

### 主な内容

- 7月7日(火)は「まつど減CO2の日」……………2
- 家庭から出るごみの分別にご協力を……………3
- 国民年金保険料免除申請を受け付けます……………4
- ロコチェックをしてみませんか……………5
- ドンちゃん・グリちゃんの自然展……………6
- 7月18日(土)・19日(日)は新松戸まつり……………12

発行／松戸市 編集／広報広聴課

〒271-8588 松戸市根本387-5

☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200

URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



## 10,000円で13,000円分のお買い物 「やさシティ、まつど。」商品券 を7月18日(土)から販売します



問 「やさシティ、まつど。」商品券コールセンター (商品券全般について) ☎ 711-9337

商工振興課 (その他について) ☎ 711-6377

まちのにぎわいと消費拡大を図るため、発行総額15億6,000万円の「やさシティ、まつど。」商品券を販売します。この商品券は、30%のプレミアムが付き、1万円で1万3千円分の買い物ができます。

- 販売期間 7月18日(土)～24日(金)  
※売り切れ次第終了。
- 有効期間 7月18日(土)～10月31日(土)
- 販売額 1冊10,000円  
(13,000円分の買い物が可能)
- 券種内訳 1,000円券13枚  
(大型店・中小店共通券=6,000円分、  
中小店専用券=7,000円分) つづり  
※釣り銭は出ません。
- 販売数 120,000冊
- 購入限度 1人3冊まで
- 購入対象者 小学生以上の市内在住・在勤の人
- 販売方法 下表の店舗で、10時から一斉販売



「やさシティ、まつど。」商品券ホームページのQRコード

※販売開始後、各販売場所の販売状況を定期的に「やさシティ、まつど。」商品券ホームページ (<http://yasacity-matsudo.net/>) に掲載します。

### 子育て世帯に 「やさシティ、まつど。」 商品券を無料で送付します

問 子ども政策課 ☎ 704-4007

子育て支援の一環として、中学生以下の児童がいる世帯に児童1人当たり3,000円分の商品券を無料送付します。

※申請は不要です。

**対象** 平成27年4月1日時点で、松戸市に住民登録がある中学生以下の児童(平成12年4月2日～平成27年4月1日生まれ) **配布方法** 対象の児童がいる世帯主宛てに7月18日(土)以降、順次郵便(簡易書留)で発送  
※お住まいの地域によって配達日が異なります。



松戸市子育て応援 Mascot 「まつどり」

### 商品券取扱加盟店

1,437店舗 (平成27年6月19日時点)

※取扱加盟店ポスターのある市内店舗で利用できます。  
なお、店舗名は下記ホームページおよび7月中旬に新聞折込でお知らせします。また、商品券販売時に一覧を配布します。

取扱店は  
この  
ポスター  
が目印!



商品券取扱加盟店一覧のQRコード

URL <http://yasacity-matsudo.net/entry/>



### 商品券販売店舗

店舗名 (50音順)	販売冊数 (予定)	店舗名 (50音順)	販売冊数 (予定)
アトレ松戸 8階	4,000冊	東武ストア 馬橋店	1,000冊
イオン 北小金店 2階	6,000冊	トップ 常盤平店	1,000冊
伊勢丹 松戸店 新館9階	12,000冊	ハローマート 北松戸店	1,000冊
イトーヨーカドー ザ・プライス 五香店	5,000冊	ハローマート シマノマート六実店	1,000冊
イトーヨーカドー 松戸店 2階	9,000冊	ハローマート 新松戸店	1,000冊
イトーヨーカドー 八柱店	7,000冊	ハローマート 馬橋店	1,000冊
いなげや 松戸新店	1,000冊	ハローマート 稔台店	1,000冊
ギガマート 五香店	1,000冊	富士ガーデン 新松戸店 1階	1,000冊
ケーヨーデイツー 串崎店	2,000冊	プラレレ松戸 2階	3,000冊
ケーヨーデイツー みのり台店	2,000冊	ベルク 松戸秋山店	2,000冊
コジマ×ビックカメラ 松戸店	2,000冊	マツモトキヨシホームセンター ニツ木店	3,000冊
コモディイイダ 新松戸店	1,000冊	松戸南郵便局	3,000冊
コモディイイダ 松戸新店	1,000冊	マミーマート 高塚店	2,000冊
コモディイイダ 馬橋店	1,000冊	マミーマート 松戸古ヶ崎店	2,000冊
島忠ホームセンター 松戸店	2,000冊	マミーマート 松戸新店	2,000冊
スーパーベルクス 北松戸店	2,000冊	マルエツ 高塚店	1,000冊
スーパーベルクス 五香店	2,000冊	マルエツ 矢切駅前店	2,000冊
スーパーベルクス 東松戸店	1,000冊	ユニディ 松戸ときわ平店	5,000冊
スーパーベルクス 松飛台店	3,000冊	ヨークマート 六高台店	2,000冊
西友 常盤平店	6,000冊	ライフ 松戸二十世紀ヶ丘店 1階	2,000冊
ダイエー 新松戸店 特設会場	6,000冊	リブレ京成 小金原店 2階	2,000冊
ダイエー 松戸西口店	5,000冊		

※販売終了時間は店舗により異なります。

### 【商品券の利用対象にならないもの】

- 出資や債務(税金、振込手数料、電気・ガス・水道料金など)の支払い
- 有価証券、商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカードなど換金性の高いものの購入
- 事業活動に伴って使用する原材料、機器類および仕入商品等の購入
- 土地・家屋購入、家賃・地代・駐車料(一時預かりを除く)などの不動産に関わる支払いや、自動車などの資産性の高い商品の購入
- 現金との換金、金融機関への預け入れ
- 医療費、福祉サービスの支払い
- 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条に規定する営業に係る支払い
- 特定の宗教、政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの
- たばこ事業法第2条第1項第3号に規定する製造たばこの購入

### 【ご注意ください】

- 商品券取扱加盟店において、有効期間内に限り利用可能です
- 商品券購入後の返品はできません
- 商品券の交換や売買は行わないでください
- 商品券を現金化することはできません
- 商品券の額面に金額が満たない場合、釣り銭は出ません
- 購入した商品券の盗難・紛失・滅失・偽造・模造・有効期間切れ等に対して、市は責任を負いません
- 商品券取扱加盟店において、本券の利用対象とならない商品を独自に定める場合があります



# 7月7日 火 は「まつど減CO2の日」

## 地球にやさしい環境活動を推進

環境政策課 ☎366-7089

7月7日「まつど減CO2の日」は、減CO2一斉行動を呼び掛けています。エアコンを控えめにし、夜は照明を控えめ(ライトダウン)にして、夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。

### 減CO2一斉行動に参加しよう!

昨年は市内全ての小・中学校の19,715人が「地球にやさしい行動宣言」に参加したことで、約3,974kgもの二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量を削減することができました。

### まつど減CO2の日 ライトダウンキャンペーン!

数分でも電灯やテレビ、エアコンを消して、ゆったりとした時間を過ごしませんか。  
※防犯面・安全面に十分配慮して消灯してください。

## ライトダウンキャンペーン登録事業所を募集します

登録事業所は市のホームページでご紹介します。☎ライトダウンをする場所および時間(7月10日(金)までの期間)、事業所内でのエコな取り組みを記入して、FAXまたはEメールで環境政策課☎366-8114、✉mckankyou@city.matsudo.chiba.jpへ

## 減CO2大作戦の平成26年度速報値と実績を報告します

減CO2大作戦で取り組む「6つの改革の柱」における、平成26年度温室効果ガスの削減状況をお知らせします。

- ① **ライフスタイルの改革**  
家庭でできる省エネルギー行動の実施率が48.7%(平成18年度)から70.1%(平成26年度)に向上等  
⇒年間27,627 tのCO<sub>2</sub>排出量削減
- ② **ワークスタイルの改革**  
目標を持って省エネや温暖化対策に取り組む「減CO2宣言事業所」に平成26年度は8社が登録(累計162社)等  
⇒年間23,714 tのCO<sub>2</sub>排出量削減
- ③ **車社会の改革**  
市はクリーンエネルギーの普及を促進するため、公用電気自動車を活用等  
⇒年間50,489 tのCO<sub>2</sub>排出量削減
- ④ **都市構造の改革(樹木の増加)**  
公共施設や大規模開発地などに植えられた樹木の本数が累計で約30万本に等  
⇒年間36,003 tのCO<sub>2</sub>排出量削減

- ⑤ **エネルギー源の改革**  
26年度の市内太陽光発電システム設置基数760基で、平成19年度からの設置基数累計が4,915基に  
⇒年間5,456 tのCO<sub>2</sub>排出量削減
  - ⑥ **家電製品などの改革**  
買い替え時に省エネタイプのものを選んだ人の割合が冷蔵庫39.3%、テレビ74.2%、エアコン59.4%  
⇒年間96,414 tのCO<sub>2</sub>排出量削減
- 短期期間の削減目標として、年間25万8,000 tのCO<sub>2</sub>排出量削減を掲げていましたが、平成26年度の削減量は23万9,703 t(速報値)で、目標に対し、92.9%の達成率となりました。

## 無理のない範囲で節電にご協力ください

節電は地球温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>の排出量削減にもつながります。みんなで力を合わせてこの夏を乗り切りましょう!

### 家庭での節電対策

- エアコンの設定温度を控えめに
- 冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に
- 電球の取り換え時には電球形蛍光灯ランプや電球形LEDランプに

### 事業所(ビル・工場など)での節電対策

- 使用していないエリアの空調を停止する
- 使用していないエリアの照明は引き・消灯する
- 一定時間使用しないパソコンは「システムスタンバイ」が適用される設定にする

チーバくんもくろよ!

## 協働 子ども環境フェスティバル

### 7/5(日) ~楽しく遊んで環境を学ぼう!!~

時間13時~16時 会場市民会館  
内容まつど減CO2大使の歌と踊り、電車でゴー、パワー君(手回し発電体験)、エコ万華鏡作り、絵手紙、ふんわり布ボール、環境すごろく、こねこねマイセッケン、エコ実験 講師アースコン・マツド会員 費用無料



まつど減CO2大使の藤井康一氏(右)とダンサー・Moccoly氏(左)

## 協働 夏休み子どもエコ教室(全4回)要申込

今年の自由研究はものづくりや見学を通じて、楽しく環境について学んでみませんか。

	日時	会場	内容
①	7/29(水) 10:00~12:30	市民会館	オリエンテーション、「かんきょうをチェックするノート」のつけ方、「あ〜もったいない!」を考えてみよう、「太陽光発電キット」作り
②	8/5(水) 10:00~12:30	検台市民センター	紙の面白い性質、ケナフの紙すき体験
③	8/12(水) 9:00~15:00	市役所地下玄関集合	国立科学博物館(東京・上野)の見学
④	8/19(水) 10:00~13:00	市民会館	子どもエコクッキング、閉講式

対象小学4~6年生 定員先着20人(保護者同伴可) 持ち物③弁当他 費用無料[③大人620円(入館料)④大人500円(材料費)] ※③はバス移動のため、子どものみ参加の場合は保護者の参加承諾書が必要です。 ※1回目はできるだけご参加ください。  
☎電話で環境政策課☎366-7089へ

市等からのお知らせ

協働は協働事業です

### 自衛官募集

募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③防衛大学校学生④航空学生⑤防衛医科大学校(医学科学生、看護学科学科) 応募資格平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の人 受付期間①8月1日(出)②8月8日(出)③9月5日(出)④8月1日(出)⑤9月8日(出)⑥9月5日(出)⑦30日(水) ⑧自衛隊柏募集案内所 ☎04-7163-6884

### 「社会を明るくする運動」強調月間イベント

7月18日(土)13時~16時30分 会場市民会館 内容講演「自立をたすける家庭教育」、第四中学校吹奏楽部によるコンサート 講師(公財)モラロジー研究所相談員・田中総司氏 定員1200人 費用無料  
☎同運動松戸地区推進委員会事務局(地域福祉課内) ☎366-3019

### 江戸川松戸フラワールイン「コスモスの種まき」

7月4日(土)10時から(雨天中止) 会場江戸川河川敷(上葛飾橋下) 河川清流課 ☎366-7359

### 市消防団夏季特別訓練大会

7月18日(土)8時~12時35分 会場八ヶ崎消防訓練センター 消防局消防総務課 ☎363-1116

### NPO・市民活動よろず相談室

①パソコン無料相談  
7月9日(木)13時~16時(1人50分) 定員先着9人  
②広報宣伝力を上げる個別相談  
7月22日(水)10時~20時(1人50分) 定員先着5人  
☎電話で同センター ☎365-5522へ

### (公社)松戸市シルバー人材センター臨時入会説明会

7月21日(火)10時から 会場松戸商工会議所会館(松戸駅下車) 対象市内在住で健康な60歳以上の人間同センター ☎330-5005

### 協働「協働のまちづくり講演会」ポスターブース出展団体募集

10月下旬松戸駅周辺で開催予定の「協働のまちづくり講演会」にて、市民・市職員向けのポスターブース出展団体を募集します(8月28日(金)夜開催の出展団体説明会への参加必須)。  
申込期限7月31日(金)まで 対象行政との協働に関心のある市民活動団体 定員10団体(選考あり) 費用無料  
☎NPOまつどNPO協議会 ☎090-9826-3729へ

### 建築保全課、街づくり課、交通政策課は、松戸市役所新館から竹ケ花別館(竹ケ花136番地の2)に移転しました

移転に伴う電話番号の変更はありません。  
☎財産活用課 ☎366-7316

### 夏休み救命講習会

①救命入門コース  
7月29日(水)9時30分~11時 内容心肺蘇生法、AED使用法 対象市内在住・在学の小学4~6年生  
②普通救命講習会  
8月5日(水)9時~12時 内容心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法など 対象市内在住・在学の中学生 各先着30人 費用無料 ※受講修了者には修了証を交付します。また、保護者の見学も可能です。  
☎7月6日(月)9時から、電話で消防局救急課 ☎363-1145へ

### 上級救命講習会(応急手当の基本から応用まで)

7月15日(水)8時30分~17時 会場市消防局講堂 内容心肺蘇生法(小児含む)、止血法等 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上で普通救命講習を過去に受講した人 定員先着40人 費用無料 ※修了者には、上級救命講習修了証を交付します。  
☎7月1日(水)・2日(木)9時~16時の間に、電話で消防局救急課 ☎363-1145へ

# 家庭から出るごみの分別にご協力をお願いします



市ごみ減らしシンボルキャラクター「クリンクルちゃん」

環境業務課指導係 ☎366-7333

市では、ご家庭から出たごみを適正に処理するために、クリーンセンター・和名ヶ谷クリーンセンターの2つの焼却処理施設で燃やせるごみ等を焼却して減量化し、日暮クリーンセンター・資源リサイクルセンターで選別、圧縮梱包を行っています。市役所・各支所・市民センターで配布または市のホームページからダウンロードできる「家庭ごみの分け方出し方(平成27年度版)」を確認の上、一層の分別排出にご協力をお願いします。

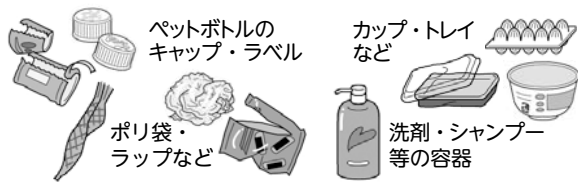
## ■リサイクルするプラスチックを資源に戻しましょう

「リサイクルするプラスチック」は、下記の識別マークが目印です。商品が入っていた、または商品を包んでいたプラスチック製のものが対象です。中身を必ず使い切り、水ですすぐなどきれいにしてから出してください。

平成13年4月から容器包装リサイクル法に基づくリサイクルルートでプラスチック製容器包装の資源化をしています。不適合なごみが混入していると、リサイクルできず埋め立てることになります。排出する際は、識別マークを確認し、正しく分別しましょう。



### リサイクルするプラスチックの例



※すすいでも汚れが落ちないものは、「その他のプラスチックなどのごみ」の日に出してください。

※カミソリや医療系廃棄物は絶対に入れないでください。

## ■粗大ごみを適正に出しましょう

本来は集積所に出せない有料の粗大ごみ(布団・座椅子・じゅうたん等)が捨てられているといった問題が生じています。一边の長さがおおむね50cm以上のものは粗大ごみになります。また、大きさにかかわらず、混製品等品目によって粗大ごみになるものもあります。ごみ集積所は、市民の皆さんの管理と協力により成り立っています。ルールを守り、衛生的なごみ集積所を保つよう心掛けましょう。

## 粗大ごみの廃棄は、電話で粗大ごみ受付センター ☎391-0007(日曜日、祝日を除く)へ

### ライター(使い捨てタイプ含む)と傘の収集日が変更となりました

ライター(使い捨てタイプ含む)は有害などのごみ、傘は資源ごみの日に出してください。



# 集団回収(リサイクル活動)にご協力を

市では、3R(リデュース・リユース・リサイクル)施策の一つであるリサイクルを推進するため、集団回収(リサイクル活動)に対し、奨励金を交付しています。集団回収を全市的に拡大し、民間による資源化の推進を図ることがリサイクルの推進に有効な方法と考えています。お住まいの地域で集団回収が実施されている場合はご協力ください。まだ集団回収を実施していない地域やリサイクル品のうち一部の品目しか回収していない団体は、集団回収の実施や品目の追加を検討してください。

環境業務課管理係 ☎366-7332

**集団回収とは** 町会や自治会等の会員による自主的な資源回収活動です。家庭から出るリサイクル品を、民間の資源回収業者との話し合いで決められた回収日・回収場所に持ち寄り、回収業者に引き渡します。

## ■集団回収の実施方法

集団回収を始めるには、団体登録が必要になります。環境業務課へ事前に相談してください。

リサイクル品目	①紙類等(新聞紙・雑誌類・段ボール・布) ②空き缶(スチール缶およびアルミ缶) ③ガラス瓶類④ペットボトル
回収方法	①軒下回収…各家庭の前に回収品を出し、業者が回収 ②拠点回収…団体で決めた回収場所に回収品を出し、業者が回収
登録内容の決定	市に登録している資源回収業者を選び、各業者と回収品目・回収日・回収方法を相談して決める
市への登録申請	団体登録申請書等を市に提出し、登録が決定すると同課から団体にお知らせ
集団回収の開始	団体の会員に掲示や回覧等で事前に回収品目・回収日・回収場所等を周知し、回収日に回収業者へリサイクル品を引き渡す
市への奨励金の申請	年4回、3カ月ごとにリサイクル活動奨励金交付申請書、資源回収精算書(回収業者から受け取る書類)を提出
奨励金の交付	リサイクル品の品目ごとに回収量に応じて、市から奨励金を交付

## ■集団回収の注意点

- 回収するリサイクル品は、家庭から出る4品目に限られます。会社や商店等の事業所から出るものは対象外です。
- 市の家庭ごみ集積所と回収場所を分ける、市の資源ごみ回収日と違う日にするなど、市の資源ごみとの区別を明確にしてください。

### ペットボトルを捨てる時の注意点

- ①キャップ・ラベルを外してください  
※キャップ・ラベルは「リサイクルするプラスチック」の日に出してください。
- ②中をすすいで、水切りをしてください
- ③容器を側面からつぶしてください  
※つぶさないと回収用ネットがすぐいっぱいになります。
- ④ペットボトルの回収日に指定の回収場所に出してください



**■スクールのアシスタント登録者募集**  
業務内容 学校内の補助業務 勤務地 市内小・中学校 勤務日原則平日 勤務時間 実働5時間45分(学校により、開始・終了時間が異なります) 任用期間 9月1日(火)～平成28年7月31日(日) 時給 840円(別途交通費支給) 選考方法 書類選考、面接試験 履歴書を直接または郵送で、〒271-8588 松戸市教育委員会 教育企画課(京葉ガスF松戸ビル5階、☎366-7455)へ

**■介護保険運営協議会**  
7月16日(木)14時30分から 会場 役所新館7階大会議室 傍聴定員先着10人 ※14時15分から受け付け 介護保険課 ☎366-7370

**■平成27年度介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書を7月上旬に送付します**  
対象 65歳以上で介護保険料を①特別徴収(年金天引)で納付している人 ②普通徴収(納付書または口座振替)で納付している、8月または10月から特別徴収に変更となる人 ※追加の支払いを求める請求書ではありません。 ※介護保険料の納付方法を自分で選択することはできません。 介護保険課 ☎366-7370

**■文化ホールの使用受付**  
7月8日(水)10時30分から 会場 同ホール 予約月10月12月 持ち物 使用料・社会教育関係団体登録証(該当団体のみ) 生涯学習推進課 ☎367-7810

**■原爆被爆者に見舞金を支給**  
対象 7月1日(水)現在市内に居住し、住民基本台帳に登録されている、被爆者健康手帳の交付を受けている人 受付期限 7月17日(金) 見舞金額 年額1人8千円(8月に申請者名義の口座に振り込み予定) 申請者 被爆者健康手帳、申請者名義の金融機関・口座番号・預金種別等を確認できる物を持参して、直接地域福祉課(☎366-3019)または各支所へ

**■夏休み子ども赤十字体験(災害に対する知識を学ぼう!)**  
7月28日(火)9時30分～16時 会場 市民会館 内容 包帯法、ビデオ鑑賞、車椅子体験、非常食作りと試食(昼食) 対象 小学4年～中学生 定員 先着20人 費用 無料 電話で地域福祉課 ☎366-3019へ

**■松戸市公共施設再整備備基本方針(案)のパブリックコメント(意見募集)手続き実施結果を公表しています**  
内容 市民の皆さんから寄せられた意見、意見に対する市の考え方、基本方針案、公表の方法市のホームページへの掲載、行政資料センター!各支所・公共施設再編課での閲覧 同課 ☎701-5217

**■うたのおもちゃばこ**  
7月2日(木)11時～11時30分 会場 ふれあい22 内容 歌・日向野のりえ氏、ピアノ・徳川真弓氏による童謡コンサート 費用 無料 同課 ☎22-383-0022

**■未就業歯科衛生士復職支援研修会**  
7月26日(日)9時30分～17時 会場 市川市歯科医師会館 定員 先着30人 費用 無料 電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を記入して、(一社)千葉県歯科医師会 ☎043-241-6471、FAX ☎043-248-2977へ

**■住宅用省エネルギー設備(太陽光発電システム)設置費補助金を交付します**  
申請受付期限 平成28年3月10日(木)まで 対象 平成27年4月1日～平成28年3月10日(木)の間に、自ら居住する市内の住宅に、未使用の補助対象設備を購入して設置または住宅建設業者等から同設備が設置されている住宅を購入し引き渡しを受けた人 補助金額 1キロワット当たり2万円(上限8万5千円) ※予算に達し次第締め切ります。 ※市税(市県民税を含む)を滞納している場合は交付できません。 環境政策課 ☎366-7089

## 松戸駅構内の「行政サービスセンター」をご利用ください

問同センター ☎331-8780、市民課 ☎366-7340

行政サービスセンターでは、市役所・各支所の執務時間外にも証明書の発行を受け付けています。なお、戸籍の届け出や引っ越しの手続き等、一部受け付けを行っていない業務もあります。

**受付時間** 平日10時～20時、毎週土曜日と毎月第2・第4日曜日9時～17時(祝日を除く) **所在地** 松戸駅新京成線改札口前 **取扱証明書** 住民票の写し・各種年金の現況証明・住民票記載事項証明書・不在証明書・戸籍謄抄本・除籍謄抄本・身分証明書・戸籍の附票の写し・不在籍証明書・印鑑登録証明書・住民税証明書・住所証明書・納税証明書

※平日17時以降に申請した住民税証明書・住所証明書・納税証明書は、翌日以降の平日に交付します。土・日曜日は取り扱いません。

※各種証明書発行の際は、事故防止のため、本人確認を厳格に行っていますのでご協力をお願いします。

### 行政サービスセンター休館およびコンビニ交付サービス停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、下記の日程で行政サービスセンターを休館およびコンビニ交付サービスを終日停止します。

**行政サービスセンター休館日** 7月4日(土)・11日(土)・12日(日)

**コンビニ交付サービス停止日** 7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)

## 平成27年度分 国民年金保険料の免除申請を受け付けます 法改正により過去2年分の申請も受け付け

問国民年金課 ☎366-7352

国民年金に加入中の20歳以上60歳未満の人が保険料の免除を受けるには、申請が必要です。年金手帳・印鑑を持参して、国民年金課、各支所または松戸年金事務所(本人・配偶者・世帯主の平成27年度所得について、詳細が不明な場合は国民年金課で受け付け)で申請してください。日本年金機構で審査・決定を行い、結果通知が送付されます。審査は前年所得によって行われます。

**免除対象期間** 7月～平成28年6月 **対象** ①前年所得が一定以下の人(下表参考) ②失業により保険料を納めることが困難な人

※申請者・配偶者・世帯主が平成26年1月1日以降に失業している場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など退職の事実が分かる公的機関の書類を持参してください。

**免除対象となる所得(収入)の目安**

扶養人数	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
3人(夫婦・子2人)	所得	162万円	230万円	282万円	335万円
	収入	257万円	354万円	420万円	486万円
1人(夫婦のみ)	所得	92万円	142万円	195万円	247万円
	収入	157万円	229万円	304万円	376万円
扶養なし	所得	57万円	93万円	141万円	189万円
	収入	122万円	158万円	227万円	296万円

※本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当していることが必要です。

※3人扶養・1人扶養は、夫夫妻のどちらかに所得(収入)がある世帯の場合です。

※一部免除には、標準的な社会保険料控除額が含まれています。

平成27年度

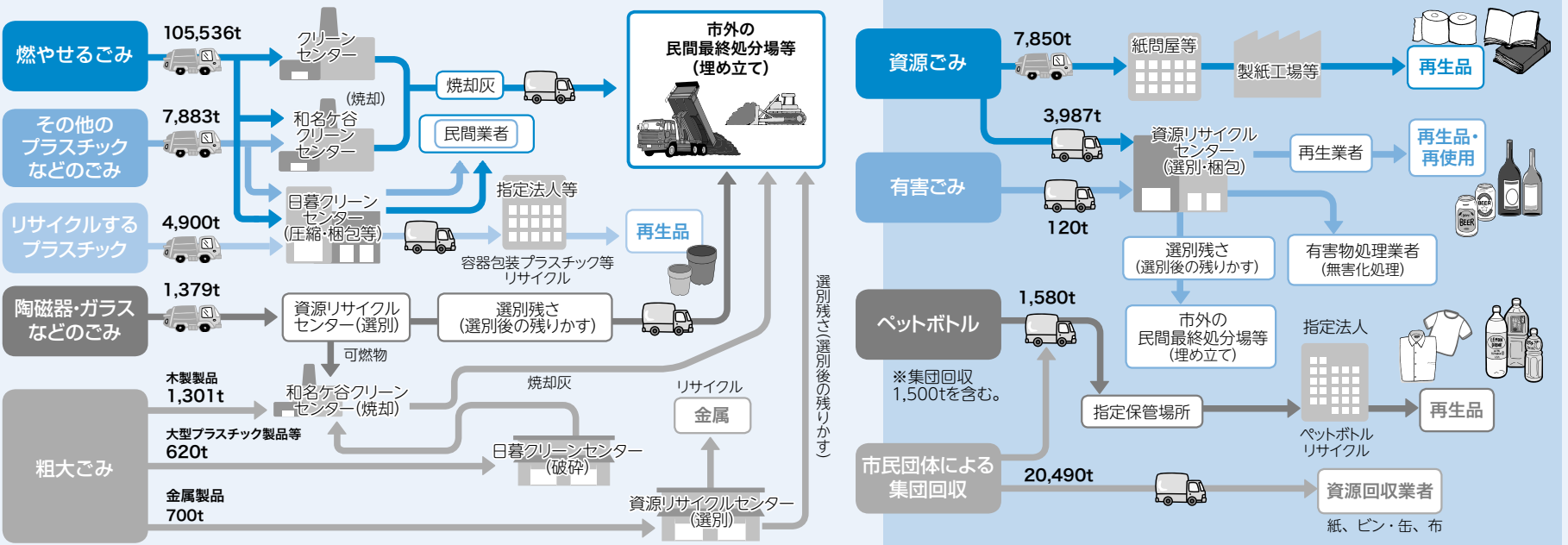
## ごみ処理計画をお知らせします

ごみの減量・分別にご協力を 問廃棄物対策課 ☎704-2010

市では、ごみ量の予測に基づき各年度におけるごみの収集から処分までの処理計画を定めています。各家庭から出るごみがどのように処理されているのかをご理解いただき、ごみの減量や分別にご協力をお願いします。

### ごみ処理フロー図(数字は処理計画量) 総ごみ量135,856t(市民団体による集団回収分は除く)

※フロー図は分かりやすくするため、処理工程の一部を省略・概略化しています。



ごみの焼却灰(飛灰)に含まれる放射性セシウムの濃度を低減するため、<sup>せんてい</sup>剪定枝や落ち葉、草の分別収集(週1回、資源ごみの収集日)を行っています。

### 市等からのお知らせ

**地域包括支援センターの愛称を募集します**  
7月31日(金)までに郵送・FAX・Eメールに、住所・氏名・電話番号・愛称・愛称に込められた意味を記入して、〒271-8588松戸市役所高齢者支援課 FAX 366-7748、[dmckagoyobou@city.matsudo.chiba.jp](mailto:dmckagoyobou@city.matsudo.chiba.jp) ☎366-7343へ ※詳細は市のホームページをご覧ください。

**庭からみよう!戸定郵**  
7月10日(金)・20日(祝)・30日(各9時30分)・16時30分(雨天の場合)は11日(土)・22日(水)・31日(金)も実施)費用戸定郵入館料または共通入館料 問戸定歴史館 ☎362-2050

**国民健康保険限度額適用認定証および国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の申請受付を開始します**  
有効期限の7月31日(金)以降も引き続き認定証が必要な人は、7月21日(火)から事前受付を開始します。被保険者証と申請者の認め印等を持参して直接国民健康保険課へ申請してください。 ※原則保険料に滞納がないことが交付条件です。保険料の納付が困難な場合はご相談ください。  
問同課給付班 ☎366-7293

**ひたたくり防止自転車かごカバーを配布します**  
カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個)。移動交番車で警察への手続きや相談等もできます。  
7月15日(水)10時～10時30分(雨天中止) 会場美野里公園(二十世紀が丘美野里町160)、一文字公園(五香4の56の1) 定員各先着100人  
問市民安全課 ☎366-7285

**住宅リフォーム相談と市民講座**  
7月11日(土)①10時～16時(13時、14時を除く) ②住宅リフォーム相談③13時～14時 ④市民講座(リフォーム・バリアフリー等のポイント)  
会場小金原市民センター 費用無料  
問松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

**花づくり講習会**  
7月24日(金)13時30分～15時30分  
会場21世紀の森と広場パークセンター 内容シクラメン、洋ラン、クンシランの夏越し 講師上総更級公園緑の相談員・白瀬嘉子氏 定員先着40人 費用無料  
問電話で(公財)松戸みどりと花の基金 ☎710-2851へ

**中小企業退職金共済制度の新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します**  
市でも共済掛金の一部を助成する制度があります。  
問(独行) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234、商工振興課 ☎711-6377

**働きたい女性のおしゃべりタイム**  
7月14日(火)10時15分～11時15分  
会場ゆうまつど 内容働くことに向けたヒントを探そう(個別相談あり) 定員先着10人 費用無料  
問電話で男女共同参画課 ☎364-8778へ

**松戸市地域ケア会議**  
7月3日(金)9時30分～11時30分  
会場市役所新館7階大会議室 傍聴定員先着10人(15分前から受け付け)  
問高齢者支援課 ☎366-7343

**教育委員会会議**  
7月23日(木)14時から 会場京葉ガスF松戸ビル5階会議室 ※傍聴は13時30分より受け付け。  
問教育企画課 ☎366-7455

# ロコモティブシンドローム予防のための「ロコチェック (骨、筋肉、関節などの機能チェック)」をしてみませんか？



## ◎ロコチェックと立ち上がりテストをしてみませんか？

足腰が痛くて動くことが面倒になる前に、普段の生活の中に簡単な運動を取り入れて元気でいきいきした生活にしましょう

### ロコチェックをしている日時と場所

7月6日(月)～10日(金)、9月7日(月)～11日(金)

各10時～12時、13時～15時 会場市役所1階連絡通路  
健康推進課 ☎366-7486

### ロコチェックってなに？

「ロコ」「ロコモ」とはロコモティブシンドローム(筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器に障害を起こすことによって日常生活に支障をきたしている状態)の略称です。下記7つのロコチェックで、ひとつでも当てはまればロコモティブシンドロームの可能性がります。

### ロコチェックのながれ

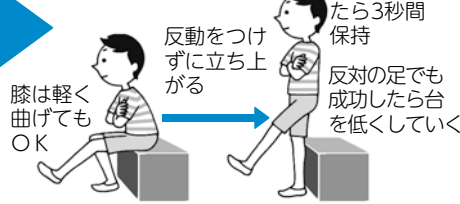
#### 7つのロコチェックをします

- 片脚立ちで靴下がはけない
  - 家の中でつまずいたりすべったりする
  - 階段をのぼるのに手すりが必要
  - 家のやや重い仕事(掃除機の使用など)が困難
  - 2kg程度(1ℓの牛乳パック2本程度)の買い物をし  
て持ち帰るのが困難
  - 15分くらい続けて歩くことができない
  - 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ※家でもチェックできます。無理をしてけがをしない  
ように注意して行いましょう。

チェックが  
なかったら

#### 立ち上がりテストを実施します

##### 立ち上がりテストの方法



チェックがあったら

パンフレットを  
使ってワンポ  
イントアドバイ  
スします。

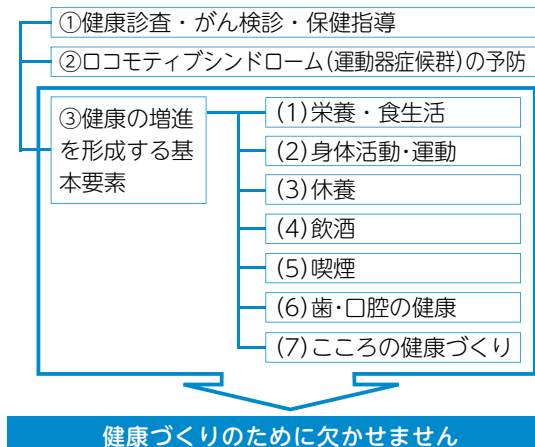


※パートナー講座(出前)の「生活習慣病の予防について」でロコモティブシンドロームについて説明します。各保健福祉センターにお申し込みください。  
☎中央保健福祉センター ☎366-7489、☎小金保健福祉センター ☎346-5601、☎常盤平保健福祉センター ☎384-1333

## 松戸市健康増進計画「健康松戸21Ⅲ」を推進しています

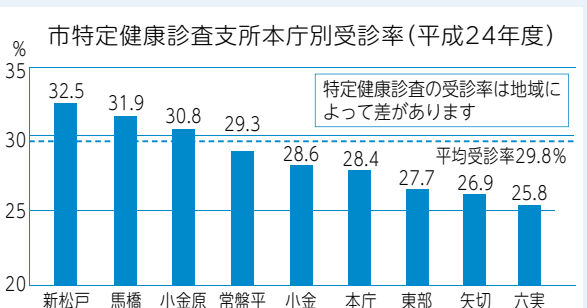
(概要版を各支所、保健福祉センター等で配布しています) **基本理念**「市民が主役!自ら取り組み、地域で共に支え合い、健康で心豊かに暮らせるまちづくり」 **基本目標**健康寿命の延伸・健康格差の縮小

### ■具体的な取り組みの分野



## ●健康診査・がん検診を受けましょう

市の特定健康診査実施結果によると国民健康保険の加入者の内、特定健康診査を受診している人は約3人に1人で、国の目標値の半分以下です。また、受診率は地域によって差があります。※社会保険の加入者が特定診査を受診する場合、自身が加入している保険組合に確認してください。



**国民健康保険に加入の40歳以上の人は市の特定健康診査が無料で受診できます**  
☎国民健康保険課健診班 ☎366-1121

## 公園の健康遊具でロコモティブシンドロームを予防しましょう

☎公園緑地課 ☎366-7380

市内の一部の公園には手軽にストレッチやバランス感覚を養う運動ができる健康遊具を設置しています。いつものウォーキングに加えてみましょう。



ステップ系遊具の例

## ■新しい選挙啓発ポスター・標語作品の募集

ポスター・明るい選挙の推進をテーマに1人1点(規格は画用紙の四ツ切、ハツ切に準じる大きさ。描画材料は自由) 標語きれいな選挙の推進、棄権防止の呼び掛けをテーマに1人2点まで(20字以内) 応募資格市内在住・在学の小学生以上 ※応募作品は返却できません。入選作品は啓発活動に利用し、氏名・市町村名・学校名・学年を公表します。 ※市外在学の児童・生徒は学校のある市町村選挙管理委員会へ。

現在の被保険者証の有効期限は7月31日(金)です。 ※不在等により受け取れず郵便局の保管期限が切れた場合は、国民健康保険課または各支所に身分証明書を提示して受け取るか、同課に電話して再郵送することができます。  
☎同課 ☎366-7353

■青少年会館文化祭&青年フェスティバル①企画実行委員②ダンス・演劇・音楽などの発表出演団体(者)募集  
開催日11月3日(祝) 会場青少年会館 対象市内在住・在学のおおむね16歳～35歳までのグループ・個人 定員各先着①10人②2団体  
☎電話またはEメールに住所・氏名・連絡先を記入して、青少年会館 ☎344-8556、☎mckozas@city.matsudo.chiba.jp

■シティー・ミニコンサート「愛唱歌をアカペラで」  
7月15日(水)12時15分～12時45分(開場11時30分) 会場市役所市議会議場 曲目花(滝廉太郎)、赤とんぼ(山田耕筰)、里の秋(海沼実)他 演奏者 Ensemble CORTIOL(生田悦子氏・矢崎陽子氏・渡辺有里氏・巴トラーあかね氏・三宮美穂氏・村田悦子氏) 定員先着150人 費用無料  
☎生涯学習推進課 ☎367-7810(演目)、市議会事務局 ☎366-7381(会場)

■六美の歴史と手賀沼までの排水を知る・水調べと船上見学  
7月25日(土)六美市民センター9時集合、17時同所解散 対象小学生以上の子と保護者 定員先着20人 持ち物昼食、水筒、敷き物、着替え 費用無料  
☎電話で環境保全課 ☎366-7337へ

■親子ごみツアー(施設見学)  
①7月28日(火)常盤平支所②8月18日(火)市役所地下玄関各8時50分集合、12時15分同所解散 内容市内の清掃施設巡り 対象市内在住の小学3年生以上と保護者(乳幼児は不可) 定員各先着10組 費用無料 ※参加者が10人未満の場合は中止。  
☎7月①10日(金)②31日(金)までに、電話で廃棄物対策課 ☎704-2010へ

■水道施設見学会「江戸川から蛇口まで」  
8月6日(木)8時50分JR新松戸駅改札前集合、16時10分同所解散 対象市営水道給水区域在住の小学生と保護者 定員先着25人 持ち物昼食・水筒・上履き 費用無料  
☎7月15日(水)までに、電話で水道部総務課 ☎341-0430へ

■朗読をきくかい  
7月8日(水)10時～11時30分会場ふれあい22 内容松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセー等の朗読 対象障害者手帳を持っている人等 費用無料  
☎障害者福祉センター ☎383-7111

■新しい国民健康保険被保険者証を7月末までに簡易書留で送付します  
現在の被保険者証の有効期限は7月31日(金)です。 ※不在等により受け取れず郵便局の保管期限が切れた場合は、国民健康保険課または各支所に身分証明書を提示して受け取るか、同課に電話して再郵送することができます。

夏休み自然発見!

ドンちゃん・グリちゃんの  
しぜんてん  
自然展  
in 21世紀の森と広場

園 21世紀の森と広場 パークセンター ☎345-8900

7月24日(金)～8月23日(日) 10時～16時 月曜日休館

会場 パークセンター ※入園無料

今年の自然展は「体験」をテーマとして、新たな自然の魅力が発見できる体験講座や工作体験が充実しています。自然とふれ合いながら園内や館内をめぐる企画もあります。

夏休みの自由研究のヒントや家族の思い出作りに、豊かな自然の中で遊んでみませんか。

**ザリガニつりコーナー**  
ゆっくり慎重に、狙え! 大物

**飛ぶたねのいろいろ**  
翼をもったたねにはどんな種類があるの? 模型を作って飛ばしてみよう

**公園をたんけんしよう**  
園内のチェックポイントをまわり、自然について考えてみよう

**公園のいきもの**  
カブトムシやバッタ、カマキリ、ヤゴ、カメ等、公園の生き物に会いに来てね

**森のジオラマ**  
公園の森とそこに暮らす生き物の様子を再現するよ

**見てさわってかいてみよう**  
植物や昆虫を顕微鏡や虫めがねで観察したり、においや手ざわりを感じたりしてみよう

**セミのぬけがら**  
セミのぬけがらを集めてみよう! どんな種類がいるのかな?

**めぐってみよう やつてみよう**

21世紀の森と広場 シンボルキャラクター  
ドンちゃん グリちゃん

※土日には、自然解説員による展示解説があります(実施時間11時～、14時30分～)。

催し物案内

要申込

集合場所パークセンター(◎は森の工芸館) 費用無料(④⑥200円、⑧150円)

☎電話で同センター☎345-8900へ(⑤⑫のみ当日直接会場で)

催し物名	日程	時間	講師	定員
①夜のいきもの観察会	7/26(日)	18:00～20:00	プロナチュラリスト・佐々木洋氏	先着30人
②夜の昆虫観察会～光に集まる虫をみてみよう～	7/29(水)(雨天中止)	19:00～20:30	自然解説員	先着40人
③夏のトンボ観察会	8/1(土)	10:00～12:00	市職員	先着15人
④虫の暮らしにズームイン	8/2(日)(雨天中止)	9:30～12:00	東葛しぜん観察会	先着20人
⑤竹ぼっくり・水鉄砲を作ってあそぼう	8/6(木)(雨天中止)	13:30～15:00受付	里やまQ	先着60人
⑥夕暮れを五感で楽しむネイチャーゲーム	8/8(土)(雨天中止)	16:00～18:00	まつどネイチャーゲームの会	先着30人
⑦夏休み鳴く虫の教室	8/9(日)	13:30～15:00	日本鳴く虫保存会 千葉支部	先着30人
⑧アイの葉でたたき染めをしよう	8/14(金)	13:00～、14:00～、15:00～	はたくさの会	各回先着12人
⑨草笛づくりと草笛コンサート	8/16(日)	13:30～15:00	千葉県森林インストラクター会	先着30人
⑩森の恵みで工作しようよ	8/19(水)・20(木)	13:30～15:30	辺の会	先着20人
⑪夏のいきもの観察会	8/22(土)	10:00～12:00	プロナチュラリスト・佐々木洋氏	先着30人
⑫ひょうたんの笛づくり	8/23(日)	13:00～、14:00～、15:00～	松戸瓢箪村	各回先着20人

対象①②④⑥小学生以下は保護者同伴③小学3年生以下は保護者同伴⑤小学生(小学3年生以下は保護者同伴)⑦～⑩小学生⑪⑫どなたでも

体験講座

要申込

10時～、13時30分～ 会場パークセンター 対象4歳～小学生 定員各回先着20人(小学3年生以下は保護者同伴)

☎当日9時から同センターで ※雨天の場合内容が変更になる可能性があります。

催し物名	日程
せみのぬけがら調査	7/25(土)、8/23(日)
アメンボをみてみよう	7/26(日)
バッタつりにちょうせん	8/1(土)
香りがある木を切ってみよう	8/2(日)
トンボつりにちょうせん	8/8(土)
くものすの標本づくり	8/9(日)
くちきの中の虫さがし	8/15(土)
チョウを観察してみよう	8/16(日)
だんごむし・てんとうむしとあそぶ	8/22(土)

催し物名	日程	講師
鳴く虫の展示と飼育相談	8/7(金)～9(日)	日本鳴く虫保存会 千葉支部



工作コーナー

(土・日曜日開催)

10時～15時(随時受付)  
えんぴつたて作りなど週ごとに内容が変わります。

平成27年度

「私が好きな松戸の景観スポット」

写真・コメントを募集 要申込

皆さんの身近に、お気に入りの場所・大事にしたい場所・とても気持ちが安らぐ場所等はありませんか。そんな場所の写真にコメントを添えて、ぜひご紹介ください。

☎11月2日(月)～30日(月)の間に、郵送またはEメールに住所・氏名・電話番号・撮影場所と選んだ理由(最大100字程度)を記入して、〒271-8588松戸市役所 都市計画課景観・指導班 ☎mctoshikeikaku@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7372)へ

※写真は1人5点まで(プリントはA4サイズまで、Eメール申し込みの場合デジタルデータは1通につき5メガバイトまで)。

※応募作品のお返しはできません。

※応募作品は市の関係施設やイベントでの展示・ホームページによる紹介を予定しています。

松戸景観



平成26年度応募作品「江戸川土手の遊歩道」坂入武男さん

秋採りえだまめ

オーナーを募集 要申込

生育状況を見ながら収穫体験ができます。新鮮なえだまめを味わってみませんか?

収穫時期10月初旬 地区幸田(根本農園、40区画)、旭町(高橋農園、50区画) 区画1うね約15m(申し込み多数の場合は先着順、1人1区画) 費用3,000円 予想収穫量12kg程度(葉付き)

☎7月15日(水)までにハガキに地区名・区画数・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所農政課内 松戸市都市農業振興協議会えだまめ係(☎366-7328)へ

# 夏の青少年教室

要申込 青少年会館 ☎344-8556

申7月①～③9日(休)④～⑧12日(日)⑨～⑬15日(水)〔必着〕までに、電子申請サービスか直接持参(普通ハガキ)または往復ハガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2青少年会館(☎344-8556)へ ※ハガキ・往復ハガキは、1教室につき1枚。

電子申請サービスのQRコード



会場①④～⑦⑨⑩⑫⑬青少年会館②常盤平終末処理場③市民会館他④市役所集合⑤江戸川・古ヶ崎浄化施設(駐車場あり) 対象①小学生の子と保護者②⑨～⑪小学3年～中学生(②保護者見学可、⑪小学生は保護者の送迎が必要)③小・中学生の子と保護者④小学4年～高校生⑤～⑦小学4年～中学生⑧小学3年～中学生の子と保護者⑩小学3・4年生の子と保護者⑬小学5年～中学生の子と保護者 定員①6組②⑤⑩20人③20組④⑥10人⑦30人⑧8組⑨15人⑪40人⑫⑬15組 費用①1人500円②④～⑥⑧⑨⑫⑬無料③1組300円⑦200円⑩1,400円(要事前振込)⑪1人2,000円

教室名	日時	内容	講師
① 家族でキャンプ夏休み直前実践講座	7/20(祝)10:00～14:00 〔雨天決行〕	家族でキャンプを楽しむ知識と技術を学ぶ	ピノキオクラフトクラブ・松村雅生氏
② 下水処理場を探検しよう★	7/21(水)10:00～11:30 〔雨天中止〕	家や学校で使った水がどうなっている、どこへ行くのか? 普段は入れない処理場を探検	下水道維持課職員
③ 徳川アイスを作ろう!	7/23(木)10:00～12:45	徳川昭武が、兄・慶喜に送ったレシピアを基に親子でアイス作り・戸定歴史館見学	フレンチレストラン オーナーシェフ・田島加寿央氏
④ 和ごころ教室【夏】～1人で出来る☆浴衣着付け～	7/28(水)10:00～12:00	1人でできる浴衣の着付けを学ぶ	着付師・川上勢津子氏
⑤ 作って楽しい☆夏も快適 布ぞうりを作ろう!	7/28(水)13:00～16:30	使わなくなった布でぞうりを作る	レクリエーション指導員・渋谷八重子氏
⑥ 沖縄三線を奏でてみよう【全2回】	7/28(水)・29(木) 14:00～15:30	琉球王朝時代から伝わる、三線演奏体験	三線指導者・宮里英克氏
⑦ カラフル砂絵に挑戦	7/29(木)10:00～12:00	紙皿を色のついた砂や貝殻で彩る	ピノキオクラフトクラブ・松村雅生氏
⑧ 親子文化財史跡巡り～古民家で竹紙作り体験と松戸の歴史を学ぼう～	7/29(木)9:30～15:30	市内の文化財(齋藤邸・博物館等)をバスで巡る。竹紙作り体験	社会教育課職員
⑨ スラックライン教室～スポーツ綱渡り～【全2回】	8/1(土)・2(日) 10:00～12:00	膝くらいの高さの綱渡りを体験	日本スラックライン連盟・池田剛氏
⑩ 電子工作にチャレンジ～ライトレースカー「ちょこまカー」作り～	8/1(土)9:30～15:00	光センサーで黒い線を見分けて走る、ライトレースカー作り	松戸ボランティアの会 会長・吉田徳三氏
⑪ カヌーに乗って江戸川探検	8/1(土)9:30～14:40 〔雨天の場合8/8(土)〕	江戸川浄化施設見学とカヌーで川を探検(保護者のカヌー体験希望者は応募時に氏名・性別を記入)	NPO自然塾プレディー・鹿野由喜夫氏
⑫ 親子日曜大工～楽しくプランから製作まで～	⑫8/8(土)⑬8/9(日) 9:30～15:00	オリジナル家具作り	造形作家・村田修治氏

# 夏の青年講座

要申込 青少年会館 ☎344-8556

申7月12日(日)までに、電子申請サービスまたはEメールで件名「アウトドア」または「夢花火」、本文に住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・昼間連絡可能な電話番号を記入して、✉mckozas@city.matsudo.chiba.jpへ ※詳細を送りますので上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。

教室名	日時	会場	内容	講師	対象	定員	費用
① アウトドアBBQ&スラックライン	7/20(祝) 10:00～14:00	青少年会館	キャンプに親しむための入門講座、スポーツ綱渡りのスラックライン体験	日本スラックライン連盟・池田剛氏	20～30代の人	先着10人	500円
② 縁結びサポート事業 第8弾「2015夢花火de出逢わNight!」	8/1(土) 17:00～20:30	松戸ビルディング(松戸駅下車)	花火を観ながら素敵な出逢いを～告白タイムあり! ※受付時に身分証明書等を確認します ※服装テーマ「夏祭り」		28～45歳の独身で、市内在住・在勤または将来松戸市に転入予定の人	男女各15～20人(抽選)	男性4,000円 女性3,000円 (要事前振込)

# プラネタリウムイベント

会場市民会館プラネタリウム室 (NAOKO SPACE PLANETARIUM) 青少年会館 ☎368-1237

## ① 星空観望会 要申込

7月25日(土)18時30分～20時30分 内容 星空案内と天体望遠鏡での観望(雨天曇天時は投影のみ) 定員 80人(中学生以下は保護者同伴) 費用 無料

申電話で同館 ☎368-1237へ

## ② キッズ・デー「たなばた」

7月4日(土)・5日(日) 投影開始時刻 10時30分、13時30分、14時30分、15時30分(1回約20分) 内容 たなばたのお話と楽しい星空案内

## ③ 7・8月の新番組

【A】流れ星に願いを!～ペルセウス座流星群～ 【B】いるか座のおはなし  
7月11日(土)～8月30日(日)の土・日曜日、祝日、夏休み期間中(7月22日～8月27日)の水・木曜日 投影開始時刻 【A】10時30分、15時30分(水・木曜日は15時30分のみ) 【B】13時30分、14時30分

②③[共通]定員各先着80人 費用50円(中学生以下無料)

※開始30分前から2階で受け付け。

# 松戸市子ども・子育て会議の市民委員を募集します

応募資格 市内在住で次のすべての項目に該当する人 ①平成27年4月1日時点で20歳以上 ②子育て支援に理解と関心がある ③平日夜間(年数回)の会議に出席できる(一時保育あり) 募集人数 3人程度

申7月31日(金)〔必着〕までに、市のホームページまたは、子ども政策課で配布する申込書とテーマ「子どもの育ちを支える地域づくりとは」の論文(800字程度「松戸市子ども総合計画」を踏まえ作成。計画は市のホームページまたは子ども政策課で閲覧可能)を、直接・郵送・FAXまたはEメールで、〒271-8588松戸市役所 子ども政策課 ☎365-1009、✉mckodomosk@city.matsudo.chiba.jp(☎704-4007)へ ※提出書類は返却しません。

# 戸定竹あんどん

ワークショップ 要申込

7月24日(金) 9時30分～12時30分

戸定が丘歴史公園内の竹を使って「松戸宿坂川献灯まつり」で松龍寺を彩る竹あんどん制作をしませんか。

会場 同公園内松雲亭 講師 美術家・鄙里沙織氏 対象 小学生以上の人(小学4年生以下は保護者同伴) 定員 先着10組 持ち物 竹を持ち帰る大きめの袋・帽子・エプロン・タオル・飲み物 費用 無料

申7月2日(木)より電話で戸定歴史館 ☎362-2050へ



# 龍ヶ崎「撞舞ツアー」参加者募集

要申込

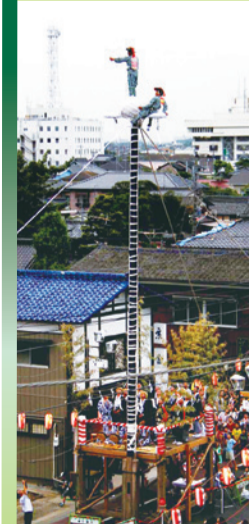
7月27日(月)

16時10分 JR常磐線佐貫駅集合、19時30分 現地解散



松戸市と茨城県龍ヶ崎市の観光協会が友好都市宣言を結んだ縁で、両市観光協会が国選択・茨城県指定無形民俗文化財「撞舞」を案内します。高さ14メートルの柱の上で、アクロバチックに舞う姿は必見です。定員 20人(抽選) 費用 1,000円(保険代、軽食付き、交通費別)

申7月10日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・参加人数・電話番号を記入して、〒271-0092松戸市松戸1874 松戸探検隊ひみつ堂「つく舞ツアー」係(☎727-7825)へ





子ども読書推進センターからのお知らせ

共通 費用無料 問同センター ☎331-0077

●小さい子のためのおはなし会

7月2日(木)・3日(金)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・17日(金)・23日(木)・24日(金)・28日(火)・30日(木)各10時30分～11時、14時30分～15時 会場同センター 対象0～3歳くらいの子と保護者

●親子絵本講座

7月10日(金)10時30分～11時10分 会場同センター 対象0～3歳くらいの子と保護者

●絵本はじめのいっぽ～乳幼児のための読み聞かせサポート～

日時	会場(駐車場はありません)
7/10(金)10:30～11:00	常盤平児童福祉館
7/17(金)10:30～11:00	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)
7/22(水)10:30～11:00	E-子どもの森・ほっとる一む新松戸
7/23(木)10:30～11:00	矢切公民館
7/24(金)11:20～11:50	根木内こども館(晴香園内)

対象0～3歳くらいの子と保護者

●市民センターおはなし会

日程	会場	日程	会場
7/10(金)	稔台市民センター	7/23(木)	二十世紀が丘市民センター
7/15(水)	東部スポーツパーク	7/24(金)	新松戸市民センター
7/17(金)	五香市民センター	7/28(火)	小金原市民センター

時間各15時30分～16時 対象3歳くらい～小学生と保護者

子ども・本まつり 問市立図書館 ☎365-5115

7月18日(土)～8月30日(日)9時30分～17時(毎週月曜日、7月21日(火)・31日(金)、8月28日(金)は休み) 会場子ども読書推進センター 内容見てトクする自由研究、企画展示「マーシャ・ブラウン ミビきのやぎのからがらどんの世界」、講習会他 費用無料



講習会 要申込 定員①各回先着50人②③⑧各先着70人④⑥⑩⑬各先着30人⑤先着70人(申込不要)⑦各先着2人⑨各回先着20人⑪先着80人⑫先着50人 費用①～⑤⑦～⑩⑬無料⑥500円(材料費)⑪1,000円(小学生以下500円)⑫1,000円

申 電話で①～④⑦～⑩⑬子ども読書推進センター ☎331-0077、⑤⑥松戸子どもの文化連絡会 ☎703-9897、⑪⑫子どもとまつど ☎344-2272へ

講座	日時	講師	対象
① 本格エコトンプを作るとぼそう!	7/18(土) 10:00～11:30、13:30～15:00	エコトンプの会・鬼塚末男氏	小学生
② 落語っておもしろい	7/23(木)10:30～11:30	落語家・柳家千寿氏、「座・子ども寄席」	どなたでも
③ 人形劇を楽しもう!	7/26(日)11:00～12:00	聖徳大学児童文化研究部の学生、人形劇団「絶好調」	どなたでも
④ 目が見えないってどんなこと?(お話を聞こう!点字を打ってみよう!)	7/28(火)10:00～11:30	ボランティア・多田芳彦氏	小学生の子と保護者
⑤ パネルシアターを楽しもう!(公演)	7/29(水)10:30～11:30	パネルシアター2人組・ハッピーメロディー	どなたでも
⑥ パネルシアターを楽しもう!(講座)	7/29(水)13:00～15:30		高校生以上の人
⑦ 図書館の仕事を体験してみよう	7/24(金)、8/7(金)・12(水)・27(木) 9:00～12:00	図書館職員	小学4～6年生
⑧ 平和について考えよう(戦争体験のお話と映像を見る)	8/1(土)10:30～12:00	ボランティア・周藤理子氏、松戸市原爆被害者の会・生島渉氏	小学生以上の人
⑨ 折り紙でキャラクターを作ってみよう(チーバくんなど)	8/6(木) 10:00～11:00、11:30～12:30	折り紙作家・いしばしなおこ氏、中部小学校校長	小学生
⑩ 耳が聞こえないってどんなこと?(お話を聞こう!手話を覚えよう!)	8/18(火)10:00～11:30	松戸市ろうあ協会	小学生の子と保護者
⑪ わくわく工作ショー	8/19(水)10:30～11:10	タレント・久保田雅人氏(わくわくさん)	未就学児～小学生の子と保護者
⑫ わくわく工作教室	8/19(水)13:30～14:20		小学1～3年生
⑬ 楽しいよ! おはなし会	8/26(水) 10:30～11:00、14:30～15:00	図書館職員	未就学児～小学生

親子クッキング教室

世界にひとつだけの「ありがとう!ランチ」をつくろう 要申込

内容食べ物の話と調理実習(親子で楽しくピザ作り) 対象小学3～6年生と保護者 定員各回先着10組 持ち物エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル・筆記用具 ※親子ともにお持ちください。 費用無料 申 7月1日(火)9時から、電話で希望する会場へ

日時(いずれか1日)	会場	電話番号
7/28(火)・7/30(木)	10:00	小金保健福祉センター ☎346-5601
	13:00	中央保健福祉センター ☎366-7489
7/29(水)・7/31(金)		常盤平保健福祉センター ☎384-1333



集まれ中学生!

青少年キャンプ大会 要申込

8月28日(金)～30日(日)(2泊3日) 宿泊場所山梨県富士河口湖町「西湖・湖畔キャンプ場」 対象市内在住・在学の中学生 定員先着40人 費用15,000円 申 電話またはFAXで松戸市青少年相談員連絡協議会(子どもわかもの課内) ☎366-7464、FAX366-7473へ

夏休み親子消費者教室 参加者募集! 要申込

対象小学3～6年生の子どもと保護者 定員①②各15組③④各10組(各1組3人まで) 持ち物③弁当④エプロン・三角巾・布巾 費用①1個1,000円(材料費)②無料③1人500円④900円

申 7月10日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに希望教室名・住所・保護者と子の氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所 消費生活課「夏休み親子消費者教室係」(☎366-7329)へ ※ハガキ1枚で複数教室の申し込み可。応募者多数の場合は抽選。定員に満たない場合は7月16日(木)から電話で受け付け。

教室名	開催日	会場	講師
① きれいな和紙でスタンド照明作り	7/30(木)10:00～12:00	ゆうまつど	消費生活アドバイザー・吉村和義氏
② 冷熱実験 -162℃の不思議な世界を体験してみよう	8/5(水)10:00～12:00		京葉ガス社員
③ 工場見学会 面白消しゴムの製造見学と組み立て体験、煎餅手焼き体験	8/6(木)8:50松戸市役所地下玄関集合、バスで移動、15:30頃同所解散	(株)イワコー(八潮市)、草加煎餅の丸草一福本店	各見学先の担当者
④ 天然酵母でパンづくり	8/19(水)10:00～13:30	京葉ガスF松戸第2ビル1階	松戸市消費者の会 会員

簡単! 聖徳大学短期大学部 松戸産農産物をプロデュース大作戦!

一品レシピ募集

同大学短期大学部では、地域貢献の一環として、地域の活性化を目指した授業を展開しています。今回は松戸の農産物のおいしさを広くPRするため、松戸産農産物を使用した簡単一品レシピを募集します。応募したレシピは11月7日(土)・8日(日)に開催される聖徳祭で展示するほか、レシピブックとして編集し、来場者と希望した応募者に配布します。申 9月1日(火)〔必着〕までに、松戸南部市場休憩所で配布または同大学短期大学部ホームページ(☎http://souhun.seitoku.ac.jp/)からダウンロードした応募用紙に件名「松戸レシピ案」・氏名・年齢・職業・使用した松戸の農産物・料理名・レシピを記入して、直接同市場内休憩所設置レシピBOXまたはEメールで☎seitoku.matsudo.recipes@gmail.comへ 同大学短期大学部総合文化学科 ☎365-1111、政策推進課 ☎366-7072



# 市内の15地区社会福祉協議会 を紹介します

～支え合い、助け合いのあるまちをめざして～

☎(社福)松戸市社会福祉協議会 ☎368-0503、FAX368-0203



(社福)松戸市社会福祉協議会の活動は、住民参加を基本に、町会・自治会・民生委員・児童委員・ボランティア・NPOのほか、福祉団体や福祉施設、教育機関等と連携し、地域福祉の推進を図ることを目的としています。

市内には15の地区社会福祉協議会があり、ふれあいと支えあいのあるさまざまな地域福祉活動を展開しています。いっしょに活動に参加してみませんか。

詳細は、同協議会ホームページ(☎http://www.matsudo-shakyo.com/)をご覧ください。

## 地区社会福祉協議会一覧

地区名	所在地	問い合わせ先
常盤平団地地区	常盤平3の30(常盤平市民センター)	☎FAX387-1561
馬橋地区	馬橋1854の3(馬橋東市民センター)	☎FAX346-2758
小金原地区	小金原6の6の2(小金原市民センター)	☎FAX348-7115
常盤平地区	常盤平3の30(常盤平市民センター)	☎FAX387-2723
東部地区	高塚新田494の9(東部市民センター)	☎FAX391-6581
小金地区	小金きよしヶ丘3の1の1(小金市民センター)	☎343-8690 FAX710-3141
新松戸地区	新松戸3の27(新松戸市民センター)	☎FAX341-9211
矢切地区	上矢切299の1(総合福祉会館)	☎FAX368-0560
明第1地区	上本郷2676の6(明市民センター)	☎FAX368-0517
本庁地区	松戸1307の1松戸ビルディング4階(文化ホール)	☎FAX368-0547
馬橋西地区	西馬橋蔵元町177(馬橋市民センター)	☎FAX342-9692
明第2東地区	上本郷3870(北松戸保育所3階) ※8月上旬より南花島4の63の5に移転	☎FAX360-2122
明第2西地区	古ヶ崎4の3490(古ヶ崎市民センター)	☎FAX367-7727
五香松飛台地区	五香2の35の5(五香市民センター)	☎FAX386-3411
六実六高台地区	六高台3の70の1(六実市民センター別館)	☎FAX385-5122

## 地区社会福祉協議会の主な取り組み

### ●ふれあい会食会

市内在住で70歳以上のひとり暮らしの人等を対象に「ふれあい会食会」を開催しています。

### ●ふれあい・いきいきサロン

地域の誰もが楽しく気軽に参加できる憩いの場として、高齢者を対象に「ふれあい・いきいきサロン」を開催しています。

### ●子育てサロン

子育て中の親子が、気軽に参加できるふれあい交流の場です。子育ての相談をはじめ、保護者同士の仲間づくりの場にもなっています。

### ●地域交流事業「ふれあい広場」

子どもから大人まで世代を超えて昔あそびなどを楽しみながら交流を深める「三世交代事業」や、年齢や障害の有無にかかわらず、地域住民が福祉関係者やボランティア団体等といっしょになって交流を深める「ふれあい広場」を開催しています。

### ●健康づくり

いつまでも自分らしい生活を送るために、日常生活の中で手軽にできる運動を継続的に続けるため、誰もが無理なく参加できる取り組みを行っています。

## 熱中症を予防しましょう

☎中央保健福祉センター ☎366-7489

熱中症とは環境や体調等により体に熱がこもり、発散できない状態です。重症の場合は生命に関わります。

- 予防のために
- 飲み物を持ち歩こう
  - 栄養を取ろう
  - 休息を取ろう
  - 温度に気を配ろう
  - 声を掛け合おう

### ■症状が出たら応急処置を

症状目まい、汗が止まらない、頭痛、吐き気、こむら返り、返事がおかしいなど  
応急処置熱中症の人をひとりにさせず、誰かが付き添って症状の変化を見ます。涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて水分補給します。ただし、水分を自分で飲めない場合や、症状が改善しない場合、意識や言動がおかしい場合は直ちに119番通報し、体を冷やしながら救急車の到着を待ってください。

## 松戸市2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた

### 大会成功とやさシティおもてなシティ 推進のための基本方針(案)

## パブリックコメント(意見募集) 手続きを実施します

案の公表日と公表方法7月1日(水)から、市ホームページへの掲載、政策推進課・行政資料センター・各支所での閲覧 意見の提出方法および期間7月30日(木)〔必着〕までに、書面に住所・氏名・表題(「松戸市2020年東京オリンピック・パラリンピック基本方針(案)」について)を記入して、①持参(各支所可)②郵送③FAX④Eメール⑤市ホームページ専用フォームのいずれかで提出  
※意見に対する個別回答は行いません。  
☎〒271-8588松戸市役所 政策推進課☎366-1204、  
☒mcolympic@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7072)

## シルバー人材センター中高年パソコン教室 要申込

コース名	日時	午後
① パソコン入門 [全3回]	8/5(水)・12(水)・19(水)	午後
② やさしい文書作成 [全3回]		午前
③ やさしいExcel [全3回]	8/6(木)・13(木)・20(木)	午後
④ Wordによる名刺・ラベル作成	8/4(火)	午前
⑤ iPad入門		午後
⑥ インターネット安全対策	8/6(木)	午前
⑦ 始めようブログ	8/11(火)	午前
⑧ iPad実用		午後
⑨ スカイプ入門(無料テレビ通話)	8/13(木)	午前
⑩ パソコンデータ整理	8/18(火)	午前
⑪ パソコン・iPadの連携		午後
⑫ Twitter入門(つぶやき)	8/20(木)	午前
⑬ iPhone入門	8/25(火)	午後
⑭ Wordによる飾り文字や表の挿入	8/27(木)	午前
⑮ Wordによる写真・イラストの挿入		午後
⑯ 何でも相談	8/26(水)	午前
		午後

会場シニア交流センター 対象45歳以上の人 定員①～⑫⑭～⑰各5人⑬2人〔抽選〕 費用①～③各9,000円④～⑰各3,000円(別途教材費①～③各500円⑤⑧共通1,200円⑬1,300円④⑥⑦⑨～⑫⑭⑰各300円)  
☎7月24日(金)〔必着〕までに、ハガキまたはFAXに住所・氏名・電話番号・希望コース・年齢(⑬⑰は希望事項)を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174(公社)松戸市シルバー人材センター中高年パソコン教室係☎330-5008(☎330-5005)へ

## まつど国際文化大使募集

市内で開催される国際理解の講座や交流イベントで、外国や日本の文化を紹介できるボランティアを募集します。

対象①外国人=今後1年以上日本に滞在する予定で在留資格があり、ある程度日本語ができる人②日本人=過去5年以内に海外滞在経験が1年以上あり、その国の文化または日本文化を紹介できる人  
募集人数約20人 任期9月から1年間 ※9月6日(日)に大使委嘱式を予定。

### 選考方法書類および面談

☎7月10日(金)〔必着〕までに、所定の用紙(協会事務所へ配布または協会ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入して、直接または郵送で〒271-0073松戸市小根本7の8京葉ガスF松戸第2ビル5階(公財)松戸市国際文化交流協会(☎366-7310)へ

# 健康ファイル

## 愛の献血

7月18日(土)10時～11時45分、13時～16時 **会場**新松戸まつり会場(流通経済大学前) **持ち物**保険証・運転免許証等本人確認ができる物 ※松戸献血ルームPure(☎703-1006)では随時受け付けています。  
 圃健康推進課 ☎366-7487

## 市立病院で災害救護訓練を実施します

7月11日(土)9時30分～12時 **会場**同病院1階外来他 **内容**大規模災害時における傷病者の救護訓練 ※救急外来は通常通り行います。  
 圃同病院医事課 ☎363-2171(内線1119)

## がん患者と家族向けイベント 要申込

①がん患者・家族「集いの場」  
 7月13日(月)13時30分～15時30分 ※11時～12時にオストメイトの集いを開催。 **会場**市立病院2号館5階会議室 **内容**フリートーク  
 ②緩和ケア教室(こころのケアについて)  
 7月28日(火)14時～15時 **会場**市立病院4号館地下1階 **講師**同病院臨床心理士・棚岡智子  
 圃通定員先着15人 **費用**無料  
 圃①電話またはFAXで同病院・がん診療対策室 ☎363-2171(内線1667)、☎363-1489へ ②直接会場で ※がんの相談も受け付けています。

## 介護予防教室 ～生活習慣病と認知症～ 要申込

8月5日(木)10時～11時30分 **会場**小金原市民センター **対象**小金原地域在住のおおむね65歳以上の人 **定員**先着30人 **費用**無料  
 圃7月21日(火)までに、電話で小金原地域包括支援センター ☎383-3111へ

## 認知症コーディネーター 要申込 フォローアップ研修

7月30日(木)18時30分～20時30分 **会場**衛生会館 **対象**認知症に関心のある専門職 **定員**先着150人 **費用**無料  
 圃FAXに氏名・勤務先・電話番号を記入して、旭神経内科リハビリテーション病院 ☎389-1356(☎330-6515)へ

## 後期高齢者健康診査が市内委託医療機関で受診できます 要申込

**受診期限**平成28年3月31日(木) **内容**身体計測・問診・診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査(医師が必要と判断した場合は眼底検査を実施) **対象**県後期高齢者医療保険加入者 ※受診中の人も受けられます。 **持ち物**千葉県後期高齢者医療被保険者証・平成27年度健康診査共通受診券(桃色) **費用**無料  
 圃直接または電話で各市内委託医療機関へ  
 圃国民健康保険課健診班 ☎366-1121

## 市立病院皮膚科外来は7月15日(水)に全休診します

圃同病院皮膚科外来 ☎363-2171(内線1152)

## 骨粗しょう症検診 要申込

**検診日**10月①9日(金)=小金保健福祉センター②14日(水)=中央保健福祉センター③20日(火)=常盤平保健福祉センター9時15分～11時、13時15分～15時(いずれかを通知) **検査方法**X線を手の指に照射 **対象**市内在住の女性で、平成28年3月31日時点で35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢に該当する「特定健康診査受診券」または「松戸市健康診査共通受診券」をお持ちの人(妊娠中、妊娠している可能性がある人または骨粗しょう症で治療中の人は受診できません) **費用**500円(千葉県後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除)  
 圃8月31日(月)〔消印有効〕までに、直接または電話で市役所・各支所の市民健康相談室または健康推進課 ☎366-7487へ、またはハガキ(封書可)に、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望会場・登録番号・「骨粗しょう症検診希望」と記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター内健康推進課健診班へ  
 ※案内通知は9月下旬発送予定。  
 ※受診には特定健康診査受診券または松戸市健康診査共通受診券が必要です。必ず登録の手続きをしてください。

# カルチャー＆スポーツ

## 市民劇場

☎368-0070 ★は有料  
 休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 ※問い合わせは直接主催者へ。  
 ※駐車場はありません。  
 ◆7/5日12:50  
**すずきピアノ教室発表会**  
 圃鈴木 ☎347-1808  
 ◆7/11(土)10:00  
**読売健康公開講座「目からウロコの関節痛完治法」(入場申込制)**  
 圃読売・日本テレビ文化センター ☎03-3642-4301  
 ◆7/11(土)17:00  
**笹田ピアノ教室発表会**  
 圃笹田 ☎364-1424  
 ◆7/12日14:00  
**ピアノ発表会**  
 圃新聞ピアノ教室 ☎343-2916  
 ◆7/19日12:00  
**Luce音楽院**  
**アンサンブルコンサート**  
 圃同団体 ☎394-4933  
 ◆7/20祝10:00  
**第九回小劇団秘蔵っ子発表会**  
 圃和田 ☎341-5213  
 ◆7/22水13:55  
**松戸童謡の会 童謡を歌う(月例会)★**  
 圃鈴木 ☎343-6631  
 ◆7/23木14:00  
**サークルPiacere(久保内百合子門下生の会)**  
 圃久保内 ☎388-9012  
 ◆7/26日11:00  
**緑川音楽教室 第28回歌謡祭**  
 圃緑川 ☎344-6762

## 森のホール21 チケットセンター

☎384-3331  
 受付時間…10:00～19:00  
 休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 ※大・小ホールは森のホール21です。  
 ※完売の場合あり。  
 ※詳細はホームページで。  
 圃 http://www.morinohall21.com/  
 ◆9/27日13:30  
**春風亭小朝 独演会**  
**会場**市民会館 **費用**全席指定

3,600円(発売中) ※未就学児不可

◆10/3(土)17:30  
**財津和夫コンサート2015 ～TULIPの夢を歌う～ Part 2 (スペシャルゲスト:姫野達也)**  
**会場**大ホール **費用**全席指定6,800円(発売中) ※未就学児不可  
 ◆10/16(金)18:30  
**松戸 狂言の夕べ (出演:野村萬斎、石田英雄 他)**  
**会場**小ホール **費用**全席指定5,500円(発売中) ※未就学児不可  
 ◆11/25(水)①14:30②18:30  
**八代亜紀・香西かおり スペシャルコンサート**  
**会場**大ホール **費用**SS席6,800円(発売中) ※未就学児不可

## 市民会館

☎368-1237 ★は有料  
 休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 ※問い合わせは直接主催者へ。  
 ※駐車場はありません。  
 ◆7/10(金)①9:40②13:35  
**危険物取扱者保安講習(事前申込制)**  
**圃**松戸市危険物安全協会(消防局予防課) ☎363-1114  
 ◆7/12(日)15:30  
**わんつうすてっぷダンス発表会 VOL.5**  
**圃**同団体・甲斐 ☎090-9296-3920  
 ◆7/17(金)18:30 ★  
**ザ・ベンチャーズジャパンツアー2015**  
**圃**労音東葛センター ☎365-9911  
 ◆7/18(土)13:00  
**第65回社会を明るくする運動 “講演会とコンサート”**  
**圃**地域福祉課 ☎366-3019  
 ◆7/20(祝)13:30  
**第18回松戸フラフェスティバル**  
**圃**松戸フラ協会・戸張 ☎363-7078  
 ◆7/22(水)15:00

## 演劇部全国大会プレビュー公演

圃県立松戸高等学校・小室 ☎341-1288  
 ◆7/26日14:00  
**平和劇「卒業」**  
**圃**総務課 ☎366-7305  
 ◆7/29水18:30 ★  
**柳家小三治独演会**  
**圃**夢空間 ☎03-5785-0380(平日10:00～18:00)

## スポーツ ……

※申し込みは全て直接会場で。  
 ◆①ピラティス②ヨガ教室  
 ①7/1～22の毎週水曜日11:00～12:00②7月の毎週土曜日9:30～11:00 **会場**小金原体育館 **対象**18歳以上の人 **定員**各先着30人 **費用**1回500円 圃同体育館 ☎341-2242  
 ◆①THEストレッチ②ボールdeシェイプ  
 ①7/1(水)・15(水)・29(水)②7/8(水)・22(水)13:30～14:30 **会場**柿ノ木公園体育館 **対象**18歳以上の人 **定員**各先着30人 **費用**1回500円 圃同体育館 ☎331-1131  
 ◆グラウンド・ゴルフ教室  
 7/4日(土)9:00～12:00(小雨決行) **会場**寒風台小学校 **対象**小学生以上の人 圃スポーツ推進委員・星 ☎369-2412  
 ◆スポレク地域祭五香六実地区(グラウンド・ゴルフ大会)  
 7/5日(日)9:00～12:00 **会場**六高台スポーツ広場 圃スポーツ推進委員・伊藤 ☎090-8027-8076  
 ◆スポレク地域祭新松戸地区①ファミリースポーツ教室②グラウンド・ゴルフ教室  
 ①7/5日(日)9:00～12:00②7/12日(日)9:00～13:00 **会場**新松戸西小学校 圃スポーツ推進委員 ①林 ☎349-4561②矢野 ☎090-3107-0348  
 ◆スポレク地域祭常盤平地区①ソフトバレーボール②グラウンド・ゴルフ大会

7/5日(日)9:00～12:00 **会場**①常盤平第一小学校②金ヶ作公園 圃直接会場で 圃スポーツ推進委員・小暮 ☎090-4012-7686  
 ◆①ピラティス②骨盤ヨガ  
 ①7/6(月)・13(月)15:00～16:00 ②7/9(木)15:00～16:30、7/29(水)11:00～12:30 **会場**常盤平体育館 **対象**18歳以上の人 **定員**各先着30人 **費用**1回500円 圃同体育館 ☎386-0111  
 ◆軽スポーツ教室  
 ①ロコモ体操②カローリング  
 7/8(日)①13:30～14:45②18:00～20:30 **会場**小金原体育館 **持ち物**上履き①バスタオル 圃スポーツ推進委員・市村 ☎342-6190

## ◆体カテスト

7/12(日)9:00～12:00 **会場**柿ノ木公園体育館 圃スポーツ課 ☎703-0601  
 ◆ソフトバレーボール教室  
 7/12(日)9:00～11:00 **会場**常盤平体育館 圃スポーツ推進委員・浅野 ☎090-4012-7686  
 ◆スポレク地域祭明第一地区(ペンタク、カローリング、パドミントン他)  
 7/18(土)9:00～12:00 **会場**北部小学校 **対象**小学生以上の人 圃スポーツ推進委員・宇佐美 ☎362-9351  
 ◆初心者グラウンド・ゴルフ教室  
 7/19(日)9:00～12:00 **会場**幸谷小学校 圃スポーツ推進委員・西原 ☎344-1025

## 森のホール21 今月の催し物 ☎384-5050

期日	内容(★は有料)	開演時間	問い合わせ先
3 金	郷ひろみ コンサートツアー2015 ★	18:30	ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982
5 日	松戸市民吹奏楽団 第41回定期演奏会	14:00	同楽団・円城寺 ☎090-9296-2047
12 日	Go!プリンセスプリキュア ミュージカル ★	10:30	プリキュアミュージカルショー上演委員会(劇団飛行船内) ☎044-930-1551
		14:00	フリーギア ☎03-6804-3355
18 土	w-ind. LIVE TOUR 2015 ★	18:00	小野田バレエアカデミー ☎340-2246
20 祝	小野田バレエ・アスカバレエ合同発表会	15:30	同署 ☎349-0110
24 金	松戸東警察署 開署30周年記念行事	13:00	スワン容子バレエ教室 ☎090-5753-3230
26 日	第5回 スワン容子バレエ教室 発表会	17:00	キョードー東京 ☎0570-550-799
28 火	クリス・ハート 47都道府県Tour ★	18:30	上野 ☎080-3275-0524
5 日	クラシックバレエコッペリア 第13回発表会	17:00	同スタジオ ☎FAX03-3736-6738
12 日	エイムバレエスタジオ 第17回発表会(事前申込制)	14:30	千葉日報社 ☎043-227-0055
24 金	第24回ちば音楽コンクール	11:00	森の音楽会実行委員会・清水 ☎080-3019-5075
26 日	小玉もな&和田紘平 ジョイントコンサート ★	14:00	

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 ※駐車場は大変混雑します。電車・バスをご利用ください。  
 ※チケットは完売している場合があります。





**GO! GO! GO!** 053  
**本郷谷**

今年も暑い夏がやってきます

7月18日(土)に、1万円で1万3千円分の買い物ができる商品券を市内の大型店舗等で一斉に販売します。市内でプレミアム付きの商品券を販売するのは、平成21年・23年に次いで3回目ですが、過去2回に比べて今回はプレミアム率が30%と大変お得です。前回平成23年のときは5万冊を販売しましたが、今回はその倍以上の12万冊を用意しました。デパートやコンビニをはじめ、なし園など市内1,400以上の店舗で使えますので、ぜひ買い求めください。

2020年開催の東京オリンピック・パラリンピックまで、早いものであと5年です。松戸市としての大会成功のため、5月29日に「松戸市東京オリンピック・パラリンピックやサシテおもてなシテ推進会議」を立ち上げ、11人の委員を委嘱しました。

会議では、①海外チームの事前キャンプ受け入れや、②市内在住・在学等のジュニア選手の育成・支援③パラリンピック選手への応援・支援④ボランティアが大会に参加できるような育成・支援⑤大会公認イベント「文化プログラム」を松戸市で開催し、松戸の文化を世界へ情報発信、などを実施するといった基本方針が確認されました。東京オリンピック・パラリンピックでは、見たり、体験したり、おもてなししたり、といった経験が、すべての市民の皆さんの記憶に長く残っていくよう、しっかり取り組んでいきたいと思ひます。

広報まつど8月号から新婚カップルのお二人や、赤ちゃんの写真を掲載するコーナーを始めることにしました。今までの広報まつどが、市の一方的な情報伝達手段としてしか使われていないことへの反省から始めることにしたものです。これにより、結婚やお子さんの誕生といった、市民の皆さんの喜びや幸せをみんなで見分ち合える紙面になると思ひます。これからも、市民の皆さんの夢を実現できる環境を整えたいと思ひます。

松戸市長 **本郷谷 健次**

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX (FAX 366-2301) および市のホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください (住所・氏名等をご記載ください)。

**畑婚!** 畑で愛と野菜を育ててみませんか  
[各全2回] 要申込 圃農政課 ☎366-7328

野菜の種まき、収穫、バーベキューなどを通じて、お互いの人柄を知りながらパートナーを探ることができるイベントを開催します。  
開催日Aグループ(20~35歳)9月13日(日)、10月25日(日)Bグループ(20~45歳)9月27日(日)、11月15日(日)Cグループ(20歳以上)10月4日(日)、11月29日(日) 参加資格 独身で農業に従事している人または農業に関心がある人で、2回とも参加できる人 ※市内農業者の応募を優先。募集人数各グループ男女各15~20人程度(抽選) 費用 男性5,000円、女性2,500円(昼食(バーベキュー等)代) 申込 7月31日(金)までに、件名「畑婚」・本文に氏名・生年月日・住所・電話番号・職業・希望グループ(複数申込可)・趣味等の簡単なプロフィールを記入して、FAXまたはEメールでNPOクリエイティブまつど工房 FAX 713-0530、eno55@ebony.plala.or.jp (☎090-8946-9554) へ

7月18日(土)・19日(日) 10時~21時 店舗は20時まで

**新松戸まつり** 圃同実行委員会広報部 ☎090-3205-7983

会場 けやき通り・新松戸市民センター・新松戸中央公園他

「まつりでつなぐ 地域の和」をキャッチフレーズに開催される地元の人々が手づくりのまつりには、毎年20万人以上が来場します。

新松戸のキャラクター「ハッピー君」と「ラッキーちゃん」も参加するまつりで1日を過ごしてみませんか。

内容 鳴子踊り、花笠踊り、サンバパレード、助六流太鼓、子どもみこし、小・中学校ブラスバンド演奏、フラメンコ、ジャズダンス、ミニSL等



**第4回** ミズ・民子コンテストの参加者を募集します! 要申込

初恋のまち やきり

矢切を舞台にした伊藤左千夫の小説「野菊の墓」のヒロイン・民子にちなんで開催するコンテストは今年で4回目。参加者はゆかた姿で1分間程度の自己紹介・矢切にまつわるスピーチやパフォーマンス等でアピールします。上位入賞者3人には賞を贈呈する他、1年間「矢切観光大使」として活動していただく予定です。

日時 8月5日(水)19時から 会場 矢切ビールまつり会場内(北総線矢切駅前広場) 参加資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性(未成年は保護者の承諾が必要) 申込 7月17日(金)〔必着〕までに、市販の履歴書に氏名・生年月日・住所・電話番号・職業・勤務先か学校名(所在地含む)・趣味・特技等を記入し、上半身が写る写真を貼付して、郵送またはデータをEメールで、〒271-0096松戸市下矢切299 矢切ビールまつり実行委員会事務局 hutch@mua.biglobe.ne.jp (☎090-5330-8557) へ

**今月の相談案内** お気軽にご相談ください ★は昼休みを除く ※相談は全て無料です。閉庁日の相談はありません。

※公益通報者保護法による外部通報の受け付け、相談については 広報広聴課広聴担当室 (☎366-1162) が窓口です。

相談名	期日	時間	会場	問い合わせ	相談名	期日	時間	会場	問い合わせ
市政・一般民事	平日	8:30~17:00★		広報広聴課 広聴担当室 (一般民事相談専用) ☎366-7319 ※一般民事相談は金銭・身の上・相続・離婚等家庭問題の簡単な法的解釈を要する相談	消費生活相談	平日	8:30~16:00	消費生活センター ☎365-6565	
法律相談 (随時予約)	第1~4月・火・木 (第1月を除く)	13:00~17:00	広報広聴課相談コーナー (本館2階) ※最終受付は、各相談の終了時間のおおむね30分前	行政書士相談事務局予約専用 ☎368-0779 (平日9時~17時)	福祉なんでも相談	毎週水		社会福祉協議会	(社福)松戸市社会福祉協議会 ☎368-0912
交通事故相談	毎週月・火・木	9:00~17:00★	※不動産・税務・登記相談については、相談日の1カ月前から前々日の17時までに、電話(☎366-1162)または直接広報広聴課相談コーナーへ ※法律相談については、裁判中や調停中の事件は相談できません		電話相談専用ダイヤル 毎週水10:00~15:00 ☎368-1333	第1木	10:00~15:00	小原市民センター	
不動産相談(予約制)	毎週水	13:00~17:00			第1金			新松戸市民センター	
税務相談(予約制)	第2金	13:00~17:00			第4水			東部支所	
登記相談(予約制)	第3金	13:00~16:30			第4金			市役所相談コーナー	
外国人相談	英語・中国語 タガログ語・スペイン語	第1・3火 第2・4火	9:00~12:00		障がい者相談	平日	8:30~19:00	総合福祉会館(2階) ※訪問可	☎308-5028 FAX 366-1138
行政相談	第2・4月	13:00~16:00			ふれあい相談室 (ほほえみ・おおぞら)	平日	9:00~17:00 (予約優先)	ふれあい22 (3階) ※訪問可	☎388-6222 ☎388-6225
行政書士相談(予約制)	第1月	13:00~16:00			障がい者虐待相談	平日	8:30~19:00	障害者虐待防止センター (総合福祉会館2階) ☎366-8376 FAX 366-1138	
建築士相談	第2水(予約優先)	9:00~12:00	市役所相談コーナー	建築士会相談窓口 ☎362-8401	障がい者成年後見制度相談	毎週火(祝日の場合は、月)	9:00~17:00 (要予約)	NPO成年後見センター しぐなるあいず ☎702-7868	
住宅リフォーム相談	第3水	10:00~16:00		住宅政策課 ☎366-7366	労働相談	毎週月・木	17:00~20:00	勤労会館(第3木曜日休館) ※労働相談は第3木曜日休み	商工振興課 ☎711-6377
マンション管理相談	第1水(予約優先)	9:00~12:00	市役所本館2階相談室		若者個別就職相談 (就職活動など)	第2土・第1・4水 (要予約)	15:00~19:00	松戸地域職業訓練センター	
人権相談	第1火 第1木 第1金	10:00~15:00★	六実支所 小原市民センター 新松戸市民センター 市役所相談コーナー	行政経営課 ☎366-7311 法務局人権ダイヤル ☎0570-003-110	経営相談(起業を含む)	毎週月・水	13:00~17:00 16:00~20:00 13:00~17:00	勤労会館	
家庭児童・ひとり親・婦人相談	平日	9:00~17:00	子ども家庭相談 ☎366-3941		高齢者無料職業紹介所 (65歳以上)	平日	9:00~17:00★	(社福)松戸市社会福祉協議会 (市役所本館1階) ☎365-4712	
子育て相談	平日	8:30~17:00	CMS子育て支援センター ☎394-5590 チェリッシュ・サポート・システム ☎308-5880 子すずめ子育て支援センター ☎387-0124 あおば子育て支援センター ☎387-5456		就学・教育相談(予約制)	平日	8:30~17:00	教育研究所(予約専用) ☎366-7600	
消防救急相談	毎日	24時間	消防局 ☎363-1119		青少年相談(電話)	平日	8:30~16:30	子どもわかもの課 ☎363-7867 (相談専用)	
					青少年相談(来所予約制)	平日	8:30~17:00	指導課 ☎703-0602 (本人・保護者対象)	
					いじめ電話相談	平日	8:30~19:00	男女共同参画課(相談室直通) ☎363-0505	
					ゆうまつどこころの相談 (女性対象、予約制)	第2~4月・木 第1月・木	10:00~16:00★ 14:00~20:00	ゆうまつど(2階) ことサポートコーナー ☎364-8778	
					女性のしごと情報相談	毎週火・木	10:00~15:00★		