

主な内容

- 救急車の適正利用にご協力を…………… 2
- 木造住宅の耐震診断・改修の費用を助成 …… 2
- 白井聖地公園使用者を募集…………… 2
- 下水道は使える区域になったら接続を …… 3
- 公民館・青少年会館の講座…………… 4

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 ☎047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp

脳を鍛えて認知症を予防

「あれ」「これ」が増えたら注意信号？

最近、あなたは「あれ」とか「これ」という言葉を連発していませんか？一日中続くようであれば脳の注意信号かもしれません。

認知症は単なる物忘れとは異なり、脳に起きた何らかの障害によって、記憶などの知的機能が低下し、日常生活が困難になる病気です。原因はいまだ解明できない部分が多くありますが、認知症予防の活動を実践した人に脳の機能の改善が見られたという研究結果も出ています。

これからも健康で楽しく暮らしていくために、日常生活の中に脳を鍛える技（ワザ）を取り入れ、脳を元気にし、認知症を予防しましょう。

圏介護支援課介護予防推進担当室 ☎366-7343



脳を鍛える技 1

有酸素運動をする

運動によって脳の血流が増加し、活性化！

実践例 ～ウォーキングのすすめ～

☆1日に7,000歩から8,000歩

☆1日30分の早歩きを週5日程度
(10分ずつの3回に分けてもよい)

歩き方は「ややきつい」と感じられるくらいの速さで、歩幅を普段より1～2割広げて歩く

最初ががんばり過ぎず、低い目標から始めよう



野菜・果物・魚を食べる

野菜や果物（ビタミンC・E、βカロチン）の抗酸化作用で認知症予防！

青魚（DHA・EPA）の不飽和脂肪酸で、脳の血行や神経伝達が向上！

実践例 ～バランス良く摂取～

☆野菜は1日350g（緑黄色野菜120g、淡色野菜230g）

☆果物は1日200g（リンゴなら小さめ1個が適当）

☆魚は1日60g（切り身1切れ、または刺身4～5切れ程度）



脳機能3兄弟を鍛える

計画力・注意分割機能・エピソード記憶を鍛え、脳機能の低下を防ごう！

実践例 ～旅行に出かけよう～

☆計画力…行き先と日程を決める

ガイドブックやインターネット、時刻表等を使って情報を収集しよう。

☆注意分割機能…旅先ではさまざまなことを同時に楽しむ

景色や建築物を見て説明を聞いたり、お土産を選びながら会話をしよう。

☆エピソード記憶…旅の思い出を振り返る
旅の日程やエピソードを思い出しながら、日記やアルバムにまとめよう。



脳を鍛える技 小技

日常のちょっとしたことが認知症予防に！

- その① 笑う
- その② おしゃれをする
- その③ 人との会話を大切に
- その④ 新しいことに挑戦する
- その⑤ 30分以内の短い昼寝をする
- その⑥ 1日3食きちんと食べる



認知症講演会～認知症の特徴と対応～

日時…10月2日(金)午後1時30分～3時30分(午後0時30分開場)

会場…市民会館

内容…講演「愛と知恵で支える～認知症ケア～」
寸劇「思い当たりませんか？こんな場面」

講師…認知症ケア研究所代表理事・六角僚子氏

定員…先着800人 費用…無料

申込日直接会場

圏介護支援課介護予防推進担当室 ☎366-7343





救急車の出場は約27分に1回！ 救急車の適正利用にご協力を

☎消防救急課 ☎363-1115

119番で出場要請を受けると、一番近くにいる救急車が現場へ向かいます。平成20年は19,120件。1日あたり約52件で、約27分に1回出場していたことになり、市内の救急車が全部出場してしまうケースも度々発生しています。

出場要請の中には、緊急性がないと思われるケースもあり、重症の人や緊急で病院に搬送しなければならない人の所へ、救急車がすぐに行けないという事態も考えられます。

消防・救急なんでも相談電話や患者等搬送事業者などを活用して、救急車の適正利用にご協力ください。

消防・救急なんでも相談電話

☎363-1119 (24時間対応)

「救急車でなくても病院が分かれば」「こんなとき、どうすればいいの」等困った場合にご利用を。

患者等搬送事業者 (民間救急)

市消防局が認定した事業者で、救急車を利用するほどではないが、病院・医院へ連れて行きたいときや退院・転院などに利用できます。

社名	電話番号
(有)東葛運輸代行社	☎366-7040
小金タクシー(有)	☎347-8016
(株)ダブリュタクシー	☎363-7145

命を守る松戸市救急救命ネットワーク

市消防局では、AED(自動対外式除細動器)を市内各所(市役所、支所、消防署)に設置するとともに、AEDのある企業や学校等のうち賛同をいただいた事業所を「救急救命ステーション」と位置づけ、「松戸市救急救命ネットワーク」体制を整えています。

また、市民が参加する催し物等にAEDの貸し出しも行っています。貸出事業の詳細や「救急救命ステーション」の一覧は市消防局のホームページ(<http://www.city.matsudo.chiba.jp/matfd/>)で紹介しています。

木造住宅の耐震診断・耐震改修の費用を助成

耐震診断の補助金…耐震診断費用の3分の2以内で、3万円を限度

耐震改修の補助金…耐震改修工事に係る設計費の3分の1以内で、5万円を限度。耐震改修工事費および監理費の3分の1以内で、50万円が限度

対象となる木造住宅

診断・改修共通昭和56年5月31日以前に建築された住宅(併用住宅)。主要構造部が在来軸組構法の2階建て以下のもの等

耐震改修耐震診断の結果、耐震補強が必要とされる住宅

対象者

診断・改修共通市民が住宅を所有し、かつ居住していること

耐震改修国が定める世帯収入が月額214,000円以下であること〔例：昨年の年間所得額が436万円(2人世帯)、484万円(3人世帯)〕。昨年度の市民税、固定資産税、都市計画税の滞納がないこと等。

※補助金の申請は、耐震診断・耐震改修の契約前に、建築指導課へお問い合わせください。

☎建築指導課 ☎366-7368

平成22年度の市民活動助成事業を募集します

市民活動助成事業は、市民活動の活性化を図り、豊かで活力ある地域社会の実現に貢献することを目的としています。新たな市民活動の立ち上げや、活動をさらに発展させる事業のために必要な資金を一時的に助成しますので、ぜひご活用ください。

☎9月7日(月)～10月2日(金)の間に、市のホームページからダウンロードした申請書に記入して、直接協働推進課(☎366-7062)へ

市営白井聖地公園の使用者を募集します

市営白井聖地公園墓地36区画(1世帯1区画1申請)を再公募します。**申込資格**…①市内に1年以上継続して居住②埋蔵すべき遺骨がある③申込者が申込遺骨の親族(2親等以内)④申込者が祭事の主宰者(葬儀の喪主など)

☎10月1日(木)～9日(金)までの間に、保健福祉課・各支所で配布する所定の申込書を郵送で☎271-0072松戸市竹ヶ花74の3 保健福祉課(☎366-7485)へ

◎白井聖地公園行き季節バスを運行します◎

運行日…9月20日(日)～23日(祝)

運行区間…新京成五香駅西口～白井聖地公園(片道約40分)

市営白井聖地公園行き				五香駅西口行き	
停留所	五香駅西口発	旧六高台病院	六実駅入口	停留所	白井聖地公園発
運賃	600円	520円	480円	運賃	600円
8時	00 30	05 35	10 40	8時	
9時				9時	
10時	50	55		10時	00 30
11時	20	25	00 30	11時	
12時				12時	50
13時	40	45	50	13時	20
14時				14時	
15時				15時	40

五香駅西口から白井聖地公園行きは乗車のみ、白井聖地公園から五香駅西口行きは降車のみでの運行です。
☎ちばレインボーバス(株) ☎0476-46-0022

※子ども運賃は半額となります。

市施設の指定管理者を募集します

下表の各施設の指定管理者の指定期間が満了となるため、管理運営する法人または団体を募集します。なお、個々の施設について個別に募集するのではなく、3つの募集区分ごとに募集します。

募集区分	勤労会館および常盤平市民センター他7カ所の市民センター	小金原市民センター他7カ所の市民センター	小金原体育館他2カ所の体育館
募集対象施設名称	勤労会館 常盤平市民センター 東部市民センター 五香市民センター 明市民センター 六実市民センター 松飛台市民センター 二十世紀が丘市民センター 八柱市民センター	小金原市民センター 馬橋市民センター 古ヶ崎市民センター 小金市民センター 新松戸市民センター 馬橋東市民センター 小金北市民センター 八ヶ崎市民センター	小金原体育館 常盤平体育館 柿ノ木台公園体育館
指定期間	平成22年4月1日～平成26年3月31日		
問い合わせ	勤労会館については商工観光課 ☎366-7327 市民センターについては地域振興課 ☎366-7318	スポーツ課 ☎363-9241	

※応募書類は9月1日(火)～4日(金)まで配布しています。

※業務内容・応募方法・提出書類など、市のホームページで詳細を見ることができます。

市等からのお知らせ

インターネットを利用した施設予約サービスを実施予定

インターネットや携帯電話を利用したスポーツ・文化施設の空き情報の確認や予約ができるサービスを、平成22年2月実施を目指して作業を進めています。サービスを利用するには利用者登録が必要で、登録の受付開始は11月ごろの予定です。詳細はホームページをご覧ください。
☎IT推進課 ☎366-7399

栗山特別緑地保全地区緑地管理協定書の案の縦覧

9月1日(火)～15日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日除く) 縦覧場所みどり花の課(市役所新館八階) 内容特別緑地保全地区内の緑地管理協定の締結案
☎みどり花の課保全課 ☎366-7378

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

有効期限が平成22年3月31日の人は、9月4日(金)～24日(木)の間に登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は資格を喪失します。申請書類は登録住所へ郵送します。
☎下水道維持課 ☎366-7023、日本下水道協会千葉支部事務局(千葉市下水道総務課内) ☎043-245-6112

協働省エネ実践講座

9月16日(水)午後0時50分市役所地下玄関集合(4時30分帰着) 内容地球温暖化防止活動推進員(Aースコン・マッド)と和名ヶ谷クリンセンター見学。その後、エコライフシートまつど(松戸版環境家計簿)のつけ方等を学ぶ。定員先着二十五人 持ち物電気・ガス等の領収書(二～三カ月分) 費用無料
☎電話で環境計画課減CO。担当 ☎366-7089へ

江戸川松戸フラワリーン「レンゲの種まき」に参加しませんか

9月13日(日)午前10時(雨天中止) 会場上葛飾橋下江戸川河川敷 江戸川清流課清流ルネッサンス担当 ☎366-1152

建築物防災週間中、防災調査を実施

8月30日～9月5日は建築物防災週間です。期間中、病院・デパート・ホテル・遊戯施設等の不特定多数の人が出入りする建築物を対象に、防災調査を行います。
☎建築指導課建築指導班 ☎366-7368

庭からみよう！戸定邸

9月10日(木)午前9時30分～午後4時30分(雨天の場合は、11日(金)も実施) 内容戸定邸の庭園を特別開放 費用百五十円
☎戸定歴史館 ☎362-2050

基礎学力再履修講座追加募集

10月～平成22年3月の月々金曜日、昼の部(午後1時30分～5時)、夜の部(午後6時30分～8時45分) 会場青少年会館 内容原則として中学校の教科書を使用した学習(国語一・二・三、数学、社会、英語一・二・三)。一教科の履修も可。対象市内在住・在勤の十六歳以上の人。定員各教科とも若干名(抽選の場合あり) 費用無料(教材費実費)
☎9月11日(金)までに、電話で青少年会館 ☎344-8556へ

働きたい女性のおしゃべりタイム

9月3日(木)午前10時15分～11時15分 会場ゆうまつど 内容働くことに向けたヒントを探す。定員先着十人 費用無料
※終了後、個別相談あり。
☎電話で女性センター ☎364-8778へ

協働は協働事業です

市長室

川井 敏久

平和の尊さを学んだ夏



長崎からの帰路、直接報告に来てくれました

9月1日は防災の日です。毎年、総合防災訓練を行っています。今年も、議員総選挙と重なり、実施が困難なため延期することになりました。8月11日早朝、駿河湾沖を震源とする最大

震度六弱を観測する地震が発生し、大きな被害をもたらしました。災害はいつ起こるかわかりません。皆さんも自分たちでできる対策を行うなど、日ごろから災害に備えてください。

市では、戦争や核兵器の無い平和な未来を築く心を育んでもらおうと「平和大使長崎派遣」事業を行っています。今年も8月7日～10日まで被爆地の長崎市に「平和大使」として、中学生十五人を派遣しました。被爆建造物などの見学や意見交換、被爆体験者の講話を聞いた

たり聞いたりして感じたことを家族や友達に話し、平和への想いが広がっていくことを願っています。

4月に市役所正面のキッチンガーデンに種を植えたかぼちゃが、大きな実をつ

けました。カンボジアから種を持ち帰ったかぼちゃなので、収穫の日を心待ちにしているところです。また、かぼちゃを使った簡単レシピコンテストの開催を予定しています。和・洋・中等は問いません。我が家とっておき・あつと驚くような調理方法など、皆さんのアイデアあふれる料理をお待ちしています。

長崎の
鐘の音届く
涼新た

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のファクスと、市長室直通のメールボックスを設置しています。
市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(できれば、連絡先電話番号をお書き添えください)。
FAX...366-2301
☐...mcmayor@city.matsudo.chiba.jp

9月10日は 下水道の日

使える区域になったら遅滞なく接続を

河川をきれいにすることは、美しい自然や豊かな生活環境を守り、住みよい街をつくる第一歩です。そのためには下水道が欠かせません。

5月末日現在の下水道普及率は78.83%で、水洗化率(下水道が使える区域を対象とした下水道利用率)は92.78%です。

下水道が使える区域では、家庭から出る汚水を遅滞なく(くみ取りトイレの場合は3年以内)下水道へ流すように下水道法で義務付けられています。下水道が使える区域に建物を所有し、下水道に接続していない場合は、下水道への接続(水洗便所への改造)工事をお願いします。なお、下水道への接続工事は、必ず松戸市下水道指定工事店へ依頼してください。工事費用を一度に負担できない場合、改造資金の融資あつせん・利子補給制度や私道下水道敷設補助金交付制度があります。制度の概要・要件については、お問い合わせください。

☎下水道整備課 ☎366-7361 (計画・工事・受益者負担金に関すること)、下水道維持課 ☎366-7394 (維持管理・接続・補助金・使用料に関すること)

悪質業者にご注意を

排水設備の点検、清掃、修繕を口実に高額な料金を請求するトラブルが発生しています。市長が発行した証明書を確認するか、市に問い合わせるなど、悪質業者にご注意ください。

- ・残飯、油等は流さないでね
- ・トイレにはトイレットペーパー以外は流さないでね
- ・熱湯や高濃度の薬品を流すと、排水管が壊れてしまいます
- ・マス(特に台所排水のもの)を点検しよう
- ・マスにたまった油等は、シャベルですくいとして生ゴミとして処分



新病院建設についての質問にお答えします(その2)

新病院の建設について、皆さんから寄せられたお問い合わせの中から、特に関心の高かったものをご紹介します。

☎病院長建設準備室 ☎703-5855

Q3 今の病院の跡地はどうなるのですか?

現市立病院の移転後、地域の医療が希薄になることを防ぎ、移転による影響を最小限にとどめるため、医療機関を誘致します。

耐震性に劣る一号館を解体した上で、残りの建物と土地を医療機関に売却して新病院の建設費に充てる計画です。

Q4 新病院はどんな病院になるのですか?

病床数六百床、診療科目二十五科で、高度医療と救急医療、小児

医療、周産期医療などの政策医療を担う急性期病院として、地域医療支援病院を目指します。

また、災害拠点病院として大規模災害時にも機能を維持できる構造とします。外来では、総合診療科、心臓血管外科、女性外来を設置し、利用者のニーズにこたえることができる体制を整えます。

病床は多床室(大部屋)を現状の六床室から四床室に、個室を全体の三十%程度にするとともに、ユニバーサルデザインに配慮することにより、療養環境を向上させます。

さらに、救急総合診療センター、小児医療センター、周産期母子医療センター等を設置して診療機能を充実し、利用者はもちろんのこと、医師・看護師等にとっても魅力ある病院を目指します。

労働セミナー「改正育児・介護休業法解説」

9月25日(金)午後2時～5時
会場 勤労会館 講師 流通経済大学教授・大場敏彦氏 対象 事業主・人事労務担当者等 定員先着三十人 費用無料
☎電話で商工観光課労政担当 ☎366-7327

小金原老人福祉センター クラブ展覧会(翠墨会書道展)

9月5日(土)・6日(日)午前9時～午後5時 会場 小金原市民センター 費用無料
☎同センター ☎344-8270

矢切老人福祉センター ラブ活動作品展示会

9月8日(火)・11日(金)午前9時～午後5時(8日は午前11時から、11日は午後1時まで) 会場 矢切公民館 内容 書道、俳句、華道、折紙、陶芸
☎同センター ☎368-1508

プラネタリウム9・10月 新番組「ハッブル宇宙望遠鏡天体画像集・百選」

投影日 9月5日～11月3日の土・日曜日、祝日(9月13日、10月3日・12日は特別投影) 投影時刻 午前10時30分(文字解説付き)、午後1時30分・3時30分(一回約五十分) 会場 市民会館 プラネタリウム室 定員八十人 費用 子ども三十一円、大人五十二円(投影開始三十分前から二階で受け付け)
☎同館 ☎368-1237

市立保育所臨時保育士を募集

対象 保育士資格がある六十歳未満の人 勤務時間 平日午前9時～午後4時、土曜日午前9時～午後0時30分(保育所により時間が前後する場合があります。土曜日は月に1～2回程度) 待遇 時給千七百円、有給休暇・社保加入等
☎保育課 ☎366-7351

中高年パソコン教室

9月17日(木)午後1時30分～4時30分 会場 商工会議所 内容 助成金の最も有効な活用ポイントを経営者の立場から紹介(希望者には個別相談あり) 対象 事業主・人事労務担当者 定員先着三十人
☎電話で千葉県社会保険労務士会 ☎043-223-6002

障害者雇用促進奨励金制度の申請を

障害者の雇用の促進と安定のため、障害者を雇用する事業主に対し、雇用促進奨励金を一定要件で交付します。
申請期間 9月16日(水)～30日(水)
要件 ①市内の事業所 ②ハローワーク松戸の紹介により雇用 ③特定求職者雇用開発助成金の受給資格決定を受けている 奨励金額 障害者一人に各月賃金の三十%(上限二万円) 交付期間 雇入れ後一年(重度障害者の場合一年六カ月) を経過した日から一年間
※申請書類は商工観光課窓口で。☎商工観光課労政担当 ☎366-7327

コース名	日	時
入門コースA	10/6～27の	9:00～12:00
入門コースB	毎週火曜日	13:00～16:00
初級コースC	10/7～28の	9:00～12:00
初級コースD	毎週水曜日	13:00～16:00
中級コースE	10/8～29の	9:00～12:00
	毎週木曜日	

会場 シニア交流センター 対象 市内在住の50歳以上の人 定員各10人(抽選) 費用 入門コース=各12,000円、初級コース=各13,000円、中級コース=15,000円。教材費各500～700円程度

☎9月24日(木)(必着)までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して、〒271-0043松戸市旭町一の一七四 松戸市シルバー人材センター中高年パソコン教室 ☎(☎330-5005)へ

公民館の講座

9月10日(木)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内公民館(☎368-1214)へ

※往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での申し込みはできません。

※定員に満たない場合は、9月11日(金)から電話で受け付けます。

定年後のいきいき人生支援講座(全6回)

日程	学習内容	講師等
9/29(火)	これからの人生設計のために	聖徳大学講師・齊藤ゆか氏
10/7(水)	豊かなシニアライフのための資金運用	(株)くらしと家計のサポートセンター・羽田野博子氏
10/13(火)	身体の健康・心の健康～認知症を予防	市保健福祉課保健師
10/20(火)	生涯学習のすすめ～まつど生涯学習大学専攻科修了生による松戸の楽しみ方	19年度専攻科修了生「樹」の会
10/27(火)	まちを楽しむ方法	まつど観光大使・石上瑠美子氏
10/30(金)	私の人生行動計画(話し合い)	公民館職員

時間午前10時～午後0時30分 会場六実市民センター 対象市内在住の65歳以下の人 定員30人(抽選) 費用無料

青少年会館の講座

地域教育セミナー21～次世代へのメッセージ(全5回)

日程	テーマ	講師
9/29(火)	今、問われる家族の未来	東京女子大学名誉教授・柏木恵子氏
10/6(火)	食文化と食育のこれから	元社会教育指導員・三輪多恵子氏
10/13(火)	学校と親へのメッセージ	元社会教育指導員・野村義氏
10/20(火)	子どもへのまなざし～学校・家庭・地域の今から明日へ	元社会教育指導員・野村義氏
10/27(火)	異文化コミュニケーション～未来へなにを伝えるか	千葉大学教授・佐藤和夫氏

時間午前10時(29日は10時30分)～正午 会場ゆうまつど 定員先着30人 費用無料

※一時保育あり(要予約、1歳10カ月～就学前、1回200円)

☎電話で青少年会館☎344-8556へ

秋の青少年教室

教室名	日時	会場	内容	講師	対象	定員
① 挑戦!スポーツチャンバラ【全4回】	9/26～10/17の毎週土曜日 14:00～16:00	柿ノ木台公園体育館	エアチューブの剣で打ち合いルールを学ぶ	全日本スポーツチャンバラ協会理事・酒井美氏	小学1年～中学3年生	30人
② あそぼ!【全3回】	9/27(日)、10/4(日)・11(日) 10:00～12:00	五香市民センター	伝承あそびや紙芝居、手づくり遊び	松戸子ども文化連絡会	小学1年～中学3年生	20人
③ キッズ陶芸教室【全3回】	9/26(土)、10/3(土)・24(土) 14:00～15:30	青少年会館	各自が考えたものをつくり、青少年会館文化祭で展示	NPOこどもっとまつど陶芸倶楽部	小学3年～中学3年生	15人
④ 秋の自然まるごと体験【全3回】	①9/27(日)13:30～15:30 ②10/18(日)13:30～15:30 ③10/25(日)10:00～14:00	21世紀の森と広場 金ケ作自然公園他	①昆虫など身近な生き物観察②木の実の観察と工作③木の実のおかしと竹パン作り	①自然観察指導員・田中玉枝氏②ウッディ工房・小林正幸氏③まつどあそぼうよ	小学生(2年生以下保護者同伴)	20人
⑤ キッズ・バドミントン2【全4回】	10/4(日)・11(日)・17(土)・25(日) 13:00～14:30	青少年会館	ルールや基本を学びゲームを楽しむ	バドミントンサークルBLC	小学3年～6年生	24人
⑥ 木の実や木の葉でリースを作ろう【全3回】	①10/10(土)②11/7(土) ③11/8(日)10:30～12:30	①八柱霊園 ②③文化ホール	木の実を拾いに行き、拾った木の実を利用してリースを作る	植物造形作家・浦辺冬子氏	小学3年～中学3年生	25人
⑦ 電気工作教室～簡単FMラジオ作り【全2回】	10/11(日)・18(日) 9:30～12:00	稔台市民センター	良く聞こえる本格的なFMラジオを組み立てます	松戸ボランティアの会	小学3年～中学3年生	15人
⑧ リサイクルおもしろ工作教室【全2回】	10/25(日)・11/1(日) 10:00～12:00	ゆうまつど	ペットボトルを使って楽器を作り、リサイクルについて学ぶ	造形作家・村田修治氏	小学4年～中学2年生	20人

費用③500円④600円⑥800円⑦2,000円、それ以外は無料。

☎電話①②は電話で、③～⑧は9月10日(木)〔必着〕までに、往復ハガキに教室名・氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号・返信用あて名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ。定員に満たない教室は9月11日(金)から電話で受け付けます。

市等からのお知らせ

■ゆいの花公園で花に関する講座等の講師・相談員をしませんか

説明会 9月10日(木)午前10時～11時30分(申し込み制) 会場ゆいの花公園マゼノリアハウス
対象草花・バラ等の知識のある人。樹木の知識がある人。花を利用したり、題材にした作品等の制作や指導に携わっている人
募集人数約10人
※管理センター内のスペースを作品等(花・自然に関わる作品に限定)の展示に貸し出します。詳細は管理センターへ
☎電話で同公園管理センター☎384-4187へ

■松戸みどりと花のコンクール参加者を募集

対象個人や学校・サークル・町会などのグループで作った花飾りや花壇 応募方法①花飾りや花壇全体がわかる写真②作業風景や管理状況の写真(それぞれ2Lサイズ3枚以上)と、コメント・エピソード等を添えて所定の応募用紙で 応募用紙配布場所松戸みどりと花の基金、みどりと花の課、市役所正面玄関連絡通路・地下玄関および各支所
☎10月1日(木)〔必着〕までに、直接または郵送で〒270-2225松戸市千駄堀七四九(財)松戸みどりと花の基金(☎345-9846)へ

■小松菜・ほうれん草農園オーナー募集

収穫期間12月～平成22年2月中旬 会場旭町地区 区画一・五平方(三カ月で四回収穫) 費用三千元
☎9月11日(金)までに、ハガキに住所・氏名・電話(アクセス番号)を記入して、〒271-8588松戸市役所 農政課内松戸市都市農業振興協議会 小松菜・ほうれん草係(☎366-7328)へ

■再生自転車を販売

9月5日(土)午前9時30分～正午(午前8時30分から整理券配布) 会場シニア交流センター1 販売台数二十五台(売り切れ次第終了) 価格五千～一万二千円(防犯登録付き)
☎(社)松戸市シルバー人材センター☎330-5005

■ふれあい教室「朗読をさくかいて」

9月9日(水)午前10時～11時30分 会場ふれあい22 内容松戸朗読奉仕会による朗読 対象障害者手帳を持っている人およびそれに準ずる人(付き添い可) 費用無料
☎障害者福祉センター☎383-7111

■シルバー人材センター中

①ムービーコース(初中級) 10月5日～11月30日の毎週月曜日午後1時～2時30分②入門コース 9月30日～11月25日の毎週水曜日午後1時～2時30分 会場①シニア交流センター②市民劇場他 対象①五十歳以上②四十歳以上の人 内容①映画で学ぶ英語表現②中学一年生程度の基礎 定員各十五人(抽選) 費用各九千円(教材費三百円)
☎9月11日(金)〔必着〕までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して、〒271-0043松戸市旭町一の一七四 松戸市シルバー人材センター中 松戸市英語教室係(☎330-5005)へ

■初心者ばそこん無料相談会

9月10日(木)・17日(木)午後1時～4時(一人一時間・要予約) 会場文化ホール 内容ボランティアによるマンツーマンの相談 定員先着九人
☎電話で社会教育課☎366-7462へ

キッズ・コーナー

ふれあい22ミニコンサート 「うたのおもちゃばこ」

9月3日(木)午前11時～11時30分 会場ふれあい22 内容歌とピアノの童謡コンサート
 圃ふれあい22 ☎383-0022

プラネタリウム秋の幼児投影 「みずがめ座のおはなし」

投影日9月13日(日) 投影開始時刻午前10時30分、午後1時30分・3時30分(通常番組の投影はなし) 投影時間1回約30分 会場市民会館プラネタリウム室 定員80人 費用子ども31円、大人52円(投影開始30分前から2階で受け付け)
 圃同館 ☎368-1237

市民センターおはなし会

①9月9日(水)②9月16日(水)各午後3時30分～4時 会場①六実市民センター ②和名ヶ谷スポーツセンター 定員先着40人 費用無料
 圃市立図書館 ☎365-5115

個育ておしゃべり広場

9月14日(月)午前10時～11時15分 会場ゆうまつど 内容子どもを遊ばせながら子育てを語る(地域子育て支援センター職員のアドバイスあり) 対象先着親子8組 費用無料
 圃電話で女性センター ☎364-8778

松戸まつり・子ども警察官制服試着・撮影コーナー

10月3日(土)午後1時～3時(雨天中止) 会場松戸駅西口公園(ダイエー前) 制服サイズ身長115㎝～145㎝(男子・女子用制帽と上着) 定員先着150人(保護者同伴) 費用無料
 圃9月17日(木)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・保護者と子どもの氏名・性別・サイズ・返信用あて名を記入して、〒271-8557松戸警察署 生活安全課(☎369-0110内線263)へ

ママもほっとティータイム

9月17日(木)午後1時30分～2時30分 会場ゆうまつど 内容びっくり箱を作ろう、子どもを預けての茶話会(保育付き) 対象0歳児と親 定員10組(抽選) 費用200円
 圃9月10日(木)までの午前9時30分～午後4時30分に、直接または電話でおやこDE広場ゆうまつど ☎090-9385-7714へ
 ※通常の親子DE広場の開催はありません。

絵本はじめのいっしょ～乳幼児のための読み聞かせサポート～

日	時	会場(駐車場はありません)
9/ 8(火)	10:30～11:10	河原塚第一町会公民館
9/15(火)	10:50～11:30	チェリッシュ・サポート・システム(野菊野保育園内)
9/16(水)	10:30～11:10	ゆうまつど(申込制 ☎364-8778)
9/18(金)	10:30～11:10	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)
9/24(木)	10:30～11:10	矢切公民館
9/25(金)	10:30～11:10	常盤平児童福祉館
	14:00～14:40	根木内こども館(児童養護施設・晴香園)

対象0～2歳くらいの乳幼児 費用無料
 圃市立図書館 ☎365-5115

仲間をつくってイキイキ子育て 幼児家庭教育学級〔全10回〕

日程	内容	講師
9/25(金)	体をつかって親子で遊ぼう	日本児童遊戯研究所・有木昭久氏
10/ 2(金)	親子の遊び、集団の遊び	
10/ 9(金)	自己紹介～昔の子育て今の子育て	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
10/16(金)	子育ての悩みや不安を皆で出しあってみよう	
10/23(金)	保育室での子どもたち(保育風景見学)	まつど一時保育ネットワーク
10/30(金)	子どもに性をどう教えるか	つくば国際短期大学講師・和田由香氏
11/ 6(金)	個性の違いを認めて尊重しあう社会とは	文京槐の会は～とピア施設長・江澤嘉男氏他
11/13(金)	ハーブの香りでリラックスタイム	アロマインストラクター・長谷川弘江氏他
11/20(金)	夫、子ども、親との関係	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
11/27(金)	自信をもってイキイキ子育て	

時間午前10時30分～午後0時30分 会場常盤平体育館 対象3歳児と保護者 定員30組(抽選) 費用保育用品代200円、アロマテラピー700円程度
 圃9月8日(火)〔必着〕までに、ハガキまたはファクスで郵便番号・住所・電話番号・年齢・保護者

と子どもの氏名(ふりがな)・子どもの生年月日を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1 公民館幼児家庭教育学級係(☎368-1214、☎368-1279)へ

※3回目以降は、親子は離れて学習します(子どもは集団保育で遊びます)。また、対象児以外に連れてくるお子さんがいる場合は、子どもの氏名と生年月日も記入してください(保護者と同席になります)。

松戸地域職業訓練センター後期講座

講座名	日時	定員	費用
日商簿記3級受験講座	9/25からの毎週月・水・金曜日〔全20回〕9:30～11:30	20人	20,000円
日商簿記2級受験講座	11/14からの毎週土曜日〔全12回〕10:00～16:00	20人	30,000円
宅地建物取引主任者資格取得講座	2/6からの毎週土曜日〔全27回〕13:30～16:30	20人	45,000円
社会保険労務士受験講座	1/9からの毎週土曜日〔全30回〕13:30～16:30	20人	55,000円
建築2級技能検定事前講座(実技)	11/21からの毎週土曜日〔全8回〕9:00～17:00	10人	55,000円
実用英会話基礎講座	10/6からの毎週火曜日〔全10回〕10:00～11:30	25人	10,000円
実用英会話初級講座	9/30からの毎週水曜日〔全12回〕13:00～14:30	25人	13,000円
実用英会話中級講座	9/30からの毎週水曜日〔全12回〕10:00～11:30	25人	13,000円
中国語入門講座(北京語)	9/29からの毎週火曜日〔全12回〕10:00～11:30	20人	13,000円
男の料理教室	10/17からの毎月第3土曜日〔全5回〕14:00～16:00	20人	15,000円
気功入門講座	10/2からの毎週金曜日〔全12回〕13:00～14:20	25人	12,000円
太極拳入門講座(昼)	10/2からの毎週金曜日〔全12回〕14:30～15:50	25人	12,000円
太極拳入門講座(夜)	9/30からの毎週水曜日〔全12回〕19:00～20:20	25人	12,000円
健康ヨーガ入門講座(火曜)	9/29からの毎週火曜日〔全12回〕10:00～11:30	25人	12,000円
健康ヨーガ入門講座(金曜)	10/2からの毎週金曜日〔全12回〕10:00～11:30	25人	12,000円
フラワーデザイン入門講座	10/1からの毎週水曜日〔全20回〕10:00～12:00	20人	10,000円
フラワーデザイン中級講座	10/1からの毎週木曜日〔全20回〕13:00～15:00	20人	10,000円
陶芸入門講座	10/1からの毎週木曜日〔全12回〕10:00～12:30	18人	12,000円
カラーコーディネイト応用講座	9/29からの毎週火曜日〔全12回〕13:30～15:30	20人	12,000円

●受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選 ●テキスト代・材料費等別途必要な場合あり ●1人で複数人分の申し込みは不可 ●受け付け日の車での来所はご遠慮ください
 圃9月5日(土)午前9時から、受講料を添えて直接同センター(☎349-3200)へ

■NPOの立ち上げ、法人格取得の相談

9月9日(水)午前10時～午後5時 会場まつど市民活動サポートセンター 定員先着五人
 圃電話で同センター ☎365-5522へ

■教育委員会会議

9月10日(木)午後2時から 会場京葉ガスF松戸ビル五階会議室
 ※傍聴は十分前まで受け付け。圃教育委員会企画管理室 ☎366-7455

■勤労会館ふれあい教室

①9月16日②12月2日の毎週水曜日午後7時～8時30分(全十二回)③9月16日④11月18日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分(全十回)⑤9月16日⑥12月2日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分(全十二回)内
 容①スペイン語超入門講座②ビジネスで役立つペン習字③太極拳 対象市内在住・在勤の勤労者、就職希望者 定員①二十五人②二十人③五十人(各抽選) 費用無料(テキスト代①千五百円②千円)
 圃9月8日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・就労の有無・講座名と返信用あて名を記入して、〒271-0077松戸市根本八の十一 勤労会館(☎365-9666)へ

■東葛飾秋の味体験ツアー

10月3日(土)午前9時柏クレストホテル前集合 内容梨もぎ体験(松戸)、牧場(船橋)・鳥の博物館(我孫子) 見学 定員四十人(抽選) 費用二千円
 圃9月15日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・電話(フックス)番号を記入して、〒277-0861柏市高田九九〇の一 東葛飾農林振興センター企画振興課(☎04-7143-4121)へ

■自分らしく生きるためのマイケアプランを作成しよう

9月26日(土)午後1時～3時 会場常盤平市民センター 講師全国マイケアプラン・ネットワーク代表・島村八重子氏 対象六十五歳以上の人 定員先着百人 費用無料
 圃電話で常盤平地区在宅介護支援センター ☎394-5225へ

■9月11日は「警察相談の日」

相談サポートコーナー(☎#9110)では、犯罪等被害の防止や、生活の安全に関する相談を受け付けています。
 圃松戸警察署 ☎369-0110、松戸東警察署 ☎349-0110

■家庭教育フォーラム「子どもたちの主張」

9月13日(日)午前10時～午後3時10分 会場川村学園女子大学(我孫子市) 内容小・中学生の本音の主張、白梅学園大学学長・汐見稔幸氏による記念講演会 費用無料
 圃電話で東葛飾教育事務所東葛飾研修所・大越 ☎04-7124-4148へ

■中小企業の協同組合設立を支援

中小企業が連携し、受注力・販売力・開発力・交渉力の強化を図るための組織が、協同組合です。新たな分野の仕事を得るための組合設立を支援します。
 圃千葉県中小企業団体中央会設立相談室 ☎043-306-3285

■犬・猫不妊去勢手術費用の一部を助成

助成額五千円 応募方法手術を受ける前に県獣医師会会員の動物病院で相談の上、9月20日(日)～26日(土)の間に往復ハガキで(抽選)
 ※記入例は動物病院で配布
 圃(財)千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

●松戸市長杯カヌー大会

9月27日(日)午前9時～午後1時 会場 坂川放水路(旧新松戸北中付近) 約200mのスラロームコース 小学生4年生以上 先着80人 費1,000円 9月15日(火)までに、ファクスで松戸市カヌー協会・岡村☎389-2217へ

●ソフトボール

①内外ゴム旗争奪レディースソフトボール大会

9月27日(日)〔予備日10月4日(日)〕午前8時30分から 会場 聖徳大学附属高等学校 市内在住・在勤の高校生以上の女性チーム 費1チーム1,000円

②松戸市レディースソフトボール秋季大会

11月1日(日)〔予備日11月3日(祝)〕午前8時30分から 会場 江戸川河川敷ソフトボール球場 市内在住・在勤で15歳以上(高校生を除く)の女性チーム 費1チーム5,000円

9月12日(土)午前11時30分から運動公園会議室で受け付け 会場 松戸市レディースソフトボール連盟・大島☎386-0623

●体育祭市民ボウリング大会

10月11日(日)午前10時30分受け付け 会場 北小金ボウル 個人戦、予選4G、決勝2Gのトータルピンで順位決定 市内在住の小学生以上 先着84人 費一般2,500円、高校生以下2,000円、決勝800円 9月18日(金)までに、費用を添えて市内各ボウリング場へ 会場 松戸市ボウリング協会・上田☎090-3207-4623

●市民剣道大会

10月11日(日)午前9時30分から 会場 運動公園体育館 個人・団体戦 市内在住・在勤・在学の人 費500円 9月12日(土)午後1時～1時30分の間に、直接運動公園会議室で 会場 剣道連盟事務局・瀬川☎04-7182-6738

広報まつどを無料でお届けします

広報まつどは、毎月1日・15日に発行し、日刊紙に折り込んでいます。また、各支所や市民センター、市内各駅でも配布しています。新聞未購読で広報まつどをご覧になりたい人には、宅配サービスを行っています。☎電話で広報担当室☎366-7320へ

健康ファイル

愛の献血

日時	会場	主催
9/13(日)10:00~16:00	ダイエー新松戸店前	松戸東ライオンズクラブ
9/19(土)10:00~11:45、13:00~16:00	常盤平市民センター	松戸中央ライオンズクラブ

持ち物本人確認できる物(保険証・運転免許証等)
※松戸献血ルームPureでは随時献血を受け付けています(☎703-1006)。
会場 保健福祉課健診担当室☎366-7487

介護予防のつどい「創作折り紙作品づくりで脳の活性化を図りましょう」

9月11日(金)午後1時30分～3時30分 会場 総合福祉会館 講師 お茶の水折り紙会館講師・渡部浩美氏 対象 65歳以上 定員先着30人 費用無料
9月8日(火)までに、電話で矢切地区在宅介護支援センター☎368-7885へ

松戸歯科医師会無料市民口腔がん検診のお知らせ

口腔がんは他のがんよりも発見しやすいといわれていますが、発見したときには進行してしまっていることも少なくありません。高齢社会を迎え、口腔粘膜疾患は増加傾向にあります。早期の発見・治療が大切です。お気軽にお申し込みください。

10月18日(日)午前9時30分～午後1時の間で検診時間を指定 会場 中央保健福祉センター 対象 市内在住の人 9月15日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271-0072松戸市竹ケ花45 松戸歯科医師会検診係(☎368-3553(月・水・金曜日午後1時～5時))へ ※検診時間を記入して返送します。検診当日は返信ハガキを持参してください。

知っておきたい目の病気

9月17日(土)午後1時30分～3時 会場 馬橋東市民センター 講師 眼科医・塩澤好紀氏 定員先着30人 費用無料
☎電話で馬橋地区在宅介護支援センター☎340-1355へ

健康松戸21無料講演会「心のSOSに気づけますか」～大切な命を守ろう～

9月30日(水)午前10時～11時45分(受け付けは午前9時50分から) 会場 市民劇場 講師 精神科医・増田知恵子氏 対象 心の健康に関心のある人 定員先着300人
☎電話で保健福祉課☎366-7486および各保健福祉センターへ

骨粗しょう症検診

①11月5日(木)②11月12日(木)③11月19日(木)の午前9時～10時、午前10時30分～11時30分の間に受け付け 会場 ①小金保健福祉センター②常盤平保健福祉センター③中央保健福祉センター 検査方法 X線を手の指に照射 対象 平成22年3月31日時点で35・40・45・50・55・60歳の節目年齢に該当する市内在住の女性で「共通受診券」をお持ちの人(妊娠中の人は受診できません) 費用500円

9月30日(水)〔消印有効〕までに、本庁・各支所の市民健康相談室に直接か、ハガキ(封書可)に住所・氏名・生年月日・電話番号・希望会場・登録番号を記入して、〒271-0072松戸市竹ケ花74の3中央保健福祉センター内 保健福祉課健診担当室(☎366-7487)へ ※案内通知は、10月中旬発送予定です。
※受診には共通受診券が必要なので、必ず登録手続きを行ってください。

ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種のお知らせ

生後3カ月以上7歳6カ月未満までに、2回のワクチン服用が必要です。

※詳細は、生後2カ月半ごろに配布した「予防接種ガイドブック」をご確認ください。

転入や紛失等で予防接種がない場合

①直接保健福祉課予防衛生班(中央保健福祉センター3階)へ

②各支所の市民健康相談室(後日郵送)に申し込み

③ハガキにポリオ予防接種申し込みが初回か2回目かの別と郵便番号・住所・保護者氏名・子どもの氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒271-0072松戸市竹ケ花74の3中央保健福祉センター内 保健福祉課予防衛生班(☎366-7484)へ

※「昭和50～52年生まれのポリオ追加接種」を希望する人は、予約が必要です。

東松戸病院健康塾「安全な食事のとり方～むせ込みの予防と対策～」

9月25日(金)午後2時30分～4時 会場 同病院大会議室 講師 介護老人保健施設梨香苑看護師・介護福祉士 定員先着60人 費用無料
☎電話で同病院保健福祉医療室☎391-5500へ

ポリオ予防接種日程表
受付時間12:50～14:15(予約不要)

会場名	日時
中央保健福祉センター	9/24(木)
	10/ 5(月)
	10/15(木)
小金保健福祉センター	9/25(金)
	10/ 1(木)
	10/ 8(木)
常盤平保健福祉センター	9/28(月)
	10/14(水)
東部スポーツパーク	10/ 7(木)
新松戸市民センター	10/ 9(金)
馬橋市民センター	10/ 6(火)
稔台市民センター	9/29(火)
二十世紀が丘市民センター	10/ 2(金)
六実市民センター別館	10/13(火)

お気軽にご相談ください

9月の相談案内

※相談はすべて無料です。閉庁日の相談はありません。

相談名	期日	時間	会場	問い合わせ
市政・一般民事	平日	8:30～17:00 (昼休みを除く)	市役所相談コーナー ※最終の受け付けは、各相談の終了時間のおおむね1時間前。 ※金銭の貸借や不動産の売買などは、契約前の相談をお勧めします。	市民相談課 ☎366-7319 ※一般民事相談は金銭・身の上・相続・離婚等家庭問題の簡単な法的相談
法律相談(予約制)	月・火・木	13:00～17:00		
交通事故	月・火・木	9:00～17:00 (昼休みを除く)		
不動産相談	第1～3・5水	13:00～17:00		
税務相談	第2金	13:00～17:00		
登記相談	第3金	13:00～16:30		
外国人相談	第2火	9:00～12:00		
行政相談	第2・4月	13:00～15:00		
住宅リフォーム相談	第3水	10:00～16:00		
マンション管理相談(予約優先)	第1水	9:00～12:00		
人権相談 ※人権相談は法務局松戸支局でも行っています。	第1～4金	10:00～15:00 (昼休みを除く)	市役所相談コーナー	市民相談課 ☎366-7319 法務局松戸支局 ☎363-6278
	第1木		小金原市民センター	
	第1火		六実支所	
家庭児童相談	平日	8:30～17:00	家庭児童相談室 ☎366-3941	
母子婦人相談				
ゆうまつどころの相談(予約制)	第2～4月・木	10:00～16:00	女性センター(相談室直通) ☎363-0505	
	第1月・木	14:00～20:00		
女性のしごと情報相談	火・木 (祝日を除く)	10:00～15:00 (昼休みを除く)	女性センター ☎364-8778	
消費生活相談(まず電話を)	平日	8:30～16:00	消費生活センター☎365-6565	
消防救急なんでも相談	毎日	24時間	消防局☎363-1119	

相談名	期日	時間	会場	問い合わせ
福祉なんでも相談	第1・4金	10:00～15:00	市役所相談コーナー	社会福祉協議会 ☎368-0503
	第1火	10:00～15:00	六実支所	
	第1木	10:00～15:00	小金原市民センター	
	毎週水	10:00～15:00	社会福祉協議会	
ふれあい相談室(障害者相談支援)	平日	9:00～17:00	ふれあい22(3階)	☎388-6222
ほほえみ(身体・知的障害)				☎388-6225
おおぞら(精神障害)				
労働相談	毎週月・木	13:00～17:00	勤労会館 (第3木曜日休館)	商工観光課 ☎366-7327
若者個別就職相談 ジョブサポートまつど	第2土・第1・4水 (要予約)	15:00～19:00		
経営相談(創業を含む)	月・水・金	13:00～17:00	商工観光課相談コーナー	
高齢者職業相談	平日	8:30～17:00 (昼休みを除く)	高齢者職業相談室(シニア交流センター内) ☎341-5600	
高齢者無料職業紹介所(65歳以上)	平日	9:00～17:00 (昼休みを除く)	社会福祉協議会(市役所本館1階) ☎365-4712	
就学相談(予約制)	平日	8:30～17:00		教育研究所(予約専用) ☎366-7600
教育相談(予約制)				
青少年相談(電話)	平日	8:30～16:30	青少年課 ☎363-7867(相談専用)	
青少年相談(来所予約制)	平日	8:30～17:00		
子育て相談	平日	8:30～17:00		CMS子育て支援センター☎394-5590
				チェリッシュ・サポート・システム☎308-5880
				子すずめ子育て支援センター☎387-0124
				あおば子育て支援センター☎387-5456

※公益通報者保護法による外部通報の受付、相談については市民相談課(☎366-7319)が窓口です。

ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは市の認定団体、助成マークは市民活動助成事業)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 申…申込方法、申込先 問…問合せ

催し物

◆パソコン初心者講習会

回 10月31日(土)までの希望日①午前10時～午後0時30分②午後1時～3時30分 会 NPO快適IT空間松戸教室(市民劇場向かい) 内 パソコンの基本操作と家計簿作りほか 定 各回2人(要予約) 費 2,500円 申 電話で同団体・石井☎703-7284へ

●楽しい水彩画みづえの会展

回 9月1日(火)～6日(日)午前9時～午後6時 ※1日は午後1時から、6日は午後4時まで 会 アートスポットまつど 費 無料 問 同会・池田☎366-4642

◆クラシックバレエの無料体験

回 9月2日(水)・9日(水)①午後5時～6時②午後6時～7時30分③午後7時30分～8時30分 会 柿ノ木台公園体育館 対 ①3歳～小学2年生②小学3年生～中学生③大人 問 中野バレエサークル・田原☎090-4732-1591

●スローとルンバのボディーワーク講習会(全4回)

回 9月3日～24日の木曜日午後7時～8時50分 会 柿ノ木台公園体育館 費 4,000円 問 チャーミークラブ・長峰☎090-4136-6541

◆スーパー紙とんぼ教室

回 9月5日(土)、10月3日(土)午後1時～3時 会 まつど市民活動サポートセンター 定 先着30人 費 100円 申 電話またはファクスで同会・鎌形☎364-5084へ

◆不登校・ひきこもり相談交流会

回 9月5日(土)午後3時～6時 会 市民会館 定 先着20人 費 無料 申 直接会場 問 ホットスペースぬいさんの家・檜垣☎070-5457-4236

●松戸民演秋のグランドショー

回 9月6日(日)午前10時から 会 市民会館 内 歌と舞踊 費 無料 問 松戸民演連盟・成嶋☎341-3572

◆伝統建築と音楽を楽しむ

回 9月6日(日)午後3時30分から 会 蔵のギャラリー結花(下矢切) 内 蔵で行うピアノソロコンサート 対 中学生以上 費 2,500円 申 電話で矢切ねぎぼうずの会☎361-2103へ

◆幼児サークル無料体験

回 9月7日(月)・14日(月)午前10時～11時 会 ゼファーヒルズ松戸フィオーリーナ(松戸新田) 申 電話で幼児サークルわんぱくクラブ・大田☎361-6565へ

◆古布で作る草履教室

回 9月10日(水)・24日(水)、10月8日(水)・22日(水)午前9時～正午 ※各1回で完成 会 テント小屋(市役所向かい) 定 各回先着20人 費 各900円 申 電話でテント小屋☎308-5200へ

●風の子サークル見学会

回 9月11日(金)午前10時～正午 会 相川公園中央会館(西馬橋) 内 子どもの保育風景と母の絵本の勉強会の見学 費 200円 問 NPO風の子サークル・木戸☎341-2337

◆親子で遊ぼう「プチさくらんぼクラブ」

回 9月11日・18日・25日の金曜日午前11時30分～午後0時30分 会 運動公園体育館 内 リズム運動、手遊びほか 対 平成18年度生まれの子と親 定 先着20組 費 400円 申 電話で同クラブ・佐藤☎311-1907(午後7時まで)へ

◆講演会「お弁当作りは難しくない」

回 9月12日(土)午前10時～11時30分 会 森のホール21 問 管理栄養士・幕

内秀夫氏 費 無料 申 電話でときわ平幼児教室☎386-0960へ

◆人材パワーアップセンターの催し物

日時	講座名
9/11から毎週金曜日13:30から	①基礎英語を楽しむ中高年サークル
9/19(土)13:30から	②男の居場所と生き甲斐探しをしよう
10/2(金)9:30から	③詩吟を楽しむ会体験
10/6(水)他5回10:00から	④魚屋さんとお魚料理を楽しむ会
10/7(水)・12(水)から各月2回	⑤絵手紙を楽しむ会
第2土曜日を除く毎週土曜日	⑥楽しい健康体操

会 ①⑤⑥わくわくいこいの場(稔台)②市民会館③社会福祉協議会④新松戸市民センター 定 先着①8人②30人③5人④12人⑤各10人⑥7人 費 ①全10回10,000円②③無料④全6回12,000円⑤月3,000円⑥1回500円 申 電話で同会・岩橋☎364-8820へ

●松戸声楽勉強会の発表会

回 9月12日(土)午後1時20分～4時30分 会 森のホール21 内 オペラ・アリア、外国・日本歌曲 費 無料 問 松戸声楽勉強会・五味(ごみ)☎391-3519

●松戸史談会・史跡めぐり

回 9月12日(土)午後1時30分～4時30分 会 松戸駅西口集合 内 水戸街道松戸宿を訪ねる 費 300円 申 直接会場 問 同会・鈴木☎331-0258(夜間のみ)

●明るく生きる自分磨き講座(全2回)

回 9月12日(土)・26日(土)午後1時30分～4時 会 常盤平市民センター 内 聞く・話すという大切な事を学び、より幸せに生きる能力を育てる 費 1,000円 問 松戸話楽の友・小林☎386-3710

助成 三世代交流まちなか劇場「だだすこだんだん」

回 9月12日(土)午後2時30分～4時 会 新松戸市民センター 内 太鼓や獅子舞、三味線の弾き語りなど 費 500円 申 電話またはファクスでNPO子どもとまつど☎386-9154(月・水・金曜日)へ

●オイリュトミー体験会

回 9月14日(月)午後7時～9時 会 天神庵(大金平) 内 詩や音楽を身体に響かせて表現する 対 成人 費 2,000円 問 チブコの会・金澤☎392-5126

◆押し花展

回 9月15日(火)～20日(日)午前9時20分～午後4時20分 会 21世紀の森と広場パークセンター 費 無料 問 現代押し花アート・内田☎346-2534

●人間関係を作る話し方講座(全8回)

回 9月16日～11月11日の水曜日午前10時～正午 会 勤労会館 費 8,000円 問 HR松戸話し方研究会・中島☎090-2147-7612

●実用ペン習字講座

回 9月17日(水)・24日(水)午前10時～正午 会 馬橋市民センター 費 500円 申 電話または直接会場 問 馬橋ペン習字サークル・白畑☎341-8640

◆デジカメ講座とパソコン講座

日程	講座名
9/18(金)	①デジカメを使いこなそう～撮影コツ
9/21(祝)	②デジカメ1年生～取込・整理・印刷
9/25(金)	③デジカメ2年生～画像の編集他
10/2(金)	④Vistaのワード2007入門
10/12(祝)	⑤はじめての一眼レフ～撮影の基本他
10/16(金)	⑥Vistaのワード2007初級
10/19(月)	⑦一眼レフ撮影テクニック～マクロ他

時間 午後1時30分から(③のみ午前9時30分から) ※3時間 会 新松戸市民センター 定 先着10人 費 各3,000円 申 電話でNPOセラガ☎090-1259-2091へ

●家庭教育講座

回 ①9月18日(金)②10月14日(水)各午前10時～正午 会 市民会館 内 ①どんな子どもでも勉強は好きになる②青少年の教育はなぜ大切か 費 各100円 問 松戸家庭教育研究会・加藤☎367-1137

●初心者着物着付けと礼儀作法講座

回 9月19日～1月16日の土曜日〔全16回〕午前9時30分～11時30分 会 小金原市民センター 費 14,800円 問 小金原文化の会・安達☎343-6898

◆子育て・子育て講座「子どもの力を発見したいね！」

回 9月19日(土)午前10時30分～正午 会 小金小学校内旧幼稚園舎 定 先着30人 費 無料 申 電話で小金あそびばの会・杉田☎343-6814へ

●松戸まつり参加曲踊講習会

回 9月19日(土)・27日(日)午後6時30分～8時30分 会 市民会館 費 無料 問 馬橋芸能連合会・野見山☎388-5048

◆市民のための肝臓病講座「ここまで進んだウイルス性肝炎の最新治療法」

回 9月19日(土)午後1時30分～3時 会 商工会議所 問 新松戸中央総合病院医師・島田紀朋氏 費 無料 問 千葉肝臓友の会☎047-460-7055

◆市民チャリティフェスティバル

回 9月21日(祝)午前10時～午後4時 会 市民劇場 費 無料 問 理容組合松戸支部・渡部☎364-2748

◆初心者のためのパソコン講座(全2回)

回 9月25日(金)、10月2日(金)午後1時30分～3時 会 ハピネス馬橋(馬橋駅下車) 定 先着5人 費 2,500円 申 電話でNPO千葉精神保健福祉ネット☎346-5693へ

●小金宿の史跡と旧家と句碑を訪ねて

回 9月26日(土)午後1時30分～4時 会 JR北小金駅南口集合 内 綿貫家・京屋・あめ屋・妙展寺・東漸寺ほか 費 300円 申 直接会場 問 松戸石造物懇話会・鈴木☎385-6970(夜間のみ)

◆ワークショップ「パパをたのしもう パパは地球で一番素敵な仕事」

回 9月26日(土)午後1時30分～3時 会 森のホール21 問 新座子育てネットワーク・佐野育子氏 対 3歳児までのパパ 定 先着12人 費 無料 申 電話でNPO子育てひろばほわほわ・駒野☎080-6641-0239へ

◆身体障害者福祉会研修旅行

回 9月27日(日)午前8時ふれあい22集合〔泊2日〕 会 鬼怒川温泉(栃木県) 対 市内在住で身体障害者手帳を持っている人 定 先着60人 費 10,000円 申 9月5日(土)までに、電話で同会・中山☎388-6158へ

◆ふれあいチャリティバザー

回 10月11日(日)午前10時～午後2時 会 NPOたすけあいの会ふれあいネットまつど事務所駐車場(北小金駅北口) 内 地域福祉貢献を目的としたバザー※品物をご提供ください(9月30日(水)までに当会が取りに伺います)。 問 同会☎346-0866(午前9時～午後5時)

◆税務無料相談

回 第2・4木曜日午前10時～正午、午後1時～3時 定 先着4人 申 電話で松戸税務支援センター(千葉県税理士会松戸支部)☎366-2174へ

スポーツ

●なぎなた無料教室(全8回)

回 9月4日～10月23日の金曜日午前9時～11時 会 和名ヶ谷クリーンセンター 定 先着10人 申 当日または電話で松戸市なぎなた連盟和名ヶ谷グループ・佐藤☎388-8376へ

●秋の短期相撲教室(全3回)

回 9月13日(日)・27日(日)、10月4日(日)午前9時～11時 ※10月4日はちゃんこ会あり 会 運動公園相撲場 対 5歳～小学6年生 定 先着15人 費 無料 申 電話で松戸市相撲連盟・上妻(かみつま)☎343-8093へ

●松戸市レディース卓球大会

回 9月17日(水)午前9時から 会 運動公園体育館 内 ランク別抽選ダブルス戦 対 市内在住・在勤の女性 費 1人600円 申 9月10日(土)午前10時から運動公園会議室で受け付け 問 松戸市レディース卓球連盟・横山☎345-6571

●手具体操体験教室

回 9月17日(水)・24日(水)①午後4時～5時15分②午後5時30分～6時45分 会 青少年会館 内 リボン・フープ・ボールを使用してリズム体操 対 ①年長～小学3年生②小学4～6年生 定 各20人 費 1回500円 申 直接会場 問 リボンクラブ・小林☎346-2916

●硬式テニス

①ゴールデンテニス大会
回 9月21日(祝)〔雨天時9月25日(金)〕午前9時集合 会 栗ヶ沢公園庭球場 内 ダブルス年齢別クラス分け、各グループ内で男女区別なく3～4試合、レベル自己申告(初・中・上級) 対 男性60歳以上、女性55歳以上 費 1人1,500円 申 9月15日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・性別・生年月日・テニス歴を記入して、〒271-0065松戸市南花鳥3の38の11 松戸シルバーテニス連盟・藤井(☎366-3600)へ

②シルバー&キッズショートテニス教室

回 9月23日(祝)午前7時45分集合～11時 会 JSSテニスアリーナ松戸 対 60歳以上の人および小学生 定 各先着30人 費 500円 申 電話で①の番号へ

●松戸市武術太極拳フェスティバル

回 9月22日(水)午前10時30分～午後4時30分 会 運動公園体育館 内 ①体験講習(種目:入門・24式・総合・呉式・陳式・32剣)②公演会 対 未経験～中級の人 費 無料 申 9月15日(火)までに、ファクスで氏名・住所・電話番号・希望種目を記入して、松戸市武術太極拳連盟・前田☎384-8317へ

●軽スポーツ教室

回 9月27日(日)午前9時～正午 会 常盤平第一小学校 内 グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーほか 費 100円 申 直接会場 問 体育指導委員・内田☎388-8868

●初心者硬式テニス教室

回 10月～12月の毎週土曜日①Aクラス午前8時～9時30分②Bクラス午前9時30分～11時 会 中央公園庭球場 対 市内在住・在勤の人 定 各60人 費 各9,000円 申 9月15日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに教室名・希望クラス・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入して、〒270-8799松戸北郵便局私書箱12号 松戸市テニス協会(☎341-1133(火・木・土曜日の午後0時30分～4時30分))へ

人口	484,278人	[+176]	男	243,653人	[+116]
世帯	210,015世帯	[+232]	女	240,625人	[+60]

※平成17年国勢調査の確定値を基準として、集計した常住人口です。

竹紙を使った作品を展示してみませんか

障害者が竹の繊維から作った竹紙(ちくし)を使った作品を募集します(1人1点まで)。



独特な風合いのある竹紙

展示期間10月9日(金)~11日(日)午前10時~午後4時 会場文化ホールギャラリー 内容指定の竹紙(A4判)を使った絵画・書道・工作物等費用無料
※竹紙は生きがい福祉事業団にて用意します。
9月30日(水)〔必着〕までに、直接または郵送で〒270-2251松戸市金ケ作277の4 (助生きがい福祉事業団 ☎383-1711) へ

① 健脚コンテスト (2コースでのウォーキング)
10月31日(土)午前8時~午後1時(小雨決行、荒天の場合は11月1日(日)に延期) 集合場所江戸川河川敷(図を参照) スーパー健脚コース(隠しタイム制による競技) 約十キロ 歴史探訪のんびりコース(競技ではありません) 約三キロ 表彰式伊勢丹前プラザ広場(午前11時~午後0時30分に各種アトラクションあり)
※参加者には記念品、入賞者には賞状を差し上げます。

② 川柳コンテスト
題「仲間」(自作の川柳を一人二句まで。応募作品は冊子にし、コンテスト当日に伊勢丹前プラザ広場で配布)
※優秀作品には賞状・記念品を差し上げます。
参加資格六十五歳以上の人(市外の人の参加も可) 費用 ①二百円 ②無料
9月18日(金)までに、ハガキに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号と①は希望のコース ②は自作の川柳を二句まで記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花七十四の三 中央保健福祉センター内実行委員会事務局コンテスト係(☎366-7486)へ



長寿ハッピーコンテスト

参加者を募集

カルチャー & スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

市民劇場
☎368-0070 ★は有料

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※問い合わせは直接主催者へ。
※駐車場はありません。

◆9/5(土) 18:30
柳家千寿一松戸独り会 ★
園NPO子どもとまつど
☎386-9154

◆9/6(日) 13:00
第17回HR松戸話し方コンテスト大会
園光家☎090-2338-1704

◆9/12(土) 12:30
カラオケ発表会
園カラオケ同好会・武井
☎364-3531

◆9/13(日) 10:00
カラオケ発表会
園花みずきサークル・増子
☎384-0007

◆9/19(土) 11:00
日本舞踊発表会 花柳流 紫泉会
園花柳☎03-3607-6936

◆9/20(日) 10:00
第2回オースタム歌謡フェスティバル
園マジック サウンド K
☎386-5650

◆9/23(祝) 13:00
東京理科大学ボイストレーニング部 Summer Live '09
園田中☎090-1997-2167

◆9/25(金) 18:00
市民のための公開講座
園八田☎385-3281

◆9/26(土) 10:00
江戸川・利根川流域シンポジウム2009
園自然通社・田中
☎371-7472

◆9/27(日) 14:30
トマ 幼児教育・音楽療法研究所 ピアノ・リトミック発表会
園同研究所☎366-5528

◆9/29(火) 13:00
「美宙」第5回朗読発表会
園金子☎384-0644

◆9/30(水) 13:55
松戸童謡の会 童謡を歌う(月例会) ★
園福田☎387-1059

森のホール21
チケットセンター ☎384-3331

受付時間…10:00~19:00
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※大・小ホールは森のホール21です。
※完売の場合あり。
※詳細はホームページで
<http://www.morinohall21.com/>

◆10/3(土) 17:00
ニューフィル千葉 松戸ガラ・コンサート
会場大ホール 費用全席自由 3,000円(発売中) ※未就学児不可

◆10/4(日) ①13:30 ②16:00
おかあさんといっしょぐ〜ちょこらんたんファミリーステージ
会場大ホール 費用全席指定 2,000円(発売中) ※1歳以上チケット必要

◆10/6(火) 19:00
ベルリン・フィルハーモニー・ホルン・カルテット
会場大ホール 費用全席指定S席 3,000円 A席2,000円 高校生以下1,000円(発売中) ※未就学児不可

◆10/10(土) 15:30
ゆかり ミエ まり 三人娘メモリアルコンサート
会場大ホール 費用全席指定S席 6,000円 A席5,000円(発売中) ※未就学児不可

◆10/17(土) 18:00
森山良子コンサートツアー 2009~2010
会場大ホール 費用全席指定 6,500円(発売中) ※未就学児不可

◆10/23(金) 14:00
三遊亭小遊三・春風亭昇太 二人会
会場市民会館 費用全席指定 3,500円(発売中) ※未就学児不可

◆10/23(金) 19:00
ビッグバンドよ永遠に 第14回 川口日出旺とニューセッション オケストラコンサート
会場小ホール 費用全席自由 4,999円(発売中) ※未就学児不可

◆10/24(土) 18:00
布施明ライブ '09-'10
会場大ホール 費用全席指定 6,300円(発売中) ※未就学児不可

◆10/25(日) 13:30
劇団カッパ座公演「カッパ虹伝説 なのいろのじ」
会場大ホール 費用全席自由 2,000円 当日2,500円(発売中) ※3歳未満ひざ上無料。席が必要な場合は有料

◆10/30(金) 18:30
松戸 狂言の夕べ
会場小ホール 費用全席指定 5,000円(発売中) ※未就学児不可

◆10/31(土) 16:30
中村雅俊コンサート2009 ~Now&Forever~
会場大ホール 費用全席指定S席 6,000円 A席5,000円(発売中) ※未就学児不可

21世紀の森と広場
パークセンター
☎345-8900

開館時間…9:00~16:30
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※講座の申し込みは電話でパークセンターへ(9:00~17:00)。
※花や緑の相談は、毎週水・土・日曜日と祝日の10:00~12:00と13:00~15:30(電話可)。
※パーベキューに関しては、☎385-1815へ。

◆9/20(日) 10:00~11:30
昆虫ウォッチング(雨天時は屋内)
講師自然解説員・吉岡明良氏 定員25人 費用無料

◆9/27(日) 10:00~11:30
バードウォッチング(雨天観望舎)
講師自然解説員・今村裕之氏 定員25人 費用無料

◆9/30(水) 13:30~15:30
園芸教室「そば打ち体験」

市民会館
☎368-1237

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※問い合わせは直接主催者へ。
※駐車場はありません。

◆9/6(日) 10:00
松戸民演 第42回グランドショー
園松戸民演連盟☎341-3572

◆9/22(休) 10:00
第61回松戸市文化祭オープニング-日文化祭
園松戸市文化団体連盟(社会教育課内) ☎366-7462

◆9/27(日) 10:30
松戸舞踊友の会 チャリティ大会
園同会☎346-2255

スポーツ……

◆骨盤ストレッチ教室
9月29日、10月6日・13日の火曜日〔全3回〕9:30~11:00
会場運動公園小体育室 内容骨盤のゆがみをストレッチで予防しましょう 定員30人(抽選) 費用各210円
9月8日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0064 松戸市上本郷4434運動公園内スポーツ課振興班(☎363-9241)へ

◆ヨガ教室
①9月2日(水)・16日(水)11:00~13:00②9月3日(木)・17日(木)13:00~15:00、11日(金)・25日(金)15:00~17:00③9月12日(土)・26日(土)9:00~11:00 会場①常盤平体育館②柿ノ木公園公園体育館③小金原体育館 対象18歳以上 定員各先着30人 費用各400円
園直接会場
園柿ノ木公園公園体育館☎331-1131

森のホール21 9月の催し物 ☎384-5050				
期日	内容(★は有料)	開演時間	問い合わせ先	
3 木	ORANGE RANGE Tour ★	18:30	森のホール21チケットセンター ☎384-3331	
6 日	サンヨーホーム「感謝祭」	13:00	サンヨーホーム(株) ☎386-0221	
12 土	ザ・ブラザーズ ★	18:30	MIN-ONインフォメーションセンター ☎03-3226-9999	
13 日	みるコンサート物語 100万回生きたねこ	14:00	笑顔のおてつだい事務局(アコム広報部内) ☎0120-7878-07	
19 土	モーニング娘。コンサートツアー 2009秋	15:00 18:30	(株)オデッセー ☎03-5444-6966 (平日11:00~18:00)	
22 休	酒井根中&生駒中 スペシャルコンサート	★ 13:30	スペシャルコンサート実行委員会 ☎090-9019-3411	
26 土	夏川りみ 歌さがしの旅	★ 18:00	RO-ON ☎365-9911	
27 日	松戸シティフィル 第31回定期演奏会	★ 14:00	平野 ☎090-1804-7312	
5 土	女声合唱団りら演奏会	14:00	女声合唱団 りら ☎04-7173-9526	
6 日	15周年記念歌謡祭 サークルカトリア	9:30	島田☎366-5741	
12 土	松戸音楽勉強会 第21回音楽発表会	13:30	五味☎391-3519	
13 日	松戸アンサンブルエコー 創立40周年演奏会	★ 14:00	肥後☎047-491-9072 佐藤☎04-7163-8678	
19 土	苔山派 尺八演奏会	12:30	苔山派 尺八楽会 ☎385-8715	
20 日	松戸まつり素人のど自慢大会 八柱会場予選会	11:30	武藤☎385-6300	
22 休	松戸市民カラオケ歌謡協会 51回秋の歌謡祭	9:20	片岡☎365-3133	
23 祝	ピアノ発表会	10:45	名輪☎386-3578	
26 土	サンレインボーバレエ チャリティコンサート	17:00	入谷☎389-1284	
27 日	おけさ会 民謡民舞発表会	11:00	工藤☎388-1321	

休館日月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※駐車場は大変混雑します。電車・バスをご利用ください。
※チケットは完売している場合があります。