

主な内容

自宅の外で大規模災害に遭遇したら	2
11月16日(日)は松戸市議会議員一般選挙投票日 …	2
9月10日は下水道の日	3
秋の講座受講者を募集	4
特定健康診査を年1回受診しましょう	5
9月14日(日)は幸田よさこい	8

#### 発行/松戸市 編集/広報広聴課

〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) 風 047-363-3200 m http://www.city.matsudo.chiba.jp/



# えのない命のため

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やけがに襲われるか分かりません。大切な家族や職場の同僚が急に大き な病気やけがをしたとき、冷静になれず、どうしたら良いか困ったことはありませんか。

9月9日の「救急の日」を目前に控え、救急搬送の現状や、救急車の適正利用、応急手当ての方法などを紹介します。 問消防局救急課☎363-1145

9月9日は 救急の日

#### ● 突然の激しい頭痛

- ・突然の高熱
- 支えなしで立てない ほど急にふらつく

## 背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付け られるような、また圧 迫されるような痛み が2~3分続く
- 痛む場所が移動する

- 突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足 に力が入らなくなる

# このようなときには、

様子がおかしいな??

# ためらわず



- 顔半分が動きにくい、 あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと□や顔 の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくい、 うまく話せない
- 視野が欠ける
- 突然、物が二重に見え
- 顔色が明らかに悪い



- 突然の激しい腹痛
- ●持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある



くちびるの色が紫 色で、呼吸が弱い



- ●激しい下痢や嘔吐 で水分が取れず、 食欲がなく意識が はっきりしない
- 激しい腹痛で苦し がり、嘔吐が止ま らない
- ウンチに血が混じ



- 頭を痛がって、け いれんがある
- 頭を強くぶつけて 出血が止まらない、 意識がない、けい れんがある



● 激しい咳やゼーゼー して呼吸が苦しく、 顔色が悪い



● 手足が硬直している



## 救急車の適



松戸市の平成25年の救急出場は1日平均 約63件で、23分に1件の割合で救急車が出 場しました。

しかし、救急車で医療機関に搬送された 人の約5割が入院を必要としない軽症者で した。救急車は限りある医療資源です。救 急出場が増加傾向にあるため、本当に緊急 性のあるときに適止に利用して



市役所新館1階に設置されて いるAED

### AED設置場所

AED(自動体外式除細動器)は、駅や 学校・各公共事業所等、市内のさまざま な場所に設置が進んでいます。

市消防局では、賛同いただいたAED の設置事業所等を「救急救命ステーショ ン」と位置付け、松戸市救急救命ネット ワーク体制を整えています。

AEDの設置場所は、市消防局ホーム ページまたは市のホームページ「市内施 設マップ」からご覧いただけます。

## 応急手当てを身に付けましょう

松戸市では、救急車が到着するまで平均 すると約7分30秒かかります。その間に、近 くに居合わせた人ができる正しい応急手当 てを身に付けましょう。

応急手当ては普通救命 講習会で学ぶことができ ます。今後の開催予定は、 市消防局ホームページで ご確認ください。



## 突然死を防ぐために

成人の突然死の主な原因は、急性心筋梗 塞や脳卒中です。これらに対しては、その初期 症状に気付き、少しでも早く病院で治療を始め ることが重要です。

急性心筋梗塞「胸の真ん中に突然生じる持続性 のある強い痛み」「胸が締め付けられるような重 苦しさ・圧迫感」、人によっては、肩、腕やあご にかけて不快感を生じる場合もあります。

脳卒中「体の片側に力が入らない」「言葉がうま く話せない」「生まれて初めて経験するような非 常に強い頭痛」

小児子どもの突然死の主な原因は外傷、 溺水、窒息などの事故ですが、その多くは日常 生活で十分に注意することで予防できます。

また、動悸や失神の経験が あったり、若い年齢で心臓が原 因で突然死を起こした家族がい る場合は、専門医を受診してお くことも重要です。



## 自宅の外で大規模災害に遭遇したら∞∞≪むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を≈

職場や学校・外出先など、自宅から離れた場所にいるときに大規模な災害が発生し、公共交通機関が運行を停止し た場合、帰宅が困難になることが予想されます。しかし、災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火 災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり大変危険です。また、災害時に優先されるべき救助・救 急活動の妨げとなります。

**問**危機管理課**☎**366-7309

#### 災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

● まず、自分の身の安全を確保 ● 職場や集客施設等の安全な場所にとど まる ● 災害用伝言サービスで家族の安否や自宅の無事を確認 ● 交通情 報や被害情報等を入手

#### 災害用伝言サービスが防災週間 (8月30日生)~ 9月5 日金) および毎月1日・15日に体験利用ができます!

災害用 伝言ダイヤル

災害発生時、被災地にいる人が「171」をダイヤ ルすると、自宅の電話番号宛てに音声で安否情報を 録音することができます。電話番号を基に、全国か ら再生ができます(一般電話・公衆電話・携帯電 話・PHS・スマートフォンから利用可)。

災害発生時、携帯電話等のインターネット接続機 能を使い、自身の安否情報を文字で登録することが できます。電話番号を基に、全国から登録された安 否情報を確認することができます(携帯電話・PHS・ スマートフォンから利用可)。

災害用 伝言板

#### 日ごろからの備えも大切です

● 携帯ラジオや地図を携帯する ● 職場等に歩きやすいスニー カーや懐中電灯・手袋・飲料水や食糧等を用意しておく 

災害発 生時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合っておく ● 帰 宅経路の状況や、コンビニエンスストア・ガソリンスタンド等の 場所を確認しておく

※千葉県を含む九都県市では、やむを得ず徒歩で帰宅する人を支 援するため、コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・ガ ソリンスタンド等と帰宅支援協定を締結しています。徒歩帰宅者 支援店舗は、水道水やトイレの提供、交通・避難場所の情報提供 を可能な範囲で行います(九都県市=千葉県・東京都・神奈川県・ 埼玉県・千葉市・横浜市・川崎市・相模原市・さいたま市)。 徒歩帰宅者支援店舗は、このステッカーが目印です

●コンビニエン スストア、ファ ミリーレストラ ン等



●千葉県石油商業組 合に加盟する県内の ガソリンスタンド



#### 市立保育所任期付短時間職員 採用試験 間幼児保育課☎366-7351

試験日筆記=10月4日出または5日(日) 面接=10月 12日回または13日劔 試験会場松戸市役所議会棟 受験案内書9月17日別までの間(平日のみ)に、幼 児保育課・各支所および松戸ハローワークで配布す る他、市のホームページからダウンロードできます 受験資格平成27年3月31日時点で18~65歳の人 (①保育士資格を有するまたは取得見込みの人)

	試験区分	1日の勤務時間	募集人数
1	保育士	6時間(朝・夕2回勤務)	20人程度
2		3時間(朝か夕を選択)	160人程度
3		4時間(朝・夕2回勤務)	30人程度
4		6時間(朝・夕2回勤務)	30人程度
(5)	調理員	5時間 (日中)	40人程度

※詳細は受験案内をご覧ください。

·秋植球根

## 唇前パスを運行し

**☎**0476−46−0022

**運行日**9月20日出・21日回・23日紀

**運行区間**新京成五香駅西口~旧六高台病院~東武六実駅入口~白井聖地公園(片道約40分)

#### 【往路】白井聖地公園行き

· 五香駅西□発=8時 · 8時30分 · 10時50分 · 11時20分 · 13時40分

・旧六高台病院=8時5分・8時35分・10時55分・11時25分・13時45分

· 六実駅入口=8時10分·8時40分·11時·11時30分·13時50分

## 運行時刻 【復路】五香駅西口行き

・白井聖地公園発=10時・10時30分・12時50分・13時20分・15時40分

※道路状況により遅れる場合があります。※五香駅西□から白井聖地公園行きは乗車のみ、白井聖地公園から五香駅 西口行きは降車のみの運行。降車する停留所を告げて運賃をお支払いください。

運賃

【往路】五香駅西口620円(618円)、旧六高台病院540円(536円)、六実駅入口490円(490円) 【復路】往路区間と同額です。

※運賃は前払いです。※ ( ) 内はICカード料金。※子ども運賃は半額です。

### 11月16日(日)は 松戸市議会議員 般選挙の投票日です

#### ●立候補予定者説明会

10月3日 金14時から 会場市民劇場 ※立候補を予定している人は必ず出席してください。 ※参加者は1立候補予定者につき3人までです。 間市選挙管理委員会事務局☎366-7386

車電話で公益財団 車電話で公益財団 **会** 場 9 21月 マー 講師市原上総町 9月2日 (金) 1時30分 東東 12世紀の森と広場 ・日瀧源子氏 ・田瀬嘉子氏 ・田瀬嘉子氏 ・田瀬高子氏 花づく 5 1) 丑 2 法 成 定員先着40 成場パークセン は場パークセン は場パークセン 8 5 1 松戸みどり

工 学 11 11月16日田 会場日本大学生産 11月16日田 会場日本大学生産 11月16日田 会場日本大学生産 11月16日田 会場 費用甲種5千円、 11月16日 1 11月17日 1 11月18日 1 1 危 険物取扱者試

はしい期金主受②がり要 **固**同課労政 興ら合入 (金決職雇住口間 課1はれ上額定者用の19 担当四 か年1後限1を雇し高ワ月 711 6 3 7 7 付します。

間ホの玄時傍場 病院 l 場関15聴市9 8 5 5 け雇 スペース (ホース) (カース) (カース) (カース) 事 進奨励 業 13時~6 ・ (抽選、 人 (抽選、 人 (抽選、 建 設 事 知 事務局 ☎703・205せします。 度の 申請

素者によるプレゼン─括発注公募型プロ■新病院建設事業の ンロの

テーションポーザル提

7111 間障害者福祉センタ 

センター **受験資格**平成7 27年1月17日出 **会場**千葉 (有料)できます。

**圓**教育企画課☎36・7455 聴は開会10分前まで受付。 がスF松戸ビル5階会議室 ※ ■下水道排水設備工事責任技 会場京 \* 傍葉

**間**ふれあい22 **内容**歌・日向野の りえ氏、ピアノ・徳川眞弓氏によ のを 383・0022 の名 383・0022 の名 383・0022 の名 383・0022 の名 383・0022 教育委員会会議 あい22☎383・002 383・002 22

会☎361・9545 **週**松戸住宅リフォーム相談員協議 ■うたのおもちゃばこ

センター

民講座(リフォーム・バ)■①住宅リフォーム相談 16時②13時~14時 **会場**明 一等のポイント) 会場明市 バ談リ② 14 ア市 民時

書を持参して直接同課(☎36・**国**9月12日⊜までに、所定の申込ホームページで公表 ■道路管理用地の利用者を募集 募集要領道づくり課または市 の

せ

夢に挑戦! 目指せ 起業家!

## 「創業塾」〔全8回〕要申込 受講生を募集しています

創業の心構えからビジネスプランの作成・経営戦略・ 開業に必要な実務まで学べる「創業塾」を開催します。

	日程	内容
1	10/10金	経営者の心構えを知る・事業コンセプトの作り方
2	10/17金	マーケティング計画を立てる 創業者が行う営業のツボとコツ
3	10/24金	開業の基本手続きや許認可を知る
4	10/31金	損益分岐点など会計の基本と青色申告の仕方
(5)	11/7金	人事・組織管理の重要性を学ぶ
6	11/14金	賢い創業融資の利用方法とは
7	⑦ 11/21儉 堅実な事業計画作成のポイント	
8	11/28金	受講生による事業計画発表会

時間18時~21時(⑧のみ17時から) **会場**松戸商工 会議所(松戸駅下車) 対象創業希望者および開業5年 未満の人 定員先着40人 費用無料

| 申電話で同会議所☎364-3111へ

※この講座は市の創業支援事業計画における特定創 業支援事業の一つです。本講座を修了することで信用 保証の特例や登録免許税の軽減等の支援が受けられ ます。創業支援事業計画についてのお問い合わせは、 市商工振興課☎711−6377へ

#### 松戸地域職業訓練センター講座 要収

講座名	日時	費用※
<b>日商簿記</b> <b>3</b> 級(全13回)	10/3~11/14の毎週火・金曜日 9:30~12:30	20,000円 (15,000円)
<b>日商簿記</b> <b>2級</b> 〔全12回〕	2級 10:00~16:00	
社会保険 労務士 〔全30回〕	7務士 13:30~16:30	
宅地建物 取引主任者 〔全27回〕	2/7~8/29の毎週土曜日 13:30~16:30 ※3/21、5/2、8/15を除く	45,000円 (35,000円)

※別途テキスト代。() 内は同センター会員料金。

#### 定員各先着20人

匣9月5日金9時から、受講料を持参して、直接同セン ター(☎349-3200)へ(車での来所は不可) ※受付 開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。 で複数人分の申し込みは不可。 ※この他、実用英会話 (基礎・初級・中級)、中国語〔北京語(入門・初級会 話)〕、韓国語(入門・初級)、健康ヨーガ入門、陶芸入 門、実用書道入門、日曜大工講座もあります。 ※受講 費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度 については、商工振興課(☎711-6377)へ。

## 9月10日は 下水道の日

河川をきれいにすることは、美しい自然や豊かな生活 環境を守り、住みよいまちをつくる第一歩です。そのた めには下水道が欠かせません。

市では、皆さんが快適に生活できるように、下水道の整 備を進めています。6月末日現在の下水道普及率は

82.95%で、水洗化率(下水道が使える区域で実際に接続している人の割合)は94.43%です。 下水道が使える区域(供用区域)では、水洗便所・風呂・台所等から出る汚水は遅滞なく下 水道へ流すように、また、くみ取り便所は3年以内に水洗便所(下水道に接続されたもの)に 改造するように下水道法で義務付けられています。改造がお済みでないご家庭は、自然を守り、 住みよい生活環境をつくるため、下水道への接続(水洗便所への改造)工事をお願いします。 なお、下水道への接続工事は、必ず松戸市下水道指定工事店に依頼してください。

#### 改造資金の融資あっせん・利子補給制度

浄化槽やくみ取り便所を利用している人が下水道への接続工事を行うときに、その工事費 用を一度に負担することが困難な場合、改造資金の融資を金融機関にあっせんし、融資に伴 う利子の一部を市が負担する制度です。利用する人は、実質的に年1.2%の利子で融資を受け ることができます。

**対象**①建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者②市税・受益者負担金・下水道使用 料を滞納していない人③自己資金のみでは改造資金を一度に負担することが困難な人④償還 能力がある人⑤あっせん額が50,000円以上

#### 私道に共同排水設備を敷設する場合の補助制度

私道に排水設備を敷設する場合は、個人が費用を負担することになりますが、下記の要件を満 たして申請すると、工事費用の全額を補助する制度です。下水道が使える区域の場合、私道ごと に補助交付申請等について説明会を実施しますので、下水道維持課までお問い合わせください。 補助金交付要件①幅員1m以上で私道に隣接する既存家屋が2戸以上ある私道②敷設工事と 同時に2戸以上の既存家屋が下水道への接続 (水洗便所への改造) 工事を行うこと③下水道事 業受益者負担金の滞納がないこと

- 週下水道整備課☎366-7361(下水道の計画・工事)、下水道維持課☎366-7394(下水道 への接続・使用料・私道下水道敷設補助金・受益者負担金の賦課・支払い)

#### 就学時 健康診断の お知らせ

冏保健体育課 **☎**366-7459

平成27年4月に小学 校に入学するお子さん の健康診断を行います。 対象者には10月7日以 に通知書を発送します。 対象平成20年4月2日~ 21年4月1日の間に生ま れた人

※通知書裏面の予備調査 票に必要事項を記入して、 持参してください。

※通知書が届かない場合 や10月1日⁄
別以降に転入 届を出した場合はご連絡 ください。

ケの天

グ丘20 大中止 112 条への手続

実施小学校	実施日	受付時間
上本郷	10/14 (火)	12:30~12:50
常盤平第三	10/14 (火)	12:30~13:00
六実第二	10/14 (火)	13:10~13:25
横須賀	10/15 (水)	12:50~13:05
栗ケ沢	10/17 惍	12:45~13:00
常盤平第一	10/17 惍	13:15~13:30
高木第二	10/21 (火)	12:45~13:00
大橋	10/21 (火)	13:00~13:30
小金北	10/22 (水)	13:00~13:15
六実	10/24 惍	12:45~13:15
牧野原	10/27 (月)	13:00~13:30
根木内	10/28 (火)	12:45~13:15
馬橋北	10/28 (火)	12:45~13:15
殿平賀	10/29 (水)	13:00~13:20
松ケ丘	10/29 (水)	13:00~13:20
柿ノ木台	10/29 (水)	13:10~13:30
高木	10/30 (木)	12:45~13:00
和名ケ谷	10/30 (木)	12:45~13:00
相模台	10/31 惍	12:30~13:00
貝の花	10/31 惍	12:45~13:00
寒風台	10/31 惍	12:50~13:10
小金	11/4 (火)	12:45~13:15

実施小学校	実施日	受付時間
南部	11/5 例	12:50~13:10
幸谷	11/5 (水)	13:00~13:20
古ケ崎	11/6 (木)	13:00~13:30
河原塚	11/7 金	12:45~13:15
常盤平第二	11/10 (月)	12:45~13:00
上本郷第二	11/10 (月)	12:45~13:15
中部	11/11 (火)	12:45~13:15
旭町	11/11 (火)	12:45~13:15
六実第三	11/11 (火)	13:10~13:30
矢切	11/12 (水)	12:40~12:55
東部	11/12 (水)	13:00~13:20
新松戸南	11/12 (水)	13:00~13:20
稔台	11/14 惍	13:00~13:20
松飛台	11/14 惍	13:15~13:30
八ケ崎第二	11/17 (月)	12:40~13:00
松飛台第二	11/17 (月)	13:15~13:30
金ケ作	11/19 (水)	13:00~13:15
北部	11/19 (水)	13:00~13:20
新松戸西	11/19 (水)	13:10~13:30
梨香台	11/20 (木)	12:50~13:15
八ケ崎	11/20 (木)	13:15~13:30
馬橋	11/21 惍	13:00~13:20

り) **定員**も<sup>か</sup>つ 向けたヒントを探す のけたヒントを探す 9月9日火10時15 イ働しき -78へ 電話で男女# **定員**先着10 ータた イい ム女性 の 容分 (個別相談あ 画課 働くことに しゃべり , 11時15分

支聞用太場市10 大場市民劇 10 大場 10 大場市民劇 8 日 (水) 7 7 4 8 `366た は F 7 3 A X 4

定員先着300人 費場 講師落語家・桂ひな日(水)4時~16時20分 会日(水)4時~16時20分 会 3、 MM 366 部 者

落語で学ぶ成年

間市民安全課☎

366

2 8 5

0

0

0)

12

の 1) 型公園

■庭からみよう! 戸定邸

日

MM 043・309 hミー協会 なは FAXで千葉県オス 1 1 2 309・7 5 7 2 へ (展示相談・演習他市八日市場公民館 00人 9月20日出13時~ 時 会場 **た** 大容補 は 着装匝

を取り付け 12日金10時~10時3分 [下への手続きや相談等もできます。への手続きや相談等もできます。 42日金10時~10時3分 [下 5場関台公園(紙等 **員**各先着 ■オストメイト社会適応訓練

16

5 1 1 2 ター連合会☎043で30法人千葉県シルバ 227バ •

すで同セ ・ 定員先着?0 ・ 定員先着?0 ・ 10 夕 → 費用無料365料 ます 自転 車 か マンション・ビル清掃技能講習、習、マンション管理員養成講習、技能講習、保育補助要員養成講養成講習、セキュリティ(警備員) 人材センター連合会の開紙を郵送で 用紙を郵送で 乗り月10日水までに、新

車電話で 共通会場同な

カババン

7

」たく

配り

所定の申込

つ

越カ

**|習、介護現場リラクゼーショ 講座内容**福祉輸送ヘルパー養 講 ン

**|働きたい高齢者のための** 講

①初心者向け無料パソニ = 9月11日(木・18日内) (1人5分) 定員各先 (1人5分) 定員各先 (1人5分) 定員各先 (1人5分) 定員各先 (1人5分) 定員各先 (1人5分) に員各先

**間**同市民センター☎34・8270 会場小金原市民センター 9月21日日・22日月9時~17時 費用無料

(未) ソ

光着 9人

タま

1つ

· の催-

に民活動:

サ

ポートセ

間同センターの以上の人 日曜3日 ター 月 (以降は10時から) 説明会日程毎月10日・25日 (土・ 降は10時から) **会場**同セン3月を除く)15時から(10日および祝日の場合はその翌 対象市内在住で健康な60

■電話で環境保全課**☆**30人 **費用**無 の説明 **講師**NPO あの説明 **講師**NPO あの説明 **講師**NPO ある 3666

30分~15 市の助成制度 ・清水真由美氏 ・73 36 ・73 36 ・73 36 へ

公益 人材センターの会員募集一益社団法人松戸市シル

び地

意見交換

換動

会に

関

する講演お

場市民会館 内容受付 ■9月22日川までに、 ■9月21日川までに、 ■1000 場市民会館 内容受付

電話で公益

法人松戸市国際交流協会♂

■松戸市国際文化祭運営ボラ

市民会館 内容受付・案内の21月25日出9時30分~15時・

補会

た



甲9月9日火〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性 別・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルヂング4階 生涯学習推進課へ ※往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。 ※応募多数の場合 は抽選、定員に満たない場合は9月10日似から電話で受け付け。 ※一時保育あり〔要予約、1歳 10カ月以上、200円、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入) 問同課☎367-7810

## 市民自主企画講座

対象市内在住・在勤・在学の人

#### 「まつど生涯櫻友会」 安心して暮らせる明るい地域社会 は、みんなが手を携えて(全3回)

9月19日 金=振り込め詐欺・認知 症、26日 金= 人生笑いが一番、10 月3日 金 = 地域に活力を! 時間 各13時30分~15時30分 **会場**六 実市民センター 講師落語家・雷 門小助六氏他 定員70人

#### 「樹の会」まつどの『樹』を訪ねる 散歩~初秋編(全3回)

9月24日似=金ケ作、10月1日似 =矢切、8日似=新松戸 **時間**各9 時~12時 **会場**現地集合・解散 講師千葉大学園芸学部講師・松崎 喬氏他 定員20人

#### 「とみの会」私たち「松戸」の無形文 化財を知ろう!見よう!万作踊りと 三匹の獅子舞(全2回)

9月30日以=松戸の万作踊り、10 月12日(日)=上本郷の獅子舞 時間 各14時~16時 会場市民会館他 講師松戸の万作踊り保存会他 定 員25人

#### 「CMK(千葉大みどりの会)」みん なで調べる身近な樹木(全2回)

10月4日出=樹木の名前の調べ方、 11日出 = 調査結果の発表と総評 時間各9時~12時 会場千葉大学 園芸学部キャンパス他 講師同大 学同学部准教授:首篇新氏 定員 20人

#### 「水戸道中膝栗毛同好会」 松戸の遺跡学習と現地見学(全3回)

10月①10日儉=松戸の遺跡の状 況と特徴②17日金③24日金=バ スで遺跡見学 時間①10時~12 時②③各9時~12時 会場文化 ホール他 講師市社会教育課学芸 員他 **定員**20人

#### 「朗読で人生を楽しむ会」 シェークスピアを群読しよう〜生 誕450年を記念して〜(全4回)

10月18日(土)、11月1日(土)、15日(土)、 12月6日(土) 時間各13時30分~15 時30分 会場勤労会館他 講師朗 読講師・石上瑠美子氏 定員80人

#### 「石仏等を見て歩く会」 石仏と出会いましょう(全2回)

10月22日(水)・29日(水) 時間各10時 ~12時 会場馬橋駅周辺 講師石仏 等を見て歩く会メンバー 定員20人

#### 「ゴールドラッシュ」『カラー』を学ん で自分らしく、楽しく子育て(全3回)

講座、10月6日 (月) =なりたい自分 になるメイク、20日 (月) =デコ パージュ 時間各10時~12時 **会場**矢切公民館 **講師**カラーセラ ピスト・藤野里美氏他 対象小学 校低学年までの子を持つ親 定員 30人 **持ち物**色鉛筆 **費用**530円 ※一時保育あり(要予約)。

#### (中学校家庭教育学級講座〔全5回〕) 要申込

#### 子どものこころの声・親自身のステップに向けて

10月7日 W·15日M·21日 W·28日 W、11月5日 M 会場市民 会館 内容身近な犯罪や性・親子のコミュニケーション・これから の自分について 講師聖順会ジュノ・ヴェスタクリニック八曲院長・ 八田真理子氏他 対象小学5年生~中学生の保護者 定員先着50人 費用無料 ※一時保育あり(要予約、1歳10カ月以上、1回200円) ※各回の詳細は市のホームページをご覧ください。 匣電話で生涯学習推進課☎367-7810へ

1

## 市民大学講座

#### フランス古典劇と啓蒙の世紀(全6回)

13時30分~15時30分 会場市民会館 内容①十七世紀フランス古典劇とその 時代②モリエールの主要作品と描かれた人間の典型像③十七世紀前半のバロッ ク演劇④十七世紀後半の古典劇⑤古典劇の継承、改革と対話作品⑥市民劇の提唱 と対話作品 講師青山学院大学名誉教授・内藤昭一氏他 定員50人

#### 流通経済大学・生涯学習推進課連携

#### 猫の文学散歩(全4回)

9月27日出、10月4日出·11日出·18日出各10時30分~12時 **会場**同大学新 松戸キャンパス 内容「猫」を切り口に文学作品をひも解く 講師同大学法学部 教授・和田律子氏他 定員50人

#### 【 日本大学松戸歯学部・生涯学習推進課連携

#### お口の健康・身体の健康(全3回)

10月1日 (水・8日 (水・15日 (水) 各14時~16時 会場文化ホール 内容身 体の健康はお口から 講師同大学同学部教授・大峰浩隆氏他 定員30人

#### 【 千葉大学園芸学部・生涯学習推進課連携

#### 食に関する誤解をとく~知っておきたい食の現実(全4回)

10月14日 W·21日 W·28日 W、11月4日 W各13時30分~15時30分 会場 100周年記念戸定ケ丘ホール(同大学同学部内) 内容食の安全と安心(健康食 品等) **講師**同大学大学院園芸学研究科教授·松田友義氏他 **定員**30人

※各講座の詳細は市のホームページをご覧ください。



## 仲間をつくってイキイキ子育て

~幼児家庭教育学級(全10回) 要申込

10月3日金・10日金・17日金・24日金・31日金、11月7日 ★ 14日★・21日★・28日★、12月5日★各10時30分~12 時30分(1回目のみ12時まで) 会場常盤平体育館 内容身

体を使って親子遊び・子育ての悩み・子どもの性について・アロマで癒やし・ 家族について **講師**国立女性教育会館客員研究員・西山恵美子氏他 **対象**3歳 児(来年度幼稚園等へ行く予定の2歳児も可)と保護者 定員30組(抽選) 費用無料(別途保育用品代200円、アロマテラピー材料費700円) 匣9月9日 (以) (必着) までに、ハガキまたはFAXに保護者の氏名(ふりがな)

と年齢・住所・電話番号・子どもの氏名(ふりがな)と生年月日を記入して、 〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルヂング4階 生涯学習推進課幼 児家庭教育学級係■360-0945(☎367-7810) へ

※3回目以降、親子は離れて学習(子どもは集団保育で遊ぶ)。 に連れてくる子どもがいる場合は、その子の生年月日も記入(保護者と同席)。 ※各回の詳細は市のホームページをご覧ください。

会場ゆうまつど 講師群 会場ゆうまつど 講師群 60人 費用無料 ※一時 予約、対象1歳6カ月~ 生 先着8人、200円 生 先着8人、200円 重訳、要約筆記あり。 1366で133分~ 365で7329、M35で消: かも松 めの戸 ま情形 費生活 かそり の 9消 0円)、手話7~小学2年 時 群 ウワサ〜 ~12時15分 ホント~ 馬大学名 費生活課 演会 食 小学2年 定員先着 606 保育(要

同を表物を 9 愛月 かよし動物フ 変護セン 体験 ン 夕 0 I 4 ス 7 6 · 93 · 時 里市) 内 ティバル 会場県

5 り ボ ボラ月 連絡協議会

※ の ② ン 公 ダ た 福 11 会 5 平 ン ① (計画 16 成 16 成 17 10 分全員参加 17 10 月 10 日 17 10 場月日 ( 26 (火) ( 27 (大) ( 27 (+) ( か人き味等の い 20 **選** 福 (月) 振 日 **択** (各 り エ ド車 るが 松戸市社 松戸市社 の返り会= 市内在住 対象ボラ 費用無料 **監**話で松戸 弱視者の 体験講座 クター、 椅子レク ださい。 テーショ 内容

座参加と 遺体た 験め ボ ラ自 シ分 のための ティア」

4あ1い 高齢者の 会場(社 会 内容 口腔ケア いサービ 定員先

開催の 全が

るの介 刀アップ

> 一松戸みどりと花のコンクール 容①市内の住宅、学校、民間・

りの作業風景・管理状況の写真 公共施設等での花飾りや花壇全体 が分かる写真②花飾りや花壇づく

説明会を開催します。応募用紙を旧10時~11時にゆうまつどで事前人 費用22万円程度 ※9月21日在住の中学・高校生 募集人数7 会☎366·7310 会☎366·7310 試験があります。 さい。作文と面接(英会話含む) 配布しますので必ず参加してくだ ア・ホワイトホース市 月 25 (水) 派遣予定期間平成2年3月16日 派遣先オーストラリ 対象市内

# ムステイ)の参加生徒を募集■青少年がある『シンジ

**圓**河川清流課☎366・7359 域環境計画・阿部へ

分開場) **会場**市川市文化会館 10月25日出14時~16時(13時30 ●江戸川の清流を守ろう!~■江戸川を守る会50周年式典

■電話またはFAXで障害福祉課 定員先着300人

場聖徳大学7号館(松戸駅下車)9月8日月13時~15時30分 全 会

# 障害者の居住研修会「家で

暮らす」

0065松戸市南花島4の6の5えて、直接または郵送で〒71-枚)・コメント・エピソードを添募用紙に写真(①②合わせて4 金 (☎10・2851) へ 金 (☎10・2851) へ ■9月26日金〔必着〕までに、応りと花の基金・市役所・各支所 のみ。応募用紙配布場所松戸みど ※2L判(17·8cm×12·7cm)

## 市民会館プラネタリウム室 **NAOKO SPACE PLANETARIUM**

の催し 同同館☎368-1237

● 敬老の日特別投影「なつかしい松戸」

9月15日 (1回約30分、15時30分(1回約30分) 内容今夜の星空、かつての松戸の景色

🕗 敬老の日キッズ&ジュニアアワー 「子和清水の伝説」

内容松戸に伝わる伝説他

🔒 9・10月の新番組

9月6日出~10月19日回の土・日曜日、祝日(9月15日劔を除く) 「"食"ヨクノ秋〜月食・土星食・ガリレオ衛星相互食〜」

投影開始時間10時30分(文字解説付き)、15時30分(1回約40分) 内容10月8日似の皆既日食他

キッズ&ジュニアアワー「やぎ座のおはなし」

投影開始時間13時30分、14時30分(1回 約20分) 内容ギリシャ神話他、やさしい

共通 定員各先着80人 費用各50円(60 歳以上の人とその同伴者・中学生以下は 無料) ※開始30分前から同館2階で受 け付け。





問子ども読書推進センター☎331-0077

小さい子のためのおはなし会 9月4日休・5日金・9日以・11日休・19 日金・25日休・26金各10時30分~11 時、14時30分~15時 会場子ども読 書推進センター 対象0~3歳くらい の子と保護者 費用無料

#### 親子絵本講座

9月12日 金 10時30分~11時10分 会 場子ども読書推進センター 対象0~3 歳くらいの子と保護者 費用無料

市民センターおはなし会 **時間**各15時~15時30分 **定員**各先 着30人 費用無料

- ●9/12儉 稔台市民センター
- ●9/17(水) 小金原市民センター
- ●9/17例 東部スポーツパーク
- ●9/19金 五香市民センター
- ●9/25休 二十世紀が丘市民センター
- ●9/26億 新松戸市民センター

絵本はじめのいーっぽ~乳幼児のための読み聞かせサポート~ 対象0~3歳くらいの子と保護者 費用無料 ※駐車場はありません。

9/9 (以 10:00~10:30 河原塚第一町会公民館

9/19 金 10:30~11:00 CMS子育て支援センター(六高台保育園内)

9/24 (水) 10:30~11:00 E一子どもの森・ほっとる一む新松戸

9/25 休 10:30~11:00 矢切公民館

9/26 金 10:30~11:00 常盤平児童福祉館

9/26 金 11:00~11:30 根木内こども館(晴香園内)

忘れず 受けよう!

## 年1回の特定健康診査

問国民健康保険課健診班☎366-1121

特定健康診査は、40歳からの生活習慣病健診です。糖尿病 や高血圧などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行する 特徴があります。年1回必ず受診して健康状態を確認しま しょう。特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要な人に

は特定保健指導を案内します。 **対象**松戸市国民健康保険に加入してい る40~74歳の人 **検査内容**身長・体重・腹囲・問診・血圧・尿検査・ 心電図検査・貧血検査・肝機能検査・脂質代謝・腎機能検査・血糖検査・ 医師による診察(医師が必要と認めた人は眼底検査)

#### 受診方法は2通りの受け方があります。いずれかを選んでください。

	個別健診	集団健診(要予約)
会場	市内医療機関	中央・小金・常盤平の各保健福祉センター、 東部スポーツパーク、六実市民センター別館
詳しくは「特	寺定健康診査受診券に同封のよ I	5知らせ」または市のホームページでご確認ください
実施期間	平成27年 3月31日 Wまで	日程についてはお問い合わせください
結果通知	約2週間後に 各医療機関で 医師から説明	約6週間後に本人宛てに 郵送で通知します
持ち物	松戸市国民健康保険 被保険者証、受診券 (水色・縦3つ折り)	案内を郵送するので確認してください
その他	受診前に医療機関にお問い合わせください	<ul><li>事前予約のない人は受診できません</li><li>がん検診や肝炎ウイルス検診は 実施しません</li></ul>

#### 特定健康診査・特定保健指導の利用を電話でお勧めしています

特定健康診査未受診の人、特定保健指導(ダイエットおたすけコース)対象の 人に、市が委託した業者のコールセンターから電話勧奨を行います。 ※電話の際、金銭の振り込み等を依頼することはありません。 実施日時平成27年2月28日出までの10時~20時

**委託業者**㈱ベネフィットワン・ヘルスケア(プライバシーマーク認定業者)

## 秋の青少年教室 要戦

会場 青少年会館

キッズ陶芸教室2〔全4回〕

内容皿や茶碗などの製作 講師NPO子どもっとまつど陶芸倶楽部

9/20(土) · 27(土) 10/11(土) · 25(土) 10:30~12:00

アロマ入門~香りを学んでリラックス~

内容アロマスプレーとせっけん作り 講師アロマトリートメントサロン&スクール・アンジェリカ

10/4(土) 10:00~12:00

初めてのスラックライン~スポーツ綱渡り~

10/11(出)

内容膝ほどの高さの綱渡り体験 講師日本スラックライン連盟

13:00~15:00

対象●❸小学3年~中学生❷小学5年~高校生 定員各15人(抽選) 費用●500円❷❸無料

申9月●10日例 ②❸23日 (必着)までに、電子申請サービスか 直接(普通ハガキ持参)または往復ハガキに教室名・住所・氏名 (ふりがな)・性別・学年・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270 -0035新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ ※ハガ キ・往復ハガキは1教室に1枚必要です。

**定員**先業 **業種** [ ]

20 関 15 人 第 30 持 介

勤労会館・ゆうまつど・中央保健

ンター・行政サービスセンター・

民劇場・森のホール2・市役所(地 福祉センター・健康福祉会館・市



電子申請用 QRコード

福祉 12 10 **を募集** 福祉 12 10 は議

手芸

一作成

ボち

「まっ

ランティ

協議会サス 10~12月の気

ロ(毎

険料)

の負担を軽減す の負担を軽減す 大容妊産婦、な と支援方法、保 と支援方法、保 17日 金・4 17 日 金・4 18 する指導や助 18 する指導や助 19 である 19 の助 でま 資格 いつどフ 保お保例支助する を有す る師 2941~ リー・サ 保育士・

**間**生涯学習推進課☎36・7810

■介護保険運営協議会

白神あき絵氏(チェ

ロ)・藤井由

ソディー(ポッパー)他

演奏者

佳氏(ピアノ)

育を見 募支集援 訪 問 事業の支

電話で同センター

真格を有する人り士・ホームへっ

修会を開催します。 9月26日金、10月1日 9月26日金、10月1日 71時30分 会場中央保 25年 対象保健師・看護 方法等 対象保健師・看護 方法等 対象保健師・看護 2941 \ 級以上の 護師・保 健福祉セ 徴と支援

ホール 曲目ハンガリアン・ラア会場市役所議会棟地下1階玄関 ロとピアノの優雅な語らい~ 9月17日水12時15分~12時45分 シティ・ミニコンサート~チェ

**間**同会議所☎36・3111

冰各9時

す

センターを後の母子

会員の研

のどファミル母子を支援

(家事・

||松戸商工会議所後期検定試験

郵送で同課(☎36・7 ■必要書類を持参して ボームページで公表 36・7

7

-316) へ。直接または

16

貝を募集

間スポーツ課☎70・0601 レットをご覧ください

公用車に掲載する広

告を募集

課

ま

たは市の

703地

8 若

301へ

域

申市のホームページまたはパンフ

下玄関)他

**持ち物**裁縫 松戸市社会 昭日9時30分 のヒント 祉推進セ ター・東部スポーツパーク・和名 金原体育館、常盤平体育館・柿ノ課、市内体育施設(運動公園・小 ケ谷スポーツセンター)・青少年 木台公園体育館・クリーンセン パンフレット配布施設スポー 平成2年1月11日(1)

ター話

. 5 9

得職ま

まう!、 は 業説明。

会ポ

〜ステ

事の

電具

**費用無料** 362円協議へ 362・50

3域保

個々の体力に応じたスピードで走 完走の喜びを味わいませんか。 会場運動

■七草マラソン大会の参加者

**問**介護保険課☎36・7370

合わせくださ

着10人(当日14時15分から会場前

東葛飾合同庁舎6階 傍聴定員先

9月25日休14時30分から

で受け付け) ※議題等はお問

会館・公民館・各支所・各市民セ

# 健康ファイル

#### 介護予防教室[お口の中からイキイキと!]

9月9日以10時~12時 会場常盤平市民センター 講師やばしら歯科駅ビル診療所・歯科衛生士 対 象65歳以上の人 定員先着80人 費用無料 囲直接会場で

周常盤平地域包括支援センター☎330-6150

#### がん患者と家族向けイベント 要型

1 緩和ケア教室 9月30日 ※ 14時~15時 会場 市立病院4号館地下1階 内容がん患者のこころ のケア 講師同病院臨床心理士・棚岡智子氏 定 **員**先着15人 **費用**無料

②がん患者・家族「集いの場」 9月19日 金13時 30分~15時30分 会場市立病院2号館5階 内容 フリートーキング 定員先着15人 費用無料 ■①直接会場で②電話またはFAXで同病院がん診 療対策室☎363-2171 (内線1667)、12363-1489へ ※がんの相談も受け付けています。

#### 禁煙にチャレンジしませんか? 要型

内容保健師による個別相談(約1時間)、呼気中一酸 化炭素濃度測定検査 費用無料 ※子ども同伴可。 匣電話で小金保健福祉センター☎346-5601へ

#### 松戸歯科医師会無料市民口腔がん検診(要申込)

10月26日回9時30分~13時(この間で検診時間 を指定) 会場中央保健福祉センター 対象市内 在住の人 費用無料

匣9月26日 (必着) までに、往復ハガキに郵便 番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、

〒271-0072松戸市竹ケ花45 松戸歯科医師会 検診係〔☎368-3553(月~水・金曜日9時~ 17時)〕へ ※検診時間を記入して返送したハガ キを当日持参してください。 ※口臭測定やかみ 合わせ測定も行います。

#### 講演会「高齢者虐待防止に向けて 地域ができること」 要申込

9月25日休13時30分~15時30分 会場常盤平 市民センター 講師千葉科学大学看護学部教授・ 安藤智子氏 定員先着100人 費用無料 匣電話またはFAXで六実六高台地域包括支援セン ター☎383-0100、M383-2288へ

#### 手術前に知っておきたい白内障の基礎 知識要申込

9月18日休10時~11時30分 会場新松戸市民セ ンター 講師新松戸中央総合病院眼科専門医・塩 澤好紀氏 対象おおむね60歳以上の人 定員先 着40人 費用無料

匣電話で新松戸地域包括支援センター☎346-2500^

#### 健康塾「知ってなるほど!!健康づくり」 要申込

9月24日以14時30分~16時 会場東松戸病院会議 室 講師介護老人保健施設「梨香苑」看護師・介護 福祉士・作業療法士 定員先着60人 費用無料 匣電話で同病院保健福祉医療室☎391-5500へ

#### 肝臓病教室

9月27日出14時~16時 会場国府台病院(市川 市) 内容慢性肝炎における食事療法の進め方他 費用無料

問同病院肝炎・免疫研究センター・村田☎047-375 - 4757

#### いきいきシニア楽しいクッキング教室 要申込

日程	会 場	定員(先着)	問い合わせ
9/17例	中央保健福祉センター	30人	<b>☎</b> 366-7489
9/18休	常盤平保健福祉センター	30人	☎384-1333
9/25休	小金保健福祉センター	20人	<b>☎</b> 346-5601

時間各10時~13時 内容手ばかり栄養法の講話 と調理実習 対象60歳以上の人 持ち物エプロ ン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル 費用無料 10月1日月9時から、電話で各保健福祉センターへ

#### 介護予防体操教室

	日程	会場	内容
ç	9/24(水)	明市民センター	太極拳リズム体操
ç	9/30似	稔台市民センター	
1	0/22例	稔台市民センター	ストレッチとタオル体操
1	0/29例	明市民センター	

時間各10時~11時30分 **対象**おおむね65歳以上 の人 **定員**各先着30人 **持ち物**タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。 **費用**無料 囲直接会場で

問明第1地域包括支援センター☎700-5881

#### 市立病院形成外科外来は9月16日火~ 19日金全休診します

問同病院同外来☎363-2171(内線1145)

#### 愛の献血

9月①7日(日)②14日(日)各10時~11時45分、13時 ~16時 会場①ダイエー新松戸店前②西友常盤平 店前 **持ち物**保険証・運転免許証等本人確認がで きる物

圆健康推進課☎366-7487

## カルチャー@スポーツ

#### 市民会館 ☆368 - 1237 ★は有料

休館日…月曜日(祝日の場合は開館 し、翌日休館)

※問い合わせは直接主催者へ。 ※駐車場はありません。

**◆9/7**(**日**) 10:30

#### 松戸舞踊友の会 舞踊大会

問同会・渋谷☎090-2218-9532

#### **◆9/12金** 13:00 ★ 歌謡祭2014

問トモ・エンタープライズ☎ 048-967-0221

**◆9/14**(**田**) 17:00

#### POPダンスショータイムVOL.14

間同団・柳☎711-8910

#### **◆9/20**(±) 15:00 ★

チャリティコンサート「夢」2014 間社会福祉法人ぶる一む☎04-7136-2324 (平日10~17時)

**◆9/21**(**田**) 14:00

#### 第35回定期演奏会ビッグバンド コンサート

間松戸スウィングセピア・中 島☎367-0974

**◆9/25**休 11:00 葵舞踊百華

#### 問鳳流・鳳☎342-9080

#### **◆9/28**(**田**) 13:30 ★ 春風亭小朝独演会

間(株)夢空間☎03-5785-0380

## 森のホール21 **チケットセンター** ☆384-3331

受付時間…10:00~19:00 休館日…月曜日(祝日の場合は開館 し、翌日休館) ※大・小ホールは森のホール21です。

※完売の場合あり。

※詳細はホームページで。 URL http://www.morinohall21.com/

#### **◆10/11**(±) 13:30

#### 第5回チャリティ寄席 (出演予定:東京丸・京平、

東 京太・ゆめ子 他) 会場小ホール 費用全席自由 2,000円(発売中)、当日券2,500 円 (残席がある場合) ※未就学 児不可

**◆10/13**祝 18:00

#### 清木場俊介 ROCK&SOUL2014 会場大ホール 費用全席指定 6.800円 (9/13) 発売) ※5歳

以下入場不可 ◆**11/2**田 18:00 **11/3**祝 17:00

#### ジャパンポップカルチャーカー ニバル 2014 in MATSUDO (出演予定:上坂すみれ・スマ

イレージ他) 会場大ホール 費用全席指定 6,000円、2日間通し券(前売

りのみ) 10,800円 (発売中)、 当日券6,500円 (残席がある場 合) ※3歳未満膝上無料

**◆11/13**休 18:30

#### 松戸 狂言の夕べ

(出演:野村萬斎•石田幸雄 他) 会場小ホール 費用全席指定

5,500円(発売中) ※未就学 児不可

#### **◆11/22**(±) 17:30

#### **ORANGE RANGE**

テブラ DE ゴメン TOUR 014 会場大ホール 費用全席指定 5,500円 (9/13出発売)、当日 券6,000円 (残席がある場合) ※未就学児膝上無料

**◆12/3**(水) ①14:00 ②18:00 五木ひろし芸能生活50周年記念

会場大ホール **費用**S席7.000円 (発売中、当日券S席7,500円) ※未就学児不可

**◆12/4**(★) 18:30

コンサート

#### 長谷川きよし デビュー45周年 記念コンサート~心震える時

会場小ホール 費用全席指定 5,500円(発売中) ※未就学 児不可

**◆1/17**(±) 17:00

美輪明宏 ロマンティック音楽会 会場大ホール **費用**S席7,200 円、A席4,000円 (9/20出発 売) ※未就学児不可

#### **◆1/24**(±) 14:00

### 桂文枝 新春落語会

会場大ホール 費用特等席 5,500円、一等席4,000円、二 等席3,000円、三等席2,000円 

#### 市民劇場 ☆368 - 0070 ★は有料

休館日…月曜日(祝日の場合は開館 し、翌日休館)

※問い合わせは直接主催者へ。 ※駐車場はありません。

**◆9/2**(火) 13:30

健康カラオケコンテスト

問冨永☎341-3623

**◆9/6**(±) 13:00

#### HR松戸話し方研究会

スピーチコンテスト大会 間東條☎345-2457

**◆9/7**(**田**) 10:30 歌謡発表会

#### 間深井☎383-1826

**♦9/13**(±) 13:00

#### 藤間叟之助日本舞踊教室 浴衣会

間同教室☎04-7188-9430 **◆9/15**祝 10:00

#### 第11回市民チャリティーフェス ティバル(お楽しみ抽選会あり)

間理容組合松戸支部・渡部

**☎**364−2748 **◆9/17**⅓ 13:30

#### 松戸童謡の会(童謡コンサート)★ 問鈴木☎343-6631

**◆9/19**金 14:00 2014年度後半の日本の経済・

株式市場の見通し **間**野村証券㈱松戸支店

(入場申込制) ☎362-1221

**◆9/20**(±) 10:00 第27回歌謡音楽生涯学習発表会

#### 週小川☎386-1056 **◆9/24**⅓ 14:00

「安全保障と内外情勢」拓殖大 学教授、元防衛大臣・森本敏氏 問野村証券㈱松戸支店

(入場申込制) ☎362-1221

**◆9/27**(±) 10:00

第42回松戸市母親大会 ★ 間棚井☎090-7001-6416 **◆9/28**(**田**) 13:00

第66回松戸市文化祭オープニ ングセレモニー"一日文化祭" 間松戸市文化団体連盟・加藤

#### **☎**362−4261 ポーツ

#### ①ピラティス②楽々エアロ

9月の毎週①月曜日(15・22日 を除く) 11時~12時②木曜日 13時~14時 会場柿ノ木台公 園体育館 対象18歳以上の人 **定員**各先着30人 **費用**1回500 円 申直接会場で 問同体育館☎331-1131 ①ピラティス②ボールdeシェイプ

9月の毎週①月曜日 (15・22日 を除く) 15時~16時②火曜日 13時30分~14時30分 会場 常盤平体育館 対象18歳以上 の人 定員各先着30人 費用1 回500円 車直接会場で

問同体育館☎386-0111 ヨガ教室

9月の毎週土曜日9時30分~ 11時 **会場**小金原体育館 対 象18歳以上の人 定員各先着 30人 費用1回500円 耳直 接会場で

問同体育館☎341-2242

#### 森のホール21 今月の催し物 ☎384-5050 期日 催し物名(★は有料) 開演時間 主催者 ホワイトページ ☎03-5570-2803 髙橋真梨子コンサート Adultica ★ 3 水 18:30 岩崎宏美コンサート RO-ON6 $\pm$ 17:00 **☎**365−9911 Thank You! ★ 松戸シティフィル 岡元 7 $\Box$ 14:00 ☎080-1291-0395 第36回定期演奏会★ MIN-ONインフォメー 坂本冬美コンサート 9 火 大ホ 2014 🛨 18:30 203-3226-9999 森のホール21親子映画鑑 森のホール21 14 □ 14:00 賞会(※事前申込期間終了) **☎**384−5050 高嶋ちさ子 12人の ヴァイオリニスト ★ 公益社団法人松戸法人 15 祝 15:00 会事務局☎368-3311 牛田智大with 森のホール21チケット 21 $\Box$ 14:00 ニューフィル千葉 ★ センター☎384-3331 第17回 ハワイアン マハロクラブ・神崎 28 $\Box$ 13:00 カーニバル ★ **☎**04-7175-1770 クリストファー・ヒンター フーバー ピアノ演奏会 ★ 松戸クラシック音楽を 5 19:00 楽しむ会☎367-0939 松戸まつり素人のど自慢 リコー書店 小ホー 6 12:00 土 大会地区予選大会 **☎**385−6300 松戸市民カラオケ歌謡 ル 26 金 9:30 協会 66回秋の歌謡祭 **☎**080-5066-3508 同スクール・渡辺 ☎367-4763 スワンバレエスクール 28 $\Box$ 17:00 第6回発表会

休館日…月曜日 (祝日の場合は開館し、翌日休館) ※駐車場は大変混雑します。電車・バスをご利用ください。 ※チケットが完売している場合があります。

## ユーカリひろは。



#### ◆パソコン初心者講習

■10月31日 会までの希望日①11時~13時②13時30分~15時30分③15時40分~17時40分 会NPO快適IT空間・松戸教室(市民劇場向かい) 内Excelで家計簿作り等 屋各先着2人 置各2,000円 ■電話で同法人・石井☎703-7284へ

#### ●硬式テニスの催し

#### ①シルバーショートテニス教室

#### ②ゴールデンテニス大会

#### ◆健康麻雀体験会

■9月①3日似・6日は②4日休・9日似③5日は④8日月各12時~17時 図①稔台市民センター②馬橋市民センター③五香市民センター④明市民センター 図1日1,200円 ■電話でNPO健康麻雀クラブやまが・徳光☎347-7308へ

#### ◆バレエエクササイズでダイエット体験

■9月の毎週木曜日11時30分~12時40分 
会野菊野団地集会場(野菊野6) 配各先着25人 
図各500円 
■直接会場で 
週ビューティフルクラブ・諏訪内 ☎080-3275-4222 (平日午前中)

#### ●なぎなた教室〔全4回〕

■9月の毎週金曜日9時~11時 **会**和名 ケ谷スポーツセンター **屋**先着10人 ■電話で松戸市なぎなた連盟和名ケ谷 グループ・佐藤☎388-8376へ

#### ◆堤中納言物語を読む

■9月6日出10時30分~12時30分 会勤労会館 屋先着20人 費500円 申電話で平安女流文学を読む会・藤井☎386-8616へ

#### ●健康体操教室(ストレッチ等)

■9月の毎週土曜日15時~16時30分 会運動公園小体育室 対成人女性 間上 履き 閏1回500円 国電話で健友会・ 上島☎365-5136へ

#### ●市民詩吟教室(漢詩·和歌等)

■9月6日出、10月4日出各18時~20時 会市民会館 圖市民詩吟同好会・佐々木 ☎342-8230

#### ●東京港野鳥公園他散策

■9月7日(日7時50分松戸駅市民ギャラリー前集合、14時現地解散 日本会等 関520円(交通費実費) 日本アポート 会・出席☎386-5611

#### ●グラウンド・ゴルフ教室

■9月7日(日)9時~12時 **会**稔台小学校 **対**小学生以上 **国**直接会場で 問スポーツ推進委員・中谷**☎**364-9321

#### ●アーチェリー初心者教室〔全4回〕

■9月の毎週日曜日13時~16時 **会**運動公園体育館 **図**中学生以上 **屋**先着10人 **2**3,200円 **1**電話で松戸市アーチェリー協会・浜辺☎342-4706へ

#### ●グループダンス初心者講習会

■9月の毎週日曜日15時~17時 会小金市民センター 園松戸スクェアダンス協会・鈴木☎090-2482-7274 (昼間のみ)

#### **◆韓国の音楽を聴きながらお寺でお月見**

■9月8日月18時~21時 会徳蔵院(新

京成八柱駅下車) 圖韓国伝統楽器奏者·金福実氏他 圓飲食物等一品持参 圓同院世話人·飯沼☎090-8949-7140

#### ●家庭教育講座 ①もうひとつの反抗期 ②温かい家庭を築く夫婦のあり方

#### ●古武術教室(護身術・忍法)〔全2回〕

#### ◆五香、六実の名所・史跡学びウオーク & 梨狩り

■9月10日()新京成五香駅改札□前9時集合、東武六実駅14時30分解散 **2**5 着40人 **2**500円 (別途昼食・梨狩り代) **1**電話でまつど学びの旅協議会・伊藤☎386-5259へ

#### ◆成年後見相談会

■9月10日 〒3時~16時 会勤労会館 ■直接会場で 週 日 コスモス成年後見 サポートセンター千葉県支部・藤倉☎ 388-3060

#### ●カローリング教室

■9月10日 欧18時30分~20時30分 圏小金原体育館 図小学4年生以上(中 学生以下保護者同伴) ■直接会場で 圏スポーツ推進委員・市村☎342~ 6190

#### ◆親子でリズム運動・絵本遊び他

■9月①11日(州・18日(州)11時15分~12時15分②16日(州・30日(州)10時~11時 ②①常盤平体育館②運動公園体育館 図①2歳6カ月~未就園児②1歳6カ月~ 2歳6カ月 2日を先着20人 2日1回500 四・1日電話でプチさくらんぼクラブ・佐藤☆311-1907(17時まで)へ

## ●ゆったりリフレッシュ体操(やさしいストレッチ)講習会

■9月12日台・19日台・26日台9時30分~11時 会運動公園小体育室 図女性 図各先着20人 図1回300円 ■電話で松戸女子体操クラブ水金会・岩渕☎362-7818へ

#### ◆やさしい詩吟教室

■9月12日 金10時~12時 会明市民センター ■電話で翔龍会・長谷川☎090-3046-4991へ

#### ◆借地借家相談

■9月12日俭、10月10日俭各10時~12 時 盈勤労会館 昼各先着10人 間松戸 市借地借家人組合・大森☎342-3938

#### ●初心者グラウンド・ゴルフ教室

■9月13日出9時~11時30分 会寒風 台小学校 ■直接会場で 問スポーツ 推進委員・内田☎364-8920

#### ◆高さ10m飛ぶ牛乳パックとんぼを 作ろう

■9月13日出、10月4日出各13時~15時 会まつど市民活動サポートセンター 配各先着10人 ■電話でスーパー紙と んぼの会・鎌形☎364-5084へ

# ◆千葉大学園芸学部公開講座①旬の野菜を収穫してピザを作ろう②食の安全と安心Ⅱ(安心編)〔全15回〕③食の科学への招待

■①9月13日出13時30分~16時30分 ②10月3日~1月30日の毎週金曜日、2 月3日以各16時10分~17時40分(10月 31日、12月26日、1月2日·16日を除く) ③10月18日出13時~16時 図同大学 同学部(松戸駅下車) 図①小学4~6年 生 図各先着①20人②③50人 図① 500円 里電話で同大学同学部学務係☎ 308-8712へ

#### ●チアダンス・フラッグ初級教室

**旦**9月13日出15時30分~16時30分 会

和名ケ谷スポーツセンター **対**園児〜小学3年生 **旭**先着20人 **週500円 1**電話でピンクダイヤモンズ・渡部☎090-2748-5305へ

#### ●松戸まつり参加曲講習

■9月13日出・28日(日)18時30分~20時30分 会市民会館 問うちわ 問馬橋芸能連合会・小島☎090-3597-0197

#### ●ソフトバレーボール教室

■9月14日(日)9時~11時 **会**常盤平体育館 **■**直接会場で **B**スポーツ推進委員・浅野**☎**090-4012-7686

#### ●松戸市民・千葉北支部ダンススポー ツ競技大会

■9月14日(日)9時30分~17時30分 **会**運動公園体育館 <u>間</u>松戸市ダンススポーツ協会・太田☎090-3694-7560

## ●歴史散歩①将軍お立場と野馬土手を歩く②北松戸工業団地工場見学と下谷の新田開発を学ぶ

#### ◆市民チャリティーフェスティバル

#### ◆お祭囃子体験会

■9月16日似・30日似9時~11時 会 六実第二小学校 園各先着10人 国電 話で五香六実お囃子の会・白石☎387-1522へ

#### ●能楽一日体験入門「謡と舞」

#### ◆ともしび読書会

■9月18日 | 10時~12時 | 3回かりまつ ど | 1年自叙伝 | 古井由吉著 | 200円 ■電話で同会・中島☆315-0777へ

#### ◆和泉式部日記講座

■9月19日〜9時45分~11時45分 会松戸商工会議所(松戸駅下車) 屋先着 5人 置500円 ■電話またはFAXであかねの会・渡辺☎−343-5300へ

#### ●ファミリースポーツ教室

■9月21日(日)9時~12時 **会**新松戸西小学校 **国**直接会場で **周**スポーツ推進 委員・林☎349-4561

#### ●グラウンド・ゴルフ教室

■9月21日(日)9時~13時 **会新松戸南公** 園 **国**直接会場で **間**スポーツ推進委 員・矢野☎090-3107-0348

## ●ソフトバレーボール大会・ヘルスバレーボール教室

#### ●松戸川柳大会

■9月21日(日)10時30分~17時 会市民 劇場 国課題句入選作品の発表と表彰 他 閏1,000円 園松戸川柳会・米島☎ 344-5916 (昼間のみ)

#### ●ビッグバンドコンサート (ラテン他)

■9月21日(日)14時~16時 **会**市民会館 **2**年着1,200人 **国**直接会場で **B**松戸 スウィングセピア・中島**☎**367-0974 (夜間のみ)

#### ◆松戸市母親大会

■9月27日出10時~15時 会市民劇場25年着330人 費1,000円 ■FAXで新日本婦人の会松戸支部■388-8733へ

#### ●松戸市長杯カヌー競技大会

-協会・岡村☎ 389-2217へ

#### ◆秋のバザー

## ●ハワイアンカーニバル~ハワイアンバンドとフラハラウの競演~

■9月28日(日)13時~16時20分 **会**森のホール21 **2**,000円 (小学生以下無料) **1**電話でマハロクラブ・神崎☎04-7175-1770へ

#### ◆ピコ亭日曜寄席

■9月28日(日14時から 圏北小金ピコティ西館名店街2階特設会場 関瀧川鯉朝による寄席 園先着50人 関500円またはアジサイスタンプ1枚 ※前売り券を同館名店街美濃屋で販売 間同実行委員会☎344-4220

## ◆障がいのある子の入学相談会&おしゃべり会

■10月5日(日)13時30分~16時 会勤労会館 ■直接会場で 圏松戸・君がいるからおもしろい会・小林☎366-5377

#### ●松戸市民剣道大会

■10月12日日9時10分から 会運動公園体育館 図市内在住・在勤・在学の人 図1人500円 ■9月13日出13時~13時30分の間に同公園会議室で 圏松戸市剣道連盟・瀬川☎090-4549-0535

## シルバー人材センター 中高年パソコン教室 医申込

コース名	日 程
1 入門コース (全3回)	10/7似 ·14似 ·21似
2 入門コース (全3回)	10/8例・15例・22例
<ul><li>3 Word基礎コース (全4回)</li></ul>	10/9~30の毎週木曜日
④ Excelコース〔全4回〕	1 10/9~300/母週小唯日
<b>5</b> インターネット (全2回)	10/7似 ·14似
6 iPad入門	10/8例
<b>▽</b> iPadアプリの利用	10/15例
8 デジカメ写真の整理	10/22例



時間136~89時~12時24513時~16時 会場シニア交流センター対象50歳以上の人(34はパソコン操作ができる人) 定員1~53各10人67名3人(各抽選) 費用12名9,000円34名12,000円56,000円6~8名3,000円(別途教材費1~4名500円58名300円67名1,260円) 匣9月24日(以必着)までに、ハガキまたはFAXに住所・氏名・電話番号・希望コース・年齢を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174 公益社団法人松戸市シルバー人材センター中高年パソコン教室係配330-5008(☎330-5005)へ

〕内は前月比

世帯 213,082 世帯〔+ 64 〕 女 242,971 人〔+ 47 〕 ※平成22年国勢調査の確定値を基準として、集計した常住人口です。

パソコン・スマートフォン版 モバイル版

# 

暑かったこの夏に、専修大学松戸高校相撲部3年の村山龍さんが全日本ジュニア体重別相撲選手権で優勝、白石雅仁さんが全国高校総体で準優勝しました。また小金中学校の生徒が所属するチームが2本のなわとびを使って跳ぶダブルダッチの14歳以下部門で世界一になった他、各全国大会で体操の鉄棒では第四中学校の杉本海営斗さんが優勝、レスリング(2位・3位)・弓道(男子3位・女子5位)・走高跳(3位)・少年サッカー(5位)・放送コンテスト(優秀賞)等でも多くの市内の子どもたち・市民が活躍しています。大きな拍手を送りたいと思います。

オリンピック需要等により千葉市・市川市・鎌ケ谷市といった近隣自治体でも入札不調が続いています。松戸市では一般物件については、地元業者の協力で入札不調は少なく予定どおりの発注が可能になっていますが、新病院の建設、関台小学校の建築工事等の大型物件で参加辞退や入札不調になっています。市立病院建設については、公募型プロポーザルによる業者選定を進めていて、8月末に公募を締め切りました。9月中旬にプロポーザル審査委員会を開催し、その審査結果によりますが、近々に事業者を決定できればと思っています。関台小学校の建築工事については、7月の臨時議会で補正予算が承認されましたので、8月1日に入札の再公告を行い、予定どおり平成28年4月に開校できるよう進めています。

東松戸駅近くの新病院建設予定地だった11,000㎡の 土地について先月入札を行い、長谷工などの東松戸計画 共同企業連合体が25億2千万円で落札しましたので、年 末には議会の承認を得て売却の予定です。

また、2020年の東京オリンピック・パラリンピックを松戸市として応援するため、9月1日に「2020年東京オリンピック・パラリンピック推進本部」を設置します。松戸のスポーツ文化の発展、市内への集客、経済・観光振興、戦略的なまちづくりの推進、円滑な大会運営に役立つ取り組み等を検討していきたいと思っています。

### 松戸市長 本郷谷 健次

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX(M366-2301)および市のホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名等をご記載ください)。

## ご長寿ハッピーコンテスト参加者募集を

#### ① 健脚コンテスト(2コースでのウオーキング) 要申込

10月25日出8時受け付け、8時30分開会式、9時スタート (小雨決行、荒天の場合は中止)

集合場所江戸川河川敷(松戸駅西口を背に直進)

A スーパー健脚コース(隠しタイム制による競技) 往復約10km

**B** のんびりコース (競技ではありません) 約3km

※表彰式は12時から西口公園で開催します(11時~12時の間に各種アトラクションあり)。 ※運動ができる服装で、雨具・飲料等は各自でご用意ください。 ※参加者には記念品、入賞者には賞状・副賞を差し上げます。



#### 2 川柳コンテスト 要申込

「翔」をお題に自作の川柳を1人2句まで。応募作品は冊子にし、コンテスト当日に西口公園で配布します。優秀作品には賞状・副賞を差し上げます。

#### 

参加資格60歳以上の人 費用①200円②無料 匣9月19日織〔必着〕までにハガキに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号と①希望のコースまたは②自作の川柳(2句まで)を記入して、〒271 −0072松戸市竹ケ花74の3 中央保健福祉センター内実行委員会事務局コンテスト係(☎366−7481)へ



去田よさこいを開催

9月14日(日)13時~18時 会場 幸田第二公園前あんず通り

元気いっぱいのよさこいチームが約15チーム参加します。乱舞には飛び入り参加もできます。 問同実行委員会・佐藤☎090-1059-9066



白バイ、パトカー、シーポック (県警察マスコットキャラクター) と一緒に写真が撮れるよ

10月4日出13時~15時(雨天中止) **会場**西口公園 制服サイズ身長115・125・135・145cm(上着と帽子) 定員先着150人(保護者同伴) 費用無料 ※撮影は持参したカメラ等で行ってください。

■9月17日(水) (消印有効) までに、往復ハガキに住所・保護者と子どもの氏名・性別・制服サイズ・返信用宛名を記入して、〒271-8557松戸警察署 生活安全課(☎369-0110、内線263)へ



## 今月の相談案内 お気軽にご相談ください ★は昼休みを除く ※相談は全て無料です。 閉庁日の相談はありません。

※公益通報者保護法による外部通報の受け付け、相談については 広報広聴課広聴担当(☎366-1162)が窓口です。

			は土し無行です。	
相談名	期日	時間	会 場	問い合わせ
市政・一般民事	平日	8:30 ~17:00★	広報広聴課相談コー	
法律相談 (随時予約)	第1~4月・火・木 (第1月を除く)	13:00 ~17:00	ナー(本館2階) ※最終受付は、各相	広報広聴課 (相談専用)
(的原4年 1. 44.7)	第1月	9:00 ~12:00	談の終了時間のおおむね30分前	☎366-7319 ※一般民事相談は
交通事故相談	毎週月・火・木	9:00 ~17:00★	※不動産・税務・登	金銭・身の上・相
不動産相談(予約制)	毎週水	13:00 ~17:00	記相談については、	続・離婚等家庭問
税務相談 (予約制)	第2金	13:00 ~17:00	相談日の1カ月前から前々日の17時までに、	題の簡単な法的解 釈を要する相談
登記相談(予約制)	第3金	13:00 ~16:30	電話(☎366-1162)	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I
相外 一数 一数 一数 一数 一数 一数 一数 一数 一数 一数 一数 一数 一数	第1・3火	9:00 ~12:00	または直接広報広聴 課相談コーナーへ	一行政書士相談 事務局予約専用
○談 □ タガログ語・スペイン語	第2火	9.00 12.00		☎368-0779
行政相談	第2・4月	13:00 ~16:00	は、裁判中や調停中の	(平日9時~17時)
行政書士相談(予約制)	第1月	13:00 ~16:00	事件は相談できません	
建築士相談	第2水(予約優先)	9:00 ~12:00	   市役所相談コーナー	建築士会相談窓口 ☎362-8401
住宅リフォーム相談	第3水	10:00 ~16:00		
マンション管理相談	第1水(予約優先)	9:00 ~12:00	市役所本館2階相談室	☎366-7366
人権相談	第1火		六実支所	行政経営課
※人権相談は法務局松戸	第1木	10:00 ~15:00★	小金原市民センター	☆704−3983 法務局人権ダイヤル
支局でも行っています	第1金	10.00 13.00	新松戸市民センター	☎0570一
(平日 8:30~17:15)	第1 ~4金		市役所相談コーナー	003-110
家庭児童・ 母子婦人相談	平日	9:00 ~17:00	子ども家庭相談説	₽\$366−3941
			CMS子育て支援セン	ター☎394−5590
子育て相談	平日	8:30 ~17:00	チェリッシュ・サポート・システム ☎308-5880	
J H CTDAX	(相談 干日		子すずめ子育て支援センター ☎387-0124	
			あおば子育て支援セン	
消防救急なんでも相談	毎日	24時間	消防局☎36	
消費生活相談	平日	8:30 ~16:00	消費生活センター	-☎365−6565

広報広場議広場担当(☎300~1102)が窓口です。					C 9 o
	相談名	期日	時間	会 場	問い合わせ
		第1火		六実支所	
	福祉なんでも相談	毎週水		社会福祉協議会	(114=) 10=-
雷	話相談専用ダイヤル	第1木	10:00 ~15:00	小金原市民センター	(社福)松戸市     社会福祉協議会
	週水10:00~15:00	第1金	10.00 13.00	新松戸市民センター	☎368−0912
	<b>☎</b> 368−1333	第4水		東部支所	
		第4金		市役所相談コーナー	
障が	基幹相談支援 センター CoCo		8:30 ~19:00	総合福祉会館(2階) ※訪問可	☎308-5028 FAX366-1138
い者相	ほほえみ (身体・知的障がい)	平日	9:00 ~17:00	ふれあい22(3階) ※訪問可	☎388-6222
档談	おおぞら (精神障がい)		(予約優先)	ふれあい22(3階) ※訪問可	☎388-6225
	障がい者虐待相談	平日	8:30 ~19:00	障害者虐待防 (総合福祉: ☎366-8376	
障	がい者成年後見制度 相談	毎週火(祝日 の場合は、月)	9:00 ~17:00 (要予約)	NPO成年後. しぐなるあいず	見センター ☎702-7868
	労働相談	毎週月・木	17:00 ~20:00	勤労会館(第3木曜	
	若者個別就職相談 (就職活動など)	第2土・第1・4水 (要予約)	15:00 ~19:00	日休館)※労働相談 は第3木曜日休み	商工振興課
<b>火又</b> 1	   営相談(起業を含む)	毎週月・水	13:00 ~17:00	松戸地域職業訓練	<b>☎</b> 711−6377
水土	呂伯畝(起来で召り)	第2・4金	16:00 ~20:00	センター	
高	齢者無料職業紹介所 (65歳以上)	平日	9:00 ~17:00★	(社福)松戸市 (市役所本館1階)	
就	学·教育相談(予約制)	平日	8:30 ~17:00	教育研究所(予約専	用) ☎366-7600
<u> </u>	青少年相談(電話)	平日	8:30 ~16:30	子どもわれ	
青少年相談(来所予約制)		1 H	8:30 ~17:00	☎363-7867	(相談専用)
	いじめ電話相談	平日	8:30 ~19:00	指導課☎703-0602	(本人・保護者対象)
ゆうまつどこころの相談		第2~4月・木	10:00 ~16:00★	男女共同参画課	
(	女性対象、予約制)	第1月・木	14:00 ~20:00	☎363-0505	
	女性のしごと 情報相談	第1~4火・木 (祝日を除く)	10:00 ~15:00★	ゆうまつど(2階) しごとサポートコーナー	男女共同参画課 ☎364-8778