やま活動団体との交流 ・グループワーク	松戸ふるさと森の会、松戸里やま応援団

対象市内在住・在勤・在学　**定員**20人程度　**費用**3,000円

申9月30日㈪〔必着〕までに、申し込みフォーム、はがき、Eメールのいずれかに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号を記入して、〒271－8588松戸市役所 みどりと花の課、✉mcmidori@city.matsudo.chiba.jp（☎366－7378）へ

申し込みフォーム

ユーカリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです（●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です）

日…日時、日程　会…会場　内…内容　講…講師　対…対象　定…定員　持…持ち物

費…費用（入…入会金）※記載がないものは無料　申…申し込み先　問…問い合わせ先

◆健康マージャン体験会

日①9/18㈬・21㈯・23㈷②9/19㈭・24㈫各12時～17時③9/20㈮11時～16時④9/27㈮12時～16時会①④稔台②馬橋③五香各市民センター対④のみ初心者費各800円（④のみ1,000円）申電話でNPO健康マージャンやまがクラブ・徳光☎090－8583－1506へ

●人形劇・おはなし・あそびの広場

日①9/21㈯②10/26㈯各13時30分～15時30分会①五香子すずめ保育園②子ども読書推進センター問松戸子どもの文化連絡会・﨑野（さきの）☎703－9897（昼間のみ）

◆認知症介護相談交流会

日9/27㈮13時～15時会松戸市社会福祉協議会問（公社）認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎☎343－8925

●ガールスカウトカフェ 2019 ～そなえよう防災の知恵～

日9/29㈰10時～12時会稔台市民センター申電話でガールスカウト千葉県第20団・池田☎090－8342－2806へ

●簡単フラメンコ体操でゆっくりストレッチ

日9/29㈰15時～16時会青少年会館費500円持タオル申電話でSSPフラメンコ松戸サークル・梅沢☎345－0252（夜間のみ）へ

◆司法書士法律相談会（法の日相談会）

日10/2㈬10時～15時会市役所1階連絡通路内不動産の相続・売買・登記の相談申当日会場で問千葉司法書士会松戸支部☎362－7511

●ヨーガ呼吸法体験会

日①10/2㈬・9㈬・16㈬各19時～20時30分②10/11㈮・18㈮・25㈮各9時30分～10時40分会①六実市民センター②馬橋ダンスアカデミー（馬橋駅下車）持動きやすい服装・タオル費各500円申電話でヨガサークル・ビハーラ・小畠（こばたけ）☎090－7197－3616（15時～20時）へ

◆高齢者向け料理教室～災害時にも役立つ安心簡単料理～

日10/4㈮9時45分～14時会京葉ガス松戸ショールーム（松戸駅下車）対60歳以上定先着15人費500円申電話で特別養護老人ホーム松寿園（しょうじゅえん）・月井☎386－6357（平日9時～16時）へ

◆高齢者・障がい者の外出支援の移動サービスボランティア養成研修会〔全2回〕

日10/5㈯・6㈰各10時～17時会NPOたすけあいの会ふれあいネットまつど研修センター（新京成常盤平駅下車）対60歳以上の運転免許証所持者費2,000円申電話で同NPO☎710－7450へ

●小学生ソフトテニス体験会

日10月の㈰9時～11時会栗ケ沢公園庭球場対小学1年～5年生問小金原ソフトテニスクラブ・森☎090－2488－1327

◆仁王さまのスタンプラリー

日10/6㈰10時～16時会千葉銀行馬橋支店駐車場（馬橋駅下車）定先着700人問馬橋本通り商店会（フィットネスガーデン馬橋）・菅野（かんの）☎712－1234

助成 プレママ教室

日①10/6㈰②10/27㈰③11/10㈰④11/24㈰各13時30分～15時30分会①②③新松戸市民センター④金ケ作熊野神社（新京成常盤平駅下車）対妊娠20週から32週の妊婦（パートナー同伴可）定先着15組費各1人500円申電話でぶぶぶママ大学・佐々木☎080－6661－1966へ

●話し方を通して人間関係を深めるコース

日10/7㈪・21㈪、11/11㈪・25㈪、12/9㈪・16㈪各13時30分～15時30分会勤労会館費各1,000円申電話でHR松戸話し方研究会・中島☎090－2147－7612へ

●3B（サンビー）体操のつどい（体験会・発表会）

日10/8㈫10時30分～12時20分会運動公園体育館対20歳以上申電話で3B体操クラブ・佐々木☎080－3155－5667へ

●松戸将棋大会

日10/13㈰10時～16時30分会金ケ作自治会館費1,500円（弁当付き）申電話で日本将棋連盟松戸支部・佐藤☎389－7192へ

◆RUN伴（ランとも）（認知症の人と一緒に走る啓発活動）

日11/2㈯10時東松戸中央公園スタート費2,500円申9/30㈪までに、RUN伴ホームページで問同実行委員会・松井☎080－4222－1556

●秋季ソフトテニス大会（体育祭）

日11/3㈷8時10分会栗ケ沢公園庭球場対市内在住・在勤・在学・在クラブ（ペアの1人が市外でも可）費1ペア3,000円（中学生2,000円）申10/2㈬までに、所定の振込用紙で問松戸市ソフトテニス連盟・藤井☎090－4014－9753

●松戸市武術太極拳フェスティバル（無料体験講習会あり）

日11/4㈯10時～17時会運動公園体育館定先着100人問松戸市武術太極拳連盟・熊谷☎392－1902

サークルメンバー募集

●松戸水彩会（野外水彩画写生）

日第1・3㈫10時～15時会松戸周辺費年5,000円問陸島☎080－3504－2624

●ひこばえ俳句会

日第1・3㈭13時～16時会矢切公民館費月2,000円入1,000円問横手（よこて）☎369－1685（昼間のみ）

●フォト倶楽部（クラブ）さくら会

日月1回撮影会・年5回展示会会常盤平市民センター他費月500円問坂巻☎388－6136（昼間のみ）

●松戸囲碁サークル

日㈮17時～20時30分会市民会館費月1,000円問小澤☎360－1666

●リズム体操クラブ（ストレッチ等）

日㈬11時～12時30分会常盤平市民センター対女性費月2,000円入1,000円問吉田☎384－2762

●小金原太極拳クラブ

日㈮11時～13時会小金原体育館対20歳以上費月4,000円入1,000円問西岡☎090－6047－1526

●新松戸社交ダンスサークル

日㈫19時10分～20時50分会新松戸市民センター対2年以上の経験者費月3,500円入1,000円問吉村☎346－1736（夜間のみ）

●東部健康体操クラブ（ストレッチ等）

日㈭14時～15時30分会東部スポーツパーク体育館定先着10人費月2,000円入500円問小澤☎392－3055

●松戸シニアアンサンブル“アモーレ”

日㈪9時30分～12時30分会まつど市民活動サポートセンター他対経験者費月4,000円入1,000円問若園☎342－6523（昼間のみ）

●松戸市早朝テニスクラブ

日㈪～㈯7時～9時会栗ケ沢公園庭球場定先着10人費年28,000円入3,000円問西田☎090－1655－9750

●それいゆ（硬式テニス）

日㈪9時～11時、㈬9時～12時会松戸中央公園庭球場費年13,200円入2,000円問髙田☎080－8169－7463

市の公式ホームページ
右のQRコードを読み取ることでアクセスできます。
パソコン・スマートフォン版　モバイル版

松戸市安全安心情報
緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスの利用は登録が必要です（右のQRコードから登録できます）。
パソコン・スマートフォン版　モバイル版

全国初！ 日医工㈱と医療費適正化等に関する包括的連携協定を締結しました

後発医薬品（ジェネリック医薬品）の国内トップメーカーである日医工㈱と市は、全国初の連携協定を締結しました。伸び続ける医療費の適正化を図るため、連携・協力していきます。

今後は、イベントでのジェネリック医薬品啓発ブースの設置などでご協力いただく予定です。

問国民健康保険課☎712－0141

日医工㈱代表取締役社長・田村友一氏（右）と本郷谷健次市長

東部地区東松戸まつり

9月28日㈯8時30分～15時50分〔雨天時は翌日に順延〕　**会場**東松戸中央公園（東松戸駅下車徒歩5分）※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
内容ブラスバンド演奏、フラダンス、各種屋台、フリーマーケット他
特別企画昭和初期の流行歌を演奏するバンド・東京大衆歌謡楽団のステージショー（11時30分～13時30分）
問同まつり実行委員会☎090－6527－9348

東京大衆歌謡楽団

江戸川松戸フラワーライン秋の花まつり2019

フラワーボランティアや地元住民の皆さんと市が協働で育てたコスモスが咲き誇ります。家族で楽しめるさまざまな催しがいっぱい。ぜひお越しください。

日時9月28日㈯10時～14時〔雨天中止〕　**会場**江戸川河川敷（上葛飾橋下）　**内容**各種模擬店、バンド演奏、紙芝居、川クイズ、Eボート体験乗船（先着81人）、降雨体験車他
問河川清流課☎366－7359

スポットライト

世界をつなぐ活動をしたい

ミス・カッパドキア　冨田（とみた） 七々海（ななみ）さん

2019年7月にトルコ共和国で行われたミス・カッパドキア2019世界大会で、見事初代グランプリに輝きました。これから1年間、世界遺産に登録されているトルコの観光地「カッパドキア」を、世界各国にPRする役割を担います。「現地だけでも10日以上の選考期間があり、それを乗り切る体力や精神力も必要でした。また、コミュニケーション能力が問われた選考でした」と、冨田さんは振り返ります。

ミス・カッパドキアに輝き、笑顔を見せる冨田さん

第一中学校を卒業後、「語学を学ぶには少しでも早い方がいい」と迷うことなく一人で世界に飛び出しました。高校・大学時代を海外で過ごし、大学では移民や難民に関する研究に取り組みました。「ちょうどシリアの難民問題が大きくなってきた頃でしたが、このような問題は世界中で発生しているということを改めて理解しました」と冨田さんは語ります。これからは、ミスとしての活動のためにトルコや各国を行き来することも増え、ますます多忙になりますが、「海外には、日本にいると見えにくい問題があります」と、民間企業に勤める傍ら、海外に子ども用車椅子を送るNPOにも参加するなど、その活動はとどまるところを知りません。

ご両親の願いがこめられた名前のとおり、七つの海を越えて活躍する冨田さん。「今後は、難民問題を支援する活動などにも力を入れたいと思っています。また、カッパドキアを世界に紹介しながら、松戸のことも紹介していきたいですね」と輝く笑顔を見せてくれました。

国際交流員レー・ガン・ハーが松戸の魅力を紹介します
Discover Matsudo's many charms with CIR Le Ngan Ha

この頃は、ハッ！
Here comes Ha!

今この瞬間を生きる

心配。後悔。恐怖。これらの気持ちに何回もあったことがあります。抗（あらが）うより、これらのネガティブな気持ちを自然に薄くさせてくれる目の前の瞬間に集中するようにしています。それはまさに鍛錬の連続と繰り返しです。

修行の道に、四国遍路を発見しました。10連休に、四国遍路の「発心の道場」として知られる徳島県にある1番から23番までのお寺を訪ねました。この体験のおかげで、仏様の前に無心になって手を合わせ、私の中の邪心を払い、歩くごとに今この瞬間を生きていることを実感できました。

88カ所を全て巡拝したかったのですが、時間に限りがあり、残念ながら帰らないといけませんでした。しかし、驚くことに、松戸には全て巡拝することができる場所があると知りました。それは宝光院「松戸四国八十八カ所弘法大師霊場」です。宝光院は四国にある88カ所を巡拝できない方々のために、1カ所でお参りができるように作られました。松戸宿にある宝光院は松戸駅から徒歩10分。大きな道に隣接していますが、落ち着いた雰囲気を保っています。ほんの10分程度ですが、ここをお参りする時は、石像をゆっくり見て、四国の旅を思い出します。すると、1分が1時間のように感じます。お寺の裏側は川沿いの緑の多い道があって、お散歩にぴったりな場所です。遠くへ行かなくても、松戸で自分の心を落ち着かせたり、今この瞬間を生きることを思い出せたりする場所を見つけました。そして私は松戸市とのつながりが一層強まりました。

仏様の前に手を合わせて心が冷静になります

Live Mindfully

Insecurity. Regret. Fear. I am no stranger to these feelings. Rather than fighting against them, I started to learn how to wholly focus on the present moment, letting these negative feelings fade into the background. I think of it as a continuous and repetitive training process.

On my journey of self-training, I discovered another kind of journey – The Shikoku Pilgrimage, or O-henro, a Buddhist pilgrimage that spans 88 temples on the Japanese island of Shikoku. During the 10 days of Golden Week, I finished walking the 1st part of the Henro path through the 23 temples of Tokushima Prefecture, also known as the Place of Spiritual Awakening. Thanks to this experience, I came to understand how to live in the moment through every step I made, and how to cleanse my mind of inner demons through every prayer I made in front of the Buddha.

Time is limited, so I was unable to finish the whole pilgrimage, but I came back to Matsudo yearning to finish the journey one day. Imagine my surprise when I discovered that there is a temple that could allow me to complete this journey – the Hokoin Temple. People who are not able to travel to Shikoku and complete the pilgrimage can come here and pray at all 88 temples in one spot. Being located on the Matsudoshukuroad, you can easily access this temple from Matsudo Station within a 10 min. walk. Although it is next to a big road, Hokoin Temple possesses a very calm atmostphere. When I came here, I was only here for about 10 minutes, but every minute felt like an hour as I looked closely at the statues. Each statue reminded me of Shikoku and my meaningful journey. Behind the temple is a path shadowed by big trees alongside the river, making this place perfect for a nice stroll. Without having to travel far, I have found for myself a place in Matsudo where my soul can find serenity and learn how to live mindfully. My connection with this city has soared to a new level.

Matsudo City International Portal　検索

気軽に連絡してください！　Please contact us anytime!
✉mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・Español・日本語＝OK!)
問文化観光国際課☎366－7327

広報まつどは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙を使用しています。