

まつど

主な内容

- 日常生活自立支援事業をご利用ください… 2
- 松戸スタートアップオフィス利用者募集… 4
- リサイクル品の集団回収にご協力を… 4
- 市消防音楽隊定期演奏会… 5
- アートパフォーマンスまつり(芸術祭)… 5

発行/松戸市 編集/広報広聴課
 〒271-8588 松戸市根本387の5
 ☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200
 URL <https://www.city.matsudo.chiba.jp/>



ひろげよう つなげよう 子育ての輪

参加無料

松戸子育てフェスティバル 2019

1階イベント

10時～ オープニング
 10時10分～ ハイハイ競争



子育てに関する情報や遊びのコーナーなど、未就学のお子さんや子育て中の皆さんが楽しめるイベントが満載です。ご来場をお待ちしています。

問 同実行委員会 ☎394-4217
 子育て支援課 ☎366-7347

2月24日(日)
10時～15時

会場/ふれあい22

受け付けは
14時30分まで

みんなであそぼう! わくわく広場

10時30分～11時
人形劇団ふわふわ「おおきなかぶ」
 12時20分～12時50分
親子ふれあいコンサート
 13時15分～14時
親子ふれあい体操・ふれあい遊び
 14時15分～14時45分
チーバクんとあそぼう!



子育て情報がいっぱい!

「子育て情報&相談コーナー」には、子育て相談や子育て施設、一時預かり、保育園(所)、幼稚園の情報などが盛りだくさん。子育てコーディネーターがご案内します。



いろいろ子育て相談

幼稚園や保育園(所)の入園(所)、子どもの栄養・発達など、子育ての悩みや不安に、保健師・助産師・言語聴覚士・臨床心理士などの相談員が対応します。働きたいママの相談も受け付けます。



つくって!あそんで! みて!きて!

おもちゃ遊び、手作り工作、食育遊びや絵本の読み聞かせなど、わくわくする遊びがいっぱい!



おもちゃの病院

「おもちゃのドクター」が、おうちで眠っている壊れたおもちゃを修理してくれます。



パラスポーツ 「ボッチャ」体験会

東京2020パラリンピック競技大会の正式種目「ボッチャ」が体験できます。ぜひお越しください。



松戸市子育て
応援マスコット
「まつどり」



車 ふれあい22の駐車場は利用できません。牧野原小学校グラウンドに駐車してください。ふれあい22まで随時シャトルバスが運行します。ただし、身体障がい者の方は、ふれあい22の専用駐車スペース(3台分)を利用できます。

電車 新京成八柱駅北口からふれあい22まで、9時30分から15時10分の間、随時シャトルバスが運行します。

- ★各階におむつ替え・授乳ができるスペースがあります(女性専用の授乳室は2階)。ごみ・おむつなどは各自お持ち帰りください。
- ★飲食は2階休憩室または1階喫茶「さくらんぼ」をご利用ください。
- ★ベビーカーは1階の所定の場所に置いてください。

来場者特典 (1階受付)

「オリジナルトートバッグ」を先着600組にプレゼント



地域で安心して生活するために 日常生活自立支援事業をご利用ください

「光熱水費・家賃の支払いがうまくできない」「障がいなどにより金融機関に行くことができない」など、日常生活を送る上で十分な判断ができない人や体の不自由な人を支援する福祉サービスです。利用者が地域で安心して生活できるように、生活支援員がサポートします。

受けられる支援

サービス名	内容
福祉サービス利用援助	福祉サービスの利用に関する情報提供・見守り
財産管理サービス	預貯金の払い戻し・支払い
財産保全サービス	定期預貯金通帳や銀行印などの貴重品の預かり

利用料金

年会費(請求は年ごと)

3,600円 ※財産保全サービス利用時は、追加で年3,000円。

1回ごとの利用料金(請求は月ごと)

サービス名	1回の支援時間	1回の料金
福祉サービス利用援助・ 財産管理サービス	1時間30分未満	1,000円
	1時間30分以上2時間未満	1,500円
	以降30分ごとに500円加算	

生活支援員の交通費

1回の往復時間	1回の料金
30分未満	無料
30分以上1時間未満	500円
1時間以上	一律1,000円

※生活支援員の自宅から利用者宅の往復に必要な移動時間によります。

同事業のサポートをする「生活支援員」を募集しています

福祉に関心があり、利用者宅に訪問・活動していただける人を募集しています。詳細はお問い合わせください。

☎(社福)松戸市社会福祉協議会生活相談課 ☎368-0349

松戸市木造住宅 耐震診断士を 募集します 要申込



松戸市木造住宅耐震診断士は、市が実施する木造住宅耐震診断費および耐震改修費補助金交付要綱に基づき、耐震診断・耐震改修の補助を受けようとする市民からの依頼を受け、耐震診断および耐震改修設計・工事監理を行います。

耐震診断士として登録されると、市ホームページ・建築指導課窓口・各支所窓口で閲覧できる名簿に掲載されます。

耐震診断士の登録要件

以下の要件を全て満たすこと。

- 建築士法に規定する一級建築士・二級建築士または木造建築士の免許を取得している
- 建築士法に規定する建築士事務所に所属している
- 都道府県が開催する既存建築物耐震診断・改修講習会(木造住宅)または(一財)日本建築防災協会が開催する国土交通大臣登録 木造耐震診断資格者講習および木造耐震改修技術者講習の課程を修了している
- (公社)千葉県建築士事務所協会松戸支部、(一社)千葉県建築士会松戸支部、市内に開設された建築士事務所のいずれかに所属している
- 建築士事務所の開設者以外の場合は、開設者の同意を得ている

登録期間および更新

4月1日～2022(平成34)年3月31日(以降3年ごとに更新)



※詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

☎3月15日(金)[消印有効]までに、所定の用紙を直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 建築指導課(☎366-7368)へ

総合医療センターの職員を募集

※詳細は同センターホームページをご覧ください。

同センター
ホームページ



看護師・助産師

採用日5月1日(祝)以降 勤務日時原則週38時間45分、1日7時間45分(2交替勤務・3交替勤務あり) 応募要件採用日時時点で40歳以下の有資格者

職種	給与月額(地域手当込み)		募集人数
	大学卒	短大3卒	
看護師	253,170円	246,900円	30人程度
助産師	257,170円	250,900円	

☎2月20日(水)[消印有効]までに、必要書類を直接または郵送で〒270-2296松戸市千駄堀993の1 松戸市立総合医療センター総務課人事係(☎712-2511(内線2195))へ

小児病棟保育士(臨時職員)

勤務日時週4日7時30分～16時、週5日7時45分～15時45分、週5日8時～16時のいずれか 業務内容病棟での保育業務 応募資格保育士 時給1,200円(別途交通費支給)

☎必要書類を直接または郵送で〒270-2296松戸市千駄堀993の1 松戸市立総合医療センター総務課人事係(☎712-2511(内線2195))へ

看護補助者(臨時職員)

勤務時間週5日8時30分～16時30分(病棟により早出・遅出勤務あり)

時給1,100円(別途交通費支給)

☎必要書類を直接または郵送で〒270-2296松戸市千駄堀993の1 松戸市立総合医療センター総務課人事係(☎712-2511(内線2195))へ

東松戸病院・介護老人保健施設梨香苑の臨時職員を募集

☎電話で東松戸病院総務課 ☎391-5500 へ

職種	看護師	看護補助者	介護福祉士	理学療法士・作業療法士	医療ソーシャルワーカー
勤務内容	看護業務	ベッドメイク等の看護補助業務	入浴介助等の介護業務	リハビリテーション業務	患者の相談業務
勤務日	応相談	週5日(シフト制)	週5日(シフト制)	月～金曜	月～金曜
勤務場所・時間(応相談)	東松戸病院(三交替) ●日勤 8:30～16:30 (10:30～19:00の場合あり) ●準夜 16:30～1:00 ●深夜 0:30～9:00 梨香苑(二交替) ●日勤 8:30～16:30 ●夜勤 16:30～9:00	東松戸病院 ① 7:00～15:30 ④ 14:00～22:00 ② 8:30～16:30 ⑤ 16:00～24:00 ③ 10:30～19:00 梨香苑 ① 7:00～15:30 ② 8:30～16:30 ③ 10:30～19:00	梨香苑(二交替) ●日勤 8:30～16:30 ●夜勤 16:30～9:00	東松戸病院 (回復期リハビリ病棟・ 地域包括ケア病棟) 8:30～16:30	東松戸病院 9:00～17:00
必要資格	看護師免許	不問(ホームヘルパー2級相当有資格者を優遇)	介護福祉士免許	理学療法士免許または作業療法士免許	社会福祉士免許
時給	1,650円～2,080円 ※別途、夜勤手当支給あり(準夜1回4,500円、深夜1回5,000円、夜勤1回9,500円)。	1,100円(ホームヘルパー2級相当有資格者は1,300円)	1,300円～1,580円 ※別途、夜勤手当支給あり(夜勤1回9,500円)。	1,520円～1,730円	1,300円～1,740円

掲 示 板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。**協働**は協働事業です。
 ☎…日時、日程 ☎…会場 ☎…内容 ☎…講師 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物
 ☎…費用(記載がないものは無料) ☎…申し込み先 ☎…問い合わせ先

お知らせ

市立図書館本館と子ども読書推進センターは、蔵書点検作業のため2/19(火)～22(金)に臨時休館します(28(木)は全館休館です)

上記期間中でも返却ポストは利用できます☎図書館☎365-5115

クリーンセンター内温水プールは2020(平成32)年3月下旬に営業を終了します

未使用の回数券は返金できませんので、終了日までにご利用ください☎クリーンセンター施設係☎385-7100

社会教育関係団体(文化系)登録証の更新手続き

☎2/26(火)～3/8(金)(3/2(土)～4(月)を除く)各10時～12時、13時～15時☎文化ホール☎平成30年度社会教育関係団体登録証(クリーム色)、来場者の印鑑☎生涯学習推進課☎367-7810

特別養護老人ホーム「アウル大金平」を3/1(金)に開設します

所在地 大金平3の156の1 **☎要介護** 3から5の認定を受けている在宅での介護が困難な人および要介護1・2認定を受けている特例入所要件に該当する人 **☎定員** 100人(ユニット型69人、多床室31人) **☎併設** ショートステイ(ユニット型10人) **☎サービス内容、入所申込について** アウル大金平開設準備室☎382-6011(平日9時～17時30分)、**☎介護保険制度について** 介護保険課☎366-7370

松戸都市計画下水道の変更案の概要縦覧と公聴会

縦覧期間 3/1(金)までの8時30分～17時(平日のみ) **縦覧場所** 下水道整備課**縦覧内容** 松戸市第1号公共下水道の雨水幹線の追加 **☎公聴会** 4/6(土)13時30分から☎馬橋東市民センター ※公述申出がない場合は中止 **☎傍聴定員** 先着30人 **☎公述人の資格** 市内在住の個人または市内に事業所がある法人 **☎公述の申出期限** 3/1(金)[消印有効] ※詳細はお問い合わせください☎下水道整備課☎366-7361、☎363-6779

大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出

縦覧および意見書提出期限 5/13(月) **縦覧場所** 商工振興課 **☎対象店舗** アトレ松戸 **☎同課** ☎711-6377

3/1(金)～7(木)の建築物防災週間中に防災査察を行います

☎市内の店舗・ホテル・遊戯施設等の不特定多数の人が出入りする建築物☎建築指導課防災班☎366-7368

家庭ごみ訪問収集事業をご利用ください

ごみ集積所に家庭ごみを捨てるのが難しい世帯に対し、戸別に訪問してごみを収集します☎次のいずれかに該当する人で構成され、同居人やヘルパーなど他の人の協力を得られない世帯●65歳以上で介護保険の要介護4・5●身体障害者手帳1級・2級で、肢体不自由または視覚障がいがあるなど☎環境業務課指導係☎366-7333

歯科衛生士(非常勤職員)募集

勤務開始 4月 **勤務日時** 平日月4日～8日 程度9時～16時(半日勤務可) **勤務場所** 中央・小金・常盤平各保健福祉センター **業務内容** 幼児健診等 ☎市内医療機関に勤務していない歯科衛生士有資格者 **募集人数** 若干名 **時給** 1,380円(別途交通費支給) **☎電話** 子育て家庭相談課母子保健担当室☎366-5180

理科観察実験アシスタント募集

採用期間 5月上旬以降～2020(平成32)年2月末 **勤務日** 原則週2日(長期休業期間を除く) **勤務時間** 8時～16時45分のうち実働7時間以内(勤務校による) **勤務場所** 市立小学校 **業務内容** 観察実験の準備・片付け・助手、試薬の調整、理科室整備 **時給** 900円(別途交通費支給、教員免許保有者は1,470円) **☎2/20(火)まで**、電話で指導課☎366-7458

高齢者の総合相談窓口業務を行う非常勤職員募集

勤務日時 平日週3日8時30分～16時30分(応相談) ☎主任介護支援専門員・保健師・看護師・社会福祉士のいずれかの有資格者 **募集人数** 1人 **時給** 1,490円(別途

交通費支給) ☎電話で高齢者支援課☎366-7343

講座・講演・催し

千葉県産酒フェア「続・千葉のしぼりたて」

☎2/23(土)・24(日)各11時～18時☎松戸観光案内所(松戸駅下車) ☎試飲・即売会 ☎(一社)松戸市観光協会☎703-1100

松戸市自立相談支援センター出張相談会 in 小金

経済的な問題を中心に仕事・住居・家族・病気・障がいなどのさまざまな相談ができます☎2/25(月)10時～15時☎小金保健福祉センター☎松戸市自立相談支援センター☎366-0077

㈱セブン-イレブン・ジャパン「シニアお仕事説明会」

市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進等を推進する㈱セブン-イレブン・ジャパンが、同店で行うレジ接客などの仕事説明会を開催します☎①2/26(火)14時～15時30分②3/1(金)10時～11時30分☎①総合福祉会館②六実市民センター☎おおむね60歳以上☎各先着30人☎電話で高齢者支援課☎366-7346

松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

☎3/1(金)・4(月)・15(金)・18(月)・22(金)・29(金)各10時～12時 ※3/15(金)11時～11時30分は講座「リズムにのって」を開催☎聖徳大学10号館(松戸駅下車) ☎2歳児までの子と保護者 ☎各100円☎子育て支援課☎366-7347

再生自転車を販売(防犯登録付き)

☎3/2(土)9時～12時(8時30分から整理券配布) ☎シニア交流センター販売台数約30台 **☎価格** 6,000円～12,000円 ☎(公社)松戸シルバー人材センター☎330-5005

松戸地域職業訓練センター講座

☎Word・Excel等のパソコン講座☎各先着10人☎各12,000円(会員各10,000円) ☎費用を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

「戸定邸の雛祭り～坂川河津桜まつり」早春の花をめぐって松戸宿へシティガイドのご案内

☎3/2(土)・3(日)各10時松戸駅東西連絡通路集合☎各先着15人☎各500円☎2/26(火)[必着]までに、はがきに住所・氏名・電話番号・参加希望日を記入して、〒271-0092松戸市松戸1874 (一社)松戸市観光協会松戸探検隊ひみつ堂(☎727-7825、月を除く10時～17時)へ

福祉教育サポーター養成研修

福祉教育サポーターとは、市内小・中学校や地域などで行われる高齢者や障がい者の生活のしにくさなどを伝える体験学習をサポートするボランティアです☎3/4(月)10時～15時30分☎松戸市社会福祉協議会☎先着40人☎昼食☎2/28(木)までに、電話で(社福)松戸市社会福祉協議会地域福祉推進課☎710-2341へ

市民活動パソコンスキルアップシリーズ「無料で簡単に作れるWEBサイトのはじめ方」

☎3/7(木)18時30分～20時30分☎まつど市民活動サポートセンター☎同センター長 ☎新しく活動を始める人、活動をもっと広げたい団体☎先着15人☎ノートパソコン☎電話またはEメールで同センター☎365-5522、☎hai_saposen@matsudo-sc.com

会議

環境審議会

☎2/19(火)14時から☎市役所新館5階市民サロン(傍聴定員) 先着5人(13時50分まで受け付け) ☎環境政策課☎366-7089

みんなが元気になる公共交通の検討会議(松戸市地域公共交通会議)

☎2/20(火)10時から☎衛生会館3階大会議室(傍聴定員) 先着10人(9時30分～9時50分の間に受け付け) ☎交通政策課☎704-3996



2018(平成30)年度

ごみ焼却施設のダイオキシン類測定結果

☎クリーンセンター管理係☎384-3115
 和名ヶ谷クリーンセンター管理係☎392-1118

市では、毎年1回ダイオキシン類を測定して公表しています。市内のごみ焼却施設では、法に基づく維持管理基準を順守した運転管理を行い、排出ガス中の濃度も国の排出基準を十分満たしています。

排出ガス中のダイオキシン類濃度(単位: ng-TEQ/m³(N))

施設名	測定日	測定結果	排出基準
クリーンセンター	1号炉	10/18	0.12 (0.30)
	2号炉	9/20	0.18 (0.10)
和名ヶ谷クリーンセンター	1号炉	7/18	0.01 未満 (0.01 未満)
	2号炉	7/18	0.01 (0.01 未満)
	3号炉	7/18	0.01 未満 (0.03)

※()内は2017(平成29)年度の測定数値。
 ※有効数字2桁、小数点以下第3位を四捨五入して第2位まで表記。

クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度(単位: pg-TEQ/g)

場所	測定日	測定結果	環境基準
東側	10/25	3.3	1,000
西側	10/25	6.1	

表内の単位について

ng(ナノグラム) = 1gの10億分の1 TEQ = 毒性等量
 pg(ピコグラム) = 1gの1兆分の1 m³(N) = 0℃、1気圧に換算した状態の気体1m³

松戸市ゆめいろバス(中和倉コース)の車内広告を募集

☎交通政策課☎704-3996
 ゆめいろバス(中和倉コース)は、馬橋駅・北松戸駅・総合医療センターを結ぶ路線で、1日30本運行しています。
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

種類	サイズ	掲載期間	掲載料	車両1台当たりの掲載枚数
ポスター	B3(横)	月単位	月額3,000円	1枚
		日単位(14日以上)	日額150円	
チラシ	A4(縦横自由)	14日間	2,000円	100枚

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談・検査

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要) 来所	3/12(火) 9:00～11:30 3/12(火) 13:30～15:00
	思春期相談	3/11(月) 14:00～17:00
精神保健福祉相談	即日検査	3/ 7(木)・18(月)各14:00～16:00
	夜間検査	3/ 5(火)・19(火)各13:30～14:00 3/19(火)17:30～18:30
エイズ検査	※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	☎361-2139
DV相談	電話(予約不要) 来所	(月)～(金) 9:00～17:00 原則(金) 9:00～17:00
	障がい者差別相談	電話(予約不要) 来所

松戸スタートアップオフィス 利用者募集

圏商工振興課企業立地担当室 ☎711-6377

4月に開設する、さまざまな業種の人々がオフィス環境を共有するワーキングスペースを併設したインキュベーション(起業支援)施設「松戸スタートアップオフィス」の利用者を募集します。

インキュベーション施設

募集期間 3月18日(月)まで **対象** 市内で起業予定または起業5年以内で、IT・コンテンツ産業やその関連産業に携わっている人など
月額会費(税抜) 2人~3人用個室32,000円~、ブース席15,000円~
 ※別途入会金と保証金(共に会費1カ月分)が必要。 **入居審査** 3月に実施予定
 ☎電話またはEメールで松戸スタートアッププロジェクト ☎0800-222-8448、✉info@matsudo-startup.jpへ内覧申し込みの上、内覧後に所定の必要書類を提出

ワーキングスペース

対象 起業家、起業を志している人、フリーで活動している人、テレワーク環境で働きたい人、サテライトオフィスの利用を検討している事業者等
利用料(税抜) 1時間300円(登録制) ※オプション利用には別途費用が必要。

松戸スタートアップオフィスとは

起業の促進、起業家の支援・育成、多様な働き方の推進のため市が設置するインキュベーション・ワーキング施設です。インキュベーションマネージャーが起業家・起業準備者を支援し、地域全体の起業についての情報発信やイベント・交流会を行います。

所在地 松戸1307の1松戸ビルディング13階

営業時間 9時~21時(インキュベーション施設は24時間入退出可能)

施設概要 インキュベーション施設(個室6室・ブース席5席)、ワーキングスペース30席、会議室、複合機、無料Wi-Fi等

※詳細は同オフィスホームページをご覧ください。



同オフィスのイメージ図



同オフィス
ホームページ

都市型介護予防モデル「松戸プロジェクト」 中間報告のためのシンポジウム **要申込**

3月10日(日)

第1部 14時から **内容** 松戸プロジェクトの報告 **講師** 千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門教授・近藤克則氏

第2部 15時20分から **内容** 市内の地域活動を見える化するワークショップ

会場 東葛クリニックみらい(松戸駅下車) **定員** 先着100人

※第1部のみ参加希望の場合は、申し込みの際に申し出てください。

☎電話で高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343へ



近藤克則氏

都市型介護予防モデル「松戸プロジェクト」とは

「通いの場」などの住民活動への参加が介護予防に与える効果を検証し、都市型介護予防モデルの確立を目指す研究で、市と千葉大学予防医学センターの共同プロジェクトです。

子育て応援フォーラム

救急を要する脱水症~その脱水、本当に大丈夫ですか?~

3月16日(土)13時30分~15時

会場 聖徳大学10号館(松戸駅下車) **講師** 総合医療センター小児科副部長・松本真輔 **定員** 先着200人 **費用** 無料 ※一時保育あり(FAXに子どもの氏名・年齢・性別、住所、電話番号、当日連絡ができる電話番号を記入して、松戸市医師会 ☎365-4915へ要申込)。

☎同会 ☎368-2255

親子のつながりや父親のあり方に気づききっかけを **要申込** パパが主役! 親子遊びと交流会

3月10日(日)10時~11時30分

会場 ゆうまつど **内容** 絵本の読み聞かせ、体を使った遊びの紹介、風船やボールを使った遊び、パパ交流会 **対象** おおむね3歳~未就学児と父親(家族の参加も可) **定員** 先着10組 **持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装 **費用** 無料
 ☎電話または市ホームページの申し込みフォーム・FAXに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、男女共同参画課 ☎364-8778、☎364-7888へ



市ホームページ

基礎学習講座

2019(平成31)年度受講生募集 **要申込**

期間 前期4月15日(月)~7月19日(金)、後期9月2日(月)~2020(平成32)年3月6日(金) ※土・日曜、祝日、毎月第4月曜は休講。

時間 12時45分~19時30分 **会場** 青少年会館

内容 中学校の教科書を使用した学習(国語、数学、社会(歴史分野)、英語) ※各教科週2時間、1教科から受講可。

対象 市内在住・在勤・在学中、中学校程度の学習内容を学び直したい人または学習を継続したい人

定員 各教科24人(抽選) **費用** 無料(別途教材費)

☎3月4日(月)必着までに、直接または郵送で、住所・氏名を記入して92円切手を貼った返信用封筒(長形3号、受講可否連絡用)と受講申請書を〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556、平日9時~17時)へ ※受講申請書は同館で配布する他、市ホームページでダウンロードできます。



町会・自治会などの集団回収 (リサイクル活動)にご協力を

市は、家庭ごみの削減と資源物の再利用・再資源化のため、リサイクル活動を推進しています。

集団回収とは

町会・自治会などの団体が、家庭から出たリサイクル品(紙類、びん類、缶、ペットボトル)を品目ごとに分別し、市に登録された資源回収業者に自主的に引き渡す、民間の活力を利用した資源回収活動です。



奨励金の交付(市の支援)

市は、集団回収を実施している団体に対して、リサイクル品の回収実績に応じて奨励金を交付し、活動を支援しています。

全品目回収と新規実施のお願い

全品目の回収を実施していない団体は、全品目の回収にご協力ください。また、集団回収を実施していない地域の団体は、新規で全品目回収の実施にご協力をお願いします。

※詳細は、直接環境業務課または市ホームページをご覧ください。



☎環境業務課管理係 ☎366-7332

市ホームページ

松戸市地区環境美化組織連合会に 加入する町会・自治会を募集

☎同連合会事務局(環境保全課内) ☎366-7336

同連合会は、快適な環境をつくるため、各事業を通して町会・自治会の環境美化活動を支援しています。

事業内容 清掃器具共同購入費用の補助、広報誌の発行、花いっぱい運動の助成金の交付、環境美化啓発用看板の作製、研修、表彰

会員数 59町会・自治会 **加入世帯数** 34,127世帯

年会費 町会・自治会の構成世帯数×20円



松戸市制施行75周年記念

松戸市消防音楽隊定期演奏会



消防音楽隊

3月3日(日)13時30分から(13時開場)

会場森のホール21大ホール

費用無料(市内消防署で配布する入場券が必要です)

内容

第一部 人気吹奏楽

曲名コンチェルトダモーレ、ソウルボサノバ、中村八大ヒット曲メドレーなど

第二部 合唱

ゲスト出演第四中学校合唱部
曲名無伴奏女声合唱のための7つの子ども歌より『あんたがたどこさ』『ていんさぐぬ花』、『You raise me up』など



第四中学校合唱部

第三部 NHK朝ドラ特集

曲名ありがとう、あまちゃんなど

☎消防総務課☎363-1116(平日8時30分~17時)

市民会館プラネタリウム室

NAOKO SPACE PLANETARIUM

3月星空観望会「冬の星座と二重星」要申込

3月16日(土)18時30分~20時30分

内容プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員先着80人(中学生以下は保護者同伴) 費用無料

☎電話で同館☎368-1237へ



古民家「旧齋藤邸」で春の訪れを満喫



会場旧齋藤邸

開館時間10時~16時(入館は15時30分まで。土・日曜、祝日休館)

☎社会教育課☎366-7462

①吊るし雛展示

2月26日(火)~3月5日(火)各10時30分~16時(土・日曜休館)

内容さまざまな雛人形を展示。色鮮やかな吊るし雛を楽しめます。 費用無料



②季節のミニコンサート春

~つぼみほころぶことばのしらべ~ 要申込

3月2日(土)13時~14時

演奏者寺井結子氏他 定員先着40人 費用無料

☎電話で同課☎366-7462へ



寺井結子氏

③「旧齋藤邸」を描こう! 要申込

2月26日(火)、3月7日(木)・15日(金)・22日(金)各10時30分集合

※終了後各自解散。最終は15時まで。

内容旧齋藤邸を描画の場として公開。日本画家・泉晴行氏が初心者をサポートします。 定員各先着15人(複数日参加可) 持ち物画材一式 費用無料

☎電話で同課社会教育班☎366-7462へ

④「旧齋藤邸」で写真撮影してみよう! 要申込

2月28日(木)、3月27日(水)各10時30分集合

※終了後各自解散。最終は15時まで。

定員各先着15人(複数日参加可) 持ち物撮影機材 費用無料

☎電話で同課社会教育班☎366-7462へ



アートパフォーマンスまつり(芸術祭)



2月23日(土)10時~16時

会場 青少年会館 ☎同館☎344-8556

会場	受付時間	内容	定員	費用
体育室	13:00~14:00	中国雑技スペシャルパフォーマンス	200人程度	無料
	10:00~12:50 14:10~16:00	自由に巨大まちづくりコーナー!	100人程度	無料
集会室	10:00~13:00	バンベングター♪工作教室	※表外参照	100円
	14:20~15:00	青少年教室「ドラム入門」発表	なし	無料
クラブ室	10:00~16:00	ペーパークラフトで紙ぐるみ作り	80人	100円
美術室	10:00~16:00	シールで作るスタンドグラス風小物入れ	100人	200円
和室	10:00~12:00	青少年教室「落語名人になろう!」発表・柳家千寿氏の小噺	なし	無料
	14:00~16:00	バンベングター♪工作教室	※表外参照	100円
学習室	10:00~15:30	プラレールを走らせよう&木のキューブ人形・ぶんぶんごま作り	200人	無料
3階廊下	10:00~16:00	プラバンでオリジナルストラップ作り	100人	100円
	11:00~12:00	青年学級の歌の発表	なし	無料
ロビー・玄関前	10:00~16:00	フェイスペイント体験	80人	50円
	10:00~16:00	模擬店(矢切ねぎコロッケ、フランクフルト、玉こんにゃく、カレー、パン、洋菓子、ケバブ他) ※なくなり次第終了。		有料
	10:00~16:00	青少年教室・青年講座『陶芸』『筆文字アート』『カラフルタイルコースター』『版画』『書道』の作品展示		

※プログラム・時間に変更になることがあります。

※「バンベングター♪工作教室」の定員は、午前・午後合わせて150人です。

音楽室 10時~16時

無料

暮らしの芸術都市 パラダイスエア

海外アーティストと一緒にアート作品を作ろう!

PARADISE AIRに滞在中で、廃材を使った作品を制作するイスラエル出身のアーティストが「アートパフォーマンスまつり」に登場!身の回りの物を使って子どもたちと一緒にアート作品を作るワークショップを行います。ぜひご参加ください!



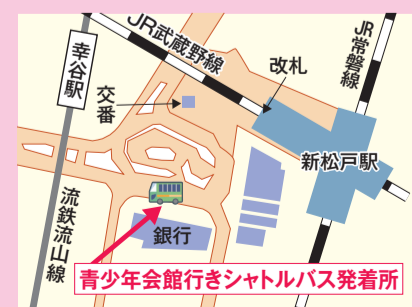
ルース・セレステさん(パラグアイ)が行った昨年の様子

☎(一社)PAIR☎364-8832、文化観光国際課☎366-7327

当日は、JR新松戸駅から無料シャトルバスを運行します

時刻表

JR新松戸駅発	青少年会館発
9:45	10:35
10:45	11:35
11:45	12:35
12:45	13:35
13:45	14:35
14:45	15:35
	16:15
	16:30



健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... **マイル**

メタボ教室①検査のお話～脂質を中心に～②食生活を見直してみよう～塩分・脂質を中心に～ **マイル**

2月①18日(月)②28日(木)各14時～15時(13時45分開場) **会場**総合医療センター2階会議室 **講師**同センター①検査技師②栄養士 **費用**無料
同センター栄養管理室 ☎712-2511 (内線1091)

介護者のつどい **要申込**

2月21日(木)14時～17時ごろ **会場**小金原高齢者いきいき安心センター
対象小金原地域および近隣在住の、認知症家族の介護をしているまたはしていた人 **定員**先着10人程度 **費用**無料
☎電話で同高齢者いきいき安心センター ☎383-3111へ

認知症サポーター養成講座 **要申込** **マイル**

2月26日(水)10時～11時30分 **会場**笑顔のおうちクリニック(栄町西3の1048の1) **内容**体操と認知症サポーター養成講座 **定員**先着20人 **費用**無料
☎電話で明第2西高齢者いきいき安心センター ☎382-5707へ

健康塾「脳神経内科医による認知症のお話」 **要申込** **マイル**

3月6日(水)14時30分～16時 **会場**東松戸病院1号館2階大会議室 **講師**同病院脳神経内科医師・藁谷正明 **定員**先着60人 **費用**無料
☎電話で同病院保健福祉医療室 ☎391-5500へ

認知症予防教室(全3回) **要申込** **マイル**

3月①8日(金)②15日(金)③22日(金)各10時～12時 **会場**古ヶ崎市民センター
内容①認知症とは②歯科と認知症予防③認知症予防活動 **対象**全日程参加できる樋野口・古ヶ崎・栄町・栄町西地域在住の65歳以上 **定員**先着30人 **費用**無料
☎電話で明第2西高齢者いきいき安心センター ☎382-5707へ

認知症カフェ「カフェ・ド・来居所」 **要申込**

認知症の人もそうでない人もぜひお越しください。
日時3月16日(土)14時～16時 **会場**シニア交流センター
☎電話で馬橋西高齢者いきいき安心センター ☎711-9430へ

介護予防体操教室 **要申込** **マイル**

4月～9月の原則第1・3月曜、第2水曜各10時30分～11時30分 **会場**古ヶ崎市民センター **対象**全日程参加できる樋野口・古ヶ崎・栄町・栄町西地域在住で、医師から運動を禁止されていない65歳以上 **定員**30人(抽選、初めて参加する人優先) **費用**無料
☎3月8日(金)[消印有効]までに、往復はがきに氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別を記入して〒271-0061松戸市栄町西3の991の15明第2西高齢者いきいき安心センター (☎382-5707)へ

体操教室 **要申込** **マイル**

4月～2020(平成32)年3月の第2・4火曜10時30分～11時30分
会場旭神経内科リハビリテーション病院 **内容**頭と身体を使った体操(自主トレーニングメニュー付き) **講師**同病院健康運動指導士・西原稜太氏
対象小金原地区在住で、介護認定を受けていない65歳以上 **定員**先着35人(初めて参加する人優先) **費用**無料
☎2月28日(木)までに、電話で小金原高齢者いきいき安心センター ☎383-3111へ

介護予防教室 **要申込** **マイル**

4月～9月の①第2・4水曜②第3火曜各14時30分～16時 **会場**①馬橋東②八ヶ崎各市民センター **対象**①または②の全日程参加できる馬橋地区在住の65歳以上 **定員**各50人(抽選、初めて参加する人優先) **持ち物**飲み物、タオル **費用**無料
☎3月19日(水)までに、直接参加申込書を馬橋高齢者いきいき安心センター(☎374-5533)へ
※参加申込書は同高齢者いきいき安心センターで配布しています。



あなたの健康

405

ストレス因子により身体の不定愁訴を訴える自律神経失調症

ストレス因子により身体の不定愁訴を訴えて、一般の内科を訪れる代表的な病態の一つに、自律神経失調症があります。では、自律神経失調症とはどんな病気なのでしょうか。誰もがかかる病気なのでしょうか。どういうときに、どういう人がかかるのでしょうか。自律神経が失調すると人間は一体どんな病態になってしまうのでしょうか。今回は、自律神経失調症の原因について考えてみましょう。

自律神経失調症とは、「検査をしても、その症状を裏付ける異常所見が見出されず、また器質的病変がないのに、自律神経の機能障害によって、さまざまな身体の不定愁訴を訴える状態(自律神経失調症の現在における暫定的な定義)」といえます。原因が特定できない病気と考えることもでき、いま

だ病態や概念の曖昧な側面がみられます。しかし、心身両面から捉えると、自律神経失調症の発症には心と身体が密接に関連し合っており、特に現代社会における心理的・社会的ストレスの関与が発症の重要な因子となり得ることが想定されます。

ストレス病としての自律神経失調症が増えてきているのは、現代社会がストレスの巣だからというだけでなく、現代社会がストレス耐性の弱い人を作り出していることも見逃せません。自律神経を失調させてしまうストレス要因としては、身体的・精神的・社会的なストレス要因などが挙げられます。これらのストレス要因は、患者自身が自覚している場合と、ストレスが加わっていてもそれに気づいていない場合とがあります。後者の場合は、問診でもストレスの介在が不明確な場合もあり、ストレス要因が病態の成立の重要な因子でありながら、その関与が認知されていないケースもみられます。

いずれにせよ、いわゆる自律神経失調症に関しては、診察の場でストレスの関与の有無をある程度探ることが必要といえます。

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

3月 児童福祉館・こども館の催し物(無料)

●常盤平児童福祉館 ☎387-3320

うたの広場 2日(土)15時～15時30分 **内容**みんなで楽しく歌おう **対象**小・中学生

中高生の広場(TAPS) 水・土曜17時～19時

内容フリータイム・パンケーキパーティー他

木曜広場 ①7日(木)②28日(木)各16時～16時45分

内容①おかしデコを作って食べよう②お笑いライブで盛り上がりよう **対象**主に小学生

卓球広場 9日(土)14時～15時30分 **内容**基礎を学ぼう **対象**小・中学生

おはなし広場 14日(木)16時～16時30分 **対象**幼児と保護者、小学生

あそび広場 ①16日(土)②23日(土)③30日(土)各15時～16時 **内容**①デコスイーツを作ろう②ミニドラやきを作ろう③一芸発表会 **対象**主に小学生

●移動児童館 ☎387-3320

わくわく広場 運動公園会議室 7日(木)・14日(木)各10時30分～11時50分

総合市民センター 1日(金)・8日(金)・15日(金)各10時30分～11時50分 **内容**体操・手遊び他 **対象**乳幼児と保護者

あそぼう会 青少年会館樋野口分館 5日(木)・12日(木)各15時～17時

柿ノ木台公園体育館 6日(木)・13日(木)各15時15分～17時

運動公園会議室 7日(木)・14日(木)各15時～17時

総合市民センター 1日(金)・8日(金)・15日(金)各15時～17時 **内容**ひなまつりパーティー、デコスイーツを作ろう他 **対象**主に小学生

●根木内こども館 ☎315-2985

親子でパン作り教室 2日(土)10時～12時

対象小学生以上の子と保護者(要申込)

ぞうさんのしっぽ 5日(木)11時～11時30分

内容歌と絵本 **対象**乳幼児と保護者

おはなしあっぱっぴ 8日(土)11時～11時30分

内容パネルシアター **対象**乳幼児と保護者

ひょうたんの会 12日(木)11時15分～12時

内容手遊びとお話 **対象**乳幼児と保護者

音楽で遊ぼう 13日(木)10時～11時 **内容**リトミック **対象**乳幼児と保護者(要申込)

パティシエ教室 ①16日(土)②23日(土)各10時～12時

内容ケーキ作り **対象**小学4年生以上(要申込)

絵本はじめのいっしょ 22日(土)11時20分～12時

内容読み聞かせと絵本紹介 **対象**乳幼児と保護者

はあと音楽隊コンサート 22日(土)15時～16時

内容音楽を楽しむ

工作くらぶ 23日(土)13時～15時30分 **内容**オイルパステル画 **対象**小学生以上

●野菊野こども館 ☎331-1144

おやこDE広場 ①6日(木)10時30分～11時30分②8日(土)11時30分～12時

内容①あかちゃん♥たいむ(要申込)②絵本の読み聞かせ、手遊び **対象**

①1歳6カ月までの子と保護者②乳幼児と保護者

中高生タイム 水・金曜17時～18時、土曜(2日を除く)17時～20時

内容フリータイム[16日(土)は、のぎクッキング(先着8人、要申込)。23日(土)は、野菊野塾]

対象中学・高校生

のぎっこひろば 17日(木)13時30分～15時 **内容**公園であそぼう!

対象幼児と保護者、小学～高校生

●森のこども館 ☎331-1144

(21世紀の森と広場内森の工芸館)

森の中で遊ぼう 2日(土)・3日(日)各10時～16時

対象乳幼児と保護者、小学生以上18歳以下

松戸モリヒロフェスタ 和太鼓の公演 17日(日)10時～16時

会場パークセンター前 **対象**乳幼児と保護者、小学生以上18歳以下

カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下 ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内
博物館
 〒270-2252松戸市千駄堀671
 ☎384-8181

開館時間…9:30～17:00 (入館は16:30まで)
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、くん蒸期間、年末年始常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)
 ※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆3/17(日)は観覧無料です

◆**松戸市制施行75周年・開館25周年記念 企画展「日本の太鼓・世界の太鼓」**
 3/9(土)～24(日)
 会場企画展示室 費用無料

◆**松戸駅前博物館2 江戸時代のまつどを探る「松戸の村の江戸時代～幸谷村を中心に～」**
 3/24(日) 13:15～16:00
 会場市民劇場 講師一橋大学大学院社会学研究科教授・渡辺尚志氏 定員先着200人 費用無料 当日会場です

21世紀の森と広場
パークセンター
 ☎345-8900

講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:00(3月から9:00～16:30)
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
 ※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。
 ※パーベキューのお問い合わせは、☎385-1815へ。

◆**ハスの果実で工作**
 3/2(土) 10:00～11:30
 講師千葉県森林インストラクター会・森池正典氏 定員先着20人 費用200円

◆**苗作りから始めよう夏野菜**
 3/9(土) 10:00～11:30
 講師みどりの相談員・橋本倉司氏 定員先着70人 費用無料

◆**春の芽吹きを感じよう～晩冬・初春の植物観察会～**
 3/10(日) 10:00～11:30
 講師自然解説員・畑川芳弥氏 定員先着20人 費用無料

◆**自然観察入門「はじめてみませんか?植物観察」**
 3/21(祝) 10:00～11:30
 講師自然解説員・加藤裕一氏 定員先着20人 費用無料

◆**バードウォッチング 北国へ帰る冬鳥を見よう**
 3/24(日) 10:00～11:30
 講師自然解説員・直井宏氏 定員先着25人 費用無料

◆**ハーブを育てハーブで楽しく暮らす方法**
 3/24(日) 13:30～15:00
 講師ハーブ研究家・桐原春子氏

定員先着70人 費用無料

◆**バラの年間管理**
 3/30(土) 13:30～15:30
 講師坂野ガーデン・坂野郁子氏 定員先着70人 費用無料

戸定歴史館
 ☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
 入館料…共通券一般320円など。個別入館券一般250円(戸定邸)、150円(歴史館)など

◆**通常展「プリンス・トクガワ 華麗なる人脈」**
 6/16(日)まで

文化ホールギャラリー
 ☎367-7810

開館時間…10:00～18:00
 (初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります)
 休館日…月曜

◆**明るい選挙啓発習字作品展**
 2/22(金)まで
 関選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

◆**モンテッソーリ子どもの家作品展**
 2/23(土) 13時～16時
 関三好 ☎349-0440

◆**松戸水彩会展**
 2/26(火)～3/3(日)
 関大谷 ☎345-2256

◆**川崎先生と生徒たち展(絵画)**
 2/26(火)～3/3(日)
 関森川 ☎386-0510

◆**二葉会写真展**
 3/5(火)～10(日)
 関今野 ☎388-2825

◆**フォトサークル光粒写真展**
 3/5(火)～10(日)
 関若林 ☎080-8706-6969

◆**市子連明第1地区春の作品展**
 3/7(木)～10(日)
 関子どもわかもの課 ☎366-7464

運動公園
 ☎363-9241

◆**ヨガ教室①やさしいヨガ②簡単フラダンス**
 ①2/18(月)、3/4(月)・11(月) ②2/22(金)、3/1(金)・8(金)各10:00～10:50 会場武道館 対象18歳以上 持ち物上履き 定員各先着20人 費用1回500円 当日会場です

スポーツ ……

※飲み物持参。動きやすい服装で。
 ※申し込みのないものは当日会場です。
 ※スポーツ推進委員主催。

●**軽スポーツ教室(カローリング・ソフトバレーボール)**
 2/24(日) 9:00～12:00 会場常盤平第一小学校 関小暮 ☎090-4012-7686

●**ソフトバレーボール教室**
 3/3(日) 9:00～11:00 会場常盤平体育館 関浅野 ☎090-4012-7686

●**カローリング教室**
 3/3(日) 9:00～12:00 会場小金市民センター 対象小学生以上 定員先着30人 関堀 ☎344-1735

◆**博物館ミュージアムシアター**
 会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料

上映開始時間	内容
午前11時の名画座 11:00	2月 ふるさとの伝承11「小さな森の祭り～若狭の聖域～」(40分)
	3月 日本の近代化遺産 第7巻「港が築いた日本の国際化～横浜・横須賀の近代化遺産～」(45分)
ミュージアムシアター (平日) 13:15、15:15 (土・日曜、祝日) 15:15 ※3/3(日)を除く	2月 昭和子どもキネマ 第5巻 児童映画篇3「ばくらの教室(昭和23年)」(22分)
	3月 昭和30年代の日本・家族の生活 都会の子どもたち編「お姉さんといっしょ(昭和31年)」(50分)
土日祝のキッズシアター (土・日曜、祝日) 13:15 ※2/24(日)、3/3(日)を除く	2月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「炭焼き長者」他2話(25分)
	3月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「三人の兄弟」他2話(25分)

広報まつど2月1日号のおわびと訂正

6面「カルチャー&スポーツ」の森のホール21 チケットセンターの記事に誤りがありました。おわびして訂正します。

正：谷山浩子弾き語りコンサート2019
 誤：谷川浩子弾き語りコンサート2019
 関同センター☎384-3331

ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)

回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物 費…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

◆**総合フレンド寄席**
 回①2/16(土)②3/16(土)各19時から 関オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 出演①瀧川あまぐり鯉②立川幸吾 費各200円関総合フレンドクラブ・小林 ☎367-6579

◆**健康マージャン体験会**
 回①2/18(月)・20(水)・23(土)各12時～17時②2/21(木)・26(火)各12時～17時③2/19(火)12時～17時④2/22(金)11時30分～16時30分⑤2/22(金)12時～16時 会①⑤総合市民センター②馬橋市民センター③青少年会館④五香市民センター 対⑤は初級者 費1日800円(⑤は1日1,000円) 関電話でNPO健康麻雀クラブやまが・徳光 ☎090-8583-1506へ

●**詩吟初級講座**
 回2/21以降の(木)15時～17時 関新松戸市民センター 関電話で輝龍会・紺野 ☎090-1425-0487へ

●**歩くダンスの講習会(スクエアダンス初心者) [全18回]**
 回2/23～6/29の(出)18時30分～20時30分(5/4を除く) 関明市民センター 関動きやすい服装と靴 費4,000円 関電話で松戸パインコーズ・稲井 ☎344-0261へ

◆**モンテッソーリ子育て講座**
 回2/25(月)10時～11時30分 関金ヶ作自治会館 関先着10人 費1,000円 関電話でままぶりも・伊藤 ☎090-2378-3679へ

◆**講座「古代東国(関東)の絹加工業者の神々」**
 回2/26(火)13時30分～16時30分 関

市民会館 関先着30人 費1,000円 関電話で歴史学講座「創世」・小嶋 ☎090-1261-7366へ

◆**船村徹、西条八十、大村能章、松山恵子を偲ぶ(歌う会)**
 回2/27(水)9時～13時 関市民会館 関先着10人 費1,500円 関電話で松戸学会・須藤 ☎090-3346-1475へ

◆**企業活性化相談**
 回2/27(水)、3/27(水)各14時～18時 関勤労会館 関市内中小企業経営者 関電話で千葉県能率総合研究所相談事務局・瀧藤 ☎090-4531-0004へ

◆**市民公開講座「がん免疫療法の可能性と当院での取り組み」**
 回3/2(土)13時～15時30分 関国立がん研究センター東病院(柏市) 関先着100人 関同講座事務局 ☎04-7133-1111(代表)

●**松戸市音楽協会音楽祭～森のさんば道～(加盟団体による合唱・器楽・和太鼓の演奏)**
 回3/3(日)13時～16時(12時30分開場) 関森のホール21 関同協会 ☎383-0111(昼間のみ)

●**スクエアダンス無料体験会(歩いて踊る楽しいグループダンス)**
 回①3/3(日)・24(日)②3/17(日)・31(日)各15時～17時 会①小金北②小金各市民センター 関松戸スクエアダンス協会・山岸 ☎090-8114-3161

●**アメリカンスクエアダンス初心者講習会 [全12回]**
 回3月～5月の(水)14時～15時30分(5/1

を除く) 関馬橋市民センター他 関動きやすい服装と靴 関電話で松戸フレンズスクエアダンスクラブ・神村 ☎389-2552へ

●**クイックステップ・ルンバ講習会(全3回)**
 回3/7(木)・14(木)・28(木)各19時～21時 関総合市民センター 関JDCスタンダードA級・田原健二氏 関中級者 費2,000円 関電話でフルミダンス・大場 ☎080-1579-4358(昼間のみ)へ

◆**ストレッチ & 太極拳無料体験会**
 回3/9(土)・15(金)・23(土)・29(金)各13時～15時 関新松戸市民センター 関先着10人 関電話で日本健康太極拳協会・早田 ☎342-1527へ

●**野球審判技術講習会**
 回3/17(日)9時～16時 関運動公園 関武道

館他 関筆記用具、運動のできる服装 費3,700円 関参加費を添えて、当日会場です 関松戸市野球協会・長内 ☎367-8990

◆**常盤平さくらまつり「わくわくマーケット」出店者募集**
 回4/6(土)11時～19時、4/7(日)10時～18時 関はなみずき公園 関市内在住の人または市内の自営業者 関8区画(抽選) 費1区画11,000円(2日分、2m四方、電気・水道なし、ごみ処理代含む、雨天中止の場合でも返金なし) ※火気使用者は個人で保険加入が必要 関2/28(水)までに、FAXで同まつり実行委員会・加藤 FAX 711-6387 (☎080-6534-7314(14時～21時)) へ

サークルメンバー募集

●**常盤平団基クラブ**
 回(土)(日)祝12時～18時 関常盤平市民センター 費年8,000円(入)1,000円 関清水 ☎386-1988(昼間のみ)

●**La かおるんご♪(合唱)**
 回(火)12時～15時 関総合市民センター他 関女性 費月5,000円(入)1,000円 関長谷川 ☎090-5505-0773

●**あじさい合唱団**
 回(金)13時～15時 関小金北市民センター 費月3,500円(入)1,000円 関薊部 ☎345-6644

●**ハミングゆう(女声合唱)**
 回(水)14時30分～16時30分 関青少

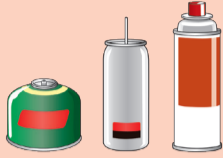
年会館 費月5,000円 関桂川 ☎090-4073-3513

●**ソフトテニススポーツ少年団**
 ①ときわ平少年団②小金原少年団
 回4月～2020(平成32)年3月の(日)①8時～10時②9時～11時 会①金ヶ作②栗ヶ沢各公園庭球場 関小学生 費各年14,000円(入)2,000円 関3/17(日)までに、電話で①田辺 ☎090-4751-8483②森 ☎090-2488-1327へ

◆**MKTi(社交ダンス)**
 回(水)15時～17時 関ゆうまつど 関初心者 費月2,000円 関河辺 ☎080-6655-6114



中身が残っているスプレー缶や カセットガスボンベは 資源リサイクルセンターで 安全に処分できます 要申込



スプレー缶やカセットガスボンベの処分に困っている人は、資源リサイクルセンターに持ち込んでください。
※事業活動で発生したごみは、持ち込めません。



中身が残っていても専用設備で安全に処分できます

費用(税抜)…1kg当たり16円

20kgまでは、一律320円

20kgを超えるときは、10kgごとに算出

持ち込む当日に、電話予約が必要です

資源リサイクルセンター(松飛台286の15)

☎384-7890(8時30分~16時30分)

※日曜、5月3日~5日、12月31日~1月3日を除く。

中身を使い切った物は、「資源ごみ」の日に集積所にいれます

幸せアルバム

そうわちゃん

莉穂ちゃん

東菜ちゃん

2017(平成29)年11月生
大きくなったら、お神輿担ぐぞ!! ワッショイ♪

2018(平成30)年5月生
よく笑ってよく動く元気な子。いっぱい遊んでいっぱい経験して、のびのびと育ててね!

2018(平成30)年6月生
いつもニコニコ、お母さんに癒やしをありがとう! 我が家の貴公子とうま君。

市内在住の新婚カップル(2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7320へ

スポットライト

筆の動きを楽しむ



古ヶ崎小学校 2年生 森 結菜さん

作品『あお空』。半紙いっぱい文字が躍動します。夏休みに書いたというその作品からは、くっきりとした輪郭の雲が空に映える、まさに夏の青空の情景さえ浮かぶようです。森結菜さんは、小学2年生にしてこの素晴らしい作品を完成させ、第30回MOA美術館全国児童作品展で農林水産大臣賞に輝きました。世界各国から集まった書道・絵画合わせて45万点以上の作品の中から、選ばれた栄誉です(書道は14点が特別賞)。

「一番難しかったのは、『空』という字の左右のバランスです。『あ』と『お』の右側の部分の筆の返しもたくさん練習しました」と森さんは、工夫した点を教えてくださいました。出来栄については、「全体のバランスもうまく取れたと思います」と満足の様子。



MOA美術館での表彰式にて

森さんが、初めて筆に触れたのは、小学1年生の夏休み。その時に「筆で書くと気持ちいい」と感じたそうです。その後、冬から書道教室に通うようになりました。普段は月3回、1回3時間の練習、そして夏休みには1回6時間もの練習をしたとのこと。「難しいと感じるところもあった」そうですが、練習をするたびにどんどん上手に。「筆を動かすことがとても楽しい」と笑顔を見せてくれました。

「苦手なことに自分から挑戦する機会が増えました。書道を続けているおかげで、自信がついたみたいです」とお母さんが話します。「これからも楽しみながら続けてほしい」と言われると、森さんは「楽しいし、もっとうまくなりたい」と、明るく答えていました。

ひと・もの・しぜんを大切にすまち まつど

2月15日は「松戸市もったいないの日」

もったいない標語が決定!

最優秀賞 「いただきます 育った命に 感謝して」 (石塚浩子さん)

優秀賞 「育てよう 食べもの 暮らしの ムダ使い」 (楠井和男さん)

「考えよう もったいないは 誰の為」 (東平慎二さん)

「食べ物 は 地球の恵 大事にね」 (佐藤大介さん)

市内在住・在勤・在学の人を対象に募集し、170件の応募がありました。この機会に、家庭や職場で「もったいない」について考えてみましょう。

☎もったいない運動推進市民会議事務局(行政経営課内) ☎366-7311

国際交流員ギテレス・ハビアが松戸の魅力を紹介! Discover Matsudo's many charms with CIR Javier Gutierrez

この頃は、ハ・・・ビッ!

Here comes Ja...vi!

英語の情熱

2015年の国勢調査によると、日本の総人口のうち、外国人は1.4%未満しか占めていないそうです。これは低い数字ですね。しかしながら、私は外国人と交流するのが好きな方や、外国語を勉強するほど国際交流に熱心な方たちとたくさん出会うことがあります。

例えば、松戸市の東葛国際親善クラブ(英語ワールド)は、毎週木曜日の朝に青少年会館に集まって、英語を一緒に勉強しています。私も時々会を訪れて、皆さんの英語力の高さに感心しています。また、英語学習に対する熱意もすごいと思いました。自分がアメリカの生活について発表するときには、いつも温かく耳を傾けてくださいます。私の英語が分かりにくいときでも、誰も諦めません! 詳しい解説を聞きに来

たり、後で電子辞書で調べるために言葉メモしたりしています。会の後にも、一緒にお昼を楽しみながら、国際交流と気兼ねない会話を続けます。

新しい言語を学ぶのは難しいですが、絶対無理ということはありません。

2020年の東京オリンピックが近づく今こそ、激増する外国人のため少しでも外国語を学ぶことも素敵ではないかと思います。また、日本人ともしっかり話したい外国人の方も日本語を勉強してみることをおすすめします。ひょっとすると、新しい友達を発見できるかもしれませんよ!



東葛国際親善クラブのメンバー(前列中央がハビ)

English Passion

According to the 2015 Japan Census, foreigners make up only about 1.4% of the total population of Japan. That's quite a low percentage, isn't it? Nevertheless, I have met many individuals who enjoy connecting with foreigners and some who even work hard to learn their languages.

For example, members of the Tokatsu International Friendship Club (also known as "English World") of Matsudo meet every Thursday morning at the Seishounen Hall to practice English together. Whenever I visit one of their meetings I am impressed with both the high level of English they have developed and the passion with which they continue to study it. I sometimes give short English speeches about my life in America, and they always warmly welcome with me their full attention. Even when my English gets difficult to understand, the members never give up! They love to ask for clarification or write down what I say to look up later on their electronic dictionaries. After the meetings, I enjoy eating lunch with everyone so that we can continue the cultural exchange over pleasant conversation.

Learning a new language is difficult, but it is definitely not impossible. With the 2020 Olympics on the horizon, I believe that learning a new language - even just a tiny bit - would be beneficial to prepare for the incoming wave of foreigners. And if you're a foreigner who would like to learn more Japanese to speak with natives, I'd encourage you to try as well. Who knows? Maybe you'll find a new friend!

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!
☎mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・Español・日本語=OK!)
☎文化観光国際課 ☎366-7327