

主な内容

- 阪神・淡路大震災の教訓は家の中と周りの安全確保…2
- 小学生のための放課後KIDSルームが始まりました…2
- 市・県民税申告はお早めに…3
- 食のウインターフェアin松戸を開催…4
- 新年に学ぼう! 公民館で各種講座を実施…5
- 子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成拡大…6

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 FAX 047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp

〈ゲンコツ〉
減CO2大作戦で地球を救おう



地球の温室効果ガス排出量を減らすための運動が世界各国で展開されています。地球を救うためには一人ひとりの力を積み重ねることが必要です。

そこで、市では市民・事業者・市が一体となって地球温暖化防止に取り組む「減CO2大作戦」の一環として、「地球温暖化フォーラムinまつど」を減CO2推進ネットワーク会議の協力で開催します。

トークショーや減CO2グッズお楽しみ抽選会の他、ネットワーク会議構成団体による各種展示を行います。地球温暖化防止や省エネについて楽しく学べる内容となっていますので、ぜひご来場ください。

環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089

日時 **2月5日(土)** 午前11時〜午後4時
 会場 **市民会館**
 費用 **無料**

地球温暖化フォーラムinまつど

市では環境にやさしい
 クリーンエネルギー車への
 転換を進めています



市役所で
 導入した電気自動車



気象予報士・森田正光さんの
スペシャルトークショー

開演 **午後1時30分** (午後1時開場)

会場 **ホール**

テーマ

「お天気から見る地球温暖化」

異常気象がどのようなメカニズムで起こるのか、わかりやすく解説し、また日頃われわれが行うべきことを提言します。

※手話・要約筆記あり。



スペシャルトークショーはメールまたはファクスで申し込みを

メール: mckangenco2@city.matsudo.chiba.jp

ファクス: 366-8114



お楽しみ! みんな集まれ!
減CO2グッズ抽選会

当選者にはすてきなグッズを差し上げます。
 お楽しみに

「まつど減CO2のうた」
愛のゲンコツミニコンサート

時間 **午後1時15分**から 会場 **ホール**



藤井康一氏(右)と
 モッコリー氏(左)

松戸市減CO2大作戦
 テーマソング「愛のゲンコツ」
 制作者の「まつど減CO2大使」
 藤井康一氏と、振り付け師モッコリー氏
 による、愛のゲンコツのステージ
 があります。

11月13日に開催された「愛のゲンコツ」
 ダンスコンテスト優勝者の「スマイル♡ハピネス」
 の皆さんも登場します!

減CO2推進ネットワークによる
「地球にやさしい」
体験ブース&映画上映会

時間 **午前11時〜午後1時** 会場 **301・302会議室**

- CO2ダイエット宣言をして、キーホルダーづくり
- 自然の木を利用したバードコールづくり ● 環境クイズ
- 人力発電機「パワー君」や、手回し発電の電車「電車でゴー」で遊ぼう
- 無農薬野菜販売 ● 「ケナフの手織り」体験など



一時保育の申し込み

対象年齢 **1歳10カ月**から(未就学児童対象)

定員 **10人** 費用 **200円**

1月26日(水)までに、電話で環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089へ



あなたの家は大丈夫？ 阪神・淡路大震災の教訓は 「家の中と周りの安全確保！」

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災(兵庫県南部地震)では、6,434人もの尊い人命が失われました。その8割以上が家屋倒壊・家具転倒等による圧死・窒息死です。阪神・淡路大震災が残した教訓として、まず、家の中や周りを安全にすること、そして、自分の身は自分で守る心構えを持つことが大切です。いつ起こってもおかしくない災害に対し、十分な備えをしましょう。
☎防災課 ☎366-7309

家の中では

家具の転倒防止

- 家具は、壁に密着させて固定する。
- 転倒防止器具は、家具の大きさに合ったしっかりしたものを取り付ける。
- 積み重ね家具は、つなぎ目をしっかり留めておく。
- 寝る場所や子ども・お年寄りがいる場所には、できるだけ家具などは置かない。

家具等の整理点検

- 重い物は高い所に置かない。
- 照明器具・エアコン・絵画・額縁などは落下防止策をとる。
- 観音開き戸に留め金を付ける。
- 棚には、物が飛び出さないように、滑り止めなどを付ける。
- 食器棚などのガラス戸にはガラス飛散防止フィルムをはる。



家の周りでは

- 瓦・外壁タイルなどの点検、補修をする。
- プロパンガスのボンベなどは、倒れないように補強し、周囲には物を置かない。
- ブロック塀は補強するか、フェンスや生け垣に変える。
- がけや宅地擁壁(ようへき)を点検し、必要に応じ改修工事を実施する。

安全・迅速な避難のために

- 廊下や玄関は、物を置かず、広く開けておく。

家屋の耐震化・免震化を図りましょう

- 家屋の耐震診断を行い、問題があれば補修しましょう。
- 家を新築するときや、購入するときは、地震に強い家を選びましょう。



昭和56年に施行された建築基準法改正後は、新耐震設計法が義務付けられましたが、阪神・淡路大震災で倒壊した建物の95%が改正前に建てられたもので、老朽化やシロアリなどの害を受けた壊れやすい建物でした。

家屋の耐震診断について

- ・市では、図面による無料耐震相談を行っています。開催スケジュールは、市のホームページ等をご覧ください。お問い合わせは建築指導課 ☎366-7368へ。
- ・家屋の耐震補修を行う場合は、信頼のおける業者に注文しましょう。

労働・経営支援

日時 2月4日(金) 午後2時~4時

会場 ゆうまつど

費用無料

中小企業のための 生き生き職場づくりセミナー

内容①中小企業のための職場活性化術セミナー②落語に学ぶ職場のコミュニケーション術向上セミナー 講師中小企業診断士(市中小企業相談員)・吉田和男氏②落語家・三遊亭楽春師匠 対象事業主、企業の労務・人事担当者等 定員先着70人 電話またはファクスで商工観光課労政担当 ☎366-7327、☎366-1550へ



落語家・三遊亭楽春師匠

副市長に 織原和雄氏 就任



12月定例会市議会で副市長の選任について同意を受け、織原和雄氏が就任しました。

織原氏は昭和48年に松戸市役所に入所。商工観光課長、生涯学習本部企画管理室長、人事課長、経済担当部長、市民環境本部長を歴任しました。任期は1月1日から4年間です。

住民監査請求の 結果を公表します

地方自治法第二四二条第一項の規定に基づき、平成22年9月21日付けをもって提出された「松戸市職員措置請求書」(非常勤職員に対する給料の支払い等に関する措置請求)について、同条第四項の規定により監査を実施したので、その結果を次のとおり公表します。
平成22年11月17日
松戸市監査委員

同	池田 明
同	三好 徹
同	深山 能一
同	名木 浩一

○監査の結果

請求人の主張には理由がないため棄却する。
※監査結果の全文は、行政資料センターおよび市のホームページ(アドレスは一面右上参照)で閲覧できます。
☎監査委員事務局 ☎366-7385



小学生のための 「放課後KIDSルーム」が 始まりました

放課後KIDSルームは、学校施設を活用して、小学生が放課後等に安全に活動できる場所です。利用登録を行えば、実施小学校の1~6年生の児童が利用することができます。今回は和名ヶ谷小学校と上本郷第二小学校、2校でのスタートですが、今後拡大していく予定です。



活動内容

- ・小学校の図書室等を開放し、自由に学習や読書ができる場所を提供
 - ・2人の支援スタッフが常時配置され、学習支援や読書支援を実施
- ※放課後KIDSルームは、放課後児童クラブとは異なります。監護を必要とする児童の指導にあたる専門職員はいません。

実施日時

毎週火・木曜日の放課後から、よい子の放送まで(長期休業中は実施時間が異なります)

利用料金

月額500円(年額払い、保険料・材料費等)

申し込み

放課後KIDSルーム実施時間中に、直接支援スタッフへ

☎子育て支援課 ☎366-7347

監査結果を公表します

平成22年8月24日から10月20日までの期間に実施した定期監査結果の概要を公表します。
平成22年11月25日
松戸市監査委員

同	池田 明
同	三好 徹
同	深山 能一
同	名木 浩一

定期監査

●監査の対象 総務企画本部・会計課・すぐやる課・秘書課・市議会事務局・選挙管理委員会・財務本部

●監査の結果 監査の結果は、適正に執行されているものと認められた。なお、要望事項は次のとおり。

財務本部企画管理室 厳しい財政状況が続く中、継続的に財政改革の推進に努められているところであるが、新たな自主財源の確保に向けた研究を重ね、今後も健全で安定した財政の運営を図られるよう要望する。
市民税課 公平な課税と課税

客体の把握に努められているところであるが、今後も税の重要性に対する市民の理解を得ながら、関係機関と協力し適正な課税に向け、努力をされるよう要望する。
固定資産税課 課税客体の把握に努められているところであるが、税の公平性の観点から情報を的確に収集し、実態調査を適切に実施するなど、今後も適正な課税に向け、引き続き努力をされるよう要望する。
収納課 歳入の根幹をなす市の収納率向上については、収納方法の拡大を図るなど種々の方策を推進されているところであるが、今後も引き続き収納率の向上と徴収業務の適正強化を図られるよう要望する。
※監査結果の全文は、行政資料センターおよび市のホームページ(アドレスは一面右上参照)で閲覧できます。
☎監査委員事務局 ☎366-7385

市・県民税の申告はお早めに

申告書の提出期間は2月16日(水)～3月15日(火)です。

土・日曜日の受け付けは行いませんのでご注意ください。また、会場により受け付けできない日がありますので、広報まつど2月1日号および2月10日(休)発行の広報まつど税特集号でご確認ください。

受付時間…午前9時～正午、午後1時～4時30分
申告会場…◆市役所本館2階大会議室◆常盤平市民センター◆新松戸市民センター◆小金原支所◆六実支所◆小金支所◇馬橋支所◇矢切支所◇東部支所(◆は、1階もしくはエレベーター等が設置されている受付会場)

郵送受付…毎年、申告会場が混雑しますので、郵送による申告をお勧めします。郵送で申告書を提出する場合には、申告書に氏名・住所・連絡先を記入し、押印の上、必要書類を同封して市民税課あてにお送りください。

申告に必要なもの…●市・県民税申告書(前年に

申告した人には、市・県民税申告書を2月上旬に郵送)●認印●平成22年分給与所得の源泉徴収票または給与明細書●平成22年分公的年金等の源泉徴収票●平成22年分国民健康保険・国民年金等社会保険料控除証明書(納付済証明書)●平成22年分生命保険料・地震保険料・長期損害保険料の払込証明書

※申告が必要な人で市・県民税申告書がない場合は、市民税課、各支所、各申告会場に備えています。

☎市民税課 ☎366-7322

固定資産税(償却資産)の申告は1月31日(月)までに

申告を必要とする人…平成23年1月1日現在、市内に事業用の償却資産(市内の他の事業者に貸し付けているものを含む)を所有している人。個人・法人で業種を問いません。

償却資産の内容…土地および家屋以外の事業の用に供する資産で次のようなものが該当します。①構築物=構内舗装・広告設備・立体駐車場・門扉・塀等②機械・装置=工作、物品加工等の機械装置・製作製造設備等③船舶=ボート・釣り船等④車両・運搬具=動力運搬車・大型特殊自動車等⑤工具・器具、備品=机・ロッカー・ショーケース・応接セット等

※社宅・寮・賃貸マンション等を所有し、エレベーターが設置されている建物は、その動力設備としての変電設備、敷地内に駐車場・植栽等を施してある場合も償却資産としての申告対象となります。

申告は期限内に…期限間近は窓口が混雑しますので、1月21日(金)までに申告されるようご協力ください。

電子申告をご利用ください…地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用し、インターネットを通じた電子申告の受け付けを行っています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

☎固定資産税課償却資産担当室 ☎366-7323

給与所得者の還付申告受付が始まっています

自宅等のパソコンから国税庁ホームページ(☎ http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用して、申告書を作成することができます。さらに便利で使いやすくなった

e-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告することもできます。

☎松戸税務署 ☎363-1171

税理士による無料申告相談

日時	会場	※受け付けは午前11時30分、午後3時30分まで。来場者多数の場合は早めに締め切ります。
1/31(月)～2/2(水)	新松戸市民センター	
1/31(月)、2/1(火)・3(木)・4(金)	常盤平市民センター	
2/7(月)・8(火)	小金原市民センター	

◎譲渡所得のある人、住宅借入金等特別控除のある人、所得金額が高額な人、相談内容が複雑な人はご遠慮ください。

◎前年の確定申告書、決算書、収支内訳書等の控え、印鑑を必ずご持参ください。

◎各会場とも、車での来場はご遠慮ください。

扶養控除の見直し

平成23年1月1日以降に支払われる給与から、16歳未満の扶養親族に対する扶養控除が廃止されました。これに伴い、毎月の給与に対する源泉徴収(天引き)税額が増加する可能性がありますので、ご注意ください。

※松戸税務署の駐車場は、4月下旬まで利用できません。公共交通機関をご利用ください。

短期アルバイトを募集

期間①2月1日(火)～3月31日(木)②2月15日(火)～3月31日(木)③2月22日(火)～3月31日(木)④3月1日(火)～31日(木) **内容**受付事務および一般事務 **対象**基本的なパソコン操作ができる人 **募集人員**70人程度 **時給**890円(交通費別途支給)
 ☎1月19日(水)〔必着〕までに、履歴書(写真添付・余白に希望期間を記入)を直接または郵送で、〒271-8533松戸市小根本53の3 松戸税務署総務課(☎363-1171)へ

町名地番の変更について
 1月29日(土)から高柳新田の一部の町名地番が変わります。
変更地区高柳新田の一部
町名六高台西
町地域振興課町名整備班 ☎366-7318

町名地番の変更について
 1月25日(火)〔必着〕までに、ハガキ、Eメールまたは電話で住所・氏名・電話番号を記入し、〒271-8588松戸市役所政策調整課学校跡地担当室 ☎366-7086へ
 matochi@city.matsudo.chiba.jp

市民フォーラム(新松戸学校跡地有効活用検討会議)
 学校跡地の有効活用について、市民の皆さんからご意見を伺うため市民フォーラムを開催します。
 1月30日(日)午後1時30分～3時30分 **会場**新松戸市民センター1 **定員**百二十人(抽選) **対象**市内在住・在勤・在学の人
 ※一時保育要相談(二歳十カ月～就学前)。
 ※手話通訳、要約筆記あり。
 ☎1月25日(火)〔必着〕までに、ハガキ、Eメールまたは電話で住所・氏名・電話番号を記入し、〒271-8588松戸市役所政策調整課学校跡地担当室 ☎366-7086へ

高齢者介護の生活支援講習
 2月8日(火)午後1時～3時30分 **会場**ゆうまつど **定員**先着十五人 **費用**無料
 ☎1月28日(金)までに、電話で援助担当室 ☎366-3019へ

文化財防火訓練
 1月26日の文化財防火デーに際し、市内四カ所所防火訓練を行います。
 ☎1月28日(金)までに、電話で環境業務課 ☎366-7332へ

福祉大会
 1月29日(土)午後1時30分～4時 **会場**市民会館 **内容**表彰状感謝状贈呈式、和名ヶ谷中学校吹奏楽部による演奏 **定員**千二百人 **費用**無料
 ※手話通訳・要約筆記あり。
 ☎社会福祉協議会 ☎368-0503

特色ある学校づくり 派遣スタッフを募集中

1 4Rs学力定着支援のためのスタッフ

●少人数指導(チームティーチング、習熟度別指導、個別指導など)●小学校教科担任制

※4Rsとは…読み(Reading)、書き(Writing)、計算(Arithmetic)という学校教育の基礎基本に、社会生活上の責任(Responsibility)を加えたもの。

2 教育課題支援のためのスタッフ

⑦児童生徒活動支援(特別支援、不登校対策など)

⑧日本語指導支援

対象…心身ともに健康で、学習指導、適応指導などの身体的活動に精励できる体力を有する20歳以上65歳以下の人

資格… 1 小学校または中学校教員免許保有者・取得見込み者 2 ⑦は教員免許不要 2 ⑧はすでに学校派遣による日本語指導経験が1年以上ある人または日本語教育能力検定試験に合格した等の資格が必要。

任用期間…4～9月(1回に限り半年の更新あり)

勤務時間…原則として週5日、8時間勤務(休憩時間45分を含む)または6時間30分勤務(休憩時間45分を含む)

※日本語指導支援スタッフの勤務時間等は、調整の上、決定。

勤務場所…市内の公立小・中学校

☎3月4日(金)までに、スタッフ登録申請書・履歴書等に必要事項を記入して、事前連絡の上、直接または郵送で、〒271-8588松戸市教育委員会企画管理室(京葉ガスF松戸ビル5階、☎366-7455)へ

※日本語指導支援スタッフは教育委員会指導課(京葉ガスF松戸ビル4階、☎366-7458)へ

※詳細および申請用紙は、直接または市教育委員会のホームページをご覧ください。

まちの魅力を探しに行こう!

まつどインフォメーションデスク

フリーダイヤル ☎0120-18-9910
 携帯電話からは ☎047-368-9610

(通話料金が掛かります)

まつどインフォメーションデスクでは、市民や松戸を訪れる皆さんに、イベント情報や観光情報を提供しています。また、松戸駅西口ステージの利用に関するお問い合わせ等も受け付けていますので、ぜひご活用ください。

時間午前10時～午後6時(年末年始を除く)

☎商工観光課 ☎366-7327



市等からのお知らせ

東松戸ゆいの花公園の講座

①1月25日(火)②2月3日(木)午前10時～11時30分 **会場**同公園
 マグノリアハウス内 **内容**①ハープのお話とアロマでハンドクリームをつくる②自分の心の赴くままを花に託すフラワーハートセラピー **定員**各先着十二人 **費用**①五百円②二千円
 ☎電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

協働のまちづくり基金応援チャリティバザーへご協力を

協働のまちづくり応援団と市は、3月5日(土)総合福祉会館でチャリティバザーを行います。バザーの収益は、市民活動を支援する協働のまちづくり基金で活用します。バザーへの献品にご協力いただける事業所・団体を募集します。

募集期間2月4日(金)まで
 ※ボランティア募集中(2月下旬から3月5日までの都合の良い日、交通費一部支給)
 ☎協働推進課 ☎366-7062へ

ごみツアー

2月15日(火)午前8時50分～正午 **コース**市役所地下玄関集合→日暮クリーンセンター→資源リサイクルセンター→和名ヶ谷クリーンセンター→市役所解散 **対象**市内在住の人(乳幼児の参加は不可) **定員**先着二十人 **費用**無料
 ※参加者が十人未満の場合は中止。十人以上の団体は別途申し込み可。

☎1月28日(金)までに、電話で環境業務課 ☎366-7332へ

社会を明るくする運動作文コンテスト

優秀作品を表彰

犯罪や非行などに関して考えたことや感じたことを中学生に書いてもらおうと、作文コンテストを実施。12月14日に、市役所市民サロンで表彰式が行われました。



- 市長賞**.....
小金中学校2年・山下希さん「ふと気がついたら...」
- 教育長賞**.....
第三中学校1年・イサ二大和さん「僕にできること」
- 優秀賞**.....
小金中学校2年・石出結さん「薬物乱用と缶ジュース」
第一中学校2年・小方菜月さん「私達ができること」
- 佳作**.....
第一中学校1年・橋本ほな海さん、第六中学校2年・持田さくらさん、
第六中学校3年・田中大樹さん、小金中学校2年・三浦功暉さん、
河原塚中学校2年・橋本佳奈さん、旭町中学校1年・本間葉澄さん
圏援護担当室☎366-3019

食で育む 松戸の未来



参加無料

食のウインターフェアin松戸を開催します

2/3 ☎ 午前10時(9時30分開場)～正午
(展示ブースは午後0時30分まで)

会場…市民劇場
圏健康福祉本部企画管理室
☎366-7350

●講演会「料理は楽しくシンプルに!～暮らしの笑顔は食卓から～」

イカゲン、テキトーに作ってもおいしくヘルシーなものができるナマクラ流ズボラ派家庭料理を確立した奥蘭壽子(おくぞのとしこ)氏の講演会です。

定員…先着300人(要予約)
※一時保育(1歳10カ月から、定員先着8人、おやつ代200円)を希望する人は、1月31日(月)までに講演申し込みと併せてお申し込みください。

圏1月17日(月)午前10時から、電話で健康福祉本部企画管理室☎366-7350へ

●市内関係団体による食にまつわる各種展示など
食に関わる各種展示・野菜の即売など、盛りだくさんの内容です。



イカゲン・テキトーに作ってもおいしく!!
ナマクラ流ズボラ派
家庭料理研究家・奥蘭壽子氏

2月の児童福祉館・こども館・催し物



※費用のないものは無料。
※わくわく広場(乳幼児の親子遊びの会)の対象年齢は、わんぱく組は2歳以上、よちよち組は9カ月以上～2歳未満、はいはい組は8カ月以下の親子が対象。

常盤平児童福祉館☎387-3320

- わくわく広場(わんぱく組)** 毎週水曜日午前10時30分～11時30分 (よちよち組) 毎週木曜日午前10時30分～11時 (はいはい組) 4日(金)・18日(金)午前10時30分～11時 内容手遊び、紙芝居等 対象乳幼児と保護者
- あそぼう会** 毎週火曜日午後4時～4時45分 内容豆まき・紙飛行機作り・新聞紙遊び・太鼓広場等
- 中高生の広場(TAPS)** 12日(土)・26日(土)午後5時～7時 内容バレンタインお菓子パーティー・うどん打ち 対象中学・高校生
- 一芸発表会** 5日(土)午後3時～4時 内容得意な芸の発表 対象幼児から

根木内こども館☎315-2985

- おやこDE広場 育児講座** 1日(火)午前10時30分～11時30分 内容助産師さんを囲んで 対象乳幼児と保護者(要予約)
- おもちゃのクリニック** 8日(火)午後2時～4時
- ひょうたんの会** 9日(水)午後2時～2時30分 内容手遊びとお話 対象乳幼児と保護者
- おもしろ探検くらぶ** 26日(土)午後3時～5時 内容映画会 対象3歳以上

野菊野こども館☎331-1144

- おやこDE広場** 2日(水)午前11時～正午 内容豆まき 対象乳幼児と保護者
- 節分** 3日(木)午後4時～4時30分 内容豆まき・絵本の読み語り 対象幼児と保護者、小学生以上
- 一芸大会** 20日(日)午後1時30分～3時 内容得意なことを発表しよう 対象小学生以上

移動児童館☎387-3320

- わくわく広場** 六実市民センター〔8日(火)・22日(火)午前10時～11時45分〕東部スポーツパーク〔毎週水曜日午前10時～正午〕小金北市民センター〔毎週木曜日(なかよし組)午前10時20分から(わんぱく組)午前11時から〕稔台市民センター〔4日・18日・25日の金曜日(なかよし組)午前10時20分から(わんぱく組)午前11時から〕 内容体操・手遊び等
- あそぼう会** 柿ノ木公園体育館(毎週水曜日午後3時15分～4時45分) 馬橋市民センター(毎週木曜日午後3時15分～5時) 稔台市民センター(4日・18日・25日の金曜日午後3時～5時) 内容忍者の修行・なわとび大会・紙相撲で遊ぼう・ひなまつり 対象主に小学生

キッズ・コーナー

小さい子のおはなし会

1月18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)午前10時30分～11時 会場子ども読書推進センター 定員各先着10組 費用無料
圏電話で同センター☎331-0077へ
圏市立図書館☎365-5115

市民センターおはなし会

時間 午後3時30分～4時
定員各先着30人 費用無料
圏市立図書館☎365-5115

期 日	会 場
1/18(火)	小金北市民センター
1/20(木)	松飛台市民センター
1/25(火)	二十世紀が丘市民センター
1/27(木)	八柱市民センター

絵本はじめのいっっぱ

期 日	時 間	会場(各会場とも駐車場はありません)
1/18(火)	10:50～11:20	チェリッシュサポートシステム(野菊野保育園内)
1/21(金)	10:30～11:00	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)
1/26(水)	10:30～11:00	青少年会館
1/27(木)	10:30～11:00	矢切公民館
1/28(金)	10:30～11:00	常盤平児童福祉館
1/28(金)	14:00～14:30	根木内こども館(児童養護施設 晴香園内)

対象0～2歳くらいの乳幼児 費用無料
圏市立図書館☎365-5115

市等からのお知らせ

●人権講演会を開催

2月1日(火)午後1時30分～4時30分 会場市民劇場 内容①企業の社会的責任と人権②えせ同和行為への対応 講師①弁護士・梅村陽一郎氏②千葉地方法務局松戸支局・高橋雅裕氏 定員先着三百人 費用無料
圏市相談課☎366-7319

●シティ・ミニコンサートフルートとギターで奏でるクラシックからタンゴまで

1月19日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所市議会議場 定員先着百五十人 演奏者阿部麻耶(フルート)・蓮見昭夫(ギター) 曲目「アルルの女」よりメヌエット(ビゼー)、オブリヴィオン(ピアソラ)他 費用無料
圏社会教育課☎366-7462 (演奏)、市議会事務局☎366-7381(会場)

●野鳥観察会(江戸川)

2月6日(日)午前7時50分松戸駅東口デッキ上集合、午前11時現地解散(雨天中止) 費用交通費実費
圏(助)松戸みどりと花の基金☎345-9846

●住宅リフォーム相談と市民講座

1月22日(土)午前10時～午後2時30分相談、午後1時～2時市民講座(リフォーム、バリアフリー等のポイント)会場馬橋東市民センター 費用無料
圏松戸住宅リフォーム相談員協議会☎361-9545

●弁護士による緊急武富士110番(無料電話相談)

会社更生手続開始決定が出された武富士に対する過払い債権者や、今も返済を行っている人を対象に電話相談を実施します
1月28日(金)午後1時～7時 相談電話番号(当日のみ)☎360-8871～8873

●障害のある人の地域での暮らしをそれぞれの支援の立場から

2月10日(木)午前9時30分～11時30分 会場ふれあい22 対象障害者とその保護者、障害者支援を行っている市内の事業所 定員先着百五十人 費用無料
圏電話で障害福祉課☎366-7348へ

●ボランティア活動に花を添える折り紙教室

2月17日(木)午後1時～3時30分 会場社会福祉協議会 費用無料
圏電話で同協議会地域福祉推進センター☎362-5963へ

●助産師さんによる「ふたりめ講座」

1月28日(金)午前10時～11時30分 会場おやこDE広場小金原内容上の子の心の受け止め方等 定員先着十二人(保育あり、おやつ代百円) 費用無料
圏1月15日(土)午前9時～正午の間に、電話で同広場☎080-3010-1746(水・木・金曜日の午前9時30分～午後4時30分)へ

●甲種防火管理新規講習会②乙種防火管理講習会を開催

①2月15日(火)・16日(水)②2月17日(木)各午前9時～午後5時 会場市消防局五階講堂 対象①市内の防火対象物(事業所)の防火管理者として選任される予定の人②市内在住・勤務者(1月18日(火)からは市外も可) 定員各先着百四十人 費用各五千円
※乙種防火管理者の選任については、制約がありますので予防課に問い合わせを。
圏1月17日(月)～21日(金)の間に、直接市内消防署または消防局予防課☎363-1114へ

新年に学ぼう！ 公民館で各種講座を実施

費用の記載のないものは無料です



生涯学習のマスコット「マナビィ」

公民館は、皆さんの主体的な学習を支援するところです。講座等を通じ、さまざまな学習の機会を提供しています。ぜひご参加ください。

成人講座・市民自主企画講座・市民大学講座の申込方法

1月24日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館へ
 ※★は一時保育あり(おやつ代1回200円)。希望する人は、申し込みハガキに子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記載。
 ※各講座とも応募多数の場合は抽選。定員に満たない講座は、1月25日(火)から電話で受け付け。
 ※往復ハガキは1枚1講座(本人のみ)の申し込みです。連名での応募は受け付けません。
 公民館 ☎368-1214

「講座サポーター」を募集

成人講座と市民大学講座では、受講希望者の中から「講座サポーター」を募集します(自主企画講座での募集はありません)。
 各講座2人まで。講座開始45分前に集合して会場の設営や受け付け等の講座補助をお願いします。なお講座サポーターをお願いできる人は、応募ハガキに「講座サポーター希望」と記入してください。

冬の成人講座 対象市内在住・在勤・在学の人

講座名	日時	会場	内容	講師	定員
バランスのよい食事は健康の第一歩	2/8(火)・14(月)〔全2回〕 9:45~11:45	ゆうまつど	食の安全や栄養バランスを知ることで、毎日の食事や健康について考える	聖徳大学短期大学部准教授・上野美保氏	40人
昔の暮らしを一緒に探していきましょう	2/9(水)・16(水)・23(水)・3/1(火)〔全4回〕 2/9、3/1は13:00~15:00、2/16・23は9:00~17:00(バスあり)	市内・市外各所	近隣の歴史遺産を学び、実際に県内の社会教育施設を訪れ、昔の暮らしを探していく	我孫子ガイドクラブ・佐久間俊行氏ほか	25人
健康に役立つ呼吸法とは?	2/10(木)・15(火)・22(火)〔全3回〕 10:00~12:00	矢切公民館	健康体操やヨガを通して呼吸法について考える、医学的呼吸について学ぶ	県社会体育公認指導員・竹島さあじ氏ほか	30人
江戸の影絵を愉(たの)しむ~人は影に何をみてきたのか	2/10(木)・24(水)〔全2回〕 13:30~15:30	市民劇場	自然の影や、写真を生み出す母体となった「影法師」の系譜をたどりながら、江戸の人々の心を探る	早稲田大学講師・岡戸敏幸氏	20人
法務局・公民館連携「成年後見制度と遺言制度について」	2/15(火)・22(火)〔全2回〕 10:00~12:00	ゆうまつど	あまり知られていない法務局の仕事や成年後見制度について学ぶ	法務局松戸支局職員	40人
どーする、我が家の子育て~時代変われば子育て変わる!?	2/18・25、3/4の金曜日〔全3回〕 10:00~12:00	青少年会館	家電・ゲーム・携帯電話…技術の進歩により私たちの考え方や行動も変化。今の子育ての問題とこれからの考える	元社会教育指導員・野村義氏	20人
星のおじさんによる星ものがたり	2/23、3/2・9の水曜日〔全3回〕 13:30~15:30(3/9は天体観測のため17:30~19:00)	市民会館ほか	プラネタリウムや暦についてなど、楽しいお話と星空観察会	天文研究者・福村治雄氏	20人

流通経済大学・公民館連携 市民大学講座

講座名	日程	講師
世界金融危機後の日本経済の行方~国際経済の展望と資産防衛	2/19(土)・3/5(土)〔全2回〕	経済学部教授・長瀬毅氏
無縁社会における新しい人間関係を問う	2/26(土)・3/12(土)〔全2回〕	社会学部教授・大橋純一氏

時間 午前10時40分~午後0時10分 会場 流通経済大学新松戸キャンパス 対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 各60人(抽選)

公民館 市民自主企画講座

公民館では、講座が終わった後も皆さんが学び続けること、そして学習の輪が広がることを応援しています。そのため、講座修了生のグループによる企画を支援し、より皆さんに身近なことや松戸を知るための学習機会の充実を図っています。

●「萬青会(ばんせいかい)」公民館支援 松戸を終の棲家に! 松戸の魅力再発見 全4回

①2月3日(木)午後2時~4時=高齢者の生活を支える介護・福祉制度について②2月10日(木)午後1時~4時=市内の有料老人ホーム・ケアハウスの見学(バスあり)③2月17日(木)午後2時~4時=シニアの歯の健康④2月24日(木)午後1時30分~4時=県西部防災センター体験 会場①③ゆうまつど②④現地 対象 市内在住・在勤の人 講師①市職員③日本大学松戸歯学部講師 定員40人(抽選)

●「こすもす」公民館支援 アラフォー世代のキレイ術~自分磨き★ 全2回

①2月7日(月)午前10時~正午=アラフォー世代の心構え~心と身体の準備②2月21日(月)午前10時~正午=アラフォー世代の自分磨き~セルフマッサージとストレッチ 会場 ゆうまつど 対象 市内在住・在勤の女性 講師 あんまマッサージ指圧師 定員30人(抽選)

協働「ひまわり油」のエコクッキング



地産地消を心掛け、食材を無駄なく使い切り、水やエネルギーを節約する我が家と地球にやさしい料理作りを体験してみませんか? 今回は「減CO2ひまわり作戦」で育てたひまわりの種から取れた、ヘルシーなひまわり油を利用します。

1月28日(金)午前10時~午後1時 会場 市民会館 講師 アースコン・マツド(地球温暖化防止活動推進員) 内容 てんぷら(大根の皮・葉、もやし、納豆、ささみ等)、ざるそば、ふろふき大根ほか 定員 先着35人 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん等 費用 800円 問い合わせ 環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089へ

■松戸駅東口自転車駐車場 壁面広告を募集
 自転車駐車場壁面は、JR常磐線(上り)各駅電車のホームから見る事ができます。
 広告板の規格縦四五〇×横五〇〇(二枚) カラー鉄板
 広告使用材料カッティングシートまたは同等品 掲出期間 4月1日~平成24年3月31日 使用料一枚一カ月あたり三万三千六百円以上(照明電気料を含む)で、申込者のうち最も高額の使用料を提示した人が掲出(基準あり)できます。
 ②2月28日(月)までに、所定の申込書に掲出原稿を添えて、直接都市整備課市街地整備担当室(☎366-7376)へ
 ※申込書は、窓口または市のホームページから。
 ■介護保険運営協議会の開催
 2月3日(木)午後2時30分から会場市役所新館七階大会議室 傍聴定員十人
 ※議題等はお問い合わせください。
 ④介護支援課 ☎366-7370
 ■松戸市木造住宅耐震診断士を追加募集
 木造住宅耐震診断士は、市から耐震診断・耐震改修の補助を受けようとする市民の依頼を受け、耐震診断および補強設計・工事監理を行います。木造住宅耐震診断士として登録を受けると、市のホームページに名簿が掲載され、建築指導課窓口や各支所で市民に閲覧されます。
 登録の期間および更新 4月1日~25年3月31日(以降三年ごと更新)
 ※登録要件、申請用紙等は、市のホームページまたは直接問い合わせを。
 ④2月1日(火)~3月15日(火)の間に、所定の申請用紙を直接または郵送で建築指導課 ☎366-7368へ

コース名	日時
① English Restart(基礎から学ぶ英語)(入門)	2/1~3/29の毎週火曜日 13:00~14:30
② 少し進んだ基礎英語(初級)	2/2~3/30の毎週水曜日 10:15~11:45
③ ストーリーから学ぶ英語表現	2/3~3/31の毎週木曜日 13:00~14:30
④ 初歩から学ぶ英会話	2/4~4/8の毎週金曜日 13:30~15:00

会場①~③市民劇場他④シニア交流センター 対象 おおむね50歳以上の人 定員各15人(抽選) 費用各コース9,000円(別途教材費)

■平成23・24年度松戸市簡易修繕(営繕)業務発注資格審査申請を受け付け
 入札の対象とならない市発注の簡易修繕(営繕)業務の受注資格審査申請を受け付けます。有効期間は二年です。
 受付期間 2月1日(火)~28日(月) (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後4時 受付場所 契約課 対象市内に本店のある法人および個人事業者(平成23年度の入札参加資格審査申請をした人は対象外)
 ※申請書は契約課で配付。市のホームページからダウンロードもできます。
 ④契約課 ☎366-1151
 ■講演「逆転の福祉の発想」
 2月12日(土)午後1時~3時 会場 常盤平市民センター 対象 六十五歳以上の人 定員 先着六十人 費用 無料
 ④電話で常盤平地区在宅介護支援センター ☎394-5225へ
 ■シルバー人材センター 中高年英語教室(全9回)



歯を大切に 健康で明るい未来のために [157]

夜寝る前には歯磨きを!

歯磨きは1日何回、いつどんな時にしますか? 歯磨きは、口の中をきれいにするためにに行います。食事をしたら食器を洗うのと同じです。また、食事にお皿に食べかすや雑菌がついていたら洗いますよね。食事の後もお皿を洗います。清潔にしておくことで、毎日の生活が快適に健康的に過ごせます。

同じように、歯も食事前と食事後に磨くのが理想的ですが、健康を保つためには、そこまで神経質でなくてもよいと考えられています。歯磨きが一番効果があるのが夜寝る前です。寝ているときには、唾液がほとんど出ないため、口の中が乾燥しやすくなっています。唾液が少ないと、細菌が繁殖しやすくなるため、虫歯菌や歯周病菌が大量に増えます。

歯磨きをしなくても虫歯にならない人や、歯周病にならない人が稀(まれ)にいます。その確率は100人に1人くらいと聞いたことがあります。ほとんどの人は、口を清潔にする歯磨きをしないと虫歯や歯石を作ってしまいます。口の病気になるやすいリスクの高い人は、歯磨きを何度しても虫歯や歯石ができてしまうことがあります。口のプロである歯科医師でも100%のブランク(歯垢)を1回の歯磨きで取り除くのは至難の業です。磨いたといっても実際には100%磨けているわけではないからです。磨き残しの多い部分は、歯と歯の間や歯と歯肉の間です。この部分のブランクが歯磨きで落とせないことが原因で、歯磨きしているのに虫歯や歯石ができたという結果になっていることが多いのです。

歯ブラシが届きづらい場所には、フロスや糸ようじ、歯間ブラシなどの補助道具を使用すると除去効果が上がります。歯周病対策では、歯肉をマッサージすると歯肉が引き締まります。血行を良くすることで、炎症が起きた歯周ポケットが改善しやすくなります。お風呂で身体の表面の汚れを洗うのと、肩をマッサージするのでは血行が良くなるのが違うのと同じです。汚れを落とすだけでなく、歯ブラシの毛先を利用して歯肉をマッサージすると、歯肉には良い効果が得られます。

ただし、硬いナイロンの毛だと歯肉を傷つけてしまうことがあります。金ブラシのような硬いもので背中をこすってもマッサージにならないのと同じです。歯肉には柔らかめのナイロンの歯ブラシ、中でも歯周病用と書かれた表示のものを使用すると良いと思います。自己流の歯磨きをするのではなく、歯科医院で、歯磨きのプロである歯科衛生士に歯磨きのコツをやさしく教えてもらうとより良い結果になるでしょう。

歯磨きのマッサージ法を習得できると、歯肉の腫れや痛みとは、縁遠い生活になります。まずは、歯医者さんで自分にあった歯磨きの指導を受けることをお勧めします。

松戸歯科医師会 <http://matsudo.cda.or.jp/>

特定健康診査

松戸市国民健康保険加入者は特定健康診査を年1回受診しましょう
 国保健康福祉課健診担当室 ☎366-7487

健康ファイル

子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成が拡大

対象 中学1年～高校1年生相当年齢で接種を希望する女性 接種回数3回 持ち物 健康保険証と母子健康手帳(受ける人のもの)
 ※市が指定する医療機関で無料で受けられます。市内の指定医療機関一覧表は、各支所、市民健康相談室、各保健福祉センターの窓口にて置いてあります。また、市のホームページでも閲覧できます。
 平成22年4月～23年1月14日までに接種し、費用を支払った場合は還付手続きができます

助成金額 接種費用全額 還付の方法 領収証、母子健康手帳(または接種済証)、振込口座が確認できるもの、印鑑を持参して保健福祉課(中央保健福祉センター3階)へ

国保健康福祉課予防衛生班 ☎366-7484

若さを保つ健康体操〔全4回〕

2月1日～22日の毎週火曜日午前10時～11時30分 会場 新松戸市民センター 内容 無理のない体操を楽しく行う 対象 初めて参加する、おおむね65歳以上で全回参加できる人 定員 先着20人 費用 無料
 国保健康福祉課新松戸地区在宅介護支援センター ☎346-2500 へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
女性のための健康相談	2/17(木)9:30～11:30	☎361-2138	
不妊相談	電話(予約不要)		2/17(木)9:00～14:30
	来所		2/8(火)13:00～15:00
思春期相談	2/22(火)13:30～15:30		☎361-2139
精神保健福祉相談	2/8(火)・28(月)14:00～16:00		
酒害相談	2/17(木)14:00～16:30		
エイズ検査	即日検査	2/1(火)・15(火)13:30～14:30	☎361-2139
	夜間検査	2/15(火)17:30～19:00	
※エイズ検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9:00～17:00	☎361-6651
	来所		

国同センター ☎361-2121(代)

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010
 [当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内]
 平日 午後4時30分～翌日午前9時
 休日と土曜日 午前9時～翌日午前9時

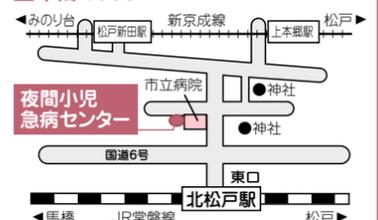
◆夜間小児急病センター(小児初期内科系疾患)

☎360-8900
 市立病院となり
 毎日午後6時～11時

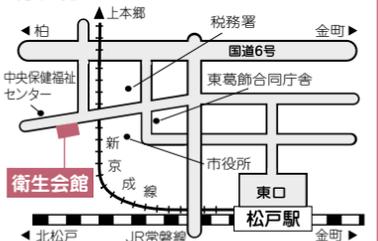
◆休日土曜日夜間歯科診療所

☎365-3430
 衛生会館2階
 午後8時～11時
 ※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

夜間小児急病センター



休日土曜日夜間歯科診療所



市等からのお知らせ

松戸市立病院建替計画検討委員会を開催

第六回 1月18日(火)午後2時から 会場 市役所議会議事棟3階特別委員会室
 第七回 2月2日(水)午後1時30分から 会場 市役所議会議事棟2階第一委員会室
 ※傍聴定員各十人、開始三十分钟前に抽選で決定。
 ※会議録は、市のホームページ、行政資料センター、各支所で順次公開します。
 国保健康福祉課建設事務局 ☎703-5855

松戸市食育推進会議を開催

1月20日(木)午後1時30分から 会場 市役所新館七階大会議室
 国保健康福祉本部企画管理室 ☎7350

福祉有償運送運営協議会を開催

1月27日(木)午後2時から 会場 市役所新館七階大会議室
 国保健康福祉本部企画管理室 ☎7350

市立博物館実習生を募集

実習期間 7月17日(日)の合同実習と、7月21日(木)～8月24日(水)の間の一週間(計七日間) 対象 博物館法施行規則に規定される博物館実習の単位取得を希望する人 定員 約二十人
 2月4日(金)〔必着〕までに、申請書(当館ホームページからダウンロード)・身上書・切手を貼った返信用封筒を、直接または郵送で、〒270-2252 松戸市千駄堀六七一 市立博物館実習担当(☎384-8181)へ受け入れの承諾は2月17日(木)までに、各大学あてに郵送。

松戸駅市民ギャラリーの利用受付と説明会

1月26日(水)午後6時から(応募多数の場合は抽選) 会場 京葉ガスF松戸ビル六階会議室
 内容 4月1日～6月26日の利用分 持ち物 筆記用具・印鑑
 ※平成22年4月以降の抽選会で当選している人は利用できません。
 国保健康福祉課 ☎366-7462

地上デジタル放送への移行に伴うビル陰共聴施設管理者助成金制度を再開しました

詳細や具体的な手続きはお問い合わせください。
 国保健康福祉課 ☎047-333-7100

松戸地域職業訓練センター講座 使用OS=Windows7

講座名	日時(☆=9:30、★=13:30から各3時間)
① 初めてのWindows	2/1(火)～4(金)★
② Wordを使った文書作成講座	2/9(火)・10(水)両日☆★
③ 学んで活かそうWord講座	2/21(月)～24(木)☆
④ Excelを使った表計算講座I	2/1(火)～4(金)☆
⑤ Excelを使った表計算講座II	2/14(月)・15(火)両日☆★
⑥ Excel活用講座	2/19(土)・26(土)両日☆★
⑦ Access基礎講座	2/21(月)～24(木)★
⑧ PowerPoint基礎講座	2/16(火)・17(水)両日☆★
⑨ パソコンを使ってみよう	2/7(月)・8(火)☆
⑩ 日曜大工講座(1カ月コース)	2/13(日)・20(日) 9:00～12:00
⑪ 日曜大工講座(2カ月コース)	2/13(日)・20(日)、3/13(日)・20(日) 9:00～12:00

対象 ⑨は60歳以上 定員 各10人(⑨6人⑩⑪各20人) 費用 ①～⑥各12,000円⑦7,000円⑧3,000円⑨6,000円(⑩⑪材料費実費)
 ※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。
 国保健康福祉課(小金原1の19の3) ☎349-3200 へ

ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは市の認定団体、助成マークは市民活動助成事業です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先

催し物

◆稔台フレンド寄席

日①1月15日(土)②2月19日(土)各午後7時開演 会オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 内①神田あつる②柳亭明楽 費各200円 問同クラブ・小林☎367-6579

◆支援者研修講座「仕事や生き方に活用できるカウンセリングスキルと理論」

日①1月18日(火)②1月25日(火)③2月1日(火)各午後6時30分～8時30分 会ゆうまつど 内①短所を長所に置き換える②自分の気持ちを言葉にする③癒しのプロセスを手伝う 定各先着20人 費各1,000円 申ファクスで女性と子どものスペース・ニコ☎385-7650へ

◆こひつじおはなし会

日1月19日(水)、2月16日(水)各午後2時30分～3時30分 会市川こどもクリニック(新京成八柱駅下車) 内絵本の読み聞かせと人形劇 申直接会場で問同会・市川☎383-2312

●プレーパークであそぼうよ

日1月22日(土)午前10時～午後2時 会金ケ作自然公園 申弁当 費100円 問冒険遊び場まつどあそぼうよ・岡戸☎04-7176-9432

助成「ちょっとお得な暮らしとお金のセミナー」

日1月22日(土)①午前10時10分②午前11時10分③午後1時10分④午後2時10分⑤午後3時10分から 会市民劇場 内①親の贈与と相続②海外旅行は人生の大いなる楽しみ③投資信託の賢い選び方④生命保険の損をしない選び方・見直し方⑤初めての住まい探し 定各先着30人 申電話またはファクスで生活やくだちたい・広瀬☎☎341-3021へ

◆新春に蔵で味わう日本芸能

日1月23日(日)午後1時30分、4時30分から 会蔵のギャラリー結花(下矢切) 内落語、獅子舞、独楽の芸など 定各先着35人 費大人各3,500円、子ども各1,500円 申電話で矢切ねぎぼうずの会☎361-2103へ

◆ピコ亭日曜寄席

日1月23日(日)午後2時から 会北小金ピコティ西館名店街 内立川談奈、三

遊亭遊馬・春馬等 定先着50人 費500円またはアジサイスタンプ1枚 問同実行委員会・一心☎349-4091

●伝統文化こども能教室

日1月23日(日)、2月5日(土)・12日(土)各午後5時～7時30分、1月29日(土)・30日(日)、2月6日(日)・13日(日)各午後1時～3時30分 会青少年会館 定各先着10人 申電話で橋岡☎047-424-2929へ

◆認知症介護相談交流会

日1月28日(金)午後1時～3時 会社会福祉協議会 内(社)認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎☎343-8925

◆無料法律相談

日①1月29日(土)②2月6日(日)午前10時～正午と午後2時～4時 会千葉県弁護士会松戸支部 定先着①24人②16人 日1月17日(月)午前10時から、電話で同支部☎366-6611へ

●囲碁大会

日1月30日(日)午前9時～午後5時 会常盤平市民センター 費大人1,500円、子ども800円 問常盤平囲碁クラブ・清水☎386-1988(夜間のみ)

●市民吹奏楽団定期演奏会

日1月30日(日)午後2時～4時 会森のホール21 内交響曲第5番より(ショスタコービッチ)他 問同楽団・円城寺☎090-9296-2047

◆経営者講習会

日1月31日(月)午後7時～9時 会商工会議所 内(有)クロフネカンパニー代表取締役・中村文昭氏 定先着150人 申ファクスで住所・氏名・電話番号・参加人数を記入して、同会議所経営者講演会担当☎365-0150へ

◆消費生活講演とミニ・コンサート

日2月1日(火)午後1時20分～3時50分 会ゆうまつど 内弁護士・大迫恵美子氏の講演と小室か氏(ソプラノ)・徳川眞弓氏(ピアノ)の演奏 定先着75人 問松戸市消費者の会・谷口☎361-2092

◆手作りラジオで自分の声を受信しよう

日2月5日(土)午前10時15分～午後0時30分 会文化ホール 内ハンドごてを使わないAMラジオ作り 対小・中学生 定先着30人 費1,000円 申ファクスで住所・氏名・学年・学校名・電話番号を記入して、ちばサイエンスの会・多賀☎344-5619へ

◆市民後見人養成講座(全4回)

日2月5日(土)・6日(日)・13日(日)・20日(日)午前9時～午後5時 会けやきプラザ(我孫子市) 定先着50人 費5,000円 日1月31日(月)までに、ハガキで問東葛市民後見人の会☎04-7188-4749

●松戸シニアアンサンブル アモーレ ウインターコンサート

日2月6日(日)午後2時～4時 会森のホール21 定先着200人 問同会・若園☎342-6523

●コントとマイムのソロライブ

日2月6日(日)午後7時～8時30分 会市民劇場 内パントマイマー・松元ヒロ 費大人2,300円、子ども1,300円、ペア券3,500円 問子どもとまつど・渡辺☎386-9154

◆松戸ITVネットワークのパソコン教室

	2月の講座	日時(午前★、午後☆)
A	パソコンの基礎知識	2/2(火)★
B	初めてのパソコン(全3回)	2/9(火)・16(火)・23(火)★
C	ワードまたはエクセル初級2007(全3回)	2/9(火)・16(火)・23(火)☆
D	デジタル基礎・撮影編	2/2(火)☆
E	デジタル講座編集編	2/10(水)☆
F	デジタル絵はがき編	2/17(水)☆
G	ブLOGGER写真を公開	2/7(月)☆
H	ホームページ作成体験(全2回)	2/20(日)・27(日)☆
I	名刺作成講座	3/18(金)★
J	インターネット入門(全3回)	2/1(火)・15(火)・22(火)★
K	ワードまたはエクセル初級2003(全3回)	2/3(火)・10(火)・17(火)★

3月の講座は直接お問い合わせを
会A～D=文化ホール E～K=当会教室(根本) 定各2～6人 費各3,000円程度 日1月17日(月)から、電話で当会☎367-8889(月・水・金曜日午前10時～午後4時)へ

◆手賀の丘自然観察会

日2月13日(日)午前9時～午後0時30分 会手賀の丘少年自然の家 定先着50人(小学生は保護者同伴) 費100円 申電話で同自然の家☎04-7191-1923へ

スポーツ

●平成23年度松戸市野球協会大会の申し込み受け付け

日2月6日(日)午前9時～午後3時 会運動公園武道館会議室 内市内在住・在勤の人で構成されたチーム 費35,000円 申参加費を添えて当日会場で 問同協会・阿部☎343-5371

●家庭婦人バレーボールオープン大会

日2月20日(日)〔1部・2部〕、27日(日)〔3部・4部〕 会運動公園体育館 内学区で編成されたチーム 費1チーム2,000円 ※2月12日(土)午後2時から運動公園会議室で代表者会議および抽選会あり 日2月4日(金)〔必着〕までに、郵送で〒270-2241松戸新田332の184 長南朝子(☎368-2328)へ

●市民ダブルスボウリング大会

日2月27日(日)午前10時30分受け付け 会北小金ボウル 内2人8ゲームのトータルピンで順位決定 内市内在住の小学生以上、協会会員 定先着42組 費1人2,500円(高校生以下2,000円) 日1月31日(月)までに、2人分の費用を添えて市内各ボウリング場へ 問ボウリング協会・上田☎090-3207-4623

サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

コール・アマフォーク(混声合唱団)

日毎週日曜日午前10時～正午 会ゆうまつど 費月4,000円(入会金なし) 問古庄☎386-8138

松戸華道協会

日毎月第2・4水曜日午前10時～正午 会稔台市民センター 費月3,000円(入会金なし) 問山口☎341-6395

委員会小唄・三味線矢切教室

日毎週金曜日正午～午後4時 会矢切公民館 費各月2,500円(入会金2,000円) 問鈴木☎362-7306

自彊(じきょう)術いきいき会

日毎週金曜日午前10時～正午 会勤労会館 費月3,500円(入会金3,000円) 問古賀☎341-4841

松戸ボタニカルアート(植物細密画)

日毎週月・水曜日午前10時～正午 会ゆうまつど 費月3,000円(入会金なし) 問藤井☎392-6988

女性文章サークル松戸はだしの会

日毎週第1火曜日午前10時～午後1時 会ゆうまつど 費月1,000円(入会金なし) 問問島☎343-9306

ピンクダイヤモンド

日毎週土曜日午後3時～5時 会和名ヶ谷スポーツセンター 内チアダンス、ショートフラッグバトン 費月4,000円(入会金6,000円) 問判澤☎090-2489-3961

はなとみ

日毎月第1・3月曜日午前10時～午後1時 会根木内タウンスクール 内植物画 費月2,500円(入会金なし) 問石垣☎341-9080

松戸歌会むつみ

日毎週第1土曜日午後1時～4時 会六実市民センター 費年3,000円他(入会金なし) 問秋山☎090-9850-6478

若鷹会(はしご乗り)

日不定期(主に11月～1月) 会松戸市内 費無料(入会金なし) 問松丸☎090-3229-2831

ポルカ(健康体操)

日毎週月曜日午後1時～2時30分 会新松戸市民センター他 内中高年の女性 費月1,500円(入会金1,000円) 問油谷☎346-1793



松戸駅周辺ポイ捨てウォッチングの参加者を募集!

1月23日(日)午前8時30分～10時30分〔小雨決行〕 会場松戸駅西口デッキ集合 内容清掃活動を伴うポイ捨てごみ量調査(オープニングセレモニーで、松戸つづみ連の和太鼓演奏あり) 問メイク松戸ビューティフル事務局☎347-8882

市営住宅の空家入居者を募集します

入居資格①日本国籍を有する人または外国人で申し込み(入居)時に在留期間が有効で、かつ松戸市に外国人登録をしている人②松戸市に住居登録をして居住している人または松戸市内に勤務所を有する人③入居の際に同居する親族がある人(単身申込者を除く)④持ち家を有していないこと等、現に住宅に困窮していることが明らかな人⑤所定の方法により算出した月収が一般=158,000円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)=214,000円以下 申込書等の配布1月26日(水)～2月10日(土)〔土・日曜日を除く〕午前8時30分～午後5時の間に住宅政策課・各支所および午前10時～午後8時の間に行政サービスセンターで 郵送受付2月1日(火)～10日(水)〔消印有効〕 入居時期3月上旬ごろを予定 ※応募者多数の場合、公開抽選。詳細は募集案内書を参照。 問住宅政策課☎366-7366

市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ au ソフトバンク

アースコン・マツドが「地球温暖化防止活動環境大臣表彰」を受賞

市内で地球温暖化防止活動を行っている市民団体「アースコン・マツド」は、その功績が認められ、地球温暖化防止活動環境大臣表彰を受賞。12月15日に表彰式が行われました。「アースコン・マツド」は、省エネ実践講座、エコクッキング等多くの協働事業や、小学校への出前授業も手掛けています。 図環境計画課減CO2担当室 ☎366-7089



地球温暖化防止活動環境大臣

贈られたハーブで全国大会金賞受賞



練習に励む生徒たち

第四中学校の全日本吹奏楽コンクールの金賞受賞の陰に、寄贈されたハーブの貢献がありました。ハーブは高価な楽器の一つで、これまで大会の度にレンタルでまかっていたが、今大会より、松戸東ロータリークラブから教育委員会に寄贈されたものを使用。「おかげで金賞がとれました」と生徒から喜びの声が届きました。 図教育委員会企画管理室 ☎366-7455

3月26日(土)には森のホール21でコンサートが行われます

市立松戸高校に楽器のプレゼント

市立松戸高校の吹奏楽部と合唱同好会に、松戸ロータリークラブから、サクソやクラリネット、電子ピアノ等の楽器が贈られ、11月25日に贈呈式が行われました。「市内中学校吹奏楽部・合唱部の全国レベルの生徒たちが、高校に行っても松戸で活躍できるように」との思いが込められています。 図同校 ☎385-3201



プレゼントされた楽器で演奏する吹奏楽部の皆さん

常盤平中学校駅伝部が関東大会で準優勝

第19回関東中学校駅伝競走大会が12月5日、埼玉県熊谷スポーツ文化公園の周辺コースで開かれ、常盤平中学校(男子)が準優勝に輝きました。

これは、関東の各都県の大会で受賞したチームが健脚を競うもので、常盤平中学校は「一本のたすきに思いを込めて、チーム一丸となって走りたい」という思いの中、エースの安井君が3区で区間賞をとるなど、千葉県代表として堂々と走りきりました。 図保健体育課 ☎366-7459



優勝の夢を後輩に託し記念撮影

市民会館に山崎宇宙飛行士の記念碑誕生

スペースシャトルミッション完遂の栄誉を称える「山崎直子宇宙飛行士ディスカバリー号搭乗記念」記念碑が、市民会館敷地内に建立され、12月26日に除幕式が行われました。

記念碑は、山崎さんが大学院在学中に松戸中央ロータリークラブの奨学生として米国に渡ったことを縁に、同クラブが建立し市に寄贈したものです。「NAOKO SPACE PLANETARIUM」の愛称が贈られた市民会館のプラネタリウムと併せて見学してはいかがでしょうか。 なお、ロータリークラブ(☎369-4522)では今年も奨学生を募集し、夢の後押しをしています。 図市民会館 ☎368-1237



カルチャー & スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場内

博物館
〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり)
※駐車場は、障がい者専用です。その他の方は、21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

<ミュージアムシアター>

- ◆1/30日(土)まで 「天下人の造形一珠玉の仏教美術7」(45分)
- ◆2/1(火)～27(日) 「遙かなる記録者への道～姫田忠義と映像民俗学」(75分)
時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00から上映) 会場講堂 定員各先着80人 費用無料
※1/15(土)、2/13(日)・19(土)は講演会のため13:15からの上映を中止します。
- ◆1/29(土)～3/27(日) 資料展「新収蔵資料展」
会場企画展示室 内容平成17年以降に購入・寄贈の資料で、未公開資料を中心に展

- 示 費用無料
- ◆1/21(金)②3/5(土) 13:00～15:00 自然を語る①「照葉樹林の故郷 雲南・北タイの森を訪ねて」②「植物化石が語る人と自然の関わり」の歴史
会場講堂 講師①千葉県立中央博物館学芸員・原正利氏②千葉大学准教授・百原新氏 定員各80人(抽選) 費用無料
- ◆2/1(火)②2/22(火)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望講座名(①②同時申し込み可)を記入して、「自然を語る」係へ
- ◆2/16(水)・17(木)・18(金) ①9:45 ②10:35 ③11:25 ④13:00 ⑤13:50 (各40分) 「裂き織りをしてみませんか」
会場プレイルーム等 内容古い布を裂き新しい布に再生する先人の知恵を体験 定員各回2人(抽選) 費用無料
- ◆2/2(火)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望日時(第2希望まで)を記入して、「裂き織り」係へ
- ◆2/19(土) 13:00～15:00 学芸員講演会⑥「絵馬(板絵)と生活」
会場講堂 定員当日先着80

人 費用200円(友の会会員は無料)
<エントランス展示>
◆2/27(日)まで 「幸田貝塚出土土器(重要文化財)2点」
費用無料

戸定歴史館

☎362-2050
開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
入館料…一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円(団体料金あり)
※1月28日(土)までは、歴史館は休館ですが、戸定邸はご覧いただけます。
◆1/29(土)～6/19(日) 通常展Ⅱ「徳川昭武が歩んだ幕末・明治」
徳川昭武と兄慶喜の多種多様な資料を、1867年パリ万国博覧会に関わる品、戸定邸で使われていた美術工芸品、共通の趣味であった写真作品などのコーナーに分けて展示します。

松戸駅市民ギャラリー

☎366-7462
◆1/20(木)まで (東)二人会 図溝口 ☎385-7443 (西)流れの軌跡

図藤井 ☎363-5373
◆1/21(金)～2/3(木) (東)松戸学会書道部 田原芳琴グループ展 図花輪 ☎080-1169-3257 (西)くみひもの帯締とくみひもによる手芸展 図平野 ☎090-4022-8075
◆2/4(金)～17(木) (東)私が好きな松戸の景観スポット展 図都市計画課景観担当室 ☎366-7372 (西)もったいない見本市 図総務企画本部企画管理室 ☎366-7311

文化ホールギャラリー

☎367-7810
開館時間…10:00～18:00
休館日…月曜日
◆1/16(日)まで 第11回あすなろ写友会作品展 図関口 ☎344-7363
◆1/19(水)～23(日) 松戸市小中学校書初展 図教 指導課 ☎366-7458
◆1/25(火)～30(日) 第38回富士百景写真展 図菊池 ☎347-5569
◆2/2(水)～6(日) 第34回松戸市小中学校造形作品展 図教 指導課 ☎366-7458
◆2/8(火)～11(祝)

平成22年度聖徳大学書道研究部展

図小関 ☎090-4476-0314
21世紀の森と広場
パークセンター
☎345-8900
講座はすべて申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:00
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)
※パーベキューのお問い合わせは ☎385-1815へ
◆2/13(日)10:00～11:30 バードウォッチング(雨天時は観覧舎)
講師自然解説員・直井宏氏 定員25人 費用無料
◆2/20(日)13:30～15:00 園芸教室「冬の草花の手入れ」
講師みどりの相談員・青島尚祐氏 定員45人 費用無料
◆2/27(日)10:00～11:30 冬芽の観察会(雨天時は屋内)
講師自然解説員・藤田泰氏 定員25人 費用無料

