

- 松戸駅西口地下駐車場にEV用充電設備 ……2
- 市民税・県民税の申告はお早めに ……3
- オーストラリア・デーと訪問団ツアー ……6
- 松戸市景観表彰とまつど景観フォーラム ……7
- 重度介護者向け在宅サービスの紹介 ……8
- 新コーナー「国際交流員・エリンが行く」 ……12

発行／松戸市 編集／広報広聴課  
〒271-8588 松戸市根本387-5  
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



2月13日(土) 会場 市民会館

地球温暖化フォーラム&食のウィンターフェアinまつど

## もったいないの日記念イベント

# 「もったいない」から始めよう

毎年2月15日は「松戸市もったいないの日」です。今年は2月13日(土)に「減CO<sub>2</sub> (地球温暖化対策)」と「食育」を合わせた「もったいないを考える」イベントを開催します。  
 問合せ 環境政策課(行政経営課内) ☎366-7311

### 食育劇

りょうたくんとくになちゃんの 大冒険

## もぐ蔵さんからのSOS

時間 14時30分から (14時開場)  
会場 同館ホール  
出演 みーる劇団  
定員 先着1,000人  
費用 無料  
※一時保育あり (2月1日(月)までに、電話で要予約、先着10人、1歳6カ月以上、おやつ代等200円)。 ※手話通訳、要約筆記あり。  
 問合せ 行政経営課 ☎366-7311

いつも仲良し、みーる幼稚園の「りょうたくん」と「くになちゃん」。今日も野菜博士とお勉強。しかし、そんな野菜博士に1通の手紙が届きました。  
 ベジータ星の「もぐ蔵さん」からのSOS! この星で一体何が起きているのでしょうか? みーるん2号で出発です。

### みーる劇団

子どもたちのために、日々給食を作っているスタッフが「食育劇を通して、多くの子どもたちに食の大切さを伝えていきたい!」という熱き思いで創設した劇団。自らの給食の仕事を通じて、食の大切さを表現しながら、子どもたちにも伝えていくことを使命として活動中。創設6年目で、昨年までに200回以上公演しています。

### ミニ・コンサート

歌って踊ろう!

## まつど減CO<sub>2</sub>のうた 「愛のゲンコツ」

まつど減CO<sub>2</sub>大使・藤井康一氏とダンサー・モッコリー氏による、松戸市減CO<sub>2</sub>大作戦テーマソング「愛のゲンコツ」。歌って踊って楽しく減CO<sub>2</sub>しましょう!  
 時間 食育劇終演後～16時 会場 同館ホール  
 問合せ 環境政策課 ☎366-7089

藤井康一氏(右)とモッコリー氏(左)

2面に続く

### 展示

松戸市少年少女発明クラブによる発明品の展示やチーバくんととの写真撮影を行います。その他にも、関係団体や協力企業による減CO<sub>2</sub>やもったいないに関する展示等を行います。  
 時間 13時～16時 会場 同館ホールロビー  
 問合せ 行政経営課 ☎366-7311

見に来てね!

発明品をたくさん展示

## 「松戸市もったいないの日」とは?

平成18年2月15日、「MOTTAINAI運動」を提唱するケニア共和国環境副大臣(当時)の故ワンガリ・マータイ博士が、松戸市を訪問しました。毎年この日を「松戸市もったいないの日」と定め、同運動の啓発を行っています。

ワンガリ・マータイ博士

1面から続く

# 「もったいない」を体験しよう!



「もったいない運動協賛団体」「減CO2推進団体」「食育推進団体」が展示や体験コーナーなどの催しを行います。

## 減CO2ブース エコを楽しく学ぼう!

13時～14時30分(受付終了14時) 会場同館301会議室 環境政策課 ☎366-7089

「パワー君」(人力発電機)で発電体験! エコ実験で遊ぼう!



「電車でゴー!」手回し発電で電車を走らせよう!



ケナフで織物体験! 絵手紙を描いてみよう!



間伐材を使ってオリジナルグッズをつくろう!



太陽光発電のしくみを楽しく学ぼう!



千葉大学環境ISO学生委員会による発表もあります。

2月13日(出) 会場市民会館

## もったいない運動ブース 不用品を使ってゲーム!



13時～16時 会場同館会議棟2階 行政経営課 ☎366-7311

## 食のウィンターフェア おいしく食べて健康に!

地元野菜の販売を行います。



松戸市食育シンボルキャラクター ばくちゃん

13時～16時 会場同館会議棟1階 健康福祉政策課 ☎704-0055

## 松戸駅西口地下駐車場の電気自動車用充電設備をご利用ください

使用料無料

環境政策課 ☎366-7089

市内に電気自動車を普及させ、地球温暖化防止に寄与するため、松戸駅西口地下駐車場(地下1階)に電気自動車用普通充電設備を設置しました。ぜひご利用ください。



利用時間 8時～23時(10月の第1土・日曜日を除く)

料金無料(駐車場利用料金を除く)

対象車 電気自動車、プラグインハイブリッドカー



みんなで考えて地球温暖化を防止しよう!



## 松戸市減CO2子ども会議を開催しました

環境政策課 ☎366-7089

### 減CO2子ども会議って?

子どもたちが減CO2の提案や意見を交わす場として、平成23年度から実施しています。

平成27年度の減CO2子ども会議は、11月18日に森のホール21で開催しました。馬橋小学校・常盤平第三小学校の4年生175人が、地球の未来のために何をしなければならないかを考え、話し合いました。



### 減CO2大作戦推進中!

市は、美しい地球を健全な姿で未来に引き継ぐため、地域が一体となって地球温暖化防止に取り組む「松戸市減CO2大作戦(松戸市地球温暖化対策地域推進計画)」を平成21年3月に策定し、推進しています。

### 平成27年度松戸市減CO2子ども宣言

「物をなくしたらすぐにさがそう」  
「電化せい品のスイッチをこまめに消そう」



日ごろの生活を見つめ直し、未来の地球のために自分に何ができるか考えることが、地球温暖化防止の取り組みを進める第一歩となります。身近なことから環境に配慮した行動を心掛けましょう。

## 公共施設マネジメントシンポジウム02 まちを支える未来のハコモノ

要申込

1月31日(日)14時～16時30分 会場聖徳大学10号館14階 内容(第1部)レクチャー、(第2部)ディスカッション 講師東洋大学教授・工藤和美氏、東京大学准教授・村山顕人氏、東洋大学専任講師・藤村龍至氏 定員先着100人 費用無料  
申込FAXまたは応募フォーム、Eメールで公共施設再編課 FAX701-5767、mckoukyou@city.matsudo.chiba.jp (☎701-5217)へ



応募フォームQRコード

市等からのお知らせ

千葉県全県域汚水適正処理構想見直しに伴う松戸市の汚水処理方式検討結果案を縦覧します  
縦覧期間 1月25日(月)～2月8日(月)(閉庁日を除く) 8時30分～17時 縦覧場所 下水道整備課 ※既構想と変更はありません。  
同課 ☎366-7361

野鳥観察会(ふれあい松戸川)  
2月6日(土)7時50分松戸駅東口デッキ上集合、11時30分頃現地解散(雨天中止) 持ち物筆記用具・観察用具 費用100円(保険料) ※別途交通費。  
同(公財)松戸みどり花の基金 ☎710-2851

松戸の作家の個展「バンドウジロウタイポグラフィ作品展」  
1月27日(水)～3月21日(祝)9時～22時(月曜日休館。月曜が祝日の場合は開館し翌日閉館) 会場森のホール21エントランスホール 内容「聖賢者のことば」をテーマにした7作品を展示 費用無料  
同社会教育課美術館準備室 ☎366-7463

平成27・28年度松戸市簡易修繕(営繕)業務受注資格審査申請(中間)を受け付けます  
受付期間 2月1日(月)～19日(金)9時～16時 有効期間1年間 対象市内に本店のある法人および個人事業者(平成28、29年度の市入札参加資格審査申請をした人を除く) 申請書配布方法 直接契約課または市ホームページからダウンロード  
同直接同課 ☎366-1151へ

松戸市福祉大会  
1月30日(土)13時～16時 会場市民会館 内容福祉功労表彰、子どもたちによるダンスや演奏他 定員先着1200人 費用無料  
※手話通訳、要約筆記あり。  
同(社福)松戸市社会福祉協議会 ☎368-0503、FAX 368-0203

松戸市小中学校造形作品展  
1月27日(水)～31日(日)10時～18時 会場文化ホール 内容授業等で制作した絵画や工作作品の展示  
同指導課 ☎366-7458

松戸市高齢者虐待防止ネットワークショップ  
1月21日(木)10時～12時 会場市役所新館7階大会議室 傍聴定員先着10人(開会15分前から会場前で受け付け)  
同高齢者支援課 ☎366-7343

松戸市地域ケア会議  
2月9日(火)9時30分～11時30分 会場市役所新館7階大会議室 傍聴定員先着10人(開会15分前から会場前で受け付け)  
同高齢者支援課 ☎366-7343

働きたい高齢者のための講習会  
講習内容介護職員基礎講習他 ※詳細はお問い合わせください。  
同(公社)千葉県シルバー人材センター連合会 ☎043-227-5112

元氣シニアの活躍サポート・ボランティア養成研修会  
①生活支援サービスボランティア養成研修会(全2回)  
2月16日(火)・18日(木)10時～17時 会場市民会館 対象60歳以上の市民 定員先着20人  
②居場所・サロン活動ボランティア養成研修会(全2回)  
2月23日(火)・25日(木)10時～17時 会場市民会館 対象60歳以上の市民 定員先着20人  
③移動サービスボランティア養成研修会(全2回)  
3月12日(土)・13日(日)10時～17時 会場小金北市民センター 対象60歳以上の市民(要普通自動車免許) 共通費用1500円(テキスト代)  
同①②1月29日(金)③2月15日(月)までに、電話またはFAXに氏名電話番号を記入して、認定NPOたすけあいの会ふれあいネットまで ☎346-2052、FAX 346-0088へ

# 市民税・県民税の申告はお早めに

申告書の提出期間は

2月16日(火)～3月15日(火)です

市民税課

☎366-7322

※土・日曜日の受け付けは行いませんので、ご注意ください。

受付時間9時～11時30分、13時～16時 ※提出のみの受け付けは17時まで。

郵送による申告方法 申告会場は毎年混雑するため、郵送による申告をお勧めします。郵送の場合は、申告書に住所・氏名・電話番号を記入して、押印の上、必要書類を同封して〒271-8588松戸市役所 市民税課へ

申告に必要な物 ●市民税・県民税申告書 (申告書が必要な場合は、2月1日(月)から市民税課・各支所で配布。前年に市民税・県民税の申告をした人には、2月上旬に郵送) ●認印 ●平成27年分給与所得の源泉徴収票または給与明細書 ●平成27年分公的年金等の源泉徴収票 ●平成27年分国民健康保

険・国民年金等社会保険料控除証明書(納付済証明書) ●平成27年分生命保険料・地震保険料・長期損害保険料の払込証明書

※公的年金等の収入が400万円以下、かつその他の所得が20万円以下の人は確定申告が不要です。ただし、市民税・県民税で公的年金等の源泉徴収票に記載された控除(社会保険料控除・扶養控除・寡婦(夫)控除等)以外の控除(医療費控除・生命保険料控除等)の適用を受ける場合、またその他の所得がある場合は市民税・県民税の申告が必要ですのでご注意ください。また、源泉徴収の対象とならない公的年金等(外国で支払われる年金)の支給を受ける人は、所得税の確定申告が必要です。

## 平成28年度市民税・県民税申告受付会場

会場	2月											3月										
	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	29(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	14(月)	15(火)	
市役所本館2階大会議室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新松戸市民センター2階★	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小金原市民センター2階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
六実市民センター2階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢切支所2階★	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
常盤平市民センター1階	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
小金保健福祉センター3階	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
東部支所2階★	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○

※○印は実施日

※★印の会場にはエレベーターが設置されていません。来場の際はご注意ください。

※市役所本館2階大会議室では市民税・県民税申告書の受け付けのみを行い、所得税の確定申告書の作成はできません。松戸税務署に設置されるプレハブ会場をご利用ください。

※馬橋支所は受け付けできません。

※各会場とも駐車場の台数が限られているため、公共交通機関をご利用ください。

※2月10日(水)に「広報まつど税特集号」を発行する予定です。税についての詳細は特集号をご覧ください。

## 千葉県の最低賃金が改正されました

☎千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

最低賃金件名	改正時間額(改正前)	発効日(平成27年)
千葉県最低賃金	817円(798円)	10/1
特定最低賃金		12/25
調味料製造業	852円(839円)	
鉄鋼業	893円(880円)	
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	869円(855円)	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	872円(859円)	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	854円(841円)	
各種商品小売業	832円(819円)	
自動車(新車)小売業	865円(850円)	

※支払賃金を最低賃金と比較する場合、賃金から精皆勤手当・通勤手当・家族手当・時間外勤務手当・休日出勤手当・深夜勤務手当・賞与および臨時の賃金は除外します。

## 労働セミナー 要申込

2月12日(金)14時～17時 会場 勤労会館

時間	セミナー内容
14:00～15:00	<b>第1部：マイナンバー制度の概要</b> ●マイナンバー法とは ●マイナンバーの意義 ●個人番号と法人番号 ●個人情報保護法との関係
15:10～16:30	<b>第2部：中小事業者における具体的な対応</b> ●事業者のマイナンバー取り扱いの必要性と注意点 ●マイナンバーの安全管理措置 ●税務・社会保険関係書類の作成
16:40～17:00	<b>第3部：マイナンバー制度に関する個別相談</b>

講師 社会保険労務士・宇波興宣氏 対象 市内企業経営者、人事・労務担当者等 定員 先着30人  
☎電話またはEメールで商工振興課労政担当 ☎711-6377、✉mcsyoukou@city.matsudo.chiba.jpへ

## 松戸市地球温暖化対策実行計画(案)についてパブリックコメント(意見募集)手続きを実施します

案の公表日と公表方法 1月18日(月)から、市ホームページへの掲載、環境政策課・行政資料センター・各支所での閲覧 意見の提出期間および方法 2月17日(水)〔必着〕までに、書面に住所・氏名・表題「松戸市地球温暖化対策実行計画(案)について」を記入して、①持参(各支所可) ②郵送③FAX④Eメール⑤市ホームページ専用フォームのいずれかから提出 ※意見に対する個別回答は行いません。  
☎〒271-8588松戸市役所 環境政策課 FAX 366-8114、✉mckankyoku@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7089)

- 六実高柳老人福祉センター内の風呂は2月8日(月)～3月10日(木)の間休業します  
☎同センター ☎386-3478
- まつど市民活動サポートセンターの催し  
●(新松戸出張)NPO・市民活動よろず相談室  
1月27日(水)14時～20時(1人50分) 会場 新松戸市民活動支援コーナー 定員 先着5人  
●NPO・市民活動よろず相談室  
活動を発展させる資金調達編  
2月10日(水)10時～20時(1人50分) 会場 同センター 定員 先着5人
- 地域活動マネジメント講座  
経営力編・クラウドファンディング活用セミナー  
2月21日(日)13時30分～16時30分 会場 同センター 講師 READYFOR(株)広報担当・大久保彩乃氏 定員 先着30人  
共通 ☎電話またはEメールで同センター ☎365-5522、✉haisaposen@matsudo-sc.comへ
- 松戸市環境審議会  
2月2日(火)14時から 会場 市役所新館5階市民サロン 傍聴定員 先着10人(開会10分前まで会場前で受け付け)  
☎環境政策課 ☎366-7089
- 千葉県北西部地区文化財発表会「これって何?くららしの中の知恵と技」  
1月30日(土)9時30分～17時 会場 習志野市民会館(京成大久保駅下車) 内容 松戸市社会教育課学芸員による「荘厳される神社」道具としての美術」報告他 費用 無料  
☎社会教育課 ☎366-7462
- 松戸市震災廃棄物処理計画(案)についてのパブリックコメント(意見募集)手続き実施結果を公表します  
公表方法 市ホームページへの掲載、廃棄物対策課・行政資料センターでの閲覧  
☎同課 ☎704-2010
- 国民健康保険運営協議会  
1月28日(木)13時30分から 会場 市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着5人(開会30分前まで国民健康保険課窓口で受け付け)  
☎同課企画調整班 ☎366-7307
- 基礎学力再履修講座講師登録者を募集  
時間 ①13時30分～17時 ②18時30分～20時45分 勤務地 青少年会館  
対象 教員免許を有する教員経験者 ※面接あり。教科中学校の国語、英語、数学、歴史 時給 ①1750円 ②2100円(別途交通費支給)  
☎3月2日(水)までに、電話で同館 ☎344-8556へ
- 図書館整備計画審議会  
1月29日(金)17時から 会場 京葉ガスF松戸ビル5階会議室 傍聴定員 先着10人(開会10分前まで受け付け)  
☎社会教育課 ☎366-7462
- 財産債務調査提出制度が創設されました  
平成27年度税制改正で、一定の基準を満たす人に対し、財産債務調査の提出を求める制度が創設されました。国外財産調査の提出制度とあわせ、対象者等の詳細はお問い合わせください。  
☎松戸税務署 ☎363-1171
- MIEA世界めぐりアメリカの話を英語で聴いてみよう  
2月3日(水)14時から 会場 ゆうまつど 講師 米国大使館経済担当書記官ニール・ギブソン氏 定員 先着50人(会員優先) 費用 無料  
☎1月27日(水)までに、電話で(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310へ
- 障害者支援ヘルパー研修  
2月1日(月)13時～15時 会場 聖徳大学10号館14階 内容 働き方の紹介、相談会他 定員 先着60人 費用 無料  
☎1月22日(金)までに、電話で障害福祉課地域生活支援部担当 ☎366-7348へ

就職したい  
若者集まれ!

### 市就職サポート事業 「まつど合同企業説明会」

市内で採用を予定している企業24社から直接話を聞けます。地元企業の魅力を知り、就職に結び付けましょう。

1月30日(土) 会場松戸商工会議所(松戸駅下車) 費用無料

まつど合同企業説明会 ※入退場自由・事前登録特典あり

時間13時30分～16時30分 対象15歳～概ね39歳までの若年求職者(平成28年3月卒業予定者を含む)  
※一時保育あり(1月22日(金)までに要予約、先着10人、無料)。



#### 就職支援セミナー 要申込

まつど合同企業説明会の徹底活用術をお伝えします。

時間13時～13時30分

☎電話で松戸市就職サポート事業運営事務局(株学情) ☎03-5777-2931、またはまつど合同企業説明会ホームページ ☎https://www3.rev.n.jp/matsudo/top/へ



まつど合同企業説明会  
ホームページQRコード

☎商工振興課 ☎711-6377 (☎mcsyoukou@city.matsudo.chiba.jp)

### 市立小・中学校の非常勤講師 (派遣スタッフ・特別支援教育)を募集します 要申込

#### 派遣スタッフ

- ①学力定着支援(要教員免許等)  
少人数学習指導支援(ティームティーチング、小学校教科担任制など)、英語学習支援
- ②教育課題支援  
☑児童生徒活動支援  
☑日本語指導支援(要資格等)



#### 特別支援教育

- ③特別支援教育補助教員(要教員免許)
- ④特別支援教育補助員・支援員

任用期間4月～平成29年3月

勤務時間原則週5日、6時間30分勤務(休憩45分含む) ※②④の勤務時間等は、調整して決定。

時給①③1450円、②④840円

☎2月26日(金)までに、登録申請書・履歴書等に必要事項を記入して、直接または郵送で〒271-8588松戸市教育委員会 教育研究所(☎366-7461)へ [②④は、教育委員会指導課(☎366-7458)へ]

※詳細および申請用紙は、教育研究所で配布または市ホームページからダウンロードできます。

## 監査結果を公表します

☎監査委員事務局 ☎366-7385

平成27年8月24日から10月15日までの期間に実施した定期監査結果の概要を公表します。

平成27年11月25日

松戸市監査委員 牧野 英之  
同 三好 徹  
同 杉山 由祥  
同 飯箸 公明

#### 定期監査

●監査の対象=総務部(6課)・総合政策部(6課)・会計課・選挙管理委員会事務局・市議会事務局(2課)・財務部(9課)

●監査の結果=監査の結果は、おおむね適正に執行されているものと認められた。

なお、指摘事項及び意見は次のとおり。

#### <指摘事項>

区分	内容	件数
収入	調定がされていないもの	1件
契約	契約書の記載内容が適切でなかったもの	2件
	契約書の収入印紙額に誤りがあったもの	1件
	予定価格調書の記載が適切でなかったもの	4件
	予定価格の事務処理に誤りがあったもの	1件
	契約保証金の免除理由が適切でなかったもの	2件
	履行保証証券の提出時期が適切でなかったもの	2件
合計		13件

#### <意見>

■財政課=厳しい財政状況が続く中、重要課題や新たな市民ニーズに対応するために、今後も財源の確保や経費の節減に向けた調査研究を重ねるとともに、引き続き行財政改革の推進に努め、健全で安定した行財政運営を図られたい。

■市民税課=公平な課税と課税客体の把握に努めているところであるが、税の重要性に対する市民の理解を得ながら関係機関と協力し、適正な課税に向け、一層の努力をされたい。

■固定資産税課=課税客体の把握に努めているところであるが、税の公平性の観点から、今後も適正な実態調査や評価を実施するとともに、事務改善に努め、保有する課税客体のデータを的確に把握し、適正な課税に向け、引き続き努力をされたい。

■収納課=市税の収納率については、職員の継続的な努力により向上しているところであるが、引き続き早期収納並びに滞納の未然防止を図り、収入未済額の縮減に努められたい。

※監査結果の全文は、行政資料センター、図書館本館および市ホームページ(URLは1面右上参照)で閲覧できます。

#### 観光資源

#### 観光施設

#### 特産品

### 松戸市観光協会推奨品等を募集

要申込

松戸市観光協会は、優秀な観光資源、観光施設、物産品を推奨しています。推奨されたものは、4月1日からの1年間、普及・宣伝に推奨状を使用することができます。観光協会でも、パンフレットやホームページ、公共展示ブース等で幅広く宣伝します。

対象①市内にある観光資源(郷土芸能・郷土文化・無形文化財等)②市内の観光施設(歴史的な寺社・店舗・史跡等)③市内で生産販売される物産品(土産物・特産品等)

☎2月1日(月)までに、所定の推奨審査申請書に審査料(観光資源・観光施設15,000円、物産品10,000円)を添えて、直接松戸市観光協会事務局(文化観光課 ☎366-7327)へ ※申請書は同事務局へ請求してください。 ※結果は申請者に直接通知します。

#### 市等からのお知らせ

##### 市営住宅の空家入居者募集

入居資格①市に住民登録をして居住しているまたは市内に勤務している人②入居の際に同居する親族がある人(単身申込者を除く)③持ち家がない等、現に住宅に困窮していることが明らかでない人④所定の方法により算出した月収が、一般15万8千円以下、高齢者・身体障がい者等(条件あり)21万4千円以下、募集案内書配布1月28日(木)～2月10日(水)の間に、住宅政策課・各支所および行政サービスセンター(窓口開設時間内) 入居予定時期3月下旬ごろ

☎2月1日(月)～10日(水)「消印有効」の間に、郵送で受け付け ※応募者多数の場合、公開抽選。 ※家賃・必要書類等は、募集案内書をご覧ください。 ☎住宅政策課 ☎366-7366

##### 自衛官等募集(予備自衛官補)

募集種目①一般公募②技能公募 応募資格①18歳以上34歳未満の人②18歳以上で別に示す国家資格等を有する人 受付期間4月8日(金)まで 試験日4月15日(金)～19日(火)の間の指定日 ※詳細はお問い合わせください。 ☎自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所 ☎04-7163-6884

■クリーンセンター温水プールは清掃工場定期整備工事のため、2月8日(月)～3月14日(月)の間休業します

☎同センター内体育施設 ☎385-7100

■12月は防災行政無線で3件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました

ご協力ありがとうございました。なお、情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします。 ☎高齢者支援課 ☎366-7343

■2月1日(月)から、不動産登記相談の予約制を開始します

☎千葉地方事務局松戸支局 ☎363-6278

##### ごみツアー(施設見学)

2月16日(火)8時50分～12時15分 コーラス市役所地下玄関集合 資源リサイクルセンター 日暮クリーンセンター 和名ヶ谷クリーンセンター 民間資源化施設 市役所解散 対象市内在住の人(乳幼児不可) 定員先着20人 費用無料 ※参加者が10人未満の場合は中止。 ※10人以上の団体は随時募集中。開催希望日の2カ月前までに相談してください。 ☎1月29日(金)までに、電話で廃棄物対策課 ☎704-2010へ

##### 国民健康保険料の収納指導員(非常勤嘱託職員)募集

任期4月1日(金)から1年間 業務内容未納者の納付確認、実態調査 応募資格40歳以上65歳未満の人 募集人数1人 審査方法書類審査、個人面談(後日連絡) ☎2月20日(土)「消印有効」までに、写真貼付した履歴書を直接または郵送で〒271-8588松戸市役所国民健康保険課収納担当(☎366-7299)へ

##### 中・高年英語教室

①2月16日～4月19日の毎週火曜日13時15分～14時45分 ②2月17日～4月20日の毎週水曜日15時～16時30分 ③2月18日～4月21日の毎週木曜日15時～16時30分 ④2月19日～4月22日の毎週金曜日13時30分～15時 会場①市民劇場他③シニア交流センター 内容①起きるから寝るまでの英会話(初級～中級)②シニアのための英語発音クラス(中級)③くり返し聞き話す英会話(初級) 対象45歳以上の人 定員各先着15人 費用各9千円(別途教材費) ☎1月22日(金)「必着」までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・希望コース・年齢を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の1774(公社)松戸市シルバー人材センター中・高年英語教室係(☎330-5005)へ

自治会等のイベントで利用可能

## 映像ソフトや視聴覚機材を無料で貸し出しています

要申込

貸し出し期間3日間 貸し出し場所文化ホール 貸し出しているもの映像ソフト(DVD・VHS)、プロジェクター(DVD・PC・ビデオ)、OHP(透過原稿投影装置)、OHC(書画カメラ)、アンプ、マイク、スクリーン 対象市内の団体 費用無料  
 ※映像ソフトや機材の詳細は、市ホームページまたは生涯学習推進課にお問い合わせください。 ※映像ソフトは著作権処理されているので、無料上映会が可能です。  
 申電話で同課☎367-7810へ



視聴覚ライブラリーのホームページ



## 聴覚障がい者のための教室(全6回) 要申込

日時		内容
①	13:00~14:30	場面や状況に適した日本語のやりとり1~敬語等~
②	1/31(日) 14:45~16:15	1.聴覚障がい者の医療について 2.愛情ホルモン・オキシトシンについて 3.乳がんについて 4.ヒトの狂犬病について
③	2/7(日) 13:00~14:30	場面や状況に適した日本語のやりとり2~敬語等~
④	14:45~16:15	マイナンバーって何?
⑤	2/14(日) 13:00~14:30	場面や状況に適した日本語のやりとり3~敬語等~
⑥	14:45~16:15	モンゴルのラクダ ネパールの魚~海外の聴覚障がい者と福祉~

会場ふれあい22 講師①③⑤筑波大学附属聴覚特別支援学校(筑波大学附属聾学校) 高等部国語科教諭・鈴木牧子氏②元成田赤十字病院産婦人科医師・坂本建彦氏④行政経営課職員⑥NPO手話技能検定協会副理事長・谷千春氏 対象市内在住の聴覚障がい者 持ち物筆記用具 費用無料  
 ※手話通訳・要約筆記あり。  
 申1月22日(金)までに、FAXに住所・氏名・FAX番号を記入して、障害者福祉センター☎383-7810(☎383-7111)へ

## 聖徳大学短期大学部 松戸子育てカレッジ

講座名	日時	会場(聖徳大学)	内容等
① 子育て広場一おやこで“ゆるりん”	1/22~2/26の毎週金曜日 10:30~12:30 ※2/19はゆるりん講座「いっしょに作ろう①」開催	10号館3階	内容子育て中の親とその子どもの交流・相談の場 対象2歳までの子と親
② 土曜おはなし会	1/30(土)、2/20(土) 各11:00~11:30	川並弘昭記念図書館内こども図書館	内容聖徳短大生による絵本の読み聞かせ、パネルシアター等
③ 保育者のたまごのコンサート	2/27(土) 11:00~11:30	同上	内容聖徳短大生と教員による楽しいコンサート
④ 子育てサポーター講座 要申込	2/5(金) 10:00~11:00	10号館5階	内容子どもの心と体を育む 講師同大学教員 対象祖父母・子育てを終えた世代の人

定員(④のみ) 先着40人 費用各100円  
 申(④のみ)電話またはEメールで聖徳大学知財戦略課☎365-1111(代表)、✉tancoc@seitoku.ac.jpへ  
 園子育て支援課☎366-7347



## 冬の成人講座 要申込



講座名	日程	内容	会場	講師	定員(抽選)
① 時間がない! 片づけが苦手! なあなたのための片づけ講座(全3回)	2/13(土)・20(土)、3/5(土) 10:00~12:00	どうしたら片づけられるのか? ワークショップ形式で学ぶ	文化ホール他	整理収納アドバイザー・モカ氏	20人
② しきじがっきゅう	ずいじ(じゅこうしゃとそうだんしてけつてい)	しょうがっこうていどのよみかきをならめます	ぶんかほーる	しゃかいきょういくしどういん	1~3人

対象市内在住・在勤・在学の人 費用無料  
 申1月22日(金)必着までに、応募フォームまたは往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名・①は片づけに関する悩みを記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課(☎367-7810)へ  
 ※消せるボールペンで記入しないでください。 ※往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での応募はできません。 ※応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は1月23日(土)から電話で受け付け。  
 ※駐車場・駐輪場はありません。電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

成人講座受講希望者の中から「講座サポーター」を募集します  
 各講座2人まで。講座開始45分前に集合して会場の設営や受付等の講座補助をお願いします。応募の際に「講座サポーター希望」と記入してください。



応募フォームQRコード

## 暮らしの芸術都市

### パラダイスエア・ロングステイ・プログラム ヴァスコ・ムラオついに作品お披露目!

3カ月間の滞在について報告し、松戸で制作した作品を展示します。

報告会

1月24日(日)15時30分~17時30分(15時開場)  
 会場松戸ビル20階 定員先着80人 費用無料  
 申当日会場

作品展示

1月22日(金)~24日(日)10時~18時 会場松戸駅西口デッキ上、文化ホール(姉妹都市コーナー)、伊勢丹プラザ広場  
 申松戸まちづくり会議事務局☎364-8832、文化観光課☎366-7327



要申込

## 松戸地域職業訓練センター講座のお知らせ Windows7使用

講座名	日時
初めてのパソコン&インターネット講座(Windows)	2/1(月)~4(休)午前
Wordを使った文書作成講座	2/15(月)~18(休)午前
Excelを使った表計算講座	2/1(月)~4(休)午後
Excel応用講座(Excel経験者)	2/15(月)~18(休)午後
Excel活用講座(Excel経験者)	2/20(土)・27(土)午前・午後
Access基礎講座(Excelのデータベース知識を持っている人)	2/22(月)~25(休)午後
PowerPoint基礎講座(Word経験者)	2/8(月)・9(火)午前・午後
MOS PowerPoint 2010対策講座(PowerPoint経験者)	2/22(月)~25(休)午前
宅地建物取引士受験講座	2/6~8/20の毎週土曜(4/30・8/13を除く)午後

定員パソコン講座各先着10人、宅地建物取引士受験講座先着20人 費用パソコン講座各12,000円(当会員事業所または団体会員メンバーは10,000円)、宅地建物取引士受験講座45,000円(当会員事業所または団体会員メンバーは35,000円)、テキスト代実費 ※パソコン講座は、開催日の7日前に申し込みが2人に満たない場合は中止。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課☎711-6377へ。  
 申受講料を添えて、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

## 生涯学習推進課が支援する 市民自主企画講座 要申込

▲萬青会「エンディング・シリーズ~エンディングを迎えるにあたっての終活の進め方~」(全3回)

2月①4日(休)13時~15時②18日(休)13時~16時③25日(休)14時30分~15時30分 会場文化ホール他 内容①あなたも一緒に終活を考えよう~エンディングノートの書き方など~②市内の霊園見学~八柱霊園・サニープレイス松戸~③公開講座「講談で知る、遺言・相続」 講師①②聖徳大学教授・長江曜子氏③講談師・神田織音氏 定員①②40人③100人 費用無料

●まつど生涯創年の会「松戸で学ぼう」(全3回)

2月①12日(金)②19日(金)③26日(金)10時~12時 会場市民会館 内容①新京成電鉄60年の歩み②松戸市の防災と危機管理③マイナンバー制度と住民基本台帳 講師新京成電鉄㈱社員他 定員120人 費用無料

◎つれづれ友の会「シリーズ松戸を学ぶ 松戸の戦後史~東京の近郊都市としての変貌を観る~」(全2回)

①2月23日(火)13時30分~15時30分②3月1日(火)13時~16時 会場市立博物館他 内容①松戸の戦後の変貌について②戦後の足跡を辿る(昭和の杜博物館と市立博物館を見学) 講師市立博物館学芸員他 定員45人 費用300円(入館料)

共通対象市内在住・在勤・在学の人

申1月22日(金)必着までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名・▲③の公開講座のみを希望の場合はその旨を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課(☎367-7810)へ  
 ※消せるボールペンで記入しないでください。 ※往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での応募はできません。 ※応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は1月23日(土)から電話で受け付け。  
 ※駐車場・駐輪場はありません。電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

## 東松戸ゆいの花公園からのお知らせ

花と音楽に囲まれて、優雅なひと時を過ごしませんか。寒い冬でも凛と咲く可憐な花たちが皆さんをお待ちしています。  
※会場は全て同公園マグノリアハウス。

### 第14回マグノリア・コンサート 無伴奏チェロの名曲コンサート

1月17日(日)14時から(13時30分開場)  
演奏チェロ奏者・平野玲音氏 定員先着  
70人(予約不要) 費用無料  
同公園緑地課☎366-7380



### 講座 要申込

#### ①ハーブで作るのどスプレー

1月26日(火)10時～11時30分 講師松戸ハーブボランティア  
定員先着12人 費用500円

#### ②こころ温まる花のプレゼント

2月19日(金)10時～11時30分 講師フラワーアートセラピスト上級アドバイザー・福岡美津江氏 定員先着10人 費用2,000円  
☎電話で同公園管理センター☎384-4187へ

### 講師・作品募集 要申込

#### ①花に関する講座等の講師・相談員を募集します

##### 説明会

2月10日(水)10時～11時30分 対象花を利用したり、題材にした作品等の制作や指導に携わっている人 募集人数4人程度



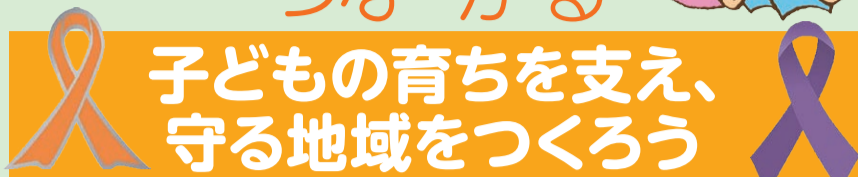
#### ②公園にあなたの作品を展示しませんか

花や自然に関わる作品(写真・絵画・盆栽等)を管理センター内に展示します。  
☎電話で同公園管理センター☎384-4187へ

## 松戸市子ども・子育てフォーラム & オレンジリボン・パープルリボン キャンペーン共同企画第2弾



つながる



同子ども家庭相談課☎308-7210

2月6日(土)13時30分から(13時開場) 会場市民会館

### 講演 「子どもを守る地域について」

前厚生労働事務次官・村木厚子氏

「松戸市子ども総合計画について」 聖徳大学教授・西智子氏  
「松戸市の子ども・子育て政策について」 市長・本郷谷健次

松戸の輝く子どもたちの公演 ダブルダッチ・Ja☆p Steady Fam [Steel]  
吹奏楽・和名ヶ谷中学校吹奏楽部

定員先着 1,200人

費用無料

※手話通訳・要約筆記あり。

※一時保育あり(1月27日(水)までに要予約、先着15人、6カ月～就学前)。



村木厚子氏



西智子氏



和名ヶ谷中学校吹奏楽部



Ja☆p Steady Fam [Steel]

WHITEHORSE-MATSUDO  
Sister Cities Celebrating Friendship

祝姉妹都市提携45周年



# 交流しよう!



今年は、オーストラリア・ホワイトホース市との姉妹都市提携45周年記念の節目の年です。この機会にホワイトホース市とオーストラリアをもっと知ってみませんか?

## オーストラリア・デー

同文化観光課☎366-7327

後援オーストラリア大使館  
ビクトリア州政府  
ビクトリア州政府観光局  
協力オーストラリア政府観光局他

1月30日(土) 市民劇場 無料

### ホールのイベント 定員先着300人

13時～13時40分

俳優・オーストラリアPR大使・柴俊夫氏トーク  
ショー「オーストラリアの魅力について」

13時40分～14時20分

パネルディスカッション「オーストラリアで感じたこと」

内容オーストラリアに派遣された学生と柴俊夫氏とのパネルディスカッション

14時30分～15時

タレント・ブラッド・ホームズ氏ミニライブ  
内容ギターとボーカルの弾き語り



柴俊夫氏



ブラッド・ホームズ氏

### 展示(第2・3会議室)

11時～16時

#### ①クラブオーストラリア・カフェ

内容オーストラリアの食品を楽しむカフェ(有料)

#### ②オーストラリア留学相談コーナー(ビクトリア州)

内容短期語学留学の案内・紹介

#### ③姉妹都市ホワイトホース市紹介・45周年市民訪問団ツアー紹介・(公財)松戸市国際交流協会紹介

#### ④JOBANアートライン

内容JR東日本の忘れ物傘を使って、世界に1つだけのマイ傘を作ろう

定員先着50人

## 市民訪問団ツアーに参加しませんか

要申込

同(公財)松戸市国際交流協会☎366-7310

これまでに1,650人を超える市民が姉妹都市を訪れ、友情を育んでいます。40周年の時には、ホワイトホース市民の皆さんが松戸市を訪問しました。

今年の45周年には、ホワイトホース市から「ぜひ松戸市民の皆さんにお越しいただきたい」との招待を受けています。この機会に姉妹都市交流に参加してみませんか。

### 5月11日(水)～18日(水)成田空港発着

日付	スケジュール	食事
5/11(水)	出発 成田(夜)発航空機にて	--●
5/12(木)	メルボルン着(昼) ホワイトホース市で夕食会等 メルボルン泊	●●○
5/13(金)	ホワイトホース市内観光・昼食会 メルボルン泊	○○○
5/14(土)	メルボルン市内観光 メルボルン泊	○○○
5/15(日)	ジャパンフェスティバル見学 プリスベンへ ゴールドコースト泊	○○○
5/16(月)	ゴールドコースト市内観光 ゴールドコースト泊	○○○
5/17(火)	フリータイム 夕食はお別れパーティー ゴールドコースト泊	○-○
5/18(水)	プリズベン発航空機にて 成田着	○●●



世界遺産ロイヤルエキシビションビル(メルボルン)

対象市内在住の人 定員先着20人(最少催行人数12人) 旅行代金259,920円(燃油サーチャージ、国内外空港諸税含む)

※●は機内食。 ※宿泊は2名1室。 ※添乗員1人同行。 ※各種オプションツアーは別料金。 ※申込者には詳しい旅行条件書をお送りいたします。

☎2月1日(月)～5日(金)の間に、電話で東武トップツアーズ(株)市川支店☎047-333-5641(9時～18時)へ

## 姉妹都市交流のはじまり

1958(昭和33)年、第五中学校の女子生徒がオーストラリア大使館に「ユーカリの種をください」と手紙を出し、大使館は快く応じてくれました。その後、人口急増のため急速に緑が失われていた松戸市は、大使館の協力を得て計画的にユーカリの植樹を行いました。

1970(昭和45)年、当時の松本清市長がボックス・ヒル市(現ホワイトホース市)を視察。緑豊かで住みやすく、州都メルボルンに近いという立地は、松戸のまちづくりの参考になると考え、1971(昭和46)年5月12日に、姉妹都市提携調印式が行われました。

※さらに詳しい情報は、文化ホール内の姉妹都市コーナーでご覧ください。

## 松戸景観

### 第5回松戸市景観表彰

## 受賞者が決定しました!

皆さんから推薦された候補を審査した結果、建築物・まち並み・景観づくり活動各部門の受賞者が決定しました。「まつど景観フォーラム」で表彰式典を行います。

## まつど景観フォーラム

1月31日(日)13時30分～15時30分  
(13時開場) 会場市民劇場

内容第1部=景観表彰式、第2部=景観講演会「物流とまちづくり」  
講師流通経済大学教授・矢野裕児氏 定員先着300人

費用無料

圏都市計画課景観・指導班 ☎366-7372



矢野裕児氏

### 松戸景観大賞

まち並み部門  
東京都八柱公園(田中新田)



景観づくり活動部門  
松戸花壇づくりネットワーク  
(市内全域)



### 松戸景観優秀賞

建築物・工物部門  
やしま商店(松戸)



### 松戸景観賞

建築物・工物部門  
アルシユシヤリテ(東松戸)



建築物・工物部門  
(社福)松峰会梨の花保育園  
(高塚新田)



景観づくり活動部門  
古民家スタジオ旧・原田米店  
(松戸)



景観づくり活動部門  
ドコモシアター  
21世紀の森と広場



## 松戸市消防団員を募集しています



男女問わず活動しています

### 消防団とは

江戸時代に組織化された町火消しが前身といわれています。通常は自らの仕事を持ちながら、「わが街を災害から守る」という使命感のもと、地域防災のリーダーとして、地域に根ざした幅広い活動を行っています。

市では、1団本部10方面隊、36個分団の約600人の消防団員が地域住民の安全と安心を守るために活動しています。

圏消防総務課 ☎363-1116

### 活動内容

#### ●災害活動

火災等が発生した場合に、消防隊と一体になって街と住民を守ります。

#### ●地域との協働

災害を未然に防止するため、火災予防の呼び掛けや警戒活動を行っています。

#### ●地域防災のリーダー活動

住民一人ひとりの防災行動力を高めるため、出火防止・初期消火・応急救護などの指導を行っています。

#### ●教育訓練

消火訓練や救出救護訓練を行い、専門的な知識と技術を養うことで、災害活動力を高めています。

### 消防団活動に参加しませんか

応募資格 市内在住・在勤で18歳以上55歳未満の心身ともに健康な人 団員の身分特別職の地方公務員として保障 待遇年報酬および災害や訓練などの出動手当を支給(5年以上勤務した場合は退団時に退職報償金を支給)、公務災害補償制度(消防団活動中に負傷した場合等)、被服の支給、表彰制度

圏地元消防団または消防総務課消防団担当 ☎363-1116



### 消防音楽隊員も同時募集

消防団に入団していただける音楽(吹奏楽)経験者を募集しています。演奏を通じた火災予防運動などの消防団活動をしてみませんか。



現在21人が活動中!

## 1月26日は「文化財防火デー」です

圏社会教育課文化財班 ☎366-7462



昭和24年のこの日、法隆寺金堂壁画が焼失したことをきっかけに、全国的に文化財防火運動が展開されています。今年もいざというときに備え、市内4カ所で市消防局・地域住民が参加し、消防訓練を行います。どなたでも見学できます。

会場	日程
市立博物館	1/16(土)
本土寺	1/26(火)
戸定邸	1/27(水)
萬満寺	1/29(金)

※開始時間は全て10時から。

## 「社会を明るくする運動」作文コンテスト 平成27年度優秀作品を表彰

犯罪や非行に対しての中学生の思いや考えたこと・感じたことをつづる作文コンテストを実施し、12月21日に優秀作品の表彰式が行われました。

圏同運動松戸地区推進委員会事務局  
(地域福祉課) ☎366-3019

### 市長賞

和名ヶ谷中学校3年・浦野遥風さん「希望の光」

### 教育長賞

第四中学校2年・小笠原健さん「少しの正義感」

### 優秀賞

第四中学校2年・武田七海さん「安心して通学路」

小金中学校2年・坂田真彩さん「世界に誇れる私の町の子供会」

### 佳作

第一中学校1年・源田音葉さん、第一中学校1年・廣澤明日香さん、第一中学校2年・鈴木あゆみさん、第四中学校2年・小川由貴さん、第五中学校2年・渡部真奈さん、河原塚中学校2年・小山蒼太さん



## 松戸観光特命大使北翔海莉さん主演 宝塚歌劇 星組 松戸市貸切公演

平成27年に宝塚歌劇団星組トップスターに就任した松戸市出身の北翔海莉さんの舞台を鑑賞しませんか。

日時6月4日(土)15時30分開演 会場東京宝塚劇場(東京メトロ日比谷駅下車) 内容MUSICAL『こうもり』…こうもり博士の愉快な復讐劇…ヨハン・シュトラウス二世オペレッタ『こうもり』より、ショー・スペクタキュラー『THE ENTERTAINER!』

特別先行受付 対象市内在住・在勤・在学の人(1人4枚まで) 費用SS席12,000円、S席8,800円、別途送料等600円 圏2月1日(月)～29日(月)の間に、電話でRo-Onチケット ☎365-9960へ 圏文化観光課 ☎366-7327



北翔海莉さん(左)・妃海風さん(右) ©宝塚歌劇団

# 重度介護者を支える在宅サービスをご利用ください

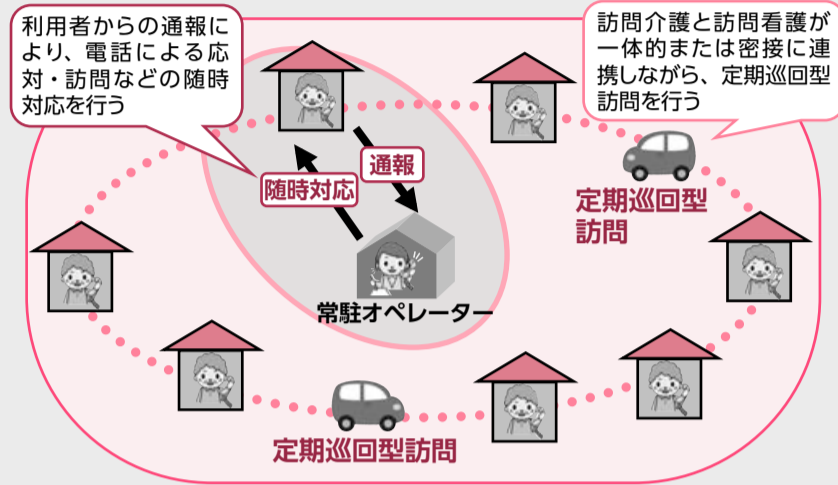
問介護保険課 ☎366-7370

市では、市民の皆さんが高齢になっても、可能な限り住み慣れた地域で生活し続けられるよう、介護サービスを計画的に整備しています。ここで

は、一人暮らしの高齢者や重度の人の在宅生活を支えるための「定期巡回・随時対応サービス」や「小規模多機能サービス」を紹介します。

## 24時間対応の定期巡回・随時対応サービス 〔定期巡回・随時対応型訪問介護看護（要介護1～5対象）〕

重度の人をはじめとした要介護の人の在宅生活を24時間支えるため、日中・夜間を通じて、訪問介護（ホームヘルプ）と訪問看護の両方を提供し、定期巡回型訪問と随時対応を行うサービスです。



## 定期巡回・随時対応サービスのメリット

- 食事・トイレ介助、水分補給などのケアが頻繁に必要な人に、1日複数回の定期巡回型訪問を行います
- 身体状況に応じて訪問介護と訪問看護を組み合わせるため、医療ニーズが高い人でも必要なケアが受けられます
- 日中・夜間を通じて、通報によって随時の対応（訪問・電話対応）が受けられるため、24時間安心です
- 1カ月あたりの定額料金のため、体調不良で訪問や随時対応の回数が増えても自己負担額が増えません

### 1カ月あたりの料金(自己負担)の目安(1割負担の場合)

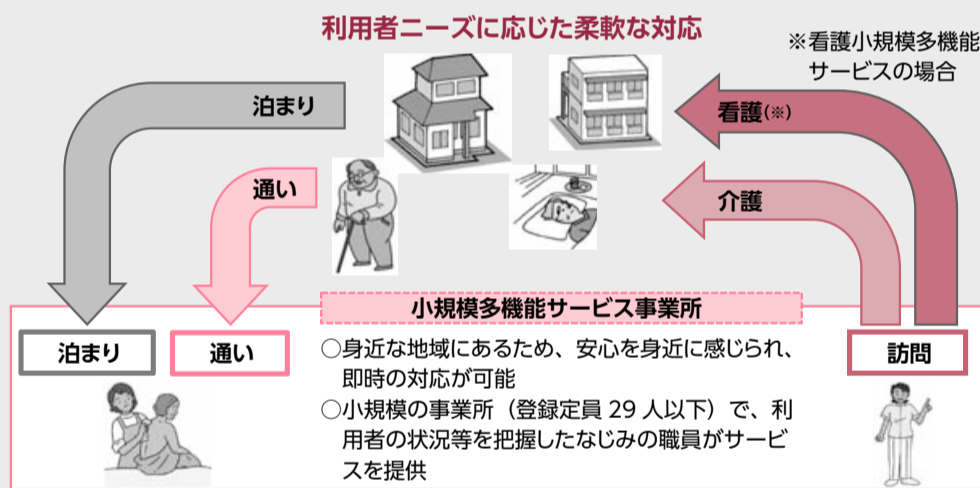
- 要介護3の場合＝約20,500円(介護・看護利用)、約17,500円(介護のみ利用)
- ※2割負担の人は料金が2倍になります。また、利用状況に応じて金額が追加される場合があります。

## 定期巡回・随時対応サービス事業所一覧

	事業所名	所在地	電話番号
①	ルポゼ東松戸定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所	東松戸3の15の16	392-0001
②	やさしい手八柱定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所(3月開設予定)	日暮1の19の3	365-3051

## 在宅生活の安心を提供する小規模多機能サービス 〔看護小規模多機能型居宅介護（要介護1～5対象）、小規模多機能型居宅介護（要支援1～要介護5対象）〕

重度や認知症の人など要介護の人の在宅生活を支えるため、住み慣れた身近な地域で、なじみの職員が、利用者のニーズや希望に応じて「通い」「泊まり」「訪問介護」「訪問看護」を柔軟に組み合わせて提供するサービスです。



## 小規模多機能サービスのメリット

- 「通い(デイサービス)」「泊まり(ショートステイ)」「訪問(ホームヘルプ、訪問看護)」を柔軟に組み合わせて提供するため、要介護の人のニーズや希望に応じたサービスを提供できます
- 「通い」「泊まり」の提供を通じて、家族介護の負担を軽減できます
- 身近な地域で、なじみの職員がサービス提供をするため、コミュニケーションや環境変化が苦手な認知症の人の特性にも対応できます
- 1カ月あたりの定額料金のため、サービス利用回数が増えても自己負担が増えず、安心してサービスを受けられます

### 1カ月あたりの料金(自己負担)の目安(1割負担の場合)

- 看護小規模多機能サービス(要介護3)の場合＝約25,000円
- 小規模多機能サービス(要介護3)の場合＝約22,800円
- ※2割負担の人は料金が2倍になります。また、利用状況に応じて金額が追加される場合があります。

## 看護小規模多機能サービス事業所一覧

	事業所名	所在地	電話番号
①	かえりえ河原塚	河原塚69の1	312-7231
②	(仮称)さんしょう(9月開設予定)	河原塚411の1	701-5559

## 小規模多機能サービス事業所一覧

	事業所名	所在地	電話番号
①	小規模多機能ステーションガーデンコート常盤平	常盤平1の13の7	394-0520
②	胡録台ケアガーデンワカバ	胡録台284の13	361-8610
③	小規模多機能ステーションガーデンコート矢切	下矢切99の10	330-1361
④	デイハウスユウカリ新松戸	新松戸6の191	702-7881
⑤	明音色「ゆいまーるハケ崎」	ハケ崎8の21の7	309-2382
⑥	輝栄の家 六実	六実3の20の12	311-0830
⑦	小規模多機能リバーサイド・ヴィラ	根木内149	701-7330
⑧	エスケアライフ松戸	馬橋2844	312-1551
⑨	わいわい豊夢栄町	栄町西1の851の4	393-8992
⑩	せらび小金原公園	小金原4の38の6	330-4165

## 不明な点をご相談ください

各サービスの利用相談・問い合わせは、担当のケアマネジャーまたは高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）、介護保険課（☎366-7370）へ

## 詳細は「介護保険のてびき」をご覧ください

介護保険サービスの全体の概要は、市ホームページに掲載している他、介護保険課や各支所等で配布している「介護保険のてびき」をご覧ください。



# はじめての家族介護講座 **要申込**

介護をする心構えや基本的な介護の実践についての講座を実施します。

会場聖徳大学(松戸駅下車)  
講師同大学社会福祉学科教員  
対象各コース全日程参加できる市民 定員各先着①30人②20人  
費用無料  
☎電話で介護保険課給付班 ☎366-7067へ

## ①介護保険制度と認知症コース(全3回)

日時	内容
2/8(月) 10:30～12:00	介護保険制度の理解と利用の仕方
13:00～14:30	認知症の理解と対応の仕方①
14:45～16:15	認知症の理解と対応の仕方②

## ②身体介護コース(全4回)

日時	内容
2/9(火) 13:00～14:30	基本的な介護技術・実技(移動)
15:00～16:30	基本的な介護技術・実技(食事)
2/10(水) 13:00～14:30	基本的な介護技術・実技(排せつ)
15:00～16:30	住宅改修と福祉用具の利用方法



# 健康ファイル

## 懐かしの歌謡曲de健康体操！ **要申込**

2月3日(水)14時～15時30分 **会場**馬橋市民センター **講師**音楽健康指導士、介護予防指導士 **対象**おおむね65歳以上の人 **定員**先着30人 **費用**無料  
 電話で新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500へ

## 3月31日(木)までにMR(麻しん・風しん混合)第2期予防接種を受けましょう

**対象**平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人  
 ※松戸市で接種歴が確認できない人には、1月中旬頃案内を送付しますので、期日までに接種してください。母子健康手帳を確認し、転入等で既に接種が済んでいる人は、接種の必要はありません。

### ご注意ください

- 3月31日(木)を過ぎると無料での接種はできません。
  - 麻しん(はしか)、風しん(三日はしか) 両方にかかった人は、接種の必要はありません。
- ※県内の他市町村の医療機関で接種を希望する場合は、お問い合わせください。  
 健康推進課予防衛生班 ☎366-7484

## 国民健康保険加入の40～74歳の人へ 今年度の特定健康診査はお済みですか？

特定健康診査は、自覚症状のない糖尿病等の生活習慣病の予防と、早期発見のための健診です。年に1回必ず受診しましょう。治療中の人でも受けられます。  
**受診期限**3月31日(木) **実施場所**①市内の委託医療機関(例年2～3月は大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします) ②集団健診 ※①②とも要予約。日程はお問い合わせください。 **対象**40～74歳の国民健康保険加入者 **持ち物**国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(ピンク色、三つ折り) **費用**無料  
 ※千葉県後期高齢者医療保険に加入している人は、市内の委託医療機関で後期高齢者健康診査(無料)を受けることができます(3月31日(木)まで)。  
 国民健康保険課(健診班) ☎366-1121

## 市立病院健康教室「糖尿病教室」 **要申込**

2月①3日(水)②17日(水)各13時30分から(13時開場) **内容**①糖尿病と動脈硬化について②フットケア～あなたの足は大丈夫？～ **講師**同病院①医師②保健師  
**共通会場**同病院2号館5階大会議室 **対象**糖尿病患者・家族・糖尿病に関心のある人 **定員**先着30人 **費用**無料  
 電話で同病院健康管理室栄養担当 ☎363-2171(内線1008)へ

## がん患者・家族「集いの場」 **要申込**

2月2日(火)13時30分～15時30分 **会場**市立病院4号館地下1階第1会議室  
**内容**フリートーキング **定員**先着15人 **費用**無料 ※がんの相談も受け付けています。  
 電話またはFAXで同病院がん診療対策室 ☎363-2171(内線1667)、☎363-1489へ

## 東松戸病院健康塾「避難所運営ゲームHUG」 **要申込**

2月2日(火)15時～16時30分 **会場**同病院会議室 **講師**同病院医師・森本文雄 **定員**先着30人 **費用**無料  
 電話で同病院保健福祉医療室 ☎391-5500へ

## 認知症予防教室(東部地区) [全3回] **要申込**

	日時	内容	講師
①	1/27(水)	認知症という病気について理解しよう	認知症看護認定看護師・川崎智恵氏
②	2/ 3(水) 14:00～15:30	運動して認知症を予防しよう	スポーツトレーナー・野毛哲郎氏
③	2/10(水)	高齢期の精神活動としての回想法について学ぼう	臨床心理士・伊藤光氏

**会場**東部市民センター **対象**3回全て参加できる人 **定員**先着30人 **費用**無料  
 電話で東部高齢者いきいき安心センター ☎330-8866へ

## 市立病院形成外科外来は1月22日(金)全休診します

電話で同病院同外来 ☎363-2171(内線1145)

## 元気づくりの「通いの場」 **要申込** 運営主体となる住民グループを募集します

介護制度改革課 ☎366-4101

高齢者が人と触れ合い、長く元気に生活できるよう、住民主体でサロンや介護予防を行う「通いの場」(モデル事業)の運営主体を募集します。

### モデル事業の要件等

役割	高齢者の通いの場の運営(実施)
要件	①5人以上の団体であること ②週1日、10分以上介護予防に関する活動(例:健康体操・趣味活動・レクリエーション等)をすること ③広く周知して活動すること(参加を希望する人は受け入れること) ④市ホームページでの情報掲載を承諾すること ⑤市および他のグループとともに、新規のグループ等が「通いの場」を実施する際に活用できる方法を考えること ⑥下記の説明会に参加すること(必須)
運用方法	・高齢者が参加しやすい雰囲気作りに配慮し、参加者とともに運営 ・必要時、実費相当分の利用料を参加者から徴収

※詳細は、説明会・市ホームページで。

### 説明会を開催します

1月26日(火)10時～11時30分 **会場**衛生会館3階会議室  
**説明会**=1月22日(金) [必着] までに、市指定の「参加申請書」を、郵送またはFAX、Eメールで、〒271-8588松戸市役所 介護制度改革課 ☎366-4102、☐mckgk3@city.matsudo.chiba.jpへ **住民グループ**=2月12日(金) [必着] までに、市指定の「応募申請書」を介護制度改革課に持参

※参加申請書および応募申請書は、同課で配布または市ホームページからダウンロードできます。 ※説明会に参加できない住民グループはご連絡ください。 ※活動する会場にお困りの場合は、同課にご相談ください。



## 歯を大切に **歯丈夫 胃丈夫 大丈夫** 187 健康で明るい未来のために フッ化物洗口について(2)

今回はフッ化物洗口の全体について述べていきましたが、今回は細かい部分にも触れつつ記していきたいと思います。

口の中に用いられるフッ素には、主に2つの有効性があると言われております。1つ目は、歯を強くする歯質強化です。フッ素はフッ素イオンというかたちでカルシウムと反応しフッ化カルシウムとなります。そして歯の一番表層部であるエナメル質に結合します。これによりエナメル質はフッ化カルシウムに覆われて酸から守られます。2つ目としては、細菌が酸を作り出す産生能力を低下させると言われています。細菌は口の中にあるグルコースという成分を使って酸を作り出しますが、フッ素は細菌が体内にグルコースを取り込むことを阻害します。これにより細菌は酸を作ることができなくなります。またフッ素は細菌が持つ酵素の働きを邪魔するので、菌が菌体外に酸を放出することも阻害します。

この薬効を利用して行われるのがフッ化物洗口で、これはフッ化ナトリウム溶液を用いてブクブクうがいをする方法です。では、実際にどのように行われるのでしょうか。

洗口方法には、週1回法と週5回法があります。週に何回フッ化物洗口を行うかにより使用する洗口液の濃度を調節します。週1回法ではフッ化物濃度が900ppmの溶液を用います。週5回法ではフッ化物濃度が225ppm～250ppmの溶液を用います。実際に行う前に水でブクブクうがいとそれを吐き出す練習をし、30秒から1分間うがいができるようにします。できるようになったら、実際に行いましょう。まず洗口液を口に含みブクブクうがいをします。ガラガラうがいではないので注意しましょう。用いる洗口液の量は10mlで時間は1分間行います。未就学児の場合、口に含むことができる量が少ないことがありますので、5～7mlの量で時間も30秒から1分などと調整して行ってください。溶液を口に含みうがいをする際は、すべての歯に洗口液が行きわたるようにしっかりとブクブクうがいをしてください。1分間たった洗口液を吐き出します。洗口後は、口の中にフッ化物の作用が残っているので30分間はうがいや飲食をしないようにしましょう。

洗口を行うタイミングですが、保育園ではお昼寝など午睡の前に、幼稚園・小・中学校では授業の前に実施します。また家庭で行う場合は、就寝前の歯磨き後が良いとされています。

むし歯予防のために、用法・用量を守り日常の中に取り入れて有効活用しましょう。

公益社団法人 松戸歯科医師会 ☎ http://matsudo.cda.or.jp/

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談 **要申込**

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要)	2/ 8(月) 9:00～11:30
	来所	2/ 8(月) 13:00～15:00
思春期相談	2/23(火) 13:30～15:30	☎361-2138
精神保健福祉相談	2/ 2(火)・15(月) 14:00～16:00	
酒害相談	2/18(水) 14:00～16:30	

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
エイズ検査	即日検査	2/ 2(火)・16(火) 13:30～14:30
	夜間検査	2/16(火) 17:30～19:00
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9:00～17:00
	来所	金曜日 9:00～17:00
障がい者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜日
	来所	9:00～17:00

昔のくらし探検

博物館で、昔の農家にタイムトリップ!

岡市立博物館 ☎384-8181
※開館時間・休館日等は本ページ下部のカルチャー & スポーツを参照。

学習資料展「昔のくらし探検」

子どもは新しい発見を、大人は懐かしい空間を、楽しく探検してみよう! 今から80年ぐらい前の松戸の農家にタイムトリップ! 電気も水道もガスもない台所で、どうやってご飯をつくっていたのかな? 「井戸」や「かまど」「蚊帳」って何をするものかな? 昔のくらしを探検する探検隊員になって、いろいろな部屋を探検しながら昔の道具を使ってみたり、クイズに答えてみよう! スタンプラリーにも挑戦できるよ!

日程3月27日(日)まで 会場企画展示室 費用無料



昔のくらし体験教室 「風呂敷を使ってみよう・桶をかついでみよう」



①風呂敷を使ってみよう
風呂敷は、いろんな形のものを自由に包めて、使わない時は小さくしまえるエコな道具。包み方を体験してみよう!
②桶をかついでみよう
昔は井戸から水をくみ、てんびん棒で桶を家までかついで運んでいたんだよ。キミも桶をかついでみよう!

日時3月26日までの毎週土曜日13時10分～16時(1回10分程度) 会場企画展示室
講師当館学芸員・友の会 対象小学生以上の人 費用無料
申当日会場で

小学生学芸員・展示解説会

子ども体験教室「親も楽しむ 米づくりと展示づくり～小学生学芸員になろう～」に参加した10人の小学生が、1年間の米づくり体験の成果をパネルにまとめて発表しています。
小さな学芸員たちの解説会を、ぜひご覧ください!
日時1月30日(土)①14時から②15時から 会場企画展示室 費用無料

農園こどもの遊び場イベント 矢切ねぎを収穫しよう

要申込



昨年8月の植え付け体験の様子

土に触れながらみんなで松戸特産の矢切ねぎを収穫しましょう。収穫後は試食も予定しています。

日時2月11日(祝)9時30分～12時(雨天決行) 会場坂下ほんでんこどもの遊び場(下矢切606他) 対象幼児親子・小学生 定員先着50人 持ち物汚れてもよい服装 費用無料

※送迎バスは、市役所正面玄関前9時集合。 ※現地へ直行する人は、9時20分までにお越しください。駐車場はありません。
申2月5日(金)までに、参加申込書をFAXまたはEメールで子どもわかもの課 ☎366-7473、☐mckowaka@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7464)へ
※参加申込書は市ホームページからダウンロードまたは子どもわかもの課で配布しています。

「まつど・子どもフォーラム2015」参加者募集



昨年の報告会の様子

1月30日(土)13時市役所正面玄関集合～17時解散 内容東京都港区の児童館(麻布子ども中高生プラザ)を見学。後日「子どもが主役になれる児童館」をテーマにグループで活用方法を話し合い、市長出席の報告会で発表。 対象市内在住・在学の小学5年～高校生 定員先着40人 持ち物暖かい服装、筆記用具、上履き 費用無料 ※バスで移動します。
申1月29日(金)までに、電話またはFAX・Eメールに住所・氏名・電話番号・学校・学年を記入して、子どもわかもの課 ☎366-7464、☐366-7473、☐mckowaka@city.matsudo.chiba.jpへ

カルチャー & スポーツ

博物館と戸定歴史館は、市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人とその介護の人、市内在住の70歳以上の人は観覧料無料です。また、小・中学生の観覧料は無料です。

戸定歴史館 ☎362-2050

開館時間...9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日...月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
入館料...一般240円、高校・大学生160円。個別入館券はそれぞれ150円、100円(団体料金あり)

◆2/10(水)まで
戸定歴史館は展示替えのため休館。戸定邸は通常どおり開館。
◆プリンス・トクガワ「徳川昭武が歩んだ幕末・明治」前期2/11(祝)～3/21(祝)

21世紀の森と広場パークセンター ☎345-8900

開館時間...9:00～16:00
休館日...月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。
※パーベキューのお問い合わせは ☎385-1815へ。

◆バレンタインに贈るプリザーブドフラワー
2/6(土)13:30～15:30
講師みどりの相談員・秋元満司氏 定員24人 材料費2,000円
◆虫の冬越しを観察しよう
2/20(土)10:00～11:30
講師自然解説員・室紀行氏、佐々木雅裕氏 定員25人 費用無料
◆公園の主役の冬鳥に会おう
2/21(日)10:00～11:30
講師自然解説員・直井宏氏 定員25人 費用無料
◆いきもの調査隊「アカガエルの卵をさがそう」

2/27(土)10:00～11:30
講師自然解説員・相澤章仁氏、佐々木雅裕氏 定員25人 費用無料
◆樹木の観察～冬の樹木と春のさざし～
2/28(日)10:00～11:30
講師自然解説員・栗田吉治氏 定員25人 材料費無料

21世紀の森と広場内

博物館 ☎270-2252 松戸市千駄堀671 ☎384-8181

開館時間...9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日...月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)・第4金曜日(11月除く)・年末年始
常設展観覧料...一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)。
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用下さい。

◆ガイドツアー(総合展示解説) 随時受け付け(約30分間・要観覧券)
◆ミュージアムシアター
・1/31(日)まで13:15、15:15(土・日曜日、祝日は11:00も上映)
「大島 緋 日本の染めと織4」(21分)
・2/2(火)～28(日)13:15、15:15(土・日曜日、祝日は11:00も上映)
「四国遍路～八十八か所めぐりと接待～(ふるさとの伝承25)」(40分)
※講演会のため、1/17(日)13:15の上映はありません。
会場講堂 定員各先着80人(申込不要) 費用無料
◆平日午前11時の名画座
・1/29(金)まで平日11:00

「菅江真澄の旅 第1巻-真澄の生涯」(41分)
・2/2(火)～25(木)平日11:00
「NHKスペシャル 学徒兵 許されざる帰還-陸軍特攻隊の悲劇-」(54分)
会場講堂 定員各先着80人(申込不要) 費用無料
◆ミニ写真展「駅前の風景(北松戸・馬橋駅編)」
3/31(木)まで
会場常設展示室内(常設展観覧券が必要)
◆学習資料展「昔のくらし探検」 ※詳細は本ページ上部の記事を参照してください。

◆松戸市小中学生優秀作品展
・1/24(日)まで
①松戸市小中学生観光絵画優秀作品展
・1/27(水)～2/7(日)
②松戸市書初展優秀作品展
・2/10(水)～21(日)
③子ども県展優秀作品展
会場企画展示室入り口 費用無料
◆学芸員講演会⑥(市史上巻刊行記念)「房総の塩輪を考える」
1/17(日)13:00～15:00
会場講堂 講師当館学芸員・小林孝秀 定員当日先着80人(申込不要) 費用無料
◆体験教室「裂き織りをしてみませんか」
2/9(火)～11(祝)
①9:45 ②10:35 ③11:25 ④13:00 ⑤13:50(各40分)
会場実習室 内容古い布を裂き、新しい布に再生する先人の知恵を体験する 講師当館学芸員・友の会サークル「はたく

さの会」定員各2人(抽選) 費用無料
申1/26(木)までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望日時(第2希望まで)を記入して、「裂き織り」係へ

松戸市民ギャラリー 生涯学習推進課 ☎367-7810

〈1/21(木)まで〉
(東) 田辺 さゆり展
会場田辺 ☎360-1963
〈1/22(金)～2/4(木)〉
(東) 松戸組紐作品展
会場吉野 ☎047-447-2262
(西) 写真パネル展「ラスト・ポートレート～この世に生を受けて～」
会場原村 ☎070-6950-2776
〈2/5(金)～18(木)〉
(東) 和紙ちぎり絵展
会場亀井 ☎343-6358
(西) もったいないアイデア作品展
会場行政経営課 ☎366-7311

松戸市民ギャラリーの追加利用を先着順で受け付けます
対象期間・場所 3/4(金)～17(休) 東側
☎電話で生涯学習推進課 ☎367-7810へ

松戸市民ギャラリーの利用受付と説明会
日時 1/27(水)18:00から
会場京葉ガスF松戸ビル6階会議室 対象期間 4/1(金)～6/26(日)
持ち物筆記用具・来所者の印鑑 ※駅改修工期変更により、6月までの受付を行います。
☎電話で生涯学習推進課 ☎367-7810へ

文化ホールギャラリー ☎367-7810

開館時間...10:00～18:00
休館日...月曜日
◆第56回松戸市小・中学校書初展
1/20(水)～24(日)
会場指導課 ☎366-7458
◆第39回松戸市小・中学校造形作品展
1/27(水)～31(日)
会場指導課 ☎366-7458
◆第43回富士百景写真展
2/2(火)～7(日)
会場矢野 ☎367-1100
◆第4回ニコールクラブ松戸支部写真展
2/9(火)～14(日)
会場松尾 ☎366-9651
◆聖徳大学書道研究部展
2/11(祝)～14(日)
会場吉田 ☎090-4598-5425

スポーツ .....

※申し込みは全て当日会場で
◆①健筋運動②簡単フラダンス
1月・2月の毎週①木曜日②金曜日10:00～10:50
会場運動公園武道館他 対象 ①60歳以上②18歳以上の人(初心者可)
定員各先着25人 持ち物①上履き 費用1回500円 会場同公園 ☎363-9241
◆軽スポーツ教室
1/31(日)9:00～12:00
会場常盤平第一小学校 内容カローリング、ソフトバレーボール、バドミントン等
会場スポーツ推進委員・小暮 ☎090-4012-7686

# ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです（●マークは社会教育関係団体）  
 日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
 費…費用（記載のないものは無料）申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先

- 「英語でのスピーチ、プレゼンテーション、論評力を研ぐ」デモミーティング  
 日1月16日(土)・30日(土)、2月6日(土) 各14時30分～16時30分 会 総合市民センター 問松戸トーストマスターズクラブ(英語クラブ)・滝本☎090-1665-6900
- 健康体操教室【全3回】  
 日1月20日(水)・27日(水)、2月3日(水) 各9時20分～10時50分 会 小金原体育館 内 ストレッチ、リズム体操 対 50歳以上の女性 費 1回500円 申 電話で健康体操さざんか・木村☎343-6348へ
- 社交ダンス無料講習会【全2回】  
 日1月22日(金)・29日(金)14時～15時 会 新松戸市民センター 問 DADA 舞夢松戸・内山☎090-5491-9614
- 松戸ホルンクラブ「月うさぎ」演奏会  
 日1月23日(土)13時30分～16時 会 森のホール21 問 同クラブ・水上☎050-3736-3018
- ◆中国の環境問題講座「中国に於ける砂漠化問題の歴史と対策の現状」  
 日1月23日(土)13時30分～16時30分 会 ゆうまつど 講 東京成徳大学教授・周建中氏 定 先着36人 費 500円 申 電話で日本中国友好協会東葛飾支部・田中☎384-7593へ
- ◆狭山事件再審学習会・石川一雄さんのお話  
 日1月24日(日)13時30分～16時30分 会 市民会館 定 先着45人 費 300円 申 当日会場で 問 狭山事件にとりくむ東葛住民の会・神林☎343-3803
- 江戸芸かっぱれ踊り初心者講習会【全5回】  
 日1月27日(水)、2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)18時～19時 会 小金原市民センター 問 浴衣等踊りのできる格好 費 3,000円 問 かっぱれ愛好会・山田☎367-3096(夜間のみ)

- ◆千葉大学公開講座「有機野菜は何かいい?」  
 日1月30日(土)13時～15時 会 同大学園芸学部E棟 定 先着50人 申 FAXで 同学部学務係 FAX 308-8712へ
- 囲碁大会  
 日1月31日(日)9時～17時 会 常盤平市民センター 内 棋力別・変則リーグ戦方式(昼食あり) 費 1,500円(高校生以下800円) 問 常盤平囲碁クラブ・清水☎386-1988(昼間のみ)
- ◆mysノードームを作ろう!  
 日1月31日(日)9時30分～12時30分 会 小金市民センター 対 小学生 定 先着20人 費 300円 申 FAXで小金あそびばの会・火ノ見☎705-9592へ
- 親子カンファ教室  
 日1月31日(日)10時～12時 会 青少年会館 対 5歳以上の子と親 定 先着5組 費 1組1,000円 申 電話で新松戸カンファクラブ・長塚☎090-5754-8925へ
- 松戸市民コンサート ヴェルディ「レクイエム」  
 日1月31日(日)13時30分～16時 会 森のホール21 内 松戸シティフィルハーモニー管弦楽団・松戸市民コンサート合唱団の演奏会 費 1,500円(前売り1,200円) 問 松戸市音楽協会・八嶋☎383-0111
- 富士百景写真展  
 日2月2日(火)～7日(日)10時～18時(初日は12時から、最終日は16時まで) 会 文化ホール 問 写団富士愛好会・今井☎03-3672-4444
- ◆「みんなあつまれくるみの木」園開放  
 日2月3日(水)10時～11時15分 会 小金原保育の会幼児教室(小金原) 対 1～3歳児 問 着替え 費 100円(保険料) 問 同教室☎345-0012
- ◆熟年男子家庭料理の会【全8回】  
 日2月4日～3月24日の毎週木曜日10時～13時 会 馬橋市民センター 定 先着16人 費 12,000円 申 電話で同会・岩橋☎364-8820へ

- ◆地域助け合い活動・生活援助ボランティア活動はじめの一步セミナー  
 日2月6日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分 定 各先着30人 会 市民会館 申 2月5日(金)までに、電話でNPO たすけあいの会ふれあいネットまつど事務局☎346-2052(平日9時～18時)へ
- ◆無料法律相談  
 日2月6日(土)10時～16時 会 千葉県弁護士会松戸支部 定 先着32人 申 1月22日(金)10時から、電話で同支部☎366-6611へ
- 松戸市野球協会大会の申し込み  
 日2月7日(日)9時～15時 会 運動公園武道館 対 市内在住・在勤の人で構成されたチーム 費 35,000円 申 参加費を添えて当日会場で 問 同協会・長内☎367-8990
- ◆春はそこまで来ています(自然観察)  
 日2月7日(日)10時～12時 会 21世紀の森と広場 定 先着30人 費 200円 申 電話で東葛しぜん観察会・高橋☎348-2766へ
- ◆竹かごを作ろう  
 日2月7日(日)10時～14時30分 会 21世紀の森と広場パークセンター 定 先着20人 持 弁当、飲み物、軍手、霧吹き、前掛け 費 1,000円 申 FAXに住所・氏名・電話番号・参加人数を記入して、千葉県森林インストラクター会・野村☎047-467-1334へ
- ◆千葉県東葛地区人権サミット  
 日2月12日(金)18時～20時(17時開場) 会 アミュゼ柏(柏駅下車) 内 松戸・柏・我孫子・流山の4市長によるパネルディスカッション他 定 先着400人 申 2月5日(金)までに、FAXに住所・氏名・年齢・電話番号と要約筆記・手話通訳の希望の有無を記入して、人権ネットワークPEACE21 FAX 04-7165-0723へ

- 松戸市パークゴルフ大会  
 日2月13日(土)8時～12時 会 オスカーパークゴルフ公園船橋コース(船橋市) 内 36ホールストロークプレー 対 小学3年生以上の人 費 1,700円 申 電話またはFAXで松戸市パークゴルフ協会・川田☎FAX341-4200へ
- ◆不登校小中学生の保護者・教育関係者のための教育シンポジウム  
 日2月13日(土)11時～13時 会 こども教育支援財団柏分室(柏駅下車) 定 先着40人 費 500円 申 電話で同財団・柳瀬☎04-7141-6655へ
- ダンス初心者教室(ラテンダンス)  
 日2月13日・20日の土曜日13時30分～15時30分 会 常盤平体育館 対 市内在住・在勤の人 定 先着男女各15人 費 500円 申 電話で松戸市ダンススポーツ協会・太田☎090-3694-7560(15時以降)へ
- 市民ダブルスポウリング大会  
 日2月21日(日)10時～10時20分受け付け 会 とぎわ平ボウリングセンター 内 2人1組合計8ゲーム 対 市内在住の小学生以上または松戸市ボウリング協会会員 定 先着42組 費 1人2,500円(高校生以下2,000円) 申 2月5日(金)までに、2人分の参加費を添えて市内各ボウリング場へ 問 同協会・上田☎090-3207-4623
- ◆六実桜まつりフリーマーケット  
 日4月2日(土)・3日(日)9時～16時30分 会 六実六高台さくら通り ※出店者募集中(150区画(抽選)、1ブース8,000円) 申 1月28日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・販売品目を記入して、〒270-2204 松戸市六実3の17の6 小金谷武男(☎387-0032)へ



## みんなできれいな街をつくろう 松戸駅周辺ポイ捨てウオッチングの参加者を募集

1月24日(日)9時～10時30分(8時45分受付開始)〔雨天中止〕  
 会場 松戸駅西口デッキ集合  
 「メイク松戸ビューティフル」は、松戸駅周辺でポイ捨てごみを減らすため、平成10年からポイ捨てウオッチング(清掃活動を伴うポイ捨てごみ量調査)を続けています。きれいな街づくり運動に参加しませんか。オープニングセレモニーでは、松戸つづみ連が迫力ある和太鼓を演奏します。  
 問 同事務局☎368-0980

## サークルメンバー募集

- ※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。
- 松戸版遊会(木版画の研修・製作)  
 日 毎月第1・第3土曜日10時～12時 会 勤労会館 講 日本版画協会準会員・鷲野佐知子氏 費 月3,000円(入会金なし) 問 土屋☎080-1155-2041(昼間のみ)
  - 万作三味線の会(踊りの伴奏・奏者育成)  
 日 第1・第3火曜日17時～19時 会 市民会館 費 月1,000円(入会金1,000円) 問 菊池☎090-3682-1077
  - もくれん会(硬式テニス)  
 日 毎週金曜日9時～13時 会 小暮コート(金ヶ作) 費 半年11,000円(入会金2,000円) 問 飛山☎362-1560
  - ダイヤ社交ダンスサークル  
 日 第1～4木曜日13時～15時 会 常盤平体育館 費 月3,000円(入会金1,000円) 問 佐竹☎384-3517
  - 松戸はだしの会(文章の学習)  
 日 第1火曜日10時～13時 会 ゆうまつど 対 女性のみ 費 月2,200円 問 沢辺☎341-1491



## 2月 児童福祉館・こども館の催し物

- ※全て無料。 ※わんぱく組2歳以上、なかよし組2歳未満、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下
- 常盤平児童福祉館☎387-3320  
 わくわく広場(わんぱく組) 毎週水曜日10時30分～11時30分 (よちよち組) 毎週木曜日(11日除く)10時30分～11時 (はいはい組) 毎週金曜日(26日除く)10時30分～11時  
 あそぼう会 毎週火曜日15時30分～16時15分 内容 アクリルたわしをつくろう他 対象主に小学生  
 中高生の広場(TAPS) 毎週土曜日17時～19時 内容 オセロ大会他  
 歌の広場 6日(土)15時～15時30分 対象小・中学生  
 卓球広場 13日(土)14時～16時 内容 基礎を学びゲームを楽しもう 対象小・中学生  
 あそび広場 20日(土)・27日(土)15時～16時 内容 デコスイーツづくり他 対象主に小学生

- 移動児童館☎387-3320  
 わくわく広場 東部市民センター 毎週水曜日(17日除く)10時～12時 小金北市民センター 毎週木曜日(11日除く) (なかよし組) 10時20分から (わんぱく組) 11時から 総合市民センター 毎週金曜日(なかよし組) 10時20分から (わんぱく組) 11時から 内容 体操・手遊びなど  
 あそぼう会 古ヶ崎市民センター 毎週火曜日15時～17時 柿ノ木公園体育館 毎週水曜日15時15分～16時30分 小金北市民センター 毎週木曜日15時15分～16時30分 総合市民センター 毎週金曜日15時～16時30分 内容 カラフルブレスレットをつくってあそぼう他 対象小学生  
 根本内こども館☎315-2985  
 ひょうたんの会 9日(水)11時15分～12時 内容 手遊びとお話 対象乳幼児と保護者  
 音楽であそぼう 10日(水)10時～11時 内容 リトミック 対象乳幼児と保護者  
 絵本はじめのいっしょ 26日(金)11時20分～12時

- 内容読み聞かせと絵本紹介 対象乳幼児と保護者  
 シングルマザーの会 27日(土)12時～14時30分(要予約)  
 工作くらぶ 27日(土)13時～16時 内容 バルーンアート 対象小学生以上  
 パティシエ教室 27日(土)10時～12時(要予約)  
 内容 ケーキづくりを楽しむ 対象小学4年生以上
- 野菊野こども館☎331-1144  
 おやこDE広場 12日(金)11時～12時 内容 絵本の読みかせと手あそび 対象広場を利用する乳幼児と保護者  
 のぎっこひろば 21日(日)13時30分～15時 内容 公園であそぼう! 対象幼児と保護者・小学生以上  
 中高生タイム ①13日(土)②20日(土)③27日(土)17時30分～19時30分 内容 ①フリータイム②野菊野食堂③野菊野塾 対象中学・高校生
- 森のこども館☎331-1144 (21世紀の森と広場内・森の工芸館)  
 6日(土)10時～16時 内容 森の中でのんびりあそぼう! 対象乳幼児と保護者、小学生以上



## 21世紀の森と広場でカメムシの新種



室紀行さん

21世紀の森と広場で採集されたカメムシが新種として発表されました。これは自然解説員を務める室紀行さんが2012年に園内のネムノキで採集したものです。和名はまだ決まっていません。

「カメムシの仲間は、身の回りにたくさんいます。アメンボ、ミズカマキリ、タガメなどもそうです」。室さんの調査対象は、地面、土の中、木の上、水の中と多岐にわたります。「住宅地の近くでありながら、森や湿地などさまざまな環境があるこの公園はとても貴重なものです。皆さんも身の回りの自然に目を向けてみてください」と室さんは笑顔で語ってくれました。



ネムノキにいるカメムシ「Campylomma fukagawai」。大きさは約3mm

## かがやけ！未来のなでしこたち

平成27年11月に行われた8都県少女サッカー大会で、松戸フットボールクラブが3位の成績を収めました。

キャプテンの三村沙良さんは「明るい仲間たちと元気に試合ができました。もっと良い結果を目指してがんばります」と話してくれました。これからも活躍が楽しみです。



## 全国大会で活躍

松戸市少年少女発明クラブ

## 打ち上げろ！創造性の花火

松戸市少年少女発明クラブが第6回全国少年少女チャレンジ創造コンテストに出場し、銀メダル（優秀賞・発明協会会長賞）を2年連続で受賞しました。

「松戸の花火」と題した作品では、三者三様の動作機構を取り入れて、モーターとギアの組み合わせを考えた工夫が評価されました。花火が打ち上がった時、スイカの種が飛んだりする「からくりパフォーマンス」で楽しい夏が表現されています。



高橋響乙さん(中央左)、加藤那由多さん(中央)、高橋直哉さん(中央右)



作品：松戸の花火

## 新コーナー

国際交流員が松戸の魅力を紹介します

## エリンが行く、どこでもマツド！

Here comes Erin!

はじめまして！松戸市役所初の国際交流員スコット・エリンです。文化観光課の一員として、松戸市の国際交流の活動に大きく関わっており、言語サポートや文化慣習に関するアドバイスを行っています。名前がバレンタインかと思いますが、私は日本人ではなく、実はオーストラリア人です。松戸市の姉妹都市ホワイトホース市から車で10分ほどの所で育ちました！

国際交流員としての主な目標は、松戸市の魅力をできるだけ多くの人に伝えることです。毎月15日号の「広報まつど」と「市の公式ウェブサイト」を通



## スポットライト

## “世界一”支える 圧倒的練習量

BMX ライダー  
佐々木 元さん



自転車なのに回る、跳ぶ。何だか分からないほどのものすごいスピードで。「想像できることは、必ず実現できます」。佐々木さんがそう言い切れるのも、圧倒的な練習量によって不可能を可能にしてきたからです。

BMX(バイシクルモトクロス)を始めたのは平成15年、高校生の時。

「一人で練習できるのが楽しくて、夕方から夜中、時には朝まで公園や駅前で練習していました」。時間ももたないという理由で修学旅行も行かなかったというほどの“練習の虫”。それはいまでも変わりません。

フィギュアスケートから着想を得たオリジナルの技「モトスピン」を完成させた後、国内大会15連勝と勢いに乗り、22年・23年と2年連続で「世界一のライダー」の称号を得ました。

23年に練習拠点を浦安から松戸に。「練習環境がすごく良くて、松戸に来てからますますいぶんうまくなりました。練習中に声を掛けてくれる人も多く、励みになります」。

現在30歳。技術を高めると同時に、競技の普及にも力を入れています。「世界で戦ってきて、この競技を人に知ってもらおうことの大事さに気づきました」。現在は、子どもを対象とした乗り方教室の他、ショーを通じてBMXの魅力のアピールしています。

「BMXほど選手の思いが表情に表れるスポーツはない。できるだけ多くの子どもたちに、競技を通して得られた経験を伝えたいと思っています。競技の枠を超えて伝えたいのは、“がんばることの大切さ”です。」



観客を魅了するトリック(技)を次々と繰り出します

## ★☆☆☆ 幸せアルバム

佐々木元さん・友美さん

平成27年5月に結婚しました。これから先、2人で仲良く笑いの絶えない家庭を作りたいです。見かけたら声をかけてくださいね!!



新婚カップル(入籍後2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

☑️ 直接またはEメールに写真データ、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月日・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課  
☑️ mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ

し、松戸でのさまざまな経験を日本語と英語でも共有しますので、よろしくお祈りします！

Hello! My name is Erin Scott, and I am Matsudo City's inaugural 'Coordinator of International Relations'. I have joined the City Hall team to help broaden international relations initiatives and to provide cultural advisory. I grew up a short drive from Matsudo's sister city - the City of Whitehorse - in Australia, and am now living locally.

It is my goal to help make Matsudo City a more foreigner-friendly community, for both residents and visitors alike. I look forward to sharing some of my experiences with you in English and Japanese each month here, and on the Matsudo City website. See you soon!

気軽に連絡してください！ Please contact me anytime!

☑️ mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・日本語・Español = OK!)

☑️ 文化観光課 ☎366-7327