

まつど

主な内容

- 7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日… 2
 - ドンちゃん・グリちゃんの自然展 …… 4
 - 東京2020大会1年前記念フェスティバル… 8
- 市民活動のススメ
市民活動特集を折り込んでいます

発行/松戸市 編集/広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本337の5
☎047-866-1111(代表) FAX047-866-3200
URL <https://www.city.matsudo.chiba.jp/>



約1万発

松戸花火大会イン2019

～みんなであげる夢花火～

8月3日(土)

19時15分～20時20分

ボックス席・イス席・協賛者エリアは、
当日16時から入場できます。

〔荒天の場合は8月4日(日)に順延〕

会場 江戸川河川敷(上葛飾橋～葛飾橋間)

当日の開催案内 ☎0180-99-1480

問 松戸花火大会実行委員会事務局
(文化観光国際課内) ☎366-7327

イベント最新情報や花火大会当日の詳しい情報はこちら！
松戸花火大会公式ホームページ
URL <http://matsudo-hanabi.com/>



当日、会場付近は交通規制を行います

【松戸市側】
17時～21時30分
【三郷市側】
18時～20時45分

立入禁止区域
自主規制区域
車両進入禁止区域
車両進入禁止道路
有料席・協賛エリア

花火打ち上げ場所

観覧は葛飾橋方面が比較的すいています

会場マップ 全面禁煙

有料ボックス席
ボックス席受付 2
イス席受付 3

ステージ
協賛者受付 1
協賛者エリア

イス席の受付は3です。

※ボックス席・イス席・協賛者エリアは、当日16時から入場できます
※一般エリア(無料)は、前日14時から場所取りができます(路上駐車禁止)

総合MC



17時30分スタート！
打ち上げ前からステージで盛り上がる！

まつどみんなのライブ



MAD MONSTER BOYS

ばけごろう

- 公共交通機関をご利用ください(駐車場はありません)
- 当日はかなりの人出が予想されるため、けがや迷子にご注意ください
- ごみは会場内の所定の場所に分別して捨ててください
- 小型無人飛行機(ドローン等)は、事故等のおそれがあるため、持ち込みや飛行はおやめください
- こまめに水分・塩分を取り、熱中症予防を行ってください

有料席チケット好評販売中

※売り切れの際はご容赦ください。
※ボックス席は完売しました。

座席指定で、場所取り不要！
イス席
指定席(先着790席)
1席**5,000円**

チケット購入方法 7月31日(水)まで

電話 (24時間自動音声受付)
チケットぴあ ☎0570-02-9999
Pコード: 643-014

WEB チケットぴあ
チケットぴあホームページで(要無料会員登録)

コンビニエンスストア
セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ内の情報端末で

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です 投票時間7時～20時

さあ行こう その一票が 未来の一步 (千葉県統一標語)

区市選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

〔投票日当日は ☎366-7222(7時～21時)〕

投票できる人 2001(平成13)年7月22日までに生まれ、2019(平成31)年4月3日までに松戸市に転入の届け出をし、引き続き居住している人で、松戸市の選挙人名簿に登録されている人

※2019(平成31)年4月4日以降に松戸市に転入した人は、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

市内転居した人 2019(令和元)年6月22日以降に市内転居をした人は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所整理券が各世帯に届きます 原則として、三つ折りの圧着はがきで世帯主宛てに届きます。1枚のはがきに同一世帯の最大4人までの整理券が印刷されています。投票の際は、自分の記載部分をミシン目に沿って切り離して、投票所にお持ちください。はがきを破損・紛失した場合や、まだ届いていない場合でも、松戸市の選挙人名簿に登録されている人であれば投票ができますので、投票所係員に申し出てください。

投票方法 ●千葉県選出議員選挙 千葉県選挙区の候補者の中から、投票したい候補者の氏名を記入してください。

●比例代表選出議員選挙 政党などが届け出た名簿に登録された候補者の中から、投票したい候補者の氏名または政党などの名称を記入してください。

開票 投票日当日の21時15分から、運動公園体育館で行います。

当日の投・開票速報や結果は、ホームページでお知らせします。



ホームページ

選挙公報 7月18日(木)までに、朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売の各新聞の朝刊に折り込む他、市役所や各支所などの市の公共施設に備えます。
郵便等投票制度 郵便などによる不在者投票制度を利用して投票する人(「郵便等投票証明書」の交付を受けている人)は、7月17日(水)までに請求してください。
期日前投票 投票日当日に仕事やレジャーなどの予定があって投票に行けないと見込まれる人は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票期間 7月20日(土)まで

期日前投票所 (1階またはエレベーターが設置されています)	投票時間
市役所	8:30～20:00
常盤平市民センター	
小金支所(ピコティ西館)	
小金原市民センター	
六実市民センター別館	
馬橋集会所(王子神社内)	
新松戸市民センター	
総合福祉会館	
東部クリーンセンター	
ダイエー新松戸店	
ザ・プライス五香店	
イトーヨーカドー八柱店	
プラレ松戸	

※1…市役所本館2階へは、車椅子用階段昇降機が利用できます。

※2…ダイエー新松戸店は、7月18日(木)・19日(金)のみ21時まで投票できます。

山田哲也副市長が就任

秘書課 ☎366-7303

2019(令和元)年松戸市議会6月定例会で同意を得て、7月1日付で就任しました。山田副市長は1990(平成2)年に建設省に入省し、台東区副区長、国土交通省大臣官房調査官・下水道企画課長などを歴任しました。任期は4年間です。



住民監査請求の結果を公表します

監査委員事務局 ☎366-7385

地方自治法第242条第1項の規定に基づき、2019(平成31)年4月9日付で提出された「松戸市職員措置請求書」(行政財産使用許可に係る措置請求)について、同条第4項の規定により監査を実施したので、その結果を次のとおり公表します。

監査の結果

請求人の主張には理由がないため棄却する。

2019(令和元)年6月4日

松戸市監査委員 伊藤 智清
同 三好 徹
同 伊東 英一
同 大谷 茂範

監査結果の全文は、行政資料センターと市ホームページで閲覧できます。

持ち家を有効活用しませんか?

マイホーム借上げ制度

圏住宅政策課空家活用推進室 ☎366-7366

市では、(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携し、空き家対策・住みかえ支援事業「マイホーム借上げ制度」の普及に取り組んでいます。

JTIが50歳以上の人から持ち家を借り上げ、賃貸住宅として転貸することで、安定した賃料収入が得られます。自宅を売却することなく、住みかえや老後の資金として活用できます。

マイホーム借上げ制度説明会を開催 要申込

8月24日(土)13時30分から

会場 ゆうまつど 講師 JTI職員 定員 先着75人 費用無料

☎電話で同課同推進室 ☎366-7366へ



「高齢者の見守りシール」を支給しています

圏高齢者支援課 ☎366-7343

見守りシールは、高齢者の衣服や靴、かばんなどの持ち物に貼って使います。見守りシールが衣服などについている高齢者を発見・保護したら、QRコードを読み取って連絡を！ご協力をよろしくお願いいたします。

支給対象 認知症などで行方不明となり、防災行政無線により探索されたことがある高齢者。または、道に迷った、家が見つからなくなったなどにより警察に連絡または保護されたことがある高齢者 **支給枚数** 対象者1人につき50枚 **費用** 無料



MATSUDOING 2050

～わたしがつくる！まつどのみらい～

ワークショップ〔全6回〕 要申込

30年後の松戸駅周辺はこんな風になってほしい

こういう場所が欲しい

こんな空間はどうだろう

地域の皆さんと市の若手職員が今後のまちづくりを共に考えます。

対象 第1回～第3回のワークショップに参加できる市内在住・在勤・在学 **定員(抽選)** 40人程度(うち高校生以上の学生10人程度) **費用** 無料

ワークショップスケジュール(予定)

第1回 8月31日(土): まつど全体の将来像

第2回 10月12日(土): 松戸駅周辺での過ごし方・新しい公共サービス

第3回 11月 3日(祝): 新拠点ゾーンの空間・新しい公共サービスを提供する公共施設への期待

時間 午後の3時間程度(予定) **会場** 松戸商工会議所(松戸駅下車)

※第4回以降は、11月23日(祝)、12月14日(土)、2020(令和2)年1月18日(土)に開催予定。追加公募の可能性あり。

☎8月9日(金)〔必着〕までに、郵送・FAX・市ホームページの申し込みフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名または企業名を記入し、〒271-0072松戸市竹ヶ花136の2 松戸市役所新拠点整備課 FAX704-4050へ

圏新拠点整備課 ☎366-7086

市ホームページ



はじめての介護講座 要申込

介護のための基礎知識や技術について、実技を交えた講義を行います。

コース① 介護保険制度と認知症コース

日時	内容
8/19(月)	13:00～14:30 介護保険制度の理解と利用の仕方
	14:45～16:15 介護者のメンタルヘルス(ストレスとその対処方法)
8/20(火)	13:00～14:30 認知症の理解と対応の仕方Ⅰ
	14:45～16:15 認知症の理解と対応の仕方Ⅱ

コース② 身体介護コース(午前)

日時	内容
8/21(水)	9:00～10:30 移動の介護
	10:45～12:15 住宅改修と福祉用具の利用方法
8/22(木)	9:00～10:30 食事の介護
	10:45～12:15 排せつの介護

コース③ 身体介護コース(午後)

日時	内容
8/21(水)	13:00～14:30 移動の介護
	14:45～16:15 住宅改修と福祉用具の利用方法
8/22(木)	13:00～14:30 食事の介護
	14:45～16:15 排せつの介護

会場 聖徳大学(松戸駅下車) **講師** 同大学教員 **対象** 市内在住で各コース全日程参加できる人(②と③は同じ内容です。重複申し込みはできません)

定員 先着①40人②③各20人 **費用** 無料

☎電話で介護保険課 ☎366-7370へ

掲 示 板

お知らせ

馬橋市民センターは外壁等改修工事のため、11/18(月)から2020(R2)/1/3(金)まで全館休館します

〒270-0035 松戸市馬橋 343-5111

ゆうまつどは空調機改修工事のため、12/1(日)から2020(R2)/1/31(金)まで4階ホールの貸し出しを休止します

〒270-0035 松戸市馬橋 364-8783

基礎学習講座 受講生追加募集

9/2(月)～2020(R2)/3/6(金)の月～(冬期休講あり) ①青少年会館 ②原則として中学校の教科書を使用した学習(国語・数学・社会(歴史)・英語) ※各教科週2時間 ③教員経験者 ④市内在住・在勤・在学 ⑤教材費 ⑦7/30(火)(必着)までに直接または郵送で、市ホームページでダウンロードできる受講申請書類と、住所・氏名を記入して92円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を〒270-0035 松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ ※教科ごとに定員あり。市ホームページで学習の概要を必ずご覧ください



市ホームページ

「松戸モリヒロフェスタ～おいしい・たのしい・おしゃんてい～」の出店者・協賛者募集

11/2(土)～4(日)(荒天中止) ①21世紀の森と広場 ②募集内容 市内のキッチンカー・飲食店、物販出店者 ※詳細はホームページで ③申込期限 8/15(木) ④同日イベント実行委員会事務局(同広場パークセンター内) ☎345-8900



詳細・申込ページ

こども発達センター非常勤職員募集

勤務日時(月)～(金)8時30分～15時のうち5時間30分 勤務場所 同センター 業務内容 障がい児等の保育 必要資格 保育士 募集人数 2人 時給 1,270円(別途交通費支給) 同センター ☎383-8803

非常勤職員(保健師)募集

採用期間 2020(R2)/3/31まで 勤務日時 ①(火)(金)②(金)各8時30分～17時 勤務場所 ①各支所の市民健康相談室 ②中央・小金・常盤平各保健福祉センター 業務内容 ①母子健康手帳の交付・健康相談等 ②1歳6か月児健康診査の問診、相談等 ③市内医療機関に勤務していない保健師有資格者 募集人数 各1人 時給 1,540円(別途交通費支給) 同子ども家庭相談課母子保健担当室 ☎366-5180

非常勤職員(臨床検査技師)募集

採用期間 2020(R2)/3/31まで 勤務日時 月2回程度12時～16時 勤務場所 中央・小金・常盤平各保健福祉センター 業務内容 3歳児健康診査の尿検査業務 ④市内医療機関に勤務していない臨床検査技師有資格者 募集人数 1人 時給 1,460円(別途交通費支給) 同子ども家庭相談課母子保健担当室 ☎366-5180

(社福)千葉いのちの電話ボランティア相談員募集

2019(平成31)年4月現在20歳以上で、基礎研修講座と宿泊研修に出席できる人 ※資格・経験不問 研修期間 9月～2021(令和3)年2月 ※詳細は同法人ホームページで 同法人 ☎043-222-4416(平日9時～17時)

「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

募集期間 9/13(金)まで ※詳細は環境省ホームページをご覧ください 同省水・大気環境局大気生活環境室みどり香るまちづくり担当 ☎03-5521-8299

北千葉広域水道企業団職員募集(地方公務員・2020(令和2)年4月採用)

詳細は同企業団ホームページをご覧ください 同企業団総務調整室 ☎345-3211



同企業団ホームページ

講座・講演・催し

ミニ手賀沼の水生動物調べと沈水植物植栽

7/20(土)10時手賀沼親水広場水の館(我孫子市)正面玄関前集合、12時解散(雨天中止) ①手賀沼流域在住の人(小学3年生以下は保護者同伴) ②先着50人 ③タオル、飲み物、帽子、着替え、ぬれてもよい靴 ④県水質保全課 ☎043-223-3821

動物ふれあい広場

7/20(土)、12/14(土)各10時から ①千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市) ②小学生以下の子と保護者 ③各先着15組 ④汚れてもよい服装 ⑤電話で同支所 ☎04-7191-0050へ ※犬のしつけ方教室や一般譲渡会なども行っています

平和パネル・ポスター展

7/29(月)～31(水)各10時～18時(7/29(月)を除く) ②8/1(木)～15(日)各8時30分～17時(平日のみ) ①文化ホール ②市役所1階連絡通路 ③原爆写真パネル、サザコと折り鶴ポスター、ユニセフの活動パネル等 ④総務課 ☎366-7305

ピアガーデン in 西口公園

7/27(土)・28(日)各12時～20時 ①西口公園(松戸駅下車) ②ダンス、バンド演奏、大道芸他 ③同松戸まちづくり会議・堀尾 ☎090-6000-6653



日舞クラブ発表会「ゆかたざらい」

7/28(日)12時30分～15時 ①小金原市民センター ②小金原老人福祉センター ☎344-8270

初心者ダンス教室

7/30(火)15時～17時 ①小金原市民センター ②先着10人 ③ダンスシューズ(パンプスでも可) ④費500円 ⑤電話で同センター ☎344-8268へ

夏休み!楽しんで、学んで、工作大作戦!!

7/31(水)10時～12時 ①明市民センター ②廃材を利用した段ボールアート等 ③小学生 ④先着20人 ⑤費500円 ⑥電話で同センター ☎368-6700へ

初級英会話講座(全6回)

8/1～9/12(木)10時30分～12時(8/15を除く) ①文化ホール ②英会話初級者 ③先着20人 ④費8,000円(会員6,000円) ⑤時筆記用具 ⑥電話で(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310へ

労働セミナー「外国人雇用実務」

8/1(木)14時～17時 ①勤労会館 ②社会保険労務士・谷澤眞一氏 ③市内企業の経営者または人事・労務担当者 ④先着30人 ⑤電話で商工振興課 ☎711-6377へ

松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

8/2(金)・5(月)・9(金)・19(月)・23(金)・30(金)各10時～12時 ※8/23(金)11時～11時30分は講座「いっしょにつくろう」を開催 ①聖徳大学10号館(松戸駅下車) ②2歳までの子と保護者 ③各100円 ④子育て支援課 ☎366-7347

お笑いライブ

8/4(日)15時～16時 ①東部市民センター ②出演 コングチャンネル他3組 ③先着120人 ④費500円(未就学児無料) ⑤電話で同センター ☎391-3701へ

バク先生の韓国語講座やさしいハングル(全3回)

8/5(月)・12(休)・26(日)各14時～15時 ①明市民センター ②先着15人 ③費2,000円 ④直接または電話で同センター ☎368-6700へ

シルバー人材センター スマホ・パソコン教室①スマホ②Word③個人授業④Windows10⑤タブレット⑥Excel

①8/6(火)9時30分～12時 ②8/7(水)9時30分～12時 ③8/13(火)13時30分～16時 ④8/14(水)13時30分～16時 ⑤8/15(木)9時30分～12時 ⑥8/21(水)13時30分～16時 ⑦新松戸市民センター他 ⑧40歳以上 ⑨各3,000円(別途教材費) ⑩はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号・希望コース・年齢を記入して、〒271-0043 松戸市旭町1の174(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室係 ☎330-5008(☎330-5005)へ

臨時教職員候補者(講師他)の説明会

8/7(水)9時30分から ①東葛飾合同庁舎(市役所向かい) ②東葛飾教育事務所管内(松戸市・柏市・野田市・流山市・我孫子市・鎌ヶ谷市)の小・中学校での勤務を希望する人 ※職種により必要資格あり ③同事務所管理課 ☎361-2124

移動暴力相談所

8/7(水)10時～16時 ①東葛飾地域振興事務所(市役所向かい) ②(公財)千葉県暴力団追放県民会議 ☎043-254-8930

手賀沼をもっと知ろう!水の学習会「水質と生き物のつながり」

8/8(木)10時～12時 ①まつど市民活動サポートセンター ②(一財)千葉県環境財団・須藤雅彦氏 ③中学生以上 ④先着30人 ⑤電話で同センター ☎365-5522へ

青少年キャンプ大会(1泊2日)

8/17(土)・18(日) ①宿泊場所 鴨川青年の家(鴨川市) ②市内在住・在学の中学・高校生 ③先着20人 ④費7,000円 ⑤7/26(金)までに、電話またはFAXで松戸市青少年相談員連絡協議会事務局(子どもわかもの課内) ☎366-7464、FAX366-7473へ

そば打ち教室

8/20(火)10時～13時 ①五香市民センター ②先着10人 ③費2,000円 ④電話で同センター ☎386-8300へ

松戸地域職業訓練センター講座

Word・Excel等のパソコン講座 ①各先着10人 ②各12,000円(会員各10,000円) ③費用を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

会議

社会教育委員会議

7/24(水)18時から ①京葉ガスF松戸ビル6階会議室 ②傍聴定員先着10人(17時50分まで受け付け) ③社会教育課 ☎366-7462

介護保険運営協議会

7/25(木)14時から ①市役所新館7階大会議室 ②傍聴定員先着10人(13時45分から受け付け) ③介護保険課 ☎366-7370

高齢者保健福祉推進会議

7/29(月)18時30分～20時30分 ①市役所議会議棟3階特別委員会室 ②傍聴定員先着10人(18時15分から受け付け) ③高齢者支援課 ☎366-7346

地域ケア会議

7/30(火)9時30分～11時30分 ①市役所新館7階大会議室 ②傍聴定員先着10人(9時15分から受け付け) ③高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

子ども・子育て会議

8/5(月)18時30分から ①市役所議会議棟3階特別委員会室 ②傍聴定員先着10人(18時15分から受け付け) ③子ども政策課 ☎704-4007

地域自立支援協議会

8/7(水)14時～16時 ①市役所新館7階大会議室 ②傍聴定員先着5人(13時45分から受け付け) ③障害福祉課 ☎366-7348、FAX366-7613

障害者就労施設による福祉ショップ

同障害福祉課 ☎366-7348
市内の障害者就労施設の職員・利用者が丹精込めて作った食品や雑貨品を販売しています。ぜひ、お立ち寄りください。

日程	出店者(内容)
7/22(月)	豆のちから(豆腐・ドーナツ・プリン)
7/23(火)	あじょうだ(刺し子布巾・手芸小物・リサイクル品)、地域活動支援センターコスモス(野菜・手芸小物・日用雑貨)、豆のちから(豆腐・ドーナツ・プリン)
7/24(水)	アートボックス(刺し子布巾・手芸小物・日用雑貨)、地域活動支援センターコスモス(野菜・手芸小物・日用雑貨)、かりん・マロン工房(パン・クッキー・煎餅)
7/25(木)	アートボックス(刺し子布巾・手芸小物・日用雑貨)、ワーク・ライフまつざと(煎餅・乾燥野菜・刺し子布巾)、あしびな(刺し子布巾・手芸小物・リサイクル品)
7/26(金)	ライフスクエア五香(手芸小物・小物、アクセサリ・布製品)、ワーク・ライフまつざと(煎餅・乾燥野菜・刺し子布巾)、あしびな(刺し子布巾・手芸小物・リサイクル品)

時間 9時30分～15時 会場 市役所1階連絡通路

夏休み自然発見! ドンちゃん・グリちゃんの



21世紀の森と
広場シンボル
キャラクター
ドンちゃん・
グリちゃん

自然展

7月26日(金)～8月18日(日)

各9時～16時 休館日月曜

※8月12日(休)は開館し、翌日休館。

会場21世紀の森と広場パークセン
ター

☎345-8900



21世紀の森と広場にどないいきものが暮らしているか知っていますか? たくさんの鳥、昆虫、植物、魚…。自然展では森と広場で出会えるいきものを紹介します。夏休みの宿題にも役に立つかも!

催し物 要申込 ★雨天中止 ●雨天の場合、内容変更あり

No.	催し物名	日時	定員(先着)
①	木と友達になろう! 子ども樹木博士～木の名前や特ちょうを学び認定証がもらえます～ ★	7/27(出) 9:30～11:30	25人
②	夏の自然わくわく探検 ★	7/28(日) 13:00～15:00	なし
③	夜のいきもの観察会① ●	7/28(日) 18:00～20:00	30人
④	ナイトウォッチング ※雨天の場合7/31(休)に延期。7/31(休)も雨天の場合は中止	7/30(火) 19:00～20:30	40人
⑤	水鉄砲を作ってあそぼう	8/ 1(水) 13:30～、14:00～、 14:30～、15:00～	各10人
⑥	夏のトンボ観察会	8/ 3(金) 10:00～12:00	15人
⑦	夜のいきもの観察会② ●	8/ 4(土) 18:00～20:00	30人
⑧	アイの葉でたたき染めをしよう	8/ 6(日) 13:00～、14:00～、 15:00～	各12人
⑨	竹ひごで作るカザグルマ	8/ 7(月) 9:30～12:30	20人
⑩	千駄堀池の妖精・ミジンコを探そう	8/ 8(火) 10:00～11:20、 13:30～14:50	各10人
⑪	夕暮れを五感で楽しむネイチャーゲーム ★	8/17(出) 16:00～18:00	30人
⑫	ひょうたんの和紙ばり	8/18(日) 13:00～、14:30～	各30人

対象①⑧⑩小学生②⑥⑨⑫どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) ③④⑦⑪どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ⑤小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

費用①～⑦⑩⑫無料⑧各150円⑨200円⑪300円(4歳以上)

②は当日13時から、⑫は当日12時から会場。その他は、直接または電話で同広場パークセンター☎345-8900または☎346-0121へ(7月15日(祝)は電話のみ)

体験講座 要申込

★雨天中止 ♥要保護者同伴

時間10時から、13時30分から

対象⑬⑭⑮は小学生、その他は4歳～小学生 定員⑬⑭⑮は各先着15人、⑯は先着20人、その他は各先着10人 費用無料

⑮⑯は当日会場(9時受け付け開始)

No.	講座名	日程
⑬	かんたん カブトムシの捕まえ方講座 ♥	7/26(金)
⑭	葉っぱのレプリカを作成しよう	7/30(火)
⑮	せみのぬけがら調査①	7/31(水)
⑯	昆虫トラップを作ろう!(小学3年生以下は♥)	8/ 2(木)
⑰	実験! ダンゴムシの迷路	8/10(土)
⑱	土の中の宝石を探そう!!	8/14(水)
⑲	公園で見られる鳥たち～鳥のこと、いろいろ知って楽しもう!!～	8/15(木)
⑳	せみのぬけがら調査②	8/16(金)
㉑	どろんこ池を探検しよう! ★♥	8/17(土)

夏休みは遊びの基地☆青少年会館で遊ぼう!

日時	内容
7/24(火) 15:15～16:45	バドミントン
7/26(木) 15:15～16:45	昆虫に詳しくなろう!
7/29(日) 15:15～16:45	フライングディスクにチャレンジ!
7/31(火) 15:15～16:45	折り紙
8/ 2(木) 15:15～16:45	点字入りマイ名刺をつくろう!
8/ 5(日) 15:15～16:45	エコおもちゃをつくってあそぼう!
8/ 7(火) 15:15～16:45	折り紙
8/ 9(木) 15:15～16:45	バスケットボール
8/14(火) 15:30～16:30	空手
8/16(木) 15:15～16:45	紙芝居&絵本
8/20(日) 15:15～16:45	アニメ上映会(おれたち、ともだち! シリーズ他)
8/22(火) 15:15～16:45	レジンで工作
8/24(木) 14:30～16:30	小学生クイズ大会
8/27(日) 15:15～16:45	チャリディング
8/29(火) 15:15～16:45	オカリナ

同館 ☎344-8556

会場同館 対象小・中学生 定員各先着10人～20人 持ち物運動系は上履き 費用無料 ※教室ではありません。プログラム開催時間内は出入り自由で、講師と一緒に遊べます。

夏休み子ども赤十字体験

日本赤十字社を見学しよう

要申込

8月22日(木)9時50分市民劇場集合、16時解散

内容●日本赤十字社の活動の歴史●災害発生などに備えた備品倉庫の見学●義肢装具士による足の型取り体験(石こうの足型プレゼント) 対象小学4年～中学1年生 定員先着15人 持ち物昼食、飲み物、筆記用具、タオル 費用無料 ※バスで移動します。

☎電話で地域福祉課☎366-3019へ



協働 虫ハカセになろう!

森と水辺のある公園で虫を見つけて調べてみよう。

日時7月26日(金)9時根木内歴史公園入口集合、11時30分解散

持ち物長靴などの丈夫な靴、帽子、タオル、飲み物 費用無料

☎当日会場

☎根っ子の会・三嶋☎080-2331-4228



市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

☎同館☎368-1237

8月星空観望会「土星・木星を見よう」 要申込

8月10日(土) 18時30分～20時30分

内容プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ)

定員先着80人(中学生以下は保護者同伴) 費用無料

☎7月17日(火)から、☎電話で同館☎368-1237へ



夏の親子天文教室

山崎直子宇宙飛行士 講演会 要申込

8月27日(火) 14時～16時

対象市内在住の小学生(保護者同伴) 定員150人(抽選、1組4人まで) 費用無料

☎7月31日(火)〔必着〕までに、Eメールに件名「天文教室 講演会」、参加者全員の氏名・年齢(学年)、電話番号、住所、返信先のEメールアドレスを記入して、同館☎ mcshiminkaikan@city.matsudo.chiba.jp へ



山崎直子氏

夏休みこどもボランティア

体験教室 要申込

8月22日(木)10時～15時

会場古ヶ崎市民センター、認知症カフェ「ほっとカフェ」(栄町)

内容●ボランティアってなに? ●認知症カフェってどんなところ?

●ハンドマッサージをしてみよう ●認知症カフェでハンドマッサージのボランティア体験をしてみよう 対象市内在住・在学の小学生～18歳 定員先着10人 持ち物昼食、飲み物 費用無料

☎電話で(社福)松戸市社会福祉協議会ボランティアセンター☎362-5963へ



東松戸ゆいの花公園の講座

要申込

①プリザーブドフラワーのハーバリウムガラスプレート

7月30日(火)10時30分～11時30分

講師フルーデリー代表・星前絵美子氏 定員先着12人

持ち物持ち帰り用の袋、ピンセット 費用2,000円



②夏休みお子様向けレッスン「トピアリーツリーアレンジメント」

8月2日(金)10時～12時

講師フラワーアレンジメント教室mahalo・比嘉恵氏

対象3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員先着20人

持ち物持ち帰り用の袋 費用1,500円



③くまさんからのプレゼント

8月7日(水)10時～11時30分

講師あとりえAYA・くらちあや氏 定員先着15人

持ち物持ち帰り用の袋 費用2,000円



☎共通会場同公園マグノリアハウス

☎電話で同公園管理センター☎384-4187へ

おいでよ! 博物館企画展 **こどもミュージアム** おとなも楽しい歴史体験

岡同館 ☎384-8181

松戸の歴史を楽しく学べます。縄文土器や江戸時代の絵、昭和時代の写真、80年前のくらしの道具や着物などを実際に楽しんでみよう。本物の縄文土器のかげらに触ったり、土器のレプリカパズルも!

日時7月20日(土)~9月16日(祝)各9時30分~17時(入館は16時30分まで)
休館日月曜(8月12日(休)、9月16日(祝)は開館し、翌日休館)
会場企画展示室 費用無料

どんな展示があるのかな?

縄文時代をたんけんしよう!

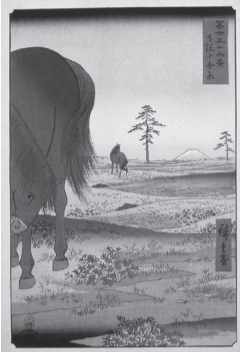
- 縄文土器をしらべてみよう!
- 縄文時代のくらしをしらべてみよう!

江戸時代から明治時代の絵で松戸を知ろう!

昭和時代の写真で松戸を知ろう!

80年ぐらい前のくらしをたんけんしよう!

- つかってみよう! くらしの道具
- くらしのなかの着物



こどもミュージアム 土曜ワークショップ

- ①天秤棒で桶をかついでみよう
- ②風呂敷をつかってみよう
- ③機織りをしてみよう
- ④縄文土器であそんでみよう



日程

7/20(土)	7/27(土)	8/3(土)	8/10(土)	8/17(土)	8/24(土)	8/31(土)	9/7(土)	9/14(土)
①	②③	①④	①②③	①	①②③	①	②③	①④

時間13時~16時 講師同館友の会 対象小学生以上 費用無料
当日会場

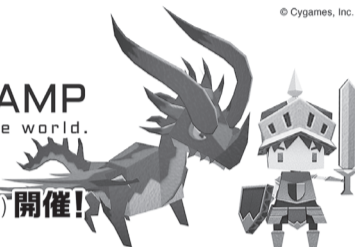
大江戸ヤッサー一座 てるさんの紙芝居

8月11日(祝)・18日(日)各13時、14時、15時
費用無料



Cygames presents
Tech Kids CAMP
Let's say Hello! to the world.
in MATSUDDO

Vol.08 8/17(土) 8/18(日)開催!



無料 オリジナルゲームを開発しよう!

小学生向けプログラミング教室(全2回) 要申込

8月17日(土)・18日(日)各10時~16時(昼休憩あり)
会場松戸観光案内所(松戸駅下車) 内容プログラミングを学ぼう! (「繰り返し」「条件分岐」「乱数」「変数」などの基礎から少し難しいことまで)、オリジナルゲームの開発、作品発表 講師株式会社CA Tech Kidsスタッフ
対象両日参加可能でマウス操作ができる市内在住の小学4年~6年生 定員20人(抽選) 持ち物昼食、飲み物 費用無料
申込7月28日(日)までに、市ホームページで
岡文化観光国際課 ☎366-7327



市ホームページ



ゲーム アプリ 目指せ 未来のクリエイター
無料 自慢の作品を応募しよう!

MATSUDO KIDS プログラミングコンテスト 要申込

コンテンツ産業を応援する市と、プログラミング教室を運営する株式会社CA Tech Kidsが連携して、松戸市初の小学生プログラミングコンテストを開催します。ゲームやアプリなど、自分で開発したオリジナル作品が対象。優秀作品は、10月5日(土)・6日(日)に文化ホールで展示します。
対象市内在住の小学生 費用無料 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
申込8月10日(土)から31日(土)の間に、市ホームページで
岡文化観光国際課 ☎366-7327



市ホームページ

体験型オーナー農園で 野菜を育てませんか? 要申込

ほうれんそうなどの種まきから収穫まで、農家の指導を受けながら農作業体験ができます。

日程種まき9月14日(土)・15日(日) 間引き等(予定)10月19日(土)・20日(日)
収穫(予定)11月9日(土)・10日(日) 時間11時から2時間程度 農園所在地紙敷(東松戸駅下車) 募集区画20区画(申し込み多数の場合は希望どおりの区画数にならないことがあります) 費用1区画(1.5㎡)1,500円 ※間引き等以降の日程は、作物の生育状況により変更になる場合があります。
申込7月31日(日)(消印有効)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・希望区画数・希望種まき日・昼間連絡のとれる電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所農政課内 松戸市都市農業振興協議会「体験型オーナー農園」係(☎366-7328)へ



旬のいちじくの収穫をしてみませんか? 要申込

開園時期8月上旬~10月上旬
会場ファーム根本(幸田) 費用1人7個1,200円
申込電話で松戸市都市農業振興協議会(同ファーム)
☎090-6193-4688へ



ルールを守って楽しい花火!! 岡予防課 ☎363-1114

花火で遊ぶときは使用方法を守り、けがや火事に注意しましょう。
●風が強いときは遊ばない ●大人と一緒に遊ぶ ●燃えやすいものがある場所で遊ばない ●水の入ったバケツを用意する ●手持ちの筒型花火は持つ位置に注意する ●正しい位置に正しい方法で点火する ●たくさんの花火を持って火をつけない ●花火をほぐさない ●花火を人や建物に向けない ●花火の筒の先に顔や手を出したり、のぞき込んだりしない



みんなの公園 みんなで気配り

岡公園緑地課 ☎366-7380

公園は、毎日たくさんの方が利用するみんなの財産です。
ルールを守って譲り合って使い、安全で楽しい公園にしましょう。



しないでください!

- 大声で騒ぐ ●独占する ●危険な遊び
- ごみを捨てる ●猫や鳥に餌を与える
- ペットを放す ●ふんを放置する
- ゴルフ ●打ち上げ花火 ●バーベキュー
- 他の利用者や近隣住民の迷惑になるようなボール遊びなど

守ってください!

- 滑り台 ●子どもから目を離さない ●熱くなっていることがあるので注意する
- 砂場 ●ガラスや金属の破片を持ち込まない ●ペットを入れない ●危ないものがあれば取り除く ●遊び終わったら手を洗う
- ブランコ ●使用中に柵の中に入らない ●入らせない

※ひものついた服やかばん・水筒・ランドセルなど、遊具に引っ掛かる可能性があるものを身に着たまま遊ぶのは大変危険です。 ※公園内に異常を見つけたときは、同課にご連絡ください。

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査 要申込

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要) 8/13(火) 9:00~11:30 来所 8/13(火) 13:30~15:00	☎361-2138
思春期相談	8/27(火) 13:30~15:30	
精神保健福祉相談	8/ 1(木)・19(月) 各14:00~16:00	☎361-2139
酒害相談	8/15(木) 14:00~16:30	
エイズ検査	即日検査 8/ 6(火)・20(火) 各13:30~14:00	☎361-2139
	夜間検査 8/20(火) 17:15~18:15 ※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要) (月)~(金)9:00~17:00 来所 原則(金)9:00~17:00	☎361-6651
障がい者差別相談	電話(予約不要) (月)~(金)9:00~17:00 来所	☎361-2346 FAX 367-7554

カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下 ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内
博物館
 〒270-2252松戸市千駄堀671
 ☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、くん蒸期間、館内整理日、年末年始
 常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)
 ※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。
 ※講座・講演会の一部で、一時預かり(6カ月～小学2年生、無料)あり。申し込みについては、電話でお問い合わせください。

◆ガイドツアー(総合展示解説)
 随時受け付け(常設展観覧券が必要)

◆企画展「**こどもミュージアム おとも楽しい歴史体験**」
7/20(土)～9/16(祝)
 会場企画展示室 費用無料
 ※詳細は5面をご覧ください。

◆**中学生・高校生「縄文土器に挑戦 by drawing」作品展**
8/3(土)～25(日)
 会場企画展示室入口 内容中学・高校生が縄文土器を絵で表現 費用無料

◆**こども体験教室**
A親も楽しむ土鈴づくり
8/3(土)①10:00～11:00
②13:30～14:30
B親も楽しむ勾玉づくり
8/10(土)①10:00～11:00
②13:30～14:30
 会場実習室 講師同館学芸員

対象小学生(保護者同伴可) 定員(抽選) A各10人 B各15人 費用無料 開館時間 7/25(木) 7/30(火) [必着] までに、市ホームページまたは往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・返信用宛名・希望時間(①か②)を記入して、**A** 8/3土鈴 **B** 8/10勾玉 係へ

◆**C博物館館内公開「博物館の裏方、お見せします」**
8/11(祝) 10:00～11:00
 内容収蔵庫・研究作業室・撮影スタジオなどを見学 講師同館学芸員 定員15人程度(抽選)

◆**D歴史を語る ①「出産と子育ての民俗」**
8/25(日) 13:00～15:00
 会場講堂 講師日本工業大学教授・板橋春夫氏 定員80人(抽選)

◆**E吾妻鏡を読む【全6回】**
9/4(水)・18(水)・10/2(水)・16(水)・30(水)・11/13(水) 各18:30～20:30
 会場ゆうまつど 講師同館学芸員 定員30人(抽選)
C D E 共通
 費用無料 開館時間 7/30(火) 8/8(木) 8/14(水) [いずれも必着] までに、市ホームページまたは往復はがき (D E) は1人1枚) に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、**C** 8/11 館内公開 **D** 8/25 歴史を語る **E** 9/4 吾妻鏡を読む 係へ

21世紀の森と広場
パークセンター
 ☎345-8900
 講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30(7/21～8/20は9:00～18:00)
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
 ※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。
 ※パーベキューの予約は、市ホームページまたは☎385-1815へ。

◆**ドンちゃん・グリちゃんの自然展**
7/26(金)～8/18(日) 各9:00～16:00
 ※詳細は4面をご覧ください。

◆**帰化植物の観察会 夏の終わり編**
8/25(日) 10:00～11:30
 講師自然解説員・畑川芳弥氏 定員先着20人 費用無料

戸定歴史館
 ☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
 入館料…共通券一般320円など。個別入館券一般250円(戸定邸)、150円(歴史館)など

◆**夏季展「坂川・江戸川水景色」**
7/20(土)～9/23(祝)
 徳川昭武が撮影した、明治時代の自然環境や生活の様子を伝える古写真を展示します。

運動公園
 ☎363-9241

◆**①骨盤ヨガ②ヨガ**
 ①7/18～8/15の(木)14:00～14:50 ②7/19～8/9の(金)11:00～11:50 会場武道館 対象18歳以上 定員各先着20人 費用各500円 開当日会場

◆**博物館ミュージアムシアター**
 会場講堂 定員各先着80人(申込不要) 費用無料

上映開始時間	内容
午前11時の名画座 11:00	7月 ナショナルジオグラフィックビデオ「大自然の贈り物・五大湖」(55分)
	8月 NHKスペシャルドキュメント太平洋戦争第2集「敵を知らず己を知らず～ガダルカナル～」(49分)
ミュージアムシアター (平日) 13:15、15:15 (土・日曜、祝・休日) 15:15	7月 昭和こどもキネマ 第6巻「ポンせんべい」(昭和25年) (23分)
	8月 ヒロシマの記憶～幻の原爆フィルムで歩く広島～(35分)
土日祝のキッズシアター (土・日曜、祝日) 13:15 ※8/25(日)を除く	7月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「大江山の鬼退治」他2話(25分)
	8月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「馬方山姥」他2話(25分)

文化ホールギャラリー
 ☎367-7810

開館時間…10:00～18:00
 (初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります)
 休館日…月曜

◆**千葉常磐独立展**
7/17(水)まで
 岡太田原 ☎386-7700

◆**平和パネル・ポスター展**
7/24(水)～31(水)
 岡総務課 ☎366-7305

スポーツ ……

※飲み物持参。動きやすい服装で。
 ※費用の記載がないものは無料。
 ※申し込みがないものは当日会場。
 ※スポーツ推進委員主催。

●**カローリング・ボッチャ教室**
 7/27(土)9:00～12:00 会場小金小学校体育館 定員先着40人 岡堀 ☎344-1735

●**カローリング教室**
 7/28(日)9:00～12:00 会場六実市民センター 岡伊藤 ☎090-8027-8076

あなたの健康 208

口腔がんについて

“がん”はさまざまな部位にできますが、文字どおり、口の中にできるがんを“口腔がん”といいます。“がん”といえば胃がんや肺がん、大腸がんなどがテレビ・雑誌などでよく取り上げられますが、口腔がんもその中の一つです。口腔がんの罹患患者数は、全てのがんを合わせた中で、全体の2%～3%といわれています。割合だけ見るとかなり少なく感じるかもしれませんが、国立がん研究センターの2018(平成30)年の予測数値では、口腔・咽頭領域を含めた罹患患者数は年間2万人を超えるとされており、口腔領域だけで約1万人程度と考えられます。

口腔がんには、発生部位によりいくつかの種類があります。舌に生じる舌がん、歯肉に生じる歯肉がん、舌の下側に生じる口底がん、頬の内側の粘膜に生じる頬粘膜がん、上あごの硬い部分に生じる硬口蓋がんなどです。このうち最も多いのは舌がんで、口腔がん全体の6割以上を占めるといわれています。

では、口腔がんの症状はどのようなものなのでしょうか。初期では痛み

や出血はなく、白色や赤色の腫れが見られる場合があります。また、硬いしこりとして触れることもあります。ただし、はっきりとした自覚症状は、ほとんどの場合ないといわれています。口内炎と誤ってしまったり、入れ歯を使用している人の場合、入れ歯の傷と間違えてしまったりします。進行すると自覚できる症状が現れ、しこりなどが大きくなりこぶ状の腫れとなって、そこに潰瘍を生じるようになります。それに伴い出血や悪臭が生じることもあります。

口腔がんは他の部位に生じるがんと同様に、早期発見・早期治療がとても重要です。上記したように口腔がんは初期症状がほとんどないため、発見が遅くなり歯科などの医療機関への受診もさらに遅れてしまいます。早期がんの5年生存率は90%ととても高い数値ですが、進行したがんでは50%程度まで落ちてしまいます。

そうならないために、普段から口の中のことに関心を持ちましょう。一番身近な対策は、日々のブラッシングなどで口腔内を清潔に保つことです。さらに、定期的に歯科を受診し、むし歯や歯周病と同様にチェックを受けましょう。市では成人および妊婦歯科健診と年1回の口腔がん検診を実施しています。これらをうまく活用し、がんへの備えとしてください。

公益社団法人 松戸歯科医師会 <https://matsudo.cda.or.jp/>

8月 児童福祉館・こども館の催し物(無料)

●**常盤平児童福祉館 ☎387-3320**
あそび広場 ①3日(土)②10日(土)③17日(土)④24日(土)⑤31日(土)各15時～16時 内容 ①歌の広場 ②卓球大会 ③マンカラ大会 ④プラバンを作ろう ⑤スイカの種とばし大会 対象 主に小学生

中高生の広場(TAPS) 水・土曜17時30分～19時 内容 フリータイム、プラバンを作ろう他

水曜広場 ①7日(水)②14日(水)③21日(水)④28日(水)各16時～16時45分 内容 ①ラベンダーポプリを作ろう ②いろいろな折り紙 ③長なわとび ④ウォーターゲームを作ろう 対象 主に小学生 定員 ①先着15人

おぼけ屋敷 23日(金)10時30分～12時、13時30分～15時

デイキャンプ 29日(木)10時～14時30分 会場 さるびあ公園(同館隣) 内容 テント設営・野外ゲーム 対象 小学3年生以上 定員 先着30人 申7月20日(土)10時から、電話で同館へ

●**根木内こども館 ☎315-2985**
親子でパン作り教室 3日(土)10時～12時 対象 小学生以上(要申込)

ママパパ学級 9日(金)10時15分～12時 対象 妊娠16週～32週の人とパートナー(要申込)

パティシエ教室 10日(土)10時～12時 内容 ケーキ作り 対象 小学4年生以上(要申込)

ひょうたんの会 13日(火)11時15分～12時 内容 手遊びとお話 対象 乳幼児と保護者

絵本はじめのいっぽ 23日(金)11時20分～12時 内容 読み聞かせと絵本紹介 対象 乳幼児と保護者

工作くらぶ 24日(土)13時～15時 内容 クリカールアート 対象 小学生以上(要申込)

プラレール大好き 25日(日) ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 対象 ①未就学児 ②小学生

ぞうさんのしっぽ 26日(月)11時～11時30分 内容 歌と絵本 対象 乳幼児

はあと音楽隊 27日(火)15時～16時 内容 演奏を楽しむ 対象 乳幼児と保護者

●**野菊野こども館 ☎331-1144**
中高生タイム ①水・金曜17時～18時 ②土曜(3日を除く)17時～20時 内容 ①フリータイム、学習スペース ②フリータイム、学習スペース、カフェコーナー、卓球、ギター、ピアノ 対象 中学・高校生

あかちゃん♥たいむ 7日(水)10時30分～11時30分 対象 1歳6カ月までの子と保護者(要申込)

絵本のじかん 9日(金)11時30分～12時 対象 乳幼児と保護者

野菊野団地祭りでゲームコーナー 24日(土)10時から 対象 乳幼児と保護者、小学生以上、地域の人

●**森のこども館 ☎080-7323-9980**
(21世紀の森と広場内森の工芸館)
夏休み!あそんで!まなんで!森のこども館
 2日(金)～4日(日)・24日(土)・25日(日)各10時～16時 内容 竹の水鉄砲、ザリガニ釣り、水遊び、木の実の工作体験 対象 18歳以下(未就学児は保護者同伴)

健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... ●マイル

健康教室 (糖尿病) ①検査のあれこれ②少しずつ工夫して血糖値ダウン ●マイル

7月①16日(火)②26日(金)各14時～15時(13時45分開場) 会場総合医療センター2階大会議室 講師同センター①検査技師②保健師 費用無料 同センター栄養管理室 ☎712-2511 (内線1091)

夏休み子ども向け認知症サポーター養成講座 要申込

7月31日(水)14時～15時30分 会場小金市民センター 対象小学生(保護者同伴可) 定員先着50人 費用無料 同センター ☎374-5221へ

ずっとお元気体操教室 夏の特別講座 ●マイル

8月①1日(木)②22日(木)各10時～11時30分 会場①五香②松飛台各市民センター 対象65歳以上 持ち物フェイスタオル、飲み物 費用無料 同当日会場で 同五香松飛台高齢者いきいき安心センター ☎385-3957

特定医療費 (指定難病) 受給者証の更新手続き

対象市内在住の特定医療費 (指定難病) 受給者 受付方法 9月30日(月)までに郵送で〒271-8562松戸市小根本7 松戸健康福祉センター (松戸保健所) へ、または8月1日(木)から9月30日(月)の間に直接同センター窓口 [9時～11時、13時～15時(金～日曜、祝・休日を除く)] で ※有効期限が12月31日以外の方は要問い合わせ。 同センター地域保健課 ☎361-2138

夏休みを利用して定期予防接種を受けましょう

- 麻しん・風しん混合 (MR) 第2期予防接種
対象2013 (平成25) 年4月2日～2014 (平成26) 年4月1日生まれの人
※接種期間は2020 (令和2) 年3月31日まで。
- ジフテリア・破傷風混合 (DT) 第2期予防接種
対象小学6年生以上13歳未満
- 日本脳炎第2期予防接種
対象9歳以上13歳未満 ※2007 (平成19) 年4月1日以前に生まれた人は、20歳になるまでの間に接種できます。

転入・紛失等で予診票がない人

健康推進課予防衛生班にお問い合わせください。 同課同班 ☎366-7484

風しん予防接種 (任意接種) 費用を一部助成します

対象 妊娠を希望する女性やその配偶者 (パートナー) 等で千葉県が実施する無料の風しん抗体検査を受けて抗体価が低いとされた人
助成額 麻しん風しん混合ワクチン (MR) 5,000円 風しんワクチン3,000円
助成対象の接種期間 2019 (平成31) 年4月1日～2020 (令和2) 年3月31日
※対象や申請方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。 同課同班 ☎366-7484



市ホームページ

ユカリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです (●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です) 日・日時、日程 会・会場 内・内容 講・講師 対・対象 定・定員 持・持ち物 費・費用 (入・入会金) ※記載がないものは無料 申・申し込み先 問・問い合わせ先

◆聖徳大学収蔵学術資料コレクション 展「ナポレオンが見たエジプト×ペリーが見た日本」

同12/21(土)までの9時～17時(日祝、大学行事等による休館日を除く) 同同大学川並弘昭記念図書館内聖徳博物館 (松戸駅下車) 同同館 ☎365-1111 (代表)

◆流しそうめんを楽しむ地域多世代交流型食堂 えがお集まるみんなんち

同7/20(土)11時～14時 同ふれあいの居場所みんなんち (新京成常盤平駅下車) 同先着80人 同500円 (18歳以下無料) 同電話でNPO たすけあいの会ふれあいネットまつど ☎710-7450 へ

◆矢切の渡し、富士山を撮る会

同7/21(日)10時松戸駅東西連絡通路集合、12時京成線柴又駅解散 同先着10人 同300円 (小学生以下無料、別途交通費) 同電話で松戸生涯学習会・飯塚 ☎363-7763 へ

●伝統文化親子教室 (全15回程度)

同2020 (令和2) 年1月までの(日)10時～12時 (不定期) 同新松戸市民センター他 同5,000円 同電話でNPO 装束ネットワーク・木村 ☎090-8507-8092 へ

◆夏休み親子で一緒に虫と遊ぼう in 溜ノ上の森

同7/22(月)9時45分 JR 新松戸駅集合、11時30分溜ノ上の森 (幸谷) 解散 同先着10組 同1組300円 同電話で溜ノ上レディース・渋谷 ☎04-7153-5392 へ

◆国民平和大行進

同7/23(火)9時～14時30分 同市役所前 同当日会場で 同同松戸実行委員会・嶋村 ☎362-3738

◆わらべうた&ベビーマッサージ0・1歳児まめつちよ体験会

同7/23(火)・30(火)各10時～11時 同子育ての杜 (常盤平支所向かい) 同0～1歳児と保護者 同各先着5組 同電話で子育ての杜・石井 ☎386-0960 へ

◆かっぱれ河のや一日体験

同7/23(火)、8/6(火)各15時～17時 同明市民センター 同各先着10人 同電話で端唄舞かっぱれ河のや松戸教室・今井 ☎385-8786 (午前のみ) へ

◆認知症介護相談交流会

同7/26(金)13時～15時 同松戸市社会

福祉協議会 同(公社) 認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎 ☎343-8925

◆陸上自衛隊松戸駐屯地盆踊り大会 (模擬店・打ち上げ花火等)

同7/26(金)15時30分～20時20分 (荒天中止) 同同駐屯地 (新京成元山駅下車、駐車場なし) 同同駐屯地援護・広報班 ☎387-2171 (内線235)

●夏休みなぎなた教室

同7/27(土)・28(日)各10時～12時 同運動公園武道館 同小学生以上 同各先着20人 同電話で松戸市なぎなた連盟・栗山 ☎346-5095 へ

●紙すきで絵手紙を作ろう

同7/27(土)10時30分～12時、13時～14時30分 同馬橋市民センター 同各100円 (15歳以下無料) 同松戸ケナフの会・石川 ☎345-3140

◆ひきこもりを理解する講演会

同7/27(土)13時30分～16時30分 同松戸市民センター 同先着100人 同500円 同不登校問題を考える東葛の会ひだまり・鹿又 ☎080-5069-7072

●囲碁大会 (棋力別・変則リーグ戦)

同7/28(日)9時～18時 同常盤平市民センター 同1,500円 (高校生以下800円) 同常盤平囲碁クラブ・清水 ☎386-1988 (昼間のみ)

◆夏休み漫画講座シリーズ (全5回)

同7/28～8/25(日)13時30分～15時30分 同松戸市民センター 同先着12人 同3,000円 同電話で子ども漫画クラブ・織井 ☎080-5004-8350 へ

◆暑気払い社交ダンスパーティー

同7/31(火)13時20分～16時 同常盤平市民センター 同先着50人 同500円 同電話で常盤平社交ダンスサークル・石井 ☎090-5755-6867 へ

●夏快速リフレッシュ体操

同①8/1(木)・3(土)②8/28(火)・30(金)各9時～10時30分 同①運動公園体育館②新松戸市民センター 同各先着50人 同各1,000円 同当日会場で 同松戸市健康体操連盟指導者協議会・八木 ☎348-5565

●ミニバスケットボールフレッシュ大会

同8/3(土)9時～16時 同運動公園体育館 同小学4年生以下 同電話でMBC 松戸ペアーズ・山本 ☎361-4110 へ

●英語でのスピーチ、プレゼンテーション、論評力を磨くデモミーティング

同8/3(土)・17(日)、9/7(土)・21(土)各14時30分～16時30分 同松戸市民センター 同筆記用具 同前日までに、電話で松戸トーストマスターズクラブ・稲葉 ☎090-1393-8065 へ

◆おもしろ実習教室 (風船ホバークラフト)

同8/4(日)10時30分、13時、15時 同市民会館 同各先着30人 同電話でNPO 葡萄の家・西手 ☎364-6899 へ

◆原爆の絵展

同8/6(火)～10(土)各9時 (初日は12時)～21時 (最終日は16時) 同市民会館 同同展実行委員会・樋口 ☎368-5657

◆水辺の生物調査

同8/9(金)9時松戸駅中央改札口集合、12時ごろ解散 (雨天中止) 同先着15人 同筆記用具、飲み物、汚れてもよい服装 同電話で川いい会・阿部 ☎080-5058-6754 へ

◆野菊野こども園 高校生の保育士体験サマースクール

同8/20(火)10時～11時30分、8/21(水)10時30分～12時、8/22(木)9時30分～15

時30分、8/23(金)9時30分～11時30分 同同園 同市内在住・在学の高校生 同若干名 同7/26(金)までに、電話で同園 ☎365-8385 へ

◆大人のための①韓国語②英会話入門講座 (各全8回)

同8/22～10/10(日)①18時～19時②19時30分～20時30分 同市民会館 同各先着15人 同各5,000円 同電話で国際文化交流協会・前田 ☎090-6489-2803 へ

◆ふれあいファミリーコンサート IN 松戸 親子の絆 子守唄と童謡・唱歌

同8/29(木)14時から 同市民劇場 同先着300人 同EメールでNPO 日本子守唄協会 info@komoriuta.jp (☎03-3861-9417) へ

●内外ゴム旗レディースソフトボール大会

同9/1(日) (予備日9/8(日)) 8時30分から 同古ヶ崎河川敷ソフトボール場 同市内在住・在勤の15歳以上の女性チーム 同1チーム5,000円 同8/17(土)16時から、運動公園会議室で行う代表者会議で 同松戸市レディースソフトボール連盟・平城 ☎090-2736-1811

サークルメニュー募集

●松戸ハーモニカ・アミーゴ

同①第1・3(火)②第1・3(土)各13時～16時 同①市民会館②松戸市民センター 同複音ハーモニカ 同初心者 同費月3,500円 同1,000円 同萩野 ☎364-9805

◆悠悠太極拳同好会

同第1・3(月)10時～12時 同松戸新田第一町会集会所 同費月1,800円 同1,000円 同同足立 ☎090-1219-4562

◆松戸健康の会 (足うらマッサージ)

同月1回(出)14時～17時 同勤労会館 同費月1,000円 同高山 ☎090-2324-9480

◆書韻社 (書道)

同第1・3(月)17時～19時 同東部市民センター 同費月2,300円 同3,000円 同同腰原 ☎090-7273-0795

●フレンズ (バレーボール)

同(金)19時30分～21時 同小金中学校体育館 同年500円 同500円 同同川合 ☎090-6495-1879

●健やかクラブ (健康体操)

同(火)13時～15時 同運動公園小体育室 同60歳以上 同先着10人 同費月1,500円 同同北川 ☎360-3422

◆朗読の会ラズベリー

同第4(土)13時30分～15時 同家庭文庫ピッピ (新京成松戸新田駅下車) 同費月800円 同1,000円 同同足立 ☎090-1219-4562

◆健康太極拳小金クラブ

同月4回(火)9時～10時30分 同小金市民センター 同費月2,000円 同1,000円 同同向田 ☎090-8306-4727



東京2020大会 1年前記念フェスティバル in 松戸

7月25日(木)12時~16時(11時45分開場) 会場運動公園体育館
持ち物室内履き、タオル、飲み物 費用無料
〒東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎710-3081

チーバくん & 松戸さんによる
「ゆめみるチーバくん」ダンス教室 & 写真撮影
時間12時~12時40分、14時5分~14時45分



チーバくんうちわを
先着200人に
プレゼント!

フェンシング体験会
時間12時~16時

スポンジの剣で
本格的な対戦が
できる!

ラグビー教室で
タックルに挑戦!

にしやんのラグビー体験教室

講師元プロラグビー選手・西山淳哉氏
時間13時30分~14時、15時35分~16時
対象小学生 定員各先着30人程度

ラグビー オープンセッション
時間12時45分~13時30分、
14時50分~15時35分

パスやキャッチ、
トライを体験!



食育講座「すすんで運動、
しっかり食べよう! ~みるく教室~」要申込

なぜお腹が空くのか、何を食べればいいのか、
食の大切さを学ぶことで「健康な食生活」への関
心を高めよう! 時間12時45分~13時30分、
14時50分~15時35分 定員各先着40人
☎電話で同課 ☎710-3081へ

トリックアートできみも
スポーツライミング選手に!

東京2020わくわくコーナー
オリンピックや聖火リレーの
歴史展示、トリックアートフォト
コーナーなど 時間12時~16時

FIGHT!

メッセージフラッグ

東京2020大会や東京2020オリ
ンピック聖火リレーへの期待・思い・
応援やメッセージを書き込もう!

試飲コーナー

ルーマニアの国民的飲料「ソカタ」
が味わえます。マスカットのよう甘い
香りと、レモンのような爽やかな味
わいを試してみよう!

松戸市はルーマニアと
ホストタウン交流をしています!

矢切ビールまつり

8月7日(水)・8日(木)各17時~21時(荒
天中止) 会場北総線矢切駅前広場
☎同まつり実行委員会・芝内 ☎090-2733-8854

ミズ・民子コンテスト参加者募集 要申込

8月7日(水)18時30分ごろから 内容浴衣姿で約1分間の自己紹介他 対象市内在
住・在勤・在学の満18歳以上の女性(20歳未満は保護者の承諾が必要)

☎7月22日(月)までに、市販の履歴書に住所・氏
名・生年月日・電話番号・職業・勤務先または
学校名・趣味・特技などを記入して、上半身の写
真を貼付の上、郵送またはEメールで〒271-
0096松戸市下矢切299 矢切ビールまつり
実行委員会事務局・今井☎hutch-@mua.
biglobe.ne.jp ☎090-5330-8557)へ



国際交流員レー・ガン・ハーが松戸の魅力を紹介します
Discover Matsudo's many charms with CIR Le Ngan Ha

この頃は、ハッ!

Here comes Ha!

努力は花開く

日本の好きなところの1つに、一年中お花
を楽しめることがあります。日本各地と同じ
ように、松戸も3月の桜、4月のつつじ、5月
の藤など綺麗な花のシーズンがあります。
5月になり、暖かい日が多くなると、松戸を
彩る素敵な花のシーズンを思い出します。
それは「江戸川松戸フラワーライン」のポ
ピーです。江戸川沿いを歩くと、風にヒラヒ
ラとなびく絹のような鮮やかなポピーの花
畑を見ることができます。もっと近くで見
てみたくて、花畑に駆け寄りました。ポピー



絶好のお花見日和でした

が5月末に咲くように、松戸の市民ボラン
ティアの方々が、去年の11月から種まきや
世話をしていたそうです。みなさんの努力
が実を結びましたね。

お花は純粋で素晴らしい自然の創造物で
すが、人が世話をすることでもっと鮮やか
に咲かせることができると思います。皆さ
んもそう思いませんか? 松戸ならではの花
のシーズンを楽しみに来てくださいね。

スポットライト

世界一を目指して チームワークを磨く



車いすバスケットボール選手 湯浅 剛さん

「今は週5日練習し、週末には大会や練習試合。バスケ漬けの毎
日ですね」そう語るたくましい腕の持ち主は、車いすバスケットボ
ール日本代表強化指定選手の湯浅剛さん。日本代表チームは、6月
16日・17日に大分県で開かれた「アジアドリームカップ2019」に
参加し、見事優勝を飾りました。「アジアで負けるわけにはいかな
いと気合が入りました。優勝は素直にうれしいですね」と笑顔を見
せます。

車いすバスケットボールに出会ったのは、2010年。スキー中
の事故でけがを負い、リハビリを行っていた時のことでした。そ
の後、東京を中心に活動する車いすバスケットボールチーム「NO
EXCUSE」が、湯浅さんが卒業した第五中学校体育館で練習して
いたことがきっかけで、2012年にチームに加入。「最初は選手が
コートで見せるスピンなどの動きやスピードに圧倒されました」と
語りますが、自身もその技とスピードを身に付けることとなります。
「全日本の及川晋平ヘッドコーチは、当時NO EXCUSEのヘッド
コーチでした。自分の良い面・悪い面をしっかり見てくれて、選手
として成長できました」とこれまでの選手生活を振り返ります。

現在は、NO EXCUSEのキャプテンを務めている湯浅さん。個
人としての成長だけでなく、チームとしての成長も強く意識するよ
うになりました。「車いすバスケットボールには、障がいの重い選手
も軽い選手も同時に試合に出場しなければならないルールがあり
ます。互いに支え合うチームワークがとても重要になります」と教
えてくれました。

昨年の天皇杯で優
秀選手賞である「オ
ールスター5」にも
選ばれた湯浅さんは、
その実力を買われ、
今年の日本代表指定
強化選手24人にも
選ばれています。し
かし、目指すのはさ
らなる高みです。「東
京2020パラリンピックの代表12人に選ばれる活躍をしたい。そし
て、金メダルをとることが日本代表チームと自分の目標です」と熱く
語る湯浅さん。高く伸ばした手で、栄冠を勝ち取ることでしょう。



チームメイトの動きを見ながらドリブルする湯浅さん

チーム「NO EXCUSE」の練習見学・体験については、
同チームホームページをご覧ください。性別・年齢・障が
いの有無は問いません!



Effort Makes the Flowers Bloom

One thing I love about Japan is its year-round flower seasons. As with
every other region in Japan, Matsudo also welcomes beautiful flower
seasons such as cherry blossoms in March, azaleas in April, wisteria in
May, and much more. When May comes, sunny days become more
frequent, and I remember a special flower season that colors only
Matsudo in late May - the poppies of the Edogawa Matsudo Flower Line.
From afar upon the riverside path, you can see the vibrant flower beds
daintily flowing like silk in the wind. I head towards the sight, my feet
nearly take flight - I want to take a closer look. As far as I know, for the
poppies to have bloomed in late May, Matsudo citizen volunteers had
to have been doing all the planting and cultivating since last year's
November. And now, their hard work has paid off beautifully.
The flower is a pure and beautiful creation of nature, but thanks to
people, they bloom even more amazingly. Don't you agree with me?
Please come to Matsudo and enjoy this unique flower season.

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!
✉mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・Español・日本語=OK!)
☎文化観光国際課 ☎366-7327