

主な内容

- 生活カタログを全戸配布します ..... 2
- 大地震に備えよう! 9月1日は防災の日 ..... 3
- 公民館の講座 ..... 5
- 9月9日は救急の日です ..... 6
- ご長寿ハッピーコンテスト参加者募集 ..... 7
- 松戸市文化祭 ..... 8

市制施行70周年 やさシティ、まつど。 

発行/松戸市 編集/広報広聴課  
〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



市初のハーフマラソン!

市制施行70周年記念

# 七草マラソン大会

参加者募集

平成26年1月12日(日)開催 参加受け付け期限 10月31日(木)

会場 運動公園陸上競技場(スタート・ゴール地点)および周辺コース 問スポーツ課 ☎703-0601

七草マラソンは、個々の体力に応じたスピードで走り、完走の喜びを味わうことのできる伝統ある大会です。今年度は市制施行70周年を記念し、市で初のハーフマラソンを実施します。奮ってご参加ください。



2kmの部

ファミリー / 小学3~6年生 男女

3kmの部

中学1年生 男 / 中学生 女

5kmの部

中学生以上 男 / 高校生以上 女

※種目・参加資格等の詳細は表を参照してください。

種目コード	種目	出発時刻(予定)	参加資格	定員	参加料
①	ファミリー	9:39	小学1・2年生の子と保護者	なし	2,000円
②	小学男子中学年	9:37	小学3・4年生の男子	なし	700円
③	小学女子中学年		小学3・4年生の女子		
④	小学男子高学年	9:35	小学5・6年生の男子	なし	700円
⑤	小学女子高学年		小学5・6年生の女子		
⑥	中学男子	10:00	中学1年生の男子	なし	700円
⑦	中学女子		中学生の女子		
⑧	中学男子	10:20	中学生の男子	先着1,000人	700円
⑨	一般男子		一般男性		2,000円
⑩	高校男子		高校生の男子		1,500円
⑪	一般女子		一般女性		2,000円
⑫	高校女子	高校生の女子	1,500円		
⑬	一般男子	9:30	一般男性	先着3,500人	4,000円
⑭	高校男子		高校生の男子		2,000円
⑮	一般女子		一般女性		4,000円
			高校生の女子		2,000円

※小・中学生、高校生は保護者の同意が必要です。  
※⑨~⑮は市外在住の人も申し込み可能です。  
※ハーフの部は11・15・17km地点およびゴールに時間制限があります。

ハーフの部

高校生 男女 / 一般 男女

ハーフの部コース



申し込み方法

10月31日(木)までに、電話またはFAXで所定の申込書に必要な事項を記入して、スポーツエントリー ☎0570-550-846、FAX 0120-37-8434へ

※申込書は市役所、各支所、運動公園、小金原・常盤平・柿ノ木台公園各体育館等で配布しています。



協賛企業を募集します

七草マラソン大会に協賛していただける企業(1口5,000円から)を募集します。  
協賛いただいた企業は、本大会で参加者に配布するプログラムに協賛金に応じた大きさの広告が掲載されます。  
問松戸市七草マラソン実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎703-0601

七草マラソン大会の歴史

昭和31年1月7日に松戸駅前から松戸神社までの8.7kmのコースを50人が参加して始まった七草マラソンは、今回で59回目を迎えます。  
市役所発着のコースや、常盤平団地周辺等で開催されていた同大会は、第21回(昭和51年)から運動公園周辺が競技コースとなりました。  
大会名の由来どおり、毎年1月7日に開催されてきましたが、多くの人が参加しやすいように、第38回大会(平成5年)から1月7日に近い日曜日に開催されるようになり、現在を迎えています。  
今年1月に開催された第58回大会では約4,500人が出走するなど、市を代表するスポーツイベントの一つとして発展しています。

# 9月10日は下水道の日

河川をきれいにすることは、美しい自然や豊かな生活環境を守り、住みよいまちをつくる第一歩です。そのためには下水道が欠かせません。

市では、皆さんが快適に生活できるように、下水道の整備を進めています。6月末日現在の下水道普及率は82.5%で、水洗化率（下水道が使える区域で実際に接続している人の割合）は94.0%です。

下水道が使える区域（供用区域）では、水洗便所・風呂・台所等から出る汚水は遅滞なく下水道へ流すように、また、くみ取り便所は3年以内に水洗便所（下水道に接続されたもの）に改造するように下水道法で義務付けられています。改造がお済みでないご家庭は、自然を守り、住みよい生活環境をつくるため、下水道への接続（水洗便所への改造）工事をお願いします。

なお、下水道への接続工事は、必ず松戸市下水道指定工事店に依頼してください。

## 改造資金の融資あっせん・利子補給制度

浄化槽やくみ取り便所を利用している人が下水道への接続工事を行うときに、その工事費用を一時に負担することが困難な場合、改造資金の融資を金融機関にあっせんし、融資に伴う利子の一部を市が負担する制度です。利用する人は、実質的に年1.2%の利子で融資を受けることができます。

**対象**①自己資金のみでは改造資金を一時に負担することが困難な人②建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者③市税・受益者負担金・下水道使用料を滞納していない人④あっせん額が50,000円以上⑤償還能力がある人

## 私道に共同排水設備を敷設する場合の補助制度

私道に排水設備を敷設する場合は、個人がその費用を負担することになりますが、下記の要件を満たしていれば、工事費用の全額を補助する制度です。

下水道が使える区域でしたら、私道ごとに補助交付申請等について説明会を実施しますので、下水道維持課までお問い合わせください。

**補助金交付要件**①幅員1m以上で隣接する既存家屋が2戸以上ある私道②敷設工事と同時に2戸以上の既存家屋が下水道への接続（水洗便所への改造）工事を行うこと③下水道事業受益者負担金の滞納がないこと

☎下水道整備課 366-7361（下水道の計画・工事）

☎下水道維持課 366-7394（下水道への接続・使用料・私道下水道敷設補助金・受益者負担金の賦課・支払い）

# 高齢者保健福祉推進会議 「市民公募委員」を募集します

市では、高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画を推進するにあたり、有識者・福祉関係団体および市民等で構成される「高齢者保健福祉推進会議」の委員を公募します。

**委嘱期間**委嘱の日から平成27年3月31日まで **開催予定**年3～5回程度（原則平日、第1回会議は10月上旬を予定） **対象**市内在住の①40歳以上65歳未満の人②65歳以上の人 **定員**①②各若干名 **報酬日額**8,500円 **選考方法**選考委員会で書類審査 ※応募書類は返却しません。

☎9月13日(金) [必着] までに、履歴書と作文「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画について」(800字程度)を郵送またはFAX・Eメールで〒271-8588松戸市役所 健康福祉政策課 (☎704-0251、✉mckenhuku@city.matsudo.chiba.jp、☎704-0055) へ ※履歴書・原稿用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。

# 市民便利帳「生活カタログ」を全戸に配布します

市民の皆さんの日常生活に関わりの深い市の制度や手続き、施設の概要などの情報を1冊にまとめた市民便利帳「生活カタログ」を作成しました。

㈱サイネックスとの協働事業により、広告を掲載することによって、市の財政負担を伴わずに発行・配布します。

9月2日(月)～30日(月)の間に市内全ての世帯に順次配布します。ご家庭と市役所を結ぶ生活情報誌としてお手元に置いて、ご活用ください。

※9月30日(月)を過ぎても届かない場合は㈱サイネックスへご連絡ください。

☎配布・広告㈱サイネックス千葉支店 ☎043-238-8280（平日9時～17時）  
☎行政情報広報広聴課 ☎366-7320



# 介護支援ボランティアに 参加しませんか

65歳以上の  
皆さん対象

～イキイキ生活はじめましょう～



「介護支援ボランティア」は、高齢者の皆さんがボランティア活動を通じて、社会参加や地域貢献をするとともに、ご自身の健康増進を図り介護予防につなげることを目的にしています。

市内の特別養護老人ホーム等でボランティア活動を行い、その実績に応じて付与されるポイント数に対して年間最大5,000円の交付金を受け取ることができます。介護支援ボランティア活動を希望する人は登録説明会にご参加ください。

## 介護支援ボランティア登録説明会 要申込

日程	会場	申込期限
9/10(火)	ゆうまつど	9/2(月)
10/1(火)	新松戸 市民センター	9/24(火)
11/1(金)	総合福祉会館	10/25(金)
12/10(火)	小金原 市民センター	11/22(金)

**時間**各13時～15時 **対象**以下の全てを満たす人①市内在住で65歳以上の人②要介護（要支援）認定を受けていない人③介護保険料に未納・滞納のない人 **持ち物**筆記用具、印鑑  
☎☎電話で(社福)松戸市社会福祉協議会地域福祉推進センター ☎362-5963

# 第2次松戸市地域福祉計画(案)についての パブリックコメント(意見募集)手続きを実施します

☎〒271-8588松戸市役所 地域福祉課、☎366-1392、  
✉mccomhukushi@city.matsudo.chiba.jp (☎366-3019)

**案の公表日**9月1日(日) **案の公表方法**①市のホームページへの掲載②地域福祉課・行政資料センター・各支所・社会福祉協議会(松戸市、各15地区)・図書館(本館、新松戸分館、小金分館、常盤平分館)での閲覧 **意見の提出期間および方法**9月30日(月) [必着] までに、書面に住所・氏名・表題〔「第2次松戸市地域福祉計画(案)」について〕を記入して、①持参(各支所可)②郵送③FAX④Eメールでご提出ください ※意見に対する個別回答は行いません。

市等からのお知らせ

## 10月1日(火)から、グループ型小規模保育事業を始めます

事業内容が委託した事業者が、居宅等で複数の家庭的保育者等(保育士の資格を持つ人等)により少人数の児童を保育 対象児童認可保育所に入所申し込みをして生後6カ月～2歳児 開所時間7時～19時 ※詳細はお問い合わせください。  
☎保育課 ☎366-7351

## 花づくり講習会

9月27日(金)13時30分～15時30分  
会場 21世紀の森と広場パークセンター  
内容 上手に花を育てよう(秋まきのコツ) 講師 市原上総更級公園緑の相談員・白瀧嘉子氏  
定員 先着40人 費用 無料  
☎☎電話で公益財団法人松戸みどり  
と花の基金 ☎345-9846 (9時～16時30分) へ

## 松戸みどりと花のコンクール

**応募内容**①市内の住宅、学校、民間・公共施設等での花飾りや花壇全体が分かる写真②花飾りや花壇づくりの作業風景・管理状況の写真 ※2Lサイズ(横17・8cm×縦12・6cm)のみ。 **応募用紙**配布場所松戸みどりと花の基金・市役所・各支所  
☎9月2日(月)～27日(金) [必着] の間に、応募用紙に写真(①②合わせて4枚)・コメント・エピソードを添えて、直接または郵送で〒271-2252松戸市千駄堀7-4-9 公益財団法人松戸みどりと花の基金 (☎345-9846) へ

## ひったくり撲滅を目指す「ひったくり防止自転車かごカバー」を配布します

カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個)。移動交番車で警察への手続きや相談等もできます。  
9月13日(金)10時～12時30分(雨天中止) 会場 栄町第2公園(栄町4-231の1)、城町公園(東平賀583の1) 定員 各先着100人  
☎☎市民安全課 ☎366-7285

## 「稲穂まつり」で千葉県無形民俗文化財「松戸の万作踊り」を上演

9月21日(土)・22日(日)9時～16時30分(万作踊りは21日(土)午後5時～7時) 会場 千葉県立房総のむら(印旛郡栄町) 内容 伝統芸能やお米にちなんだイベント他 費用 入館料300円(高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料)  
☎☎同館 ☎0476-953333

## 働きたい女性のおしゃべりタイム

9月12日(木)10時15分～11時15分  
会場 ゆうまつど 内容 働くことに向けたヒントを探す(個別相談あり) 定員 先着10人 費用 無料  
☎☎電話で男女共同参画課 ☎364-8778 へ

## 災害ボランティアセンター運営研修会

10月2日(水)10時～15時 会場 (社福)松戸市社会福祉協議会 定員 先着50人 費用 無料  
☎☎電話で同協議会地域福祉推進センター ☎362-5963 へ

## 初級講座「レッツボランティア」はじめてのボランティア

9月25日(水)13時～15時 会場 (社福)松戸市社会福祉協議会 内容 ボランティア活動の基本・情報・見学 定員 先着15人 費用 無料  
☎☎電話で同協議会地域福祉推進センター ☎362-5963 へ

## 雇用促進奨励金制度の申請を受け付け

申請期間 9月17日(火)～30日(月)  
要件 ①ハローワークの紹介により高齢者(市内居住者のみ)または障がい者を雇用した市内の事業所②特定求職者雇用開発助成金の受給資格決定を受けている 奨励金額 1人につき各月賃金の30%(上限2万円) 交付期間 雇入れ後1年(重度障がい者の場合は1年6カ月)経過した日から1年間  
※申請書類は商工振興課から送付。  
☎☎同課 労働担当 ☎711-6377

# 大地震に備えよう!

## 9月1日は「防災の日」

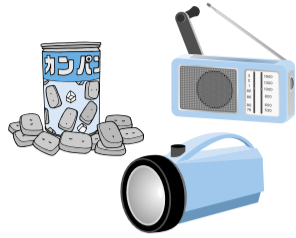
図危機管理課 ☎366-7309

大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風や地震への心構え等を育成するため、昭和35年に9月1日が「防災の日」に定められました。平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、広範囲にわたり甚大なる被害をもたらしました。いつ起こってもおかしくない大地震。日ごろの備えは大丈夫ですか?地域で防災意識を高め、自分たちでできる対策を行うことが大切です。いざというときのために、正しい防災知識を身に付けておきましょう。

### ●地震から自分自身を、家庭を、地域を守りましょう

#### 1 家庭での備え

- 家具の安全な配置と転倒防止対策
- 建物全体の点検と必要に応じた補修
- 非常持ち出し品のチェック、保管場所の確認
- 災害時の連絡方法や避難場所の確認



#### 2 地域での備え

- 自主防災組織の結成や防災訓練を行い、日ごろから町会・自治会等を中心に組織的に活動できる体制をつくる

### ●簡易トイレも備蓄しましょう

市では、自助の一環として食糧や水の備蓄をお願いしていますが、それらと同じく重要であるにもかかわらず見落とされがちなのが簡易トイレ\*です。水洗トイレは災害の際、断水や停電・給排水管の損傷などがあると使用できなくなります。自宅は被害がないのに、トイレが使用できないために収容避難所に行かなければならないということになりかねません。そういう場合に備え、簡易トイレの備蓄をお勧めします。\*簡易トイレとは、袋状になっていて、凝固シートや吸水剤などで水分を固化させる、焼却処理が可能なトイレです。

### ●自主防災組織の活動を支援します!

市では、自主防災組織結成の相談を行っています。また、活動にあたって防災資機材を購入する場合、松戸市自主防災組織補助金交付要綱に基づき、補助金を交付する制度があります。詳細は、危機管理課へお問い合わせください。

### 防災行政無線を使った全国一斉緊急情報伝達試験を行います

図危機管理課 ☎366-7309

災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT\*)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する試験を行います。

日時9月11日(水)11時・11時30分 放送内容これは試験放送です(3回繰り返し)。こちらは、「ぼうさいまつど」です。

\*J-ALERTとは、地震・津波や武力攻撃などの際、国から送られてくる緊急情報を人工衛星等を活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

### 新たに『特別警報』の発表を開始します

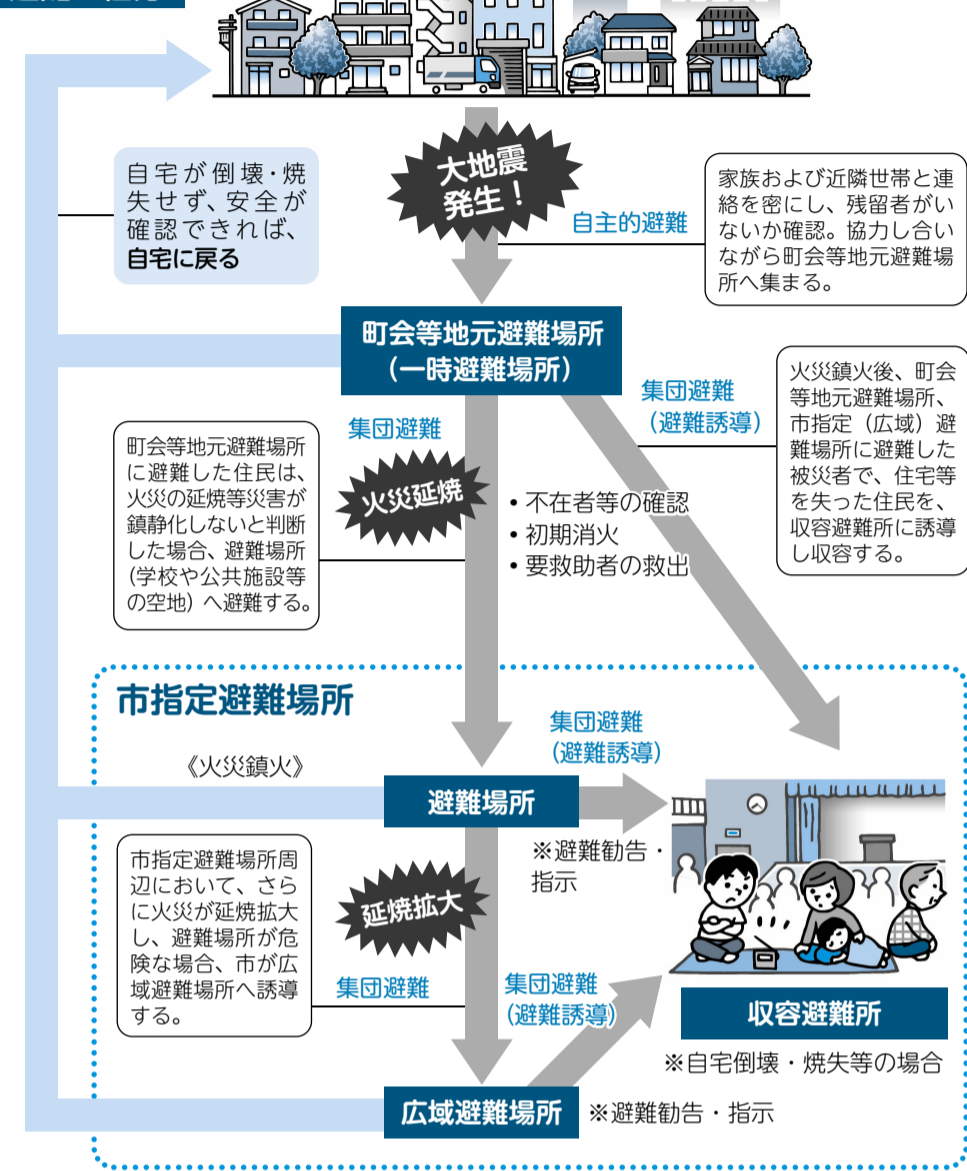
図気象庁銚子地方気象台防災業務課 ☎0479-23-7705

気象庁では、「警報」の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっている場合に特別な警戒を呼び掛けるため、新たに「特別警報」を発表します(「東日本大震災」、「伊勢湾台風」の高潮、「平成23年台風第12号」の豪雨等が該当)。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報や警報、その他気象情報を活用して、早めに行動することが重要です。

### 避難の仕方



### 避難のポイント

- 家族・地域でまとまって避難しましょう。単独行動は危険を伴うことがあります
- 家を出るときは、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切り、コンセントを抜きましょう
- 避難は徒歩で。自動車を使うのは交通混乱の原因となるのでやめましょう
- 服装は行動しやすい身軽なものとし、ヘルメットなどで頭を保護する。携行品は必要最小限に
- 近所に災害時要援護者(子どもやお年寄り、障がいのある人など)がいたら、手助けをしましょう
- 落下物や道路の倒壊などに十分気をつけながら、危ないところには近寄らず避難しましょう

■民有地(住宅以外)の測定・除染の申し込み受け付けを行います  
受付期間9月2日(月)~11月30日(土) 対象除染実施区域内の商業施設・事業所等 ※詳細は市のホームページや市役所・各支所等に設置している案内をご覧ください。  
図放射能対策課 ☎704-3994

■庭からみよう! 戸定邸  
9月10日(火)9時30分~16時30分(雨天の場合は、11日(水)も実施)  
費用戸定邸入館料  
図戸定歴史館 ☎362-2050

■松雲亭は平成26年1~3月の間、外壁改修工事のため休亭します  
図戸定歴史館 ☎362-2050

■日本語教育講演会  
9月28日(土)13時30分~15時30分  
会場市民会館 内容外国人とともに考える町づくり(ゲストにMIE A外国人会員) 講師一般社団法人アクラス日本語教育研究所代表理事・嶋田和子氏 対象外国人に日本語を教えている人等 定員先着50人 費用無料  
図電話で公益財団法人松戸市国際交流協会 ☎366-7310へ

■要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)(全10回)  
10月2日~12月11日の毎週水曜日(12月4日を除く)14時~16時  
会場ふれあい22 対象市内在住・在勤で同講座(基礎課程)を修了した人 定員10人(抽選) 費用1050円程度  
図9月10日(火)消印有効)までに、ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話またはFAX番号・基礎課程修了年度を記入して、〒271-8588松戸市役所障害福祉課(☎366-7348)へ

■小金原老人福祉センターラブ展覧会(瑞墨会書道展)  
9月22日(日)・23日(祝)9時~17時  
会場小金原市民センター 費用無料  
図同福祉センター ☎344-8270

■シティ・ミニコンサート(クラリネットとギターで午後のひとときを)  
9月18日(水)12時15分~12時45分  
会場市役所議会議棟地下1階玄関ホール 演奏者川井夏香氏(クラリネット)・大柴拓氏(ギター) 曲目タンゴの歴史(ピアソラ) 他  
図公民館 ☎368-1214

■基礎学力再履修講座追加募集  
期間10月~平成26年3月の平日13時30分~17時(昼の部)、18時30分~20時45分(夜の部) 会場青少年会館 内容原則として中学校の教科書を使用した学習(国語、数学、英語、社会。1教科でも履修可) 対象市内在住・在勤の16歳以上で義務教育程度の基礎的なことを再び学びたい人 定員各教科若干名(抽選) 費用教材費 ※9月9日(月)~13日(金)の体験入学を受講してください。  
図9月6日(金)までに、電話で同館 ☎344-8556へ

■中小企業診断士による臨時経営相談窓口を開設  
9月21日(土)13時~17時 会場勤労会館 内容起業・資金調達・経営革新・財務等、経営に関する臨時相談 対象市内に事業所がある中小企業経営者または市内で起業を予定している人 費用無料 ※夜間の経営相談窓口を松戸地域職業訓練センター(テクノ21)で定期的に開催しています。  
図電話で商工振興課 ☎711-6377へ

■松戸市民ギャラリーの追加利用募集受け付け  
対象期間10月11日(金)~24日(木) 側、25日(金)~11月7日(木) 東側・西側、12月6日(金)~19日(木) 東側 募集先着4枠 ※受け付けは平日のみ  
図電話で文化ホール ☎367-7810へ

■教育委員会会議  
9月19日(木)14時から 会場京葉ガスF松戸ビル5階会議室(傍聴受付は開会10分前まで)  
図教育企画課 ☎366-7455

■加利用募集受け付け  
対象期間10月11日(金)~24日(木) 側、25日(金)~11月7日(木) 東側・西側、12月6日(金)~19日(木) 東側 募集先着4枠 ※受け付けは平日のみ  
図電話で文化ホール ☎367-7810へ

■松戸市民ギャラリーの追加利用募集受け付け  
対象期間10月11日(金)~24日(木) 側、25日(金)~11月7日(木) 東側・西側、12月6日(金)~19日(木) 東側 募集先着4枠 ※受け付けは平日のみ  
図電話で文化ホール ☎367-7810へ

■松戸市民ギャラリーの追加利用募集受け付け  
対象期間10月11日(金)~24日(木) 側、25日(金)~11月7日(木) 東側・西側、12月6日(金)~19日(木) 東側 募集先着4枠 ※受け付けは平日のみ  
図電話で文化ホール ☎367-7810へ

■松戸市民ギャラリーの追加利用募集受け付け  
対象期間10月11日(金)~24日(木) 側、25日(金)~11月7日(木) 東側・西側、12月6日(金)~19日(木) 東側 募集先着4枠 ※受け付けは平日のみ  
図電話で文化ホール ☎367-7810へ

■松戸市民ギャラリーの追加利用募集受け付け  
対象期間10月11日(金)~24日(木) 側、25日(金)~11月7日(木) 東側・西側、12月6日(金)~19日(木) 東側 募集先着4枠 ※受け付けは平日のみ  
図電話で文化ホール ☎367-7810へ

## 勤労会館 ふれあい教室 要申込

講座名	日程	講師	定員	費用
太極拳(全12回)	9/18~12/4の 毎週水曜日	松戸市武術太極拳連盟 会長・佐藤えり子氏	50人 (抽選)	無料
ビジネスで役立つ ペン習字(全10回)	9/18~11/20の 毎週水曜日	日本ペン習字研究会 師範・堀井泉翠氏	15人 (抽選)	1,000円 (テキスト代)

時間各18時30分~20時30分 対象市内在住・在勤の勤労者および就職を希望する人  
 9月9日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・就労の有無・講座名・返信用宛名を記入して、〒271-0077松戸市  
 根本8の11 勤労会館(☎365-9666)へ



## 公用車に掲載する広告を募集

公用車への広告掲載は、走る広告塔として効果が期待されます。ぜひご活用ください。

募集内容	広告掲載場所	広告の大きさ	掲載枚数	掲載料
軽貨物車両(5台1組)	両側後部ドア面(5台分)	縦30cm×横50cm	10枚(2枚×5台)	180,000円以上(年額)

- 複数の応募があった場合は、掲載料が高いものを選定します。
  - 貼付する広告物は、ラッピングフィルムやカットシート等のはく離可能な素材で作成したものををご用意ください。
  - 広告掲載には別途、屋外広告物の許可申請および申請手数料が必要です。
- 用所定の申込書に、申込者の事業内容が分かる書類(法人の登記事項証明書等)・広告の原稿案(カラー)を添付して、直接または郵送で〒271-8588松戸市役所  
 財産活用課車両担当(☎366-7316)へ ※申込書等は財産活用課で配布している他、市のホームページからもダウンロードできます。

## 白井聖地公園行き 季節バスを運行します

松戸市営白井聖地公園行き				五香駅西口行き	
停留所	五香駅西口発	旧六高台病院	六実駅入口	停留所	白井聖地公園発
運賃	600円	520円	480円	運賃	600円
8時	00 30	05 35	10 40	8時	
9時				9時	
10時	50	55		10時	00 30
11時	20	25	00 30	11時	
12時				12時	50
13時	40	45	50	13時	20
14時				14時	
15時				15時	40

運行日9月21日(出)~23日(祝)  
 運行区間新京成五香駅西口~旧六高台病院~東武六実駅入口~白井聖地公園(片道約40分)  
 ※五香駅西口から白井聖地公園行きは乗車のみ、白井聖地公園から五香駅西口行きは降車のみ運行。降車する停留所を告げて前払いで運賃をお支払いください。  
 ※子ども運賃は半額。  
 ※道路状況により遅れる場合があります。  
 圏ちばレインボーバス(株)  
 ☎0476-46-0022

## 10月1日(火) 5年に1度の住宅・土地統計調査にご協力ください

全国約350万世帯が対象の、住生活に関する大規模な調査です。調査員がお宅に伺いますので、調査票への記入をお願いします。※調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。  
 圏総務課統計担当 ☎366-8056

## まつど合同企業説明会 参加企業を募集 要申込

企業  
対象

地元企業の採用支援として、地元での就職を考えている若者求職者へ直接企業の魅力が発信できる「まつど合同企業説明会」を開催します。多くの若者求職者と、ざっくばらんに話し合うことにより、採用の効率化と雇用のミスマッチ解消を図ります。若い人材を正社員として採用予定の企業(業種不問)の参加をお待ちしています。

日時	内容
11/2(出) 13:00~13:30	<b>企業オリエンテーション</b> ●説明会の内容説明および諸連絡 ●参加求職者についての説明 ●参加企業ごとの自己紹介・情報交換 ●企業ブースへの自社ポスターやパンフレットの設置等
13:30~16:30	<b>まつど合同企業説明会</b> ●参加求職者が順次、企業ブースを訪問(担当スタッフが求職者をサポートします)
16:30~17:00	●説明会後の採用スケジュールについて ●アンケート記載

会場松戸商工会議所 参加企業予定数20社(申し込み多数の場合は選定あり) 参加予定者15歳からおおむね35歳までの求職者約100人 費用無料  
 9月30日(月)までに、電話で商工振興課労政担当 ☎711-6377へ

## 就活応援セミナー 要申込

日時	講座内容
9/17(火) 第1部 14:00~15:40	<b>企業の魅力発見+自分を知る=自分にマッチした企業で働こう!</b> ①就職先を選択する際のポイントについて ②自己分析について 講師 榎学情
第2部 16:00~17:30(女性のみ)	<b>好感度up★就活メイク講座(女性)</b> 面接時に好感を持たれるメイクやヘアのポイントを実践的に学ぶ 講師 花王(株)
16:00~17:20(男性のみ)	<b>好感度up★就活メイク講座(男性)</b> 好感を持たれる身だしなみ・立ち居振る舞い・マナー等についてマンツーマンでアドバイス 講師 榎AOKI

会場勤労会館 対象就職活動をしているおおむね35歳までの人(2014年新卒も含む) 定員男女各先着15人 費用無料  
 圏電話で商工振興課労政担当 ☎711-6377へ

## 経営者講習会 要申込

日時9月19日(日)19時~21時 会場松戸商工会議所 内容広告戦略「A4 1枚アンケートで利益を5倍にする方法」講師販売促進コンサルタント・岡本達彦氏 定員先着100人 費用無料  
 圏FAXまたはEメールに住所・氏名・電話番号を記入して、松戸商工会議所経営者講習会担当 ☎365-0150、☎yeg@matsudo-cci.com(☎364-3111)へ

市等からのお知らせ

### 危険物取扱者試験

11月17日(日) 会場日本大学生産工学部実習キャンパス(習志野市)他4会場 費用甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円  
 9月17日(火)~10月7日(月)の間、電子申請(☎http://www.shoubo-shiken.or.jp)するか、9月20日(金)~10月10日(木)「消印有効」の間に、消防局と各消防署で配布している願書を直接または郵送で、〒260-0843千葉市中央区末広2の14の1 消防試験研究センター千葉支部(☎043-268-0381、平日のみ)へ※松戸市危険物安全協会(市消防局内)では受け付けていません。

### 下水道排水設備工事責任技術者共通試験

試験日平成26年1月18日(出)会場千葉市文化センター 受験料1万円 申込書配布期間9月2日(月)~10月15日(火)の平日 申込書配布場所千葉県下水道協会事務局 ※受験資格あり、詳細はお問い合わせください。  
 9月2日(月)~10月21日(月)「消印有効」の間に、申込書を郵送で、〒260-0872千葉市役所下水道経営課内 千葉県下水道協会事務局(☎043-245-6112)へ

### 働きたい高齢者のための技能講習会

講習内容マンション管理、技能職のための初級パソコン、マンション・ビル清掃スタッフ養成、セキュリティ技能、介護職員養成 ※詳細はお問い合わせください。  
 圏公益財団法人千葉県シルバー人材センター連合会 ☎043-227-5112

### うたのおもちゃばこ

9月5日(木)11時~11時30分 会場ふれあい22 内容歌・日向野のりえ氏、ピアノ・徳川眞弓氏による童謡コンサート  
 費用無料  
 圏ふれあい22 ☎383-0022

### まつど市民活動サポートセンターの催し

①出張相談・八柱 9月5日(木)13時~17時 相談内容ボランティア、活動立ち上げ、助成金獲得等 定員先着4団体(1団体50分)  
 ②地域デビュー講座「ともに考える講座をつくる」 9月6日(金)18時45分~20時45分 講師(株)エンパブリック代表・広石拓司氏 定員先着30人  
 ③なるほど!助成金申請のコツ 9月10日(火)18時30分~20時30分 定員先着30人  
 ④NPO法人立ち上げ相談 9月11日(水)10時~16時 定員先着5団体(1団体50分)  
 ⑤初心者のためのパソコン相談会 9月12日(木)・19日(木)13時~16時(1回50分) 定員各先着9人  
 会場①八柱市民センター②③④⑤まつど市民活動サポートセンター  
 費用無料  
 圏電話でまつど市民活動サポートセンター ☎365-5522へ

### 朗読をきくかい

9月11日(水)10時~11時30分 会場ふれあい22 内容松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセイ等の朗読 対象障害者手帳を持っている人等 費用無料  
 圏障害者福祉センター ☎383-7111

### 住宅リフォーム相談と市民講座

9月14日(土)10時~16時(13時~14時を除く) 会場市民活動サポートセンター 内容市民講座(リフォーム・バリアフリー等のポイント) 会場市民センター 費用無料  
 圏松戸市住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

### まつど市民活動サポートセンターの催し

9月23日(祝)17時~19時の間、害虫駆除のため閉館します  
 圏市民自治課 ☎366-7062

# 公民館の講座

対象市内在住・在勤・在学の人  
費用無料  
公民館 ☎368-1214



## 「講座サポーター」を募集

成人講座・市民大学講座では、受講希望者から、講座開始45分前に集合して会場設営や受け付け等の講座補助をお願いする「講座サポーター」を募集します(各講座2人まで、自主企画講座は除く)。希望する人は、応募の際に「講座サポーター希望」と記入してください。

### 共通 申込事項

9月9日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館へ ※往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での応募は不可。  
※駐車場・駐輪場はありません。電車・バス等公共交通機関をご利用ください。  
※応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合は9月10日(火)から電話で受け付け。

## 成人講座 要申込

講座名	日時	会場	内容	講師	定員
ともにうたおう 思い出の歌(全2回)	10/3(木)・17(木) 14:00~15:30	市民劇場	音楽にまつわる思い出の歌を歌う	ピアニスト・竹内恵里氏ほか	200人
日本の古典を学ぶ (鴨長明を読む)(全4回)	10/5・12・26、11/9の 土曜日10:00~12:00	勤労会館他	方丈記を読み、これからの人生について考える	元高等学校教諭・丸藤晃氏	30人
くだもの食育~パイン 料理と加工品の試食	10/10(木) 10:00~13:00	市民会館	くだもの歴史やくだものに対する考え方、調理実習など	(社)日本パインアップル缶詰協会専務理事・柘植茂晃氏	50人

## これからの人生を元気に 要申込

### ~定年後の いきいき人生支援講座~(全5回)

定年をきっかけに何かをやりたいと思っている人、これからの人生の方向を見通すとともに、地域を知り仲間を作ってみませんか。  
時間各10時~12時30分 対象市内在住・在勤のおおむね50代後半~60代前半の人 定員30人

日程	内容	会場	講師
10/15(火)	毎日を元気に~健康体操・自己紹介	勤労会館	松戸市健康体操連盟会長・齊藤淳子氏
10/22(火)	認知症について学ぼう	市高齢者支援課職員	
10/29(火)	農業ボランティアを考える	松戸市農業サポート協議会野良の会会長・笹山誠二氏	
11/5(火)	豊かなシニアライフのための資金運用	文化ホール	野村證券(株)ファイナンシャル・プランナー
11/12(火)	私の人生行動計画(話し合いと仲間づくり)	市公民館職員	

## 市民自主企画講座 要申込

公民館では、講座が終わった後も皆さんが学び続けること、そして学習の輪が広がることを応援しています。そのため講座修了生のグループによる企画を支援し、より皆さんに身近なことや松戸を知るための学習機会の充実を図っています。



### 「樹の会」公民館支援

#### ●まつどの『樹』を訪ねる散歩 ~初秋編(全3回)

①9月25日(火)=金ヶ作コース、10月②2日(火)=矢切コース③9日(火)=新松戸コース 時間各9時~12時 会場現地集合・解散 講師千葉大学園芸学部講師・松崎喬氏他 定員20人

### 「マル・モリクラブ」公民館支援

#### ●ママのリフレッシュ ~バランス矯正体操~(全2回)

10月①1日(火)=骨盤を動かして症状改善②8日(火)=体形を改善するための体操 時間各10時30分~12時 会場矢切公民館 講師杉浦整体院・杉浦久仁子氏 対象子育て中の母親 定員20人  
※一時保育あり(1歳10カ月以上、先着5人、おやつ代1回200円)。

### 「まつど生涯桜友会」公民館支援

#### ●子ども達がたくましく育ち、高齢者が安心して暮らせ、伝統文化が根づくまち(全3回)

10月①4日(金)=市役所の業務について②11日(金)=地域に笑いを(落語鑑賞)③18日(金)=地域に残る伝統文化・芸能をさぐる 時間各13時30分~15時30分 会場六実市民センター 講師落語家・雷門小助六氏他 定員70人

### 「地図を片手にぶらり旅」公民館支援

#### ●地図に学ぶ地域の歴史(全4回)

10月①8日(火)=地図からみえてくるもの②15日(火)=地図を片手に鮮魚(なま)街道を探る③22日(火)=歴史の現場を古地図(絵地図)でたずねる④11月5日(火)=まとめ&地図の楽しみ方 時間各10時30分~12時 会場勤労会館他 講師元社会教育指導員・藤澤進三氏 定員20人

### 「石仏等を見て歩く会」公民館支援

#### ●石仏と会いましょう(全2回)

10月①9日(火)=新松戸編②16日(火)=馬橋編 時間①9時30分~12時②10時~12時 会場現地集合・解散 講師同会会員 定員20人

### 「とみの会」公民館支援

#### ●私たち「松戸」の文化財!(全3回)

10月①10日(木)=市博物館所蔵の文化財見学②13日(日)=上本郷の獅子舞見学③24日(木)=市内の指定文化財見学 時間①10時~12時30分②14時~15時30分③9時~12時30分 会場市博物館他 講師市博物館学芸員他 定員25人

### 「水戸道中膝栗毛同好会」公民館支援

#### ●古き松戸を歩こう(全3回)

10月①11日(金)=松戸宿②18日(金)=八柱地区③25日(金)=平賀・幸田地区 時間各9時~12時 会場現地集合・解散 講師同会会員 定員30人

### 「千葉大みどりの会」公民館支援

#### ●身近な「樹木」を調べてみよう(全2回)

10月①12日(土)=樹木の名前の調べ方②19日(土)=受講生による調査と結果発表 時間各9時~12時 会場千葉大学園芸学部キャンパス他 講師同大学学部准教授・百原新氏 定員20人 持ち物ルーペ 費用テキスト代(実費)

### 「朗読で人生を楽しむ会」公民館支援

#### ●朗読で人生を楽しもう(全4回)

10月12日・26日、11月16日・30日の土曜日 時間各13時30分~15時30分 会場勤労会館 内容発声の基礎から抑揚のつけかたなど 講師朗読講師・石上瑠美子氏 定員50人

### 「牧馬会」公民館支援

#### ●松戸の牧と馬の物語(全3回)

10月①16日(火)=牧の歴史Ⅰ②23日(火)=現地学習③30日(火)=牧の歴史Ⅱ 時間①③10時~12時②9時30分~15時 会場ゆうまつど他 講師同会会員他 定員20人

## 市民大学講座

### 公民館・千葉大学園芸学部連携

#### 食に関する誤解をとく 要申込 ~知っておきたい食の現実(全5回)

日程	内容	講師
10/1(火)	風評被害と消費者の責任	千葉大学大学院園芸学 研究科教授・松田友義氏
10/8(火)	放射線と健康	(独)日本原子力研究開発機構・小林泰彦氏
10/15(火)	食品安全と消費者心理	千葉大学大学院園芸学 研究科助教・石田貴士氏
10/22(火)	消費者適正規範(GCP)	科学ジャーナリスト・松永和紀氏
10/29(火)	放射線検査の実際	千葉大学大学院園芸学 研究科准教授・小原均氏

時間各13時30分~15時30分 会場100周年記念戸定ヶ丘ホール(同大学同学部内) 定員30人

### 公民館・流通経済大学連携

#### みんなで考えよう、わが国の裁判員制度、そして憲法を! (全3回) 要申込

日程	内容	講師
10/5(土)	裁判員裁判の評価と問題点について	流通経済大学法学部教授・堀内国宏氏
10/19(土)	憲法とは何か	流通経済大学法学部准教授・前田聡氏
10/26(土)	仕組みと役割を考える	

時間各10時~11時30分 会場同大学新松戸キャンパス 定員60人

### 公民館・日本大学歯学部連携

#### 身体の健康はお口の中から ~こんな症状には要注意~ 要申込

日程	内容	講師
10/31(木)	口腔がんについて正しい知識を学ぶ	日本大学松戸歯学部 教授・大峰浩隆氏

時間13時30分~15時30分 会場市民劇場 定員200人

### 街道・海道が語る古代ローマ繁栄史 要申込

#### ~すべての道はローマに通ず~(全5回)

日程	内容	講師
10/2(火)	ローマ街道の意義、ペルシャ等の街道、そして江戸街道	
10/9(火)	ローマ街道と国家統治・旅行(駅伝制度や地図等)	
10/16(火)	ローマ街道の建設技術(道路舗装や橋・トンネル)	
10/23(火)	ローマと江戸の水上交通(船と港・灯台・ガイドブック等)	
10/30(火)	古代ローマは何故、繁栄を維持できたのか。そして江戸は	

時間14時~16時 会場ゆうまつど 講師元東洋大学理工学部教授・中川良隆氏 定員40人

## 子どものこころの声・親自身の次のステップに向けて 要申込

### ~中学校版家庭教育学級講座~(全5回)

日程	内容	講師
10/1(火)	今の子どもたちに何が起きているのか~生活の現状を知ろう(薬物、友達関係、いじめ、お小遣い)	保護司・小野寺百合子氏
10/8(火)	メディアと子どもたち~犯罪やケータイ依存から守ろう	NPO企業教育研究会事務局長・市野敬介氏
10/16(火)	子どもに伝える性について~命の大切さ	聖順会ジュノ・ヴェスタクリニック八田院長・八田真理子氏
10/22(火)	子どもたちの将来に向けて~子どもにどう寄り添ってあげればいいのか	親業シニアインストラクター・白石仁美氏
10/29(火)	これからの自分をみつめなおし、輝ける私になろう	川村学園女子大学教育学部教授・内海崎貴子氏

時間各10時~12時 会場市民会館 対象市内在住・在勤の小学5年生~中学生の保護者 定員先着50人 費用無料 ※一時保育あり(要予約、1歳10カ月以上、先着5人、おやつ代等1回200円)。  
9月1日(日)10時から、電話で公民館 ☎368-1214へ

# かけがえのない命のために 9月9日(月)は「救急の日」です

家族や自分が急に病気やけがをしたとき、冷静になれず、どうしたらよいか困った経験はありませんか。

9月9日(月)の「救急の日」を目前に控え、救急搬送の現状を知っていただき、救急車の適正利用や消防局の取り組みなどを紹介します。

☎消防局救急課 ☎363-1145

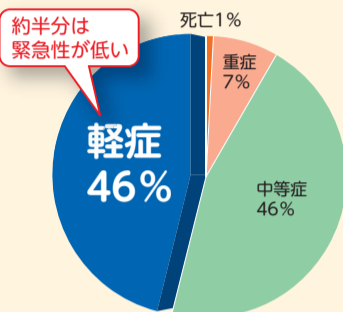


## 救急車は適正に利用しましょう

平成24年の救急出前は1日平均約60件で、24分に1回の割合で救急車が出場しました。

しかし、救急車で医療機関に搬送された人の約5割を入院の必要がない軽症者が占めており、緊急性の低いケースが見受けられました。

救急車には、できるだけ早い現場到着と医療機関への搬送が求められています。限りある医療資源である救急車は、真に緊急性のあるときに適正に利用してください。



## このようなときには、ためらわず「119」

- 顔**
  - 顔半分が動きにくい、しびれる
  - 笑うと口や顔の片方がゆがむ
  - ろれつがまわりにくい、うまく話せない
  - 視野が欠ける
  - 顔色が明らかに悪い
  - 突然、ものが二重に見える
- 頭**
  - 突然の激しい頭痛
  - 突然の高熱
  - 支えなしで立てないくらい急にふらつく
- 胸 背中**
  - 突然の激痛
  - 急な息切れ、呼吸困難
  - 痛む場所が移動する
  - 圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 腹**
  - 突然の激しい腹痛
  - 持続する激しい腹痛
  - 吐血や下血がある
- 手足**
  - 突然のしびれ
  - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

### 意識の障害

- 意識がない・もうろうとしている
- ぐったりとしている

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識が戻らない

### けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど



### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

### 飲み込み

- 食べ物をのどに詰まらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



### 事故

- 交通事故にあい、強い衝撃を受けた
- 水に溺れている
- 高所から転落

その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合も「119」を

## いのちを守る 松戸市救急救命ネットワーク

AED(自動体外式除細動器)は現在、駅や市役所・各支所から自動販売機に至るまで、市内のさまざまな場所への設置が進んでいます。



このロゴマークが目印です。

市内各所に設置されています。日ごろから設置場所を確認しておきましょう。

市消防局では、賛同いただいたAEDの設置事業所等を「救急救命ステーション」と位置付け、松戸市救急救命ネットワーク体制を整えています。

AEDの設置場所は、市消防局のホームページまたは市のホームページ「市内施設マップ」からご覧いただけます。

## いざというときのために 応急手当てを身に付けましょう

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。

いざというときに大切な人を救うためにも、正しい応急手当てを身に付けておきましょう。



### 普通救命講習会(個人対象)

開催予定日 11月7日(木)、12月6日(金)、平成26年1月25日(出)、2月17日(月) ※開催時間・会場等の詳細は、市消防局のホームページでご確認ください。

## 救急車が到着したら 救急現場活動にご協力ください

救急隊が傷病者のもとへ到着すると、傷病者の観察・救急処置・救急車内への収容と同時に、家族等関係者から状況の聞き取りを行います。

状況聴取は、傷病者の状態に応じてより適した医療機関へ搬送するために、極めて重要な活動です。できるだけ早く医療機関へ出発するためにも、ご協力をお願いします。

- 具合の悪い人の情報(持病・掛かりつけ病院・普段飲んでいる薬・医師の指示・家族の連絡先等)

保険証や診察券の用意



## 本当に救急車が必要か 考えてみましょう

- 紙で指先を切った
- 病院でもらった薬がなくなった
- 入院予定日なので病院に行きたい
- 診察してくれる病院がわからない
- 病院までの交通手段がない
- 救急車を使えば早く診察してもらえる



## 困ったときには その日の診療機関がわかるテレホンサービス

診療先がわからない場合等は、当日の待機病院・休日在宅当直医・夜間小児急病センター・休日土曜日夜間歯科診療所などを案内しているテレホン案内サービスをご利用ください。

※当日案内への切り替えを毎朝8時45分~9時の間に実施。  
※広報まつどの「救急医療体制」(毎月15日号に掲載)でも案内しています。

☎366-0010

平日夜間 16時30分~翌日9時

土・日曜日、祝日 9時~翌日9時

小児救急電話相談もあります ☎043-242-9939 (プッシュ式 #8000も可) 19時~22時

**市制施行70周年記念 ご長寿ハッピーコンテスト 要申込**

高齢者が生き生きと活躍できる社会を目指し、「生涯元気で寝込まない!」を合言葉に「ご長寿ハッピーコンテスト」を開催します。

**①健脚コンテスト(2コースでのウォーキング)**  
**10月26日(土)**(小雨決行、荒天の場合は中止)  
 8時受け付け、8時30分開会式、9時スタート  
 集合場所江戸川河川敷(松戸駅西口を背に直進)

**Aスーパー健脚コース(隠しタイム制による競技)往復約10km**  
**Bのんびりコース(競技ではありません)約3km**  
 表彰式は12時から、伊勢丹前プラザ広場で(11時~12時の間、各種アトラクションあり)  
 ※運動ができる服装で、雨具・飲料等は各自でご用意ください。  
 ※参加者には記念品、入賞者には賞状・副賞を差し上げます。



**②川柳コンテスト**

「祝う」を題に、自作の川柳を1人2句まで。応募作品は冊子にし、コンテスト当日に伊勢丹前プラザ広場で配布します。優秀作品には賞状・副賞を差し上げます。

**①② 共通事項**  
 参加資格60歳以上の人 費用①200円②無料  
 丸9月20日(金)必着までに、ハガキに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号と①希望のコースまたは②自作の川柳(2句まで)を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3中央保健福祉センター内 実行委員会事務局コンテスト係(☎366-7486)へ

**平和の集い 「地球のステージ6」 要申込**

久遠の帰

10月12日(土) 13時~15時30分

会場 市民劇場

地球のステージとは、「紛争・災害・貧困の子どもたちに音楽と映像で近づこう」というコンサートです。世界をめぐり医療ボランティアを続ける精神科医・桑山紀彦氏が、海外や日本での支援活動の様子やそこで出会った人々の姿を、音楽と映像でお伝えします。



今回は、東日本大震災に関する内容を組み込んだ「震災篇」もお届けします。ぜひご覧ください。

定員先着300人 費用無料

☎電話またはEメール・FAXに件名「地球のステージ申し込み」・氏名・電話番号・参加人数を記入して、総務課☎366-7305、FAX 363-3200、✉mcsoumu@city.matsudo.chiba.jpへ

**東松戸ゆいの花公園の講座 要申込**

①天然素材SANOE(サノ)フラワーのローズ壁掛けアレンジ

②ハーブの活用法~キッチンハーブを使って~

日時①9月19日(木)②10月8日(火)各10時~11時30分 会場同公園マгноリアハウス内 講師①サノフラワー認定講師・須賀かおる氏②松戸ハーブボランティア 定員各先着①8人②12人 費用①2,000円②500円  
 ☎電話で同公園管理センター☎384-4187へ



マгноリア・コンサート~クラリネットの名曲コンサート~

日時9月15日(日)14時開演 会場同公園マгноリアハウス内 曲目クラリネット協奏曲(モーツァルト)より、亜麻色の髪の乙女(ドビュッシー)他 演奏鈴木結佳氏(クラリネット)、伊藤壽英氏(ピアノ) 定員先着60人 費用無料 ※当日13時から会場で整理券を配布。  
 ☎同公園管理センター☎384-4187



**ひみつ堂でワンコイン英会話**

9月10日(火) 10時30分~11時30分

※以降毎月第2火曜日、第4金曜日に開催。

会場 松戸探検隊ひみつ堂(松戸駅下車)

定員各先着5人 費用各500円

☎松戸市観光協会(松戸探検隊ひみつ堂)☎727-7825



**市民会館プラネタリウム室の催し**

(NAOKO SPACE PLANETARIUM) ☎同館☎368-1237

9・10月の新番組

①「太陽」②キッズ&ジュニアアワー「うお座のおはなし」

投影日9月7日(土)~10月20日(日)の土・日曜日、祝日(9月16日祝の敬老の日特別投影を除く) 定員各先着80人 費用各52円(中学生以下無料)

	投影開始時刻	内容
①	10:30(文字解説付き)、15:30(1回約40分)	星空案内と太陽について紹介
②	13:30、14:30(1回約20分)	うお座の神話や星座をやさしく解説

☎投影開始30分前から2階で受け付け

星空観望会 要申込

9月14日(日)18時~20時 内容星空案内と天体望遠鏡での観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員先着80人(要予約、子どもは保護者同伴) 費用無料

☎電話で同館☎368-1237へ

敬老の日特別投影

「市制施行70周年記念 ほし・まち・しぜん」

投影日9月16日(祝) 投影開始時刻10時30分、13時30分、14時30分、15時30分(1回約30分) 内容市内の美しい自然風景や懐かしい景色、満天の星を投影 定員各先着80人 費用各52円(60歳以上の人とその同伴者・中学生以下無料)

☎投影開始20分前から2階で受け付け



**市民農園利用者を募集 要申込**

利用期間契約日から2年間(継続可) 対象市内在住・在勤の世帯(1世帯2区画まで) 1区画の面積15㎡ ※空き区画が無くなり次第募集締め切り。

☎電話で各農園主(下表参照)へ

農園名	所在地	使用料(1区画)	募集区画	農園主電話番号
スダカ市民農園	六実1の61	年8,000円	10	駿高☎387-6611
かわい市民農園	六実1の15の2	年9,000円	3	川井☎387-4346
たかはし市民農園	六実1の54の6	年9,000円	10	高橋☎387-7037
げんき市民農園	根本内361	年10,000円	20	梅澤☎341-0222
きうち市民農園	金ヶ作290の3	年9,000円	5	木内☎387-6568
なかむら市民農園	旭町2の512の4	年9,000円	5	中村☎344-4347
おおかわ市民農園	八ヶ崎5の27の3	年12,000円	8	大川☎341-5504
ゆあさ市民農園	紙敷1185の4	年9,000円	2	湯浅☎391-2081
なかの市民農園	六実2の61の2	年11,000円	15	岡本☎096-368-1298
東まつど市民農園	紙敷288	年9,000円	10	湯浅☎391-5240
ざかい市民農園	幸谷594の1他	年12,000円	10	酒井☎341-6840
とびさわ市民農園	高塚新田394の1	年9,000円	50	飛沢☎391-0468
源七市民農園	大橋100	年9,000円	5	高橋☎391-2754

**木造住宅耐震相談会 要申込**

日程	会場	時間各10時~16時
9/12(木)	常盤平市民センター	内容昭和56年以前に建築した、木造在来軸組構法の住宅(地上2階建て以下)の簡易耐震診断 費用無料
10/12(土)	市役所新館8階会議室	
11/14(木)	市役所新館8階会議室	
12/12(木)	市役所新館8階会議室	
2/13(木)	新松戸市民センター	
3/13(木)	新松戸市民センター	

※当日は自宅の平面図(間取り図)を必ずご持参ください。  
 ☎電話で建築指導課☎366-7368へ

**秋の青少年教室 要申込**

※定員に満たない教室は9月9日(月)から電話で受け付け。

教室名	日時	会場	講師	対象	定員	費用
① キッズ・陶芸教室2 [全4回]	9/14(土)・21(土)、10/12(土)・26(土)14:00~15:30	青少年会館	NPO子どもとまつど陶芸倶楽部	小学3年~中学生	15人(抽選)	500円
② 初めてのチェス教室 [全3回]	9/29(日)、10/6(日)・13(日) 9:30~11:30	青少年会館	日本チェス協会	小学3年~中学生	20人(抽選)	無料
③ 秋の自然まるごと体験 [全3回]	A10/5(土)13:30~15:30 B10/20(日)10:00~14:00 C11/16(土)13:30~15:30 (2回以上参加できる人優先)	A青少年会館他 B金ヶ作自然公園 C21世紀の森と広場	Aウッディ工房・小林正幸氏 Bまつどあそぼうよ C自然観察指導員・渋谷孝子氏	小学生(2年生以下保護者同伴)	20人	600円

☎①②9月8日(日)必着までに、往復ハガキに教室名・氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号・返信用宛名を記入して、〒270-0035新松戸南2の2 青少年会館へ③9月1日(日)10時から、☎電話で同館(☎344-8556)へ

文化が薫るまち  
“まつど”

# 芸術・文化の秋を楽しもう! 第65回 松戸市文化祭

文化祭参加団体による  
公演や展示があります

## 松戸市文化祭オープニング・一日文化祭 9月29日(日)12時~17時30分

会場市民劇場 内容文化祭参加団体による公演(合唱・芸能・奇術・謡曲等)  
〒松戸市文化団体連盟・加藤 ☎362-4261

### 展示会の部 (松戸市文化団体連盟加入団体)

行事名	会場	日時	問い合わせ先	
菊花大会	戸定邸	10/30(水)~11/10(日)	9:30~17:00(入館は16:30まで)	千松菊花会・菊地 ☎365-7206
茶会	松雲亭	11/3(祝)	10:00~15:00	松戸茶道会・山口 ☎387-6772
写真展(天・地・人)	文化ホール	10/29(火)~11/3(祝)	10:00~18:00 (10/29(火)は13:00から、最終日は16:00まで)	松戸文化写真会・福岡 ☎363-9848
手芸習字作品展				松戸市みんなで歌う会(手芸部)・関 ☎389-7605
書道展				松戸市書道連盟・加藤 ☎362-4261
いけばな展		11/1(金)~3(祝)		松戸華道協会・落合 ☎362-9296
常盤平文化祭	常盤平市民センター	11/2(土)~4(休)展示 (ホールは11/3(祝)まで)	10:00~17:00 (最終日は16:00まで)	武市 ☎385-1272
		お茶会・添釜	10:00~15:00	岩田 ☎364-2211
		11/4(休)舞台	13:00~16:00	小林 ☎386-3710

### 矢切公民館 合同作品展 会場矢切公民館

日時	内容	問い合わせ先
10/31(木)~11/3(祝)10:00~16:00 (最終日は15:00まで)	書道・七宝焼・陶芸・鎌倉彫・桜彫・華道・絵画・茶会・つまみ画 他	公民館 ☎368-1214

### 催しの部 (松戸市文化団体連盟加入団体)

行事名	会場	日時	問い合わせ先
マジックフェスティバル	市民会館	10/6(日) 13:00~16:00	松戸奇術会・岩田 ☎388-2783
舞踊大会	市民会館	10/19(土) 10:00~17:30	馬橋芸能連合会・野見山 ☎388-5048
		11/3(祝) 10:00~17:30	松戸舞踊連合会・石田 ☎344-2227
フラダンスの集い	森のホール21	10/20(日) 13:30~16:30	松戸ハワイアンフラ協会・蜷川 ☎388-7365
読書会	市民劇場	10/20(日) 13:00~16:30	松戸読書会・加藤 ☎362-4261
小唄演奏会	市民会館	10/20(日) 13:00~17:00	松戸小唄会・杉山 ☎047-315-4087
日本古典舞踊公演	森のホール21	10/27(日) 12:00~17:15(11:30開場)	松戸日本古典舞踊連盟・杉澤 ☎345-8397
市民社交ダンスパーティー ※文化ホール(松戸ビルヂング4階)窓口で整理券無料配布(先着150人、1人2枚まで)	森のホール21	10/27(日) 16:00~19:30	松戸市社交ダンス協会・宮澤 ☎385-4838
洋蘭展	市民会館	11/1(金)~3(祝) 9:30~17:00 (最終日は16:00まで)	松戸蘭友会・朝倉 ☎361-1616
松戸邦楽会	市民劇場	11/2(土) 13:00~17:00	松戸邦楽会・兵藤 ☎04-7139-1086
俳句大会	市民会館	11/3(祝) 13:00~17:00(10:00から受け付け、12:30締め切り)	松戸市俳句連盟・大井 ☎363-3185
話し方フェスティバル	森のホール21	11/9(土) 9:00~17:00	松戸市話し方連盟・大須賀 ☎388-4576
短歌大会	市民会館	11/9(土) 13:00~17:00	松戸短歌会・塩入 ☎391-5016
松戸市合唱祭	森のホール21	11/9(土) 13:00~18:00 11/10(日) 11:00~18:00	松戸市合唱連盟・加藤 ☎384-6079
松戸市民謡連盟大会	市民会館	11/10(日) 9:30~19:30	松戸市民謡連盟・宮澤 ☎385-4838
松戸市三曲演奏会	森のホール21	11/10(日) 11:00~17:00	松戸市三曲協会・篠塚 ☎388-7389
文化講演「江戸川の舟運と松戸の河岸」と伝統芸能「和太鼓の演奏」	市民劇場	11/10(日) 13:00~16:00	松戸史談会・松田 ☎342-1764
囲碁大会・囲碁教室	市民劇場	11/17(日) 9:00~17:30	松戸市囲碁愛好会・加藤 ☎362-4261
吟詠の集い	市民会館	11/17(日) 9:00~18:00	松戸市吟詠連盟・水野 ☎388-0693
秋の謡と仕舞の会	市民劇場	11/23(祝) 9:45~17:30	松戸謡曲連盟・杉本 ☎384-6566
日本舞踊大会	市民会館	11/23(祝) 10:30~18:00	松戸芸能会・渋谷 ☎04-7158-5755 日本舞踊同好会・田中 ☎383-1298

### 盆栽・さつき展

11月9日(土)・10日(日)9時~17時 会場常盤平市民センター  
〒日本盆栽協会松戸支部・眞嶋 ☎387-1019、松戸さつき会・山下 ☎391-4713

## 地域文化祭

### 小金原文化祭 会場小金原市民センター

日時	内容
11/3(祝)・4(休) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)	パッチワークキルト・編物・水墨画・水彩画・油絵・書道・身近な花たちのフラワーデザイン・絵手紙

〒小金原文化の会・安達 ☎343-6898

### 小金文化祭 会場小金市民センター

日時	内容
① 10/26(土)・27(日) 10:00~16:00	新舞踊・大正琴・ハワイアンフラ・絵画展・押花絵・詩吟・詩舞・手書友禅染め
② 11/2(土)・3(祝) 10:00~16:00	刺しゅう・書道・押花アート・押絵・華道・墨絵・詩意画・和服リフォーム・創作折り鶴
	10:00~12:30 松戸気功協会 13:00~15:30 放松太極拳 10:00~15:00 大日本茶道学会 10:00~15:00 茶会表千家 11/3(祝) 10:00~16:00 神楽太鼓 17:30~20:30 社交ダンス

〒①小金芸術同好会・市川 ☎342-6769

②小金文化団体遊心会・木部 ☎341-7521

### 新松戸文化祭 会場新松戸市民センター

日時	内容
10/26(土)・27(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)	編物・生け花・押し花・茶会・レース・レーザーアート・ステンシル・和物いろいろ・茶の袋物・アート盆栽・書画・絵手紙他

〒ゆうかり手工芸文化の会・宮野 ☎308-3499

### ときわ平地区文化祭 会場常盤平市民センター

日時	内容
10/27(日) 10:00~16:00	日本舞踊・安来節・かつぼれ・銭太鼓・エイサー・民謡・フラダンス・カラオケ・山野草・竹細工・書道・手芸小物・ペーパークラフト・リュミエールアートグラス

〒ときわ平地区文化会・秋山 ☎389-7501

### 稔台文化祭 会場稔台市民センター

日時	内容
10/26(土)・27(日)9:00~17:00 (最終日は16:00まで)	書道・盆栽
10/27(日)10:00~17:00	音楽祭
11/2(土)~4(休)9:00~17:00 (最終日は16:00まで)	油絵・書道・版画・墨彩画・かな書道
11/2(土)・3(祝)10:00~15:00	茶道
11/3(祝)・4(休)9:00~17:00	華道
11/3(祝)・4(休)9:30~17:00	囲碁大会
11/9(土)・10(日)9:00~17:00 (最終日は16:00まで)	フレンドクラブ(水墨画・実用書道・シャレマジ)
11/10(日)10:30~12:00	太極拳
11/18(月)13:30~15:30	童謡の会

〒稔台文化団体連絡協議会・日野 ☎361-0664

### 六実文化祭 会場六実市民センター別館2階

日時	内容
11/1(金)~4(休) 10:00~17:00 (最終日は15:00まで)	絵画・書道・工芸・写真・盆栽・生け花他

〒六実連合同会・井上 ☎387-3164

## シルバー人材センター 中高年パソコン教室

①~④各全3回、⑤⑥各全4回 要申込

コース名	日時
①入門コースA(初めてのパソコン)	10/8~22の毎週火曜日 9:00~12:00
②入門コースB(初めてのパソコン)	10/8~22の毎週火曜日 13:00~16:00
③初級コースC(簡単な文書作成)	10/9~23の毎週水曜日 9:00~12:00
④初級コースD(簡単な文書作成)	10/9~23の毎週水曜日 13:00~16:00
⑤Word基礎コースE(文書作成 Word2007/2010)	10/10~31の毎週木曜日 9:00~12:00
⑥インターネットコースF(インターネット操作/事例紹介)	10/10~31の毎週木曜日 13:00~16:00

会場シニア交流センター 対象50歳以上の人(③~⑥はパソコン操作ができる人) 定員各10人(抽選) 費用①~④各9,000円⑤⑥各12,000円(別途教材費)  
〒9月25日(水)〔必着〕までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・希望コース・年齢を記入して、〒271-0043松戸市旭町1の174 公益社団法人松戸市シルバー人材センター中高年パソコン教室係 ☎330-5005)へ

## 松戸地域職業訓練センター講座 要申込

講座名	日時	費用
① 日商簿記3級受験講座(全16回)	10/2~11/11の毎週月・水・金曜日(10/14、11/4を除く)9:30~12:00	20,000円
② 日商簿記2級受験講座(全10回)	10/19~1/11の毎週土曜日(11/23、12/28、1/4を除く)9:30~16:30	30,000円
③ 社会保険労務士受験講座(全30回)	12/7~7/19の毎週土曜日(12/28、1/4、5/3を除く)13:30~16:30	55,000円
④ 実用英会話基礎講座(全10回)	10/8~12/10の毎週火曜日10:00~11:30	10,000円
⑤ 実用英会話初級講座(全12回)	10/2~12/18の毎週水曜日13:00~14:30	13,000円
⑥ 実用英会話中級講座(全12回)	10/2~12/18の毎週水曜日10:00~11:30	13,000円
⑦ 中国語入門講座(北京語)(全12回)	10/1~12/17の毎週火曜日13:30~15:00	13,000円
⑧ 韓国語入門講座(全12回)	10/4~12/20の毎週金曜日13:00~14:30	13,000円
⑨ 韓国語初級講座(全12回)	10/4~12/20の毎週金曜日10:30~12:00	13,000円
⑩ 健康ヨーガ入門講座(全12回)	10/4~12/20の毎週金曜日10:00~11:30	12,000円
⑪ 陶芸入門講座(全12回)	10/3~12/19の毎週木曜日10:00~12:30	12,000円
⑫ 実用書道入門講座(全12回)	9/21~12/21の毎週土曜(11/2・23を除く)10:00~11:30	12,000円

定員①~③⑦各先着20人④~⑥⑧~⑩⑫各先着25人⑪先着18人 ※①~③は、受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度があります。詳細は商工振興課(☎711-6377)へお問い合わせください。※日曜大工(1カ月・2カ月コース)の各講座があります(詳細はお問い合わせください)。※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。教材費等実費。1人で複数人分の申し込みは不可。受付当日の車での来所はご遠慮ください。〒9月5日(水)9時から、受講料を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ



# キッズコーナー

## 絵本はじめのいっぽ ～乳幼児のための読み聞かせサポート～

日時	会場(いずれも駐車場なし)
9/10(火)10:00～10:30	河原塚第一町会公民館
9/20(金)10:30～11:00	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)
9/25(木)10:30～11:00	青少年会館
9/26(金)10:30～11:00	矢切公民館
9/27(土)10:30～11:00	常盤平児童福祉館
9/27(土)14:00～14:30	根木内こども館(晴香園内)

対象0～3歳くらいの乳幼児と保護者 費用無料  
園子ども読書推進センター ☎331-0077

## 小さい子のおはなし会 要申込

9月3日(火)・5日(木)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・20日(金)・26日(木)10時30分～11時、14時30分～15時  
会場子ども読書推進センター 対象0～3歳くらいの乳幼児と保護者 定員各先着10組 費用無料  
☎電話で同センター ☎331-0077

## おやこでリトミック!

### 出張おやこDE広場in矢切 要申込

9月7日(土)10時30分～12時 会場まつど市民活動サポートセンター 内容親子で音楽に合わせて体を動かす 対象3歳以下の乳幼児と保護者 定員先着20組 費用無料  
☎電話でおやこDE広場ゆうまつど ☎090-9385-7714 (火・木・土曜日9時30分～16時30分) へ



## 乳幼児を持つ保護者のための 防災学習会 要申込

9月20日(金)10時～12時 会場おやこDE広場常盤平  
内容講演、子ども向けDVD上映、応急手当講習、煙体験ハウス等を予定 対象3歳以下の乳幼児と保護者 定員先着15組 費用無料  
☎電話で子育て支援課 ☎366-7347

## 市民センターおはなし会

日程	会場	時間	定員	費用
9/10(火)	馬橋東市民センター	各15時～15時30分	各先着30人	無料
9/12(木)	和名ヶ谷スポーツセンター			
9/13(金)	常盤平市民センター			
9/18(木)	八柱市民センター			
9/20(金)	古ヶ崎市民センター			

## 仲間をつかってイキイキ子育て ～幼児家庭教育学級(全10回) 要申込

時間各10時30分～12時30分(1回目は12時まで、2回目は11時30分まで) 会場常盤平体育館 対象3歳児(今年度中に3歳になる、来年度就園予定の2歳児も可)と保護者 定員25組(抽選) 費用無料(保育用品代200円、アロマテラピー材料費700円は実費)  
☎9月9日(月) [必着] までに、ハガキまたはFAXに保護者の氏名(ふりがな)と年齢・住所・電話番号・子どもの氏名(ふりがな)と生年月日を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1 公民館幼児家庭教育学級係 ☎368-1279 (☎368-1214) へ  
※3回目以降、親子は離れて学習(子どもは集団保育で遊ぶ)。  
※対象児以外に連れてくる子どもがいる場合は、その子の生年月日も記入(保護者と同席)。

日程	内容	講師
9/27(金)	カラダをつかってありんこ先生と親子で遊ぼう(保育オリエンテーション)	日本児童遊戯研究所・有木昭久氏
10/4(金)	カラダをつかって親子で遊ぼう	県公認指導員・斉藤淳子氏
10/11(金)	昔の子育てと今の子育て～自己紹介	国立女性教育会館客員研究員・西山恵美子氏
10/18(金)	子育ての悩みや不安を皆で出しあってみよう	
10/25(金)	保育室での子どもたち～保育風景見学グループづくりに向けて①	まつど一時保育ネットワーク他
11/1(金)	心のバリアフリー～個性の違いを認めて尊重しよう社会とは	社会福祉法人文京槐(えんじゅ)の会は～とピア施設長・江澤嘉男氏
11/8(金)	子どもに性をどう教えるか～子どものよき相談者となるために	つくば国際短期大学講師・和田由香氏
11/15(金)	ハーブの香りでリラックスタイムグループづくりに向けて②	アロマインストラクター・長谷川弘江氏
11/22(金)	家族について～夫・子ども・親との関係	国立女性教育会館客員研究員・西山恵美子氏
11/29(金)	まとめ～自信をもってイキイキ子育て	

# カルチャー & スポーツ

## 森のホール21 チケットセンター ☎384-3331

受付時間…10:00～19:00  
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※大・小ホールは森のホール21です。  
※完売の場合あり。  
※詳細はホームページで。  
☎http://www.morinohall21.com/

- ◆11/4(木) 17:00  
ジャパンポップカルチャーカーニバル 2013 IN MATSUDO  
出演: JAM Project、上坂すみれ、JAM METAL Project with SU-METAL (BABYMETAL) 他  
会場大ホール 費用全席指定4,500円(9/1日発売)、当日券4,980円(残席がある場合のみ) ※3歳未満ひざ上無料
- ◆11/16(土) 18:00  
MINMI LIVE TOUR 2013 "Ribbon"～僕らの空にリボンをかけて～  
会場大ホール 費用全席指定5,980円(9/28日発売) ※未就学児不可、小学生は要保護者同伴・有料、1人4枚まで
- ◆11/27(水) 18:30  
伊東ゆかり ON STAGE60～歌い始めて60年～

- 会場大ホール 費用S席5,500円、A席5,000円、B席4,500円(発売中) ※未就学児不可
- ◆11/29(金) 18:30  
山本潤子 CONCERT TOUR 2013～2014～Ages of Folk & Pops～  
会場市民会館 費用全席指定4,000円(発売中) ※未就学児不可
- ◆12/3(火) 14:00  
辻井伸行 日本ツアー〈ショパン&リスト〉  
会場大ホール 費用S席6,800円、A席5,800円、B席4,800円(9/14日発売) ※発売日当日は電話受付のみ、未就学児不可、1人4枚まで
- ◆12/14(土) 17:00  
ジョン・健・ヌッツォ リサ イタル オー・ホーリー・ナイト2013  
会場小ホール 費用全席指定5,500円(9/7日発売) ※未就学児不可
- ◆2014/1/11(土) 17:00  
稲垣潤一コンサート2014  
会場市民会館 費用全席指定5,500円(9/21日発売) ※未就学児不可

- ◆1/24(金) ①14:00②18:30  
石川さゆりコンサート2014  
会場大ホール 費用SS席7,000円(9/20日発売) ※6歳未満不可
- 市民会館 ☎368-1237 ★は有料  
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※問い合わせは直接主催者へ。  
※駐車場はありません。
- ◆9/1(日) 13:30★  
春風亭小朝2013  
☎夢空間 ☎03-5785-0380
- ◆9/14(土) 15:00★  
秋川雅史コンサート  
☎労音東葛センター ☎365-9911
- ◆9/16(祝) 10:30  
松戸舞踊友の会舞踊大会  
☎同会・渋谷 ☎090-2218-9532
- ◆9/22(日) 10:00★  
第56回千葉県母親大会in松戸～第41回松戸市母親大会共催～  
☎母親連絡会 ☎043-273-3844
- ◆9/26(木) 11:00  
舞舞舞百華  
☎鳳流・鳳 ☎342-9080

- ◆9/29(日) 13:30  
麗澤中学校吹奏楽部定期演奏会  
☎麗澤中学・高等学校 ☎04-7173-3700
- 市民劇場 ☎368-0070 ★は有料  
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※問い合わせは直接主催者へ。  
※駐車場はありません。
- ◆9/3(火) 13:35  
健康カラオケコンテスト  
☎富永 ☎341-3623
- ◆9/7(土) 13:00  
HR松戸話し方研究会  
スピーチコンテスト大会  
☎遠藤 ☎090-1427-0881
- ◆9/14(土) 10:30  
歌謡発表会  
☎深井 ☎383-1826
- ◆9/14(土) 18:20★  
ドキュメンタリー映画「僕のうしろに道はできる」上映会  
☎橋本 ☎348-7454
- ◆9/15(日) 10:30  
歌と踊りのコンサート  
☎富澤 ☎343-6536
- ◆9/16(祝) 10:00  
第10回市民チャリティフェ

- スティバル & 市制施行70周年記念大会  
☎渡部 ☎364-2748
- ◆9/21(土) 13:30★  
松戸童謡の会(童謡コンサート)  
☎鈴木 ☎343-6631
- ◆9/22(日) 13:00  
ピアノ発表会  
☎神田 ☎090-2300-8530
- ◆9/23(祝) 10:00  
第26回歌謡音楽生涯学習発表会  
☎小川 ☎386-1056
- ◆9/28(土) 13:00  
第77回日本消化器病学会関東支部 市民公開講座  
☎市立病院総務課総務係 ☎363-2171
- ◆9/29(日) 12:00  
第65回松戸市文化祭オープニングセレモニー「一日文化祭」  
☎松戸市文化団体連盟・加藤 ☎362-4261

## スポーツ ……

- ヨガ教室  
9月6日・20日・27日の金曜日9時～11時 会場常盤平体育館 対象18歳以上の人 定員各先着30人 費用各500円  
☎直接会場  
☎同体育館 ☎386-0111
- ピラティス教室  
9月11日(木) 25日(木) 11時～12時 会場小金原体育館 対象18歳以上の人 定員各先着30人 費用各400円  
☎直接会場  
☎同体育館 ☎341-2242
- 楽々エアロ  
9月5日～26日の毎週木曜日13時～14時 会場柿ノ木台公園体育館 対象18歳以上の人 定員各先着30人 費用各400円  
☎直接会場  
☎同体育館 ☎331-1131



## 森のホール21 今月の催し物 ☎384-5050

期日	内容(★は有料)	開演時間	問い合わせ先
1日	第16回ハワイアンカーニバル★	13:00	マハロシップ・神崎 ☎04-7175-1770
3日	宝塚歌劇雪組全国ツアー松戸公演 ★	14:00 18:00	森のホール21チケットセンター ☎384-3331
8日	高橋・宮川バレエスタジオ第10回発表会	16:30	同スタジオ ☎344-0235
15日	松の実コーラス第12回定期演奏会	14:00	稲葉 ☎343-3704
16日	松戸シティフィル管弦楽団第35回定期演奏会★	14:00	宮城 ☎080-3418-2660
21日	DEEP LIVE TOUR 2013★	17:00	キョードー東京 ☎0570-550-799
28日	布施明 Live 2013-2014★	17:00	RO-ON ☎365-9911
29日	沢田研二 LIVE 2013 [Pray]★	16:00	ちけつとぼーと ☎03-5561-9001

期日	内容(★は有料)	開演時間	問い合わせ先
12日	松戸市文化団体連盟65周年記念イベント★	14:00	小林 ☎386-3710
14日	素人のど自慢大会八柱総台松戸新田地区会場	11:30	リコー書店・武藤 ☎385-6300
15日	ピアノ発表会『音楽の絆』	14:30	名輪(なわ) ☎386-3578
16日	祝 ピアノ発表会	13:00	小野瀬 ☎369-5213
21日	チャリティシャンソン・ピアノコンサート ★	14:00	森崎 ☎384-1059
22日	第10回平野歌謡同好会発表会	9:25	同同好会・平野 ☎090-4748-7753
27日	松戸市民カラオケ歌謡協会63回秋の歌謡祭	9:20	門脇 ☎080-5066-3508
28日	松戸声楽勉強会創立25周年記念演奏会	13:30	五味 ☎080-3426-7597
29日	第5回スターバレエアカデミー発表会	16:30	同アカデミー・星川 ☎349-3402

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) ※駐車場は大変混雑します。電車・バスをご利用ください。 ※チケットは完売している場合があります。

## 市国民健康保険加入の40～74歳の人へ

### 特定健康診査はお済みですか? 国民健康保険課健診班 ☎366-1121



特定健康診査は、日々の生活と生活習慣病の関わりが確認できる内容です。10,000円相当の健診が無料で受けられます。年1回、自分では気づかない体の変化を早くキャッチして生活を見直しましょう。

**対象**松戸市国民健康保険に加入している40～74歳の人 **検査項目**身長・体重・腹囲・BMI・血圧・尿検査・心電図検査・貧血検査・肝機能検査・脂質代謝・腎機能検査・血糖検査、医師による視診・打聴診・触診(医師が必要と認めたら眼底検査)など

#### 特定健康診査は、2通りの受け方があります

	委託医療機関(個別健診)	集団健診(要予約)
会場	市内135カ所の医療機関(詳しくは「特定健康診査受診券」に同封のお知らせまたは市のホームページでご確認ください)	中央・常盤平・小金の各保健福祉センター(詳しくは市のホームページでご確認ください)
平成25年度実施期間	平成26年3月31日(月)まで	日程についてはお問い合わせください
結果通知	約2週間後に各医療機関で医師から結果説明	約6週間後に市から本人宛てに郵送で結果通知
持ち物	松戸市国民健康保険被保険者証、受診券(オレンジ色・縦3つ折り)	同左
その他	受診前に医療機関にお問い合わせください	・事前予約のない人は受診できません ・がん検診や肝炎ウイルス検診は実施しません

#### 特定健康診査・特定保健指導の利用について、電話でお勧めしています

特定健康診査未受診の人・特定保健指導(ダイエットおたすけコース)対象の人に、市が委託した業者のコールセンターから電話勧奨を行います。 ※電話の際、金銭の振り込み等を依頼することはありません。

**実施日時**平成26年2月28日(金)までの9時～20時 **委託業者**(株)現代けんこう出版

## 就学時健康診断のお知らせ

平成26年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次の日程で行います。対象者には10月7日(月)までに通知書を発送します。

**対象**平成19年4月2日～20年4月1日に生まれた人  
※通知書裏面の予備調査票に必要事項を記入して、診断時に持参してください。 ※通知書が届かない場合や10月1日(火)以降に転入届を出した場合はご連絡ください。

園保健体育課 ☎366-7459

実施小学校	実施日	受付時間	実施小学校	実施日	受付時間
北部	10/16(水)	13:00～13:20	常盤平第二	11/11(月)	12:45～13:00
古ヶ崎	10/17(木)	13:05～13:35	小金	11/12(火)	12:45～13:15
上本郷第二	10/21(月)	12:45～13:15	旭町	11/12(火)	12:45～13:15
大橋	10/21(月)	13:00～13:30	六実第三	11/12(火)	13:10～13:30
高木第二	10/22(火)	12:45～13:00	金ヶ作	11/13(水)	13:00～13:15
常盤平第一	10/22(火)	13:15～13:30	松ヶ丘	11/13(水)	13:00～13:20
根木内	10/23(水)	12:45～13:00	殿平賀	11/13(水)	13:00～13:20
横須賀	10/23(水)	12:50～13:05	八ヶ崎	11/14(木)	13:15～13:30
六実	10/25(金)	12:45～13:15	相模台	11/15(金)	12:30～13:00
寒風台	10/25(金)	12:50～13:10	馬橋北	11/15(金)	12:45～13:15
中部	10/28(月)	12:45～13:15	稔台	11/15(金)	13:00～13:20
牧野原	10/28(月)	13:00～13:30	八ヶ崎第二	11/18(月)	12:40～13:00
松飛台第二	10/28(月)	13:15～13:30	上本郷	11/19(火)	12:30～12:50
柿ノ木台	10/29(火)	13:10～13:30	小金北	11/19(火)	13:00～13:15
南部	10/30(水)	12:50～13:10	六実第二	11/19(火)	13:10～13:25
東部	10/30(水)	13:00～13:20	矢切	11/20(水)	12:40～12:55
新松戸南	10/30(水)	13:00～13:20	幸谷	11/20(水)	13:00～13:20
高木	10/31(木)	12:45～13:00	新松戸西	11/20(水)	13:10～13:30
和名ヶ谷	10/31(木)	12:45～13:00	馬橋	11/21(木)	13:00～13:20
常盤平第三	11/5(火)	12:30～13:00	松飛台	11/21(木)	13:15～13:30
梨香台	11/7(木)	12:45～13:15	貝の花	11/22(金)	12:45～13:00
栗ヶ沢	11/8(金)	12:45～13:00	河原塚	11/22(金)	12:45～13:15

# 健康ファイル

### がん患者と家族向けイベントのお知らせ

#### ①がん患者・家族「集いの場」要申込

9月26日(木)13時30分～15時30分 **会場**市立病院2号館 **内容**乳がん、婦人科がん術後の暮らしーリンパ浮腫の予防とケア **講師**和光鍼灸院・原田和代氏 **定員**先着30人 **費用**無料

#### ②緩和ケア教室 要申込

9月24日(火)14時～15時 **会場**市立病院4号館 **内容**がんの痛み治療と医療用麻薬の正しい知識 **講師**認定看護師・横尾友子氏 **定員**先着15人 **費用**無料

☎電話で同病院がん診療対策室 ☎363-2171 (内線3150) へ ※同対策室ではがんの相談も受け付けています。

### 愛の献血

9月①8日(日)②14日(土)各10時～11時45分、13時～16時 **会場**①ダイエー新松戸店前②西友常盤平店前 **持ち物**保険証・運転免許証等本人確認できる物 ※松戸献血ルームPure (☎703-1006) では随時受け付けています。  
☎健康推進課 ☎366-7487

### 市立病院呼吸器セミナー 要申込

9月28日(土)10時～11時 **会場**六実市民センター **内容**肺がん診断、治療の最前線 **講師**同病院呼吸器外科部長・渋谷潔 **定員**先着50人 **費用**無料  
☎電話またはFAXに住所・氏名・電話番号・会場名を記入して、同病院地域連携課 ☎363-2171 (内線1193)、FAX 363-1489へ

### 介護予防のつどい 要申込

9月13日(金)13時30分～15時 **会場**(社福)松戸市社会福祉協議会 **内容**「笑いの力」が認知症予防・免疫力アップにつながる **講師**医師・松本光正氏 **対象**65歳以上の人 **定員**先着30人 **費用**無料  
☎9月10日(火)までに、電話で矢切地区在宅介護支援センター ☎368-7885へ

### 松戸歯科医師会

#### 無料市民口腔がん検診のお知らせ 要申込

10月27日(日)9時30分～13時(この間で検診時間を指定) **会場**中央保健福祉センター **対象**市内在住の人 **費用**無料  
☎9月27日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花45 松戸歯科医師会検診係 [☎368-3553 (月～水・金曜日9時～17時)] へ ※検診時間を記入して返送します。検診当日は返信ハガキを持参してください。 ※口臭測定や咬み合わせ測定も行います。

### 肝臓病教室

9月28日(土)14時～16時 **会場**市川市男女共同参画センター **内容**肝臓に負担をかけないために、B型肝炎治療の過去・現在・未来 **費用**無料  
☎直接会場  
☎国際医療研究センター国府台病院肝炎・免疫研究センター ☎047-375-4757

### 骨粗しょう症検診 要申込

**実施日**①10月29日(火)②11月1日(金)③11月7日(木)各9時30分～11時、13時30分～15時(いずれかを通知) **会場**①中央保健福祉センター②小金保健福祉センター③常盤平保健福祉センター **検査方法**X線を手の指に照射 **対象**市内在住の女性で、平成26年3月31日時点で35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢に該当する「特定健康診査受診券」または「松戸市健康診査共通受診券」をお持ちの人(妊娠中、妊娠している可能性がある人は受診できません) **費用**500円(千葉県後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除)  
※案内通知は10月中旬発送予定。  
☎9月30日(月)〔消印有効〕までに、市役所・各支所の市民健康相談室に直接またはハガキ(封書可)に、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望会場・登録番号・「骨粗しょう症検診希望」と記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター内健康推進課健診班 (☎366-7487) へ

### 9月はがん征圧月間

#### 禁煙にチャレンジしませんか? 要申込

やめようと思ってもなかなかやめられないタバコ。あなたと、あなたの大切な人のために禁煙(卒煙)にチャレンジしませんか? あなたに合った方法を一緒に見つけ、サポートします。

日程	会場/申し込み先
9/18(水)、10/18(金)、11/20(水)、1/14(火)、2/18(火)	小金保健福祉センター ☎346-5601
9/27(金)、10/30(水)、12/17(火)、2/28(金)、3/17(月)	常盤平保健福祉センター ☎384-1333
11/27(水)、12/19(木)、1/29(水)、3/26(水)	中央保健福祉センター ☎366-7489

**時間**各日13時から、14時30分から **内容**保健師による個別相談(約1時間)、呼気中一酸化炭素濃度検査、尿中のニコチン代謝物質濃度測定 **費用**無料 ※子ども同伴可。  
☎電話で各保健福祉センターへ

### 地域支援講習会 理学療法士による「ほっとけないよ!? 五十肩」

9月16日(祝)10時30分～11時30分(10時から受け付け) **会場**松戸整形外科クリニック(馬橋駅下車) **定員**先着60人 **費用**無料  
☎同病院 ☎309-3351 (12時30分～13時30分)

### 健康塾

#### 「梨香苑での生活リハビリについて」要申込

9月25日(火)14時30分～16時 **会場**東松戸病院会議室 **講師**介護老人保健施設「梨香苑」看護師・介護福祉士 **定員**先着60人 **費用**無料  
☎電話で同病院保健福祉医療室 ☎391-5500へ

### 日本消化器病学会関東支部市民公開講座「知って得する消化器(おなか)の病気」

9月28日(土)13時～16時 **会場**市民劇場 **定員**先着200人 **費用**無料  
☎市立病院総務課総務係 ☎363-2171

### 市立病院形成外科外来は9月14日(土)から全休診します

診療再開については広報まつどまたは同病院ホームページでご案内します。  
☎同病院形成外科外来 ☎363-2171 (内線1145)

# ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)  
回…日時、日程 会…会場 内…内容 調…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



## 催し物

### ◆パソコン初心者講習

回10月31日(木)までの希望日①11時～13時②13時30分～15時30分③15時40分～17時40分 会NPO快適IT空間松戸教室(市民劇場向かい) 内基本操作他 定各先着2人 費2,000円 申電話で同団体・石井☎703-7284へ

### ●グループダンス初心者講習会

回平成26年3月までの毎週日曜日15時～17時(9月22日まで体験あり) 会小金市民センター 費月1,000円 問松戸スクエアダンス協会・嶋根☎090-4395-9886

### ●健康麻雀講習会

回9月①2日(月)・14日(土)②3日(火)・5日(木)③4日(水)④6日(金)各12時～17時 会①稔台市民センター②馬橋市民センター③小金市民センター④五香市民センター 費1回1,000円 問健康麻雀サークル・徳光☎347-7308

### ◆親子で遊ぼう!(リズム運動・絵本遊びなど)

回9月①5日(日)・19日(木)12時30分～13時30分②10日(火)・17日(土)10時～11時 会①常盤平体育館②運動公園体育館 定各先着20組 内①2歳6カ月以上②1歳6カ月以上の子と保護者 費1回1組500円 申電話でプチさくらんぼクラブ・佐藤☎311-1907(17時まで)へ

### ◆デジカメとパソコン教室

回9月①6日②13日③20日④27日の金曜日各9時30分～12時 会もっとパソコン塾新松戸教室 内①デジカメの設定と写真の撮り方②画像をパソコンへ保存③画像をパソコンで修正・編集・印刷④Word2007でアルバム作り 定各先着10人 持ノートパソコン(貸し出しあり) 費各2,000円(①は1,000円) 申電話で同団体☎070-5557-8794へ

### ●家庭教育講座

回①9月6日(金)②10月18日(金)各10時～12時 会市民会館 内①子どもに現れる劣等感②子どもの心にふれ合う親のことば 費各100円 問松戸家庭教育研究会・加藤☎367-1137

### ◆my竹笛と牛乳パックとんぼをつくろう

回9月7日(土)、10月12日(土)各13時～15時 会まつど市民活動サポートセンター 定各先着10人 申電話でスーパー紙とんぼの会・鎌形☎364-5084へ

### ●市民詩吟教室

回9月7日(土)、10月5日(土)18時～20時 会市民会館 内漢詩・和歌等の吟詠指導 対初心者 問市民詩吟同好会・佐々木☎342-8230

### ◆学習会「身近な自然環境を守ろう～絶滅危惧生物と人間～」[全2回]

回9月8日(日)・14日(土)13時～17時 会市民会館 内6人の著名な講師を迎え直面する危機を知る 定先着60人 申FAXでアースコン・マツド・土田☎343-0016へ

### ◆水神に豊饒と安寧を祈った古代葛飾の人々「太井川(江戸川)と船橋大神宮」

回9月10日(火)13時30分～16時30分 会市民会館 定先着30人 費1,000円(資料代) 申電話で歴史学「創世」・小嶋☎090-1261-7366へ

### ◆千葉大学園芸学部公開講座「街路樹が都市を変える」

回9月11日(水)14時～17時 会園芸学部100周年記念戸定ヶ丘ホール 内市民、造園業者、行政担当者 定先着100人 申Eメールで同大学同学部学務係☎zag8712@office.chiba-u.jp(☎308-8712)へ

### ●松戸史談会・史跡めぐり

回①9月11日(水)13時30分JR北小金駅南口集合、16時30分同駅解散②10月6日

(日)13時30分馬橋駅東口集合、16時30分新京成八柱駅解散 内①東雷神社～根本内城周辺②馬橋～千駄堀・八柱 費各300円 申直接会場で 問同会・佐藤☎348-7882(夜間のみ)

### ◆成年後見相談会

回9月12日(木)13時～16時 会勤労会館 申直接会場で 問NPO千葉県成年後見支援センター松戸支部・藤倉☎388-3060

### ◆中小企業事業者向けの全国一斉法律相談会

回9月12日(木)14時～16時 会千葉県弁護士会松戸支部(松戸駅下車) 定先着8人 回9月4日(水)10時から、電話で同支部☎366-6611へ

### ◆借地借家相談

回9月13日(金)、10月11日(金)各10時～12時 会勤労会館 定各先着10人 申電話で松戸市借地借家人組合・大森☎342-3938へ

### ◆陸上自衛隊松戸駐屯地を一般開放

回9月14日(土)9時～15時 会同駐屯地 問同駐屯地広報☎387-2171

### ◆英語絵本と手遊び歌を楽しもう

回9月14日(土)10時～11時30分 会ゆうまつど 内未就園児と保護者 定先着親子9組 費500円 申電話またはFAXで英語絵本で子育ての会・横尾☎342-9358へ

### ◆千葉県伝統芸能継承者育成事業・伝統文化子ども生け花教室

回9月14日(土)14時～15時 会八柱市民センター 内幼児～高校生 定先着30人 費800円 申電話で華道育成会・藤平☎090-2909-6159へ

### ●ドキュメンタリー自主上映会「僕のうしろに道はできる」

回9月14日(土)18時20分～20時30分 会市民劇場 内絶望から希望への回復の手だて、盲目のバイオリニスト・穴澤雄介氏のミニコンサート 費前売り1,300円、障がい者と付き添いの各1,000円、小学生以下500円(当日券各500円増) 問さきまつど・橋本☎348-7454

### ●松戸まつり参加曲講習

回9月14日(土)・29日(日)18時30分～20時30分 会市民会館 内うちわ 問馬橋芸能連合会・野見山☎388-5048

### ●松の実コーラス定期演奏会

回9月15日(日)14時～16時30分 会森のホール21 内「ジャズミサ」、混声による「うた」「きみ歌えよ」他 問同会・稲葉☎343-3704(昼間のみ)

### ◆市民チャリティフェスティバル

回9月16日(月)10時～16時 会市民劇場 内歌や踊りの発表会(抽選会あり) 問理容組合松戸支部・渡部☎364-2748

### ●松戸シティフィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

回9月16日(月)14時～16時 会森のホール21 内交響曲第5番(シスタコヴェィ作曲)他 費一般900円(前売り800円)、高校生以下・60歳以上500円(当日券のみ) 問同楽団・宮城☎080-3418-2660

### ◆ともしび読書会

回9月19日(木)10時～12時 会ゆうまつど 内「ナニカアル」桐野夏生著 費200円 申電話で同会・野淵☎090-5806-2456へ

### ●森で楽しむ音楽会(オカリナ・コカリナ)

回9月21日(土)13時～15時(雨天中止) 会田いやまの森(新京成常盤平駅下車) 問松戸里やま応援団・佐竹☎090-9812-5614

### ◆千葉県母親大会 in松戸

回9月22日(日)10時～16時30分 会市民会館 内映画監督・鎌仲ひとみ氏 定先着1,200人 費1,000円 申FAXで新日本婦人の会松戸支部☎388-8733へ

### ◆元NHK女性ディレクターが語る「映像から見える女性の生き方」

回9月28日(土)13時30分～15時30分 会ゆうまつど 定先着80人 ※一時保育あり(9月10日(火)までに予約、1歳10カ月以上の未就学児、先着5人程度) 申電話でまつど女性会議・武笠☎090-9365-9608へ

### ◆NPO若草会カウンセリング(精神障がい、ひきこもりに悩む人、家族)

回毎月第4土曜日 会同会事務局(新京成稔台駅下車) 定各先着5組 費3,000円 申電話で同会・藤田☎368-3345(水曜日を除く平日)へ

### ●油絵初心者講座

回10月3日・10日・17日、11月7日の木曜日各10時～12時30分 会矢切公民館 定先着10人 申電話で洋画木曜会・伊藤☎367-2572(昼間のみ)へ

### ◆基礎からハングルを勉強しよう[全6回]

回10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日の各金曜日15時～16時30分 定先着10人 費各1,500円 申電話でコリアン・ガーデン・土山☎360-2440へ

## スポーツ

### ●硬式テニスの催し

#### ①シルバーショートテニス教室

回9月2日・9日、10月7日・21日、11月11日・18日の月曜日13時30分～14時50分 会運動公園体育館 内スポンジボールを使用 対60歳以上の人 定先着20人 費各500円 申電話でシルバーテニス連盟・藤井☎366-3600(JSSテニスアリーナ内)へ

#### ②ゴールデンテニス大会

回9月16日(日)8時45分集合〔雨天時抽選会〕 会栗ヶ沢公園庭球場 内ダブルス年齢別クラス分け ※各グループ内で男女区別なく3～4試合 対男性60歳以上・女性55歳以上の人 定先着108人 費1人1,500円 回9月11日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・テニス歴を記入して、〒271-0065松戸市南花鳥3の38の11JSSテニスアリーナ内 松戸シルバーテニス連盟(☎366-3600)へ

### ●B森下式ヨガ講習会

回9月の毎週木曜日13時30分～15時 会運動公園小体育室 定各先着10人 費各500円 申電話で森下式ヨガ・山口☎344-9535へ

### ◆スクエアダンス講習会 [全3回]

回9月5日(木)・19日(木)・26日(木)14時30分～16時 会稔台市民センター 定先着20人 申電話で稔台スクエアダンスサークルi・西島☎365-9684へ

### ●カロリング教室

回9月①7日(土)②11日(水)③15日(日)④22日(日)①③④9時～12時②19時～20時30分 会①稔台小体育館②小金原体育館③八ヶ崎市民センター④六実市民センター 申直接会場で 問スポーツ推進

委員①高橋☎363-3064②市村☎342-6190③西原☎344-1025④谷畑☎385-0441

### ●なぎなた教室 [全4回]

回9月の毎週金曜日9時～11時 会和名ヶ谷スポーツセンター 定先着10人 申電話で松戸市なぎなた連盟和名ヶ谷グループ・佐藤☎388-8376(当日可)へ

### ●健康体操教室(ストレッチ等)

回9月の毎週土曜日15時～16時30分 会運動公園小体育室(28日のみ多目的室) 対成人女性 費各500円 申電話で健友会・上島☎365-5136へ

### ●ミニサッカー教室

回9月14日(土)19時～21時 会東部スポーツパーク体育室 定先着20人 申直接会場で 問スポーツ推進委員・湯浅☎090-9019-5175

### ●健康で若々しい体力作り講習会

回9月20日～10月4日の金曜日各9時30分～11時 会運動公園小体育室 内ストレッチ等 費各500円 申直接会場または電話で松戸女子体操クラブ水金会・岩淵☎362-7818へ

### ●ファミリースポーツ教室

回9月22日(日)9時～12時 会新松戸西小学校 申直接会場で 問スポーツ推進委員・林☎349-4561

### ●グラウンド・ゴルフ教室

回9月22日(日)9時～13時 会新松戸中央公園 申直接会場で 問スポーツ推進委員・宮崎☎346-4327

### ●市制施行70周年記念 松戸市長杯カヌー競技大会

回9月29日(日)9時～14時 会坂川放水路(けやき通橋付近) 内約150メートルのスラロームコース 対小学4年生以上のカヌー経験者 定先着80人 費1,000円 回9月18日(火)までに、FAXで松戸市カヌー協会・岡村☎389-2217へ

### ●松戸市武術極拳フェスティバル

回10月6日(日)①9時30分～12時②13時～16時30分 会運動公園体育館 内①講習会(入門・24式・総合・呉・孫・陳・楊式・32剣)②団体表演・特別表演李自力老師・選手 内未経験者～中級の人(1種目) 回9月21日(土)までに、FAXに氏名・住所・電話番号・希望種目を記入して、松戸市武術極拳連盟・前田☎384-8317(21時まで)へ

### ●松戸市民剣道大会

回10月13日(日)9時10分から 会運動公園体育館 内市内在住・在勤・在学の人 費1人500円 回9月14日(土)13時～13時30分の間に運動公園会議室で 問松戸市剣道連盟・瀬川☎090-4549-0535

### ●レディースソフトボール大会

回11月3日(日)(予備日11月10日(日))8時30分から 会聖徳大学付属女子高等学校グラウンド 内市内在住・在勤・在学で15歳以上の女性チーム 費1チーム5,000円 回9月7日(土)14時から、運動公園会議室で 問松戸市レディースソフトボール連盟・大島☎386-0623

### 食生活講座「ヘルスアップ教室～食と健康コース～」(各全2回) 要申込

日程	会場	内容(講話・調理実習)
9/11(水)・18(水)	常盤平保健福祉センター ☎384-1333	1日目:野菜を食べてチョウ(腸)美人(1日350gの野菜を食べて生活習慣病予防)
10/11(金)・18(金)★		
9/18(水)・25(水)	中央保健福祉センター ☎366-7489	2日目:これであたも骨元気(1日650mgのカルシウムをとって生活習慣病予防)
10/2(水)・9(水)★		
9/26(水)・10/3(水)	小金保健福祉センター ☎346-5601	
10/23(水)・30(水)★		

時間各日10時～12時30分 対象20～50歳代で本講座を初めて受講する、2日間とも参加できる人 定員各先着20人 持ち物エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル・筆記用具 費用無料 回9月2日(月)9時から、電話で各保健福祉センターへ

★は一時保育あり(要予約、2歳以上、おやつ代他1回200円)。



人口 480,383人 [+ 256] 男 237,914人 [+ 134]
世帯 211,202世帯 [+ 200] 女 242,469人 [+ 122]
※平成22年国勢調査の確定値を基準として、集計した常住人口です。

GO! GO! GO! 本郷谷 033
今年は大変暑い夏ですね!

多くの人が熱中症にならないか大変心配です。熱中症は体の中の水分が失われ、体温調節ができなくなるにより死に至る危険もあります。熱中症といて軽く見ないでください。特に、高齢者の方が多く救急車で運ばれています。

小・中学校の冷房化も、一度は予定していたのですが、2年前の東日本大震災を受けて、小・中学生の学びの場、そして災害があった時の市民の避難場所である、校舎・体育館の耐震工事の前倒し実施(平成27年度までに完了)を優先させるため、見送った経緯があります。この暑さ、尋常ではありません。このごろの暑さは、私たちが小さかった時の暑さとは違うようです。子どもたちが熱中症にならないことはもとより、元気に勉強する環境を整えるためにも、小・中学校の冷房化は、急いで行う必要があり、少しでも早く冷房化が実施できないか、教育委員会で検討しています。とはいつても、9月から始まる2学期には間に合いませんから、当面の応急措置として、①熱中症対策応急キット(瞬間冷却剤・食塩・飲料水・圧縮タオル・体温計・扇子等が入ったもの)を小学校各クラスと中学校特別支援学級に配置②ホット&クールエコジェル(保冷剤)を小学校低学年の必要児童数分用意③運動や集会が行われる小・中学校の各体育館に気化式冷風機の導入を進めています。少しでも早く勉強しやすい環境を整えていきたいと思ひます。

9月16日は敬老の日です。日本人の平均寿命も大変長くなりましたが、松戸市においても、今年の敬老の日には100歳以上の方が127人いらっしゃいます。昨年の敬老の日は117人でした。私の父も、もう20年以上も前に亡くなっていますが、大正2年生まれなので、もし生きていれば今年100歳を迎える記念の年になっていました。100歳を超える人が珍しくなくなってきています。多くの人が元気に100歳を迎えられるような街をつつていきたいと思っています。

松戸市長 本郷谷 健次

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のFAX(FAX 366-2301)および市のホームページに市長メール送信窓口を設けています。市政に関する建設的なご意見をお寄せください(住所・氏名等をご記載ください)。

小金高校放送局が全国大会出場

県立小金高等学校放送局が、7月23日~25日に国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区)等で開かれた「第60回NHK杯全国高校放送コンテスト全国大会」に出場し、アナウンス・テレビドキュメント・創作テレビドラマの3部門で日ごろの練習の成果を披露しました。



石堂さん



土岐さん



森さん

このうちアナウンス部門には、土岐香苗さん(3年)、森那々美さん(3年)、石堂ちはるさん(2年)の3人が出場し、石堂さんが見事入選を果たしました。

市制施行70周年記念

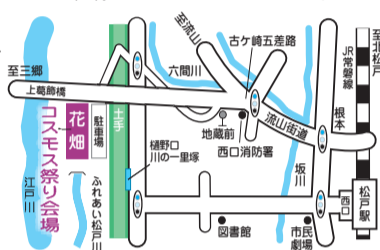
江戸川松戸フラワーラインコスモス祭り2013

9月21日(土)10時~14時(雨天時22日(日)) 会場 江戸川河川敷(上葛飾橋下)

地元町会や河川愛護団体・フラワーボランティアの皆さんが育てたコスモスが咲き始めました。さまざまな催しを準備していますので、ぜひご来場ください。

内容バザー、模擬店、花の即売、江戸川の魚の展示他

河川清流課 ☎366-7359



幸田よさこい開催!

9月15日(日)13時~18時

会場 幸田第二公園前あんず通り

元気いっぱいよさこいチームが約20チーム参加します。乱舞への飛び入り参加も歓迎です。

同実行委員会・佐藤 ☎090-1059-9066

カラフルな衣装、迫力のある乱舞を 楽しもう



祝 市制施行70周年 第40回松戸まつり

子ども警察官になって記念撮影をしませんか

10月5日(土)13時~15時(雨天中止) 会場 西口公園

制服サイズ身長115~145cm(上着と帽子) 定員先着150人(保護者同伴) ※撮影は持参したカメラ等で行ってください。

9月17日(火) [消印有効] までに、往復ハガキに住所・保護者と子どもの氏名・性別・制服サイズ・返信用宛名を記入して、〒271-8557松戸警察署 生活安全課(☎369-0110、内線263)へ

白バイとも写真が撮れるよ



県警察マスコットキャラクター「シーポック」

無料

今月の相談案内

お気軽にご相談ください ★は昼休みを除く ※相談は全て無料です。閉庁日の相談はありません。

※公益通報者保護法による外部通報の受け付け、相談については広報広聴課広聴担当(☎366-1162)が窓口です。

Table with 5 columns: 相談名, 期日, 時間, 会場, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 市政・一般民事, 法律相談, 交通事故, etc.

Table with 5 columns: 相談名, 期日, 時間, 会場, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 消費生活相談, 福祉なんでも相談, 外国人相談, etc.