

# まつど

主な内容

- 市の家計簿「財政事情」を公表します … 2
- ウインターイルミネーション2018 …… 4
- 国際文化祭～広げよう国際交流の輪～ … 4
- 図書館からのお知らせ …………… 5
- 理容生活衛生関係業務の提供の協定締結 … 8

発行/松戸市 編集/広報広聴課  
〒271-8588 松戸市根本387の5  
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



松戸

## モリヒのフェスタ

～ おいしい・たのしい・おしゃんてい ～

### 自然豊かな公園で極上の秋を満喫しませんか

**入場無料**

**11月23日(祝)・24日(土)・25日(日) 各10時～16時30分(荒天中止)**

会場21世紀の森と広場 同広場管理事務所 ☎345-8900

昨年の様子

3日間開催

『中華蕎麦 とも田』富田治 PRESENTS

### 松戸 ラーメンサミット

全国から選りすぐりの6店舗が出店します。  
時間10時から(チケット販売は16時まで)  
会場千駄堀池のほとり 販売価格1杯850円  
(チケット制。トッピングは各店舗で個別購入)  
出店店舗 中華蕎麦とみ田(松戸市)、麵  
処晴(台東区)、ハイマウント(小山市)、ラー  
メン東横(新潟市)、手打焼(那須塩原市)、「無  
鉄砲×中華蕎麦とみ田」コラボ



### 松戸集まるしえ 会場水とこかげの広場

松戸のおいしいもの・かわいいもの大集合!

市内の飲食店やキッチンカー、農作物・  
手作り品・雑貨の販売など約30店舗が出店。  
時間10時～16時30分(販売は16時まで)

松戸のアーティストが多数出演!

### 松戸フォレストコンサート

時間11時30分～15時30分(23日祝のみ12時から)



### TRAVEL SWING MARKET

アウトドアや旅をテーマにした店舗が集まり、  
この日だけの特別なアイテムの販売やガレージ  
セールを開催。飲み物やスイーツの販売、親子  
で楽しめるワークショップなど、アウトドアな空  
気感を楽しめます。

時間10時～16時30分 会場光と風の広場



### 森のこども館

落ち葉プールなど、子どもが  
のびのびと遊べるブースです。

時間10時～16時30分  
会場広場の橋の下



### 11月23日(祝)

#### オープニングセレモニー

時間10時30分～12時 会場千駄堀池付近 内容松戸市消防  
音楽隊による演奏、ヴィジュアル系ロックバンド「SID」のギタ  
リスト「Shinji」が来場



### 11月23日(祝)

#### まつど大農業まつり

時間9時15分～14時(雨天決行) 会場つどいの広場 内容松戸産農産物・草花・  
もち・豚汁・焼きそば等の販売、あさひ幼稚園の鼓笛隊演奏・オルフェウスウイン  
ドアンサンブルの吹奏楽、太鼓、ヨサコイソーラン、子どもの遊び場  
同まつり実行委員会 ☎341-5151

矢切ねぎも  
あるよ!



松戸産農産物ブランド化  
シンボルキャラクター  
「みのりちゃん」

### 11月23日(祝)・24日(土)

#### 松戸市国際文化祭 ～広げよう国際交流の輪～

時間10時～15時30分 会場森のホール21前  
特設会場他 ※詳細は4面をご覧ください。

混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

電車=新京成八柱駅・JR 新八柱駅下車徒歩15分 バス=新京成八柱駅南口から小金原団地行きまたは新松戸駅行き、JR新松戸駅から八柱駅行きで「公園中央口」バス停下車

11月30日(金)は固定資産税・都市計画税(償却資産を含む)第3期の納期限です。 同収納課 ☎366-7325



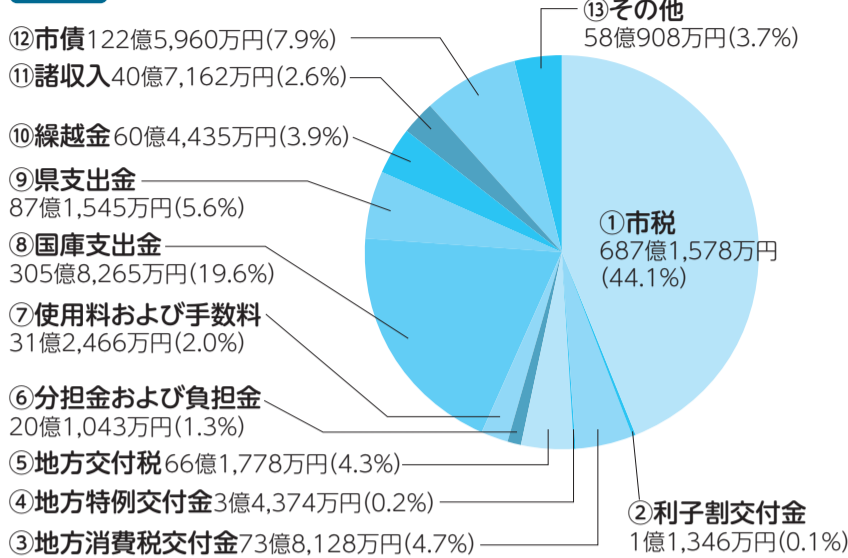
# 財政事情

市では、皆さんに負担していただいた税金や、国・県からの支出金、市債など(歳入)がどのように使われたのか(歳出)を知っていただくため、皆さんに市の家計簿ともいえるべき財政事情を定期的に公表しています。市の財政事情をご理解いただき、市政へのご協力をお願いします。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。 図財政課 ☎366-7076

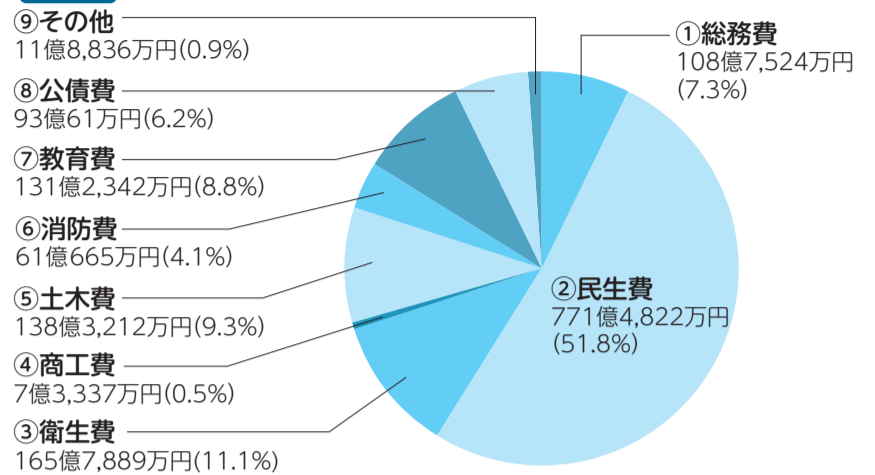
## 平成29年度決算概要

### 一般会計

#### 歳入 1,557億8,988万円



#### 歳出 1,488億8,688万円



歳出の説明

- ①総務費=市役所の事務管理や広報まつどの発行など
- ②民生費=社会福祉や児童福祉の充実など
- ③衛生費=ごみ対策や保健衛生の充実など
- ④商工費=商店街の充実や事業の振興など
- ⑤土木費=道路・河川・公園の整備など
- ⑥消防費=消防・防災対策など
- ⑦教育費=教育・文化・スポーツの振興など
- ⑧公債費=市債の返済に充てるもの
- ⑨その他=議会費、労働費、農林水産業費、災害復旧費、諸支出金

歳入の説明

- ①市税=市民税・固定資産税・市たばこ税・都市計画税など
- ②利子割交付金=県税として徴収した租税から交付されたもの
- ③地方消費税交付金=消費税のうち、地方消費税として県が精算後交付したもの
- ④地方特例交付金=減税に伴う税金の減収の一部を補てんするため、国から交付されたもの
- ⑤地方交付税=市が標準的な仕事をしていく上で、必要な経費を算出し国から交付されたもの
- ⑥分担金および負担金=法律や条例に基づき、利益を受ける者にその費用の一部を負担してもらうもの
- ⑦使用料および手数料=市の財産を使用した人や、特定のサービスを受けた人からの対価
- ⑧国庫支出金=国が交付する負担金・補助金・委託金
- ⑨県支出金=県が交付する負担金・補助金・委託金
- ⑩繰越金=前年度から繰り越したお金
- ⑪諸収入=税の延滞金、雑入など
- ⑫市債=市が国や金融機関などから長期に借りたお金
- ⑬その他=地方譲与税、財産収入など

#### ●住民負担状況

区分	1世帯当たり	1人当たり
市民税	15万3,279円	7万2,776円
固定資産税	10万3,700円	4万9,236円
都市計画税	1万7,683円	8,396円
その他	1万7,874円	8,486円
合計	29万2,536円	13万8,894円

※平成30年3月31日現在の人口・世帯数で算出。

#### ●平成29年度に行った主な事業 (金額は予算執行額)

- 民生費 健康福祉会館用地等の購入に(16億円)
- 衛生費 各種予防接種に(11億3,394万円)
- 土木費 道路改良に(12億1,603万円)
- 教育費 小・中学校の施設維持管理に(18億2,277万円)

### 特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	586億8,862万円	563億5,713万円	532億2,481万円
松戸競輪特別会計	176億2,179万円	172億864万円	161億2,844万円
下水道事業特別会計	141億3,702万円	121億2,431万円	92億9,143万円
公設地方卸売市場事業特別会計	1億4,159万円	1億3,819万円	1億1,769万円
駐車場事業特別会計	8,900万円	2億3,492万円	7,399万円
介護保険特別会計	366億1,824万円	355億131万円	329億4,014万円
後期高齢者医療特別会計	54億541万円	53億9,603万円	53億6,372万円
合計	1,327億167万円	1,269億6,053万円	1,171億4,022万円

### 企業会計

会計名	区分	予算現額	決算額
水道事業会計	収益的収入*1	16億3,865万円	16億9,652万円
	収益的支出*1	16億1,179万円	15億6,339万円
	資本的収入*2	1億2,185万円	1億2,819万円
	資本的支出*2	6億2,270万円	5億6,112万円
病院事業会計	収益的収入*1	212億2,733万円	206億7,231万円
	収益的支出*1	212億2,733万円	208億5,903万円
	資本的収入*2	180億187万円	176億5,986万円
	資本的支出*2	184億8,043万円	180億3,543万円

- \*1 収益的収支=事業活動に伴い生じる収入と支出
- \*2 資本的収支=建物や機械などの資産の購入・売却による収入と支出
- ※収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

### 健全化判断比率等

#### ●健全化判断比率

指標名	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-%	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	-%	16.25%	30.00%
実質公債費比率	0.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	5.2%	350.0%	

#### ●資金不足比率

特別会計・企業会計の名称	算定結果	経営健全化基準
公設地方卸売市場事業	-%	20.0%
下水道事業	-%	
水道事業	-%	
病院事業	-%	

#### ●一般会計から特別・企業会計への繰出金の状況

款	繰出先の会計名	平成30年度予算額	平成29年度決算額
民生費	国民健康保険特別会計	28億3,751万円	28億9,378万円
	介護保険特別会計	53億1,273万円	53億2,788万円
	後期高齢者医療特別会計	9億1,184万円	8億4,076万円
土木費	下水道事業特別会計(平成30年度から下水道事業会計)	34億円	31億4,768万円
	水道事業会計	3,330万円	5,728万円
衛生費	病院事業会計	30億8,931万円	53億5,562万円
	公設地方卸売市場事業特別会計	5,741万円	7,756万円
商工費	合計	156億4,210万円	177億56万円

## 平成30年度予算執行状況

平成30年度上半期(4月1日~9月30日)の予算執行状況について公表します

#### ●一般会計・歳入

科目	予算現額	収入率
市税	678億円	56.5%
地方交付税	64億933万円	71.9%
国庫支出金	301億547万円	41.7%
市債	133億8,300万円	0.0%
県支出金など	312億8,475万円	51.7%
合計	1,489億8,255万円	48.1%
繰越分	13億2,655万円	33.2%

#### ●特別会計

会計名	予算現額	収入率	執行率
国民健康保険特別会計	465億4,625万円	50.8%	36.3%
松戸競輪特別会計	214億888万円	35.0%	26.2%
公設地方卸売市場事業特別会計	1億1,313万円	57.7%	40.3%
駐車場事業特別会計	2億1,900万円	94.9%	8.6%
介護保険特別会計	375億1,645万円	48.5%	36.9%
後期高齢者医療特別会計	57億1,337万円	33.9%	18.1%
合計	1,115億1,708万円	46.2%	33.6%

#### ●一般会計・歳出

科目	予算現額	執行率
総務費	107億6,051万円	39.0%
民生費	743億2,376万円	45.0%
衛生費	158億1,872万円	44.3%
土木費	145億2,590万円	35.4%
教育費	135億1,049万円	37.0%
公債費	107億7,722万円	39.0%
消防費など	92億6,595万円	42.6%
合計	1,489億8,255万円	42.2%
繰越分	13億2,655万円	47.5%

#### ●企業会計

会計名	区分	予算現額	収入・執行率
水道事業会計	収益的収入	16億4,930万円	44.5%
	収益的支出	16億1,319万円	28.2%
	資本的収入	2,132万円	55.8%
	資本的支出	6億8,622万円	17.1%
病院事業会計	収益的収入	221億9,113万円	35.3%
	収益的支出	235億9,880万円	36.6%
	資本的収入	9億4,148万円	70.2%
	資本的支出	15億6,512万円	23.1%
下水道事業会計	収益的収入	119億8,572万円	26.4%
	収益的支出	116億7,157万円	8.7%
	資本的収入	66億5,586万円	20.5%
	資本的支出	97億781万円	29.5%

※収入額が支出額に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

※下水道事業会計については、繰越分を含みます。

### 市有財産の現在高 (平成30年9月30日現在)

- 財政調整基金 他27基金 316億7,957万3千円
- 有価証券および出資による権利 22億3,525万2千円
- 土地および建物 土地=3,264,086.16㎡ 建物=886,957.72㎡
- 車両 総台数399台

### 地方債の現在高 (平成30年9月30日現在 = 1,938億129万円)

- 一般会計 = 1,135億5,303万円
- 企業会計 = 802億4,826万円
- 一時借入金 = なし



# 掲 示 板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。  
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

## お知らせ

### 小・中学校新入学通知書を郵送します

入学式まで保管してください。国立・県立・私立小・中学校に入学する場合は、学校から交付される入学許可書または入学承諾書の原本を学務課に提出してください(郵送可) 発送予定日 11/22(木) ※11/30(金)までに届かない場合はご連絡ください 同課 ☎366-7457

### 家族介護慰労金(10万円)を支給

以下の全てに該当する人 ●要介護4または5の高齢者等と同居し、在宅で介護している市民税非課税世帯 ●要介護者が過去1年間に介護保険のサービスを受けていない(ショートステイの利用は通算7日以内) ●要介護者の過去1年間の病院への入院期間が通算90日以内 同課 ☎366-7067

### 平成30年度木造住宅耐震診断・耐震改修補助の申請は11/30日まで

契約前に建築指導課にお問い合わせください 同課 ☎366-7368

### 中小企業振興資金利子補給金の申請受付

申請方法 12/1(土)~1/31(木) (消印有効) までに郵送で ※詳細は市ホームページで 同課 ☎711-6377

### 「STOP! 悪質商法カレンダー2019」を配布 ※なくなり次第終了

配布場所 各支所・市民センター、行政サービスセンター、市役所受付・地下守衛室前、消費生活課 同課 ☎366-7329



### 矢切特別緑地保全地区緑地管理協定の変更の縦覧

縦覧期間 11/29(木)まで(平日のみ) 縦覧場所 みどりと花の課 内容 管理協定区域の変更 同課 ☎366-7378

### 大規模小売店舗の変更届出の縦覧と意見書の提出

縦覧および意見書提出期限 2/18(月) 縦覧場所 商工振興課 対象店舗 ヤマダ電機テックランド松戸店 同課 ☎711-6377

### 分別ルールを守り、ごみの減量・リサイクルにご協力ください

資源になる紙類の「雑がみ」やリサイクルできるプラスチックを分別し、限りある資源を大切にしましょう。ごみやごみ処理費用等の推移を掲載した平成30年度版清掃事業の概要は市ホームページで 同課 ☎704-2010



### 平成31年度市立保育所給食材料供給者を募集

説明会 12/7(金) 市役所新館9階会議室 ※詳細は11/29(木)までにお問い合わせを 同課 ☎366-7351

### 21世紀の森と広場内の施設を運営する事業者を募集

運営対象 カフェテラス、里の茶屋、野外生活体験施設 ※詳細は同広場ホームページで 説明会 11/29(木) 14時から同広場パークセンターで(要申込) 同広場管理事務所 ☎345-8900



### 商工振興課短期アルバイトを募集

採用期間 1/9(水)~3/15(金) 勤務日 平日週4日 勤務時間 9時45分~15時 勤務場所 同課 受け付け・電話対応・パソコン入力ができる人 募集人数 10人 時給 900円(別途交通費支給) 同課 ☎711-6377に連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参(提出の際に面接あり)

### 子ども発達センター非常勤職員①相談支援専門員②ケースワーカー③保育士④心理士を募集

勤務日 平日①②③各週4日④週2日~4日 勤務時間 ①②④各9時~17時③8時30分~16時30分 ※休憩45分含む 業務内容 ①②障がい児等の相談対応等③障がい児等の保育④発達に不安がある未就学児の療育や発達検査等 必要資格 ①相談支援専門員②社会福祉士等③保育士④臨床心理士または臨床発達心理士 募集人数 ①②③各1人④2人 時給 ①②各1,490円③1,270円④1,900円 ※別途交通費支給 同センター ☎383-6801

### 狩猟期間は11/15から2/15まで

狩猟者はマナーを守り、安全確保に努めましょう 同課 千葉県自然保護課 ☎043-223-2972、東葛飾地域振興事務所 ☎361-4048

### 住生活総合調査にご協力ください

国土交通省による住生活の安定・向上のための調査です 同課 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答した世帯のうち、無作為に抽出された世帯 同課 調査事務局 ☎0120-467-060(11/17(土)から)

## 講座・講演・催し

### 介護の日「合同就職面接会」

同課 11/21(水) 13時~15時30分(12時30分開場) 同課 松戸商工会議所 参加企業 地域の介護事業者15社 同課 直接または電話で、ハローワーク松戸人材サービスコーナー ☎367-8609(部門コード42#)へ

### 千葉県産酒フェア「千葉の寒酒」

同課 11/24(土)・25(日) 各11時~18時 同課 松戸観光案内所 同課 (一社)松戸市観光協会 ☎703-1100

### 紅葉の回廊ツアー(戸定が丘歴史公園と千葉大学西風庭園)

同課 12/1(土)・2(日) 各10時、13時に戸定邸玄関前集合(1時間程度、小雨決行) 同課 各200円 同課 (一社)松戸市観光協会(松戸探検隊ひみつ堂) ☎727-7825

### 松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

同課 12/3(月)・7(金)・17(月) 各10時~12時 同課 聖徳大学10号館(松戸駅下車) 同課 2歳児までの子と保護者 同課 各100円 同課 子育て支援課 ☎366-7347

### MIEA世界めぐり~日本の伝統文化体験・季節の和菓子を作ろう~

同課 12/4(火) 13時30分~15時30分 同課 市民会館 同課 八矢庵店主・今井浩志氏 同課 先着25人((公財)松戸市国際交流協会会員優先) 同課 1,000円(会員700円) 同課 電話で同協会 ☎366-7310へ

### 講演会「詐欺について“ちょっと待った! その電話に注意して”」

同課 12/5(水) 10時~11時30分 同課 新松戸市民センター 同課 おおむね60歳以上 同課 先着30人 同課 電話で新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500へ

### 煙婚!~第6回収穫体験ツアー~(あじさいねぎ)

同課 12/9(日) 9時15分市役所駐車場入口集合、15時解散 同課 25歳から40歳までの独身で、農作物に興味がある人 同課 男女各先着13人 同課 男性2,000円、女性1,000円 同課 11/30(金)までに、FAXまたはEメールに件名「煙婚第6回収穫体験ツアー」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・職業・プロフィール(趣味等)を記入して、NPOクリエイティブまつど工房 FAX 713-0530、E-mail eno55@ebony.plala.or.jp (☎090-8946-9554)へ

### 介護支援ボランティア登録説明会

活動に応じて年間最大5,000円または障がい者就労施設の商品と交換できます 同課 ①12/10(月)②1/10(木)各13時~15時 同課 ①新松戸②小金原各市民センター 同課 市内在住の65歳以上 同課 認め印、筆記用具 同課 ①12/7(金)②1/9(水)までに、電話で(社福)松戸市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎362-5963へ

### 市民会館プラネタリウム室 (NAOKO SPACE PLANETARIUM) 星空観望会「すばるとウィルタネン彗星をみよう」

同課 12/15(土) 18時~20時(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 同課 先着80人(中学生以下は保護者同伴) 同課 電話で同館 ☎368-1237へ

### 創業プラン作成スクール(全4回)

同課 1/12(土)・19(土)・26(土)、2/2(日) 同課 蘇我コミュニティセンター(千葉市) 同課 先着30人 同課 千葉県信用保証協会ホームページまたは電話・FAXで同協会成長サポート部創業サポートチーム ☎043-311-5001、FAX 043-221-8424へ



**まつどみらい会議 2018 Matsudo Mirai Kaigi**

~松戸を手づくりで面白くしよう!~  
新しい暮らしスタイルを見つける一日  
12月2日(日)10時~15時30分

会場まつど市民活動サポートセンター 内容ポスター展示、相談コーナー、キッズスペース、ゲストトーク、みらい会議(13時30分~15時30分。関心があるテーマを選び、地域での実践方法について語り合います) 同課 同センター ☎365-5522

**まつど健康マイレージ特典のご紹介**

同課 まつど健康マイレージ事務局(健康推進課内) ☎366-7486

平成30年度の特典抽選対象期間平成30年2月1日(木)~12月31日(月)  
応募締め切り1月11日(金)(必着)

市からもクオカード 2,768人分を用意してるよ!

**特典**

- 電動アシスト自転車(東葛クリニック病院)
- 血圧計(松戸市医師会)
- 電動歯ブラシ、超音波洗浄機(松戸歯科医師会)
- 衛生用品セット(松戸市薬剤師会)
- 体組成計(千葉西総合病院)
- ノンアルコール飲料(合同酒精株)
- 無料優待券(北小金ボウル)
- 簡易血圧計(ときわ平ボウリングセンター)
- マフラータオル(とうかつ中央農業協同組合)
- 500円商品券(株)マツトモキヨシホールディングス)
- 500円商品券(プラーレ松戸)
- 自社主催教室の無料体験チケット(シンコースポーツ株)
- ざっくろぐッズ詰め合わせ(ジェイコム東葛葛飾)
- 歯ブラシ(イオン北小金店)
- ボックスティッシュ(ダイエー新松戸店)
- 健康飲料(大塚製薬株)
- 無料体験チケットまたは割引券等(ace松戸、カルチェ ロッシュ、キックボクシングアカデミー ROOTS、ザバススポーツクラブ新松戸、ダンロップスポーツクラブ北松戸、トータルスポーツアカデミー常盤平店、ニッセイセントラルフィットネスクラブ松戸、フィットネスガーデン馬橋、Fit-One松戸駅前店、リヴィータップ新松戸、健康麻雀 東一曲)

※特典は選べません。 ※重複当選はありません。  
※当選者の発表は特典の発送をもって代えます。

市ホームページ



# ウィンターイルミネーション2018

**松戸駅周辺 11月17日(土)～12月25日(火)**

## 松戸クリスマスファンタジー2018

☎松戸クリスマスファンタジー2018事務局 ☎080-3087-6809



### MATSUDO WONDER! 2018 インタラクティブ・マッピング

人の動きに反応して映像が変わる！11月23日(祝)～12月24日(休)の土・日曜、祝日の17時～20時に、西口デッキステージで開催します。

### 松戸クリスマス音楽祭

松戸駅周辺が音楽に包まれます。学生からプロまでさまざまな奏者による演奏会が、戸定邸、喫茶レストラン、お寺・神社等で約60ステージも！詳細は各参加店舗で配布するパンフレットをご覧ください。



音楽祭  
ホームページ

### 毎年恒例！松戸クリスマス大抽選会

今年の抽選はスクラッチカード。12月8日(土)から24日(休)まで、松戸駅周辺の協賛店舗で買い物をすると、金額に応じてカードがもらえます(プレーレ松戸とアトレ松戸は23日(祝)・24日(休)のみ配布)。詳細は、各協賛店舗で配布するチラシやポスターをご覧ください。

賞品引き換え 12月23日(祝)11時～20時・24日(休)11時～21時

会場 松戸駅西口デッキ

**新松戸駅周辺 11月23日(祝)～1月6日(日)**

## 新松戸 光のフェスタ「X'mas 星空バル」

“おかえりなさい新松戸”をテーマに、駅前をイルミネーションでライトアップ。今年は、新坂川テラスを拠点に新松戸の「食」を楽しむ「バル」も。☎新松戸光のフェスタ実行委員会 ☎344-0051

**北小金駅周辺 11月17日(土)～1月8日(火)**

(点灯式11月17日(土)16時30分から)

## 黄金(KOGANE)イルミネーション

JR常磐線沿線で最初に始まったイルミネーションです。南口ロータリーに地元の小・中学生が作った「光のオブジェ」約100基と高さ15メートルの「シンボルツリー」、旧水戸街道沿いに「和風行灯」150基を設置します。☎小金の街をよくする会・黄金イルミネーション実行委員会 ☎347-8001

**北松戸駅周辺 12月1日(土)～1月31日(休)**

## スターダストロードプロジェクト

北松戸駅東口ロータリーとメインストリートの街路灯をLEDイルミネーションで彩ります。県立松戸高校芸術科とコラボレーションして制作したオブジェも飾られます。

☎北松戸商店会 ☎362-7652



## 東松戸ゆいの花公園の講座

要申込

共通会場 同公園マグノリアハウス  
☎電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

### プリザーブドフラワーのクリスマスアレンジ

11月30日(金)10時30分～12時 講師 日本フラワーデザイナー協会・舟山徳子氏 定員先着20人 費用2,000円

### ふわふわトナカイとプリザーブドフラワーのココットアレンジ

12月7日(金)10時30分～11時30分 講師 フルーデリー代表・堂前絵美子氏 定員先着12人 持ち物はさみ 費用2,000円

### 2019年門松作り

12月18日(火)10時30分～12時 講師 松戸里やま応援団「三樹の会」 定員先着17人 持ち物はさみ 費用1,000円



12月4日(火)～10日(月)は人権週間です

## みんなで築こう人権の世紀

～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認めあう心～

☎行政経営課 ☎366-7311

### 人権講演と合唱のつどい

12月9日(日)11時～16時15分 会場 市民会館 内容 講演、中学生による作文朗読・合唱、子ども食堂他 講師 作家・東田直樹氏とその母・東田美紀氏 定員先着1,000人 費用無料(子ども食堂は有料) ※一時保育あり(6カ月～未就学児、先着8人、無料、11月21日(火)までに要申込)。 ※手話通訳・要約筆記あり。

### 関連イベント 12月7日(金)

特設人権相談所 時間 10時～12時、13時～15時 会場 千葉地方法務局松戸支局 内容 人権についての相談 費用無料

街頭啓発演奏会(雨天中止) 時間 10時30分～11時30分 会場 松戸駅東口デッキ 内容 市消防音楽隊による演奏 費用無料

あなたの人権は守られていますか。他人の人権を侵していませんか。

困り事や心配事、子どものいじめ問題などでお悩みがありましたら、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 千葉地方法務局松戸支局 ☎363-6278
- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

## 松戸市国際文化祭

11月23日(祝)・24日(生)開催!

## ～広げよう国際交流の輪～

☎(公財)松戸市国際交流協会(MIEA) ☎366-7310

### あおぞらライブコンサート

11月23日(祝)10時～15時の間に4回程度  
会場 森のホール21前特設会場 演奏 柏ハング氏[ハンドパン(金属製の体鳴楽器)]、シーディ・ファイ氏[サバル(セネガルの伝統太鼓)] 費用無料



柏ハング氏

シーディ・ファイ氏

### インド発祥の楽器

### シタール&タブラ演奏 要申込

11月24日(土)13時20分～14時20分(13時開場) 会場 博物館講堂 演奏 伊藤礼氏[シタール(弦楽器)]、吉田元氏[タブラ(太鼓)] 定員先着80人 費用無料  
☎電話で同協会 ☎366-7310へ



吉田元氏(左)と伊藤礼氏

### 展示・体験コーナー

11月23日(祝)・24日(土)各10時～15時30分 会場 森のホール21前特設会場 内容 モンゴルゲルの展示、日本と各国の文化紹介、国際交流団体・日本語学校等の活動紹介、民族衣装着用体験、各国の言語でのネームカード作り、2019年カレンダー作り他(一部有料)  
※11月24日(土)10時から、イベント「モンゴルゲルに絵を描いちゃおう!」も開催します。



モンゴルゲル

## 松戸特産の矢切ねぎを販売します!

柔らかく甘みのある松戸特産の「矢切ねぎ」は全国的に有名で、高級料理店などでも広く使われています。この機会にぜひご賞味ください。

- 引渡・発送期間 12月3日(月)～21日(金)
- 内容 泥ねぎ葉付き7kg 3,000円(税込み・送料別・代金前払い)
- ☎12月7日(金)までに、JAとうかつ中央各支店窓口(土・日曜、祝日を除く)で ※各生産者直売所でも販売しています。
- ☎JAとうかつ中央経済センター ☎341-5151(土・日曜、祝日を除く)





## 明るい社会づくりポスターコンクール 入賞作品を紹介します

青少年健全育成の一環として行った市内小・中学生対象のポスターコンクールで、銀賞以上を受賞した作品を展示します。

日時 11月19日(月)～30日(金)各8時30分～17時(初日は10時から、最終日は15時まで) 会場 市役所1階連絡通路 テーマ 思いやり 応募数 1,796点(57校)

### 市長賞受賞作品



野田怜花さん(大橋小1年)



和田珠里さん(相模台小6年)



佐々木野愛さん(第五中1年)



菅若崇さん(第五中2年)



萩原千代輔さん(牧野原中3年)



明るい社会づくり運動  
松戸協議会  
☎365-7389

## 図書館からのお知らせ

図書館 ☎365-5115



平成31年2月1日(金)から

貸出・予約数の上限変更と延滞者等への利用制限を始めます  
ご理解・ご協力をお願いします

●貸出数の上限 ※貸出期間(14日間)は変更ありません

変更前	変更後
無制限(CD・カセットは3点) ★期間延長は2回まで	<b>20点</b> (うちCD・カセットは3点) ★期間延長は1回まで

●予約数の上限

対象利用者	変更前	変更後
市内在住・在勤・在学の人	10点 (うちCD・カセットは3点)	<b>変更なし</b>
市外利用者 (市川市・柏市・鎌ヶ谷市・流山市・葛飾区在住の人)	10点 (うちCD・カセットは3点)	<b>5点</b> (うちCD・カセットは3点)

●延滞者等への利用制限 ※新設

要件	制限内容
返却期限日の翌日から14日以上経過しても返却しない場合	●新規の貸出・予約(リクエスト含む)不可 ●貸出期間の延長不可
賠償届提出日から28日以上経過しても賠償しない場合	※該当資料を返却または賠償完了後、制限が解除されます。

上限変更・利用制限の理由

- 貸出数の上限を設けることで、より多くの利用者に資料を貸し出すことができるため
- 長期間の延滞や賠償手続きの遅延によって、他の利用者への資料の提供が遅れるため

11月15日(木)から

180万曲以上!

音楽配信データベース「ナクソス・ミュージック・ライブラリー(NML)」の利用パスワードを全館で受け取れます

NMLは、クラシック・ジャズ・民族音楽など多彩なジャンルの音楽を、図書館や自宅のパソコンで楽しめるサービスです。

パスワード配布場所 本館および各分館

対象 市内在住・在勤・在学で、図書館利用カードを持っている人

約150万円!

11月15日(木)から

国立国会図書館デジタル化資料送信サービスが利用できます

国立国会図書館がデジタル化した資料のうち、絶版等の理由で入手が困難になった資料を、市立図書館本館3階のインターネット端末で閲覧できます。デジタル化資料を印刷することもできます(有料)。



Cygames presents  
**Tech Kids CAMP**  
Let's say Hello! to the world.  
in MATSUDDO

Vol.04 12/8(土) 12/9(日) 開催!

## オリジナルゲームを開発しよう! 要申込 小学生向けプログラミング教室(全2回)

12月8日(土)・9日(日)各10時～16時(昼休憩あり) 会場 松戸観光案内所  
内容 プログラミングを学ぼう! (「繰り返し」「条件分岐」「乱数」「変数」などの基礎から少し難しいことまで)、オリジナルゲームの開発、作品発表  
講師 ㈱CA Tech Kidsスタッフ 対象 両日参加可能でマウス操作ができる市内在住の小学4年～6年生 定員 20人(抽選) 持ち物 昼食、飲み物 費用 無料

☎11月25日(日)までに、市ホームページの申し込みフォームで  
☎文化観光国際課 ☎366-7327



市ホームページ

## 冬の青少年教室 要申込 青少年会館 ☎344-8556

教室名	日時	対象	定員(抽選)	締め切り日
① ドラム入門教室(全10回)	12/16～2/17の日曜 9:00～12:00 ※2/23(土)の芸術祭で発表	全回参加できる小学5年～高校生	10人	12/3(月)
② 目指せ日本代表! バドミントン教室(全4回)	1月の日曜 14:00～16:00	全回参加できる小学3年～6年生	25人	12/18(火)
③ 冬の陶芸教室(全4回)	1/13(日)・20(日)、2/10(日)・17(日)各14:00～15:30 ※2/23(土)の芸術祭で展示	全回参加できる小学3年～中学生	15人	
④ 立体パズル ■ ソーマキューブ～遊べば頭が良くなっちゃう!かも!?～	1/19(土) 10:00～12:00	小学生 ※1・2年生は保護者同伴	30人	12/24(木)
⑤ 落語名人になろう!(全6回)	1/19～2/23の土曜 10:00～11:30 ※2/23(土)の芸術祭で発表	全回参加できる小・中学生	15人	
⑥ 和菓子づくりに挑戦!	2/2(土) 10:00～12:00	小学3年～6年生	20人	
⑦ ☆美しき筆文字アートの世界～デザイン書道～☆(全2回)	2/2(土)・3(日)各10:00～12:00 ※2/23(土)の芸術祭で展示	全回参加できる小学3年～高校生	15人	1/14(祝)
⑧ カラフル★タイルコースター	2/17(日) ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ※2/23(土)の芸術祭で展示	小・中学生	各15人	1/29(火)
⑨ 絵本で楽しく☆こども哲学	3/9(土) 10:00～11:30	小・中学生	15人	2/18(月)

会場 ①～③⑤⑦～⑨ 青少年会館 ④ 新松戸未来館 ⑥ 市民会館 対象 市内在住・在学 費用 ①②⑦⑨ 無料 ③⑤各500円 ④⑥⑧各300円  
☎各講座の締め切り日(必着)までに、直接窓口(普通はがき持参)、電子申請サービスまたは往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-0035 新松戸南2の2 青少年会館へ ※普通はがき・往復はがきは、1教室につき1枚必要。



電子申請サービス

## 平和の集い 12月2日(日)13時～16時(12時30分開場) 会場 市民劇場 定員 先着300人 費用 無料

地球のステージ5～久遠の帰還～

世界中で医療支援活動続ける医師・桑山紀彦氏が、紛争・災害・貧困の中で生きる人々の姿を映像と音楽と語りで伝えます。

ピース&ミュージックセッション

まつど国際文化大使・市内留学生・平和大使が平和への思いを発表します。会場の皆さんが参加できる歌もあります。

平和大使長崎派遣報告会

今年度の平和大使による活動報告を行います。

☎総務課 ☎366-7305

※詳細は市ホームページで  
市ホームページ



## 暮らしの芸術都市 パラダイスエア

ロングステイ・プログラム進行中!!

松戸駅前のアーティスト・イン・レジデンス [PARADISE AIR] に、アリシヤ・ロガスカ(ポーランド)、ジュピター・ブラウン(アメリカ)の2人が2カ月にわたって滞在中。リサーチや作品制作を行っています。

活動報告&トークイベント

ロングステイ・プログラム2018滞在報告会

活動報告や松戸での滞在の感想など、海外アーティストが感じた「松戸」を聴くことができます!会場には作品も展示予定。ぜひご参加ください。

日時 12月2日(日)15時～18時 会場 松戸観光案内所



☎(一社)PAIR ☎364-8832、文化観光国際課 ☎366-7327



# カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下 ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

**21世紀の森と広場内**

**博物館**  
〒270-2252 松戸市千駄堀671  
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、くん蒸期間、年末年始常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)  
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆11/23(祝)、常設展・特別展ともに観覧無料です  
◆松戸市制施行75周年・開館25周年記念特別展「ガンダーラ～仏教文化の姿と形～」11/25(日)まで  
会場企画展示室  
◆シルクロード民族衣装の着用体験  
11/23(祝)10:00～15:00  
会場エントランス(申込不要)  
講師カリフォルニアクラブ  
費用無料  
◆松戸市国際文化祭特別公演「シタル&タブラ演奏～シルクロードに思いを馳せて～」11/24(土)13:20～14:20  
※詳細は4面をご覧ください。

◆担当学芸員による展示解説会  
11/25(日)14:30～15:20  
会場企画展示室入口集合(申込不要)費用特別展観覧券が必要

◆博物館アワード(歴史自由研究部門、歴史イラスト部門)作品展  
12/4(火)～16(日)  
会場企画展示室 費用無料

◆学芸員講演会「ナマハゲとサンタクロース」  
12/16(日)13:00～15:00  
会場講堂 定員先着80人(申込不要)費用無料

◆古文書を読む(近世入門編)(全5回)  
1/5(土)・19(土)、2/2(土)・16(土)、3/10(日)各14:00～16:00  
会場実習室 定員30人(抽選、未受講者優先)費用無料  
■12/20(木)[必着]までに、往復はがき(1人1枚)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、「1/5古文書を読む(入門編)」係へ

◆ガイドツアー(総合展示解説)随時受け付け(常設展観覧券が必要)

**21世紀の森と広場**

**パークセンター**  
☎345-8900  
講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30  
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。  
※パーベキューのお問い合わせは、☎385-1815へ。

◆クズのついで遊ぼう～クリスマスリース作りと輪投げ～  
12/1(土)13:00～15:00  
講師松戸里やま応援団「里やまQ」定員材料がなくなるまで  
費用無料

◆ソバ打ちに挑戦しよう!  
12/1(土)13:30～15:30  
講師佐藤俊司氏 定員先着20人 費用1,500円

◆バードウォッチング せいぞろいした冬鳥に会おう  
12/2(日)10:00～11:30  
講師自然解説員・直井宏氏  
定員先着25人 費用無料

◆ワラで楽しく作るお正月飾り  
12/9(日)10:00～12:30  
講師東葛しぜん観覧会 定員先着20人 費用500円

◆バードウォッチング 公園で見られる冬鳥  
12/13(木)10:00～11:30  
講師自然解説員・今村裕之氏  
定員先着25人 費用無料

◆クリスマスを楽しむ彩る生花のアレンジメント  
12/15(土)13:30～15:30  
講師(公社)日本フラワーデザイナー協会・吉田エリコ氏  
定員先着24人 費用2,500円

◆ミニ門松作り  
12/23(祝)13:30～15:30  
講師流山高校教諭・小松直木氏  
定員先着20人 費用500円

**文化ホールギャラリー**  
☎367-7810

開館時間…10:00～18:00  
(初日と最終日は公開時間に変更になる場合があります)  
休館日…月曜

◆アトリエ新松戸カルチャー教室展(絵画)  
11/18(日)まで  
岡崎☎342-6006

◆新松戸東パークハウス写真クラブ写真展  
11/18(日)まで  
岡崎☎345-7326

◆国画会千葉支部展(絵画)  
11/20(火)～25(日)  
岡石原☎090-6511-1351

◆アイリス写真展「無限題」  
11/20(火)～25(日)  
岡宮本☎388-7255

◆あすなろ会洋画展  
11/20(火)～25(日)  
岡鈴木☎707-8786

◆松戸地方特別支援教育連盟合同作品展  
11/27(火)～12/2(日)  
岡教育研究所☎366-7461

◆作品展(まつど生涯創年の会)  
11/27(火)～12/2(日)  
岡田代☎360-6217

◆土曜絵画教室ラディカル展  
12/4(火)～9(日)  
岡小島☎343-0657

◆蒔絵会展(絵画)  
12/4(火)～9(日)  
岡片山☎727-3082

◆創元会千葉支部展(絵画)  
12/12(水)～16(日)  
岡土佐☎04-7124-9429

**運動公園**  
☎363-9241

◆ヨガ教室①やさしいヨガ②パワーヨガ  
11/19(月)、12/3(月)・10(月)①10:00～10:50②11:00～11:50 会場 武道館 対象18歳以上 定員各先着20人 持ち物上履き 費用1回500円 ■当日会場

**スポーツ ……**

※飲み物持参。動きやすい服装で。  
※申し込みのないものは当日会場。  
※スポーツ推進委員主催。

●スポレク祭(小金地区)  
11/18(日)8:00～13:30 会場 小金北小学校 内容グラウンド・ゴルフ 定員先着140人 岡堀☎344-1735

●スポレク祭(常盤平地区)  
11/25(日)9:00～12:00 会場 常盤平第一小学校 内容グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール 岡小暮☎090-4012-7686

●ソフトバレーボール教室  
12/2(日)9:00～11:00 会場 常盤平体育館 岡浅野☎090-4012-7686

●グラウンド・ゴルフ教室  
12/2(日)9:00～12:00 会場 東漸寺本堂裏広場(駐車場使用不可) 定員先着50人 岡堀☎344-1735

◆博物館ミュージアムシアター  
会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料

上映開始時間	内容
ミュージアムシアター(平日)13:15、15:15(土・日曜、祝日)15:15	11月 〈極める・日本の美と心 奈良の名刹⑥〉「飛鳥寺・当麻寺」〈50分〉 12月 〈ふるさとの伝承24〉「イリコに生きる島の一年～瀬戸内海・伊吹島～」〈40分〉
午前11時の名画座11:00	11月 〈森浩一が語る日本の古代 第9巻〉「東海・関東の地域学」〈86分〉 12月 〈日本の近代化遺産 第8巻〉「開拓者魂の証し～北海道の近代化遺産～」〈45分〉
土日祝のキッズシアター(土・日曜、祝日)13:15 ※11/17(土)・24(土)、12/16(日)は除く	11月 アニメ〈ふるさと再生 日本の昔ばなし〉「あとかくしの雪」他2話〈25分〉 12月 アニメ〈ふるさと再生 日本の昔ばなし〉「笠地藏」他2話〈25分〉

**戸定歴史館**  
☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
入館料…共通券一般320円など。個別入館券一般250円(戸定邸)、150円(歴史館)など

◆企画展 明治150年「忘れられた維新 静かな明治」12/24(休)まで

◆館長ギャラリートーク  
12/1(土)13:30～14:00  
※申込不要。

◆戸定邸1867コンサート  
12/9(日)1回目13:00～13:40  
2回目14:30～15:10  
会場 戸定邸表座敷棟 曲目『1867』他 出演 荒川洋氏(フルート)他8人 費用 入館料(申込不要) ※暖かい服装でお越しください。

**古民家「旧齋藤邸」で楽しもう 要申込**

**造形講座**  
クリスマスカードを作ろう!  
11月29日(木)10時30分旧齋藤邸集合、15時解散 講師 日本画家・泉晴行氏 定員先着15人 持ち物 昼食、飲み物 費用無料  
■11月22日(木)までに、電話で社会教育課☎366-7462へ

**季節のミニコンサート**  
WINTER CONCERT & ALIVE PAINT  
ジャズ演奏や即興演奏に合わせたアライブペイント(さまざまな材料を反応させて絵を描く映像パフォーマンス)を楽しめます。  
日時 12月1日(土)14時～15時30分(13時30分開場) 出演 市野元彦氏(ギター)・池澤龍作氏(ドラム)・藤原大輔氏(サクソ)・中山晃子氏(アライブペイント) 定員先着30人 持ち物 飲み物 費用無料  
■電話で社会教育課☎366-7462へ



**12月 児童福祉館・こども館の催し物(無料)**

●常盤平児童福祉館 ☎387-3320  
※改修工事のため、12月末まで休館します。

●移動児童館 ☎387-3320  
あそぼう会 青少年会館榎野口分館 4日(火)15時～16時30分 柿ノ木台公園体育館 5日(水)・12日(火)各15時15分～16時30分 総台市民センター 7日(金)15時～16時30分 六実市民センター 10日(月)15時～16時30分 内容 クリスマス工作、おたのしみゲーム大会 対象 主に小学生  
わくわく広場 運動公園会議室 6日(木)10時30分～11時50分 総台市民センター 7日(金)10時30分～11時50分 内容 体操・手遊び他 対象 乳幼児と保護者  
移動観劇会 運動公園武道館 6日(木) 青少年会館榎野口分館 11日(火) 総台市民センター 14日(金) 時間 15時

30分～16時30分(15時15分開場) 内容 音楽人形劇 対象 乳幼児と保護者、小学生


●根木内こども館 ☎315-2985  
親子でパン作り教室 1日(土)10時～12時 対象 小学生以上の子と保護者(要申込)  
パティシエ教室 8日(土)10時～12時 内容 ケーキ作り 対象 小学4年生以上(要申込)  
工作くらぶ 8日(土)13時～15時 内容 りんごのスタンプカード作り 対象 小学生以上(要申込)  
ひょうたんの会 11日(火)11時15分～12時 内容 手遊びとお話 対象 乳幼児と保護者  
音楽で遊ぼう 12日(水)10時～11時 内容 リトミック 対象 乳幼児と保護者(要申込)  
おはなしあっぷっぷ 14日(金)11時～11時30分 内容 パネルシアター 対象 乳幼児と保護者  
クリスマス会お楽しみ会 15日(土)13時～15時 内容 ゲーム大会とおやつ作り 対象 小学生以上  
おやこDE広場お楽しみ会 19日(火)11時～12時 内容 クリスマス会 対象 乳幼児と保護者

●野菊野こども館 ☎331-1144  
おやこDE広場 ①5日(火)10時30分～11時30分 ②14日(金)11時30分～12時 内容 ①あかちゃん♥たいむ(要申込)②絵本の読み聞かせ、手遊び 対象 ①1歳6カ月までの子と保護者②乳幼児と保護者  
中高生タイム 水・金曜17時～18時、土曜(1日を除く)17時～20時 内容 フリータイム(15日(土)は、のぎクッキング(先着8人、要申込)) 対象 中学・高校生  
のぎっこひろば 16日(日)10時30分～12時 内容 野菊野団地自治会おもちゃつきに参加しよう! 対象 幼児と保護者、小学生、地域の人

●森のこども館 ☎331-1144  
(21世紀の森と広場内森の工芸館)  
森の中でクリスマス 1日(土)10時30分～12時 内容 リース作り 対象 乳幼児と保護者、小学生以上18歳以下 定員先着30組 持ち物 リースに付けるリボン ※同館の開館時間は、10時～16時。



# 健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... 

## 市内で麻しん(はしか)が発生しています

麻しんはインフルエンザと違い、マスクや咳エチケットでは防ぐことができません。以下のことを確実に守りましょう。

- 発熱や発疹などの麻しんを疑う症状が出た場合は、医療機関に相談の上、指示に従って受診する
- 麻しんにかかったことがない、または予防接種を2回受けていない場合は、医療機関に相談の上、接種する

☎健康福祉政策課 ☎704-0055

## いきいきシニア楽しいフッキング教室

「自分の適量を知ろう!!」 **要申込** 

日程	会場	電話番号	定員(先着)	時間10時～13時
11/28(水)	常盤平保健福祉センター	384-1333	各30人	内容講話と調理実習 対象市内在住のおおむね60歳代 持ち物
12/ 4(水)	(ふれあい22)			
12/ 5(水)	小金保健福祉センター	346-5601	20人	

エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具 **費用無料**

☎11月15日(水)9時から、電話で各会場へ ※複数日程への参加はできません。

## 薬はなぜ効くの?～薬で病気が治る仕組み～ **要申込**

11月29日(水)10時～11時30分 **会場**新松戸市民センター **対象**おおむね60歳以上 **定員**先着30人 **費用**無料

☎電話で新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500へ

## 糖尿病教室

①11月16日(金)②12月10日(月)各14時～15時(13時45分開場) **会場**総合医療センター2階会議室 **内容**①検査のあれこれ②実践 糖尿病食事療法 **講師**同センター①臨床検査技師②管理栄養士 **費用**無料  
☎同センター栄養管理室 ☎712-2511(内線1091)

## 認知症サポーター養成講座 **要申込**

12月5日(水)14時～15時30分 **会場**小金市民センター **対象**市内在住 **定員**先着50人 **費用**無料  
☎電話で小金高齢者いきいき安心センター ☎374-5221へ

## 家庭向け介護技術講習会 **要申込**

12月5日(水)14時30分～15時30分 **会場**シニア交流センター **定員**先着15人 **持ち物**動きやすい靴・服装 **費用**無料  
☎電話で馬橋西高齢者いきいき安心センター ☎711-9430へ

## 介護者のつどい **要申込**

12月11日(水)10時～11時30分 **会場**馬橋市民センター **対象**介護をしているまたはしていた人 **費用**無料  
☎電話で馬橋西高齢者いきいき安心センター ☎711-9430へ

## 健康塾「湿布薬は安全な薬?～上手に使う効果を得よう～」 **要申込**

12月12日(水)14時30分～16時 **会場**東松戸病院1号館2階大会議室 **講師**同病院薬局長・塩地聖一 **定員**先着60人 **費用**無料  
☎電話で同病院保健福祉医療室 ☎391-5500へ



## あなたの健康

204

### 歯科と認知症について2

前回(9月15日号)に引き続き、歯科と認知症について述べたいと思います。前回述べたように、しっかりと噛んで物を食べることは、脳への刺激となり、バランスが取れた食事をするには、脳を含めた体全体の健康につながります。もちろん、認知症の予防や進行の抑制にも大きな効果があります。もし歯を喪失してしまうと、摂食・咀嚼といった機能に大きな影響を与えてしまうため、早期の対応が大切です。では、どうすればいいのでしょうか?

#### 入れ歯(義歯)

入れ歯には総入れ歯(総義歯)と部分入れ歯(局部床義歯)があります。欠損した状態により、さまざまな設計や形態があります。また残っている歯や歯茎の状況によっても違ってきます。

#### ブリッジ

欠損した歯の前後あるいは両隣の歯を土台にして、数本がセットになった差し歯をかぶせる方法です。これは、入れ歯のように取り外しをするもの

ではなく固定式です。装着感は入れ歯より良くなります。ただし、差し歯にする際に健康な歯を削る場合があります。これには保険適用の物や保険適用外の物があります。


#### インプラント

欠損した部分の顎の骨に人工の歯根を埋め込み補っていく方法です。一本からの差し歯タイプや数本からのブリッジタイプ、入れ歯タイプなどさまざまなものがあります。とても有効な方法ですが、口の中や健康状態により適応できない場合があります。これは保険適用外です。

以上、簡単に説明しました。このようにさまざまな治療法がありますが、どの方法でも、処置後のブラッシングなどの手入れや定期的なメンテナンスは欠かせません。認知症を含め、将来、自分が病気になったときにも適切な手入れなどができるのかを考慮する必要があります。高齢化社会を迎えている今、全ての年代の方がしっかり再確認し、それぞれに合った治療方法で対策しましょう。そして日々の摂食・咀嚼、つまりしっかり噛んで食べることを実践し、認知症などの予防を心掛けましょう。

公益社団法人 松戸歯科医師会 <http://matsudo.cda.or.jp/>

# ユウカリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)  
☎…日時、日程 ☎…会場 ☎…内容 ☎…講師 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物  
☎…費用 (入…入会金) ※記載がないものは無料 ☎…申し込み先 ☎…問い合わせ先

### ◆だいすき松戸!子どもフェスティバル

☎11/18(日)10時～15時30分 ☎21世紀の森と広場つどいの広場 ☎段ボールでお城づくり&お城こわし、宇宙人おにごっこ、新聞の海、100人しっぽとりゲーム、借り「人」しようゲーム、ものづくり体験コーナー他 ☎幼児～小学生(保護者も可) ☎先着1,000人 ☎昼食、飲み物、汚れてもいい服装 ☎200円 ☎同実行委員会・小熊 ☎080-5086-4912

### ◆年賀状講座

☎11/21(水)・26(月)各13時～15時 ☎NPO松戸ITVネットワーク教室(根本224) ☎各先着5人 ☎各2,000円 ☎パソコン ☎電話で同教室・足達 ☎080-5173-7185(平日9時～17時)へ

### ◆認知症介護相談交流会

☎11/22(木)13時～15時 ☎松戸市社会福祉協議会 ☎(公社)認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎 ☎343-8925

### ●健康体操教室(ストレッチ、リズム体操)

☎11/30(金)14時～15時30分 ☎青少年会館 ☎60歳以上の女性 ☎先着5人 ☎500円 ☎電話でさわやか体操クラブ・関戸 ☎344-0376へ

### ●秋のネイチャーゲーム～落ち葉であそぼう～

☎12/2(日)10時集合、12時解散 ☎21世紀の森と広場南口集合 ☎5歳児～小学生と保護者 ☎敷物・バンダナ ☎300円 ☎松戸レクリエーション協会・水上 ☎090-8344-9018

### ●人形劇・おはなし・あそびの広場

☎12/2(日)13時30分～16時 ☎青少年会館 ☎松戸子どもの文化連絡会・崎野 ☎703-9897

### ◆法廷傍聴会

☎12/5(水)13時～16時 ☎千葉県弁護士会松戸支部(松戸駅下車) ☎先着20人 ☎11/22(水)9時から、電話で同支部 ☎366-1211へ

### ●健康と生きがいづくりセミナー「充実したセカンドライフに向けて」

☎12/5(水)14時～16時 ☎文化ホール ☎筆記用具 ☎300円 ☎電話でまつど塾・鈴木 ☎070-5594-4025(昼間のみ)へ

### ●松戸ギタークラブ定期演奏会

☎12/8(土)17時50分～20時30分 ☎市民劇場 ☎同クラブ・徳田 ☎388-1864

### ●松戸市民劇団賞験朗讀劇「亂歩～夜の夢こそマ・コト」

☎12/8(土)19時～20時30分、12/9(日)11時～12時30分、12/9(日)15時～16時30分 ☎同劇団アトリエ(新京成八柱駅下車) ☎各2,000円 ☎11/30(金)までに、電話で同劇団・谷津 ☎389-4646へ

### ◆障害者週間記念講演会「目から鱗、"足し算食べ"で健やか人生」他

☎12/9(日)13時～16時(12時30分開場) ☎市民会館 ☎先着70人 ☎電話で(公社)日本オストミー協会千葉県支部 ☎043-309-7571(月) ☎(金)10時～16時)へ



# サークルメンバー募集

### ●二十世紀が丘ペン習字サークル

☎第2～4(月)10時～12時 ☎二十世紀が丘市民センター ☎月2,500円 ☎1,000円 ☎柴田 ☎090-8897-8686(8時～14時)

### ●あすなろ会(洋画油彩・水彩)

☎月4回(水)9時～13時 ☎市民会館 ☎月3,500円 ☎3,500円 ☎鈴木 ☎707-8786

### ●友画会(絵の講習)

☎(土)10時～15時 ☎市民会館 ☎月3,500円 ☎3,000円 ☎島根 ☎362-6383

### ●小金原歌謡サークル(歌謡曲の指導)

☎月4回(水)13時～16時 ☎小金原体育館 ☎月2,500円 ☎1,000円 ☎宮崎 ☎090-2168-5107

### ◆松戸若鶯会(伝統芸能はしご乗り)

☎不定期(主に11月～1月) ☎市内および近隣市 ☎横尾 ☎090-3227-5547

### ●女声合唱団チェーリア

☎第2・4(土)10時30分～12時30分 ☎市民会館 ☎月3,000円 ☎同蓮寺 ☎385-0650

### ◆松戸気功クラブ

☎(水)13時～15時 ☎まつど市民活動サポートセンター ☎月2,300円 ☎同大貫 ☎080-6700-8589

### ◆パートナーズ(囲碁・健康麻雀)

☎(月)～(土)13時～15時45分 ☎市内高齢者福祉施設 ☎100円 ☎同大悟法 ☎385-0984

**要申込**

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談・検査

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要)	12/11(水) 9:00～11:30
	来所	
思春期相談	12/25(水) 13:30～15:30	☎361-2138
精神保健福祉相談	12/ 6(木)・17(月)各14:00～16:00	
酒害相談	12/20(木) 14:00～16:30	
DV相談	電話(予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00
	来所	
障がい者差別相談	電話(予約不要)	(月)～(木) 9:00～17:00
	来所	





### 「災害時における理容生活衛生関係業務の提供に関する協定」を締結しました

千葉県理容生活衛生同業組合松戸支部と松戸市が、10月15日に「災害時における理容生活衛生関係業務の提供に関する協定」を締結しました。

同組合は、毎年9月第2月曜の「理容ボランティアの日」に、県内各地の病院・高齢者施設・身体障がい者施設・各家庭に出向いてカットボランティアを行っています。今後は本協定に基づき、災害発生時に避難所や福祉避難所を訪問し、被災者の散髪をボランティアで行います。これにより、被災者が気分転換でき、生活に張りが出る効果が期待できます。

図危機管理課 ☎366-7309



三輪良夫支部長(右)と本郷谷市長

### スポットライト

## 千葉県初の女性理事長は松戸から

(公財)千葉県老人クラブ連合会理事長  
白鳥ひさじさん



松戸市はつらつクラブ(老人クラブ)連合会で20年以上活躍し、現在も会長を務めている白鳥ひさじさん。今年6月に、(公財)千葉県老人クラブ連合会の理事長に就任しました。同会の女性理事長は千葉県では史上初です。今年で84歳になりますが、就任の際に挨拶した森田知事からは「年齢を10歳間違えてるんじゃないの?」と言われるほど、年齢を感じさせない姿勢で日々活動を続けています。

30年ほど前に、当時は珍しかったパソコンを使えたため、地元の老人クラブから経理事務を依頼されたのが白鳥さんの活動の始まりでした。その後、ゲートボール公認審判員1級の資格取得など老人クラブでの活動にとどまらず、松戸市の介護相談員や民生委員、健康推進員としても活躍してきました。

白鳥さんが心掛けていることは、「相手の話に心から耳を傾け、理解すること」だそうです。男性会員の中には、高い役職に就いていた人たちもいます。その経験を尊重し、キャリアの中で築いてきた能力を理解した上で、その力を存分に発揮できる役割をお願いすることで、会員を増やし、仲の良い組織を作り上げてきました。

老人クラブの活動の意義の一つに、介護予防があると白鳥さんは言います。「外に出るきっかけを作り、実際に出席するだけで効果があります。車椅子でも、杖をついてでも、外に出てほしいと思っています」と、一人暮らしのお年寄りを活動に誘うことも多いそうです。

80歳を過ぎててもたくさんの活動を続けている白鳥さんに元気の秘訣を尋ねると、「大変なことを大変と思わないこと。いつでも『ありがとう』を言う感謝の気持ちが大切だと、母から教えられました」と話してくれました。また、「食事を手作りすることも大切です。あり合わせの材料でも、健康的な食事を作れます」と、イベントなどで会員同士で食事をもち寄ることもあるそうです。

千葉県の連合会理事長として目指しているのは、県内の会員が少ない地域の老人クラブを支援すること。「千葉県内の他の地域にノウハウを伝え、会員が増える一助になれば」と意欲十分。松戸市内から千葉県内へ、白鳥さんの活躍の場はますます広がっていきます。



第54回 松戸市はつらつクラブの集い (松戸市老人クラブ連合会)

### 2018 アジア競技大会・ソフトテニス女子団体に優勝 黒木瑠璃華選手が市を表敬訪問



今年8月から9月にかけてインドネシア・パレンバンで行われたアジア競技大会で、女子ソフトテニス日本代表チームが団体戦で金メダルを獲得しました。チームのキャプテンで市内在住の黒木瑠璃華選手が、市役所に報告に来てくれました。黒木選手は身長153cmと小柄ですが、ネットプレーを得意とし、切れのあるボレーが持ち味。「来年中国で開催される世界選手権でも日本代表になって、金メダルを取りたいです」と抱負を述べてくれました。今後も黒木選手の活躍に期待です!

### 幸せアルバム

関祐太郎ちゃん  
平成29年2月生  
よく食べてよく寝てよく笑ってまた食べる、我が家の宝物です。お鼻の形がかわいい!

細ちゃん  
平成29年2月生  
食べる事が大好きな我が家のお姫様。これからもおてんば全開ニコニコ元気でいっぱい大きくなってね!

作佐部充希ちゃん  
平成29年12月生  
やんちゃでイタズラ坊主のみつき君です。たくさん遊んで大きくなってね!

新婚カップル(2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

囲直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ

### 国際交流員レー・ガン・ハーが松戸の魅力を紹介します Discover Matsudo's many charms with CIR Le Ngan Ha この頃は、ハッ! Here comes Ha!

松戸に伝えたいベトナムの味  
私は料理が大好きです。特に自分の国-ベトナムの料理が好きです。松戸市に来てから、日本の皆さんとベトナム料理のレシピを共有したいとずっと思っていました。そして、この8月、松戸市でやっとベトナムの料理教室を開催することができました。私が紹介したのは、ベトナムのバナナ蒸しケーキとベトナムコーヒーの淹れ方です。これらの料理はシンプルですが、とてもベトナムらしい味がするのです。  
このイベントはただの料理教室ではなく、ベトナムにまつわる楽しい話や思い出を共



できたバナナ蒸しケーキはおいしいですよ!  
有する、異文化交流イベントになったと思います。全てが温かく、和気あいあいとしたアフタヌーン・ティー・ブレイクでした。  
今回の経験で、日越文化の懸け橋になる国際交流員としての仕事の奥深さを、より理解しました。私の故郷-美しいベトナムを日本の皆さんにもっと身近に感じていただくために、このイベントが今後のたくさんの活動の土台になることを願っています。ベトナムについて知りたいことはありませんか? ぜひ皆さんのご意見を聞かせてください!

### Bring Vietnamese flavor to Matsudo

I have a big passion for cooking, especially those dishes from my country - Vietnam. Ever since I came to Matsudo, I have always wanted to share Vietnamese food recipes with Japanese friends and finally, I had my first Vietnamese cooking class this August. I introduced Vietnamese steamed banana cake and Vietnamese-style coffee. These two dishes have a simple yet very Vietnamese taste. This was not a normal cooking class. This was a culture exchange event with lots of enjoyable stories and memories my participants had about my country. All of these things made this a cozy and delightful afternoon tea break.  
Through these opportunities, I understand more about my job as a CIR which is to build bridges between Japanese and Vietnamese culture. I hope this event was the first of many more to happen in the future so that I can bring my beautiful Vietnam even closer to Japanese friends. What would you like to know about my country? Feel free to send me a message!

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!  
✉mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・Español・日本語=OK!)  
☎文化観光国際課 ☎366-7327