

主な内容

- 市民が自家で栽培した農産物の放射性物質測定を実施します……………2
- 年金所得者の確定申告が不要になりました……………3
- 「子育てみらいカード」サービス事業の協賛店を募集しています……………4
- 坂川河津さくらまつり……………5

発行／松戸市 編集／政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200
 ☒info@city.matsudo.chiba.jp ☕http://www.city.matsudo.chiba.jp

みんなで止めよう地球温暖化 減CO₂大作戦推進中!

平成23年度 松戸市 げんこつ 減CO₂こども宣言 “休み時間は外で遊ぼう!” に決定



減CO₂こども会議を開催しました

市では、地域が一体となり地球温暖化防止に取り組む「松戸市地球温暖化対策地域推進計画」を平成21年3月に策定し、「松戸市減CO₂大作戦」として推進しています。減CO₂大作戦の一環として、昨年12月20日に市民劇場で、子どもたちが未来のために何をすべきかを考え、話し合うことを目的に、「減CO₂こども会議」を開催しました。

☎環境計画課減CO₂担当室 ☎366-7089

会議には中部小学校と北部小学校の4年生199人が参加し、活発に意見交換を行いました。



学校で取り組む減CO₂アイデア

無駄なゴミを出さず、分別を徹底する!

使わない電気を消す!

休み時間は外で遊ぶ!

その他、いろいろな意見が出ました!

- 家庭**
 - 暖房の温度を控える ●鍋料理をして暖房をつけない
 - 早寝早起きをする、夜更かしをしない
- 学校**
 - 手洗い場の水を出し過ぎないようにする
 - ストーブは10℃以下にならないとつけない
- 松戸市**
 - 街の電灯をLEDにする ●太陽光発電装置を設置する
 - 街路樹や草花を道の脇にたくさん植える
- その他**
 - エコについて考えることが大事
 - 地球温暖化防止キャラクターを作成してほしい



今後の減CO₂こども会議について

第1回となる平成23年度減CO₂こども会議はモデル的に2校の児童を対象に実施しました。24年度以降、順次実施校を広めていく予定です。自身の生活を見つめ、地球温暖化防止に向けて自分に何ができるか考えることが減CO₂の取り組みを進める第一歩です。皆さんも子どもたちに負けないよう、何か一つでも地球にやさしい事を考え、実践してみてください。



外で遊ぶことは、室内の照明を使わないで済み、夏はエアコンや扇風機、冬はストーブを使う必要がありません。また、健康にも良く一石二鳥だという理由から、多くの児童からの支持を集め、「休み時間は外で遊ぼう!」が平成23年度松戸市減CO₂こども宣言に選ばれました。最後にみんなで「ゲンコーツ!」と力強く大きな声で宣言しました。

(参考)

- 蛍光灯(12W)の点灯時間を1日1時間短縮→年間1.5kgのCO₂削減
 - エアコン(暖房)の使用を1日1時間短縮→年間14.3kgのCO₂削減
- 出典:家庭の省エネ大事典2011年度版(財団法人省エネルギーセンター)

ごみ焼却施設におけるダイオキシン類・放射性物質の測定結果をお知らせします

市では、毎年1回、ダイオキシン類を測定して公表しています。平成23年度の市内ごみ焼却施設における排出ガス中のダイオキシン類測定結果は下表のとおりでした。

市内のごみ焼却施設では、法に基づく維持管理基準を遵守した運転管理を行っており、排出ガス中の濃度も国の基準を十分満たしています。なお、クリーンセンター敷地内の土壌のダイオキシン類濃度も測定しましたので、併せてお知らせします。

また、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い放射性物質が飛散したことを受けて、市内ごみ焼却施設の排出ガス中の放射性物質測定を平成23年7月から実施しています。これまでの結果、放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）は不検出です。

圃クリーンセンター管理係 ☎384-3115、和名ヶ谷クリーンセンター管理係 ☎392-1118

●平成23年度ダイオキシン類測定数値 [単位：ng-TEQ/m³ (N)]

施設名	測定日	測定数値
クリーンセンター	1号炉	10/17 0.29 (0.26)
	2号炉	10/18 0.11 (0.22)
和名ヶ谷クリーンセンター	1号炉	7/8 0.01 (0.01未満)
	2号炉	0.01未満 (0.01未満)
	3号炉	0.01 (0.03)

※()内は平成22年度の測定数値です。

※有効数字2桁、小数点以下は第2位まで表記(小数点以下第3位を四捨五入)。

●平成23年度クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度

北側で21pg-TEQ/g、東側で0.50pg-TEQ/g (10月17日測定)

※環境基準は1,000pg-TEQ/g。

※ng(ナノグラム)=g(グラム)の10億分の1、pg(ピコグラム)=g(グラム)の1兆分の1、TEQ=毒性等量、m³(N)=0℃・1気圧に換算した状態の気体1m³。

市民が自家で栽培した農産物の放射性物質測定を実施します

測定日 毎週月・火曜日(祝日・年末年始を除く) 調査品目 ①市内産の販売を目的とした農産物②市民農園・家庭菜園等の野菜・果樹等 対象 市内在住の人、市内事業者 費用 無料



※測定予約日の午前8時30分～9時30分に1kg程度の検体(農産物等)と申請書(市のホームページからダウンロードできます)を、農政課(京葉ガスF松戸第2ビル4階)へ持参してください。

※測定終了後の検体は、返却できません。

※結果は2日後に、郵送(希望する人は80円切手と返信用封筒を持参)または同課でお渡しします。

圃2月16日(木)から、電話で放射能関係貸出・測定専用ダイヤル ☎047-704-3987へ

松戸市除染実施計画(案)について意見募集を実施します

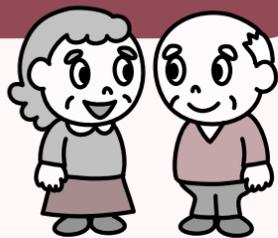
松戸市は、平成23年12月28日付で、放射性物質汚染対処特別措置法に基づく「汚染状況重点調査地域」に指定されました。本指定を受けて、計画案を作成したので、案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

案の公表方法 ①市のホームページへの掲載 ②環境計画課放射能対策室・行政資料センター・支所での閲覧 意見の提出方法および期間 2月22日(水)までに、書面に住所・氏名・表題〔「松戸市除染実施計画(案)」について〕を記入して①持参(支所可) ②郵送 ③ファクス ④Eメールで ☎271-8588 松戸市役所 環境計画課放射能対策室 (☎047-704-3994)、☎366-8114、✉mckanhou@city.matsudo.chiba.jpへ提出してください。

※意見に対する個別回答は行いません。

特別養護老人ホーム「なでしこ」が5月1日(火)に開設

所在地 中矢切259 施設概要 鉄骨造3階建、ユニット型個室50室(うちショートステイ10室)・従来型4人部屋等50床 対象要介護1～5の認定を受け、在宅での介護が困難な高齢者 定員90人・ショートステイ10人 入所申込受付 直接同ホームへ



圃(社福)馬橋福祉会「特別養護老人ホーム準備室」☎309-8883(平日の午前10時～午後5時)

愛知県小牧市など県外3市と災害時における相互応援協定を締結

災害時における救出活動や生活物資の供給等に速やかに対応するため、市は県内市町村およびさいたま市と災害時相互応援協定を結んでいます。

しかし、東日本大震災では被害の範囲が広範囲に及んだことから、より広域的な自治体間での応援体制を確立し、防災対策を強化することを目的として、愛知県小牧市、富山県高岡市、鳥取県倉吉市と相互応援協定を締結します。

圃防災課 ☎366-7309



2月3日に小牧市と協定を締結しました

災害時
●職員の派遣および資機材提供を含む応援の実施
●食料・飲料水および生活必需品の供給
●救出、医療救護、防疫等の応急活動
●施設の応急復旧など
平常時
●情報連絡体制の確立
●地域防災計画その他必要な資料および災害対策に関する情報の交換



704・4008 圃市民自治検討プロジェクト ☎

■地域のしくみづくり検討・検証委員会
2月20日(月)午後1時30分から会場市役所新館五階市民サロン 傍聴定員先着十人(当日午後1時から直接会場で受け付け)

■平成24年度基礎学力再履修講座の受講生を募集
期間 4月～平成25年3月の毎週月・金曜日、昼の部 午後1時30分～5時、夜の部 午後6時30分～8時45分(夏休み等あり) 会場 青少年会館 内容 原則として中学校の教科書を使用した学習(国語・数学・社会・英語)。一教科でも履修可 対象 市内在住・在勤の十六歳以上で義務教育程度の基礎的なことを再び学びたい人 定員各教科二十四人 費用 無料(教材費は自己負担)

■2月の福祉シヨップ
2月20日(月)～23日(木)の午前9時～午後3時30分 会場 市役所一階連絡通路 出店さつき会(20日)、コスモス(21日)、喜楽家、松里作業所(20日・21日)、ワークジョイまつどセンター、ぱれっと、ふれんず(22日・23日) 圃のぞみ学園 ☎368-1632

■NPO立ち上げ相談
3月14日(水)午前10時～午後4時(一団体五十分) 会場 まつど市民活動サポートセンター 内容 任意団体の立ち上げから法人設立まで 定員先着五団体 費用 無料 圃電話でまつど市民活動サポートセンター ☎365-5522へ

■高齢者保健福祉推進会議 計画策定専門部会
2月17日(金)午後7時30分から会場 中央保健福祉センター 傍聴定員先着五人 圃高齢者福祉課 ☎366-7346

■企業向け人権講演会
2月28日(火)午後1時30分～4時15分 会場 市民劇場 内容 ①労働問題と人権 ②えせ同和行為への対応 講師 ①立正大学経済学部教授・戎野淑子(えびすのすみこ)氏 ②千葉地方法務局松戸支局・高橋雅裕氏 定員先着三百人 費用 無料 ※手話通訳・要約筆記あり。一般の人でも参加できます。 圃市民相談課 ☎366-1162

7310 圃松戸市国際交流協会 ☎366

■外国人日本語スピーチコンテスト観覧者を募集
市内および近隣在住・在勤・在学(の外国人が、自分の体験や考えを日本語で発表します。この日のために一生懸命練習したスピーチを聴きに、ぜひご来場ください) 2月18日(土)午後1時15分から会場 市民劇場 費用 無料 圃松戸市国際交流協会 ☎366

■中小企業診断士による臨時経営相談窓口を開設
3月①1日(木)②8日(木)③15日(木)各午後1時～5時 会場 ①商工観光課 ②ふれあい22 ③矢切公民館 内容 創業・資金調達・経営革新・財務等、経営に関する相談 対象 市内に事業所がある中小企業経営者 費用 無料 圃電話で商工観光課 ☎366-7327へ

■ユーカーリ交通公園は自転車コース等の路面改修のため、3月1日(木)～19日(月)の間利用できません
圃生活安全課 ☎366-7341

平成24年度

「均等・両立推進企業表彰」候補企業を公募しています

厚生労働省では、女性労働者の能力発揮を促進するための積極的な取り組みや、仕事と育児・介護との両立支援のための取り組みを推進する企業を表彰しています。均等推進企業部門とファミリー・フレンドリー企業部門の両部門に優れた企業に対して厚生労働大臣最優良賞が、また各部門ごとに優れた企業に対して厚生労働大臣優良賞、都道府県労働局長優良賞、都道府県労働局長奨励賞が表彰されます。

実施要領、表彰基準は厚生労働省のホームページをご覧ください。

表彰の候補となる要件

均等推進企業部門

- ポジティブ・アクションを企業の方針として示し、積極的に取り組んでいる
- ポジティブ・アクションとして「採用拡大」、「職域拡大」、「管理職登用」または「職場環境・職場風土の改善」に取り組んでいる
- ポジティブ・アクションの取り組みのうち、「女性のみを対象」または「女性を優遇」するものは、女性労働者が男性労働者と比較して相当程度少ない場合（雇用管理区分ごとにみて女性労働者の割合が4割を下回っている状況）に限られている

ファミリー・フレンドリー企業部門

- 法の規定を上回る育児・介護休業制度や勤務時間短縮等の措置を導入し、利用されている
- 男性労働者について、一定の育児休業取得実績がある
- 時間外労働がおおむね年150時間未満である
- 年次有給休暇取得率がおおむね50%（大臣賞は60%）以上である
- 次世代育成支援対策推進法に基づく認定を受けている、または認定を目指している

届3月31日(土)までに、電子申請 <http://shinsei.e-gov.go.jp/menu/> か、郵送またはファクスで千葉労働局雇用均等室〒260-8612 千葉市中央区中央4の11の1 千葉第2地方合同庁舎 (☎043-221-2307、FAX 043-221-2308) へ

松戸税務署からのお知らせ

年金所得者の確定申告が不要になりました

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。
※上記に該当する人でも、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

所得税の確定申告をする必要がない場合でも、市・県民税の申告が必要な場合があります。

☎松戸税務署 ☎363-1171
市県民税課 ☎366-7322



集団回収(リサイクル活動)にご協力を

☎環境業務課 ☎366-7332

市では、資源循環型社会を構築していく上で基盤となる3R施策(リデュース・リユース・リサイクル)の一つであるリサイクルを推進するため、町会や自治会等の市民団体で実施されている集団回収(リサイクル活動)に対し、奨励金を交付し支援を行っています。

市の資源ごみ収集量12,312トンに対して、集団回収量は、20,712トン(平成22年度実績)と資源ごみ収集量を上回っており、集団回収はリサイクルの重要な役割を果たしています。このことから、集団回収を全市に拡大し、民間による資源化の促進を図ることが有効と考えています。

お住まいの地域で集団回収が実施されている場合は、集団回収にご協力ください。

また、集団回収を実施していない地域やリサイクル品のうち一部の品目のみしか回収していない団体は、集団回収の実施や品目追加の検討をお願いします。

◆集団回収(リサイクル活動)とは

町会や自治会等の会員の皆さんによる自主的な資源回収活動です。家庭から出る資源(リサイクル品)を、民間の資源回収業者との話し合いで決められた回収日・場所に指定の時間までに、皆さんで持ち寄り、回収業者に引き渡す活動です。

◆集団回収の実施方法

集団回収を始めるには、団体登録が必要です。事前に環境業務課ごみを減らす係へ相談してください。

1 リサイクル品目

- 紙類等(新聞紙、雑誌類、段ボールおよび布)
- 空き缶(スチール缶およびアルミ缶)
- ガラス瓶類
- ペットボトル

2 回収方法

- 軒下回収…各家庭の前に回収品を出し、業者が回収
- 拠点回収…団体で決めた回収場所に回収品を出し、業者が回収

3 登録内容の決定

市に登録している資源回収業者を選び、各業者と回収日・品目・方法を相談して決めます。

4 市への登録申請

団体登録申請書等を提出し、登録が決定すると団体にお知らせします。

5 集団回収の開始

団体の会員の皆さんに掲示や回覧等で事前に回収日・場所・品目等を周知し、回収日に回収業者へリサイクル品を引き渡します。

6 市への奨励金の申請

年4回、3カ月ごとにリサイクル活動奨励金交付申請書、資源回収精算書(回収業者から受け取る書類)を提出します。

7 奨励金の交付

リサイクル品の品目ごとに回収量に応じて、市から奨励金を交付します。

◆集団回収の注意点

- 集団回収で回収するリサイクル品は、市民の皆さんの家庭から出るものに限られます。会社や商店等の事業所から出るものは、集団回収には出せません。
- 団体に対して支援を行っている性格上、市の家庭ごみ集積所と回収場所を分ける、市の資源ごみ回収日と集団回収の回収日を違う日にするなど、市の資源ごみと集団回収の区別を明確にしてください。

ごみツアーに参加してみませんか

皆さんの家庭から出たごみが、市内施設でどのように処理されているのかをマイクロバスで見学できます。

日時 年7回開催予定(開催日は広報まつど等でお知らせします)、各午前8時50分～午後0時15分 見学施設 資源リサイクルセンター、日暮クリーンセンター、和名ヶ谷クリーンセンター、民間資源化施設 対象 市内在住の人(乳幼児は不可) 定員 先着10人以上20人以下 費用 無料 問い合わせ 環境業務課 ☎366-7332 へ

※10人以上の団体は随時募集しています。開催希望日の2カ月前までに相談ください。

■(仮称)松戸市暴力団排除条例の骨子(案)についてのパブリックコメント(意見募集)手続実施結果を公表します
パブリックコメントを実施した結果、意見はありませんでした。公表案を基に条例案を作成しましたので、2月21日(火)から公表します。
公表の方法市のホームページへの掲載、生活安全課・行政資料センター・支所での閲覧
☎生活安全課 ☎366-7341

■松戸市森林整備計画の変更の縦覧
2月6日(月)～3月6日(火)の午前8時30分～午後5時(閉庁日を除く)
縦覧場所 農政課
内容 森林法改正に伴う森林整備計画の変更
☎農政課 ☎366-7328

■松戸市木造住宅耐震診断士を追加募集
木造住宅耐震診断士は、市から耐震診断・耐震改修の補助を受けようとする市民の依頼を受け、耐震診断および補強設計・工事監理を行います。耐震診断士として登録を受けると、市のホームページに名簿が掲載され、建築指導課窓口や各支所で閲覧されます。
登録期間 4月1日(日)～平成25年3月31日(日)(以降三年ごとに更新)
※登録要件、申請用紙等は、市のホームページをご覧ください。
☎3月15日(木)までに、所定の申請用紙を直接または郵送で〒271-8588 松戸市役所 建築指導課 (☎366-7368) へ

■退職金の準備は万全ですか? 退職金共済掛金補助制度
企業にとって「退職金」は、人材確保や労働意欲向上のために重要です。市では、共済掛金の一部を補助しています。
対象 平成22年7月1日～12月31日の間に中途共済および特退共に新規で加入した事業主 申請期間 2月27日(月)～3月9日(金) 問い合わせ 観光課 労働担当 ☎366-7327

■教育委員会非常勤職員の登録者を募集
勤務日週三日程度(土・日曜日を含む) 勤務場所 ①図書館 ②スポーツ・社会教育施設(運動公園、青少年会館等) 午後9時30分までの夜間勤務あり) 業務内容 ②施設受付業務 時間 給八百二十円(交通費別途支給) ※非常勤職員として登録し、欠員等が生じた場合に書類選考・面接により採用しますが、採用のない場合もあります。詳細はお問い合わせを。
☎履歴書に希望する勤務場所(①か②)を記入して、直接または郵送で〒271-8588 松戸市教育委員会企画管理室 (☎366-7455) へ

■高齢者保健福祉推進会議
2月27日(月)午後1時30分から会場 中央保健福祉センター 傍 聴定員 先着五人
☎高齢者福祉課 ☎366-7346

■車座 Debanda
2月22日(水)午後7時～8時45分 会場 ゆうまつど 内容 「地域サロンのつくりかた」をテーマとする意見交換 定員 先着十五人 費用 無料
☎電話でまつど市民活動サポートセンター ☎365-5522 へ

■1月は防災無線で二件の行方不明高齢者の探索を行いました、全て発見されました
行方不明高齢者に関する情報提供は、最寄りの交番または警察署までお願いします。
☎介護予防推進担当室 ☎366-7343

■(仮称)松戸市暴力団排除条例の骨子(案)についてのパブリックコメント(意見募集)手続実施結果を公表します
パブリックコメントを実施した結果、意見はありませんでした。公表案を基に条例案を作成しましたので、2月21日(火)から公表します。
公表の方法市のホームページへの掲載、生活安全課・行政資料センター・支所での閲覧
☎生活安全課 ☎366-7341



「子育てみらいカード」サービス事業の協賛店を募集しています

市では、子育て世帯を地域・企業・行政が一体となって応援し、親子が一緒にの外出を温かくサポートできる地域づくりや、子育てが楽しいと感じられる環境づくりを促進するため、「子育て応援まつドリム事業」を実施しています。この事業の一環として、「子育てみらいカード」サービス事業に協賛していただける店舗や施設を募集しています。



協賛店舗等の要件

業種、業態による制限はありません(ただし、公序良俗に反するものを除く)。提供するサービスは、子育てを応援する趣旨であれば独自に決めることが可能です。

サービスの一例

- 商品代金の割引引き
 - 入会金やドリンク1杯無料
 - サービス品や記念品の進呈
 - ポイント加算
 - 優遇制度(金利等)
 - 授乳・おむつ替えスペースの提供
- ※サービスの条件(毎週〇曜日、お買い物〇円以上で割引等)についても自由に設定できます。

協賛のメリット

- ポスターやステッカーの店頭表示
市が配布するポスターやステッカーにより、子育て世帯を応援する店舗等であることをPRすることができます。
- ホームページ等によるPR協賛
店舗等の名称や所在地、紹介サービス内容等を市のホームページ、子育て支援情報提供ホームページ「まつどあ」、モバイルサイト等にて「子育て応援店」としてPRします。
- シンボルマークの使用
協賛店舗等の広告やホームページ等にシンボルマークを使用できます。
『子育てにやさしいお店』としてお店のイメージがアップします。

申し込み方法について

所定の登録申込書を直接または郵送・ファクス・Eメールで〒271-8588松戸市役所 商工観光課(☎366-7327、FAX 366-1550、✉mcshoukou.kankou@city.matsudo.chiba.jp)へ
※登録申込書は、市のホームページからダウンロードできます。
※店舗紹介用の写真1枚(ロゴマークも可)については、Eメールで画像データ(JPEG形式)を送信してください。

松戸市 減CO₂宣言事業所を募集しています!

環境に取り組む会社としてPRしませんか?

環境計画課減CO₂担当室 ☎366-7089

市では、事業所から排出される温室効果ガスを削減することを目的に「松戸市減CO₂宣言事業所制度」を実施しています。この制度は、事業者が自らの事業活動により排出する温室効果ガスを減らす取り組みを実践することを宣言し、市に登録の上、ランクの認定を受ける制度です。登録は無料で規模や業種は問いません。

- ②「登録証」および「登録ステッカー」を交付します。
 - ③減CO₂マークを名刺やチラシ等に活用できます。
 - ★宣言項目を実施することにより、コスト削減が期待できます。
 - ★環境マネジメントシステムの認証を取得する補助金を受けることができます。
- ※市内114事業所の皆さんに減CO₂宣言をしていただいています(1月末日現在)。
※制度に関するパンフレットや申請書は、市のホームページからダウンロードするか、直接お問い合わせください。

減CO₂宣言するには

地球温暖化防止に向けた取り組み内容を掲げた「減CO₂宣言事業所宣言項目リスト」の中で既に取り組んでいる項目に〇をつけ、登録申請書に添えて提出してください。

宣言項目リスト(抜粋)

電気、ガス、水道及び燃料の使用量を把握し、記録する(必須項目)	○
屋上緑化、夏期の「緑のカーテン」設置などに取り組む	○
ライトダウン(一斉消灯)キャンペーンに参加する	○
地域の緑化保全・美化活動、環境関連のシンポジウムなどにも積極的に参加する	○
電気自動車やハイブリッド車、天然ガス車などクリーンエネルギー車を導入する	○
省エネ型空調設備を積極的に導入する	○

減CO₂ランク

- 各項目に設定されたポイントの合計に応じて「減CO₂ランク」(A、AA、AAAの3つ)が決定します。
- 実施項目の合計ポイント 40点まで → 減CO₂ Aランク
 - 実施項目の合計ポイント 41点から100点まで → 減CO₂ AAランク
 - 実施項目の合計ポイント 101点以上 → 減CO₂ AAAランク

減CO₂宣言事業所になると

- ★環境に取り組む事業所としてPRすることができます。
- ①市のホームページ等に「松戸市減CO₂宣言事業所」として紹介します。



■千葉県生涯大学校学生の二次募集
対象県内在住の六十歳以上の人
募集期間2月29日(水)まで
費用年額一万八千円(一般課程)、四千元(通信課程)、ほか教材費等は実費 願書配布場所同校各学園、県高齢者福祉課、健康福祉センター、県民センター、市高齢者福祉課、県のホームページからでも入手可能
※募集学園・学科はお問い合わせを。
同校事務局 ☎043・266・4705

■マンシヨン管理基礎セミナー
2月26日(日)午後1時~4時
15分 会場市民劇場 内容震災体験から学ぶ防災とコミュニケーション等の講演 対象管理組合・居住者等 定員先着五十人 費用無料
☎電話またはファクスに郵便番号・住所(マンシヨン名・棟・室も必須)・氏名(ふりがな)・電話番号・参加希望人数を記入して、千葉県住まい情報プラザ ☎043・223・3266、FAX 043・223・0003へ

■社会教育関係認定団体(文化系)登録証の更新手続き
3月1日(木)~15日(木)の午前10時~午後3時 会場京葉ガスF松戸ビル六階会議室 持ち物平成23年度社会教育関係認定団体登録証(赤色)・来所者の印鑑
☎社会教育課市民文化班 ☎366・7462

■あきいごもまつり
3月3日(土)午前10時~午後2時 会場古ヶ崎市民センター
内容吹奏楽演奏、駄菓子屋出店、ゲーム、折り紙、工作、野菜・お花販売等
☎明第2西地区社会福祉協議会 ☎367・7727

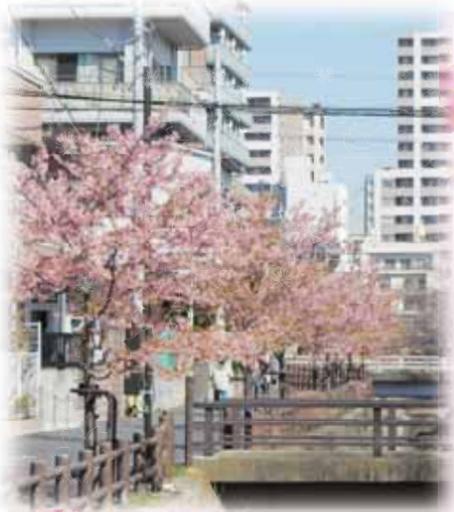
■「老人ホーム」あれこれ上手なホームの選び方
2月29日(水)午前10時30分~正午 会場馬橋市民センター
内容老人ホームの仕組みと現状 講師老人ホーム相談員・松本緑氏 対象おむね六十五歳以上の人 定員先着二十人 費用無料
☎電話で新松戸地区在宅介護支援センター ☎346・2500へ

■いきいき生活教室~福祉用具の選び方
3月2日(金)午前10時30分~正午 会場馬橋市民センター
講師福祉用具専門相談員・和久井太郎氏 内容つえ・シルバークーなどの歩行補助用品を選ぶ際のポイント 対象おむね六十五歳以上の人 定員先着二十人 費用無料
☎電話で新松戸地区在宅介護支援センター ☎346・2500へ

■松戸市地域自立支援協議会
2月23日(木)午後2時から 会場中央保健福祉センター 内容専門部会の活動報告および提案事項の検討等 傍聴定員先着五人程度(当日午後1時45分から直接会場で受け付け)
☎障害福祉課 ☎366・7348、☎366・7613

■3月1日(木)~7日(水)の建築物防災週間に防災査察を実施
デパート・ホテル・遊戯施設等の不特定多数の人が出入りする建築物を対象に、防災査察を行います。安全な街づくりのため、ご協力をお願いします。
☎建築指導課防災班 ☎366・7368





2月25日(土)・26日(日) みんなで作ろう花サロンさかがわ 坂川河津さくらまつり

2月18日(土)～3月4日(日)
午後5時～10時の間、
ライトアップされます

坂川ひろばから松戸神社、松籠寺に至る坂川沿道で早咲きの河津桜を楽しみながら、早春の坂川周辺の散策にお出掛けください。
☎松戸宿坂川河津さくらまつり実行委員会事務局 ☎362-5356

One Heart 復興市 (震災被災地支援)

震災被災地各県と松戸の物産の紹介と産直即売会を行います。収益の一部は「支援ネットまつど」を通じて被災地支援に役立てます。
日時2月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 会場京葉銀行松戸支店裏(松戸駅下車)

さくらまつり 俳句川柳コンテスト

早春の坂川に河津桜のほころぶ風情などを題材にした俳句・川柳の投稿をお待ちしています。優秀作品は2月26日(日)にさくらまつり会場で表彰されます。☎2月24日(金)までに、直接さくらまつり新春謝恩セール各店へ

さくらまつりイベント開催

2月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時
松籠寺参道周辺に、豚汁・お汁粉・笹酒などの屋台と、餅つき等の催し物を予定しています。屋台や催し物では商店会謝恩セールでもらえる地域マネー「チェリー」が使えます。

さくらまつり新春謝恩セール

さくらちゃんポスターが目印の松戸宿商業振興連合会加盟店・セール協賛店では、2月24日(金)まで、買い物金額に応じてイベント当日に会場で使える地域マネー「チェリー」を差し上げます。



坂川河津さくらまつりと松戸宿を訪ねる

2月25日(土) 午前10時(小雨決行)
松戸シティガイドが松戸宿から坂川河津さくらまつり会場までをご案内します。
集合場所松戸駅東西自由連絡通路集合 定員当日先着30人 費用無料
☎松戸市観光協会事務局(商工観光課内) ☎366-7327
(当日 ☎080-6626-1287)



シジュウカラ

地域環境調査員を募集します

市内では、四季折々多くの野鳥を見ることができます。市では、市内在住で中学生以上のボランティア調査員による野鳥観察を通して、地域の環境を調査しています。調査員になって、身近な環境を調査してみませんか。

どんな調査をするの?

市内を1キロメートル四方65区画に区分し、その内の自宅周辺の地区を月に数回程度散策して、主に観察された野鳥の種類を記録し定期的に市に報告します。調査期間は、4月から1年間です。

環境をどう評価するの?

観察された野鳥の種類を(財)日本鳥類保護連盟が作成した評価方法を基に点数化し、各地域の環境度を5段階で評価します。
※調査結果の詳細は、市のホームページで見ることができます。

調査員希望者への説明会

日時3月10日(土)午前10時から 会場市役所別館地下1階研修室 対象市内在住の中学生以上
☎電話で環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089へ

地域環境調査員よりコメント

小金原団地周辺を担当しています。

記録を取るようになって感じることは、普通に生活しているだけでは気付かなかった生き物たちが、身近にたくさんいるということです。

例えばツミ(タカ科)は、住宅街でスズメを狩り、公園の木で営巣する本当に身近な所で生活する「ご近所さん」だということが調査を通じて確認できました。自宅の周囲で繰り広げられる野生のドラマに出会える意味でも、参加してよかったと思います。



中込 哲さん
(15・63地区担当)

キッズ・コーナー

家庭教育学級合同閉級式・家庭教育講演会「キレない・あせらない! のびのび子育て」

日時3月2日(金)午前10時～正午
会場市民劇場 講師白梅学園大学学長・汐見稔幸氏 対象市内在住・在勤・在学の人 費用無料
☎電話で公民館 ☎368-1214へ



公民館支援 なでしこパンダの会自主企画講座「親子でカラダを動かして遊ぼう」

幼児家庭学級修了生のグループである「なでしこパンダの会」が、親子で参加できる講座を開講します。
3月13日(火)午前10時～11時30分 会場矢切公民館 講師県公認体育指導員・斎藤淳子氏 対象幼児～就学前の子と保護者 定員先着20組 費用無料
☎電話で公民館 ☎368-1214へ

3月の児童福祉館・こども館・催し物

常盤平児童福祉館 ☎387-3320

わくわく広場(わんぱく組)7日(水)午前10時30分～11時30分 (よちよち組)1日(休)・8日(木)午前10時30分～11時 (はいはい組)2日(金)午前10時30分～11時
パソコン教室24日(土)午前10時～11時30分、午後1時15分～2時45分 内容パソコンをもっと活用しよう 対象小学生以上
中高生の広場(TAPS)10日(土)・24日(土)午後5時～7時 内容卓球大会など

移動児童館 ☎387-3320

わくわく広場六実市民センター6日(火)午前10時～11時45分 東部スポーツパーク7日(水)午前10時～正午 小金北市民センター1日(休)・8日(木)(なかよし組)午前10時20分から(わんぱく組)午前11時から 稔台市民センター2日(金)・9日(金)(なかよし組)午前10時20分から(わんぱく組)午前11時から 内容体操・手遊びなど
あそぼう会柿ノ木公園体育館7日(水)午後3時15分～5時 馬橋市民センター1日(休)・8日(木)午後3

※費用の記載がないものは無料。
※おおむね、わんぱく組2歳以上、よちよち組9カ月以上～2歳未満、はいはい組8カ月以下、なかよし組2歳以下。

時15分～5時 稔台市民センター2日(金)・9日(金)午後3時～5時 内容一芸発表会 対象小学生
土曜移動児童館小金北市民センター17日(土)①10時～正午②午後1時30分～4時30分 内容①わくわく広場(ボール遊び等)②あそぼう会(デコスーツに挑戦) 対象①乳幼児と保護者②小学生

根木内こども館 ☎315-2985

おもちゃのクリニック13日(火)午後2時～4時
ひょうたんの会14日(水)午後2時～2時30分 内容手遊びとお話 対象乳幼児と保護者
音楽であそぼう27日(火)午後2時～2時40分 内容はあと音楽隊コンサート

野菊野こども館 ☎331-1144

のぎっこひろば18日(日)午後1時30分～3時 内容初心者向け卓球教室 対象小学生以上
こまのめいじん「こまのたけちゃん」がやってくる! 24日(土)午後1時30分～3時 対象幼児と保護者、小学生以上



あなたの健康

363

慢性腎臓病とは

腎臓は体内の血液を1日に150～200ℓもろ過して、老廃物を体外に排出しています。これらの働きが60%以下になってしまったり、タンパク尿が出るなどの異常が続く状態をひとまとめに慢性腎臓病と呼び、腎臓病の早期治療の対象としています。慢性腎臓病を放っておくと腎不全になり人工透析や腎移植が必要になったり、最近では脳卒中や心筋梗塞などが起こりやすくなることも分かってきました。

慢性腎臓病の定義は、「尿検査などの結果により、腎臓に明らかに障害がある」「腎臓のろ過機能が60%未満に低下している」という2つの条件のどちらかに当てはまるか、もしくは両方が3カ月以上続く場合に慢性腎臓病と診断されます。

原因は、肥満・運動不足・飲酒・喫煙・ストレスなどの生活習慣や、高血圧・糖尿病などの生活習慣病、免疫系の異常、薬に対するアレルギーなどです。また、メタボリックシンドロームでも、慢性腎臓病になる危険が高くなります。

症状は、自覚症状がほとんどありません。初期症状としては、疲れやすい・頭痛・だるい・むくみ・目まい・尿が少なくなる・貧血・高血圧・頻尿などの症状があります。ただ、これらの症状は他の病気でも起こる症状なので、腎臓病からくる症状であると特定することは難しいといえます。

治療は、人工透析が必要になってしまう末期の腎不全にならないように、なるべく進行を食い止めて、心臓の血管疾患(心筋梗塞など)になるのを防ぐことが目的となります。

治療の基本は、生活習慣の改善と薬です。生活習慣の改善は、肥満の解消、塩分を控える(塩分摂取量1日6g)、3度の食事はきっちり取る、禁煙する、腎機能が低下している場合には低タンパクの食事にする、などです。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病がある場合は、その病気自体を改善する必要があります。血圧でいうと、上は130mmHg未満に、下は80mmHg未満に改善が必要です。

定期的に健康診断を受け、気になる結果が出たときは、まずかかりつけ医を受診しましょう。

松戸市医師会 URL: <http://www.matsudo-med.or.jp/>

健康ファイル

「特定健康診査」の実施期限が迫っています。早めに受診しましょう

特定健康診査は、内臓脂肪症候群(メタボリック・シンドローム)に焦点をあてた健康診査です。年に1回、必ず受診しましょう。メタボリック・シンドローム改善のための特定保健指導も実施しています。

実施期間3月31日(土)まで **実施場所**市内の委託医療機関 **検査項目**身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・問診・診察(医師の判断で実施する項目:心電図・眼底検査) **対象**40～74歳の国民健康保険加入者(対象者には「特定健康診査受診券」を送付済み) **持ち物**特定健康診査受診券、松戸市国民健康保険被保険者証 **費用**無料

※松戸市国民健康保険以外の場合は、保険証記載の医療保険者へお問い合わせを。

☎保健福祉課健診担当室 ☎366-7487



胃がん検診の追加検診を実施

2月29日(水)、3月5日(月)・6日(火)各午前9時15分～11時 **会場**中央保健福祉センター **対象**胃がん検診登録済みで、まだ受診していない人 **持ち物**共通受診券・胃がん検診実施通知ハガキ **費用**500円
※前日午後9時以降の食事および当日午前0時以降の飲水・喫煙はできません。

☎保健福祉課健診担当室 ☎366-7487

「がん検診無料クーポン券」の使用期限は3月31日(土)です

対象者には7月中旬に送付しています。無料クーポン券をお持ちの人で、平成23年4月1日以降に検診を受けていない場合は、早めに受診してください。

対象となる検診市が実施する子宮がん検診、乳がん検診 **持ち物**がん検診無料クーポン券、本人確認できる物(保険証、運転免許証等)、共通受診券(お持ちの人のみ)

※すでに松戸市の検診を受診して検診費用を負担した人は、3月31日(土)まで「がん検診無料クーポン券」と引き換えに負担金の払い戻しの受け付けをしますので、お問い合わせください。

☎保健福祉課健診担当室 ☎366-7487

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
女性のための健康相談	3/7(水)13:30～15:00	☎361-2138	
不妊相談	電話(予約不要)		3/15(水)9:00～14:30
	来所		3/13(火)13:30～15:00
思春期相談	3/28(水)14:00～17:00		☎361-2139
精神保健福祉相談	3/13(火)・26(月)14:00～16:00		
酒害相談	3/15(水)14:00～16:30		
エイズ検査	即日検査	3/6(火)13:30～14:30	☎361-2139
	※エイズ検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。		
DV相談	電話(予約不要) 来所	月～金曜日 9:00～17:00	☎361-6651

☎同センター ☎361-2121(代)

麻しん(はしか)の2回目の予防接種はもうお済みですか?

MR(麻しん・風しん混合)第2期・第3期・第4期予防接種

麻しん(はしか)は、1回のワクチン接種だけでは、免疫が次第に弱くなり、生涯にわたって予防するには不十分といわれています。そこで、麻しんワクチンを今まで1回しか受けていない人に対して、2回目の定期予防接種を実施しています。

接種期間は3月31日(土)までです。まだ接種していない人は、体調が良いときに早めに受けましょう。

◆対象者

MR第2期	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人
MR第3期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
MR第4期	平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人



◆転入者や、紛失等で予防票がない場合は、以下のいずれかの方法でお申し込みください

- ①保健福祉課予防衛生班(中央保健福祉センター3階)に直接来所(即日発行)
- ②各支所の市民健康相談室に申し込み(後日郵送)
- ③ハガキに下記事項を記載して申し込み(後日郵送)

◆ハガキ記入要領

(宛先) 〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3中央保健福祉センター内 保健福祉課予防衛生班

(裏) MR第○期予防接種申し込み(○に該当する期を記入)、郵便番号、住所、保護者氏名、接種する人の氏名・生年月日、電話番号
※既婚者は、本人の氏名と生年月日を記載してください。

◆ご注意ください

麻しん(はしか)、風しん(三日はしか) 両方にかかった人は、接種の必要はありません。

県内の他市町村の医療機関で接種を希望する場合は、お問い合わせください。

☎保健福祉課予防衛生班 ☎366-7484

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010

[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内]

平日

午後4時30分～翌日午前9時

休日と土曜日

午前9時～翌日午前9時

◆夜間小児急病センター

(小児初期内科系疾患)

☎360-8900

市立病院となり

毎日午後6時～11時

◆休日土曜日夜間歯科診療所

☎365-3430

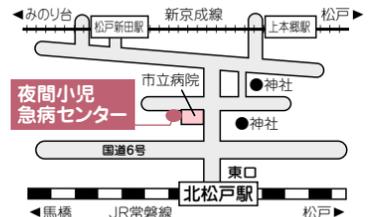
衛生会館2階

午後8時～11時

※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

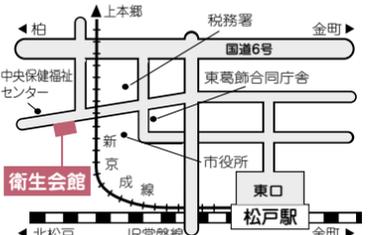
夜間小児急病センター

上本郷4005



休日土曜日夜間歯科診療所

竹ヶ花45の53



ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)
 日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



催し物

- 健康麻雀講習会**
 日2月11日(休)②18日(土)③19日(日)④21日(火)⑤23日(水)各正午～午後3時
 会①馬橋市民センター②稔台市民センター③六実市民センター④八ヶ崎市民センター⑤古ヶ崎市民センター 費各600円 問健康麻雀サークルやまが・徳光☎347-7308
- ◆**展覧会「卒展」**
 日2月17日(金)～19日(日)午前10時～午後6時(19日は午後5時まで) 会市川市文化会館(JR本八幡駅下車) 内油絵、版画、染織他 問筑波大学附属聴覚特別支援学校高等部専攻科造形芸術科・林☎047-371-4507
- ◆**稔台フレンド寄席**
 日①2月18日(土)②3月17日(土)各午後7時開演 会オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 内①瀧川鯉津②柳亭明楽 費各200円 問稔台フレンドクラブ・小林☎367-6579
- ◆**科学館子ども教室「コバルを磨き生物を発見しよう」**
 日2月19日(日)午後①1時15分②2時45分から 会千葉県立現代産業科学館(市川市) 定各25人(抽選) 費各400円 申各20分前から直接会場で(定員を超えた場合は10分前に抽選) 問同館☎047-379-2005
- ◆**誰もがぐらしやすいまちづくり先進地交流・見学バスツアーin越谷**
 日2月21日(火)午前9時市民劇場前出発、午後4時ごろ松戸駅前解散 内避難所体験、ユニバーサルデザインの取り組み他 定先着30人(車椅子参加可) 費1,500円 問バリアフリーまつど市民会議・元山☎345-8215
- 乳幼児とお母さんのあつまり「子どもと笑顔で暮らしたい～親がすること子どもができること～」**
 日2月24日(金)午前10時～正午 会松戸友の会(東武野田線逆井駅下車) 問松戸友の会松戸方面☎04-7173-7626
- ◆**マンション管理個別相談会**
 日2月26日(日)午前10時～正午 会市民劇場 定先着8組(1回1時間) 問電話で千葉県マンション管理士会☎043-244-9091へ
- ◆**わんぱくまつり**
 日2月26日(日)午後1時～3時 会寒風台小学校 内あそびのコーナー、模擬店 問寒風台わんぱく放課後児童クラブ・村越☎363-8400

- ◆**「何か生きがいを探したい」と考えている人のための講演と交流会**
 日2月28日(火)午後1時30分～4時30分 会市民会館 定先着30人 問人材パワーアップセンター・岩橋☎364-8820
- ◆**緑の教室**
 日3月14日(日)②20日(例)各午後1時30分～3時30分 会千葉県立北総花の丘公園(印西市) 内①雪割草の育て方とこけ玉作り②春の種まきにチャレンジ 定各先着24人 費①1,000円②200円 問電話で同公園管理事務所☎0476-47-4031(②は2月20日(月)午前9時から受け付け)へ
- ◆**“笑の里”小金宿・里山学びウオーク**
 日3月5日(月)午前9時JR北小金駅南口デッキ集合、午後3時JR新松戸駅前解散 定先着30人 費500円 問電話でまつど学びの旅推進協議会・伊藤☎386-5259へ
- ◆**交通事故トラブル110番**
 日3月5日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 ※同日時に電話相談あり(☎043-243-4144) 会千葉司法書士会館(千葉市) 内自動車・自転車事故相談他 問電話で同会☎043-246-2666へ
- アメリカンスクエア ダンス初心者講習会**
 日3月7日～6月27日の毎週水曜日午後2時～4時 会馬橋市民センター他 内中高年の人 費1回250円 問電話で松戸フレンズスクエアダンスクラブ・神村☎389-2552へ
- ◆**東日本大震災復興支援チャリティー映画会(松戸商工会議所青年部実行委員会主催)**
 日3月10日(土)午前11時～午後3時30分 会市民会館 内お菓子放浪記(第四中学校吹奏楽部の演奏、被災地復興支援の物販コーナーあり) 費1,500円、高校生以下1,200円(前売り1,000円) 問松戸市民劇団・石上☎090-8101-9347
- ◆**春休み中学生模擬裁判**
 日3月26日(月)午前10時～午後4時 会千葉県弁護士会松戸支部会館(松戸駅下車) 内中学生(平成23年度卒業生も参加可) 定先着25人 日2月28日(火)午前9時から、電話で同支部☎366-1211へ



スポーツ

- グラウンド・ゴルフ教室**
 日2月19日(日)午前9時～正午 会馬橋北小学校 申直接会場で 内体育指導委員・宮崎☎346-4327
- ファミリースポーツ教室**
 日2月19日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 申直接会場で 内体育指導委員・林☎349-4561
- ◆**森下式ヨーガ講習会**
 日3月1日～22日の毎週木曜日午前10時～11時30分 会馬橋東市民センター 定先着10人 費1回500円 申電話で森下式ヨーガ・丹野☎362-6470へ
- ◆**フラッグチアダンス体験会**
 日3月3日(土)午後1時30分～3時 会和名ヶ谷スポーツセンター 定先着20人 費500円 申電話でピンクダイヤモンド・渡部(わたべ)☎090-2748-5305へ
- 野球審判技術講習会**
 日3月4日(日)午前9時～午後4時 会運動公園野球場・会議室 問筆記用具 費3,000円 申参加費を添えて直接会場で 問松戸市野球協会・長内☎367-8990
- ナイターテニス講習会**
 日4～11月の毎週水・木・土曜日午後

- 7時～9時 会金ヶ作公園庭球場 市内在住・在勤の人 費20,000円 日3月11日(日)午後6時～7時の間に直接常盤平市民センター別館で 問ときわ平ナイターテニスクラブ・萩原☎346-0414
- ジュニアテニス講習会**
 日4月～平成25年3月の毎週日曜日午前8時～10時 会金ヶ作公園庭球場 内小学2～6年生 定先着30人 費月2,000円他 日3月9日(金)[必着]までに、ハガキに住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・学校・新学年を記入して〒270-2261松戸市常盤平1の26の1の610 フローレ・ジュニアテニススポーツ少年団・谷貞次(☎385-9342)へ
- ソフトテニス講習会**
 日4月～平成25年3月の毎週日曜日①午前8時～10時②午前9時～11時 会①金ヶ作公園庭球場②栗ヶ沢公園庭球場 内小学生 費各16,000円 日3月3日(土)までに、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入して①〒270-0006松戸市大平5の416の1 とときわ平スポーツ少年団・田辺加津子(☎340-1990) ②〒271-0064松戸市上本郷2798 小金原スポーツ少年団・長岡美穂(☎364-8543)へ

松戸地域職業訓練センター講座

使用OS Windows7

	講座名	日時
①	初めてのパソコン(Windows)講座	3/6(火)～9(金)☆
②	Wordを使った文書作成講座	3/6(火)～9(金)★
③	Word応用講座	3/12(月)～15(木)☆
④	Excelを使った表計算講座	3/12(月)～15(木)★
⑤	Excel応用講座	3/26(月)～29(木)☆
⑥	Excel演習講座	3/30(金)☆★
⑦	PowerPoint基礎講座	3/10(土)・17(土)☆★
⑧	デジタル写真活用講座	3/21(火)・22(水)☆★
⑨	インターネット講座	3/1(火)・2(水)☆

時間☆=午前9時30分、★=午後1時30分からの各3時間定員各先着10人
 費用①～⑤⑦⑧各12,000円⑥⑨各6,000円
 ※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。
 ※その他日曜大工講座あり。
 日2月20日(月)午前9時から、受講料を添えて直接松戸地域職業訓練センター(小原1の19の3、☎349-3200)へ

広報まつどの宅配サービス 不要になったら連絡を

新聞未購読者で広報まつどをご覧になりたい人に宅配サービスを行っていますが、市外に転居を予定している人、新聞購読を始めた人は宅配停止の手続きをしますので、広報担当室にご連絡ください。
 問広報担当室☎366-7320

サークルメンバー募集

- 常盤平囲碁クラブ**
 日毎週土・日曜日、祝日各正午～午後6時 会常盤平市民センター 費年8,000円(入会金1,000円) 問清水☎386-1988(夜間のみ)
- 社交ダンス ジョニー**
 日毎週木曜日午後7時～9時 会柿ノ木台公園体育館 内初級者 費1回1,000円(入会金なし) 問野口☎364-3050
- 松戸市卓球スポーツ少年団**
 日毎週土曜日午前9時～11時30分 会新松戸南小学校 内小学生 定先着10人 費月500円(入会金なし) 問渡辺☎090-6190-0169
- 名利会(神社仏閣および名所巡り)**
 日毎月第4日曜日午前10時～午後2時30分ごろ 費月1,200円(入会金なし) 問古賀☎343-1708
- 健康麻雀MMC**
 日毎週火・金曜日午前10時15分～午後3時30分 会新京成八柱駅近くの麻雀店 費1回1,000円(入会金なし) 問加賀谷☎090-5541-4297
- 男女硬式テニス 早起き会**
 日4日曜日午前7時～9時 会東部スポーツパーク他 費月3,000円(入会金1,000円) 問八木☎375-2804(午後8時～10時)
- 松戸気功クラブ**
 日毎週火曜日午後1時10分～2時40分 会まつど市民活動サポートセンター 費月1,800円(入会金なし) 問関谷☎362-8606
- SUNFLOWER(初級英会話)**
 日毎週月曜日午前9時50分～11時50分 会明市民センター他 費月3,000円(入会

※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

- 金1,000円) 問箭内(やない)☎391-4459
- 健康太極拳クラブ(24式太極拳の部・32式剣の部)**
 日3日木曜日正午～午後1時30分 会常盤平市民センター 内初心者 費月2,000円(入会金1,000円) 問川畑☎386-8588
- 親子体操キャンディほっぴ**
 日毎月第2・4木曜日午後1時～2時 会二十世紀が丘市民センター 内2～3歳児と保護者 定先着25組 問上履き 費月800円(入会金500円) 問穂坂☎090-9136-3993
- 英語ドラマ会**
 日毎週日曜日午後2時～4時 会ゆうまつど 定先着10人 費1回2,000円(入会金なし) 問イエン☎090-9419-3518

- 混声合唱団 明響**
 日3日土曜日午前10時～午後0時30分 会馬橋東市民センター 費月3,000円(入会金なし) 問加藤☎090-4430-7212
- エメラルド社交ダンスサークル**
 日毎週土曜日午前10時～正午 会勤労会館 内50～70歳の初心者 費月3,000円(入会金なし) 問岩佐☎090-2730-0384
- 松戸ミニバスケットボール**
 日毎週土・日曜日午前9時～11時 会常盤平第一小学校 内新小学3年生以上 費月1,000円(入会金なし) 問近藤☎347-0116





元オリンピック選手が授業にやってきた!



オーバーハンドパスなど、基本から丁寧に指導する狩野さん

大橋小学校でバレーボール教室を開催

1月13日に大橋小学校で、2008年の北京オリンピックに出場し、2011年まで海外のプロチームで活躍していた狩野美雪さんによるバレーボール教室が開催されました。

これは、文部科学省・公益財団法人日本体育協会が主催する「子どもの体力向上啓発事業」の一環として行われたものです。

パス競争などの実技指導に加え、「夢に向かっていく上で大切なこと」というテーマでの講話も行った狩野さん。話を聞いた子どもたちは、「うまくいなくても、あきらめなければ夢はかなうということがよくわかり、すごく楽しかった」と笑顔で語ってくれました。

松戸市消防音楽隊定期演奏会を開催

3月4日(日) 午後1時30分から 会場 市民会館 費用 無料

松戸市消防音楽隊は、消防職員・消防団員で編成され、さまざまなイベントに出演し、音楽を通じた広報活動を行っています。

内容上を向いて歩こう、ディズニーマドレー、名探偵コナンなど13曲の演奏と消防の話(住宅用火災警報器の展示説明も行います)。ゲストとして、牧野原小学校合唱部も出演します。ぜひお越しください。

松戸市消防局消防総務課 ☎363-1116



おめでとう!

松戸生まれ松戸育ち 上沢直之投手がプロ入り

北海道日本ハムファイターズに入団した、専修大学松戸高等学校の上沢直之投手に、インタビューを行いました。

野球を始めた時期は? また、プロを目指したきっかけは?

第一中学校に入学し、軟式野球部に入りました。それまではサッカーをしていたんです。その後進学した専修大学松戸高等学校で、野球部の持丸監督に「プロに行けるような選手にしてやる」と言われて、その言葉を信じてやってきました。

キャンプに備えてやっていることは?

まずは身体を万全に仕上げることです。今まで使わなかった筋肉を鍛えるようなトレーニングも受けています。身体が資本の職業なので、入寮の際も、乾燥に備えて新しく買った加湿器を持って行きました。

3~4年後の目標は?

やっぱり、一軍で投げられるようになっていたい。先発・中継ぎ・抑えといった立場にこだわらず、自分が活躍できるポジションを早く探していきたいと思っています。

松戸の皆さんにメッセージを!

自分は松戸で生まれ育ったため、松戸に対してすごく誇りと愛着を持っています。これからプロとして頑張っていくにあたり、松戸の皆さんに応援してもらえると力になります。応援をよろしくお願いします!



経歴 1994年 松戸市に生まれる
2006年 松戸市立第一中学校入学後、軟式野球部に入部
2009年 専修大学松戸高等学校入学。県大会・関東大会等でエースとして活躍する
2011年 プロ野球ドラフト会議において、北海道日本ハムファイターズから6位指名を受ける

カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場

パークセンター

☎345-8900

講座はすべて申込制。電話でパークセンターへ(9:00~17:00)

開館時間...9:00~16:00(3/1(木)からは16:30まで)

休館日...月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10:00~12:00と13:00~15:30(電話相談あり)

※パーベキューのお問い合わせは☎385-1815へ

当園内「光と風の広場」は、放射線量低減対策による芝の深刈り作業後の養生のため、5月中旬まで立ち入りできません。ご了承ください。

◆3/11(日) 10:00~11:30

バードウォッチング(雨天時は観察会)

講師自然解説員・今村裕之氏 定員25人 費用無料

◆3/24(土) 13:30~15:00

園芸教室「母の日に贈るつるバラのあんどん仕立てに挑戦」

講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員24人 費用2,000円

◆3/25(日) 13:30~15:30

みどりの講習会「ターシャ・

チューダーの庭を訪ねて」

講師ハーブ研究家・桐原春子氏 定員60人 費用無料

◆3/31(土) 10:00~11:30

植物ウォッチング(雨天時は屋内)

講師自然解説員・加藤裕一氏 定員25人 費用無料

◆3/31(土) 13:30~15:00

園芸教室「夏野菜の作り方」

講師みどりの相談員・小林喜代次氏 定員45人 費用無料

文化ホールギャラリー

☎367-7810

開館時間...10:00~18:00

休館日...月曜日

◆2/18(土)・19(日)

平和の文化と子ども展

園永井☎090-6020-0439

◆2/21(火)~26(日)

第17回ボタニカルアート作品展

園八木☎360-4763

◆2/21(火)~26(日)

第31回「光は友だち」写真展

園良知(らち)☎342-4661

◆2/28(火)~3/4(日)

第28回松戸水彩画展

園田中☎362-9575

◆2/28(火)~3/4(日)

設立10周年記念第10回二葉会写真展

園鈴木☎384-6789

◆3/8(木)~11(日)

春の作品展

園栗野☎361-6344

◆3/10(土)・11(日)

県立松戸高等学校芸術科3年5組生徒の卒業制作展

園同校☎341-1288

◆3/13(火)~16(金)

聖徳大学書道研究部作品展示

園今野☎090-3750-8116

◆3/14(水)~16(金)

聖徳大学美術部定期制作展

園星☎345-4877

◆3/17(日)まで

通常展「徳川昭武が歩んだ幕末・明治」

◆2/16(木)まで

(東)私が好きな松戸の景観スポット展

園都市計画課景観担当室☎366-7372

(西)もったいない見本市

園総務企画本部企画管理室☎

366-7311

◆2/17(金)~3/1(木)

(東)模写「源氏物語他」日本画展

園片桐☎346-2978

(西)ステンドグラス作品展

園金森☎090-9105-6414

◆3/2(金)~15(木)

(東)クルクルミルクル展

園鈴木☎362-3110

◆3/2(金)~25(日)

(西)淡彩スケッチ ミエルコレス展

園徳重☎387-5735

21世紀の森と広場内

博物館

〒270-2252松戸市千駄敷671 ☎384-8181

開館時間...9:30~17:00(入館は16:30まで)

休館日...月曜日(祝・休日の場合は開館し翌日休館)

常設展観覧料...一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)

※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆ガイドツアー(総合展示解説)

毎日10:00、14:00からの約60分間(要観覧券)

◆ミュージアムシアター

・2/29(水)まで

湖と生きる~びわ湖の四季の暮らし~ふるさとの伝承17

(40分)

◆3/1(木)~31(土)

司馬遼太郎と城を歩く 第2巻 ~弘前城・名古屋城・高知城・彦根城(60分)

時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映) 会場講堂 定員各先着80人 費用無料

※2/18(土)、3/17(土)・25(日)は講演会のため13:15からの上映を中止します。

◆2/18(土) 13:00~15:00

学芸員講演会⑥「下駄職人の道具-収蔵庫をひらく1-」

会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(友の会会員は無料)

◆3/17(土) 13:00~15:00

学芸員講演会⑦「韓国の古墳探訪-渡来人の故地を訪ねて-」

会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(友の会会員は無料)

◆3/25(日) 13:00~15:00

歴史を語る「歩いて調べる歴史の面白さ-江戸時代の流行(はやり)神仏-」

会場講堂 講師国立歴史民俗博物館名誉教授・福田アジオ氏 定員80人(抽選) 費用無料

☎3/8(木)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して「歴史を語る」係へ