

- 後期高齢者医療制度の保険料を郵送でご案内します ..... 2
- 住宅の測定・除染の申込受付を行います ..... 3
- 市立博物館館蔵資料展「人生の民俗」 ..... 4
- 夏の青少年教室 ..... 5
- 松戸花火大会イン2013 ..... 8

市制施行70周年 やさシティ、まつど。 

発行/松戸市 編集/広報広聴課  
〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>

市制施行70周年記念・開園20周年記念

in 21世紀の森と広場

夏休み  
見て!さわって!遊ぼう!

## ドンちゃん・グリちゃんの自然展

7月26日(金)～9月1日(日) 9時～16時30分 月曜日休館

会場 パークセンター(総合展示)

21世紀の森と広場は、平成5年の開園から20周年を迎えました。緑豊かな公園には、多くのいきものたちが生息しています。昆虫や水生生物のいきもの展示を中心に、子どもたちが身近な自然とふれ合える楽しい企画を用意しています。夏休みは自然の中で楽しんでみませんか。

園 同センター ☎345-8900



21世紀の森と広場  
シンボルキャラクター

これは  
何でしょうクイズ  
いきもの一部を拡大した  
写真のクイズに挑戦しよう

公園の  
いきものたち  
アメリカザリガニ・カブトムシ・ヤゴ等の  
いきものを見てみよう

セミのぬけがらを探そう  
来園者に探してもらった  
セミのぬけがらを種類別に比較しよう

見てさわって  
かいでみよう

いろいろな植物をさわったり、  
葉っぱの匂いをかいだり、  
顕微鏡や虫めがねで  
昆虫をのぞいてみよう

飛ぶたねの  
いろいろ  
回転して飛ぶたねの  
紹介と模型作り

自然と遊ぶ  
コーナー(土・日曜日)  
虫のお面やえんぴつ立て  
などを自然素材で  
工作しよう

自然と遊ぶ  
コーナー(平日)  
虫のパズルや折り紙、  
いきもの絵本を  
楽しもう

ザリガニ釣り  
コーナー  
ザリガニ釣りを  
体験しよう

ぬり絵・  
お絵かきコーナー  
虫のぬり絵、いきもの  
の絵を描いて  
みよう

松戸にもたくさんのいきものがすむ  
貴重な自然があることを、子ども  
たちが実体験できるとてもいい機会  
です。私もお手伝いに行きます。  
千葉大学園芸学部准教授・野村昌史氏



### 21世紀の森と広場パークセンター

ほかにも催しが盛りだくさん

- 写真展「千駄堀の自然」=7月26日(金)～8月4日(日)
- 写真展「今昔—松戸の風景」=8月8日(木)～18日(日)
- 「里山の王者—オオタカの世界」  
=8月22日(木)～9月1日(日)
- 私が撮った「21世紀の森と広場の野鳥たち」  
=8月24日(土)～9月23日(祝)
- 21世紀の森と広場ドコでもシアター(夕涼み音楽会)  
=8月17日(土)15時～15時30分、17時～17時30分  
会場千駄堀池そば
- 園芸教室「じょうずな肥料の与え方」  
=8月24日(土)13時30分～15時 講師みどりの相談員・  
野口宣二氏 定員45人 費用無料 要申込

2ページに続く

#### 夏休みは開館時間を延長します

7月21日(日)～8月20日(火) 9時～18時(公園は18時30分まで)  
月曜日休館

交通

- 新京成八柱駅またはJR新八柱駅下車徒歩15分(さくら通り)→桜橋地下道→公園中央口
- 新京成八柱駅南口から小金原団地行きまたは北小金駅行きバスで「公園中央口」下車
- JR北小金駅から新京成八柱駅行きバスで「公園中央口」下車

お願い... 駐車場(有料500円)はありますが、会場周辺道路の混雑が予想されますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。ペット・自転車等は入園できません。

パークセンターで  
待ってるよ!



花だんでは  
市制施行70周年を  
お祝しているよ



# 後期高齢者医療制度の保険料を7月20日(土)までに郵送でご案内します

☎国民健康保険課広域保険担当室 ☎366-7342

**■算出方法** 個人の所得に応じた保険料を負担していただきます。  
※算出方法は、都道府県ごとに異なります。

保険料=1人当たりの定額の保険料(均等割)+所得に応じた保険料(所得割)  
※均等割額37,400円、所得割額(総所得金額等-基礎控除額33万円)×7.29%

- 保険料の限度額は55万円です。
- 世帯の所得に応じ、均等割額の9割・8.5割・5割・2割が軽減される場合があります。
- 所得割額を負担する人のうち、基礎控除額(33万円)を控除した後の総所得金額等が58万円以下の人は、所得割額を一律5割軽減します。
- 会社の健康保険などの被扶養者(配偶者やお子さんの扶養となっていた人)だった人は、所得割額の負担はなく均等割額も9割軽減されます。

**■支払方法** ①「年金」=特別徴収 ②「口座振替」または「納付書」=普通徴収

保険料は原則として特別徴収となりますが、特別徴収対象年金額が18万円未満の人、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が特別徴収対象年金額の2分の1を超える人は、普通徴収となります。また、年金からの特別徴収を口座振替による支払いに変更する場合は、市内の金融機関に備え付けの「松戸市口座振替依頼書」で手続き可能です(口座振替の手続き時期によって、特別徴収から口座振替に切り替わる時期が異なります)。※国民健康保険料を口座振替で支払っていた人も、あらためて手続きが必要です。ご注意ください。※すでに後期高齢者医療保険料を口座振替で支払っている人は、手続き不要です。

保険料の支払いを世帯主または配偶者の口座に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます。これにより、世帯全体の所得税額や住民税額が少なくなる場合があります。

	平成25年												平成26年				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
特別徴収納期	1																
普通徴収納期				1	2	3	4	5	6	7	8						
平成25年度より新たに年金からの天引きが開始される人				納付書			年金		年金			年金					年金
4・6月の年金から保険料を支払っている人	年金		年金		年金		年金		年金		年金						年金
年金天引きから口座振替に切り替えた人(平成25年12月から切り替えの場合)	年金		年金		年金		年金		年金		口座						
すでに口座振替で保険料を支払っている人、条件により年金からの天引きができない人									口座								納付書

■年金 ■年金(仮徴収) ■納付書 ■口座

## まつど・子どもフォーラム2013

テーマ **公園** 子どもが主役になれる21世紀の森と広場に!

8月28日(水)9時~15時(雨天時は翌日順延) **要申込**

会場21世紀の森と広場 内容公園内を見学し、グループで活用法を話し合い、後日市長への報告会で発表 持ち物弁当・虫除けスプレー他 対象市内在住・在学の小学5年生~中学生 定員先着40人 費用無料 申込ハガキまたはFAX・Eメールに住所・氏名・電話番号・学校・学年を記入して、〒271-8588松戸市役所 子育て支援課 FAX 365-1009、[mckosodateshien@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mckosodateshien@city.matsudo.chiba.jp) (☎366-7347)へ



## 1面より続く パークセンター催し物 **要申込**

☎電話で同センター☎345-8900へ ※講=講師、定=定員(先着)

日時	講座名・講師・定員
7/27(土)9:30~12:00	夏の虫とにらめっこ、虫のごちそうも探検◆(雨天中止) 講東葛しぜん観察会 定20人 費用200円
7/28(日)19:00~20:30	夜の昆虫ウォッチング◆[小雨決行] 定20人
8/3(土)・4(日)10:00~12:00	21世紀の森と広場のトンボたち 定各15人
8/3(土)14:00~15:30	昆虫ウォッチング 定25人
8/3(土)18:00~20:00	佐々木洋のウルトラアイ!!-夜の公園にいるいきものを見つけよう◆ 講プロナチュラリスト・佐々木洋氏 定30人
8/4(日)13:30~15:00	しかけにかかる水のいきものを観察しよう 定20人
8/10(土)10:00~11:00	お天気を楽しむ気象予報志道場 講ウェザーニュース 定30人
8/10(土)14:00~15:00	虫こぶガイド 定20人
8/11(日)10:00~11:00	昆虫のミクロな世界をさぐる 定20人
8/11(日)14:00~15:00	21世紀の森と広場の昆虫たちを楽しく観察するための昆虫学入門★ 講千葉大学園芸学部准教授・野村昌史氏 定60人

日時	講座名・講師・定員
8/17(土)10:00~11:00	セミのぬけがら調査隊 定20人
8/17(土)14:00~15:00	ザリガニ手づかみ体験 定15人
8/18(日)10:00~11:00	くち木の中のいきものさがし 定20人
8/18(日)13:30~15:30	佐々木洋のウルトラアイ!!-公園にいるいきものを見つけよう 講プロナチュラリスト・佐々木洋氏 定30人
8/22(木)13:30~15:30	葉っぱや木の実で壁飾りを作ろう★ 会場森の工芸館 講辺の会 定20人
8/24(土)10:00~11:00	投網で水の中のいきものさがし 定20人
8/24(土)14:00~14:30、15:00~15:30	トンボ釣りをしてみよう 定各回10人
8/25(日)10:00~11:00	ほのぼのの鳥の親子ウォッチング 定20人
8/25(日)13:00、14:00、15:00	ひょうたん(瓢箪)の笛作り★ 講松戸瓢箪村スタッフ 定各回20人 会場直接会場
9/1(日)10:00~11:00	フィトンチッドの謎をさぐる 定20人
9/1(日)14:00~15:00	教科書では教えてくれないオオタカ講座★ 講ごす企画・中嶋友彦氏 定60人

※◆は小学生以下保護者同伴。※★は室内での講義または工作。  
※雨天の場合は室内で別メニューになることがあります。 ※費用のないものは無料。  
※定員に満たない講座は当日参加可。 ※期間中は、パークセンター内に飲食できる休憩室を設けます。

### 市等からのお知らせ

**■早朝4時から「アトレ松戸」店内エレベーターが利用できます**

松戸駅西口のバリアフリー改良事業と合わせてエレベーターを設置する計画を進めています。新規エレベーターを設置するまでの間、「アトレ松戸」のご協力により早朝4時から開店までの間、店内のエレベーターを1階から3階の直通運転で利用できるようにしました。 ※休館日は利用できません。

☎道庁維持課 ☎366-7358

**■中小企業診断士による臨時経営相談窓口を開設**

7月20日(土)13時~17時 会場労働会館 内容起業・資金調達・経営革新・財務等、経営に関する臨時相談 対象市内に事業所がある中小企業経営者、または市内で起業を予定している人 費用無料 ※夜間の経営相談窓口をテクノ21で定期的に開催しています。

☎電話で商工振興課 ☎711-6377へ

**■中小企業退職金共済制度の新規加入や掛け金月額を増額する場合、掛け金の一部を国が助成します**

市でも共済掛け金の一部を助成する制度があります。 ※詳細は市のホームページまたは電話で商工振興課 ☎711-6377へ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

**■「ビジネスセミナー」日本一の旅館から、お客様への最高のおもてなしの心を共に学ぶ**

7月17日(水)19時~21時(18時30分から受け付け) 会場松戸商工会館5階 講師旅館加賀屋・小田副社長 対象市内在勤の人 定員先着150人 費用無料 ☎電話または直接会場で公益社団法人松戸青年会議所イノベーション委員会・大草 ☎090-4061-7331へ

**■協働ハカセになろう**

7月30日(火)9時~11時30分 会場根本内歴史公園芝生広場 費用無料

☎直接会場 ☎園根っ子の会・三嶋 ☎343-8041 (19時以降)

**■まつど市民活動サポートセンターの催し**

① NPOマネージメント実践講座 ② Facebookの活用術

8月8日(木)15時30分~17時30分 ②18時30分~20時30分 会場同センター 内容使い方とソーシャルメディア・リテラシーを学ぶ ☎市民活動や仕事に役立つ活用術 講師(株)ソーシャルカンパニー代表取締役・市川裕康氏

② 初心者のためのパソコン相談会 8月8日(木)・15日(木)13時~16時(1回50分) 会場同センター

③ はじめての助成金 8月27日(火)18時30分~20時30分 会場同センター 講師公益財団法人トヨタ財団・田中恭一氏 定員各先着①30人②9人 費用無料

☎電話で同センター ☎365-5522へ

**■戦中・戦後の市民生活や競争に関する資料を募集**

市民の皆さんから寄贈された貴重な資料を、平和事業で活用していきます。

募集資料日用品(身の回りの小物)、ポスター・ビラ、写真、ハガキ・手紙、軍用品、学用品、防空活動用品等 ※詳細はお問い合わせください。

☎総務課総務担当 ☎366-7305

**■返しきれない借金で悩んでいる人に専門相談員による無料の債務相談窓口を開設**

平日8時30分~12時、13時~16時30分 費用無料 ※秘密は厳守します。 ☎財務省千葉財務事務所多重債務相談窓口 ☎043-251-7830(直通)



## 市制施行70周年「のぼり旗」をご活用ください

記念の年を広くPRし盛り上げるため、平成26年3月31日までに市内で開催されるイベントでご活用ください。市のホームページからダウンロードした冠使用届出書を直接または郵送・Eメール・FAXで、〒271-8588松戸市役所 秘書課 (☎mchisho@city.matsudo.chiba.jp、FAX366-1177、☎366-7303)へ

### 消費生活センターからのお知らせ

## 高齢者を狙う健康食品の送りつけにご注意ください

- 高齢者からのこんな相談が急増しています
- 突然、知らない業者から「以前、注文を受けた健康食品の準備ができた。代金引換で送る」という電話があった。注文していないと断っても「注文時の録音がある」「裁判する」などと脅し、無理やり承諾させられた。



- 覚えがなく一方的に「商品を送る」と言われても、きっぱり断りましょう
- 商品が送られたら受取拒否をしましょう(送り主の記録は取っておく)
- 断りきれずに承諾し、商品が届いてもクーリングオフできる場合もあります

契約等のトラブルで困ったときは、**松戸市消費生活センターへ ▶ ☎365-6565**

## 平成25年度住宅の測定・除染の申込受付を行います

要申込

☎放射能対策課 ☎704-3994

**対象**平成24年度に住宅除染の申し込みをしていない住宅で、下記①②のいずれかに該当するもの①小学生以下の子どもがいる住宅②除染実施区域内の住宅 ※除染実施区域は、市のホームページ等で公表している除染実施計画からご覧になれます。

**申込方法**市のホームページや市役所・各支所等に設置の「住宅の除染測定申込書兼同意書」に必要事項を記入して、郵送またはFAX・Eメールで〒271-8588松戸市役所 放射能対策課 (FAX704-4020、☎mcjosen@city.matsudo.chiba.jp)へ ※分譲マンションの場合は管理組合名、賃貸住宅(集合住宅・戸建)の場合は所有者名でお申し込みください。

**受付期間**7月16日(火)～9月30日(月)

**主な手続きの流れ**①必要書類を提出②日程調整の上、現地調査(事前測定)を実施③現地調査の結果を踏まえて、除染実施の可否や方法等を判断 ※事前測定の結果、毎時0.23μSv(マイクロシーベルト)を超えた箇所があった場合、後日除染作業を行います(小学生以下の子どもがいる住宅では高さ50cm、その他の住宅では高さ1mで測定)。

**主な除染方法**●土壌の天地返し●除草・落ち葉の除去●雨どい・雨水桝の洗浄等 ※作業対象箇所に応じて適切な除染方法を選択して実施します。 ※除去土壌は搬出できないため、敷地内で埋設等の処理を行います。

平成24年度にお申し込みいただき、測定後の除染作業をお待ちの住宅については、除染業者の準備が整い次第順次ご案内します。

## 経営者・人事担当者必見!! 労働セミナー

要申込

費用無料

8月7日(水)14時～16時50分 会場 勤労会館 講師 社会保険労務士・平松徹氏  
対象 市内企業経営者、人事・総務担当者等 定員 先着30人  
☎電話で商工振興課労政担当 ☎711-6377へ

講座名	時間	内容
【第1部】 高年齢者雇用安定法 「改正と実務対応」	14:00～ 15:20	法改正の要点(継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みの廃止など)、60歳以上の従業員への具体的対応、会社としての具体的対応方法(継続雇用制度・就業規則・賃金の決定など)
【第2部】 労働契約法 「改正と実務対応」	15:30～ 16:50	法改正の要点(無期労働契約への転換、雇止め法理の法定化、不合理な労働条件の禁止)、5年超え契約社員への具体的対応、会社としての具体的対応方法(契約社員制度・就業規則など)

## 生ごみ処理容器等 購入費の補助制度をご利用ください

☎環境業務課 ☎366-7332

**対象** ●市内に住民登録があり、実際に居住している世帯主

●堆肥化および減量化された生ごみを自己の責任において処理できる人

**補助金額および基数(100円未満切り捨て)**

●コンポスト容器=購入価格の2分の1相当額(限度額6,000円で、年度内2基まで) ●EM菌等使用容器=購入価格の2分の1相当額(限度額6,000円で、年度内4基まで) ●電気式生ごみ処理機=購入価格の3分の1相当額(限度額20,000円で、年度内1基まで。補助金対象機種が限定されているため、購入前にお問い合わせください)

**申請に必要なもの**

●容器等を購入した際の、世帯主の名前が記載された領収書の原本(レシート不可、購入日から1年以内) ※領収書の金額は、本体購入価格(税込み)に限り、EM発酵剤・分解媒体剤・工賃などは対象外。領収書備考欄等にはメーカー・品名・型番等が記載されていること。 ●補助金を振り込むための、世帯主名義の金融機関の普通預金口座番号 ●認め印

☎直接環境業務課または各支所へ ※申請書類(申請書・請求書・口座振替申出書)は、市のホームページからもダウンロードできます。

## 7月21日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です

投票時間 7時～20時



千葉県明るい選挙のシンボルキャラクター・せんぎよ君

私たちの国の運営に関わる大事な選挙です。貴重な1票を大切にしましょう。

**開票** 当日21時15分から、運動公園体育館で行います。

**当日の投票状況、開票結果**

市のホームページでお知らせします。

☎市選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

[投票日当日は☎366-7222(7時～20時30分)]

## 指定管理者を募集します



**勤労会館および各市民センター**  
指定期間 平成26年4月1日～30年3月31日 応募書類配布日 7月18日(木)・19日(金)  
☎市民自治課 ☎366-7318



**小金原・常盤平・柿ノ木台公園体育館**  
指定期間 平成26年4月1日～29年3月31日 応募書類配布日 7月18日(木)・19日(金)  
☎スポーツ課 ☎703-0601

※詳細はお問い合わせください。市のホームページからもご覧になれます。

**松戸市地域福祉活動計画(第4次)住民説明会**  
8月6日(火)13時30分～15時30分  
会場 市民会館 定員 1200人  
費用無料 ※手話通訳・要約筆記あり。  
☎松戸市社会福祉協議会 ☎368-0503、FAX368-0203

**国民健康保険料納入通知書の第7期分納期限を訂正してあります**  
6月14日付で送付した国民健康保険料の納入通知書について、第7期分の納期限に誤りがあったため訂正してあります。  
☎国民健康保険課 ☎366-7353

**年金・労働問題の無料相談**  
毎週日曜日10時～15時 会場 社会保険労務士会東葛支部(JR新松戸駅下車)  
☎電話で同会事務局 ☎345-9992(平日10時～15時)へ

**小金原老人福祉センター日舞クラブ発表会「ゆかたがら」**  
8月4日(日)12時30分～16時 会場 小金原市民センター 内容 日本舞踊、新舞踊 費用無料  
☎同老人福祉センター ☎344-8270

**7月20日(土)～31日(水)は夏の交通安全運動期間です**  
おなじみ「おさき」に「交通安全」の文字が追加されています。おさきにどうぞのおもいやり。  
☎市民安全課 ☎366-7341、松戸警察署 ☎369-0110、松戸東警察署 ☎349-0110

**市消防団夏季特別訓練大会**  
7月20日(土)8時～12時35分(予備日27日(土)) 会場 八ヶ崎消防訓練センター  
☎消防局消防総務課 ☎363-1116

**6月は防災行政無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、発見されました**  
ご協力ありがとうございました。また、情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします。  
☎高齢者支援課 ☎366-7343

**きれいな川を守るために、塗料の取り扱いについてのお願ひ**  
今年も、市内河川において塗料による着色事故が発生し、対応に苦慮しています。きれいな川を守るため、家庭や工場・事業場・工事現場からの塗料の流出防止にご協力をお願いします。  
●余った塗料は決して流さない。  
●使用したローラー・はけ等は水洗いせず布で拭き取る等の処置を行う。  
☎環境保全課水質保全係 ☎366-7337

**国民健康保険運営協議会**  
8月1日(木)13時30分から 会場 市役所新館7階大会議室 ※傍聴は開会30分前までに国民健康保険課窓口で申し込み(先着5人)。議題等はお問い合わせください。  
☎同課企画調整班 ☎366-7307

**きれいな川を守るために、塗料の取り扱いについてのお願ひ**  
今年も、市内河川において塗料による着色事故が発生し、対応に苦慮しています。きれいな川を守るため、家庭や工場・事業場・工事現場からの塗料の流出防止にご協力をお願いします。  
●余った塗料は決して流さない。  
●使用したローラー・はけ等は水洗いせず布で拭き取る等の処置を行う。  
☎環境保全課水質保全係 ☎366-7337

## 福祉カーを貸し出します

歩行困難な人の  
社会参加をお手伝い **要申込**

市内に居住する歩行困難な人に、車いすに乗ったまま乗降できる車いす対応車両(福祉カー)を無料で貸し出します。運転する人は利用対象者の家族や介護者ですが、運転手が見つからない場合はボランティアに依頼することもできますので、ご相談ください。

**貸出期間**貸出日を含めて4日以内(月2回まで) **対象者**市内在住で、高齢または障がい等により車いすを利用している人 **費用無料**(ガソリン代等は各自負担)  
**利用希望日**の3カ月~1週間前までに、電話または直接松戸市社会福祉協議会地域福祉推進センター ☎362-5963へ



## 暮らしの芸術都市

現代における日常生活の営みから芸術を捉え直し、多様な表現にあふれる都市を創造する試みです。

園松戸まちづくり会議事務局(まちづくりエィティブ内) ☎710-5861、政策推進課 ☎366-7072

### TOWN DRINKS

毎回ゲストを招き、住民参加型でまちづくりやアートについて考え、ワークショップ等を通じて参加者同士の交流を深めます。今回のゲストは、「暮らしの芸術都市」というコンセプトを提案して下さった毛利嘉孝氏をお招きします。

**vol.3** 7月26日(金)19時から  
(18時30分開場)

テーマ現代アートを考える **ゲスト** 東京藝術大学准教授・毛利嘉孝氏  
**会場** BAR Reinette Une(松戸駅西口、本町20の10ビル7階)  
**費用** 1,000円(1ドリンク付)



## 高砂通り酔いどれ祭り 7月20日(土)17時~21時

回を重ねるごとににぎわいを増すこのお祭りは、「高砂通り」という昔ながらの商店街の道路を大宴会場として活用し、幅広い世代の交流を通して新たなコミュニティの創出を目的としています。酔いどれ祭りの公式コイン「Beer」で地元飲食店の名物料理を食べ比べながら、まちでの交流も楽しんでください。

**会場** 高砂通り(松戸駅西口) **費用** 1,500円(300円×5コイン)から

**7月19日(金)まで公式コイン「Beer」先行販売中**  
**販売場所** 同事務局(松戸駅西口、本町6の8)



市制施行70周年・開館20周年記念

市立博物館 館蔵資料展

## 人生の民俗 -誕生・結婚・葬送-

7月20日(土)~9月16日(祝)

9時30分~17時(入館は16時30分まで)

会場 博物館企画展示室

観覧料 無料

休館日 毎週月曜日(最終日を除く)

問 同館 ☎384-8181

人が誕生し、成人となり結婚し、老いて死を迎え、先祖にまつられるまでの人生におけるさまざまな行事に関する資料展を開催します。

昭和30年代ごろまで市内農村などで行われていた自宅での出産や婚礼、葬式などの様子を通して、かつて地域社会の中で培われてきた人生の姿を表現します。子どもにもわかりやすい展示解説もご用意します。



振り袖姿のお嫁さん



生後100日目に赤ちゃんに初めて食べ物を与える儀式「おいしい初め」

学芸員講演会  
**〈人生の民俗〉を  
 展示する**

費用  
 無料

7月20日(土)13時~15時

会場 講堂 内容 館蔵資料展「人生の民俗」担当学芸員による講演

定員 先着80人

## 野菜作りを楽しみませんか



## 市民農園利用者を募集します **要申込**

利用期間 契約日から2年間(継続可) **募集農園** 源七市民農園(大橋100、101) **区画数** 20区画程度(1区画15㎡) **対象** 市内在住・在勤の世帯(1世帯2区画まで) **費用** 1区画9,000円

7月31日(水)〔必着〕までに、往復ハガキ(1世帯1通)に郵便番号・住所・氏名・電話番号・利用区画数・返信用宛名を記入して、〒270-2224松戸市大橋772 高橋巳之助へ

※結果および入園手続き等は、返信ハガキでお知らせします。返信ハガキ裏面は記載しないでください。※応募多数の場合は抽選となります。

園みどりと花の課 ☎366-7378

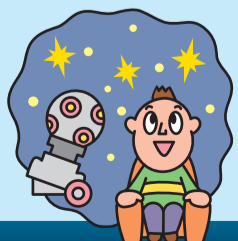


## 市民会館 プラネタリウム室 (NAOKO SPACE PLANETARIUM) の催し **要申込**

### ◆星空観望会

7月20日(土)  
 18時30分~20時30分

内容 星空案内と天体望遠鏡での観望〔雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ〕 **定員** 先着80人(子どもは保護者同伴) **費用** 無料  
 問 電話で同館 ☎368-1237へ



市等からのお知らせ

■知的障がい児疑似体験「ピーチクパーチク王国へようこそ!」  
 8月5日(月)13時30分~15時30分  
 会場 松戸市社会福祉協議会 内容 障がいのある子の世界とコミュニケーションについて学ぶ **定員** 先着20人 **費用** 無料  
 7月26日(金)までに、電話で同協議会地域福祉推進センター ☎362-5963へ

■応急手当普及員講習会(応急手当の指導者コース)(全3回)  
 8月6日(火)~8日(木)8時30分~17時  
 会場 消防局5階講堂 内容 心肺蘇生法、止血法、AED使用法の指導要領 対象 普通救命講習を受講済みで、事業所または防災組織で普通救命講習を指導する人 **定員** 先着20人 **費用** 無料  
 7月22日(月)~23日(火)9時~17時の間に、電話で消防局救急課 ☎363-1145へ

■電子証明書発行サービスはシステム改修作業に伴い、7月29日(月)~30日(火)の2日間一時停止します  
 問 市民課 ☎366-7340

■情報公開制度の実施状況  
 平成24年度の公文書開示処理件数は244件でした(開示状況は開示31件、一部開示203件、非開示2件、取り下げ8件)。なお、異議申し立てはありません。  
 行政資料センターでは、公文書の開示請求、相談等の他、審議会等の議事録や行政資料の閲覧、市有償刊行物の購入ができます。  
 問 総務課情報公開担当室 ☎366-7107

7月22日(月)、8月5日(月)各9時30分から 会場 東葛飾合同庁舎(松戸駅下車)  
 問 同事務局管理課 ☎361-2124

■松戸市地域自立支援協議会  
 7月31日(水)10時~12時 会場 中央保健福祉センター ※傍聴は開会15分前から会場で受け付け(先着5人)。  
 問 障害福祉課 ☎366-7348

■自衛官募集  
 募集種目 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③防衛大学校学生 ④航空学生 ⑤防衛医科大学校(医学科学生、看護学科学科) 応募資格 平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の人 **受付期間** ①8月1日(木)~9月6日(金) ②通年 ③9月5日(木)~9日(月) ④8月1日(木)~9月6日(金) ⑤9月5日(木)~30日(月) ※詳細はお問い合わせください。  
 問 自衛隊柏募集案内所 ☎04-7163-6884

■教育委員会会議  
 8月1日(木)14時から 会場 京葉ガスF松戸ビル5階会議室 ※傍聴は開会10分前まで会場で受け付け。  
 問 教育企画課 ☎366-7455

# 夏の要申込 青少年教室

7月30日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに教室名・氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号・返信用宛名・⑥は参加希望の回を記入して、〒270-0035新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ

※定員に満たない教室は7月31日(水)から電話で受け付け。



	教室名	日時	会場	講師	対象	定員	費用
①	電気工作教室～簡単FMラジオ作り〔全2回〕	8/17(土)・18(日)9:30～12:00	青少年会館	おもちゃの病院ドクター	小学3年～中学生	20人	2,000円
②	アウトドアクラフト体験(松ぼっくりや貝殻などで、怪獣やブローチ作り)	8/19(月)10:00～12:00	青少年会館	元小学校教諭・松村雅生氏	小学4年～中学生	20人	無料
③	キッズ・けん玉教室(2日目に級位認定試験実施、貸しけん玉あり)〔全2回〕	8/20(火)・21(水)10:00～11:30	明市民センター	日本けん玉協会・川田嘉夫氏	小学生	15人	無料
④	スケルトンリーフで植物を学ぼう!	8/21(水)10:30～15:30	ゆうまつど	千葉大園芸科学実験チーム	小学4～6年生	20人	100円
⑤	発泡バスソルト作り(泡の入浴剤を作る)	8/22(木)10:00～12:00	青少年会館	アロマセラピスト・菅野泉氏	小学4年～中学生	20人	100円
⑥	光と音の子ども電気工作 ⑦LED自動点灯器 ⑧センサーでメロディを鳴らそう	8/22(木)⑦10:30～12:30⑧13:30～15:30・23(金)⑦10:30～12:30⑧13:30～15:30	文化ホール	リサイクル電気工作クラブ	小学3～6年生	各15人	各500円
⑦	世界でひとつだけの絵本をつくろう〔全4回〕	8/26(月)～29(木)10:00～12:30	青少年会館	NPOこどもすべすべ	小学2～6年生	20人	500円
⑧	鳴く虫とコウモリの観察会(キリギリスなどの音と、コウモリの超音波を聞く)	8/30(金)18:00～19:30〔雨天時は9/2(月)〕	江戸川(樋野口)	プロナチュラリスト・佐々木洋氏	小学生(保護者同伴)	20人	無料
⑨	キッズ・ヒップホップ〔全11回〕	9/1～10/27の毎週日曜日、11/2(土)各10:15～11:45※11/3(祝)文化祭で発表	青少年会館	ダンスインストラクター・和佐まき氏	小学4年～中学生	25人	無料

## 8月1日(木)診療分から 中学3年生まで 入院・通院・調剤において 子ども医療費助成受給券が 使えるようになります

松戸市子ども医療費の助成(平成25年8月1日診療分から)

対象年齢	保護者の自己負担額	※医療機関受診時に、保険証と受給券を提示すると、保険診療の自己負担医療費が軽減されます。まだ申請をしていない人は登録手続きをしてください。
0歳～中学生	通院=1回200円 入院=1日200円 調剤=なし(無料)	

### 8月1日(木)から使用できる新しい 「松戸市子ども医療費助成受給券」を7月下旬に発送します

現在市へ登録されている中学3年生までのお子さんの保護者宛てに送付します。有効期間を過ぎた受給券は、保護者の責任において破棄してください。☎子育て支援課児童給付担当室 ☎366-3127

## 「松戸市子ども・子育て会議」の 市民委員を募集しています

松戸市子ども・子育て会議条例(案)についてご意見をいただきまして、ありがとうございました。皆さんから寄せられたご意見や条例案は、市のホームページや子育て支援課・行政資料センター・各支所でご覧いただけます。

市では、平成27年4月施行(予定)の「子ども・子育て支援新制度」の事業計画等について意見を聴くため、「松戸市子ども子育て会議」を設置しました。この会議に参加する市民委員を募集します。

応募資格平成25年4月1日現在20歳以上で子育て支援に理解と関心があり、平日夜間の会議に出席できる市内在住の人(一時保育あり)

募集人数3人程度

7月22日(月)〔必着〕までに、市のホームページからダウンロードまたは子育て支援課で配布している指定の申込書と、小論文「子どもが安心して育つ地域づくりとは」をテーマに800字程度を直接または郵送・FAX・Eメールで、〒271-8588松戸市役所 子育て支援課子ども子育て政策室 ☎365-1009、✉mckosodateshien@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7347)へ  
※提出された書類は返却しません。  
※委員に選任された人のレポートは公表することがあります。

## 夏休みを利用して 定期予防接種を受けましょう!

### ●麻しん・風しん混合(MR)第2期予防接種

対象者平成19年4月2日～20年4月1日生まれの人

※予防接種期間は26年3月31日まで。

### ●ジフテリア・破傷風混合(DT)第2期予防接種

対象者小学6年生～13歳未満

### ●日本脳炎予防接種

接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、20歳になるまでの間、日本脳炎定期予防接種が受けられます。母子健康手帳を確認し、規定の回数の接種が不足している場合は接種を受けましょう。

※転入・転出等で予診票がない人は、母子健康手帳を持参して、各保健福祉センター・各支所の市民健康相談室でお申し込みください。

☎健康推進課予防衛生班 ☎366-7484

**野菊野保育園主催**

## 高校生の保育士体験 サマースクール 要申込

8月20日(火)～23日(金) (主に午前中)

会場野菊野保育園 対象市内在住・在学の高校生 定員若干名 費用無料  
7月30日(火)までに、電話で同園 ☎365-8385へ

## キッズ・コーナー

### 21宙の会・公民館支援 要申込

#### 市民自主企画講座

#### 「親子で宇宙探検してみよう」〔全2回〕

8月①22日(木)②24日(土)①10時～11時30分  
②12時～17時 会場市民会館他 内容筑波宇宙センター訪問他 講師JAXA職員他 対象おおむね小学校高学年の子どもと保護者 定員親子20組 費用無料

7月23日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館(☎368-1214)へ  
※応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は7月24日(水)から電話で受け付け。

## 8月の児童福祉館・子ども館・催し物

※全て無料。

### 常盤平児童福祉館 ☎387-3320

あそぼう会 毎週火曜日 16時～16時45分 内容夏あそび

対象主に小学生

わくわくタイム 毎週木曜日 10時45分～11時 対象乳幼児と保護者

中高生の広場(TAPS) 毎週土曜日 17時～19時 内容簡単フルーツデザート他

臨床美術(クリニカルアート)「銅版レリーフ作り」 2日(金)①14時②15時 内容緑の葉や小枝を使ったレリーフ作り 対象小学生 定員先着各10人

7月17日(水)10時から、電話で同館へ

恐怖体験!「おぼけ大会」 23日(金)10時30分～12時、13時30分～15時 対象18歳未満の人 ※実行委員募集中。

デイキャンプ 30日(金)10時～14時30分 会場さるびあ公園 内容テント設営・流しそうめん他 対象小学3年生以上 定員先着30人

7月31日(木)10時から、電話で同館へ

### 根木内子ども館 ☎315-2985

ひょうたんの会 13日(火)11時15分～12時 内容手遊びとお話 対象乳幼児と保護者

おもしろ探検くらぶ 17日(土)15時～16時30分 内容映画会

はあと音楽隊 20日(火)14時～14時40分 内容コンサート

卓球で遊ぼう 22日(木)15時30分～16時30分 対象小学生

音楽で遊ぼう 28日(水)11時～11時45分 内容リトミック

対象乳幼児と保護者

### 野菊野子ども館 ☎331-1144

おやこDE広場 毎週水・金・土曜日 10時30分～12時 内容水遊び 対象乳幼児と保護者

中高生タイム ①10日②17日③31日の土曜日 各18時～19時30分 内容①フリーデー②そうめん③野菊野塾

のぎっこ広場 開館日の13時30分～15時 内容夏休みもちより工作コーナー 対象乳幼児と保護者・小学生以上

# 健康ファイル

## 市立病院健康教室(糖尿病教室)要申込

8月①7日(水)14時から②21日(水)15時から 会場同病院①4号館地下1階②2号館5階 内容①食事療法②運動療法 講師同病院①管理栄養士②理学療法士 対象糖尿病患者・家族・糖尿病に関心のある人他 定員各先着25人 電話番号同病院健康管理室栄養担当 ☎363-2171 (内線1008)へ

## 7月26日(金)は市立病院形成外科の外来を全休診します

同病院同科外来 ☎363-2171 (内線 1145)

## 救急医療体制

### ◆テレホン案内サービス

☎366-0010

[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内]  
平日 16時30分～翌日9時  
休日と土曜日 9時～翌日9時  
※当日案内への切り替えを毎朝8時45分～9時の間に実施。

### ◆夜間小児急病センター

(小児初期内科系疾患)

☎360-8900

市立病院となり

毎日18時～23時

### ◆休日土曜日夜間歯科診療所

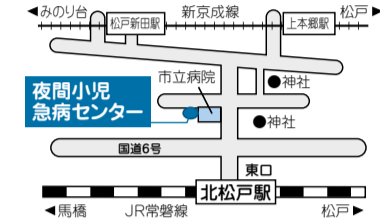
☎365-3430

衛生会館2階

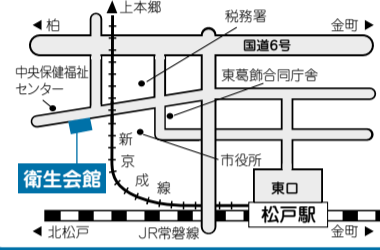
20時～23時

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。

### 夜間小児急病センター 上本郷4005



### 休日土曜日夜間歯科診療所 竹ヶ花45の53



## 歯を大切に

歯丈夫 胃丈夫 大丈夫  
健康で明るい未来のために 172

## 誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)について

今回は最近よく耳にする「誤嚥性肺炎」のお話です。

お口の動きのことを口腔機能(こうくうきのう)といいます。その機能の1つに食事があります。水や食べ物を飲みこむ際、飲み込めなくなったり、肺の方へ行ってしまったりすることを「嚥下障害(えんげししょうがい)」といい、食物や唾液が肺に入ってしまうことを「誤嚥(ごえん)」と呼びます。誤嚥された食物や唾液内の細菌が肺に入ると炎症が起きることがあり、その症状が悪化すると誤嚥性肺炎が起こります。私たちは普段、何げなく食べたり飲んだりしていますが、高齢になるにつれて誤嚥する確率が高くなります。寝たきりの人のほとんどが誤嚥をしているという報告もあり、繰り返し肺炎を発症すると口から必要量が食べられなくなります。

なぜ誤嚥が起こるのでしょか?それは咽頭部(いんとうぶ)の反射が加齢とともに悪くなるからです。私たちは、無意識にいつも呼吸をしています。空気を吸うと自動的に気管支を通して空気が肺に運ばれます。同じように食物を食べた場合も、食道を通して胃に運ばれます。この調節を行っているのが、咽頭部の反射です。年齢が高くなるにつれてこの機能が衰えることがしばしば見られます。嚥下反射が悪くなると、食道に嚥下されるべき食物が咽頭部に溜ってしまい胃に落ちるはずが、間違えて気道の方に落ちてしまうために誤嚥性肺炎が起こります。健康な高齢者の人々からも「最近むせやすい」「味がわからない」「口が渇く」とよく聞きます。その2割くらいが、近い将来、誤嚥性肺炎に移行する危険性があると言われていています。一般的には75歳を越えると何らかの初期症状を認めるようです。

介護保険を利用している人の原疾患は、脳卒中・認知症・神経疾患(パーキンソン病)・高齢による衰弱・関節疾患で占められます。これらの疾患は後に嚥下障害を起こしやすく、脱水・窒息・低栄養を併発して、ADL(日常生活動作)が低下してくると誤嚥性肺炎を繰り返します。抗生物質の効きも悪くなります。口から食べられなくなることで、点滴やチューブ栄養になっている人もいます。これでは食事の楽しみを奪ってしまうことになり、本人にとってもご家族にとっても非常に辛いことです。

肺炎になる人の92%が65歳以上(松戸市の人口のおよそ4人に1人が65歳以上)であり、80歳くらいになると死亡原因の上位になるといわれています。高齢者の肺炎は口の中の細菌でおこり、65歳以上の人の約半数が夜眠っている間に唾液を肺に飲みこんでしまっています。嚥下障害から引き起こされる誤嚥性肺炎を予防していくことが、これからの高齢社会の課題だと考えています。

次回は嚥下のメカニズムについてお話します。

公益社団法人 松戸歯科医師会

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
不妊相談	電話(予約不要)	8/22(木)9:00~14:30	
	来所	8/8(木)13:30~15:00	
思春期相談	8/27(水)13:30~15:30	☎361-2138	
精神保健福祉相談	8/13(水)・19(月)14:00~16:00		
酒害相談	8/15(木)14:00~16:30	☎361-2139	
エイズ検査	即日検査		8/6(水)・20(水)13:30~14:30
	夜間検査		8/20(水)17:30~19:00
※エイズ検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。			
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9:00~17:00	☎361-6651
	来所		
障がい者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜日9:00~17:00	☎361-2346 FAX367-7554
	来所		

同センター ☎361-2121(代)

## サークルメンバー募集

### 古ヶ崎ペン習字サークル

☐毎月第2日曜日10時~12時、第4日曜日14時~16時 ☐古ヶ崎市民センター 費月2,000円(入会金1,500円) ☐荒海 ☎368-6698

### クルミダンス(社交ダンス、スタンダード、ラテン)

☐月3回木曜日19時~21時 ☐稔台市民センター ☐中級者 費月4,000円(入会金なし) ☐大場 ☎070-5552-8372

### ケ・アヒ・フラ・メイツ(フラダンス)

☐月4回土曜日13時~16時 ☐二十世紀が丘市民センター 費月4,000円(入会金なし) ☐篠原 ☎364-0103

### 松戸囲碁サークル

☐毎週金曜日17時~21時 ☐市民会館 ☐対局のできる人 費月1,000円(入会金1,500円) ☐出浦 ☎363-0858

### 松戸俳句会

☐毎月第2日曜日13時~16時 ☐市民会館 費月500円(入会金なし) ☐脇坂 ☎342-1833

### 日本画サークル紅彩会

☐毎週金曜日13時30分~16時 ☐矢切公民館 費月5,000円(入会金なし) ☐渡辺 ☎384-4615(昼間のみ)

### フラサークル21世紀

☐毎週金曜日15時~17時 ☐二十世紀が丘市民センター 費月3,500円(入会金1,000円) ☐初野 ☎362-8045

### ダンスサークルフライデー

☐毎週金曜日12時~15時 ☐八ヶ崎市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) ☐小瀬村 ☎345-5241

### 松戸女性洋画教室(油絵)

☐毎月第3・4水曜日13時~17時 ☐市民会館 費月2,500円(入会金2,000円) ☐佐々木 ☎388-2165(昼間のみ)

### 新松戸ダンスサークル(社交ダンス)

☐毎週火曜日19時~20時50分 ☐新松戸市民センター ☐中級者 費月3,000円(入会金1,000円) ☐福本 ☎345-7508

### 健康麻雀サークルひまわりの会

☐毎週月・水・木・金曜日12時15分~17時 ☐同会事務所他(八柱) 費半年1,000円(入会金なし) ☐青木 ☎070-6438-3577(昼間のみ)

### 夢想庵(書道)

☐月3回日曜日16時~18時 ☐馬橋市民センター 費月2,000円(入会金1,000円) ☐藤崎 ☎080-6551-6475

### 松戸市パークゴルフ協会

☐毎月第2土曜日8時~12時 ☐オスカーパークゴルフ公園(船橋市) ☐10歳以上の入 費月600円(入会金2,000円) ☐高橋 ☎386-9358

### 無双直伝英信流居合道

☐毎週土曜日17時~19時、日曜日13時~15時 ☐運動公園 ☐先着10人 費月4,000円他(入会金なし) ☐輝峻(てるおか) ☎361-5448

※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

### サークルあすなろ(健康体操)

☐毎週水曜日19時~20時30分 ☐中部小学校 ☐成人女性 費月2,500円(入会金1,000円) ☐徳田 ☎362-0051

### 矢切レクリエーションクラブ(ストレッチ体操、リズム体操)

☐月4回火曜日13時~15時 ☐矢切公民館 ☐体操靴 費月1,500円(入会金1,000円) ☐勝田 ☎362-1401

### 青空テニスクラブ(軟式テニス)

☐毎週月曜日9時~11時 ☐金ヶ作公園庭球場 費月1,500円(入会金1,000円) ☐増田 ☎080-3126-0913

### 若葉スイミングクラブ

☐毎週木曜日9時~11時 ☐グリーンセンター ☐成人女性 費月2,000円(入会金2,000円) ☐上野 ☎384-3484

### 水曜スイミングクラブ

☐毎週水曜日12時~14時 ☐グリーンセンター 費月1,500円(入会金1,000円) ☐保坂 ☎389-8678

### 股関節柔軟体操会

☐毎月①第2・4水曜日13時30分~15時②第1・3日曜日10時~11時30分 ☐①勤労会館 ☐市民会館 ☐各先着30人 費月2,000円(入会金2,000円) ☐山本 ☎090-3315-4883

### 松戸ボタニカルアート(水彩画)

☐毎月第2・4月・水曜日10時~12時 ☐ゆうまつど 費月3,000円(入会金なし) ☐今 ☎366-1803

### 小金南体操クラブ

☐月4回火曜日15時~16時30分 ☐小金市民センター ☐50歳以上の人 ☐先着30人 費月1,600円(入会金1,000円) ☐三浦 ☎342-3598

### 紅型(びんがた)染「千の葉」

☐毎月第1月曜日12時~16時、第2火曜日9時~13時 ☐明市民センター 費月2,000円(入会金1,000円) ☐足達 ☎080-5464-2235

### 和装サークル(きもの着付け)

☐毎月第2金曜日10時~12時 ☐東部スポーツパーク 費1回1,000円(入会金なし) ☐中林 ☎090-8519-2456

### ゆとりぎモン(笑いヨガ)

☐毎月第2木曜日15時~16時30分 ☐小金市民センター 費1回500円(入会金なし) ☐大江 ☎090-1857-5888

### 熟年男性健康ストレッチクラブ(松戸中央)

☐毎週火曜日13時~15時 ☐ゆうまつど 費10回5,000円(入会金なし) ☐松山 ☎369-5737

### 書遊の会(書道)

☐毎月第1・3月曜日17時~19時 ☐東部市民センター 費月2,000円(入会金なし) ☐荒矢 ☎701-5643

### 和太鼓 笑鼓(にこ)

☐毎週日曜日13時~17時 ☐牧野原中学校格技場 費月3,000円(入会金なし) ☐池田 ☎314-8677

# ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)  
回…日時、日程 会…会場 内…内容 調…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



- 社交ダンス初心者講習会【全6回】**  
回7月18日～8月22日までの毎週木曜日  
19時～21時 会八ヶ崎市民センター  
費1,000円 問ゆりの会・石田☎090-1542-5940
- 江戸芸かっぱれ踊り初心者講習会【全5回】**  
回7月18日(木)・24日から8月21日までの毎週水曜日(14日を除く)18時～20時  
会小金原市民センター 費3,000円  
問かっぱれ愛好会・福田☎080-3737-5695
- 軽スポーツ、初心者グラウンド・ゴルフ教室**  
回7月20日(出)9時～11時30分 会寒風台小学校  
内ミニバレーボール、バドミントン他 問直接会場で 問スポーツ推進委員・内田☎364-8920
- カローリング教室**  
回7月20日(出)9時30分～12時 会員の花小学校  
問直接会場で 問スポーツ推進委員・市村☎342-6190
- ◆**五香中国語会話教室**  
回7月20日(出)13時～16時 会五香市民センター  
問先着5人 回7月20日(出)12時までに、電話で同会・岩崎☎330-8160へ
- ◆**宮前町自治会納涼盆踊大会**  
回7月20日(出)・21日(出)18時～21時〔雨天順延〕  
会松戸神社境内 問同自治会・秋元☎090-9642-9134
- 世界のこぼ(主言語は日本語)**  
回7月21日(出)13時～15時30分 会市民会館  
内5カ国語での人形劇・紙芝居と

- ワークショップ 問電話で国際交流カリアフォルニアクラブ・内中☎391-2261へ
- 松戸青少年交響楽団定期演奏会**  
回7月21日(出)14時～17時 会森のホール21  
内歌劇「ニルンベルクのマイスタージンガー」他 問同団・河野☎090-3478-7768
- ◆**原水爆禁止国民平和大行進～歩こうあなたも核兵器のない世界へ～**  
回7月22日(出)9時松戸市役所前出発式  
問同実行委員会・奥田☎362-3738
- かっぱれ踊り初心者講習会【全5回】**  
回7月22日～8月26日までの毎週月曜日(12日を除く)10時～12時  
会タウンスクール根木内 費3,000円  
問かっぱれ粋(すい)の会・田中☎363-6630
- ◆**60歳からの健康メニューにトライ「かつおのたたきとしょうが飯」**  
回7月①24日(出)16時～19時②25日(出)10時～13時  
会①小金原市民センター②馬橋市民センター  
内料理初心者の男性 問各先着12人 持エプロン、手拭き 費1,500円  
回7月①21日(出)②22日(出)までに、電話で熟年男子家庭料理の会・浜村☎363-0052(19時～21時)へ
- 話し方の公開講座「楽しくボイストレーニング」**  
回7月26日(出)18時30分～20時40分 会市民会館 費500円  
問電話で松戸話し方友の会・小川☎080-3250-5396へ
- ◆**認知症介護相談交流会**  
回7月26日(出)13時～15時 会松戸市社

- 会福祉協議会(上矢切) 問認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎☎343-8925
- 初心者バドミントン教室**  
回7月26日(出)、8月23日(出)、9月27日(出)9時～11時  
会柿ノ木台公園体育館 費1回500円  
問スポーツ推進委員・坂平☎366-3432
- ケナフで紙すき、絵手紙体験教室**  
回7月27日(出)10時30分～12時、13時～14時30分  
会馬橋市民センター 費100円  
問電話で松戸ケナフの会・石川☎345-3140(夜間のみ)へ
- ◆**川のネットワークとコウノトリ**  
回7月27日(出)13時20分～16時40分  
会松戸商工会議所 内渡良瀬遊水地・ラムサール登録後の取り組み、自然再生他 費300円  
問江戸川の自然環境を考える会☎371-7472
- 市民ハゼ釣り大会**  
回7月28日(出)10時～15時(27日(出)13時30分から市民劇場で説明会あり)  
会旧中川ふれあい橋付近 内市内在住・在勤の人 問先着25人 費600円(小学生以下400円)  
問電話で松戸釣りクラブ・小嶋☎090-7252-8447(昼間のみ)へ
- 人形で遊ぼう&手話で遊ぼう&音で遊ぼう**  
回7月28日(出)14時～15時30分 会常盤平市民センター  
内人形劇団デフパペットシアター、ワークショップ 内小学生と保護者 費1人500円  
問NPO子どもっとまつど・渡辺☎344-2272
- ◆**映画「渡されたバトン～さよなら原発」松戸上映会**  
回7月28日(出)10時30分、13時30分、17時から  
会市民会館 問各先着1,200人 費前売り1,000円、当日1,500円  
問電話で同実行委員会☎368-7700へ
- ◆**三世代・矢切de Artざんまい**  
回7月28日(出)～30日(出)10時～16時  
会蔵のギャラリー結花 問各先着5組10人 費1,300円から  
問電話で矢切ねぎぼうずの会・増田☎090-5579-1739へ
- 夏快適リフレッシュ体操**  
回8月①1日(出)・3日(出)・5日(出)9時～10時30分②19日(出)・26日(出)9時～10時30分③22日(出)13時～14時30分  
会①運動公園②③新松戸市民センター 問各先

- 着50人 費各1,500円 問直接会場で 問健康体操連盟指導者協議会・八木☎348-5565
- 森の楽校(がっこう)ー森で遊ぼう**  
回8月3日(出)9時40分新京成常盤平駅改札口集合、14時解散〔雨天時4日(出)に順延〕  
会田いやまの森(常盤平) 内森の探検、ロープ遊具、丸太切りなど 内5歳以上の親子 問長袖・長ズボン・弁当他 費1家族500円  
問電話で松戸里やま応援団・佐竹☎090-9812-5614へ
- ◆**関さんの森で子ども樹木博士になろう**  
回8月4日(出)9時～13時 会関さんの森  
内小学3年生以上の人 問先着20人 費200円  
問電話またはFAXで同会・木下☎364-4807へ
- ◆**祝 市制施行70周年松戸市鹿児島県人会大祭**  
回8月4日(出)12時～15時 会新京成八柱駅ビル 問先着40人 費3,000円  
問電話またはFAXで同会・海老原☎701-8540へ
- 青年社交ダンス講習会【全4回】**  
回8月の毎週水曜日19時30分～21時  
会常盤平市民センター 内45歳まで  
問松戸青年社交ダンスサークル・梅沢☎080-2046-0539(夜間のみ)
- ◆**松戸駐屯地盆踊り一般開放**  
回8月7日(出)17時～20時40分〔雨天順延8日(出)〕  
会松戸駐屯地(一般駐車場なし) 問同駐屯地広報☎387-2171
- ◆**松戸ITネットワークパソコン講座**  
回8月の第2～4①火曜日10時30分から②水曜日10時30分から③水曜日13時30分から  
内①インターネット入門②初めてのパソコン③Word初級コース  
会同会教室(根本) 問各先着5人 費各3,000円程度 ※Excel初級コース、ホームページ作成、その他および9月の講座は直接お問い合わせを。  
回7月17日(出)10時から、電話で同会☎367-8889(月・水・金曜日の10時～16時)へ
- 夏季市民ソフトテニス大会**  
回8月25日(出)8時30分受け付け  
会栗ヶ沢公園庭球場 内松戸市在住・在勤・在学・在クラブの人 内男女中学2年生以上45歳未満・45歳以上・60歳以上  
費1ペア3,000円、中学生2,000円  
回7月31日(出)までに所定の振込用紙で  
問松戸市ソフトテニス連盟・山下☎080-5033-1280

## 松戸地域職業訓練センター講座

使用OS=Windows7

講座名	日程
初めてのパソコン&インターネット(Windows)講座	8/5(月)～8(木)の各午後
Wordを使った文書作成講座	8/6(火)～9(金)の各午前
Word応用講座(Word経験者)	8/22(木)・23(金)の各午後
Excelを使った表計算講座	8/20(火)・21(水)の各午前・午後
Excel応用講座(Excel経験者)	8/27(火)・28(水)の各午前・午後
Access応用講座(Access経験者)	8/3(土)・10(出)の各午前・午後
デジタル写真活用講座(Word経験者)	8/29(木)・30(金)の各午前・午後
MOS Excel2010対策講座(Excel経験者)	8/1(木)・2(金)の各午前・午後

定員各先着10人 費用各12,000円  
※パソコン講座は開始日程の7日前に受付人員1人以下の場合は中止。  
回9時から、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

※その他、MOS 演習講座、日商簿記2級講座、マンション管理士・管理業務主任者受験講座、日曜大工講座もあります。詳細は同センターへお問い合わせください。  
※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度があります。詳細は、商工振興課(☎711-6377)へ

## カルチャー&スポーツ

博物館と戸定歴史館は、市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人とその介護の人、市内在住の70歳以上の人は観覧料無料です。また、小・中学生の観覧料は無料です。

### 21世紀の森と広場内

#### 博物館

〒270-2252松戸市千駄堀671  
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し翌日休館)  
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)  
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

要申込の催しは、往復ハガキ(1人1枚)に、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・希望時間等必要事項を記入して郵送

- ◆**ガイドツアー(総合展示解説)**  
毎日10:00、14:00からの約30分間(要観覧券)
- ◆**7/20(土)～9/16(祝)**  
市制施行70周年・開館20周年記念 館蔵資料展「人生の民俗ー誕生・結婚・葬送ー」

※詳細は4ページ参照

#### ◆ミュージアムシアター

- ①**7/31(水)まで**  
遊び場のない子どもたち～映画でみる昭和30年代の日本・家族の生活 都会の子どもたち編～(37分)
- ②**8/1(木)～31(土)**  
一億玉砕の道～日ソ終戦工作～NHKスペシャル ドキュメント太平洋戦争第6集(59分)  
時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映) 会場講堂 定員各先着80人 費用無料  
※講演会のため、7/20(出)13:15からの上映は中止します。
- ◆**8/3(土)①10:00～11:00②13:30～14:30**  
子ども体験教室「土鈴(どれい)をつくろう」  
会場実習室 内容粘土で土鈴という楽器を作り、後日お渡し 講師当館学芸員 対象小学生 定員各回15人(抽選) 費用200円

- 回7/26(金)〔必着〕までに、「土鈴をつくろう」係へ
- ◆**8/10(土)①10:00～11:00②13:30～14:30**  
子ども体験教室「勾玉(まがたま)をつくろう」  
会場実習室 内容軟らかい石をみがいて勾玉を作る 講師当館学芸員 対象小学生 定員各回15人(抽選) 費用無料  
回7/26(金)〔必着〕までに、「勾玉をつくろう」係へ
- ◆**①8/17(土)②23(金)各10:00～12:00**  
子ども体験教室「郷土玩具(がんぐ)をつくろう」  
会場実習室 講師当館学芸員 対象小学3～6年生(保護者1人同伴) 定員各10人(抽選) 費用材料費実費 ※作品持ち帰り可  
回7/31(水)〔必着〕までに、第1・2希望日、保護者の氏名を記入して「郷土玩具をつくろう」係へ
- ◆**8/24(土)10:00～11:00**

#### 博物館館内公開～博物館の裏方、お見せします～

会場館内 講師当館学芸員 定員15人(抽選) 費用無料  
回8/8(木)〔必着〕までに、「館内公開」係へ

#### 文化ホールギャラリー

開館時間…10:00～18:00  
休館日…月曜日

- ◆**7/19(金)～21(日)**  
第40回松戸書道教育連盟展  
問兼本☎343-6120
- ◆**7/24(水)～28(日)**  
第49回松戸市小中学校児童生徒書写作品展  
問指導課☎366-7458

#### 松戸駅市民ギャラリー

- 社会教育課市民文化班 ☎366-7462
- ◆**7/18(木)まで**  
(東)二人展  
問下川原☎368-7253  
(西)松戸手作り甲冑展

- 問高橋☎090-4953-5735
- ◆**7/19(金)～8/1(木)**  
(東)平和パネル・ポスター展  
問総務課☎366-7305  
(西)千葉の仁王100展  
問渡邊☎090-3540-8349
- ◆**8/2(金)～15(木)**  
(東)フォト&川柳展  
問松尾☎368-6380  
(西)メンテナンス

#### 戸定歴史館

☎362-2050  
開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
入館料…一般150円、高校・大学生100円(団体料金あり)  
◆**7/20(土)～9/23(祝)**  
夏季展 坂川・江戸川 水景色  
8月9日(金)・10日(出)開催の「坂川献灯まつり」と連携し、徳川昭武、慶喜が撮影した坂川・松戸宿などの写真を展示。写真を見てから坂川沿いを散策してみてもは。



市制施行70周年記念

松戸花火大会 イン 2013

～みんなであげる夢花火～



市制施行70周年を記念して、打ち上げ数を1万発に増加！光・色彩・音のコラボレーションで臨場感あふれる花火大会を開催します。伝統的な花火や近代的な花火の数々が、松戸の夜空いっぱいに光り輝きます。

大会プログラム

- 19時15分 点火式  
第1章 喜～おめでとう70周年!!
- 19時30分 第2章 笑～夜空に輝け笑顔の松戸
- 19時45分 第3章 天～水辺を彩るパステルカラー
- 20時00分 第4章 結～未来へ響け松戸オーケストラ
- 20時20分 終了

8月3日(土)

19時15分～20時20分  
〔荒天・強風等の場合は8月17日(土)に順延〕

江戸川河川敷 (市立図書館本館先)

8月2日(金)まで協賛金を募集しています。(プログラムへの氏名掲載はできません)

- 当日はかなりの人出が予想されるため、けがや迷子にご注意ください
- ごみは会場内の所定のごみ箱に分別して捨ててください
- 公共交通機関をご利用ください
- 事前の場所取りはできません

開催の場合は、当日15時に煙火を江戸川河川敷で打ち上げます

当日の開催案内

☎0180-99-1480

☎松戸花火大会実行委員会事務局 (文化観光課内) ☎366-7327

URL http://www.matsudo-kankou.jp/

当日、会場付近は交通規制を行います

立入禁止区域  
車両進入禁止区域  
車両通行禁止道路 17時～21時30分 (三郷市側18時～21時30分ごろ)  
一般観覧場所  
協賛者用観覧スペース

花火打ち上げ場所  
観覧は葛飾橋方面が比較的空いています

※会場案内図の詳細は、7月31日(水)に新聞折り込み予定のプログラムおよび市のホームページをご覧ください。

ルールを守って楽しい花火!

消防局予防課 ☎363-1114

- 花火で遊ぶ機会が増える夏。火によるけがや火災が起きないように、ルールを守って楽しく遊びましょう。
- ★花火に記載された遊び方をよく読んで必ず守る
- ★人や家に花火を向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばない
- ★手持ちの筒型花火は、手の位置に注意する
- ★風の強いときは、花火遊びはしない
- ★水の入ったバケツを用意する
- ★たくさんの花火に、一度に火をつけない
- ★正しい位置に点火する ★花火の筒先に顔や手を出さない ★大人と一緒に遊ぶ



市内3公園でスズムシを配布します 無料

- 7月25日(木) (雨天決行) ①西口公園 (松戸駅近く) = 10時から
- ②新松戸中央公園 = 10時から
- ③小金原公園 = 14時から



持ち物虫かご (ビニール袋など、飼育できないものは不可) ※1人当たりオス2匹・メス1匹を先着順に配布し、なくなり次第終了。  
☎公益財団法人松戸みどりと花の基金 ☎345-9846

初恋のまち・やまみり  
ミス・民子コンテスト  
参加者募集! 要申込

8月7日(水)19時から 会場 北総線矢切駅前広場

小説「野菊の墓」の舞台となった矢切で開催される「矢切ビールまつり (8月7日(水)・8日(木)開催)」で、ヒロインの名にちなんだコンテストを開催します。

参加資格 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の女性 (20歳未満は保護者の承諾が必要) 内容 ゆかた姿で1分程度のスピーチ等 (上位入賞者は1年間「矢切観光大使」に、上位3人には副賞あり)

☎7月20日(土)までに、所定の申込書または市販の履歴書に氏名・生年月日・住所・電話番号・職業・勤務先または学校名 (所在地含む)・趣味・特技等を記入して、上半身が写った写真 (サイズ自由) を添付して、郵送またはEメールで〒271-0096松戸市下矢切299 矢切ビールまつり実行委員会事務局・今井☎hutch-@mua.biglobe.ne.jp (☎090-5330-8557) へ

