

まつど

主な内容

- 市立夜間中学「みらい分校」第1期生徒募集 … 2
 - ドンちゃん・グリちゃんの自然展 …… 4
 - 東京国立博物館で幸田貝塚の土器を展示 … 8
- 「あなたの市民活動を全力でサポートします」
市民活動特集を折り込んでいます

発行/松戸市 編集/広報広聴課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-8200
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



松戸市制施行75周年記念

約1万発

松戸花火大会イン2018

～みんなであげる夢花火～

8月4日(土)

19時15分～20時20分
ステージイベントは17時30分から
(荒天の場合は8月5日(日)に順延)

会場 江戸川河川敷(上葛飾橋～葛飾橋の間)
当日の開催案内 ☎0180-99-1480
問 松戸花火大会実行委員会事務局
(文化観光国際課内) ☎366-7327

今年も江戸川を舞台に、伝統的な花火やスターマイン・音楽花火など、約10,000発の花火が松戸の夏の夜空を彩ります。
今年もテレビ番組「アニ☆ステ」とのコラボイベントも開催。
「科学忍猫隊ガッチャニャン」も出陣予定！ぜひ皆さんでお楽しみください。

イベント最新情報や花火大会当日の詳しい情報はこちら！
松戸花火大会公式ホームページ
URL <http://matsudo-hanabi.com/>



当日、会場付近は交通規制を行います
※車両進入禁止区域については、7月6日時点での予定区域です。

【松戸市側】
17時～21時30分
【三郷市側】
18時～20時45分

立入禁止区域
車両進入禁止区域
車両進入禁止道路
有料席・協賛エリア

花火打ち上げ場所

観覧は葛飾橋方面が比較的すいています

アニソン専門音楽番組 アニ☆ステ @松戸
アカデミアタウン
ガッチャニャン祭だにゃ!!

アニソンLIVEステージ@松戸
松戸花火大会・会場内ステージ
16時▶有料・協賛エリアOPEN
17時30分▶START

出演者: リアルキバボーイズ RAB, ミチ MICHU, あさか 亜咲花 ...他

「科学忍猫隊 ガッチャニャン」ショートアニメ監督を決める 動画コンテスト開催!

可愛いガッチャニャンたちをテーマとした、子どものための イラストワークショップ
時間 14時、14時30分、15時、16時から各回60分
会場 市民劇場 対象 小学生
定員 各回先着15人

花火に呼ばれて松戸市にガッチャニャン出陣!?

会場マップ

ボックス席 (イス4つ+テーブル1つ)
ボックス席受付 2
ステージ席 (イス・指定席)
ステージ席・協賛者受付 1
協賛者エリア

※ボックス席とステージ席・協賛者エリアは、当日16時から入場できます。
※一般エリア(無料)は、前日の14時から場所取りできます。

- 公共交通機関をご利用ください(駐車場はありません)
- 当日はかなりの人出が予想されるため、けがや迷子にご注意ください
- ごみは会場内の所定の場所に分別して捨ててください
- 小型無人飛行機(ドローン等)は、事故等のおそれがあるため、持ち込みや飛行はおやめください

席は選べる2タイプ

家族や友人とゆっくり楽しめる!
ボックス席
(イス4つ+テーブル1つ)
自由席(先着70セット)
1セット20,000円

ステージイベントが楽しめる!
ステージ席
(イス1つ)
指定席(先着790席)
1席5,000円

チケット購入方法 8月2日時まで

電話 (24時間自動音声受付)
チケットぴあ ☎0570-02-9999
Pコード639-623

ホームページ
チケットぴあ ホームページで(要無料会員登録)

コンビニエンスストア
セブン-イレブン、サークルK・サンクス、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ内の情報端末で

夜間中学「市立第一中学校みらい分校」

第1期生徒募集

園教育企画課 ☎366-7455

平成31年4月に、教育の機会確保法ができてから国内初の夜間中学となる「市立第一中学校みらい分校」を開校します。

みらい分校は夜間の公立中学校です

- 授業は週5日、年間約200日あります
- 中学校の教科を勉強します
- 教員免許を持つ教員が教えます
- しっかりと勉強すれば、卒業証書をもらえます
- 授業料はかかりません



所在地 旧古ヶ崎南小学校(古ヶ崎1の3073)

第1期生徒募集期間 8月31日(金)まで

入学資格

以下の条件を全て満たす人

- 義務教育の年齢(満15歳)を超えている
- 原則として市内在住 ※市外在住(ただし千葉県内に限る)は、住所地の教育委員会の副申が必要
- 中学校を卒業していない、または卒業していても不登校等の理由により学び直しを希望する
- みらい分校の生活に支障がない

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

学習・調査・研究にご活用ください



市立図書館本館3階で無料Wi-Fiサービスを開始

園図書館 ☎365-5115



無線LAN機能を搭載したパソコン・スマートフォン・タブレット端末などから、無料でインターネットに接続できます。接続方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※機器(パソコンやLANカード等)の貸し出しは行っていません。

開館時間 9時30分～19時(土・日曜、祝日は17時まで)

休館日 月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、館内整理日、年末年始(12月28日～1月4日)



市ホームページ

労働セミナー 要申込

一步先を行く労務管理・実務対応

～働き方改革 労働関連法改正のポイント～

8月1日(水)14時～16時30分 会場 勤労会館 内容 労働関連法改正のポイント、労務管理上の課題・注意点等 講師 社会保険労務士・大石博樹氏 対象 市内企業経営者、人事・労務担当者等 定員 先着30人 費用 無料

☎電話またはEメールで商工振興課 ☎711-6377、

✉mcsyoukou@city.matsudo.chiba.jpへ



認可外保育施設保育料の一部を助成します

園幼児保育課入所入園担当室 ☎366-7351

要申込

対象

以下の条件を全て満たす人

- 子が認可外保育施設指導監督基準を満たす認可外保育施設に入所している(対象施設については千葉県ホームページをご覧ください)
- 市内の認可保育施設に入所申し込みを行い、保留となっている
- 松戸市に住民登録があり、本市の支給認定2号または3号を受けている
- 家庭保育ができない理由がある(仕事や病気など)
- 入所施設と月単位での利用契約を結んでいる(1日5時間以上、月16日以上)
- 入所施設の基本保育料を滞納していない
- 認可保育施設よりも高い保育料を支払っている

助成額

認可保育施設に入所した場合の保育料と、入所施設に支払った保育料との差額の半額(100円未満切り捨て)

3歳未満の上限額 月額21,800円 3歳以上の上限額 月額12,000円

※年齢は、平成30年4月1日時点での満年齢。

申請受付期間 ※土・日曜、祝日を除く。

4月～7月利用分 8月1日(水)～31日(金)

8月～11月利用分 12月3日(月)～25日(火)

12月～平成31年3月利用分 平成31年3月1日(金)～29日(金)

申請方法

以下の書類を直接入所施設に提出

- 松戸市認可外保育施設利用者助成金交付申請書
- 保育所入所保留通知書の写し
- 通園証明兼領収確認証書
- 領収書の写し他

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

介護するなら“まつど”de! 合同就職相談会

参加費 無料

事前登録不要

履歴書不要

服装自由

年齢不問

介護事業所等の採用担当者による面談・相談等を行います。介護の仕事に興味がある人は、ぜひご参加ください。

日時 8月8日(水)10時～13時 会場 聖徳大学1号館(松戸駅下車)

同日開催

9時30分～10時15分

体感セミナー～本当は難しい食事介助～

10時30分～12時

介護食試食体験

園 松戸市合同就職相談会事務局(特別養護老人ホーム 松峰苑内) ☎391-8100(9時～16時)



介護予防把握のための市民アンケート調査にご協力ください

園高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

今後の介護予防施策や啓発活動に役立てるため、アンケートを実施します(8月上旬から中旬にかけて対象者宅に送付)。自分自身の状態のチェックにもなりますので、ご協力をお願いします。

ポピュレーション・アプローチ調査

目的 介護予防の普及、地域包括支援センターの周知等 対象 平成29年4月1日～平成30年3月31日に65歳になった、要介護・要支援認定等を受けていない市内在住の人

ハイリスク・アプローチ調査

目的 心身の状態・生活状況・閉じこもりリスクの把握等 対象 平成29年2月28日～平成30年2月27日に75歳になった、要介護・要支援認定等を受けていない市内在住の人 ※未回答の場合は、10月から12月の間に地区の担当民生委員が安否確認も含めて訪問します。

平成29年度アンケート結果

平成29年8月に同様のアンケート調査を実施しました。その結果、「民生委員による見守り支援が必要」との申し出が345人からありました。この結果をもとに、民生委員が申し出のあった世帯を訪問し、安否確認や生活する上で困っていることがないか等、見守り支援を行いました。

※アンケート結果の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

はじめての介護講座 要申込

介護のための基礎知識や技術について、実技を交えた講義を行います。

①介護保険制度と認知症コース

	日時	内容
8/27(月)	13:00～14:30	介護保険制度の理解と利用の仕方
	14:45～16:15	認知症の理解と対応の仕方Ⅰ
8/28(火)	13:00～14:30	認知症の理解と対応の仕方Ⅱ
	14:45～16:15	介護者のメンタルヘルス(ストレスとその対処方法)

②身体介護コース

	日時	内容
8/29(水)	13:00～14:30	移動の介護
	14:45～16:15	排せつの介護
8/30(木)	13:00～14:30	食事の介護
	14:45～16:15	住宅改修と福祉用具の利用方法

会場 聖徳大学(松戸駅下車) 講師 同大学教員 対象 市内在住で、各コース全日程参加できる人(両コース申し込み可) 定員 先着①40人②20人 費用 無料 園電話で介護保険課 ☎366-7370へ

掲 示 板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

お知らせ

塀の安全点検をしましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊被害がありました。地震発生時の被害軽減のため、自宅の塀の安全点検をしましょう。点検のチェックポイントについては、市ホームページをご覧ください。建築指導課 ☎366-7368



市ホームページ

(一社)700MHz利用推進協会がテレビ受信障害対策を行っています

携帯電話事業者により、地デジ移行で空いた電波帯(700MHz帯)を利用した携帯電話サービスが予定されています。これに伴い、テレビの受信障害が発生する可能性がある家庭に、対策工事の説明やチラシ配布のため同協会対策員が訪問する場合があります。工事が必要な場合の費用は同協会が全額負担し、対策員が費用を請求することは一切ありません。700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012(9時~22時)

アトレ松戸店内エレベーターの早期の運転時間を9/1(土)から変更します

松戸駅西口駅前広場にエレベーターが新設されたことに伴い、同店内エレベーターの早期の運転時間を変更します。現行4時~21時 変更後6時30分~21時 園道維持課 ☎366-7358

平成30年度介護保険負担割合証を7月中旬に発送します

要介護・要支援認定を受けている人、事業対象者 ※8月からの負担割合は所得に応じて1割~3割 園介護課 ☎366-7370

NET119緊急通報システムを利用中の皆さんへ

同システムの利用方法が一部変更になります。詳細は、7月中旬に発送する通知または市消防局ホームページをご覧ください。園警防課 ☎363-1140、障害福祉課 ☎362-8283

大規模小売店舗の新設届出の縦覧と意見書の提出

縦覧および意見書提出期限10/5(金) 縦覧場所 商工振興課 対象店舗 ケーヨーデイツー高塚店 園同課 ☎711-6377

松戸都市計画の変更案の概要縦覧および公聴会

縦覧期間7/17(火)~31(火)各8時30分~17時(平日のみ) 縦覧場所 都市計画課 内容 松戸坂下特定街区の変更 公聴会 8/18(土)10時から、市役所議会棟3階特別委員会室で(公述申出がない場合は中止) 公述の申出方法 7/31(火)(消印有効) までに、公述申出書を直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 都市計画課へ 園同課 ☎366-7372

こども発達センター非常勤職員①相談支援専門員②心理士募集

勤務日 平日週4日 勤務時間 9時~17時(休憩45分含む) 業務内容 ①障がい児等の相談対応、助言、連絡調整などの支援等 ②発達に不安がある未就学児の療育や発達検査、保護者の相談等 応募要件 ①要相談支援専門員資格 ②大学で心理学等を専攻し、卒業した人 募集人数 ①2人 ②1人 時給 ①1,490円 ②1,610円 ※別途交通費支給 園同センター ☎383-6801

環境審議会公募委員募集

委嘱期間 10/1~H32/9/30 募集人数 2人以内(選考あり) 応募要件 市内在住の20歳以上で、他の公募委員になっていない人 8/15(火)(必着)までに、「環境への負荷の少ない社会の形成に向けた取り組み」など環境に関するレポート(1,000字程度、書式自由)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所 環境政策課 ☎366-7089)へ ※レポートは返却不可

(社福)千葉いのちの電話ボランティア相談員募集

応募資格 平成30年4月現在20歳以上で、基礎研修講座と宿泊研修に出席できる人 ※資格・経験は不問 研修期間 9月~平成32年2月 8/13(月)(必着)までに、所定の書類を直接または郵送で同事務局 ☎043-222-4322(平日9時~17時)へ

講座・講演・催し

和名ヶ谷スポーツセンタープール教室(アクアビクス)

7/18(水)11時~11時50分、7/28(土)8/18(土)各19時~19時50分 園入場料のみ 園同センター ☎391-5990

平和パネル・ポスター展

7/25(水)~31(火)各10時~18時(7/30(月)は休館) ②8/1(火)~15(水)各8時30分~17時(平日のみ) 園①文化ホール②市役所1階連絡通路 園原爆写真パネル、サグコと折り鶴ポスター、ユニセフの活動パネル等 園総務課 ☎366-7305

夏休み救命講習会①救命入門②普通救命

7/26(木)9時30分~11時 ②8/2(水)9時~12時 園消防局講堂 園市内在住・在学の①小学4年~6年生②中学生 園各先着30人 園電話で救急課 ☎363-1145へ

まつど市民活動サポートセンター活用懇談会「サポートセンターの3年間をふりかえり、これからを考える」

7/26(木)18時~20時30分 園同センター 園先着50人 園電話またはEメールで同センター ☎365-5522、✉hai_saposen@matsudo-sc.comへ

千葉県産酒フェア

7/28(土)・29(日)各11時~18時 園松戸観光案内所 園試飲、即売会他 園(一社)松戸市観光協会 ☎703-1100

2018ビアガーデン in 西口公園

7/28(土)・29(日)各12時~20時 園ダンス、バンド演奏、大道芸、屋台他 園松戸まちづくり会議・堀尾 ☎090-6000-6653



馬橋東市民センター「親と子のむかしの遊び体験」

7/29(日)13時~16時 園同センター 園幼児~小学生(保護者同伴) 園先着30人 園200円(保護者無料) 園電話で同センター ☎346-2055へ

龍ヶ崎舞踏ツアー参加者募集

7/29(日)16時10分 JR佐貫駅集合、19時30分現地解散 園15人(抽選) 園1,000円(別途交通費) 園7/20(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号を記入して、〒271-0091松戸市本町7の3(一社)松戸市観光協会「舞踏ツアー」係 ☎703-1100)へ

矢切ビールまつり

8/1(水)・2(木)各17時~21時(荒天中止) 園北総線矢切駅前広場 園同まつり実行委員会・芝内 ☎090-2733-8854

公共図書館と学校図書館の連携に関する研修会「図書館の出番です!~情報リテラシーを育てるために~」

8/3(金)10時~12時(9時30分開場) 園市民会館 園中央大学職員・梅澤貴典氏 園先着80人 ※一時保育あり(6カ月~小学2年生、先着5人、7/24(火)までに要申込) 園電話で図書館 ☎365-5115へ

松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

8/3(金)・6(月)・10(金)・17(金)・20(月)・24(金)・31(金)各10時~12時 ※8/17(金)11時~11時30分は講座「いっしょにつくろう」を開催 園聖徳大学10号館 園2歳児までの子と保護者 園各100円 園子育て支援課 ☎366-7347

手賀沼をもっと知ろう!学習会

8/4(土)13時~17時 園まつど市民活動サポートセンター 園水について学び、洗剤・生活排水・川・手賀沼の水などを調べる 園千葉工業大学名誉教授・瀧和夫氏 園小学4年生以上 園先着30人 園電話で環境保全課 ☎366-7337へ

松戸まつり戦国絵巻甲冑行列参加者募集

10/6(土) 園8/5(日)開催予定の事前説明会に出席できる6歳以上 園伏姫1人・槍隊10人(15歳~35歳)、子供隊10人(身長120cm以下)、甲冑武者10人 ※全て抽選 園1,000円(小学生以下800円) 園7/25(水)(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望する役を記入して、〒271-0091松戸市本町7の3 (一社)松戸市観光案内所「甲冑行列参加希望」担当へ 園松戸手作り甲冑愛好会事務局・知久 ☎080-5438-4039



臨時教職員候補者(講師)説明会

8/9(木)9時30分から 園東葛飾合同庁舎(市役所向かい) 園東葛飾教育事務所管内の小・中学校に勤務を希望する人 園同事務所管理課 ☎361-2124

知っておきたい生と性の教育講座「子どもたちにそれらをどう教えたら良いのでしょうか」

8/22(水)10時~12時 園音のゆりかご保育園(東松戸) 園秋山レディースクリニック助産師・澤部由紀子氏 園5歳児~小学生と保護者 園先着12組 園電話でおおば子育て支援センター ☎387-5456(平日8時30分~17時)へ 園子育て支援課 ☎366-7347

夏休み子どもボランティア体験教室

8/29(水)10時30分~15時30分 園松戸市社会福祉協議会(上矢切) 園高齢者へのハンドマッサージ 園市内在住の小学生~

18歳 園先着10人 園弁当、飲み物 園電話で同協議会ボランティアセンター ☎362-5963へ

松戸地域職業訓練センター講座

Word・Excel等のパソコン講座 園各先着10人 園各12,000円他(会員各10,000円他) 園費用を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

会議

空家等対策協議会

7/25(水)13時30分から 園市役所新館7階大会議室 園傍聴定員 先着10人(13時から13時15分まで受け付け) 園住宅政策課空家活用推進室 ☎366-7366

高齢者保健福祉推進会議

7/25(水)18時30分~20時30分 園市役所議会棟3階特別委員会室 園傍聴定員 先着10人(18時15分から受け付け) 園高齢者支援課 ☎366-7346

介護保険運営協議会

7/26(木)14時から 園市役所新館7階大会議室 園傍聴定員 先着10人(13時45分から受け付け) 園介護保険課 ☎366-7370

(仮称)松戸市リサイクルプラザ整備事業者選考委員会

7/27(金)14時から 園市役所議会棟2階第3委員会室 園傍聴定員 5人(抽選) 園廃棄物対策課清掃施設担当室 ☎366-7335

子どもの未来応援会議

8/1(水)10時から 園衛生会館3階大会議室 園傍聴定員 先着10人(9時50分まで受け付け) 園子ども家庭相談課子どもの未来応援担当室 ☎366-5181

松戸市地域ケア会議

8/2(木)9時30分~11時30分 園市役所新館7階大会議室 園傍聴定員 先着10人(9時15分から受け付け) 園高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

国民健康保険運営協議会

8/3(金)13時30分から 園市役所新館7階大会議室 園傍聴定員 先着5人(13時まで国民健康保険課窓口で受け付け) 園同課企画調整班 ☎366-7307

子ども・子育て会議

8/3(金)18時30分から 園市役所議会棟3階特別委員会室 園傍聴定員 先着10人(18時15分から受け付け) 園子ども政策課 ☎704-4007

病院事業経営計画推進懇談会

8/7(火)14時から 園総合医療センター2階大会議室 園傍聴定員 先着10人(13時50分から受け付け) 園経営企画課 ☎712-0675

地域自立支援協議会

8/8(水)14時~16時 園市役所新館7階大会議室 園傍聴定員 先着5人(13時45分から受け付け) 園障害福祉課 ☎366-7348

ルールを守って楽しい花火!!

園予防課 ☎363-1114

花火で遊ぶときは使用方法を守り、けがや火事に注意しましょう。

- 花火に書かれた遊び方を必ず守る
- 花火を人や建物に向けない
- 花火の筒先に顔や手を出したり、のぞき込んだりしない
- 手持ちの筒型花火は持つ位置に注意する
- 正しい位置に点火する
- たくさんの花火を持って火をつけない
- 燃えやすいものがある場所で遊ばない
- 風が強いときは遊ばない
- 水の入ったバケツを用意する
- 大人と一緒に遊ぶ
- 花火をほぐさない

松戸市制施行75周年・21世紀の森と広場開園25周年

夏休み自然発見!

ドンちゃん・グリちゃんの



21世紀の森と広場シンボルキャラクター
ドンちゃん・グリちゃん

会いに行こう!
公園の生き物に

7月27日(金)～8月19日(日) 9時～16時 休館日月曜

会場21世紀の森と広場パークセンター

問 同広場パークセンター ☎345-8900

緑豊かな21世紀の森と広場には、動物・昆虫・鳥・植物・魚などたくさんの生き物がいます。自然展では公園で見られるさまざまな生き物を紹介します。また、開園25周年の今年は、開園当時の写真展示コーナーもあります。

展示

- 森のジオラマ 公園の森とそこに暮らす生き物の様子を再現するよ
- 公園をたんけんしよう 園内のチェックポイントを回り、自然について考えてみよう!
- 公園で見られる鳥たち 公園で見られる鳥を紹介するよ
- セミのぬけがら たくさん集めよう。どんな種類がいるのかな?
- 21世紀の森と広場 今昔 開園から25年がたち、園内の風景はどう変化したかな?
- 公園のいきもの カブトムシやバッタ、カマキリ、ヤゴ、カメなどの公園の生き物に会いに来てね
- ザリガニつりコーナー ザリガニつりを体験しよう!



催し物 要申込 ★雨天中止 ◆荒天中止 ●雨天の場合、内容変更あり

No.	タイトル	日時	定員(先着)
①	木と友達になろう!子ども樹木博士～木の名前や持ちょうを学び認定証がもらえます～ ★	7/28(土) 9:30～11:30	25人
②	夏の自然わくわく探検 ★	7/29(日) 13:00～15:00	なし
③	ナイトウォッチング ※雨天の場合、8/1(火)	7/31(火) 19:00～20:30	40人
④	水鉄砲を作ってあそぼう ◆	8/ 2(水) 13:30～、14:00～、14:30～、15:00～	各10人
⑤	夏のトンボ観察会 ●	8/ 4(木) 10:00～12:00	15人
⑥	どろんこいきもの探し ★	8/ 4(木) 13:30～15:00	20人
⑦	夜のいきもの観察会Ⅰ ●	8/ 5(金) 18:00～20:00	30人
⑧	ハスの巣托で工作	8/ 9(土) 10:00～11:30	20人
⑨	草笛体験と草笛コンサート	8/12(日) 13:30～15:00	30人
⑩	アイの葉でたたき染めをしよう	8/17(金) 13:00～、14:00～、15:00～	各12人
⑪	夕暮れを五感で楽しむネイチャーゲーム ★	8/18(土) 16:00～18:00	30人
⑫	ひょうたんの和紙ばり	8/19(日) 13:00～、14:30～(当日12:00から受け付け)	各20人
⑬	夜のいきもの観察会Ⅱ ●	8/19(日) 18:00～20:00	30人

対象①小学生のみ(親子可) ②⑤⑫どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) ③⑥⑦⑪⑬どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ④小学生のみ(小学3年生以下は保護者同伴) ⑧～⑩小学生のみ

費用①～⑦⑨⑫⑬無料 ⑧200円⑩150円⑪300円(3歳以下無料)

⑫⑬は当日会場。その他は、直接または電話で同広場パークセンター ☎345-8900 (☎346-0121) へ(7月15日(日)は電話のみ)

体験講座 要申込

★雨天中止

時間各10時から、13時30分から 対象4歳～小学生(⑬は小学生のみ) 定員⑭⑮⑯⑰⑱各先着20人⑲⑳㉑㉒各先着10人 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料

No.	講座名	日程
⑭	葉っぱのレプリカを作成しよう	7/31(火)
⑮	せみのぬけがら調査Ⅰ ★	8/ 1(水)
⑯	カブトムシのこと、なんでも知っちゃおう!Ⅰ	8/ 3(金)
⑰	千駄堀池の妖精・ミジンコを探そう	8/ 5(日)
⑱	目指せ鳥博士!観察会	8/ 7(火)
⑲	ワナをしかけておさかな観察 ★	8/10(金)
⑳	くもの巣の標本づくり ★	8/11(土)
㉑	せみのぬけがら調査Ⅱ ★	8/14(火)
㉒	だんごむしの迷路づくり	8/15(水)
㉓	カブトムシのこと、なんでも知っちゃおう!Ⅱ	8/16(木)
㉔	木に親しむクラフト	8/18(土)

生きものセミナー 知ろう!学ぼう!触れてみよう! 身近にいたよ 外来生物 2018 要申込

外来生物ってなんだろう?そんな疑問を21世紀の森と広場内の生きものたちにも触れながら、楽しく体験学習しましょう。夏休みの自由研究のテーマにも最適!

日時8月8日(水)9時～11時30分 会場21世紀の森と広場 内容生きもの学習会、生きもの発掘調査、ザリガニ釣り ※雨天の場合、変更あり。

対象市内在住の小学4年～6年生(保護者同伴可) 定員先着30人 持ち物ノート、筆記用具、飲み物、エサ(サキイカ等)、タコ糸、割りばし、虫かご(ザリガニ用) 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料



申し込みフォーム

協働 虫ハカセになろう 森と水辺のある公園で虫を見つけて調べてみよう。 日時7月27日(金)9時～11時30分 会場根木内歴史公園入り口集合 持ち物長靴などの丈夫な靴・帽子・タオル・飲み物 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料



なつやすみアートひろば 要申込 ~夏休み、今年も何かおもしろいこと起こりそう!~

8月19日(日) 午前の部 10時30分～11時30分 発表会11時45分～12時15分 午後の部 13時45分～14時45分 発表会15時～15時30分

会場矢切公民館、まつど市民活動サポートセンター 対象小学生(付き添いの保護者と未就学の弟妹のための体験ブースがあります) 費用1,000円(材料費を含む) ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料



申し込みフォーム

タイトル	内容	定員(先着)
ダンス!ダンス!!	振り付けを覚えてステージでダンサーになりきってみよう!	25人
ダイナミックに描こう!ジェスチャー人物画	いきおいに身をまかせて思いきり描いてみよう!墨とオイルパステルで君もアーティスト!気持ちいいよ。	20人
自由に楽しく今こそ書道!	枠にはまらない一人一人の個性を生かした作品を制作しよう!	20人
簡単・楽しいアイシングクッキー	クッキーをアイシングクリームでかわいくデコレーション。きれいなボトルクッキーを作成しよう!	20人
「ぐるぐる花火」を作ってみよう	小さい花火が回転しながら大きい花火の上をぐるぐる回る工作です。自分だけの花火を作ってぐるぐるを楽しもう!	20人

夏休みは遊びの基地☆青少年会館で遊ぼう!

日時	内容
7/20(金) 15:00～17:00	体操&ダンス
7/25(水) 15:00～17:00	バドミントン
7/27(金) 15:00～17:00	バドミントン
8/ 1(水) 15:00～16:00	折り紙
8/ 1(水) 16:00～17:30	空手
8/ 3(金) 15:00～17:00	オカリナ
8/ 5(日) 13:00～15:00	みんなで遊ぼう!当日お楽しみプログラム☆
8/ 8(水) 15:00～17:00	バレーボール
8/10(金) 15:00～17:00	バスケットボール
8/14(火) 15:00～17:00	点字入りマイ名刺をつくろう!
8/16(木) 15:00～17:00	エコおもちゃをつくってあそぼう!
8/18(土) 15:00～17:00	昆虫に詳しくなろう!
8/21(火) 15:00～17:00	卓球
8/23(木) 15:00～17:00	折り紙・紙芝居・絵本
8/25(土) 14:30～16:30	脱出ゲーム
8/28(火) 15:00～17:00	卓球
8/30(木) 15:00～17:00	チアリーディング

問 同館 ☎344-8556

会場同館体育室・ロビー 対象小・中学生 費用無料 ※教室ではありません。プログラム開催時間内出入り自由(お待ちいただくことがあります)で、講師と一緒に遊べます。



市民会館プラネタリウム室 NAOKO SPACE PLANETARIUM

夏の親子天文教室 要申込

パート1 工作「月と土星のキーホルダーを作ろう」 8月21日(火) ⑩10時30分～12時 ⑪14時～15時30分 内容地球と月の大きさや土星の環の様子が分かるキーホルダーの制作 定員各30組(抽選、1組3人まで)



月と土星のキーホルダー

パート2 山崎直子宇宙飛行士講演会 8月28日(火)13時～14時30分 定員150人(抽選・1組4人まで)

共通会場市民会館 対象市内在住の小学生と保護者 費用無料

⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料



山崎直子氏

8月星空観望会「大接近の火星を見よう」要申込

8月18日(土)18時30分～20時30分 内容プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員先着80人(中学生以下は保護者同伴) 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料 ⑳㉑各先着12人 費用無料

国際交流はじめませんか

(公財)松戸市国際交流協会(MIEA)からのお知らせ

初級英語講座〔全5回〕要申込

English Communication Class for Beginners

8月の木曜10時30分～12時 会場文化ホール内国際友好ルーム 内容基本の文法と日常会話 講師Steven Moellering氏(アメリカ出身) 対象中学生以上 定員先着20人(会員優先) 持ち物筆記用具 費用6,000円(会員5,000円)

☎電話で同協会 ☎366-7310へ

Xin chào! Việt Nam (こんにちは!ベトナム) 要申込

It's time for afternoon tea with Vietnamese sweets ~ベトナムのスイーツを作りながら、ベトナムのことを知ろう~

8月8日(火)13時～16時30分 会場京葉ガスF松戸第2ビル1階 内容ベトナムコーヒーの入れ方、ベトナムの蒸しケーキ(タピオカとバナナ)作り ※ベトナムコーヒーフィルターの土産付き。 ※日本語で解説します。

講師松戸市国際交流員・レー・ガン・ハー氏(ベトナム出身) 対象中学生以上 定員先着25人 費用2,000円(会員1,500円)

☎電話で同協会 ☎366-7310へ



コーヒーフィルターと
コーヒー・ロータスター

姉妹都市と交流しよう! 要申込

青少年姉妹都市派遣生徒募集

派遣予定期間平成31年3月13日(火)～22日(金) 派遣先オーストラリア・ホワイトホース市クワン校 滞在方法ホームステイ 対象市内在住の中学・高校生 募集予定人数5人〔作文および11月11日(日)午後の面接(英会話あり)で選考] 費用18万円程度

☎下記の事前説明会に参加の上、10月15日(月)〔必着)までに、応募用紙と作文を直接または郵送で〒271-0073松戸市小根本7の8京葉ガスF松戸第2ビル5階(公財)松戸市国際交流協会(☎366-7310)へ

事前説明会 8月18日(土)17時～18時 会場市民劇場 ※代理参加可。



昨年の交流の様子

松戸競輪開設68周年記念

燦燦ダイヤモンドカップ 争奪戦(GⅢ)



トップ選手をはじめ、多数の有力選手が真夏の松戸を舞台に激闘を繰り広げます。家族で楽しめる出店や各種イベントもいっぱい!年に一度のお祭りです。ぜひ、松戸競輪場にお越しください。

日時8月2日(木)～5日(日)各10時開門
入場料無料(特別観覧席は1人1,000円)

開催イベント

- ①松戸けいりん応援大使「Parfait」ライブ(8月2日(木)のみ)
 - ②競輪専門チャンネルキャンペーンユニット「スピーチズ」ライブ(8月4日(土)・5日(日)のみ)
 - ③マジシャンや大道芸人による驚きのステージ
 - ④元有名選手によるレース予想会
- この他にも、イベント・出店を多数予定!

※詳細は松戸競輪場ホームページをご覧ください。
☎松戸競輪場(公営競技事務所) ☎362-2181



松戸競輪場
ホームページ

体験型オーナー農園で 野菜を育てませんか?



要申込

小松菜などの種まきから収穫まで、農家の指導を受けながら農作業体験ができます。

日程種まき9月15日(土)・16日(日) 間引き等(予定)10月13日(土)・14日(日) 収穫(予定)11月10日(土)・11日(日) 時間午後の2時間程度 農園所在地紙敷(東松戸駅下車) 費用1区画(1.5㎡)1,500円 募集区画20区画(申し込み多数の場合は1人1区画で先着順) ※間引き等以降の日程は、作物の生育状況により変更になる場合があります。

☎7月31日(火)〔消印有効)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・希望区画数・希望種まき日・昼間連絡のとれる電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所農政課内 松戸市都市農業振興協議会「体験型オーナー農園」係(☎366-7328)へ

東松戸ゆいの花公園の講座

要申込

①夏休みお子様向け講座

～トイレットペーパーで作るフラワーケーキ～

8月1日(水)10時30分～12時 講師フラワーアレンジメント教室mahalo主宰・比嘉恵氏 定員先着20人 費用1,000円



共通会場同公園マгноリアハウス

☎電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

②夏に飾りたい涼しげなリーフアレンジメント

8月5日(日)14時～15時30分 講師(一社)Nフラワーデザインインターナショナルスペシャライズド講師・野村季世子氏 定員先着12人 費用2,000円



市内の資源循環と低炭素型社会創造に貢献

協働 家庭用廃食油の回収にご協力ください

昨年度は
3,627L回収!

☎NPO松戸エコマネー「アウル」の会 ☎368-0980、環境政策課 ☎366-7089、商工振興課 ☎711-6377

使用済み天ぷら油や賞味期限切れ食用油の処理に困った際は、ぜひ回収拠点にお持ちください。
※回収拠点、協賛店の新規加入も受け付けています。

廃食油が燃料になります

回収した廃食油は、バイオディーゼル燃料(BDF)に精製され、市のごみ収集車の燃料の一部として活用されています。

ペットボトル1本分の廃食油で10円分

500mLペットボトル1本分の廃食油を10アウル(=10円)券1枚と交換できます。アウル券は市内37カ所の協賛店で買い物等の補助券として利用できます。

回収できるのは植物油(なたね油・ごま油・オリーブオイル)だけ

バター・ラードなど動物性の油や、灯油・機械油など食用以外の油は回収できません。
※詳細は同NPOホームページをご覧ください。

☎https://matsudo-owl.jimdo.com/



回収拠点ののぼり旗



同NPO
ホームページ

回収拠点一覧

回収拠点	住所	電話番号	回収日時
松川産業(株)	竹ヶ花西町306の13	365-4371	(月)～(金)(祝除く)10:00～17:00
(株)ミヤマ建設	下矢切299	367-1031	(月)～(金)(祝除く)10:00～17:00
旬和菓子所 八矢庵	下矢切78の1	362-5909	(火)除く9:00～17:00
ホームプラザ松戸店	南花島1の2の6	363-2251	(火)除く9:00～17:00
旬和菓子峰月	松戸1281	362-2785	(火)除く9:00～19:00
(株)丸協	紙敷507	392-0909	(月)～(金)(祝除く)10:00～17:00
パン工房ボナペティート、たい焼き千寿	北松戸3の1の23	360-0808	(火)除く7:00～20:00
むとう駄菓子店	古ヶ崎4の3593の9	362-7296	毎日10:00～17:00
旬菓匠 松久	金ヶ作411の2	387-3319	(休)除く13:00～17:00
小金原三丁目町会(戸田邸)	小金原3の4の49	090-3210-0702	第4回13:30～15:00
(株)スエヒロ	穂台7の7の1	366-2800	(月)～(金)9:00～17:00
ノエビア・オレンジハウス	小金原4の34の18	348-5512	(月)～(金)10:00～12:00
旬はたや商店	五香2の6の1	387-3835	(月)除く10:00～22:00
(社福)松里福祉こころば まつさと	五香5の10の3	383-0847	(月)～(金)(祝除く)10:00～17:00
(株)メリーズ・ジャパン	松飛台475	386-5600	(火)13:00～17:00
串崎新田町会	串崎新田218	090-8819-8452	偶数月第3(土)10:00～12:00
橋本邸	新松戸1の42の4	348-7454	第1(火)9:00～12:00
ブレッドカフェ さくら	常盤平西窪町510	387-1525	毎日10:00～17:00
旬フジ企画	幸田3の51の1	348-2468	(月)～(金)9:00～17:00
陶板浴 健考館	柏市十倉二403の4	04-7135-4126	毎日9:00～21:00

カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下 ●市内在住の70歳以上(博物館のみ) ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内

博物館

〒270-2252 松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆中学生・高校生「縄文土器に挑戦 by drawing」作品展
8/1(水)～19(日)9:30～17:00
会場企画展示室入り口ロビー
費用無料

◆こども体験教室

①親も楽しむ 土鈴づくり
7/28(土)10:00～11:00または13:30～14:30

②親も楽しむ 勾玉づくり
8/4(土)10:00～11:00または13:30～14:30

③親も楽しむ からくりおもちゃ〈初級編〉パタパタを作ろう
8/19(日)10:00～12:00または13:30～15:30

④親も楽しむ からくりおもちゃ〈応用編〉からくり屏風をつくろう
8/26(日)10:00～12:00または13:30～15:30

会場実習室 講師同館学芸員他
対象①②小学生③④小学3年～

◆博物館ミュージアムシアター
会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料

6年生 ※保護者同伴可。材料は①②児童1人につき1個③④児童・保護者各1人につき1個
定員各回抽選で①児童10人②児童15人③④各20人程度 費用①200円②無料③④各250円
■①7/20(金)②7/24(火)③8/7(火)④8/14(火)〔必着〕までに、往復はがきに住所・参加者の氏名(ふりがな)・学年・電話番号・希望時間(10:00または13:30、③④は第2希望も)を記入して、①「7/28土鈴」②「8/4勾玉」③「8/19パタパタ」④「8/26からくり屏風」各係へ

◆博物館館内公開「博物館の裏方、お見せします」
8/12日 10:00～11:00
内容 収蔵庫・研究作業室・撮影スタジオなどを見学 講師同館学芸員 定員15人(抽選) 費用無料 ■7/31(火)〔必着〕までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、「8/12館内公開」係へ

◆戦国時代の史料を読む〈全6回〉
8/29(水)、9/12(水)・26(水)、10/10(水)・24(水)、11/7(水)各18:30～20:30
会場 ゆうまつど 講師同館学芸員 定員30人(抽選) 費用無料 ■8/8(火)〔必着〕までに、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、「8/29 戦国史料」係へ ※内容

の多くは平成28年度・29年度開催の同講座と重複します。

◆古文書を読む(近世中級編I)〔全5回〕
9/15(土)・29(土)、10/13(土)・27(土)、11/10(土)各14:00～16:00
会場実習室 内容松戸市域に関わる江戸時代の古文書を解説し、その歴史的背景を解説 講師高崎経済大学名誉教授・和泉清司氏 対象経験者 定員30人(抽選) 費用無料 ■8/29(火)〔必着〕までに、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、「9/15古文書を読む(中級編I)」係へ

◆ガイドツアー(総合展示解説) 随時受け付け(常設展観覧券が必要)

21世紀の森と広場

パークセンター

☎345-8900

講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。
※パーベキューのお問い合わせは、☎385-1815へ。

◆ドンちゃん・グリちゃんの自然展
7/27(金)～8/19(日) 各9:00～16:00
※詳細は4面参照

戸定歴史館

☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
入館料…共通券一般320円など、個別券一般250円など

◆夏季展「フォトグラファ―徳川昭武」
7/28(土)～9/24(休)

15代将軍徳川慶喜の弟・徳川昭武が政治の表舞台から退いた後に熱中したのが写真撮影です。松戸の町にとどまらず、東京郊外、茨城、旅行先の静岡でも、昭武は生活者の日常を見つめシャッターを切りました。本人撮影の貴重な実物写真を展示し、フォトグラファ―としての徳川昭武の実像に迫ります。



文化ホールギャラリー

☎367-7810

開館時間…10:00～18:00
(初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります)
休館日…月曜

◆千葉常磐独立展
7/18(水)まで
岡太田原 ☎386-7700

◆平和パネル・ポスター展
7/25(水)～31(火)
岡総務課 ☎366-7305

運動公園

☎363-9241

◆ヨガ教室①やさしいヨガ②パワーヨガ
①7/16(祝)、8/6(月)各10:00～10:50 ②7/16(祝)・30(月)、8/6(月)・13(月)各11:00～11:50
会場 武道館 対象18歳以上 定員各先着20人 持ち物 上履き 費用1回500円 ■当日会場

スポーツ ……

※飲み物を持参してください。
※申し込みのないものは当日会場。
※スポーツ推進委員主催。

●ヘルスパレーボール・ポッチャ教室
7/21(土)19:00～21:00 会場 東部スポーツパーク体育館 岡岩下 ☎090-5531-8004

●カローリング教室
7/29(日)9:00～12:00 会場 六実市民センター 岡伊藤 ☎090-8027-8076

上映開始時間	内容
ミュージアムシアター(平日) 13:15、15:15(土・日曜、祝日) 15:15	7月 〈人類 いかにして人は五大陸へ渡ったのか〉「(1)始まりの地 アフリカ」〈50分〉 8月 〈NHKスペシャル ドキュメント太平洋戦争 第4集〉「責任なき戦場～ビルマ・インパール～」〈50分〉
午前11時の名画座 11:00	7月 「妻と夫がけんかした話」〈昭和30年代の日本・家族の幸福 夫婦編2〉〈34分〉 8月 「遊び場のない子どもたち」〈昭和30年代の日本・家族の生活 都会の子どもたち編〉〈37分〉
土日祝のキッズシアター(土・日曜、祝日) 13:15	7月 アニメ〈ふるさと再生 日本の昔ばなし〉「一足千里のわらじ」他2話〈約25分〉 8月 アニメ〈ふるさと再生 日本の昔ばなし〉「七羽の白鳥」他2話〈約25分〉

みんなの公園みんなで気配り

岡公園緑地課 ☎366-7380

公園は、毎日たくさんの方が利用するみんなの財産です。ルールを守って譲り合って使い、安全で楽しい公園にしましょう。

しないでください!

- 大声で騒ぐ ● 独占する ● 危険な遊び
- ごみを捨てる ● 猫やハトに餌を与える
- ペットを放す ● ふんを放置する ● ゴルフ
- 打ち上げ花火 ● バーベキュー ● 他の利用者や近隣住民の迷惑になるようなボール遊びなど

守ってください!

- 滑り台 ● 子どもから目を離さない
- 砂場 ● ガラスや金属の破片を持ち込まない ● ペットを入れない ● 危ないものがある場合は取り除く ● 遊び終わったら手を洗う
- ブランコ ● 使用中に柵の中に入らない ● 子どもを入らせない

※ひものついた服やかばん・水筒・ランドセルなど、遊具に引っ掛かる可能性があるものを身につけたまま遊ぶのは大変危険です。 ※公園内に異常を見つけたときは、同課までご連絡ください。

8月 児童福祉館・こども館の催し物(無料)

●常盤平児童福祉館 ☎387-3320
出張おやこDE広場 火曜9時30分～15時30分
わくわくタイム 水・金曜(24日・29日を除く)10時40分～11時 対象 乳幼児と保護者
中高生の広場(TAPS) 水・土曜17時30分～19時
内容 フリータイム、流しそうめんを体験しよう他
木曜広場 ①2日(木)②16日(木)③23日(木)④30日(木)各16時～16時45分 内容 ①玉入れ大会 ②レクゲーム ③お楽しみ工作 ④なわとび大会 対象 主に小学生

あそび広場 ①4日(土)②11日(祝)③18日(土)④25日(土)各15時～16時 内容 ①流しそうめん ②牛乳パック工作 ③シャボン玉大会 ④空気砲作り 対象 主に小学生

おはなし広場 9日(木)16時～16時30分 対象 幼児と保護者、小学生

おばけ屋敷 24日(金)10時30分～12時、13時30分～15時

デイキャンプ 29日(火)10時～14時30分 内容 テント設営、野外ゲーム 場所 さるびあ公園(同館隣) 対象 小学3年生以上 定員 先着30人 ■8月1日(水)10時から、電話で同館へ

●根木内こども館 ☎315-2985
親子でパン作り教室 4日(土)10時～12時 対象 小学生以上(要申込)
ママパパ学級 9日(木)10時15分～11時15分 内容 先輩ママパパとの交流 対象 妊娠16週～32週の人とパートナー(要申込)
ひょうたんの会 14日(火)11時15分～12時 内容 手遊びとお話 対象 乳幼児と保護者
ぞうさんのしっぽ 21日(火)11時～11時30分 内容 歌と絵本 対象 乳幼児と保護者
絵本はじめのいっしょ 24日(金)11時20分～12時 内容 読み聞かせと絵本紹介 対象 乳幼児と保護者
はあと音楽隊 24日(金)15時～16時 内容 演奏を楽しむ 対象 乳幼児と保護者
パティシエ教室 25日(土)10時～12時 内容 ケーキ作り 対象 小学4年生以上(要申込)
工作くらぶ 25日(土)13時～15時 内容 オイルパステル 対象 小学生以上(要申込)

●野菊野こども館 ☎331-1144
中高生タイム 水・金曜17時～18時、土曜(4日を除く)17時～20時 内容 フリータイム〔18日(土)はのぎクッキング(要申込)〕 対象 中学・高校生
あかちゃん♥たいむ 1日(水)10時30分～11時30分 対象 1歳6カ月までの子と保護者(要申込)

絵本のじかん 10日(金)11時30分～12時 対象 乳幼児と保護者
野菊野団地祭り 25日(土)10時から(自由解散) 対象 乳幼児と保護者、小学生以上、地域の人

夏休み!あそんで!まなんで! 森のこども館

竹の水鉄砲、ザリガニ釣り、水遊び、木の実の工作体験もできます。夏休みの宿題もできちゃうかも!?

日時 7月27日(金)～29日(日)、8月3日(金)～5日(日)・24日(金)～26日(日)各10時～16時 会場 森のこども館(21世紀の森と広場内森の工芸館) 対象 18歳以下(未就学児は保護者同伴) 岡野菊野こども館 ☎331-1144

健康ファイル まつど健康マイレージ付与… メール

がん患者・家族「緩和ケア教室」

7月27日(金)14時～15時(13時45分から受け付け) **会場**総合医療センター8階特別カンファレンス室 **内容**がん患者の心のケア **定員**先着15人 **費用**無料
 問同センターがん診療対策室 ☎712-2511(内線1025)

ずっとお元気体操教室 夏の特別講座 メール

8月①2日(休)②23日(休)各10時～11時30分 **会場**①五香②松飛台各市民センター **内容**音楽に合わせて体を動かそう! **対象**65歳以上 **持ち物**フェイスタオル、飲み物 **費用**無料
 申当日会場で
 問五香松飛台高齢者いきいき安心センター ☎385-3957

介護者のつどい 要申込 メール

8月17日(金)10時～11時30分 **会場**馬橋市民センター **対象**自宅を家族を介護している人またはしていた人 **費用**無料
 申電話で馬橋西高齢者いきいき安心センター ☎711-9430へ

夏休みを利用して定期予防接種を受けましょう

- 麻しん・風しん混合(MR) 第2期予防接種
対象平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人
 ※接種期間は平成31年3月31日まで。
- ジフテリア・破傷風混合(DT) 第2期予防接種
対象小学6年生以上13歳未満
- 日本脳炎第2期予防接種
対象9歳以上13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳になるまで接種ができます。

転入・紛失等で予診票がない人

直接、健康推進課予防衛生班(中央保健福祉センター、即日発行)・各支所の市民健康相談室(後日郵送) またははがきに希望する予防接種名・郵便番号・住所・氏名(保護者・子ども)・子どもの生年月日(学年)・電話番号を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3健康推進課予防衛生班(☎366-7484)へ

あなたの飲酒は適量ですか

大量の飲酒は、急性アルコール中毒やアルコール依存症だけでなく、がんや肝障害の原因にもなります。週に2日は休肝日を設けて、適度な飲酒を心がけましょう。

●飲酒の適量とは
 1日平均アルコール摂取量は約20gまでとされています。お酒に弱い体質の人や女性、高齢者は少量の飲酒でも害を受けやすいので注意が必要です。



問健康推進課 ☎366-7489

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査

要申込

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要)	8/14(火) 9:00～11:30
	来所	8/14(火) 13:30～15:00
思春期相談		8/28(火) 13:30～15:30
精神保健福祉相談		8/ 2(木)・20(月)各14:00～16:00
酒害相談		8/16(木) 14:00～16:30
エイズ検査	即日検査	8/ 7(火)・21(火)各13:30～14:00
	夜間検査	8/21(火) 17:30～18:30
	※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	(月)～(金) 9:00～17:00
	来所	原則(金) 9:00～17:00
障がい者差別相談	電話(予約不要)	(月)(火)(木)(金) 9:00～17:00
	来所	



あなたの健康

202

歯磨剤(歯磨き粉)について(2)

前回(広報まつど平成30年5月15日号)は、歯磨剤について広く浅く説明しました。成分表示は普段なかなか目にしない部分だと思われていますが、実は歯磨剤にはさまざまな成分が配合されています。今回は主要な成分について、もう少し詳しく説明します。

歯磨剤は、**基本成分**と**薬用成分**からできていますが、一般的に**基本成分**はどの歯磨剤にも含まれているものです。もう一つの**薬用成分**には、“歯周病予防”“むし歯予防”などその歯磨剤の特性により、さまざまな成分があります。

薬用成分には、**殺菌剤**・**歯質強化剤**・**歯垢分解剤**・**消炎剤**・**血行促進剤**・**止血剤**・**収れん剤**などさまざまなものがあります。では、どのような成分が歯周病・むし歯などに効果があるのでしょうか。

歯周病予防…**殺菌剤**(塩化セチルピリジニウム、イソメチルプロピルフェノールなど)・**消炎剤**(グリチルリチン酸など)・**止血剤**(トラネキサム酸など)等。

むし歯予防…**歯質強化剤**(フッ化ナトリウム、モノフルオロリン酸ナトリウムなど)・**歯垢分解剤**(デキストラナーゼなど)・**殺菌剤**等。

しみたりする症状(知覚過敏)の改善…**知覚鈍麻剤**(硝酸カリウムなど)・**象牙細管封鎖剤**(乳酸アルミニウムなど)等。

色素の除去・ホワイトニング…**ステイン除去剤**(ポリリン酸ナトリウムなど)・**清掃剤**(炭酸カルシウム、ゼオライトなど)・**歯質強化剤**等。 ※清掃剤は薬用成分ではありませんが、ホワイトニングをうたった歯磨剤の主要な成分の一つなのでここに含めました。

以上、よく目にする成分を挙げてみましたが、もちろん上記の成分しか配合されていないというわけではなく、他にもさまざまな成分が入っています。そして、歯周病予防の歯磨剤にもフッ化ナトリウムなどの歯質強化剤が含まれていたり、むし歯予防の歯磨剤にも消炎剤などが含まれています。

少し細かく見るだけでも、難しい名前の成分がどんどん出てきて、その文字を見るだけでも面倒くさい感じがするかもしれません。しかし、インターネット等で多くの情報が氾濫している中、ご自身でも多少の知識を持っておけば、惑わされず必要なものを見分ける判断材料になると思います。歯磨剤を購入される際は、ぜひ裏面の成分表示も確認してみてください。

公益社団法人 松戸歯科医師会 URL <http://matsudo.cda.or.jp/>

ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
 日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用 (入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

●日本舞踊こども教室(年1回発表会あり)

日平成31年1月までの第1～3(土)15時～16時 八柱市民センター他 中学生以下 浴衣、帯、足袋(貸し出しあり) 電話で松戸日本古典舞踊連盟・伊澤 ☎090-8486-4281へ

●健康体操体験会

日7/23(月)14時～15時30分 新松戸市民センター 50歳以上の女性 先着5人 500円 電話で健康体操ポルカ・小柴 ☎342-4524(午前中のみ)へ

●スポーツ吹矢体験会

日7/24(火)14時～16時 東部スポーツパーク 先着8人 電話で日本スポーツ吹矢協会松戸ほのぼの支部・豊田 ☎090-3437-7635へ

◆水辺の生き物調査(ふれあい松戸川)

日7/26(木)9時 松戸駅中央改札前集合、12時解散 小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴で参加可) 飲み物、汚れても構わない服装 電話で川いい会・阿部 ☎343-5463へ

◆認知症介護相談交流会

日7/27(金)13時～15時 松戸市社会福祉協議会(上矢切) 問(公社)認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎 ☎343-8925

●夏休みなぎなた教室

日7/28(土)・29(日)各10時～12時 運動公園武道館 小学生以上 電話で松戸市なぎなた連盟・栗山 ☎346-5095へ

●ケナフの紙すき・絵手紙教室

日7/28(土)10時30分～12時、13時～14時30分 馬橋市民センター 各100円(15歳以下無料) 問松戸ケナフの会・石川 ☎345-3140

◆小金原老人福祉センター日舞クラブ発表会「ゆかたざらい」

日7/29(日)12時～15時30分 小金原市民センター 小金原老人福祉センター ☎344-8270

●アーチェリー初心者教室

日8月の(日)13時～16時 運動公園体育館 10m 初歩実技 中学生以上 先

着8人 3,200円 電話で松戸市アーチェリー協会・浜辺 ☎342-4706へ

●菊作り講習会(だるま菊)

日8/5(日)13時30分～16時 プレイハウス榎本(八ヶ崎) 問干松菊花会・菊地 ☎365-7206

◆シニア男子のわくわくキッチンクラブ【全8回】

日8月～11月の第2・4(金)10時～13時 小金原市民センター 先着12人 費

12,000円 電話で人材パワーアップセンター・岩橋 ☎364-8820へ

◆保育士体験サマースクール～あなたも保育の感動体験をしてみませんか?～

日8/21(火)10時～11時30分、8/22(水)9時30分～12時、8/23(木)9時30分～15時30分、8/24(金)9時30分～11時30分 野菊野こども園 市内在住・在学の高校生 若干名 7/27(金)までに、電話で同園 ☎365-8385へ

サークルメ-ンバ-募集

●六実サッカークラブ

日(日)13時～17時 六実小学校 5歳～小学生 月1,000円(未就学児は月500円) 1,000円 小巻 ☎080-6180-7502

●潮俳句会

日第4(日)13時～17時 市民会館 月500円 山田 ☎389-9658

●サークルあすなろ(健康体操)

日(火)19時～20時30分 中部小学校 60歳～80歳 月2,500円 1,000円 新山 ☎090-7826-5494

●明ペン習字サークル

日第2～4(火)13時～15時 明市民センター 月2,500円 1,000円 西原 ☎368-5361(昼間のみ)



東京国立博物館特別展で、幸田貝塚の土器を一挙展示!!

縄文～1万年の美の鼓動～

市立博物館 ☎384-8181

市内の国指定重要文化財「幸田貝塚」から出土した市立博物館所蔵の縄文土器が、東京国立博物館で公開されています。全国から集まる貴重な土器の中でも、特に縄文時代前期を代表する優れた品として一挙12点が披露目。この機会にぜひ、郷土の誇りをご覧ください。



幸田貝塚から出土した深鉢形土器

期間 9月2日(日)まで 休館日 月曜(7月16日祝)と8月13日(月)は閉館、7月17日(火) 開館時間 9時30分～17時(日曜と7月16日祝は18時まで。金・土曜は21時まで) ※入館は、閉館時間の30分前まで。会場 東京国立博物館平成館特別展示室 (JR上野駅公園口から徒歩10分) 観覧料 一般1,600円、大学生1,200円、高校生900円、中学生以下無料 ※前売り・団体料金あり。



特設展示ケースに並ぶ幸田貝塚の土器

暮らしの芸術都市 パラダイスエア

国内外の芸術家の滞在・制作活動を支援しています

ショートステイ・プログラムの滞在アーティストが演奏 古民家ジャズキッチン 要申込

ベルリンを拠点に活躍するコンテンポラリー・ジャズトリオ [KOKOTOB] が古民家でコンサート! フードユニット [Teshigoto] によるランチプレートと共に、素敵な食と音楽をお楽しみください。

日時 7月21日(日) 11時開場
1stセッション 11時30分から
2ndセッション 13時から
費用 1,000円 (ランチプレート付き)
会場 IN kyo-Ya 隠居屋 (南花島中町196)
☎電話で omusubi 不動産 ☎710-0628へ



KOKOTOBのプロフィール
Tobias Schirmer (クラリネット)
Niko Meinhold (ピアノ)
齊藤易子 (ビブラフォン)

欧米で高い評価を得ているジャズトリオ。来日は10年ぶり。ツアーでは、札幌、東京、千葉、名古屋、大阪、神戸などを9日間かけて巡ります。

☎(一社)PAIR ☎364-8832、文化観光国際課 ☎366-7327

スポットライト

美を追究し未来へつなぐ

江戸組紐職人 中村 航太 さん



髪の毛ほどの細さの絹糸を30本～50本まとめて糸玉という重りに巻きつける、そして糸玉に引かれた絹糸は、組紐を組む台「組台」に美しく放射状に広がります。一度に扱った糸玉は数十玉、それを鮮やかな手つきでさばき、交差させ、締め、組み上げていくのは、市内で120年以上続く老舗「江戸組紐 中村正」の4代目、中村航太さん。中村さんが組み上げる組紐は、千葉県の伝統的工芸品に指定されています。

キラキラと輝く絹糸からなる組紐は、それ単体で見てもさまざまな表情を楽しめます。しかし、中村さんが目指すものは、実は組紐単体の美しさだけではありません。取り組んでいるのは、着物の帯に結ぶ「帯締」としての組紐。「帯締には重要な役割があります。緩まずにきちんと締まることはもちろん、着物姿全体の魅力をさらに押し上げるような柄や色使いが必要です」と、帯締が持つ可能性を追究しています。どのような人が、どのような場面で、どのような着物に合わせるのかを考え、作り上げる帯締。「使う人と会話を重ね、目指す方向性が一致したときや、それを帯締として提供できたときは最高にうれしい」とやりがいを語ります。



本格的に組紐に携わるようになってから、約20年がたちました。「組紐以外にも友禅染などを学びました。さまざまな分野の経験や人との出会いが自分の中で横のつながりを生み、全体を見ることにつながっている実感があります」と、これまでの経験を振り返ります。中村さんが追究する、使う人の魅力を引き立てる帯締は、まさにその結晶。そして、「以前のものを続けるだけでは『伝統工芸』ではありません。先人が築き上げた技術を引き継いだ上で、現代に合うよう変化させています」と語る中村さん。未来へつなぐ新しい伝統を組み上げていきます。

幸せアルバム



新婚カップル(2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集!

平成29年5月生

我が家のアイドルです。お兄ちゃんが大好きでいつも追いかけています。仲よし兄弟になれそうだね!

平成29年12月生

パパもママもおじいちゃんもおばあちゃんも侑也が大好き。このままずっと育ててほしいです。

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、☎271-8588 松戸市役所 広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7320へ

国際交流員レー・ガン・ハーが松戸の魅力を紹介! Discover Matsudo's many charms with CIR Le Ngan Ha

この頃は、ハッ!
Here comes Ha!

裂き織り～古い布の新たな命～

「織る」という言葉を聞いたとき、多くの人は糸を使って布や織物を形成することをイメージすると思います。それでは、布を使って布を作る、という織り方は聞いたことがありますか?

江戸時代から、日本人は不要になった古布を細長いひも状に裂き、そのひもを織り込んで新しい織物を作ってきました。この伝統的な織りの技法が「裂き織り」です。厚く温かく、より丈夫に生まれ変わった織物は、「親」である元の布とは全く違う様様に仕上がります。初めて体験する機織り機に最初は戸惑ってしまいましたが、織っていくうちに徐々

に布が形を成すことに、大きな感動を覚えました。不要になった布が新たな生を得て、きれいな姿になってまた人の役に立てるという素敵な体験ができたのは、市立博物館のおかげです。

博物館は歴史が好きの人だけではなく、私のように体験好きな人も楽しめる場所だと思います。この記事を通して、読者の皆さんの「近いうちに行ってみたい、楽しそうな場所」の一つとして、記憶に残ってもらえればうれしく思います。よい夏をお過ごしください!



この機織り機は大きい!

Sakiori - Breathing new life into old fabric

When you hear about weaving, you normally think of using yarns or threads to form a fabric or cloth. Have you ever heard of using fabric to form a new fabric? Let me tell you about this. Since the Edo period, Japanese people have used unneeded fabrics, ripped into long-thin strips that are eventually woven into a new fabric. The name of this traditional Japanese weaving technique is "sakiori". The newly woven fabric is strong and warm with a unique pattern which is totally different from the "mother" fabric. The awkward feeling, since it's my first time working with a weaving machine, was gradually replaced with the fascination when I saw my fabric coming to life. So, the old and unneeded fabric has a new life with a lovely face and, definitely will become more of help. It's the Matsudo Museum that brought this exciting experience to me.

I guess museums are not only a place for those who love history, but for those who love experiences like me, and can find joy here. Through this column, I hope you can have for yourself an enjoyable place to visit in the near future. Wishing you a great summer!

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!
✉ mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Tiếng Việt・日本語=OK!)
☎文化観光国際課 ☎366-7327