

# まつど

主な内容

- 市民意識調査実施結果をお知らせします ..... 2
- 市職員を募集します ..... 3
- 年末年始 市の施設の休み ..... 4
- 緑のカーテンコンテスト入賞者発表！ ..... 5
- 今年1年を振り返って～まつど2012年 ..... 8

12月28日(金)は市・県民税 (普通徴収) 第4期の納期限です

図収納課 ☎366-7325

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室

〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200

URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>

急病でも  
安心!

## 年末年始も 医療を受けられます

市では、松戸市医師会・松戸歯科医師会・松戸市薬剤師会の協力の下で、休日や夜間、急病になったときに安心して診療が受けられる救急医療体制を整えています。年末年始に急病になった場合は、当日の当番医・待機病院に問い合わせから受診してください。

図 保健福祉課 ☎366-7485



### 保存版 年末年始の急病救急医療体制当番医

当日の医療機関は  
テレホン案内で確認を!

☎366-0010

- 平日16時30分～翌朝9時
- 土・日曜日、祝日、年末年始9時～翌朝9時

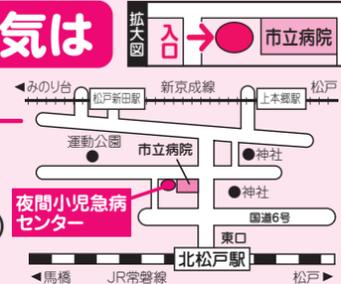
※当日案内への切り替えを毎朝8時45分～9時の間に実施。※当番医は都合により変更する場合があります。各医療機関へ確認するか、テレホン案内のご利用を。※電話の掛け間違いにご注意を。



子どもの急な病気は

夜間小児急病センター  
(初期内科系疾患)

●診療時間18時～23時  
●上本郷4005(市立病院となり)  
図同センター ☎360-8900

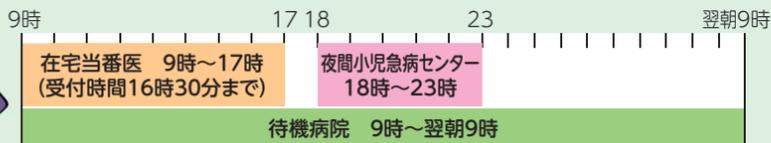


千葉県小児救急電話相談

#8000  
(19時～22時)

小児科医師・看護師に相談できます。携帯電話・ダイヤル回線・IP電話・光電話からは ☎043-242-9939へ。

#### 具合が悪くなったら、ケガをしたら



診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(土)	(内) 加賀谷正クリニック	東松戸3の7の19	312-7707
	(内) (整形) 新八柱内科整形外科	常盤平柳町1の11	389-8511
	(産) (婦) オーククリニックフォーミズ病院	竹ヶ花50の3	703-1112
待機病院 (内) (小児) 新松戸中央総合病院 (外) 千葉西総合病院			
12/30(日)	(内) クリニック ソワニエ	稔台7の2の18	308-3008
	(内) 津田内科クリニック	八ヶ崎7の32の11 プチモンドハケ崎1A	312-1971
	(眼) かとれあ眼科	松戸1181 アトレ松戸7階	362-1191
待機病院 (内) 新東京病院 (内) (小児) 千葉西総合病院 (外) 山本病院			
12/31(月)	(内) 馬橋クリニック	西馬橋幸町25の1	703-7215
	(神経) 松戸神経内科	旭町1の160	344-3311
	(眼) 矢切眼科	三矢小台1の2の4 多幸ビル1階	365-4102
待機病院 (内) 東葛クリニック病院 (内) (小児) 新松戸中央総合病院 (小児) (外) 千葉西総合病院			
1/1(祝)	(内) 西村クリニック	六高台5の179の12	311-7711
	(内) (外) (整形) すずき整形外科クリニック	五香南2の19の4	387-1611
	(皮) 田島皮膚科	新松戸1の439の8 岡田ビル4階	345-5467
待機病院 (内) 新東京病院 (内) (小児) 千葉西総合病院 (外) 新松戸中央総合病院			
1/2(水)	(内) そが内科クリニック	本町19の16 松戸ウエストビル4階	308-6677
	(内) (外) (整形) 常盤平整形外科	常盤平2の6の8	387-3689
	(眼) 山口眼科	常盤平5の17の8	702-3030
待機病院 (内) 東葛クリニック病院 (内) (小児) 千葉西総合病院 (外) 新東京病院松飛台			
1/3(木)	(内) (神経) 小松内科神経内科	上本郷2226の1 ベナフラット2階	308-7100
	(整形) 斉井整形外科	新松戸1の373	340-5551
	(皮) (泌尿) 由井皮膚科泌尿器科医院	松戸1178 小松ビル5階	365-0306
待機病院 (内) (小児) 千葉西総合病院 (内) (小児) 新松戸中央総合病院 (外) 新東京病院			

※受診される際はあらかじめ医療機関へ確認してください。

待機病院の所在地および電話番号

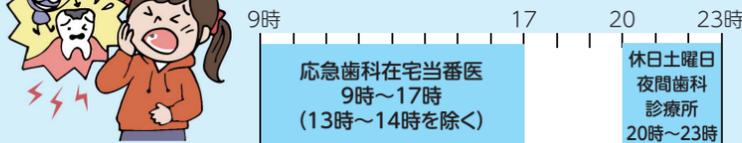
待機病院名	所在地	電話番号
新東京病院	和名ヶ谷1271	711-8700
東葛クリニック病院	樋野口865の2	364-5121
新東京病院松飛台	串崎南町27	384-3111
千葉西総合病院	金ヶ作107の1	384-8111
新松戸中央総合病院	新松戸1の380	345-1111
山本病院	小金きよヶ丘2の7の10	341-3191

松戸市医師会ホームページ URL <http://www.matsudo-med.or.jp/>

略語の見方

- ◆ (内) 内科 (眼) 眼科
- ◆ (外) 外科 (神経) 神経内科
- ◆ (小児) 小児科 (皮) 皮膚科
- ◆ (産) 産科 (整形) 整形外科
- ◆ (婦) 婦人科 (泌尿) 泌尿器科

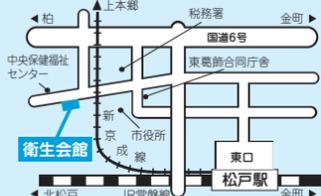
#### 歯が痛くなったら



診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(土)	橋本歯科医院	常盤平5の13の8	384-7266
	明石歯科医院	本町19の16 松戸ウエストビル3階	365-3712
	あべ歯科医院	小金3 高橋ビル3A	342-2281
12/30(日)	ライズデンタルクリニック	松飛台29の3	393-8181
	宮本歯科医院	根本9の17	362-2876
	横山歯科医院	小金原1の26の19	343-4585
12/31(月)	宮嶋歯科医院	五香南1の14の5	387-0068
	平山歯科	松戸1178 小松ビル4階	367-9631
	高野歯科	横須賀1の18の8	341-2596
1/1(祝)	三国歯科医院	五香南2の17の8 サンパティークマンション1階	383-1170
1/2(水)	平岡歯科医院	本町2の3 平野ビル4階	364-6666
	武田歯科医院	松戸新田279	365-2232
1/3(木)	平岡歯科医院	松戸新田473の29	368-8200
	佐藤歯科医院	本町19の2	367-1548
	小谷歯科医院	新松戸3の141	345-2815
	やばら歯科駅前診療所	日暮1の1の2 八柱駅ビル2階	384-4182
	小林歯科クリニック	根本13の5	364-1616
	大谷口歯科クリニック	大谷口383の13	348-8841

休日土曜日夜間歯科診療所

●診療時間20時～23時  
●竹ヶ花45の53(衛生会館内)  
図同診療所 ☎365-3430  
※年末年始および休日土曜日の夜間の診療を行っています。



松戸歯科医師会ホームページ URL <http://matsudo.cda.or.jp/>

12月31日(月)市立病院で臨時外来診療を実施します

受付時間8時30分～11時 診療科内科・小児科 ※実施できない検査等があります。 ※当日はクレジットカードでの支払いはできません。 図同病院医事課 ☎363-2171(内線1101、1119)

# 松戸市 総合計画後期基本計画 進行管理のための 市民意識調査実施結果 をお知らせします

図政策調整課 ☎366-7072

市では、今後10年間の市の施策の方向性を体系的に示した総合計画後期基本計画(計画期間:平成23~32年度)を推進するための短期的な個別事業計画として第4次実施計画(計画期間:平成23~25年度)をスタートしました。

## 調査の概要

**調査対象**平成24年6月21日現在、市内在住で「日本国籍」「20歳以上」の条件により、「年齢」「性別」「支所管区」別に無作為抽出  
**調査方法**郵送 **調査期間**平成24年7月3日~19日(17日間) **サンプル数**3,000人 **有効回答数**1,700人 **有効回収率**56.7%

※詳細は、市のホームページ・行政資料センター・各支所・図書館(本館・分館)でご覧になれます。

今回の調査は、後期基本計画に設定した指標がどのように変化したかを把握するとともに、次期実施計画策定の参考にするために実施したものです。

政策名	政策指標	平成21年度実績値	平成24年度実績値(今回)	平成25年度めざす目標(目標)	平成32年度めざす目標(目標)
市民と行政の協働を推進します	市民活動(地域活動、NPO活動、ボランティア活動など)に参加している人の割合	26.0%	30.8%	30%	40%
一人ひとりの人権が尊重される地域社会をつくります	身の周りで人権が守られていると思っている人の割合	45.7%	50.5%	51.3%	60%
男女共同参画の地域社会をつくります	固定的性別役割分担を支持しない人の割合	43.2%	45.6%	45%	50%
	女性の就業割合	50.3%	46.3%	55%	60%
健康に暮らすことができるようにします	生きがい感を持っている人の割合	79.0%	76.5%	80%	80%
	本人が健康であると思う人の割合	65.9%	66.6%	67%	70%
	多様な世代と交流する機会のある人の割合	5.6%	4.5%	7%	10%
病気や障害、高齢などを理由に生活に支障があっても、自立した生活が送れるようにします	日常生活に対して不安を感じていない人の割合	3.0%	3.5%	3%	3%
安心して子どもを産み、健やかに育てることができるようにします	子育ての満足度	89.6%	91.6%	90%	90%
生涯学習やスポーツを楽しむことができるようにします	学習活動を行っている市民の割合	39.8%	36.2%	44%	50%
	学習活動の成果を地域社会で活かしている市民の割合	66.1%	66.2%	70%	75%
	スポーツを行なっている市民の割合	35.9%	35.4%	42%	50%
国際的な広い視野と平和を愛する心が育まれ、松戸の歴史や文化・伝統が保持され、後世に伝えられるようにします	史跡や神社、仏閣など歴史・伝統文化遺産の満足度	18.2%	21.0%	19.2%	20%
	文化・芸術に親しむ市民の割合	48.4%	45.1%	49.4%	50%
	外国籍市民と交流している人の割合	3.3%	3.7%	3.7%	5%
災害に対する不安を減らすようにします	災害に対して自ら対策を講じている人の割合	70.3%	84.0%	74%	80%
犯罪や事故のない安全で快適な市民社会をつくります	消費者トラブルに巻き込まれた人の割合	9.0%	8.4%	9%	8%
緑と花に親しむことができるようにします	緑地・河川などの自然環境に満足している人の割合	19.4%	22.0%	21.4%	25%
	身近で、緑が守られ、増えていると感じる人の割合	6.2%	8.2%	12%	18%
地域産業を振興し、豊かな経済活動ができるようにします	快適・便利・賑わいがあると感じている人の割合	35.4%	39.0%	40%	50%
	松戸の良さを伝えるために取り組んでいる市民の割合	19.0%	19.6%	25%	30%
ゆとりを感じるまちに住むことができるようにします	安心やゆとりを感じている人の割合	26.9%	30.0%	28%	30%
安全な河川に整備し、きれいな水とふれあえるようにします	緑地・河川などの自然環境に満足している人の割合(再掲)	19.4%	22.0%	21.4%	25%
市民ニーズに基づく行政経営を行います	住み続けたいと思う人の割合	60.0%	64.8%	62%	65%
	行政サービスの改善度	26.8%	26.6%	29.4%	35%
	行政情報入手手段に係るホームページの割合	14.4%	18.9%	18%	25%
	インターネットを利用している人の割合	60.0%	64.0%	65%	70%

## 12月16日(日)は投票日です 投票時間 7時~20時 衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査

私たちの国の運営に関わる大事な選挙です。有権者の皆さんは忘れずに投票に行きましょう。

開票12月16日(日)21時20分から、運動公園体育館で行います。

※当日の投票状況・開票結果速報は市のホームページでお知らせします。

図市選挙管理委員会事務局 ☎366-7386 (投票日当日は☎366-7222(7時~20時30分))

## 年末・年始のごみ出しにご協力を

図環境計画課 ☎366-7331

12月30日(日)~1月3日(木)は、ごみの収集およびごみ処理施設での受け入れをお休みします。

### 粗大ごみを直接施設へ自己搬入する人へ

12月・1月は自己搬入する人が集中し、ごみ処理施設が大変混み合うため、搬入時期をずらすなど、ご協力をお願いします。また、ごみの種類によって搬入先が異なります。詳細は、市や町会から配布している「家庭ごみの分け方出し方」をご覧ください。なお、搬入する場合は施設へ事前に連絡をお願いします。



## 市等からのお知らせ

**■植木の剪定**  
1~3月の植木剪定・枝おろし・刈り込みの予約(各月1000件程度)を受け付けます。  
費用作業内容により積算  
12月17日(月)から、電話で公益社団法人松戸市シルバー人材センター ☎330-5005へ

**■職場のトラブル解決を無料でサポートします**  
解雇やいじめ・嫌がらせなど労働使間のトラブルに専門の相談員が電話や面談で対応します。  
○柏総合労働相談コーナー(柏労働基準監督署内) ☎04-7163-0245  
○千葉労働局総合労働相談コーナー ☎043-221-2303  
※各平日の9時~17時。  
図千葉労働局総務部企画室 ☎043-221-2303

**■県営住宅の入居者を募集**  
募集期間1月1日(祝)~15日(火) 入居資格①現に住宅に困窮している、同居親族がある人②所定の方法により算出した月収が、一般15万8千円以下、高齢者・身体障がい者等(条件あり)11万2千円以下 申込書配布場所12月27日(木)ごろから、東葛飾地域振興事務所・市住宅政策課・各支所・行政サービスセンター(各施設の開設時間内)  
図千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200

**■総合福祉会館内各施設の臨時休館のお知らせ**  
1月14日(祝)8時30分~12時30分の間、電気設備点検のため全館停止となり、休館します。  
終日休館となる施設矢切老人福祉センター、矢切公民館、社会福祉協議会、ワークジョイのぞみ、千葉県生涯大学校、まつど市民活動サポートセンター、図書館矢切分館  
※図書館矢切分館は1月15日(火)も休館となります。  
図総合福祉会館 ☎368-1241

**■市内在住・在勤で医師・歯科医師・薬剤師の免許保持者等は記載した届出書を1月15日(火)までに提出してください**  
届出書は直接または県のホームページからダウンロードできます。  
図松戸健康福祉センター ☎361-2121

**■戸定de記念写真成人式編**  
成人式の記念に戸定邸で撮影していただけます。庭園に降りることができ、ご両親や友人とご利用ください。開館中いつでも撮ることができ、費用戸定邸入館料(新成人は無料)  
※三脚やレフ板等の使用、ハイヒールの着用、営業での撮影はご遠慮ください。  
※休館日は7面、年末年始の休館は4面をご覧ください。  
図戸定歴史館 ☎362-2050

**■労働・生活・健康なんでも相談会**  
12月25日(火)10時~14時(同日14時以降もあり) 会場柏駅東口Wデッキ・京北ホール6階(柏駅下車)  
図東葛労働相談センター ☎04-7136-7843

**■11月は防災行政用無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、発見されました**  
ご協力ありがとうございました。行方不明になった高齢者を早期に保護することを目的に、防災行政用無線を利用して行方不明者についての放送を行っています。該当の高齢者を発見した場合は警察署へお願いします。  
図介護予防推進担当室 ☎366-7343

## 市職員を募集します ☎人事課 ☎366-7306

受験案内書配布期間12月15日(土)～1月7日(月)の間に、市のホームページまたは直接人事課(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)で配布 **申込方法**1月7日(月) [消印有効] までに郵送で **試験日等**1月27日(日)松戸市役所他 ※詳細は受験案内書でご確認ください。

### 身体障害者(事務職)

**受験資格**身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、次の要件を全て満たす人①昭和52年4月2日以降に生まれた人②自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行ができる人③通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に勤務することができる人④活字印刷文による出題に対応できる人

試験区分		募集人数	その他の受験資格
行政職	上級	10人程度	大学を卒業または平成24年度卒業見込みの人
	初級		短期大学、高等専門学校もしくは高等学校を卒業または平成24年度卒業見込みの人

### 調理員

**受験資格**次の要件を全て満たす人①昭和28年4月2日以降に生まれた人②義務教育課程以上を修了した人または平成24年度修了見込みの人③調理師免許を有する人または平成25年3月31日までに取得見込みの人

試験区分	募集人数	主な職務内容	
技労職	調理員	3人程度	市立保育所において、給食調理および食育に関する業務に従事

## 平成23年度清掃事業の概要

### ～分別を守り ごみ減量・リサイクルにご協力を～

ごみを減らすには、市民一人ひとりの消費行動が大切です。ごみとして出す場合も、再使用・再利用できるものはないかを考え、どうしても利用できないものは分別ルールを守って排出するよう心掛けましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※kg単位の集計をt単位としたため、合計が合わない箇所があります。  
☎環境計画課 ☎366-7331



#### ごみ量等の推移

(ごみ量には集団回収量は含まれません)

年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
人口	484,194人	485,640人	483,770人
総ごみ量	139,677t	136,375t	136,489t
前年比	△3.0%	△2.4%	0.1%
原単位	790.3g	769.4g	770.9g
前年比	△3.7%	△2.6%	0.2%

※人口は各年度10月1日現在  
※原単位=市民1人が1日あたりに排出するごみ量  
(総ごみ量÷人口÷年間日数)

#### 排出源別ごみ量推移 ※( )内は前年比

年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
家庭系	99,904t (△2.0%)	97,908t (△2.0%)	98,367t (0.5%)
事業系	37,725t (△4.1%)	36,654t (△2.8%)	36,280t (△1.0%)
その他	2,048t (△26.2%)	1,813t (△11.5%)	1,842t (1.6%)
合計	139,677t (△3.0%)	136,375t (△2.4%)	136,489 (0.1%)

#### リサイクル量の推移

年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
プラスチック資源化	4,951t	4,998t	5,214t
資源ごみ	11,863t	11,632t	11,841t
ペットボトル	1,306t	1,364t	1,517t
焼却灰(エコセメント)	981t	1,015t	817t
有害ごみ	127t	118t	137t
集団回収	20,104t	19,367t	19,393t
リサイクル量の合計(A)	39,331t	38,494t	38,919t
総ごみ量(B)※ごみ量+集団回収量	161,071t	157,087t	157,421t
リサイクル率(A÷B×100%)	24.4%	24.5%	24.7%

※ペットボトルのリサイクル量には、集団回収分の資源化量(平成21年度=1,225t、平成22年度=1,279t、平成23年度=1,421t)が含まれています。なお、集団回収量からは、ペットボトル回収量を除いています。

#### 最終処分量の推移(資源化物を除く) 市外:民間処理委託

年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
焼却灰	14,287t	13,914t	13,770t
資源残さ等	2,411t	2,336t	2,361t
圧縮ごみ	1,572t	1,483t	1,175t
計	18,270t	17,733t	17,306t



#### ごみ処理費用の推移

年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
ごみ処理費用	67億3,490万円	67億4,085万円	68億7,625万円
トン当たり費用	48,218円	49,429円	50,380円
1世帯当たり費用	32,048円	31,780円	32,665円
1人当たり費用	13,910円	13,880円	14,214円

#### 歳入:廃棄物処理手数料(一般廃棄物16.8円/kg、産業廃棄物29.4円/kg)

年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
廃棄物処理手数料徴収額	7億2,141万円	7億1,058万円	7億1,623万円

※廃棄物処理手数料は、事業系ごみの処理や市民が自ら市清掃施設に搬入した場合と粗大ごみ等を処理する際に徴収しています。

## 紙敷土地区画整理地区(東松戸1丁目～4丁目)の平成25年度の固定資産税・都市計画税の評価・課税が変わります

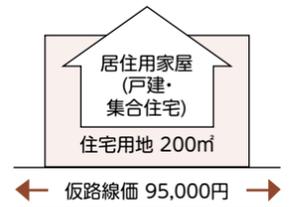
☎固定資産税課土地班 ☎366-7323

平成24年2月25日に紙敷土地区画整理地区の換地処分が行われたことにより、平成25年度から同地区内の土地の固定資産税・都市計画税は、平成25年1月1日現在の土地の利用状況および地積に基づく評価・課税に変更となります(保留地についても同様です)。

### 平成25年度の一般的な土地の評価・課税

#### ①200㎡(仮)の土地に居住用家屋が1棟(1戸)建っている場合

居住用家屋が建っている土地は、住宅用地の特例が適用されます。土地の地積および家屋の戸数・床面積によって適用の範囲が異なりますが、このケースでは土地全体に小規模住宅用地の特例が適用されます。このため、課税標準額が評価額に対して固定資産税については6分の1、都市計画税については3分の1となります(200㎡を超える部分についての課税標準額はそれぞれ3分の1、3分の2)。地区内の平均的な路線価(仮)を95,000円として計算すると、税相当額は約58,800円になります(家屋の税額は別にかかります)。



#### ②200㎡(仮)の土地に居住用家屋以外の建物が建っている、または駐車場・更地(商業地等)の場合

住宅用地の特例は適用されず、評価額の70%が課税標準額の上限となります。地区内の平均的な路線価(仮)を95,000円として計算すると、税相当額は約216,700円になります。



### 一般的な土地における評価・課税による計算例

評価額 仮路線価95,000円×200㎡=19,000,000円 ※実際の評価額では土地の形状等により補正される場合があります。

①居住用家屋が1棟(1戸)	②居住用家屋以外の建物・駐車場・更地(商業地等)
(課税標準額、1,000円未満切り捨て、実際の課税計算では調整措置があります)	
(固定資産税) 19,000,000円×1/6=3,166,000円 (都市計画税) 19,000,000円×1/3=6,333,000円	(固定資産税・都市計画税) 19,000,000円×70%=13,300,000円
(税相当額、100円未満切り捨て)	
(固定資産税) 3,166,000円×1.4%=44,300円 (都市計画税) 6,333,000円×0.23%=14,500円 合計 58,800円	(固定資産税) 13,300,000円×1.4%=186,200円 (都市計画税) 13,300,000円×0.23%=30,500円 合計 216,700円

## 固定資産税(償却資産)の申告は1月31日(木)までです

### 申告を必要とする人

平成25年1月1日現在、市内に事業用の償却資産(市内の他の事業者に貸し付けているものを含む)を所有している人。  
※個人・法人で業種を問いません。

### 償却資産の内容について

土地および家屋以外の事業の用に供する資産で次のようなものが該当します。

- ①構築物…構内舗装・広告設備・立体駐車場・門扉・塀等
- ②機械および装置…工作、物品加工等の機械装置・製作製造設備等
- ③船舶…ボート・釣り船等
- ④車両および運搬具…動力運搬車・大型特殊自動車等
- ⑤工具・器具および備品…机・ロッカー・ショーケース・応接セット等

※社宅・寮・賃貸マンション等を所有し、エレベーターが設置されている建物は、その動力設備としての変電設備、敷地内に駐車場・植栽等を施してある場合も償却資産の申告対象となります。

### 申告は期限内に

期限間近になると、窓口が混雑するため、1月21日(月)までに申告するようご協力ください。

### 電子申告の利用について

地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用し、インターネットを通じた電子申告の受け付けを行っています。ぜひご利用ください。  
※詳細は、市のホームページをご覧ください。

☎固定資産税課償却資産担当室 ☎366-7323

# 公民館講座

公民館は、皆さんの主体的な学習を支援するところです。新しい自己の発見と充実した生活、人間関係の広がりを目指した学習の場として市内在住・在勤・在学の人向けに講座・

学級などのさまざまな学習機会を提供しています。ぜひご参加ください。  
公民館 ☎368-1214 (9時～21時) ※第4月曜日は休館

## 成人講座



### ①ベビー&ママのリラックス～アロマテラピー(全3回) 要申込

日時	会場	内容	講師	定員
1/30(水)	公民館	ベビーマッサージ～基本手順1	JAAアロマインストラクター・木下由美子氏	20組
2/6(水)		ベビーマッサージ～基本手順2		
2/13(水)		家族みんなでリラックス～ファミリーマッサージ		

対象市内在住・在勤・在学の生後3カ月～1歳未満の子と保護者 持ち物バスタオル、ハンドタオル、飲み物 費用1回700円

### ②地元の食材をおいしく食べよう～作ってわかる食の大切さ(全3回) 要申込

日時	会場	内容	講師	定員
1/22(水)	京葉ガス松戸ショールーム	「地元の食材をおいしく食べよう」ブロッコリー・ジェノベーゼ風韓国風おやき、枝豆ホットク	京葉ガス料理教室講師	20人
2/5(水)		「栄養のバランスのとれた食事」ほうれん草の錦太巻き、マーボー大根		
2/19(水)		「家計に優しい簡単メニュー」いろいろ入れてドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天		

対象市内在住・在勤・在学の人(子どもの同伴は不可) 持ち物エプロン・三角巾 費用1回1,000円

※駐車場・駐輪場はありません。電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

12月24日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・①はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館(☎368-1214)へ ※往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での応募はできません。※応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合は12月25日(木)から電話で受け付け。

## 防災課・公民館共催

要申込

### 防災講演会「首都圏を襲う巨大地震、いま家族や地域で考える危機管理」

1月17日(水)14時～16時 会場市民会館 内容阪神淡路大震災・東日本大震災の経験から、地域の防災力向上・減災活動への教訓を学ぶ  
講師 防災・危機管理ジャーナリスト・渡辺美氏 定員700人



渡辺美氏

## 市民相談課・公民館共催

要申込

### 人権講演会「災害と人権」

2月5日(水)10時～12時 会場市民劇場 内容東日本大震災と社会的弱者について 講師(社福)日本盲人福祉委員会・加藤俊和氏 定員200人

対象市内在住・在勤・在学の人 費用無料  
※手話通訳・要約筆記あり。  
※一時保育あり(1歳10カ月以上、先着5人、おやつ代等200円)。  
12月24日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名・保育希望者は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・アレルギーの有無を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館(☎368-1214)へ  
※応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合は12月25日(木)から電話で受け付け。

共通事項

## 就職活動応援講座

要申込

### しっかり相手に伝わる自己PRセミナー + 就職ビューティーアップセミナー

日時	会場	内容
第1部 13:00～14:40	勤労会館	「しっかり相手に伝わる自己PRセミナー」就職活動・面接にのぞむ人の自己PR指導、真の自分自身を相手に伝えるための「心構え・内容構成・話し方」について学ぶ
第2部 15:00～16:40(女性)		レクチャー 好感をもたれるメーキャップやファッションのポイント、美しい立ち居振る舞いや会社でのマナー デモンストレーション 参加者をモデルにスキンケア・メーキャップなどの基本テクニック
15:00～16:00(男性)		レクチャー 清潔感のあるスーツなどの着こなし デモンストレーション ワイシャツ・ネクタイなどのコーディネートなどの仕方など

講師〔第1部〕(株)ソーシャルデザイン研究所・横部延寿氏、〔第2部〕女性担当=資生堂販売(株)、男性担当=(株)AOKI 対象 就職活動をしているおおむね35歳までの人 定員男女各先着15人 費用無料  
☎電話で商工観光課労政担当 ☎366-7327へ

## もったいない アイデア作品を募集



市では、「もったいない」の精神が環境をはじめ、教育・福祉など、あらゆる行政分野の基本になるものと考え、平成17年11月より「もったいない運動」を推進しています。

その一環として、毎年2月15日を「もったいないの日」に定め、記念イベントを実施しています。このイベントに合わせ、今年も3R(リデュース・リユース・リサイクル)を実践したアイデア、またはアイデア作品を募集します。

対象市内在住・在勤・在学の人(個人・団体は問いません)

1月15日(火)〔消印有効〕までに、所定の応募用紙を郵送またはFAX・Eメールで、〒271-8588松戸市役所 総務企画本部企画管理室もったいない運動推進市民会議事務局(FAX 364-6919、☎366-7311、✉ mcsoukikaku@city.matsudo.chiba.jp)へ ※応募は書類のみの提出です。作品は後日提出してください(展示スペースの関係で作品数・大きさの受け付けを制限する場合があります)。※商品化や特許取得を目的とした作品、営利目的の作品は応募できません。※応募用紙は同事務局で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます。

応募作品は、2月9日(土)に市民会館で行われる「松戸市もったいないの日」記念事業イベント会場および松戸市民ギャラリーで展示します。



使わなくなった古布や着物を、使って作られた洋服や小物(昨年の応募作品)

## 年末年始 市の施設の休み

× = 1日休み ● = 受け付けのみ(17時まで)

施設名	12月					1月			
	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)	2(水)	3(木)	4(金)
市役所・支所、行政サービスセンター、市民センター、ユウカリ交通公園、安全安心ステーション、消費生活センター、勤労会館、中央・小金・常盤平保健福祉センター、シニア交流センター、健康福祉会館(ふれあい22)、常盤平児童福祉館、野菊野こども館、根木内こども館、文化ホール			×	×	×	×	×	×	
まつど市民活動サポートセンター			×	×	×	×	×	×	
市立病院			×	×	注1	×	×	×	
福祉医療センター東松戸病院			×	×	×	×	×	×	
女性センターゆうまつど		×	×	×	×	×	×	×	
森のホール21、市民劇場		●	×	×	×	×	×	×	●
市民会館		●	×	×	×	×	×	×	●
運動公園、常盤平・小金原・柿ノ木台公園体育館			×	×	×	×	×	×	×
図書館(本館・分館)		×	×	×	×	×	×	×	×
市立博物館、戸定邸、戸定が丘歴史公園		×	×	×	×	×	×	×	×
戸定歴史館内展示室 注2	×	×	×	×	×	×	×	×	×
矢切公民館、タウンスクール根木内、青少年会館(本館・分館)		×	×	×	×	×	×	×	×
東部スポーツパーク 注3			×	×	×	×	×	×	×
東部老人福祉センター内風呂			×	×	×	×	×	×	×

施設名	12月					1月			
	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)	2(水)	3(木)	4(金)
21世紀の森と広場				×	×	×			
パークセンター・自然観察舎		×	×	×	×	×	×	×	×
アウトドアセンター	26(水)から休	×	×	×	×	×	×	×	7月まで休
東松戸ゆいの花公園		×	×	×	×	×	×	×	×
グリーンセンター体育室			×	×	×	×	×	×	×
同テニスコート			×	×	×	×	×	×	×
同温水プール			×	×	×	×	×	×	11月まで休
和名ヶ谷スポーツセンター			×	×	×	×	×	×	×
同温水プール			×	×	×	×	×	×	5月まで休
各老人福祉センター			×	×	×	×	×	×	
矢切老人福祉センター内風呂		×	×	×	×	×	×	×	×
小金原老人福祉センター			×	×	×	×	×	×	
六実高柳老人福祉センター内風呂			×	×	×	×	×	×	9月まで休
北部市場・南部市場				注4	×	×	×	×	×
有料自転車駐車場管理棟				×	×	×	×	×	
自転車保管所		×	×	×	×	×	×	×	×
斎場		×				17時まで	×	×	×
北山市民会館		×				17時まで	×	×	×
斎場内式場	注5	×	×	×	×	×	×	×	

注1…12月31日(月)市立病院で臨時外来診療を実施(1面参照)

注2…戸定歴史館内展示室は空調機械工事のため4月19日(金)まで休み

注3…東部スポーツパークテニスコートは改修工事のため1月1日(祝)～3月31日(日)の間休み

注4…北部市場・南部市場の青果部は12月30日(日)休み

注5…斎場内式場は12月27日(水)は13時まで使用可。受け付けは17時まで

※常盤平老人福祉センターは平成24年度休館中。



# 減CO<sub>2</sub> 緑のカーテン大作戦

## 緑のカーテンコンテスト入賞者発表!

市では、夏の省エネルギー対策として、つる性植物を利用し直射日光による熱を和らげることで、室内温度の上昇を抑える「緑のカーテン」の普及活動に取り組んでいます。

今年10月に家庭や学校・事業所などで作られた緑のカーテンを対象に「緑のカーテンコンテスト」を実施し、4部門85点の応募の中から13点が優秀作品に選ばれました。

※各受賞作品は市のホームページでご覧いただけます。

環境計画課減CO<sub>2</sub>担当室 ☎366-7089

各賞の受賞者の皆さん(敬称略)

賞	部門(応募数)	受賞者
教育長賞	※学校部門に限る	殿平賀小学校、東部小学校栽培委員会
	家庭部門(30)	大丸民子、光井良一、広瀬俊雄
省エネルギー推進賞	店舗・事業所部門(12)	社会福祉法人恩恵会 けやきの森保育園
	学校部門(11)	松ヶ丘小学校
	公共施設部門(32)	健康福祉会館



家庭部門 井出勝彦

なんと言っても緑の葉の間からの柔らかい日差しが良い気分になります。



学校部門

新松戸南小学校

子どもたちが緑のカーテンに取り組むことに意義をしっかりと持って、活動に臨むことができました。



店舗・事業所部門

介護付有料老人ホーム ハーモニー松戸

緑のカーテンとして入居者さまのご要望にもお答えでき、十分に役目を果たしてもらいました。収穫したゴーヤは施設に携わる皆さんでおいしく食しました。

公共施設部門

コアラ保育所

8月末には丈がそろい、2階の屋上まで届く、大きな長い緑のカーテンに育ちました。ぼくたち、わたしたちの6倍以上になったよ!



特別賞

学校法人北丘学園 北丘幼稚園

6月の台風により苗が黒くしおれてしまい、半ば諦めていましたが、日数がたつに連れて新芽が出て、ネットいっぱい広がる「緑のカーテン」が完成しました。



## 市民会館プラネタリウム室 (NAOKO SPACE PLANETARIUM) の催し

内容①クリスマス  
の話・星空の紹介  
②クリスマスの  
星空紹介、冬の星  
座めぐり③星空案  
内と天体望遠鏡で  
の観望(雨天曇天  
の場合はプラネタリウムのみ)

イベント名	日時
① プラネタリウムクリスマス特別投影(1回約40分)	12/22(土)~24(月) 10:30、15:30開始
② プラネタリウムキッズ&ジュニアアワーのクリスマス(1回約20分)	12/22(土)~24(月) 13:30、14:30開始
③ 星空観望会	12/22(土) 18:00~20:00

の場合はプラネタリウムのみ) 定員各先着80人 費用①②子ども(中学生以下)無料、大人52円③無料

①②投影開始30分前から2階で受け付け③電話で同館 ☎368-1237へ

## 子育て親力向上セミナー(全6回) 参加者募集

心の境界線(バウンダリー)を知って子育てについて一緒に学びましょう。

時間各10時~12時 会場新松戸未来館(JR新松戸駅下車) 講師NPO子どもの環境を守る会Jワールド理事長・三浦輝江(てるえ)氏 対象生後6カ月~3歳未満の子どもがいる保護者 定員先着20人 持ち物筆記用具 費用無料

※E-こどもの森・ほっとるーむ新松戸で一時保育あり(おむつ・飲み物・おやつ・着替え持参)。

①12月28日(金)までに、電話で子育て支援課親力(おやぢから)支援担当室 ☎366-7347へ

日程	内容
1/21(月)	バウンダリー(心の境界線)とは
1/28(月)	0~3歳のバウンダリー形成
2/4(月)	偽りの万能感~将来の「依存症」を防ぐ~
2/18(月)	子どもの自立を妨げる依存・共依存の問題
2/25(月)	怒りの表現方法
3/4(月)	最終章~やる気と責任感の種を育てよう~

## 青少年会館の講座

①②12月15日(土)10時から、電話またはEメールで青少年会館(☎344-8556、✉mcseishounenkaikan@city.matsudo.chiba.jp)へ。③~⑤12月24日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに教室名・氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号・返信用宛名・③はラケットの有無を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館へ

※定員に満たない教室は、12月25日(火)から電話で受け付け。



教室名	日時	会場	内容	講師	対象	定員	費用
①【青年講座】身体との対話~ボディバランス・セミナー(全4回)	2/1~22の毎週金曜日 18:30~20:30	ゆうまつど	ストレッチ、ウォーキング等日常取り組める運動を通じたバランスの取れた身体作り	ボディバランス・スタイリスト・西山弘恵氏	16~35歳	20人	無料
②【THE中・高生講座】ドラム入門教室(全9回)	1/19~3/9の毎週土曜日 9:00~13:00、3/10(日)発表	青少年会館	ドラムセットを使い基本からやさしく学び、当館芸術祭で発表	八街市ウインド・シンフォニア団員・加藤勝吾氏	ドラム未経験の中学・高校生	10人	スティックの無い人は200円
③キッズ・バドミントン(全4回)	1/19~2/9の毎週土曜日 9:15~10:45	柿ノ木台公園体育館	みんなでバドミントンの練習や試合を楽しむ	市役所バドミントン部	小学3~6年生	25人	無料
④キッズ陶芸教室3(全4回)	1/19、26、2/16、3/2の土曜日 14:00~15:30	青少年会館	素焼き・絵付け・本焼きをして、当館芸術祭に展示	NPO子どもとまつど陶芸倶楽部	小学3~中学3年生	15人	500円
⑤こども科学教室~まちの化石探検	1/26(土) 10:10~12:00	ゆうまつど他(伊勢丹前プラザ広場集合)	駅近くの建物内で化石探検を行い、小石を磨いて化石を見つける	Rika Tan企画委員・小泉伸夫氏	小学3~6年生	20人	無料

## キッズ・コーナー

### 公民館・親子特別講演会 要申込 「ファミリーマジックショー」

1月26日(土)10時30分~11時30分 会場市民劇場 講師松戸奇術会 対象幼児~小学生程度の子と保護者 定員150組(抽選) 費用無料

①12月24日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・電話番号・参加する親子全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・返信用宛名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1 公民館(☎368-1214)へ

※定員に満たない場合は12月25日(火)から電話で受け付け。



## 1月の児童福祉館・こども館・催し物

### 常盤平児童福祉館 ☎387-3320

わくわく広場〔わんぱく組〕毎週水曜日(2日を除く)10時30分~11時30分 〔よちよち組〕毎週木曜日(3日を除く)10時30分~11時 〔はいはい組〕11日(金)・18日(金)10時30分~11時

パソコン教室26日(土)10時~11時30分、13時15分~14時45分 内容自分だけのオリジナルプリクラを作ろう 対象小学生以上

中高生の広場(TAPS)12日(土)・26日(土)17時~19時 内容卓球大会、おもちゃを食べよう

### 移動児童館 ☎387-3320

わくわく広場六実市民センター8日(火)・22日(火)10時~11時45分 東部スポーツパーク毎週水曜日(2日を除く)10時~12時 小金北市民センター毎週木曜日(3日を除く)〔なかよし組〕10時20分から〔わんぱく組〕11時から 稲台市民センター毎週金曜日(4日を除く)〔なかよし組〕10時20分から〔わんぱく組〕11時から 内容体操・手あそびなど あそぼう会柿ノ木台公園体育館毎週水曜日(2日を除く)15時15分~16時30分 馬橋市民センター毎週木曜日(3日を除く)15時15分~16時30分 稲台市民センター毎週金曜日(4

※全て無料。

※わんぱく組2歳以上、なかよし組2歳未満、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下。

日を除く)15時~16時30分 内容お正月あそび 対象小学生 土曜移動児童館八ヶ崎市民センター19日(土)①10時~12時②13時30分~16時30分 内容①わくわく広場(大型絵本、体操など)②あそぼう会(お正月あそび大会) 対象①乳幼児と保護者②小学生

### 根木内こども館 ☎315-2985

ひょうたんの会9日(火)14時~14時30分 内容手あそびとお話 対象乳幼児と保護者

音楽で遊ぼう18日(金)14時~14時40分 内容わらべうたあそび 対象乳幼児と保護者

卓球であそぼう31日(木)15時30分~16時30分 対象小学生

### 野菊野こども館 ☎331-1144

おやこDE広場11日(金)11時30分~12時 内容お話し会、手あそび、絵本の読み聞かせ 対象乳幼児と保護者

こまのたけちゃんがやってくる!19日(土)13時30分~15時 内容こまの回し方、けん玉のコツ 対象乳幼児と保護者、小学生以上 定員先着50人

中高生タイム19日(土)17時30分~19時30分 内容お汁粉を作ろう 対象中学・高校生

# 健康ファイル

## 市立病院 心臓血管外科外来/小児心臓血管外科 外来は12月27日(木)全休診します

圓同病院心臓血管外科外来/小児心臓血管外科外来 ☎363-2171 (内線1158)

## 高齢者運動教室 「のんびりらくらく体操」要申込

内容簡単な運動・ストレッチ・リズム体操・筋力トレーニング 対象おおむね65歳以上でこれから運動を始めたい人(以前に参加した人は不可) 定員各先着30人 費用無料

日時(各全11回)	会場・お申し込み先
1/11~3/22の毎週金曜日 13:30~15:30	中央保健福祉センター ☎366-7489
1/15~3/25の毎週月曜または 火曜日9:30~11:30	小金保健福祉センター ☎346-5601
1/9~3/21の毎週水曜日 9:30~11:30(一部木曜日)	常盤平保健福祉センター ☎384-1333

## 市立病院 市民医療セミナー 要申込

①1月26日(出)②2月2日(出)③2月9日(出)各10時~12時 会場ゆうまつど 内容①前立腺がんの診断・治療について、最近の外科手術と地域連携、健康寿命の延ばし方~運動習慣を中心に②子宮がん検診について、肝がんの内科治療、知った! 薬のあれこれ③放射線の人体への影響について、美味しく楽しく元気に食べられる食事の工夫~かむ事と飲み込む事~、がんのこと、相談支援センターにご相談ください 定員各先着72人 講師①外科・泌尿器科医師、理学療法士②産婦人科・消化器内科医師、薬剤師③放射線科医師、がん対策室看護師、管理栄養士 費用無料  
電話またはFAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加日時を記入して、同病院地域連携課 ☎363-2171 (内線1193)、FAX 363-1489へ

## 認知症に強い脳をつくろう ~認知症に強い4つの生活習慣~ 要申込

1月12日(出)13時30分~15時15分 会場市民会館 内容今日からできる具体的な認知症予防 講師心理学博士・宇良千秋氏 定員先着1,000人 費用無料  
電話で介護予防推進担当室 ☎366-7343へ

## 子宮がん集団検診のお知らせ

日時	会場
1/16(水) 9:30~11:00 14:00~15:00	小金保健福祉センター
1/17(木) 9:30~11:00 14:00~15:00	常盤平保健福祉センター (ふれあい22 2階)
1/21(月) 9:30~11:00 14:00~15:00	中央保健福祉センター
1/22(火) 9:30~11:00	東部スポーツパーク
2/1(金) 9:30~11:00 14:00~15:00	小金保健福祉センター
2/7(木) 9:30~11:00 14:00~15:00	常盤平保健福祉センター (ふれあい22 2階)
2/8(金) 9:30~11:00	新松戸市民センター
2/26(水) 9:30~11:00 14:00~15:00	中央保健福祉センター

対象市内在住の20歳以上の女性で共通受診券(紫色)をお持ちの人 費用400円 ※75歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人(65歳以上74歳以下で一定の障害認定を受けた人)、生活保護世帯(生活支援課発行の夜間・休日受診証提示)、市民税非課税世帯(受診時に申請書記入)は無料。

●自覚症状のある人は、保険証持参の上、医療機関で受診してください ●すでに医療機関で子宮がん検診を受診した人は、集団検診を受けることができません ●共通受診券をお持ちでない人は受診できないため、必ず登録の手続きをしてください ●当日はスカートをご用意ください ●子宮がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、利用できます(子宮がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券の有効期限は平成25年3月31日まで)  
電話保健福祉課健診担当室 ☎366-7487

## 口腔ケアで認知症予防

1月17日(木)13時30分~15時 会場六実市民センター 講師歯科医師・譽田徹(ほんだとおる)氏 定員先着80人 費用無料  
圓直接会場で  
圓六実六高台地区高齢者支援相談員 ☎386-1316

## 放射線専門の医師による 放射線に関わる健康相談 要申込

放射線の影響による健康不安を軽減するため、子育て中・妊娠中の人を対象に市立病院の放射線専門の医師による個別相談を実施しています。

日時	会場
1/30(水)、2/20(水)、3/13(水) 各14:30~16:30	中央保健福祉センター
1/16(水)、2/13(水)、3/6(水) 各14:30~16:30	小金保健福祉センター
1/23(水)、2/27(水)、3/27(水) 各14:30~16:30	常盤平保健福祉センター

相談時間1回約30分(診察・検査はありません) 対象市内在住で、中学生以下のお子さんがいる保護者や妊娠中の人  
圓希望日の前日までに、電話で保健福祉課保健班 ☎366-7486 (平日8時30分~17時) へ

## 最先端を走る科学者に学ぶ 放射線講座 要申込

2月6日(水)10時~12時(9時30分から受け付け) 会場市民劇場 内容内部被ばく(食事・生活のこと等)について 講師東京大学大学院理学系研究科教授・早野龍五氏 対象市内在住の人 定員先着300人 費用無料  
※一時保育あり(要予約、おおむね2~4歳未満、先着15人、おやつ代200円)。  
※手話通訳・要約筆記あり。  
電話またはFAXに講座名・氏名(ふりがな)・人数・電話番号を記入して、保健福祉課 ☎366-7486、FAX 363-9766へ



## ノロウイルス等による 感染性胃腸炎に注意!

ノロウイルス等による感染性胃腸炎(下痢・吐き気・嘔吐・腹痛・発熱等)が流行しています。予防の基本は手洗いです。ノロウイルスはアルコールでは十分な消毒効果が得られません。トイレの後・外出後・調理をする際・食事前・感染した人の吐いた物の処理やおむつ交換をした後には、せっけんをよく泡立てて手を洗いましょう。  
圓健康福祉本部企画管理室 ☎366-7350



せっけんを使った  
手洗いが大切です

## あなたの健康

368

## 心療内科での心身医学



かつて精神身体医学と称して、患者を身体面とともに心理面・社会面・生活環境面をも含めて総合的・統合的に見ていこうとしていたことを心身医学(Psychosomatic-Medicine)といいます。心身医学という言葉が最初に用いたのはドイツの精神科医ハインロートでした(1818年)。近年における身体医学中心の流れの中で現在の心身医学が誕生し、学問的な基礎ができたのは20世紀に入るところからで、特にフロイド・アレキサンダー・パブロフといった先駆者たちによる心身相関についての研究成果や学問的な啓蒙活動によるところが大きいです。

心身医学が本来目指す理念は神経症や心身症といった狭い領域に限定されるべきものではありません。現代の心身医学が誕生し、発展を遂げたのにはいくつかの要因があります。

第1に、精神分析ないし精神力動理論・行動心理学等によって、複雑で微妙な人間の心や行動に対する理解への手がかりが得られるようになったこと。

第2に、精神心理学や脳の科学の進歩等により、人間の心の座である脳の動きや心身相関のメカニズムについて、科学的・実証的な裏付けが得られるようになったこと。

第3に、心身両面から総合的に病状を理解し、病気よりも病人を中心とした全人的な診療の在り方を目指すようになったこと。

第4に、時代の変化とともに疾病構造も大きく変貌し、伝染病や感染症よりも生活習慣病・老年病・慢性疾患が増加し、また心理社会的ストレスによる心身の障害が増加しつつあること、が挙げられます。

人間的な心の病である「うつ病」は、今後ストレスの増加と相まって増えることが予想され、その対策は他人事ではなく本人が病気の理解とともにそれを学んでおく必要があります。

松戸市医師会 圓http://www.matsudo-med.or.jp/

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
不妊相談	電話(予約不要)	1/17(木)9:00~14:30	
	来所	1/8(水)13:30~15:00	
思春期相談	1/23(水)14:00~17:00	☎361-2138	
精神保健福祉相談	1/8(水)・28(月)14:00~16:00		
酒害相談	1/17(木)14:00~16:30	☎361-2139	
エイズ検査	即日検査		1/15(水)13:30~14:30
	夜間検査		1/15(水)17:30~19:00
※エイズ検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。			
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日9:00~17:00	☎361-6651
	来所		
障がい者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜日 9:00~17:00	☎361-2346 FAX 367-7554
	来所		

圓同センター ☎361-2121(代)

## 松戸地域職業訓練センター講座

講座名	日時	受付締切日
① 社会保険労務士受験講座(全30回)	1/12~8/10の毎週土曜日	13:30~16:30 (5/4(水)を除く)
② 宅地建物取引主任者受験講座(全27回)	2/2~8/10の毎週土曜日	1/19(土)
③ 日曜大工講座(1カ月コース)[全2回]	1/13(日)・20(日)	9:00~12:00 1/5(土)
④ 日曜大工講座(2カ月コース)[全4回]	1/13(日)・20(日)、2/10(日)・17(日)	

定員各先着20人 費用①55,000円他②45,000円他③3,000円他④6,000円他  
圓受付締切日までに、受講料を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

①社会保険労務士受験講座は12月28日(金)締め切りです。お急ぎください!

## 中小企業対象

## 年末のセーフティネット資金および 震災緊急保証制度の認定申請

申請日時	認定書受け渡し日時
12/26(水)・27(木)8:30~17:00	12/28(金)13:30~17:00
12/28(金)8:30~15:00	12/28(金)16:00~17:00

※1月4日(金)8時30分から通常どおり受け付け。  
圓商工観光課 ☎366-7327

# ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)  
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



## ●プレーパークであそぼう!

日12月15日(出)10時~14時 会金ケ作自然公園 内ロープ遊具・木工・ペーゴマ・皿まわし等の外遊び 費100円 問冒険遊び場まつどあそぼうよ・岡戸☎04-7176-9432

## ◆こひつじおはなし会

日12月19日(出)14時30分~15時30分 会市川こどもクリニック(八柱) 問同会・市川☎383-2312

## ●女声合唱団瑞季(みずぎ)定期演奏会

日12月21日(出)18時~19時30分 会森のホール21 問電話で同団体・長谷川☎311-7885へ

## ◆親子でカンフー体験!

日12月21日(出)19時~20時45分、23日(祝)9時30分~11時30分 会青少年会館 対5歳以上の子と保護者 定各先着10組 費各1組1,000円 問電話で新松戸カンフークラブ・高橋☎080-6690-2121へ

## ●クリスマスコンサート

日12月22日(出)18時30分~20時 会森のホール21 問松戸青少年交響楽団・河野☎090-3478-7768

## ●そば打ち体験と試食パーティー

日12月23日(祝)9時~14時 会馬橋市民センター 内①手打ち体験と試食(立食形式)②試食のみ(オカリナ演奏あり) 定各先着①8人②10人 費①1,600円②800円 問電話で山遊塾・永田☎090-8803-8346へ

## ◆踊り納めのダンスパーティー

日12月28日(出)17時~20時 会新松戸市民センター 定先着40人 費500円 申直接会場で 問ステップの会・山田☎345-3982

## ●初詣歩け歩け会

日1月1日(祝)8時15分東漸寺本堂前集合(JR北小金駅下車) 内東漸寺→本土寺→広徳寺→赤城神社→蘇羽鷹神社→幸谷観音→日枝神社→八坂神社 申直接会場で 問スポーツ推進委員・細野☎342-2759

## ◆火渡り祭

日1月2日(出)10時30分から 会華厳寺(幸田) 内投げ餅、ふるまい雑煮他 問同祭実行委員会・木原☎342-4028

## ●新春松戸史跡七福神めぐり

日1月3日(内)10時新京成常盤平駅北口集合、16時JR北小金駅解散〔雨天時1月6日(日) 内祖光院→金谷寺→福昌寺→常真寺→廣徳寺→慶林寺他 費300円 申直接会場で 問松戸史談会・松田☎342-1764(夜間のみ)〕

## ●ソフトテニス教室(軟式テニス)

日1~3月の毎週土曜日9時30分~11時 会中央公園庭球場 定先着40人 費1回500円 申電話で松戸市ソフトテニス連盟・吉田☎090-4131-8039へ

## ◆松戸七福神めぐり

日1月5日(出)・6日(日)9時20分NTT松戸店(松戸駅西口)前出発 会善照寺→金蔵院→医王寺→華厳寺→円能寺→徳蔵院→宝蔵院 定各先着45人 費各5,500円 申電話で同実行委員会・金子☎090-4825-5029へ

## ◆ライオンズ新春子ども凧あげ大会

日1月5日(出)13時~15時 会江戸川河川敷サッカー場(古ヶ崎地先) 対市内在住の小学生以下 定先着300人 申12月27日休までに、電話で松戸南ライオンズクラブ事務局・山岸☎703-3100へ

## ●リズム体操教室(全3回)

日1月12日~26日の毎週土曜日16時30分~18時 会運動公園小体育室 対小学生 定先着10人 費500円 申電話でキッズリズム体操ホップ・アップ・舟生(ふなおい)☎090-2168-1500へ

## ●①フラワーアレンジ②フラワーアレンジ・いけ花講座(各全10回)

日8月を除く①1月から毎月第2日曜日10時~11時30分、13時~14時30分②2月から毎月第1木曜日12時~13時30分 会①総台市民センター②市民会館 費1回1,500円 問奥様いけ花会・須藤☎362-1990

### おわびと訂正

12月1日号7面ユ-カリひろば掲載の◆基礎からハングルを勉強しよう(全6回)の連絡先に誤りがありました。正しくは、「電話でコリアンガーデン・土山☎360-2440へ」です。おわびして訂正します。

# サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

## 若鷺(わかとび)会(はしご乗り)

日不定期(主に11月~1月) 会松戸市内 費無料(入会金なし) 問三橋(みつはし)☎090-3205-0794

## 水金会(卓球)

日毎週水曜日9時~11時、毎週金曜日11時~13時 会運動公園体育館 対女性 費月1,500円(入会金2,000円) 問入来(いりき)☎384-2839

## グリーン・クラブ(卓球)

日毎週火・木曜日13時~15時 会運動公園卓球室 対女性 定5人(抽選) 費月2,000円(入会金3,000円) 問阿保(あぼ)☎364-5257

## 根木内ジョリーコーラス(女声合唱)

日毎週金曜日14時~16時 会小金原体育館 費月4,000円(入会金1,000円) 問高橋☎343-1506

## 鎌倉彫桂雅(けいが)会

日毎月第1・3火曜日9時~12時 会市民会館 費月2,300円(入会金なし) 問川村☎392-1631(昼間のみ)

## 絵アート(デッサン油彩)

日毎月第1~3金曜日10時~12時 会総台市民センター 費月4,000円(入会金2,000円) 問津曲(つまがり)☎384-7221

## 美松会(みまつかい、社交ダンス)

日毎週土曜日12時~14時 会勤労会館 費月3,000円(入会金なし) 問岩佐☎090-2730-0384

## パステル画同好会

日2回月曜日10時~13時 会ゆうまつど 費5,500円(入会金なし) 問中山☎362-5366

## Rinda・Nina(ラテンダンス)

日4回水曜日19時30分~21時 会明市民センター 費月5,000円(入会金なし) 問加藤☎090-7814-8552

## 松戸市吟道松誠会

日毎月第1・3①金曜日②土曜日各13時~15時 会明市民センター 費各月1,000円(入会金なし) 問岸☎364-3132

## 健康太極拳小金クラブ

日①月4回木曜日9時~10時30分②毎月第2・4土曜日10時~11時30分 会小金市民センター 費月①2,000円②1,000円(入会金1,000円) 問向田☎090-8306-4727

## ラディカル(絵画サークル)

日毎週土曜日13時30分~16時 会新松戸文化教室 費月8,500円(入会金5,000円) 問八木☎090-1650-5699

## みんみん's(ジャズダンス)

日4回11時~13時 会和名ヶ谷スポーツセンター他 費1回500円(入会金なし) 問森内☎367-1528

## 花スケッチ・日本画の会

日第2~4金曜日13時~15時 会小金市民センター 費月3,000円(入会金なし) 問吉岡☎344-0220

## 民謡合唱団コアラA組

日毎月第1・3火曜日12時~14時 会新松戸市民センター 費月1,000円(入会金1,000円) 問青木☎341-6788

## 松戸いけばな交流会

日2回火曜日14時30分~17時 会ゆうまつど 費月2,000円(入会金1,000円) 問奥山☎080-1088-3713

## 謡曲と仕舞の会

日毎月第2・4水曜日13時~17時 会古ヶ崎市民センター 費月3,000円(入会金なし) 問今野☎341-9625

## レイアロハ(フラダンス)

日①3回土曜日10時~12時②2回土曜日12時~14時 会ゆうまつど 費月①3,000円②2,000円(入会金2,000円) 問和田☎080-6518-1332

## 山吹会(ペン習字サークル)

日毎月第2・4火曜日14時~16時 会八ヶ崎市民センター 費月1,500円(入会金1,000円) 問松本☎342-2804

## たんぼぼ会(子どもの絵と工作)

日毎週火曜日15時~18時 会市民会館 費月4,000円(入会金1,000円) 対4歳以上 問菅宮(そみや)☎360-7752

## パステル会(油絵・アクリル・水彩)

日4回火曜日12時~15時 会小金市民センター 費月4,000円(入会金3,000円) 問塩塚(しおつか)☎090-9830-8737

## 香謡(こうよう)会(親世流謡曲)

日毎月第3日曜日9時30分~16時30分 会市民会館 費年4,000円(入会金1,000円) 問加藤☎347-0458(18時以降)

# カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

## 21世紀の森と広場内

### 博物館

〒270-2252松戸市千駄塚671 ☎384-8181

開館時間…9:30~17:00(入館は16:30まで) 休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始★ 常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり) ※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

### ◆ガイドツアー(総合展示解説)

毎日10:00、14:00からの約30分間(要観覧券)

### ◆ミュージアムシアター

・12/27(木)まで

帝都誕生~東京の近代化遺産~日本の近代化遺産 第3巻(46分)

・1/5(土)~31(木)

愛情屋台 映画でみる昭和30年代の日本・家族の幸福夫婦編3(55分)

時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00から上映) 会場講堂 費用無料

※講演会のため、1/19(出)の13:15からの上映は中止します。

◆①1/16(水)10:00~12:00または13:10~15:10②1/18(金)9:45~15:00のうちの50分

### 体験教室「自分でつくる糸と布」(全2回)

会場実習室 内容綿から糸車を使って糸を紡ぎ、高機(たかはた)で織る 講師当館学芸員・当館友の会サークル「はたくさの会」 対象2日間とも参加できる人 定員10人(抽選) 費用無料

日1/8(火)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・1回目の希望時間を記入して、「自分でつくる糸と布」係へ

◆1/19(土)13:00~15:00

### 学芸員講演会⑤「日本の郷土玩具~収蔵庫をひらく2~」

(博物館・友の会共催) 会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)

◆1/26~3/23の隔週土曜日10:30~12:00

### 古文書を読む(近世入門編)【全5回】

会場実習室 講師当館学芸員 対象初心者 定員30人(抽選、

初めての人を優先) 費用無料

日1/9(水)〔必着〕までに、ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、「1/26古文書を読む(入門編)」係へ

◆1/27~3/24の隔週日曜日13:00~15:00

### 古文書を読む~松戸の近世文書を読む~(近世中級編)【全5回】

会場実習室 講師駒澤大学非常勤講師・出口宏幸氏 対象経験者 定員30人(抽選) 費用無料

日1/10(木)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、「1/27古文書を読む(中級編)」係へ

### 松戸市民ギャラリー

社会教育課市民文化班 ☎366-7462

◆12/20(木)まで

(東)第7回おもしろ工房作品展 問松田☎366-1148

◆12/21(金)~1/3(木)

(東)第7回Jクラブ展 問釣川☎385-8189

### (西)旭芸術祭

問佐竹☎385-5566

◆1/4(金)~17(木)

### (東)和の和展

問大久保☎367-0615

### (西)鉄道ジオラマHOゲージ国

鉄佐倉駅 問花村☎368-4327

### 21世紀の森と広場

#### パークセンター

☎345-8900

講座はすべて申込制。電話でパークセンターへ(9:00~17:00)

開館時間…9:00~16:00 休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始★

※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の10:00~12:00と13:00~15:30(電話相談あり)。 ※パーベキューのお問い合わせは☎385-1815へ。

◆1/13(日)10:00~11:30

### バードウォッチング(雨天時は観察会)

講師自然解説員・今村裕之氏 定員25人 費用無料

◆1/27(日)10:00~11:30

### バードウォッチング(雨天時は観察会)

講師自然解説員・直井宏氏 定員25人 費用無料

### 文化ホールギャラリー

☎367-7810

開館時間…10:00~18:00

休館日…月曜日

◆12/18(火)~23(祝)

### 第6回絵画展モンゴルの先生と生徒たち

問津曲(つまがり)☎384-7221

◆12/18(火)~23(祝)

### 第1回ニコールクラブ松戸支部写真展

問福島☎391-7856

◆1/8(火)~13(日)

### 松戸美術会45回展

問岩崎☎090-2917-4902

### 戸定歴史館

☎362-2050

開館時間…9:30~17:00(入館は16:30まで) 休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始★

入館料…一般150円、高校・大学生100円(団体料金あり)

空調機入れ替え工事のため、戸定歴史館展示室は平成25年4月19日(金)まで利用できません。なお、戸定邸は通常どおりご覧いただけます。



今年1年を振り返って まつど2012年

今年も残すところあとわずかとなりましたが、皆さんにとってどのような1年でしたか？ 松戸市での主な出来事を、写真とともに振り返ります。

**2月** 介護支援ボランティア制度をスタート  
高齢者の皆さんが地域貢献や社会参加を通じて、健康維持と介護予防につなげることを目的として創設しました

**3月** 市内各地で桜まつりを開催



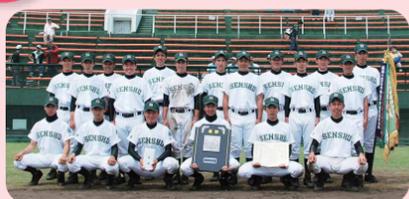
**4月** 宇宙かぼちゃ「希望の種」を東日本大震災被災地の小・中学校に贈る  
宇宙飛行士・山崎直子さんのメッセージを添えて被災地へ贈り、後日被災地の学校より心温まる礼状を頂きました



京成バスが、矢切の渡し船着場まで土・日曜日、祝日に延長して運行を開始  
行政サービスセンターが土曜日も開設



**5月** 専修大学松戸高等学校が春季千葉県高等学校野球大会初優勝  
決勝戦で松戸国際高等学校との松戸市対決を制しました



天野篤医師に松戸市民栄誉賞を贈呈  
天皇陛下の心臓冠動脈バイパス手術を執刀。今まで行った手術の半分を本市で行うなど、地域医療に貢献されました



ホホワイトホース市との姉妹都市提携40周年記念式典開催  
東日本大震災の影響により1年延期で開催。戸定邸では記念コンサートを開催し、グリーン・ツリー・デイとして21世紀の森と広場に桜を植樹しました



**6月** 松戸市放射能対策総合計画を策定  
除染・食品安全・健康管理・廃棄物処理についての方針を定めました



小金中学校科学部がロボカップジュニア世界大会2012でセンサー賞を受賞  
民間団体の調査で「子育て支援が盛んな自治体」として2年連続全国2位と評価



**7月** 交通安全こども自転車千葉県大会で小金小学校が9連覇  
愛知県小牧市・富山県高岡市・鳥取県倉吉市(各2月)、東京都葛飾区と災害時相互応援協定を締結  
災害が発生した際、救援物資の提供や救助活動、災害復旧時の職員派遣など相互に援助します



**8月** 松戸花火大会を開催  
市内の中学生が全国大会で活躍  
第一中学校女子チームが全日本中学校陸上競技選手権大会の4×100mリレーで3位に入賞しました



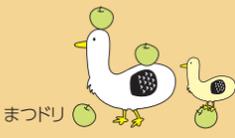
第六中学校男子団体と栗ヶ沢中学校・黒岩夏海さん(女子個人)が全国中学生弓道大会で優勝しました  
ロンドンパラリンピックのアーチェリー競技に齋藤紳一さんが出場



**9月** 松戸都市計画道路3・3・7号横須賀紙敷線(幸谷～ニッ木区間)および松戸市道1地区1086号が開通  
保育所(園)・幼稚園・市立学校施設の主な生活空間の放射線量毎時0.23μSv(マイクロシーベルト)未満に向けた除染作業を終了



**10月** 松戸まつりを開催  
児童養護施設晴香園内に乳幼児の一時預かり事業を開設  
市障害者虐待防止センターを設置  
障害福祉課内に設置し、虐待に関する相談を受けています  
市内小中高生が各科学賞を受賞  
千葉県総合教育センターで行われた千葉県児童生徒・教職員科学作品展で、科学論文の部、小金中学校3年の石塚友樹さんが昨年に続いて2度目の県知事賞を、専修大学松戸高等学校3年の吉次由美子さんが県教育長賞を、一昨年の県教育長賞、昨年の県知事賞に続き3度目となる受賞、松飛台小学校1年の杉本楓真さんが県教職員組合中央執行委員長賞に輝きました



**11月** 松戸市少年少女発明クラブが全国少年少女チャレンジ創造コンテスト全国大会で最優秀賞・優秀賞を受賞  
「モーターとゴムで動くハイブリッドカー」の課題で競い、チューリップチームがゴム動力15mを2秒という高速走行で最優秀賞の文部科学大臣賞を、タンポポチームも健闘し優秀賞の日本弁理士会会長賞に輝きました



**12月** 子ども医療費助成受給券の対象年齢を拡大  
受給券を使用できる対象年齢が、0歳～小学6年生=通院・入院・調剤、中学生=入院のみと拡大しました