



大規模な水害・土砂災害に備えましょう

2018(平成30)年7月豪雨を教訓として、市町村が出す「避難情報」と国や都道府県が出す「防災気象情報」が、5段階の警戒レベルに整理されました。

9月1日は防災の日

警戒レベル



☎危機管理課 366-7309

5

災害発生情報が発令

すでに災害が発生している状況です。命を守るために最善の行動を取ってください!



4

避難勧告・避難指示(緊急)が発令

全員避難!

災害が発生するおそれが極めて高い状況です。周囲の状況に応じて避難所など安全な場所に避難しましょう! 避難施設への移動が危険な場合は、近くや建物内の安全な場所に避難しましょう。

3

避難準備・高齢者等避難開始が発令

高齢者等は避難!

避難に時間を要する人(高齢者・乳幼児・障害がある人など)とその支援者は避難を要する状況です。それ以外の人は、避難の準備を始めましょう。

2

気象庁が大雨・洪水注意報を発表

1

気象庁が早期注意情報を発表

国・県が発令する「警戒レベル相当情報」との違い

警戒レベル2以下の情報は気象庁が発表し、警戒レベル3以上の情報は市町村が発令します。この他に、国や都道府県は防災気象情報として「警戒レベル相当情報」を発信します。テレビのニュースなどではこの「警戒レベル相当情報」が報道されることがありますが、市町村が発令する警戒レベルとは異なる場合がありますので、ご注意ください。

積極的な情報収集を心がけ、正しい情報の確認を

インターネットやSNSには誤った情報が掲載される場合があります。市が発信する情報を確認してください。

松戸市安全安心メール

行方不明者や不審者・犯罪などの情報を配信。災害時は緊急情報も配信します。



松戸市安全安心メール

防災行政用無線

市では災害情報などの重要な情報を防災行政用無線で発信しています。放送がよく聞こえなかった場合や、もう一度確認したい場合は下記の電話番号で聞くことができます。

☎0800-800-9366(無料)

松戸市公式ツイッター

市政情報・イベント情報・防災情報などを発信しています。



松戸市公式ツイッター

近所の避難施設を確認しましょう

市の避難施設は3種類あります。公共施設の再編などで変更される場合があるので、定期的に市ホームページなどで最寄りの避難施設を確認しましょう。

避難場所公園などの一時的に避難できる広い場所(10ヘクタール以上の場所は広域避難場所)

収容避難所市民センターなどの長期間避難所として滞在できる場所
避難場所兼収容避難所学校などの避難場所と収容避難所の両方を備えた施設



市指定避難場所一覧

NEW 内水ハザードマップをご活用ください

近年多発するいわゆるゲリラ豪雨や、都市化による田畑の減少などにより、全国的に道路冠水や住宅の浸水被害が起きやすい状況にあります。そこで市では内水ハザードマップを作成し、浸水への注意喚起を行っています。

配布場所下水道整備課・危機管理課・市民課・各支所・各市民センター他 ※市ホームページ内の「やさシティマップ」でも確認できます。

「内水」とは? 河川の水を「外水」と呼ぶのに対して、河川の堤防で守られた土地(住宅地や道路などが生活する土地)にたまる水のことを指します。

☎下水道整備課 366-7361



松戸市内水ハザードマップ



やさシティマップ

地震への備えも忘れずに

もし、大きな地震が発生したら?

自助 まずは自分の身を守る

- 机の下に避難するなどして、落下物から身を守る
- 扉を開けて出入口を確保する

共助 揺れが収まったら家族や隣近所の安全を確認

- 家族を助け出す ●火が出ていたら消火する
- 周囲の被害の状況を確認する

帰宅困難者になったら

- むやみに移動せず、身の安全を確保して職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- NTTの災害用伝言ダイヤル(171)や各携帯電話会社の災害用伝言サービスなどにより、家族の安否などを確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

市民劇場は外壁改修工事に伴い 10月1日(火)から12月28日(土)まで 休場します

利用料の支払いなど、一部の手続きは、休場中も9時から19時まで受け付けます。
※2階への外階段と第1会議室は2020(令和2)年3月31日まで使用できません。
☎市民劇場 ☎368-0070 (利用について)
☎社会教育課社会教育班 ☎366-7462 (工事について)

2階への外階段は3月末まで封鎖します



10月~12月の
臨時出入口

古民家「旧齋藤邸」が第4土曜も 見学できるようになります

10月から2020(令和2)年3月まで、平日に加えて第4土曜(12月28日(土)を除く)も見学できます(その翌月曜は休邸)。この機会にぜひお申し込みください。
見学時間 10時~16時(入邸は15時30分まで)
住所 紙敷588
費用 無料(イベント開催時は費用が発生する場合があります)
☎電話で社会教育課 ☎366-7462へ
※竹紙漉き体験の申し込みもできます。



自宅の耐震相談をしてみませんか

木造住宅耐震相談会 要申込

市の耐震診断助成・耐震改修助成・耐震に伴うリフォーム助成の説明も行います。
時間 10時~16時 **対象** 2000(平成12)年以前に、木造在来軸組工法で建築された地上2階建て以下の住宅 **持ち物** 自宅の平面図(間取り図)
費用 無料
☎電話で建築指導課 ☎366-7368へ

開催日	会場
9/26(木)	市役所新館8階会議室
10/26(土)	市役所新館8階会議室
11/6(水)	新松戸市民センター
2020(R2)/2/5(水)	馬橋市民センター
3/5(木)	市役所新館9階会議室

松戸スタートアップオフィス起業・創業セミナー

ひらめき力「やわらか頭の作り方」 ~すべてのヒントは「ひらめき」から!~ 要申込

9月24日(火) 18時~19時30分(17時30分開場)
会場 同オフィス **講師** (株)あきない総合研究所代表取締役・吉田雅紀氏 **定員** 先着50人 **費用** 無料(交流会参加者は別途1,000円)
☎同オフィスホームページで
☎商工振興課企業立地担当室 ☎711-6377



吉田雅紀氏



同オフィス
ホームページ

工業活性化セミナー 要申込

「働き方改革」でやる気と業績を伸ばす!

9月25日(水) 16時~17時30分(15時30分開場)
会場 勤労会館 **内容** 「働き方改革」の本来の意味を問い直し、社員の能力アップと組織力の向上を目指す
講師 (株)雅経営サポート事務所代表取締役・内田雅敏氏
定員 先着30人 **費用** 無料
☎電話またはEメールで商工振興課企業立地担当室 ☎711-6377、mckigyou@city.matsudo.chiba.jp



内田雅敏氏

2020(令和2)年1月の 松戸市七草マラソン大会を 中止します

2020(令和2)年6月まで行う運動公園陸上競技場の改修工事などにより、安全な大会運営が困難であるため、2020(令和2)年1月の開催を中止します。
次回は2021(令和3)年1月の開催を予定しています。
☎同大会実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎703-0601

明市民センター移転に伴い 図書館明分館は10月24日(木)から 11月12日(火)まで休館します

☎図書館本館 ☎365-5115

休館中、返却ポストが利用できない期間があります。また、予約本は本館または他の分館での受け取りをお願いします。受け取りを希望する施設を事前に登録してください。

返却ポストの利用可能期間

現在の明分館 11月4日(木)15時まで
移転後の明分館 11月9日(土)9時30分から

休館中の予約本受け取り場所の登録方法

ちば電子申請サービスで、受け取りを希望する施設を登録

移転先

上本郷3018の1(移転後の明市民センター内)



ちば電子申請サービス

納税通知書送付用封筒の裏面に 広告を掲載しませんか

税目	予定通数	発送月	募集 枠数	広告掲載料 (消費税を含む)
市・県民税	90,000通	2020(令和2)年6月	1枠	90,000円以上
軽自動車税	54,000通	2020(令和2)年5月	1枠	54,000円以上

広告の規格 縦約6cm×横約18cm、単色刷り

選考方法 税目ごとに、市の広告掲載審査基準に適合した申込者の中から、金額が最も高い者を選定

☎10月15日(火) [必着] までに、税制課で配布または市ホームページでダウンロードできる申込用紙に広告原稿案を添付して、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 税制課(☎366-7321)へ



市ホームページ



封筒イメージ(裏面)

教育委員会用封筒の裏面に 広告を掲載しませんか

封筒の種類	印刷部数	募集枠数	広告掲載料 (消費税を含む)
長3封筒	22,000部	先着2枠	22,000円
角2封筒	17,000部	先着6枠	17,000円

広告の規格 縦8cm×横9cm、単色刷り

※版代・印刷費用は市が負担します。

☎10月31日(木) [必着] までに、教育財務課で配布または市教育委員会ホームページでダウンロードできる申込用紙に広告原稿案を添付して、直接または郵送で〒271-8588松戸市教育委員会 教育財務課(☎366-7460)へ



市教育委員会
ホームページ

9月10日は
下水道の日

河川をきれいにするために 下水道の整備にご協力を

閩下水道整備課 ☎366-7361 (計画・工事)
下水道経営課 ☎366-7394 (使用料・受益者負担金の賦課・支払い)
下水道維持課 ☎366-7393 (管理・下水道への接続・私道下水道敷設補助金)

下水道が使える区域では、水洗便所・風呂・台所などから出る汚水は下水道へ流し、くみ取り便所は3年以内に下水道に接続された水洗便所に改造するように下水道法で義務付けられています。改造が済んでいない家庭は、工事をお願いします。下水道への接続工事は、必ず私道下水道指定工事店に依頼してください。

下水道普及率は85.89%

2019(平成31)年3月31日現在、市内の下水道普及率は85.89%、水洗化率(下水道が使える区域で実際に接続している人の割合)は96.17%です。

改造資金融資あっせん・利子補給制度

浄化槽やくみ取り便所を利用している人が下水道への接続工事を行うときに、工事資金の融資を金融機関にあっせんします。その際、融資に伴う利子の一部を市が負担し、実質的に年1.2%の利率で融資を受けることができます(各金融機関の規定に基づき、融資の可否が決定されます)。

対象以下の全てに該当する人 ● 自己資金のみでは工事資金を一括で負担することが困難 ● 建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者 ● 市税・受益者負担金・下水道使用料を滞納していない ● 償還能力がある ● あっせん額が50,000円以上

私道に共同排水設備を敷設する場合の補助制度

以下の要件を全て満たして申請すると、工事費用の全額が補助されます。下水道が使える区域になりましたら市からお知らせします。補助制度の利用を希望する場合は、私道ごとに説明会の開催が必要となります。詳細は下水道維持課にお問い合わせください。

交付要件 ● 隣接する既存家屋が2戸以上ある幅員1m以上の私道 ● 敷設工事完了と同時に2戸以上の既存家屋が下水道への接続工事を行う ● 受益者負担金を滞納していない

下水道を適切に利用してください

市の下水道は、一部の地域を除いて汚水と雨水を分けて処理する分流式です。雨水が汚水管に入ると、管からあふれ出したり、下水処理場で処理しきれなくなったりします。雨水を汚水管に流さないよう、誤接続や雨天時に下水道の蓋を開放することはやめましょう。

また、下水道に食べ残しや油を流すと下水道管を詰まらせる原因になりますので、燃やせるごみとして処理しましょう。使い終わった天ぷら油や油汚れは、新聞紙などで吸い取ってください。事業所の厨房や食堂などにはグリストラップを必ず設置して、1週間に1回以上点検・清掃してください。

9月20日～26日は 動物愛護週間です



閩環境保全課環境衛生係 ☎366-7336

動物の殺傷・遺棄・虐待は犯罪です。子犬・子猫を適切に飼えない場合は不妊去勢措置をしましょう。

また、日頃から災害時に備えて迷子札やマイクロチップを装着するなど、動物を適切に飼育し、人と動物の共生を目指しましょう。

犬の飼い主へ

- 放し飼いやノーリードの散歩は、千葉県条例で禁止されています。
- 登録鑑札と狂犬病注射済票の装着が義務付けられています。
- トイレは散歩の前に済ませ、もし散歩中にしてしまった場合は責任を持って処理しましょう。
- 人に危害を加えたり、鳴き声などで周囲に迷惑を掛けたりしないように日頃からしつけや訓練をしましょう。

猫の飼い主へ

外に出さず屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による被害を防止でき、事故やさまざまな感染症から猫も人間も守ることができます。

地域猫活動にご理解・ご協力をお願いします

地域猫活動とは、地域で協力して飼い主のいない猫を適切に管理する活動です。さまざまな被害を減らすことができ、環境衛生改善にもつながります。 ※猫好きのための動物愛護活動ではありません。

主な活動内容

- 餌や水を適正に与える(置き餌はしない)。
- トイレの設置や周辺の清掃などを行う。
- 飼い主のいない猫が増えないよう不妊去勢手術をする。
- 活動への理解や協力が得られるよう、近隣の人とコミュニケーションをとる。

※市では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部助成や、地域猫活動を周知・啓発するための地域猫活動バッジの貸与を行っています。

千葉県動物愛護センターの動物愛護事業

千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)では、「犬のしつけ方教室」「成犬・成猫の譲渡会」「飼い主さがしの会」を定期的に行っています。閩同支所 ☎04-7191-0050

悪質商法等による
被害にあった



ある製品を使って
けがをしてしまった

そんなときは消費者ホットライン ☎188(局番なし)にご相談ください

消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内するなど、専門の相談員がトラブル解決を支援します。困ったときは1人で悩まずに、気軽にお問い合わせください。

松戸地域職業訓練センター後期講座募集(要申込)

講座名	日時	定員(先着)	費用 ※()内は会員事業所の料金です。
日商簿記3級受験講座(全13回)	12/12~2020(R2)/2/3の(月)9:30~12:30(12/30、1/2・13を除く)	20人	20,000円(18,000円) ★
日商簿記2級受験講座(全14回)	10/26~2020(R2)/2/15の(出)10:00~16:00(11/23、12/28、1/4を除く)	20人	35,000円(32,000円) ★
宅地建物取引士受験講座(全27回)	2020(R2)/2/22~8/29の(出)13:30~16:30(8/15を除く)	20人	45,000円(40,000円) ★
スペイン語入門講座(全12回)	10/7~2020(R2)/1/27の(月)13:00~14:30(10/14、11/4、12/30、1/6・13を除く)	20人	13,000円 ★
やさしい中国語会話講座(全12回)	10/1~12/17の(火)19:00~20:30(10/22の週は10/21(月)に開講)	20人	13,000円 ★
かんたん英会話講座(全10回)	9/30~12/16の(月)10:00~11:30(10/14、11/4を除く)	25人	10,000円 ★
実用英会話基礎講座(全10回)	10/8~12/17の(火)10:00~11:30(10/22を除く)	25人	10,000円 ★
実用英会話初級講座(全12回)	10/2~12/18の(水)13:00~14:30	25人	13,000円 ★
実用英会話中級講座(全12回)	10/2~12/18の(水)10:00~11:30	25人	13,000円 ★
韓国語初級講座(全12回)	10/4~12/20の(金)12:00~13:30	25人	13,000円 ★
韓国語中級講座(全12回)	10/4~12/20の(金)10:00~11:30	25人	13,000円 ★
健康ヨーガ入門講座(全12回)	10/4~12/20の(金)10:00~11:30	25人	12,000円
陶芸入門講座(全12回)	10/3~12/19の(休)10:00~12:30	18人	12,000円 ★
実用書道講座(全12回)	9/28~2020(R2)/1/11の(出)10:00~11:30(11/2・23、12/28、1/4を除く)	25人	12,000円 ★
切り絵講座(各全4回)	12/10(火)・24(火)、2020(R2)/1/7(火)・21(火)各13:00~16:00	15人	4,000円 ★
	2020(R2)/2/4(火)・18(火)、3/3(火)・17(火)各13:00~16:00	15人	4,000円 ★

※1人で複数人分の申し込みはできません。 ※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。 ※受付当日は車での来所はご遠慮ください。
※★は別途実費(テキストまたは道具・材料費)。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課 ☎711-6377へ。
閩9月5日(木)9時から、費用を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

就学時健康診断のお知らせ



保健体育課 ☎366-7459 (就学時健康診断について)
子育て支援課 ☎366-7347 (放課後児童クラブについて)

2020(令和2)年4月に小学校に入学する子どもの健康診断を行います。対象者には10月上旬に就学時健康診断通知書(はがき)を送付します。
対象2013(平成25)年4月2日～2014(平成26)年4月1日生まれの子ども ※通知書裏面の予備調査票に必要事項を記入して、当日持参してください。
※通知書が届かない場合や、10月1日(火)以降に転入届を出した場合は、保健体育課にご連絡ください。 ※当日は放課後児童クラブの案内もあります。

実施校(五十音順)	受付日時	実施校(五十音順)	受付日時	実施校(五十音順)	受付日時
旭町小学校	11/19(火)13:00～13:15	新松戸西小学校	11/13(水)13:00～13:20	北部小学校	11/ 5(火)13:00～13:20
大橋小学校	10/15(火)13:00～13:20	新松戸南小学校	10/24(木)13:00～13:20	牧野原小学校	10/23(水)13:00～13:20
貝の花小学校	11/19(火)13:00～13:15	高木小学校	11/ 7(木)12:45～13:00	松ヶ丘小学校	10/28(月)13:00～13:20
柿ノ木台小学校	11/18(月)13:00～13:20	高木第二小学校	10/29(火)12:45～13:00	松飛台小学校	10/28(月)13:15～13:30
金ヶ作小学校	10/23(水)13:00～13:15	中部小学校	10/29(火)12:45～13:15	松飛台第二小学校	10/21(月)13:15～13:30
上本郷小学校	10/16(水)12:45～13:00	東部小学校	11/13(水)12:50～13:20	馬橋北小学校	11/ 5(火)12:45～13:15
上本郷第二小学校	10/21(月)13:00～13:30	常盤平第一小学校	10/25(金)13:15～13:30	馬橋小学校	10/28(月)13:10～13:20
河原塚小学校	11/18(月)12:45～13:15	常盤平第三小学校	10/31(木)12:45～13:00	稔台小学校	10/23(水)13:00～13:20
栗ヶ沢小学校	11/13(水)12:50～13:05	常盤平第二小学校	10/18(金)12:45～13:00	六実小学校	11/12(火)13:00～13:15
幸谷小学校	10/23(水)13:00～13:20	殿平賀小学校	10/16(水)13:00～13:20	六実第三小学校	10/21(月)13:10～13:30
古ヶ崎小学校	11/19(火)13:00～13:20	南部小学校	11/13(水)12:50～13:10	六実第二小学校	10/15(火)13:10～13:25
小金北小学校	11/ 6(水)13:00～13:15	根木内小学校	11/20(水)12:45～13:00	矢切小学校	11/ 6(水)12:40～12:55
小金小学校	11/12(火)12:50～13:10	八ヶ崎小学校	10/24(木)13:15～13:30	横須賀小学校	11/20(水)12:50～13:05
相模台小学校	10/25(金)12:45～13:15	八ヶ崎第二小学校	11/21(木)12:40～13:10	梨香台小学校	10/24(木)13:00～13:20
寒風台小学校	11/ 6(水)12:50～13:10	東松戸小学校	10/16(水)13:10～13:30	和名ヶ谷小学校	11/ 7(木)13:00～13:15

幼児家庭教育学級

仲間をつくってイキイキ子育て

[全6回] 要申込

時間 10時30分～12時30分(9月27日(金)のみ12時まで) 会場 常盤平体育館

対象 3歳児または来年度幼稚園などに通う予定の2歳児と保護者

定員 15組(抽選) 費用 無料(別途保育用品代200円)

9月9日(月)〔必着〕までに、はがきまたは申し込みフォームに保護者の氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号と、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課幼児家庭教育学級係(☎367-7810)へ



申し込みフォーム

※10月11日(金)以降、保護者は子どもと離れて学習します(子どもは集団保育で遊びます)。

※対象児以外の子を連れてくる場合は、その子の生年月日も記入してください(保護者と同席)。



日程	内容	講師
9/27(金)	ありんこ先生と一緒に親子で遊ぼう	日本児童遊戯研究所所長・有木昭久氏
10/ 4(金)	身体を使ってみんなで遊ぼう(一時保育オリエンテーション)	千葉県社会体育公認指導員・斎藤淳子氏
10/11(金)	自信をもってイキイキ子育て～昔の子育て 今の子育て～	国立女性教育会館客員研究員・西山恵美子氏
10/18(金)	まつどっ子 未来のために今～愛からはじまる子どもの幸せ～	生涯学習推進課職員
10/25(金)	子どもに性をどう教えるか～子どものよき相談者となるために～	子ども家庭相談課職員
11/ 1(金)	自信をもってイキイキ子育て～子どもも自分も大事にする生き方～	国立女性教育会館客員研究員・西山恵美子氏

中学校家庭教育学級講座

子どもの今 幸せな未来

～家庭教育から子どもが育つ～

[全5回] 要申込

時間 10時～12時 会場 市民会館 対象 市内在住・在勤の、小学5年～中学生の保護者 定員 先着100人 費用 無料 ※一時預かりあり(1歳6カ月～就学前、先着5人、電話で生涯学習推進課☎367-7810へ要申込)。

9月4日(水)から、FAXまたは申し込みフォームに保護者の氏名(ふりがな)・性別・電話番号・子どもの学年・各回の出欠予定を記入して、生涯学習推進課 ☎360-0945 (☎367-7810)へ



申し込みフォーム

日程	内容	講師
10/ 1(火)	知ることが護身術～ネット・スマホのトラブルに備えよう～	情報教育アドバイザー・遠藤美季氏
10/ 8(火)	成長期の食生活～今しかできないこと、今ならできること～	河原塚中学校栄養教諭・關和子氏
10/29(火)	新しい時代に合わせた性の健康教育～アクティブラーニングで思春期を学ぼう～	バースセラピスト・やまがたてるえ氏
11/12(火)	思春期の子どもたちのこころの課題とその対応	聖徳大学教授・久保田健夫氏
11/19(火)	人として、親として、“折れない心”をつくろう	日本メンタルコーチング学院長・三浦久美子氏

秋の青少年教室

要申込

9月各締め切り日〔必着〕までに、ちば電子申請サービス、直接(はがき持参)または往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ
※はがき・往復はがきは、1教室につき1枚必要。



ちば電子申請サービス

教室名	日時	会場	講師	対象(市内在住・在学)	定員(抽選)	費用	締め切り日
秋の陶芸教室[全4回] ※作品を11/3(祝)開催の青少年会館文化祭で展示。	9/21(土)14:00～15:30 9/29(日)10:00～11:30 10/20(日)10:00～11:30 10/27(日)10:00～11:30	青少年会館	NPO子どもとまつど陶芸倶楽部	小学3年～中学生	15人	500円	9/ 9(月)
親子で学ぶ夢化学～うがい薬で化学マジック! ふわふわ飛行体づくり他～	10/ 6(日) 9:30～11:30	青少年会館	夢化学実験隊代表・青山好延氏	小学3年～6年生と保護者	20組	1組300円	9/23(祝)
お父さんと一緒にうどん作り☆	10/20(日)10:00～14:00	市民会館	NPO子どもとまつど	小学3年～中学生と男性の保護者	12組	1組700円	10/ 1(火)
あれあれ? 不思議☆マジック教室♪	10/27(日)14:00～16:00	青少年会館	マジシャン・荒木巴氏	小学生	20人	無料	10/ 1(火)
立体パズル■ソーマキューブ～つくって遊べば頭が良くなっちゃう! かも!?～	11/23(祝)10:00～12:00	新松戸未来館	少年少女発明クラブ指導員	小学生(2年生以下は保護者同伴)	30人	400円	11/ 5(火)
台湾のほかほか肉まんづくり親子教室～国際交流事業～	11/23(祝)13:00～16:00	市民会館	まつど国際文化大使・宋如芳氏	小学3年～6年生と保護者	12組	1組500円	11/ 6(水)
ユニカール～氷がなくてもカーリング～	11/24(日)13:00～16:00	青少年会館	日本ユニカール協会・川村光廣氏他	小・中学生(保護者参加可)	20人	無料	11/ 7(木)

掲 示 板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。
日…日時、日程 会…会場 内…内容 調…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

お知らせ

テラスモール松戸内に新規小規模保育施設を開所します

開所予定日11/1(金)保育時間(月)～(金)7時～19時、(土)7時～18時 1～2歳児(2019(平成31)年4月1日現在) 1歳児6人、2歳児9人 保育課 ☎366-7351

社会教育に関するアンケート調査にご協力ください

目的市民、社会教育関係団体の生涯学習活動の状況把握等 ①無作為抽出で選ばれた市内在住の18歳以上 ②社会教育関係団体のうち、全ての文化系団体 アンケート調査票の発送時期 9月中旬ごろ 同社会教育課 ☎366-7462

養育支援訪問事業支援員募集

業務内容 訪問による育児・家事・相談支援 研修日 9/27(金)9時～17時 松戸市社会福祉協議会 保健師・看護師・助産師・保育士・幼稚園教諭・小中学校教員免許・ヘルパー等の有資格者、子育て支援員研修受講者 募集人員 20人 時給1,160円以上(職種による) 同電話で同協議会 ☎710-6686

松戸都市計画地区計画八ヶ崎二丁目地区地区計画の変更原案の縦覧

縦覧期間 9/3(火)～17(日)(平日のみ) 縦覧場所 都市計画課 同課 ☎366-7372

北千葉道路の都市計画変更に係る案の概要縦覧と公聴会

縦覧期間 9/10(火)～24(日)(平日のみ) ①都市計画道路1・3・2号と1・3・3号の決定、3・1・3号と3・1・4号の変更 ②都市計画道路3・4・41号の決定、3・3・7号と3・4・20号の変更 縦覧場所 ①県都市計画課 ②市都市計画課 公聴会 10/14(祝)14時から 市役所議会議棟3階特別委員会室 ※公述申出がない場合は、ホームページ等で中止のお知らせをします 公述申出方法 9/24(火) [消印有効]までに公述申出書に意見の要旨を添えて直接または郵送で市都市計画課へ 同県都市計画課 ☎043-223-3376、市都市計画課 ☎366-7372

9月の松戸競輪開催日程

本場開催 9/20(金)～22(日)(FIIナイター・ガールズケイリン) 場外開催 9/1(日)富山記念(GIII)、9/5(木)～8(日)青森記念(GIII)、9/6(金)～8(日)久留米(FIナイター)、9/13(金)～16(日)松阪(共同通信社杯GII)、9/18(水)～20(金)高知(FI)、9/21(土)～24(火)岐阜記念(GIII)、9/26(木)～29(日)京都向町記念(GIII) 同公営競技事務所 ☎362-2181

講座・講演・催し

さわやかヨガ教室

9/5(木)・19(木)・26(木)各10時～11時 松戸東部市民センター 各先着30人 各800円 高校生以上 同電話で同センター ☎391-3701

ミニコンサート「うたのおもちゃばこ」

9/5(木)11時～11時30分 ふれあい22 演奏者 日向野のりえ氏(歌)、徳川眞弓氏(ピアノ) 同ふれあい22 ☎383-0022

市民活動パソコンスキルUPシリーズ「パワーポイントでプレゼン資料を作る～基本操作編～」

9/9(月)18時～20時 まつど市民活動サポートセンター ぱそこん119・三嶋秀恒氏 先着9人 パワーポイントが使えるノートパソコン 同電話またはEメールで同センター ☎365-5522、hai_saposen@matsudo-sc.com

「松戸っ子おすすめ本」POP作品コンクール

応募期間 9/10(火)～10/4(金) 市内在住・在学の小・中学生 ※詳細は図書館ホームページまたは図書館に設置のチラシをご覧ください 同館 ☎365-5115 同館ホームページ



ふれあい教室「朗読をきくかい」

9/11(水)10時～11時30分 ふれあい22 松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセー等の朗読 障害者手帳を持っている人等 障害者福祉センター ☎383-7111

住宅リフォーム①相談②市民講座

9/14(土) ①10時～13時、14時～16時 ②13時～14時 明市民センター 同松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎365-5252

子ども向けプログラミング教室「コーダー道場まつど」

9/14(土)13時30分～16時 松戸観光案内所(松戸駅下車) マウス操作ができる小学生(保護者同伴) 先着10人 ノートパソコン(貸し出しあり) Code for Matsudo ホームページで 同文化観光国際課 ☎366-7327



なかよし動物フェスティバル2019

9/15(日)10時～15時 伊オンモール成田 千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711、☎0476-93-5326

シティー・ミニコンサート～ドイツ・オーストリアの作曲家たち～

9/18(水)12時15分～12時45分(11時30分開場) 市議会議場 曲目 さくら星変奏曲(モーツァルト)、紡ぎ歌(メンデルスゾーン) 他 演奏者 大場温子氏(ピアノ) 先着150人 当日会場で 同生涯学習推進課 ☎367-7810(演目)、市議会事務局 ☎366-7381(会場)



大場温子氏

花づくり講習会「さし木とさし芽・宿根草で殖やしてみよう」

9/20(金)13時30分～15時30分 21世紀の森と広場パークセンター 上総更級公園園芸アドバイザー 白瀧嘉子氏 先着40人 同電話で(公財)松戸みどり花の基金 ☎710-2851

講演会「多様な性のあり方を制度に～性の多様性を前提にした地域づくり～」

9/21(土)14時～15時30分 ゆうまつど 同すたんソーシャルサービス代表・伊藤悟氏、三宅大二郎氏 先着40人 同電話またはFAXでNPOディー・デモクラシー・センター ☎701-5350、☎050-3737-9081

障害者就労施設等による福祉ショップ

9/24(火)～27(金)各9時30分～15時 市役所1階連絡通路 障害福祉課 ☎366-7348

NPO・市民活動よろず相談室「普通の会議に使えるファシリテーションのコツ」

9/25(水)10時～12時 同新松戸市民活動支援コーナー 同まつど市民活動サポートセンター 同先着15人 同電話またはEメールで同センター ☎365-5522、hai_saposen@matsudo-sc.com

失語症者向け意思疎通支援者養成講座 必修基礎コース(全9回)

詳細は千葉県言語聴覚士会ホームページで 同市川市急病診療・ふれあいセンター、森のホール21他 同県内在住・在勤・在学で、修了後に失語症者向け意思疎通支援者としての活動ができる18歳以上 ※修了者は県の名簿に登録 20人(書類審査あり) 9/14(土)までに、同ホームページの申し込みフォームまたは電話で同 ☎080-7187-2524



同会ホームページ

古民家「旧齋藤邸」造形講座～鳥獣戯画の模写に挑戦しよう！～

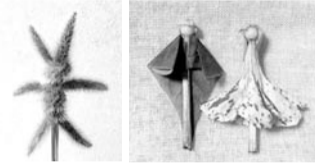
9/26(木)10時30分 同邸(紙敷588) 集合、15時解散 日本画家・泉晴行氏 先着15人 昼食、飲み物、虫よけスプレー 9/19(木)までに、電話で社会教育課 ☎366-7462

サークル発表会(楽器演奏、踊り他)

9/28(土)10時30分～14時 同小金市民センター 同同センター ☎343-8641

作ってびっくり!新しい草花あそび

9/28(土)13時30分～15時 21世紀の森と広場 New草花あそび研究所・相澤悦子氏 先着24人 同電話で同広場管理事務所 ☎345-8900



エノコログサのウサギ オシロイバナの男の子と女の子

※草花の生育状況により作品は変更します。

住まいの終活に関する講演会

10/12(土)13時30分から 同市民会館 先着100人 同電話で住宅政策課空家活用推進室 ☎366-7366

後期危険物取扱者試験

①11/17(日)②11/30(土) ①日本大学実務キャンパス(習志野市) ②さわやかちば県民プラザ(柏市) 甲種6,500円、乙種4,500円、丙種3,600円 ※詳細は、(一財)消防試験研究センター千葉 同支部ホームページまたは消防局・各消防署で配布する試験案内で 同同支部 ☎043-268-0381



同支部ホームページ

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

2020(R2)/1/11(土) 千葉市総合保健医療センター 10,000円 10/10(木) [消印有効] 同千葉県下水道協会事務局 ☎043-245-6112

会議

まつど未来シナリオ会議

9/7(土)13時～17時 同市民会館 傍聴定員 先着5人(12時45分から受け付け) 同政策推進課 ☎366-7072

教育委員会会議

9/10(火)14時から 同京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴は13時30分から受け付け) 同教育企画課 ☎366-7455

和名ヶ谷スポーツセンター プール教室のご案内

教室名	開催曜日 (祝・休日除く)	時間
水中ウオーキング(20分)&アクアビクス(30分)	月曜	11:00～11:50
水中ウオーキング	火曜	10:00～10:30
水中コンディショニング(水中エクササイズ)	火曜	14:00～14:40
アクアビクス	水曜	10:00～10:40、 11:00～11:40 (連続参加不可)
	土曜	19:00～19:40
エンジョイスイミング(レベル別)	木曜	11:00～11:50
バタフライ集中コース	金曜	14:00～14:50

会場 同センター温水プール 対象 18歳以上
料金 温水プール入場料(1時間300円、以降30分ごとに150円)
同センター ☎391-5990

地域福祉セミナー

- ① 基調講演「虐待とDVの関係について」
- ② シンポジウム「子どもたちのかがやく未来をつくろう!～子どもの貧困・孤立・虐待防止に向けた取り組み～」

9月14日(土)13時30分～16時 会場 市民会館
講師 ①NPO女性と子どものスペース・ニコ代表・船橋邦子氏
②まつど子ども食堂の会代表・高橋亮氏、NPOだいじょうぶ理事長・畠山由美氏、児童養護施設おんちよう園家庭支援専門相談員・田岡由紀子氏 対象 市内在住または福祉関係者 定員 先着1,200人 費用 無料 ※手話通訳・要約筆記あり。
同(社福)松戸市社会福祉協議会 ☎368-0503、☎368-0203

一刻を争う命がそこにある

圏消防局救急課
☎363-1145



9月9日は救急の日

家族や自分が急にけがや病気をしたとき、冷静になれず、どうしたらよいか困った経験はありませんか。救急車の適正利用などについて紹介します。

救急車は適正に利用しましょう

救急要請場所から最も近い出動可能な救急車が出動しますが、救急出動が増えると、**遠方から救急車**が来ることになります。救急車はみんなで共有する医療資源です。緊急性のあるときに利用しましょう。

このような症状のときは、ためらわずに119番通報してください

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

子ども(15歳以下)

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手・足

- 手足が硬直している

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

おなか

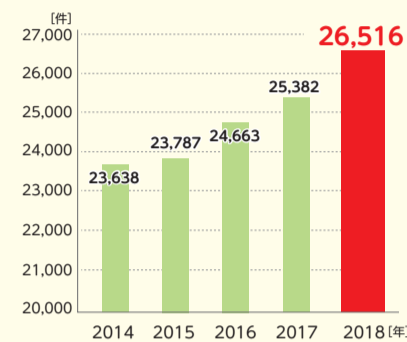
- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血が混ざる

救急搬送のうち、4割以上が軽症者

市内には、10カ所の消防署に11台の救急車が配置され、一刻を争うような大けがや急病での救急要請に対し、救急隊員が日夜救急活動に従事しています。

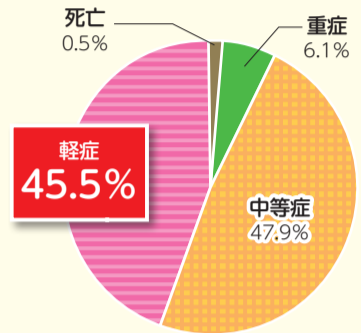
救急出動件数の推移

2018(平成30)年の市消防局の救急出動件数は26,516件で、**1日平均72.6件、20分に1件**の割合で救急車が出動しました。



救急車による傷病程度別搬送人員構成比

搬送人員を傷病程度別に見ると、比較的症状が軽く、入院の必要がないと思われる「軽症」と診断された人が全体の**45.5%**を占めていました。



民間救急をご存じですか？

市内の4業者を患者等搬送事業者(民間救急)として認定しています。救急車を利用するほどでもないが、病院などに連れて行きたいときや、退院・転院時に車椅子で移動する際に有料で利用できます。詳細は、各事業者にお問い合わせください。



市消防局
ホームページ
「民間救急について」

救急現場に消防隊も出動します～PA連携～

状況により救急現場にAEDなどの応急処置用資器材を積載した消防隊が出動し、救急隊と連携して救急・救護・人命救助活動などを行う「PA連携」を実施しています。

「救急車を呼んだのに消防車が来た！」と驚くかもしれませんが、消防車には**救急隊員と同じ資格を持つ隊員**が乗っています。救急車が到着するまでの間、消防隊員が応急処置をします。

いざというときのために応急手当を学びましょう

普通救命講習会(個人対象)の開催予定

10月18日(金)、11月11日(月)、12月17日(火)、2020(令和2)年2月13日(木)、3月7日(土) ※時間・会場などの詳細は、市消防局ホームページをご覧ください。



市消防局
ホームページ

熱中症に注意しましょう

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分補給をして熱中症予防を心掛けましょう。家の中でも熱中症になる危険がありますので、風通しを良くしたりエアコンなどを使ったりして適切な温度を保つようにしてください。頭痛や吐き気など体調に異変を感じたら、ためらわずに119番通報してください。



聴覚・言語障がいがある人も119番通報できます

ネットいちいちきゅう 緊急通報システム
NET119 登録会 **要申込**

携帯端末の簡単な操作で119番通報できるサービスです。利用には事前登録が必要です(登録会に参加しなくても、消防局警防課または障害福祉課で登録できます)。

日時 9月28日(土)9時から、13時から **会場** 市役所本館2階大会議室 **対象** 市内在住・在勤・在学で聴覚や言語に障がいがある人、一度同システムに登録した後に携帯端末の機種変更をした人 **持ち物** 登録する携帯端末(スマートフォンまたは従来型携帯電話)、住所が確認できる物

用 9月20日(金)までに、FAXまたはEメールに住所・氏名・FAX番号・希望日時(午前または午後)・必要な通訳(手話または要約筆記)を記入して、消防局警防課☎363-1140、✉mcfcdkeibou@city.matsudo.chiba.jp(☎363-1117)または障害福祉課☎362-8283、✉mcshougai hukushi@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7348)へ

救急医療体制

※かかりつけ医・薬局をもちましよう。

テレホン案内サービス

☎366-0010

平日16時30分～翌日9時
休日と土曜9時～翌日9時

※当日案内への切り替えを毎朝8時45分～9時の間に実施[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内]。

9月1日～21日は住宅防火・防災キャンペーン

圏松戸市防火・防災協会本会事務局(消防局予防課内)☎363-1114

敬老の日に住宅用防災機器や防災品などをプレゼントしませんか

9月2日(月)10時～11時30分

会場 市役所1階連絡通路 **内容** 住宅用防災機器展示、住宅用火災警報器クイズ(先着でプレゼントあり)、高齢者宅への住宅用火災警報器取り付け支援の受け付け

火災が発生した場合の被害を抑えるために、住宅用防災機器を設置しましょう

- 火災を**早く知る**ために=住宅用火災警報器
- 火災を**早く消す**ために=住宅用消火器、エアゾール式簡易消火具
- 火災を**拡大させない**ために=防災物品(カーテンなど)、防災製品(布団・衣類など)
- 火災を**出さない**ために=安全装置付きガスこんろ、安全装置付き暖房機器



松戸まつりで **要申込** 子ども警察官になろう!



白バイ、パトカー、シーポックと一緒に記念撮影も

10月5日(土) 13時～15時 (雨天中止)

会場 西口公園(松戸駅下車)
 制服サイズ 身長115・125・135・145cmの4サイズの上着と帽子
 定員 先着150人(保護者同伴) **費用無料**
 ※撮影には、各自持参のカメラなどを使用してください。
 9月13日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所、子どもの氏名・性別・制服サイズ、保護者氏名、返信用宛名を記入して、〒271-8557松戸市松戸558の2 松戸警察署生活安全課(☎369-0110(内線263))へ

NAOKO SPACE PLANETARIUM

市民会館プラネタリウム室

問同館 ☎368-1237

9月の番組

投影日 9月7日(土)以降の土・日曜、祝日 **定員** 各先着80人 **費用** 各50円
 (65歳以上、中学生以下、障害者手帳を持つ人とその人1人につき付き添いの人1人は無料。年齢を確認できる物の提示が必要)
 問投影開始30分前から、同館2階で受け付け

キッズ&ジュニアアワー

いるか座のおはなし

13時30分、14時30分(各20分)

内容 星と星座にまつわる子ども向けのやさしい話



一般投影

ひとつだけの月

10時30分(文字解説付き)、15時30分(各40分)

内容 他の惑星からのお月見



©NAOJ/NASA



松戸景観

適切な屋外広告物でまちのより良い景観をつくりましょう

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

問都市計画課 ☎366-7372

屋外広告物は、経済活動を支えるとともにまち並み景観を構成する重要な要素です。無秩序な表示・設置は景観を阻害し、優れたデザインの屋外広告物は地域の魅力向上につながります。

まちの風景を素敵に彩る広告物を見つけ、推薦・応募しませんか

松戸市景観表彰の候補を募集中

メインテーマ 屋外広告物

9月30日(月)(必着)までに、都市計画課で配布または市ホームページでダウンロードできる調書に必要事項を記入して、直接・Eメールまたは郵送で〒271-8588松戸市役所 都市計画課景観・指導班 ☐ mctoshikeikaku@city.matsudo.chiba.jpへ



第1回優秀賞 セブントワン常盤平店 さくら・けやきを意識し、建物の高さや広告物がコントロールされています。

事業者の皆さんへ

屋外広告物の表示や設置には、原則許可申請が必要です

詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



市ホームページ

Cygames presents Tech Kids CAMP

Let's say Hello! to the world. in MATSUDDO

Vol.09 9/28(土) 9/29(日)開催!



無料!

オリジナルゲームを開発しよう!

小学生向けプログラミング教室

(全2回) **要申込**

日時 9月28日(土)・29日(日)各10時～16時(昼休憩あり)
会場 松戸観光案内所(松戸駅下車) **内容** プログラミングを学ぼう! (「繰り返し」「条件分岐」「乱数」「変数」などの基礎から少し難しいことまで)、オリジナルゲームの開発、作品発表 **講師** (株)CA Tech Kids スタッフ
対象 両日参加可能でマウス操作ができる市内在住の小学4年～6年生 **定員** 20人(抽選) **持ち物** 昼食、飲み物 **費用** 無料
 9月8日(日)までに、市ホームページの申し込みフォームで 問文化観光国際課 ☎366-7327



市ホームページ

東松戸ゆいの花公園

マグノリア・コンサート

9月14日(土) 14時開演(13時30分開場)

会場 同公園マグノリアハウス

演奏者 清水伶香氏(ヴァイオリン)、清水京子氏(ピアノ)

曲目 愛の挨拶、チャルダッシュ、アヴェ・マリア他

定員 先着80人 **費用** 無料

※屋外にスピーカーを設置するので、緑と花に囲まれながら園内で聞くこともできます。

問公園緑地課 ☎366-7380

同公園管理センター ☎384-4187



清水伶香氏

松戸みどりと花のコンクール作品募集



皆さんの自慢の花壇や、花づくりの作業風景の写真を応募してください。応募者全員に参加賞(チューリップの球根)があります。

応募内容 ①市内で育てているみどりと花(庭や花壇など)の写真

②花壇づくりや花を育てている作業風景の写真

写真サイズ 2L(17.8cm×12.7cm)

部門 団体、学校、個人

応募用紙配布場所 (公財)松戸みどりと花の基金、市役所(みどりと花の課・正面玄関・地下玄関)、21世紀の森と広場パークセンター、東松戸ゆいの花公園、各支所または同基金ホームページ

応募方法 9月30日(月)(必着)までに、応募用紙に写真(①②合わせて4枚・過不足不可)・コメント・エピソードを添えて、直接または郵送で〒271-0065松戸市南花島4の63の5 (公財)松戸みどりと花の基金(☎710-2851)へ ※詳細は応募用紙をご覧ください。

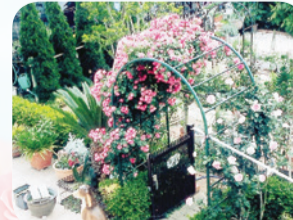
前回の市長賞入賞作品



団体の部



学校の部



個人の部



**9月は
健康増進普及月間**

**健康寿命を延ばすために
～たばこについて考えましょう～**

健康推進課 ☎366-7489

たばこの煙には約4,000種類の化学物質が含まれています。喫煙は、がんだけでなく心疾患・脳卒中などの循環器の病気や、肺炎・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの呼吸器の病気の原因にもなります。

知っていますか? COPD(慢性閉塞性肺疾患)

たばこの煙などに含まれる有害物質が原因で肺機能が徐々に損なわれ、せき・たん・息切れなどが起こる病気です。やがて呼吸困難を起こします。

たばこをやめるとうれしい変化(効果)

禁煙するとさまざまな効果を実感できます。味覚や嗅覚が改善し、食べ物がおいしく感じられるようになります。せき・たんなどの症状が改善し、風邪やインフルエンザなどにかかりにくくなります。また、肺機能が改善し、心臓の病気やがんにかかるリスクが低下します。

吸わない人にも害が発生～受動喫煙～

受動喫煙により、たばこを吸わない人の体内からもたばこの煙の成分が検出されます。公共の場所や、妊婦・子どもが周囲にいる環境での喫煙は控えましょう。

禁煙外来などを上手に利用して、卒煙にチャレンジ!

禁煙治療が受けられる医療機関を掲載した「松戸市禁煙外来マップ」を利用しましょう。各保健福祉センターや各支所内の健康相談室で配布する他、市ホームページでダウンロードできます。各保健福祉センターでは、保健師による禁煙相談も行っています。

禁煙外来



禁煙相談



禁煙支援薬局もスタート!

禁煙をしたい人は、松戸市薬剤師会の認定を受けた薬局で相談ができます。詳細は、市ホームページまたは同薬剤師会ホームページをご覧ください。



市ホームページ



同薬剤師会ホームページ

健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... ●マイル

総合医療センター歯科口腔外科外来は9月5日(木)・6日(金)に、小児脳神経外科外来は9月13日(金)に休診します

圏同センター ☎712-2511 (代表)

市民公開講座～脳卒中について知ろう～
●マイル

9月8日(日)10時30分～12時 会場千葉西総合病院アネックス館講堂(新京成常盤駅下車) 講師同病院脳神経外科主任部長・熊井潤一郎氏 他 定員先着300人 費用無料 圏松戸市医師会 ☎368-2255

がん患者・家族「集いの場」要申込

9月18日(水)13時30分～15時30分 会場総合医療センター8階特別カンファレンス室(1階総合案内で入館証を受け取ってください) 内容フリートーク 定員先着15人 費用無料 ※がんの相談も受け付けています。 圏電話またはFAXで同センターがん診療対策室 ☎712-2511(内線1025)、FAX712-2573へ

認知症予防教室～脳力アップでいきいき生活～(全4回)要申込 ●マイル

9月19日(木)、10月3日(木)・17日(木)・31日(木)各9時30分～11時30分 会場六実市民センター 対象六実・六高台地域在住で、全回参加できる介護認定を受けていない65歳以上 定員先着40人 費用無料 圏9月2日(月)9時から、電話で六実六高台高齢者いきいき安心センター ☎383-0100へ

健康塾「あなたの骨は大丈夫?～骨粗鬆症・ロコモと骨塩定量検査のはなし～」要申込 ●マイル

9月25日(水)14時30分～16時(14時開場) 会場東松戸病院2階大会議室 講師同病院診療放射線技師 定員先着60人 費用無料 圏電話で同病院保健福祉医療室 ☎391-5500へ

地域いきいき講座 要申込 ●マイル

9月26日(木)14時～15時30分 会場総台市民センター 内容楽しく食べることから始める介護予防 講師島村トータル・ケア・クリニック管理栄養士・小林繁氏 対象高齢者、高齢者を支える人 定員先着30人 費用無料 圏電話で明第1高齢者いきいき安心センター ☎700-5881へ

がん患者・家族「緩和ケア教室」

9月27日(金)14時～15時(13時45分開場) 会場総合医療センター8階特別カンファレンス室(1階総合案内で入館証を受け取ってください) 内容痛み止めについて学ぼう～医療麻薬について～ 定員先着15人 費用無料 圏同センターがん診療対策室 ☎712-2511(内線1025)

健康・かんたん・幸せごはん～野菜・プラス1～「簡単でおいしい料理講習会」要申込 ●マイル

10月2日(水)10時～13時 会場小金保健福祉センター 定員先着15人 持ち物エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具 費用500円 圏電話で旬菜キッチン・石橋 ☎346-0261または小金保健福祉センター ☎346-5601へ

あたまとカラダの健康体操教室 要申込 ●マイル

10月から2020(令和2)年3月までの第1木曜、第3月曜各10時～11時(休日は振替日あり) 会場馬橋市民センター(11月18日(月)～1月20日(月)は青少年会館) 対象馬橋西地区在住の、医師から運動を禁止されていないおむね65歳以上 定員35人(抽選、初参加者優先) 費用無料 圏9月23日(祝)〔必着〕までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、〒271-0048松戸市西馬橋広手町40の1秀栄ビル101馬橋西高齢者いきいき安心センター(☎711-9430)へ

栗カフェ～みんなの居場所～

10月9日(水)13時～15時 会場小金原高齢者いきいき安心センター 対象小金原地域または近隣在住の認知症の人やその介護をしている人など 定員先着10人程度(入退場自由) 費用無料 ※市危機管理課によるパートナー講座(出前)「災害に対する備え」を同時開催。 圏同センター ☎383-3111

地域別講演会「病気になっても自宅で最期まで暮らすためには」●マイル

10月9日(水)14時～15時30分 会場小金市民センター 内容在宅医療でできること、在宅医療における薬剤師の役割 講師いらはら診療所院長・寺原実氏、友愛薬局薬剤師・秋元義幸氏 対象市内在住・在勤 定員先着100人 費用無料 圏当日会場 圏松戸市在宅医療・介護連携支援センター ☎701-7533

生活充実講座～作業療法士から学ぶイキイキ生活のポイント～(全5回)

要申込 ●マイル

10月15日(火)、11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)各13時30分～15時30分 会場古ヶ崎市民センター 対象おむね60歳以上 定員20人程度(抽選) 費用無料 圏9月30日(月)までに、電話で明第2西高齢者いきいき安心センター ☎382-5707へ

認知症予防教室(全5回)要申込 ●マイル

10月17日(水)・24日(水)・31日(水)、11月14日(水)・21日(水)各13時30分～15時 会場馬橋東市民センター 内容医師講話、音楽療法、太極拳他 対象馬橋地域在住のおおむね65歳以上 定員先着30人 費用無料 圏電話で馬橋高齢者いきいき安心センター ☎374-5533へ

歯科健康診査を受けられます 要申込

●マイル

期間2020(令和2)年3月31日まで 内容口腔内診査と相談 対象成人=2020(令和2)年3月31日時点で20歳以上の、市に住民登録をしている人 妊婦=妊娠中かつ受診券を持つ、市に住民登録をしている人 ※どちらも現在治療中の人は対象外。 持ち物成人=身分証明書(運転免許証・健康保険証など) 妊婦=受診券 費用無料 圏直接委託医療機関へ 圏中央保健福祉センター ☎366-7489



委託医療機関一覧

松戸市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、無料の特定健康診査を受けましょう①個別健診②集団健診 要申込 ●マイル

受診場所①委託医療機関②中央・小金・常盤平各保健福祉センター、東部スポーツパーク、六実市民センター別館、総合福祉会館 検査内容身体計測、診察、問診、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査、医師が必要と認めた人は眼底検査 持ち物松戸市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(オレンジ色・3つ折り) 受診結果①約2週間後に各委託医療機関で医師から説明②約6週間後に市から本人宛てに郵送で通知 ※詳細は同受診券に同封のお知らせまたは市ホームページをご覧ください。 圏①直接委託医療機関へ②電話で国民健康保険課 ☎712-0141へ 圏同課 ☎712-0141



市ホームページ

今月の相談案内

お気軽にご相談ください ★は昼休みを除く
※相談は全て無料です。閉庁日の相談はありません。

※公益通報者保護法による外部通報の受付・相談窓口は、
広報広聴課広聴担当室(☎366-1162)です。

相談名	日程	時間	会場	問い合わせ	相談名	日程	時間	会場	問い合わせ		
市政相談・一般民事相談	(月)~(金)	8:30~17:00★	市役所本館2階相談コーナー	一般民事相談専用(広報広聴課広聴担当室)☎366-7319	消費生活相談	(月)~(金)	8:30~16:00	消費生活センター☎365-6565			
法律相談(随時予約)	第1(月)	9:00~12:00	☎366-1162 (City Hall main Bld. level2)	※最終受付は各相談の終了時間のおおむね30分前 ※法律相談は、裁判中や調停中の事件は相談できません	福祉まるごと相談	(月)~(金)	8:30~17:00	高齢者支援課☎366-1100			
交通事故相談	第2・5(月)	13:00~17:00			第1~4(火)	福祉なんでも相談	(火、第1・3(金))	10:00~15:00	社会福祉協議会	(社福)松戸市社会福祉協議会☎368-1333	
English/Chinese	1st・3rd Tue.	9:00~12:00	第1(火)	基幹相談支援センターCoCo	(月)~(金)	8:30~19:00	六実支所				
Tagalog・Filipino	2nd・4th Tue.		第1(木)	ふれあい相談室(予約優先)	(火、第1・3(金))	9:00~17:00	総合福祉会館(2階)※訪問可		☎308-5028 FAX366-1138		
Spanish	2nd Tue.		第1(金)	障がい者相談	(月)~(金)	9:00~17:00	ふれあい22(3階)※訪問可	☎388-6222・6225 FAX388-6222			
Vietnamese	4th Fri.		第2(金)	障がいがある人や事業主からの就労相談(予約制)	(月)~(金)	9:00~17:00	障害者就業・生活支援センター	ビック・ハート松戸☎343-8855			
行政相談	第2(月)	13:00~16:00	※不動産・登記相談の予約は、相談日の1カ月前から前日の17時まで	障がい者虐待防止・障がい者差別相談	(月)~(金)	8:30~19:00	障害者虐待防止・障害者差別相談センター(基幹相談支援センターCoCo内)	☎366-8376 FAX366-1138			
行政書士相談(予約制)	第2(火)	9:00~12:00	※税務相談の予約は、相談日の1カ月前から前々日の17時まで	高齢者・障がい者成年後見制度相談(予約制)	(火)(祝日の場合は前日)	9:00~17:00	NPO成年後見センター	しぐなるあいず☎702-7868			
不動産相談(予約制)	第1~4(火)	13:00~17:00	建築士会相談窓口☎362-8401	労働相談	(月)(火)(第3(木)を除く)	17:00~20:00	勤労会館	商工振興課☎711-6377			
税務相談(予約制)	第2(金)	13:00~17:00	住宅政策課☎366-7366	経営相談(起業を含む)(予約制)	(月)~(金)	9:00~17:00	松戸商工会議所会館	松戸商工会議所☎364-3111			
登記相談(予約制)	第3(金)	13:00~16:30	市役所本館2階相談コーナー	若者の就労相談(予約制)	(火)~(土)	9:30~17:00	松戸商工会議所別館	まつどサポステ☎703-8301			
建築士相談(予約優先)	第2(火)	9:00~12:00	市役所新館6階会議室	無料職業紹介所	65歳以上	9:00~17:00★	(社福)松戸市社会福祉協議会(市役所本館1階)☎365-4712				
住リリフォーム相談	第3(火)	10:00~16:00	行政経営課相談コーナー	65歳未満	(月)~(金)		9:00~17:00★	(社福)松戸市社会福祉協議会(市役所本館3階)☎366-0077			
マンション管理相談(予約優先)	第1(火)	9:00~12:00	六実支所	生活に困っている人の相談	(月)~(金)	9:00~17:00	松戸市自立相談支援センター(市役所本館3階)☎366-0077				
人権相談 ※人権相談は法務局松戸支局でも行っています	第1(火)	10:00~15:00★	行政経営課相談コーナー	就学・教育相談(予約制)	(月)~(金)	8:30~17:00	教育研究所(予約専用)☎366-7600				
	第1(木)		六実支所	青少年相談	(火)~(土)	9:30~17:00	常盤平児童福祉館☎384-7867				
	第1(金)		小金原市民センター	いじめ電話相談	(月)~(金)	8:30~19:00	☎703-0602(本人・保護者対象)				
	第2(金)		新松戸市民センター	ゆうまつどこころの相談	女性対象(予約制)	第1(月)(火)	14:00~20:00	男女共同参画課(予約・相談専用)☎363-0505			
婦人・DV相談	(月)~(金)	9:00~17:00	男性対象(電話相談)	第2~4(月)(火)	10:00~16:00						
家庭児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子ども家庭相談課☎366-3955	まつど女性就労・両立支援相談(第2(火)は起業相談も)	(火)(火)(月末日を除く)	10:00~15:00	ゆうまつど(2階)	男女共同参画課☎364-8778			
ひとり親(就労等)相談	(月)~(金)	9:00~17:00★	子ども家庭相談課☎366-3941	子育て支援課☎366-7347							
子育て相談	(月)~(金)	8:30~17:00	CMS☎394-5590	子育て支援センター	チェリッシュ・サポート・システム☎308-5880	子すずめ☎387-0124	あおば☎387-5456	はなみずき☎710-8070	グレース☎382-6182	風の丘☎375-8447	ドリーム☎070-3935-1230
			消防救急相談	毎日	24時間	消防局☎363-1119					

生涯元気で寝込まない! 松戸市ご長寿ハッピーコンテスト参加者募集 要申込

【A】健脚部門(スーパー健脚コース=往復約10km、のんびりコース(名所巡り)=約3kmのウォーキング)
 日時10月26日(出)8時受付開始、8時30分開会式(雨天中止)
 集合場所江戸川河川敷(松戸駅西口から直進)
 持ち物雨具、飲み物 **注意事項**●運動ができる服装でお越しください●準備体操で「笑いヨガ」(約15分)を実施します●参加者全員に参加賞があります●開会式で最高齢参加者と夫婦合計年齢最高齢者を表彰します

【B】川柳部門
 「令和」をお題に自作の川柳を1人2句まで。応募作品は冊子にします。受賞作品の作者には、【A】健脚部門の開会式で表彰状・記念品を進呈し、作品は10月28日(月)から31日(木)まで市役所1階連絡通路に掲示します。

【共通】対象60歳以上 費用【A】200円【B】無料
 9月20日(金)〔必着〕までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・【A】の希望のコース・【B】の自作の川柳(【A】か【B】のどちらかのみでも可)を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3中央保健福祉センター内 ご長寿ハッピーコンテスト事務局(☎366-7486)へ

白井聖地公園行き季節バスを運行します

白井聖地公園行き(往路)					五香駅西口行き(復路)	
停留所	五香駅西口	旧六高台病院	六実駅入口		停留所	白井聖地公園
運賃	現金	620円	540円	490円	運賃	往路区間と同額
	ICカード	618円	536円			
時刻	8時	00 30	05 35	10 40	時刻	10時 00 30
	10時	50	55			12時 50
	11時	20	25	00 30		13時 20
	13時	40	45	50		15時 40

運行日9月21日(出)~23日(祝) 所要時間片道約40分
 運行区間五香駅西口~旧六高台病院~六実駅入口~白井聖地公園
 ※子ども運賃は半額。 ※往路は乗車のみ、復路は降車のみ運行。
 ※運賃は前払いです。降車する停留所を告げて運賃を支払ってください。
 問い合わせレインボーバス(株)☎0476-46-0022

白井聖地公園墓地の公募は9月30日(月)まで

申込書類配布場所健康推進課、市民課、各支所、行政サービスセンター他
 ※詳細は申込書類をご覧ください。
 健康推進課☎366-7485

子ども読書推進センターからのお知らせ

【共通】費用無料 問い合わせ子ども読書推進センター☎331-0077

小さい子のおはなし会

9月5日(木)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・20日(金)・26日(木)各10時30分~11時、14時30分~15時 会場子ども読書推進センター
 対象0歳~3歳くらいの子と保護者

親子絵本講座

9月13日(金)10時30分~11時10分
 会場子ども読書推進センター 対象0歳~3歳くらいの子と保護者

小学校での読み聞かせ講座 要申込

10月4日(金)10時~12時 会場子ども読書推進センター 内容「科学絵本・写真絵本」&大型絵本 対象小学生の保護者 定員先着50人
 問い合わせ子ども読書推進センター☎331-0077へ

絵本はじめのいっぽ~乳幼児のための読み聞かせサポート~

日時	会場(駐車場はありません)
9/10(火)10:00~10:30	河原塚第一町会公民館
9/17(火)11:00~11:30	チェリッシュ・サポート・システム(野菊野こども園内)
9/20(金)10:30~11:00	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)
9/25(火)10:30~11:00	ほっとる~む新松戸
9/26(木)10:30~11:00	矢切公民館
9/27(金)10:30~11:00	常盤平児童福祉館
9/27(金)11:20~11:50	根木内こども館

対象0歳~3歳くらいの子と保護者

市民センターおはなし会

日程	会場	日程	会場
9/13(金)	明市民センター	9/26(木)	和名ヶ谷スポーツセンター(分館内)
9/17(火)	小金原市民センター		
9/18(水)	東部スポーツパーク	9/27(金)	新松戸市民センター
9/20(金)	五香市民センター		

時間15時30分~16時 対象幼児~小学生と保護者



GO! GO! GO!
本郷谷

松戸市のごみ処理とリサイクル

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まで1年を切りました。この大会で選手に授与される入賞メダルは、全国のご家庭から回収した使用済み小型家電より抽出された金属を活用して作られます。これは東京2020組織委員会が実施した「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」によるもので、松戸市の小型家電の回収量は県内1位の246トンでした。市民の皆さんのリサイクルに対する意識の高さを実感するとともに、協力いただいた方々に感謝したいと思います。

さて、松戸市のごみ処理についてですが、メダルプロジェクト以前から資源になるものを分別してリサイクルすることで、最終処分量の削減と地球環境負荷の抑制に努めてきました。ごみを資源化するため、平成12年に国が容器包装リサイクル法を施行したことを受け、松戸市では市民の皆さんの協力を得て、その翌年から現在のごみの8分別を開始し、いち早くごみの資源化を進めてきました。

しかし、「リサイクルするプラスチック」の分別をしていない自治体もあるため、市外から転入された方の中には、松戸市の分別が細かいと感じる方もいるようです。また、外国の方にはごみの分別が難しく、ごみ出しに困ることもあるようです。松戸市では、環境にやさしい街づくり・環境意識向上のため、外国の方には「家庭ごみの分け方出し方」の多言語版を配布するなど、今後も市民の皆さんの理解と協力を得ながらごみの8分別を推進していきます。

また、市内にある2カ所の焼却施設のうち1施設が来年3月に老朽化により稼働を終えるため、残りの1施設ではごみは処理し切れなくなります。処理できないごみの量は1日当たり数十トン発生することから広域での支援を求めたところ、新焼却施設の稼働を計画している令和11年度末までの間、市川市や浦安市などに支援していただけることになりました。

松戸市も過去に他市のごみを引き受けたこともありますが、各自治体が必要に応じて支援し合うことは重要です。今回の支援に感謝し、今後他市からの要請があったときには前向きに対応し、助け合っていければと思っています。

松戸市長 本郷谷 健次

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX (☎366-2301) および市ホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名等をご記載ください)。

もっと知ろう! ドミニカ共和国×松戸市×ルーマニア
ホストタウン通信

東京2020大会に向けた本市の取り組みや関連情報、ルーマニア、ドミニカ共和国とのホストタウン交流情報などを発信します。

ドミニカ共和国女子バレーボールチームが、「FIVBバレーボールワールドカップ2019」に出場します!!

東京2020大会出場を目指し、ドミニカ共和国(世界ランク10位)が日本で戦います。みんなで応援しましょう!

日本戦の日時 9月14日(土)19時20分から
試合会場 横浜アリーナ

※その他の試合日程は、(公財)日本バレーボール協会のホームページをご覧ください。



同協会
ホームページ

☎東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎710-3081
(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310



ストリートカルチャーを体験!

EXPERIENCE STREET CULTURE

ヒップホップの人気アーティストたちのライブやダンスコンテスト、子ども向けの体験型ワークショップの数々など、松戸でストリートカルチャーを思いっきり楽しめる2日間です!



XP
ホームページ

日時 9月21日(土)10時~18時、22日(日)10時~20時
会場 松戸中央公園 (荒天中止)

有名アーティストが集結! ヒップホップライブ

NITRO MICROPHONE UNDERGROUND、LUNA、
AFRA、Spinna B-ILL、ダースレイダー、サイプレス上野、
ロベルト吉野、MARGE (大<オロチ>蛇)、BULL CAMP、
遊猿、DD、三枝博貴、電人-藤井竜太郎-、TOMI-E

受賞チームにはサプライズも! ストリートイベント

MCバトル、3×3バスケ、ダンスバトル、スケートボード

夢中になれる! 子ども向け体験型ワークショップ

スケートボード、クライミングウォール、トランポリン、ペイントアート、ヒューマンビートボックス、ローラースケート、縁日体験、フワフワ他

おいしいがいっぱい! フードコート

あの有名店の「XPラーメン」も登場。地元のおいしいフードを満喫!

☎XP実行委員会・大橋 ☎090-4700-1277、文化観光国際課 ☎366-7327



みんなで体験
しよう!!

畑婚 収穫体験ツアー参加者募集 要申込

市内の畑でさつまいもの収穫体験と、市内農家の若手が集まる松戸農業青少年クラブ(4Hクラブ)の採れたて野菜を使ったカレーパーティーで交流しましょう!

日時 9月29日(日) 9時15分市役所駐車場入口前集合、15時解散

対象 25歳から43歳までの独身で、農作物に興味がある人

定員 男女各先着13人 費用 男性2,000円、女性1,000円

☎9月20日(金) [必着]までに、FAXまたはEメールに件名「第4回畑婚収穫体験ツアー」・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・昼間連絡可能な電話番号を記入して、NPOクリエイティブまつど工房 ☎713-0530、✉eno55@ebony.plala.or.jp (☎090-8946-9554)へ ※本人からの申し込みに限ります。



乱舞には
飛び入り参加も
できます!

幸田よさこい

今年も元気いっぱいよさこいチーム12チームが参加します!

日時 9月15日(日) 12時~17時

会場 幸田第二公園前あみず通り [雨天時は小金北中学校校体育館]

☎同実行委員会・佐藤 ☎090-1059-9066



幸せアルバム



2018(平成30)年10月生

お姉ちゃん大好きな、愛嬌たっぷり
の食いしん坊の元気な男の子です。
すくすく大きくなあれ。

2018(平成30)年11月生

笑いかけると笑顔が返してくれます♡
これからたくさん笑顔で健やかに!

2018(平成30)年12月生

日に日にスクスクと育っていて毎日
が楽しみです!

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名指掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7320)へ