

主な内容

- 在宅介護支援センター・地域包括支援センターをご利用ください…2
- 年末年始、急病救急医療体制と当番医…3
- もったいないアイデア作品を募集…3
- 緑のカーテンコンテスト入賞者発表…4
- 年末年始、市の施設の休み…5

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 ☎047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp/

「光きらめく街」に出かけよう!

2008 ウィンターイルミネーション

街を彩るウィンターイルミネーションが、市内各地で行われています。

常磐線沿線の駅周辺では、商店会が地元の町会や学校などと連携し、駅前広場や街路樹等に地域の特色を活かした個性あふれるイルミネーションを飾り付け、冬の寒空と対照的に暖かな雰囲気醸し出しています。

また、さまざまな商店会のイベントも展開中です。「光きらめく街」に、ぜひお出かけください!

☎商工観光課 ☎366-7327



黄金イルミネーション点灯式では、小金小学校音楽部や小金南中学校吹奏楽部の演奏が、会場の雰囲気を盛り上げていました

1/12(祝)まで 北小金駅周辺

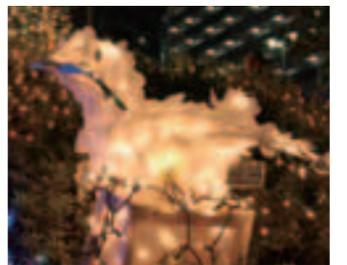
平成20年度千葉県みんなで作る商店街モデル事業 黄金(KOGANE)イルミネーション ～小金宿冬の饗宴～

6年目を迎える今年は、「イルミネーションと和風のあかりの饗(きょう)宴」をテーマに、駅前周辺に高さ15mの「シンボルツリー」2基と、地元小中学生が作った「光のオブジェ」120基を配置。さらに、旧水戸街道小金宿通りと本土寺参道南北道路の歴史的街並みに調和した「和風の行灯(あんどん)」100基が設置され、幻想的な雰囲気包まれています。



小金小学校の児童代表(写真左から関口達也さん・荒木奇跡さん・相澤孝哉さん・桑原麻衣さん・鳥山梨紗さん・小澤舞奈さん)と小金の街をよくする会の皆さん(中央は荒木さん作「リボンをつけたうさぎちゃん」)

皆でがんばって作りました。ぜひ見に来てください。



「幸せを届ける白いはと」(相澤さん作)

イルミネーション フォトコンテスト 表彰式

日時…12月23日(祝) 午後4時30分から
 会場…北小金駅ペDESTリアンデッキ
 内容…黄金イルミネーションを題材とした写真コンテスト
 小金の街をよくする会イルミネーション実行委員会事務局・鈴木 ☎347-8001



12/25(木)まで 新松戸駅周辺

新松戸光のフェスタ

駅前のシンボルツリーや流通経済大学のほか、商店や自治会など、街中をイルミネーションで装飾しています。

★唄和ナイト

日時…12月23日(祝)午後5時30分から
 会場…流通経済大学新松戸キャンパス
 内容…千の唄声による「千の風になって」ほか

☎新松戸商店会連合会事務局・阿部 ☎344-0051



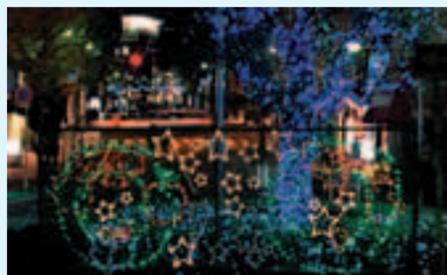
1/31(土)まで 北松戸駅周辺

スターダストプロジェクト

駅前ロータリーに県立松戸高校美術部制作の「光のオブジェ」を設置。また、かえで通りも青と白の光で輝いています。
※商店街プッシュアップ事業優秀賞を受賞

★みんなで北松戸を灯そうプロジェクト

1月31日(土)までの間に、北松戸商店会で「スターダストロード」シール付き商品を販売。売り上げの一部でイルミネーションを増やし、街の輝きをより華やかにします。
☎北松戸商店会・原 ☎362-7652



12/25(木)まで 松戸駅周辺

松戸クリスマスファンタジー2008

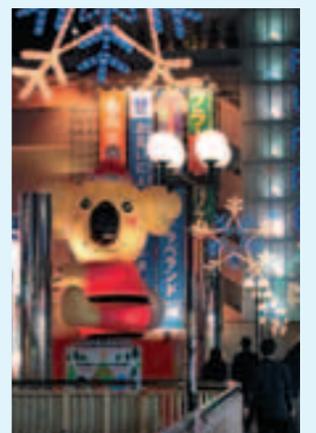
東西デッキ上にペアのコアラサンタ(マックスとピュアラ)を点灯、周辺商店街やデッキなどを個性あふれる光のアートで彩っています。

★クリスマスステージイベント

日時…12月20日(土)正午～午後5時、21日(日)午後1時～8時
 会場…西口デッキ上ステージ
 内容…ジャズコンボ、ダンスパフォーマンスほか

★松戸クリスマス大抽選会

日時…12月22日(月)～24日(水)
 午前11時～午後8時(24日は午後9時まで)
 会場…東口・西口デッキ上と千葉銀行先
 内容…駅周辺の大型店・商店会共同による大抽選会
 ☎松戸駅周辺にぎやか推進協議会(商工会議所) ☎364-3111



高齢者の 身近な相談窓口

在宅介護支援センター・
地域包括支援センターをご利用ください

圏介護予防推進担当室 ☎366-7343

最近、物忘れが
でてきて不安…
認知症かな？

お金の管理や
契約など…
不安だなぁ

介護保険サー
ビスって何？
申請はどうし
たらいいの？

家族の介護
負担、どう
しよう…



在宅介護支援センター・地域包括支援センター連絡先一覧

地域包括支援センター	在宅介護支援センター	
中央地域包括支援センター ☎308-3480	本庁地区	☎363-6823
	明第1地区	☎308-7823
	明第2地区	☎331-2027
	矢切地区	☎368-7885
	東部地区	☎391-5600
小金地域包括支援センター ☎703-9970	小金地区	☎341-6711
	馬橋地区	☎340-1355
	小金原地区	☎383-3111
常盤平地域包括支援センター ☎383-0100	常盤平地区	☎394-5225
	五香六実地区	☎386-1316



在宅介護支援センターって何？

高齢者やその家族、地域の人の介護に関する相談に応じています。介護だけでなく、医療や福祉・権利擁護など、日常生活の困りごとなどの相談を総合的に受け、情報提供を行ったり、必要な制度へのつなぎを行います。身近な相談窓口としてご利用ください。

地域包括支援センターって何？

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーとでチームを組み、高齢者に関する相談に対応します。在宅介護支援センターやケアマネジャーと連携を図り、さまざまな専門職・関係機関と包括的に、継続した支援を行います。



年末年始 火災特別警戒を実施

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」 **今年度の全国統一標語**

年末年始を迎え、空気の乾燥するこの時期、火災が発生しやすくなっています。消防局・消防団では、12月25日(木)～1月7日(木)まで、年末年始火災特別警戒を実施し、出火防止の広報や巡回をします。

市内での火災の原因は、放火の疑い・コンロ・たばこが上位を占めています。町会・自治会などの地域ぐるみで、放火されない環境づくりを心がけましょう。

圏消防局消防救急課 ☎363-1115



火災概況 (平成20年10月末日現在)

	平成20年	平成19年同期
発生件数		
建物	75件	52件
車両(船舶を含む)	7件	7件
その他	23件	40件
総件数	105件	99件

主な火災原因ワースト3 (平成20年10月末日現在)

主な火災原因	平成20年	平成19年同期
1位	放火の疑い 17件	放火の疑い 24件
2位	たばこ 16件	コンロ 15件
3位	コンロ 13件	たばこ 12件

放火されない環境づくりのポイント

- ごみは、収集日の朝に出しましょう。
- 家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう(新聞、チラシ等)。
- 物置や倉庫には、鍵をかけましょう。

特別養護老人ホーム

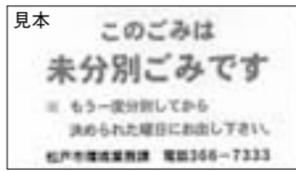
あすなろ (ショートステイ併設)
3月開設

開設…3月1日(日) (予定)
所在地…金ケ作139の10
交通…新京成常盤平駅北口下車徒歩10分
サービス内容…日常生活の介助、緊急時の対応、相談等
対象…要介護1～5の認定を受け、在宅で必要な介護を受けることが困難で、日常生活に困っている人
定員…特別養護老人ホーム50人、ショートステイ10人
構造…鉄筋コンクリート地上5階建て・全室ユニット型洋室
居住設備…ベッド・トイレ・洗面台等
共同設備…食堂・談話室・浴室・多目的室
※利用料として介護保険サービス費の1割、および居住費、食費が必要です
圏(社福)高木福祉会特別養護老人ホームあすなろ・開設準備室 ☎311-7001 (平日の午前9時～午後5時)

市等からのお知らせ

分別を守って、ごみ減らしにご協力を

家庭ごみ集積所に出入されるごみの分別が守られていないため、処理業務に支障をきたしています。12月中旬より1月末日までを強化期間としました。この間は、未分別ごみに違反シール(下図)を貼付します。



違反シールを貼られたごみは、分別されるまで収集しないこともあります。分別にご協力を。分別にご協力を。分別にご協力を。

環境業務課 ☎366-7333

総合福祉会館は1月12日(祝)受電設備修繕のため臨時休館します

矢切公民館、図書館矢切分館、市民活動サポートセンターも休館します。

同同会館 ☎368-1241

ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売

受付期間12月22日(月)～2月9日(日)の間の平日の午前10時～午後4時(2月9日は午前11時まで)

抽選会2月9日(日)午前11時から 会場和名ヶ谷クリンセンター内 引き取り期間2月19日(木)までの平日の指定時間

※当選者には郵送で通知します。 ※詳細は市のホームページで。 ※ミニリサイクルプラザ ☎392-3051、環境業務課 ☎366-7332

ビデオ映像編集装置を文化ホールで利用できます

受付時間および利用時間火曜日～日曜日の午前10時30分～午後5時30分 使用料一時間三百円

甲電話で文化ホール ☎367-7810へ

1月5日(月)・6日(火)の和名ヶ谷クリンセンターへの粗大ごみ(木製品類等)自己搬入はご遠慮ください

ごみ収集車の搬入台数が非常に多くなるのでご協力をお願いします。

同同センター ☎392-1118

植木の剪定 1～3月の植木剪定・枝おろし・刈り込みの予約(月百件程度)を受け付けます。

費用作業内容により積算 同12月15日(月)午前8時30分から、電話またはホームページで松戸市シルバー人材センター ☎330-5005、http://www.natsun-doshi-silver.or.jp/

宇宙飛行士・山崎直子さんが子どものころに見たプラネタリウムを見ませんか

12月27日～2月1日の土・日曜日、祝日 投影開始時刻午前10時30分(文字解説付投影)、午後1時30分・3時30分の三回

投影時間一回約五十分 会場市民会館プラネタリウム室 内容新番組「世界天文年2009ガリレオの望遠観測から四百年」、望遠鏡・星や星座の解説もあり 定員八十人 費用子ども三十一円、大人五十二円(団体割引あり)

※入場券発売は各回投影開始30分前から二階受け付けで。

同同館 ☎368-1237

星空観望会 1月10日(土)午後6時～8時

会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容プラネタリウム見学と天体望遠鏡で月やプレアデス星団などを観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ)

定員八十人(要予約、子どもは保護者同伴で) 費用無料

甲電話で同館 ☎368-1237へ

甲電話で同館 ☎368-1237へ

甲電話で同館 ☎368-1237へ

年末年始 急病救急医療体制 当番医のお知らせ

市では、松戸市医師会・松戸歯科医師会・松戸市薬剤師会の協力のもと、休日や夜間に急病に受けられる救急医療体制を整えています。年末年始に急病で困ったとき、別表等をご覧の上、当日の当番医・待機病院に問い合わせから受診してください。

また、夜間小児急病センター（市立病院敷地内）および休日土曜日夜間歯科診療所（衛生会館内）でも診療を行っています（下図参照）。

●松戸市医師会ホームページ
http://www.matsudo-med.or.jp/

●松戸歯科医師会ホームページ
http://matsudo.cda.or.jp/

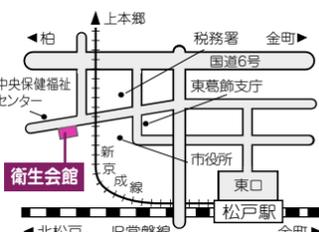
年末年始の在宅当番医（表1） 受付時間…午前9時～午後4時30分

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/29 (月)	市場医院	中和倉161の5	☎342-1069
	三村整形外科	小金3 高橋ビル7F	☎345-5505
	由井皮膚科泌尿器科医院	松戸1178 小松ビル5F	☎365-0306
12/30 (火)	穂台整形外科クリニック	穂台1の12の11 林ビル1F105号	☎366-1585
	大久保医院	小金きよしヶ丘1の13の6	☎342-1076
	富岡産婦人科医院	小金原6の8の11	☎342-1078
12/31 (水)	若林胃腸科クリニック	二十世紀が丘丸山町50の1	☎391-8877
	とくいずみ医院	新松戸3の6	☎345-6000
	ときわ平眼科医院	常盤平2の12の11	☎384-7210
1/1 (祝)	漆原医院	高塚新田152	☎392-6221
	どうたれ内科診療所	常盤平1の20の3	☎394-0600
	小倉耳鼻咽喉科医院	本町7の1	☎363-6151
1/2 (金)	中澤外科・胃腸科・歯科	三矢小台2の17の8	☎362-4867
	稲葉内科小児科医院	五香南2の18の10	☎387-2377
	金子医院	西馬橋蔵元町129	☎342-9812
1/3 (土)	上野整形外科	松戸2268の1	☎308-3338
	旭神経内科リハビリテーション病院	栗ヶ沢789の10	☎385-5566
	瀬嵐産婦人科	仲井町2の67	☎362-7553

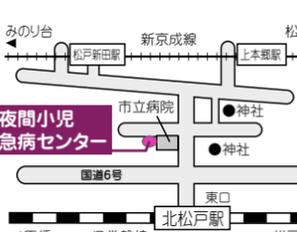
年末年始の待機病院（表2） 受付時間…午前9時～翌朝9時

診療日	診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
12/29 (月)	内科・小児科系	千葉西総合病院	金ヶ作107の1	☎384-8111
	外科系	山本病院	小金きよしヶ丘2の7の10	☎341-3191
12/30 (火)	内科系	新東京病院	根本473の1	☎366-7000
	内科・小児科系	新松戸中央総合病院	新松戸1の380	☎345-1111
12/31 (水)	内科系	東葛クリニック病院	樋野口865の2	☎364-5121
	外科系	新松戸中央総合病院	新松戸1の380	☎345-1111
1/1 (祝)	内科・小児科系	千葉西総合病院	金ヶ作107の1	☎384-8111
	内科・小児科系	新松戸中央総合病院	新松戸1の380	☎345-1111
	外科系	東京病院松飛台	串崎南町27	☎384-3111
1/2 (金)	内科系	新東京病院	根本473の1	☎366-7000
	外科系	東葛クリニック病院	樋野口865の2	☎364-5121
1/3 (土)	内科・小児科系	千葉西総合病院	金ヶ作107の1	☎384-8111
	外科系	東京病院松飛台	串崎南町27	☎384-3111

休日土曜日夜間歯科診療所 竹ヶ花45の53 ☎365-3430



夜間小児急病センター 上本郷4005 ☎360-8900



■年末年始の歯科診療

昼間は、応急歯科在宅当番医（表3参照）、夜間（午後8時～午後11時）は、休日土曜日夜間歯科診療所をご利用ください。

●休日土曜日夜間歯科診療所（衛生会館内）☎365-3430
診療時間 午後8時～午後11時

■年末年始の医科診療

昼間は、在宅当番医（表1参照）または待機病院（表2参照）を、夜間は、夜間小児急病センター（午後6時～午後11時）または待機病院（表2参照）をご利用ください。

●夜間小児急病センター（市立病院敷地内・初期内科系疾患）☎360-8900
診療時間 午後6時～午後11時

※当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、あらかじめ医療機関へ確認してください。また、「テレホン案内」も併せてご利用ください。

■テレホン案内 ☎366-0010

電話のかけ間違いが多くなっています。ご注意ください。

年末年始の応急歯科在宅当番医（表3） 受付時間…午前9時～午後4時30分

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/29 (月)	とうない歯科	新松戸3の18 幸谷ビル2F	☎346-3213
	宮嶋歯科医院	五香南1の14の5	☎387-0068
	佐藤歯科医院	本町19の2	☎367-1548
12/30 (火)	横山歯科医院	小金原1の26の19	☎343-4585
	恩田歯科クリニック	常盤平5の25の11	☎386-6482
	くろかわ歯科	新松戸7の162の12	☎340-4618
12/31 (水)	あべ歯科医院	小金3 高橋ビル3A	☎342-2281
	平山歯科	松戸1178 小松ビル4F	☎367-9631
	あらかき歯科クリニック	西馬橋蔵元町6 飯島ビル202	☎309-2610
1/1 (祝)	コタニグリーン歯科	日暮1の12の6	☎386-2738
	平岡歯科医院	本町2の3 平野ビル4F	☎364-6666
	高野歯科	横須賀1の18の8	☎341-2596
1/2 (金)	小谷歯科医院	新松戸3の141	☎345-2815
	三国歯科医院	五香南2の17の8 サンパティークマンション1F	☎383-1170
	平岡歯科医院	松戸新田473の29	☎368-8200
1/3 (土)	恩田歯科医院	中和倉120 ニュー恩田ビル2F	☎343-2325
	後藤歯科	常盤平5の8の1 サンヴィラ常盤平107	☎384-7566
	大谷口歯科クリニック	大谷口383の13	☎348-8841

MATSUDO もったいないアイデア作品を募集

3R（リデュース・リユース・リサイクル）を実践したアイデア作品を募集します。優秀作品は2月15日(日)に市民劇場で行われる「松戸市もったいないの日」記念シンポジウムで表彰し、2月6日(金)～22日(日)まで、松戸駅市民ギャラリーに展示します。

対象…市内在住・在勤・在学の人（個人・団体は問いません）
 期1月8日(木)〔必着〕までに、所定の応募用紙を添付し直接または郵送で、〒271-8588松戸市役所 総務企画本部企画管理室もったいない運動推進市民会議事務局（☎366-7311）へ
 ※作品は原則返却しません。
 ※商品化や特許を目的とした作品は応募できません。
 ※応募様式は上記事務局で配布します。また市ホームページでもダウンロードできます。

1月5日(月)は国民健康保険料（普通徴収）第七期および後期高齢者医療保険料（普通徴収）第六期の納期です。

■市税の電子申告ができます
 地方税ポータルシステム（eL-TAX）を利用して、インターネットによる市税の電子申告ができるようになりました。
 利用可能な税目 固定資産税（償却資産）、法人市民税、個人住民税（特別徴収）、事業所税
 なお、概要については市のホームページをご覧ください。
 国税制課 ☎366-7321

■働きたいシニアのための講演会「ご隠居の底力」半働半遊の実践指南
 1月24日(土)午後2時～4時
 会場 勤労会館 内容 第二の人生をおう歌し、生活を豊かにするヒントを講演 講師 NPOシニアジョブ理事長・勅使河原達也氏 対象 おおね五十歳以上の定員先着三十人 費用無料
 申込 電話で 商工観光課 労働担当 ☎366-73227へ

■松戸市高年齢者職業相談室
 開所時間 平日の午前8時45分～午後5時 会場 シニア交流センター 内容 松戸公共職業安定所と共同で、高年齢者の就職相談に専門相談員が対応 対象 おおね五十五～六十四歳の人 費用無料
 同相談室 ☎341-5600

■松戸市高年齢者職業相談室
 開所時間 平日の午前8時45分～午後5時 会場 シニア交流センター 内容 松戸公共職業安定所と共同で、高年齢者の就職相談に専門相談員が対応 対象 おおね五十五～六十四歳の人 費用無料
 同相談室 ☎341-5600

■千葉県最低賃金が時間額七百二十二円に改正
 千葉県の最低賃金が10月31日から、時間額七百二十二円（従前は七百六円）に改正されました。県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）および、その使用者に適用される地域別最低賃金が改正されたためです。
 千葉県労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

■シニア・ミニコンサート Merry X'mas for you!
 12月17日(水)午後0時15分～0時45分 会場 市役所議会議棟地下一階 玄関ホール 出演者 戸邊（とべ）祐子（メゾ・ソプラノ）、徳川真弓（ピアノ）、曲目 アヴェ・マリア他
 ※生の演奏をお子さんと一緒に気軽に楽しんでください。
 同社会教育課 ☎366-7462

■募集期間 1月1日(祝)～15日(木) 入居資格 ①所定の方法により算出した月収が、一般 20万円以下、高齢者・身体障害者等（条件あり） 26万八千円以下 ②現に住宅に困窮している、原則として同居親族があること
 ※募集案内書は、東葛飾県民センターおよび市）住宅政策課・各支所・行政サービスセンターにて配布
 同課 住宅供給公社県営住宅管理課 募集課 ☎043-222-9200

■募集期間 1月1日(祝)～15日(木) 入居資格 ①所定の方法により算出した月収が、一般 20万円以下、高齢者・身体障害者等（条件あり） 26万八千円以下 ②現に住宅に困窮している、原則として同居親族があること
 ※募集案内書は、東葛飾県民センターおよび市）住宅政策課・各支所・行政サービスセンターにて配布
 同課 住宅供給公社県営住宅管理課 募集課 ☎043-222-9200

■募集期間 1月1日(祝)～15日(木) 入居資格 ①所定の方法により算出した月収が、一般 20万円以下、高齢者・身体障害者等（条件あり） 26万八千円以下 ②現に住宅に困窮している、原則として同居親族があること
 ※募集案内書は、東葛飾県民センターおよび市）住宅政策課・各支所・行政サービスセンターにて配布
 同課 住宅供給公社県営住宅管理課 募集課 ☎043-222-9200

平成20年度 緑のカーテンコンテスト入賞者一覧(敬称略)

賞	部門	受賞者
市長賞	家庭部門	佐藤立男
	店舗・事業所部門	市立病院
	学校部門	新松戸西小学校
教育長賞	学校部門	旭町小学校
		高木小学校
省エネルギー推進賞	家庭部門	鈴木孝雄
		窪川洋子
		加藤敏彦
	店舗・事業所部門	牧の原保育所
特別賞	学校部門	金ケ作小学校
		健康福祉会館

89 ●応募状況
 ●家庭部門二十一件 ●学校部門九件 ●店舗・事業所部門(市の施設を含む)十二件
 環境計画課減CO2担当室 ☎366・70

市では、夏の省エネルギー対策として、つる性植物を利用し、植物の力で室内温度の上昇を抑える「緑のカーテン」の設置をお願いしています。みなさんも市内のいろいろなところで、緑のカーテンをみかけたのではないのでしょうか。
 昨年度から市内の家庭や店舗・事業所・学校などでつくられた緑のカーテンを対象に、「緑のカーテンコンテスト」を実施しています。今年度の入賞者が決まりましたので、お知らせします。
 ※各受賞作品は、市ホームページでご覧いただけます。

緑のカーテンコンテスト 入賞者発表



市長賞(店舗・事業所部門) 市立病院



市長賞(学校部門) 新松戸西小学校



市長賞(家庭部門)
佐藤立男さんの緑のカーテン

保育料納付は期限内に!

保育料の納期限は月末です 期限内に納めてください

保育に必要な費用は、国・県・市の負担金と保護者が負担する保育料によって賄われています。保育料は、お子さんをお預かりしている保育所運営の大切な財源です。その額は、保護者の所得税または市町村民税により決定されています。

多くの人は、期日を守って納付していますが、一部の人が保育料を滞納しています。保育所運営における保護者負担の公平性を保つためにも、納付の促進を進めています。
 園保育課入所担当室 ☎366-7351

保育料の滞納は、財産差し押さえの対象となります。滞納者のうち、督促・催告後も相談のないまま滞納を続けている場合には、財産調査を行い、給与・生命保険・不動産・預金等を対象にした財産差し押さえを実施します。

支払いは、口座振替の方法でお願いしています。口座振替依頼書は保育所、または市内金融機関に備え付けています。なお、窓口払いの納付書でも支払いができます。

●納付相談を受け付けています

納付が困難な場合には、保育課で納付相談を受け付けています。また、年に3回、休日相談も行っています。やむを得ない理由がある人は、保育課へお早めにご相談ください。



明るい選挙啓発 習字作品を募集



応募要領…明るい選挙および明るい社会を表現する内容で自作のもの(1人1点)、作品の左端に学校名・学年・氏名を記載
 応募資格…市内在住の小・中・高校生
 規格…画仙紙(縦83cm×横21.5cm)

围1月14日(水)〔必着〕までに、市内通学者は各学校を通して、市外通学者は直接選挙管理委員会事務局へ応募してください。

※応募作品はお返ししません。

※入選作品は、2月6日(金)~12日(木)午前10時~午後6時(最終日は午後3時まで)「アートスポットまつど」(伊勢丹松戸店新館9階)で展示します。

園選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

寄附に感謝いたします

平成20年4月1日~10月31日
受け付け分

多くの皆様から貴重な寄附をいただき、ありがとうございました。皆様のご厚意は、趣旨に沿って大切にさせていただきます。

寄附金…岩崎正利、ジョイチャペル、常盤平環境会議、加藤孝一、少林寺拳法松戸相模台道院、松戸市商店会連合会、バレエ・ド・ユウ、吉井秀仁、米田英行、小川佳興、(有)サフラン、松戸みどりライオンズクラブ、西潟エツ子、杉田秀和、希望会、松戸いずみ幼稚園父母の会、吉田俊一、中山治朗、馬橋千成亨、松戸舞踊友の会、松戸民演連盟、北村俊一、八柱ダンス、荒木筆義、松戸みどり幼稚園PTA、(有)モックもっくの仲間たち、李鐘仙、土山謙治、セイコーインスツルメンツ労働組合高塚支部、ボランティアの集いどんぐりの会、大和運送(有)、稲葉久恵、(社)千葉県宅地建物取引業協会松戸支部
 (順不同・敬称略)

物品寄附…宇田川正、高橋秀尚、日本たばこ産業(株)千葉支店、家庭倫理の会松戸市、松戸市観光梨園組合連合会、松戸市梨研究会、松戸消防友の会、(有)アットイーズ、(社福)愛光、とうかつ中央農業共同組合、日興コーディアル証券(株)松戸支店、野村証券(株)松戸支店、商工中金松戸支店、齊藤貴、D・A・D・A舞夢(車椅子を贈るダンスの会)、松戸ライオンズクラブ
 (順不同・敬称略)

※松戸市への支援・応援をお待ちしています。詳しくは、市ホームページ「まつど応援寄附」をご覧ください。
 園総務企画本部総務課 ☎366-7305



あなたの健康

344

先天性鼻涙管閉塞

どのような病気ですか？

涙は涙腺(るいせん)で常に作られ、目頭にある小さい孔〔涙点(るいてん)〕から出て、鼻涙管(びるいかん)という管を通して鼻に抜けていきます。この鼻涙管の下端は胎生8カ月くらいに開きますが、生まれた時、まだ閉塞している赤ちゃんも多いようです。しかし、その後ほとんどが自然に開口します。これが、開かないときに本症が起こります。

どのような症状ですか？

涙が鼻に抜けていかないので、涙がたまり、やがてここに細菌が感染して目やにが出るようになります。具体的には、次のような訴えが多くみられます。

- ①目の潤み方に左右差がある。
- ②目薬をつけていると改善するが、やめてしばらくすると、また同様に目やにが出る。
- ③いつも同じ側に目やにや涙が出ている。
- ④同じ側の目尻がいつもただれている。

このような症状があり、一度も眼科を受診していない人、なかなか結膜炎(特に同じ側の目だけの結膜炎)が治らず、一度も通水洗浄をしていないで結膜炎とか内反症といわれている人は、早めに眼科を受診してください。通水洗浄は生後1カ月でもできます。

どのような治療を行うのですか？

保存的には、涙道(るいどう)マッサージ、加圧涙道洗浄(水を鼻涙管にいれ水圧を加える)を行います。目薬は合併症の予防にはなりますが、この病気の治療にはなりません。

外科的治療としては、プロービングといって、細い針金(ブジー)を涙点から入れて、この膜を破ります。

いつ治療したらいいですか？

涙道ブジー(プロービング)の時期については、①涙道マッサージ・加圧涙洗・赤ちゃんの成長による自然開口が十分期待できるので、早期にするべきではないと考える医師と、②上記の方法で経過を観察している間に、慢性涙嚢炎(るいのうえん)や涙嚢周囲炎などの合併症を引き起こす可能性があるため、月齢にかかわらず早期にブジーを行った方がよいと考える医師がおりますので、かかりつけ医とよく相談し、それでもご心配な場合は、他の医師の意見も聞かれたら良いと思います。

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

※救急医療体制の案内は、3頁をご覧ください



健康ファイル

介護予防のついで「腹式呼吸で楽しくスポーツ吹矢を体験しよう」

1月9日(金)午後1時30分～3時30分 会場 社会福祉協議会 講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員・杉本祥子氏 対象 65歳以上の人 定員 先着25人 費用 100円
 12月25日(木)までに、電話で矢切地区在宅介護支援センター ☎368-7885へ

市立病院勤務医による『市民医療セミナー』～四大疾病(がん・心筋梗塞・脳卒中・生活習慣病)を予防する・治療する～

①1月17日(土)②2月21日(土)③3月14日(土)各午前10時から 会場①市立病院2号館5階会議室②常盤平市民センター③小金市民センター 定員各先着100人 費用無料
 用ファクスで住所・氏名・電話番号・参加会場・人数を記入して、市立病院地域連携推進課 ☎363-1489 (☎363-2171)へ

高齢者運動教室「のんびりらくらく体操」

日程	会場/申込先
1/8～3/26の毎週木曜日 [全12回]	常盤平保健福祉センター ☎384-1333
1/13～3/31の毎週火曜日 [全12回]	中央保健福祉センター ☎366-7489
1/19～3/30の毎週月曜日 [全11回]	小金保健福祉センター ☎346-5601

時間 午後1時30分～3時30分 内容 簡単な運動・ストレッチ・リズム体操・筋トレ・体力測定 対象 おおむね65歳以上でこれから運動を始めたい人(以前に参加した人は不可) 定員 各先着30人 費用 無料
 用電話で各保健福祉センターへ

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談

相談名	日時
女性のための健康相談(予約制)	1/7(水)13:30～15:30
不妊専門相談	電話(361-2121) 1/15(木)9:00～14:30
来所(予約制)	1/13(火)13:00～15:00
思春期相談(予約制)	1/28(水)14:00～16:00
精神保健福祉相談(予約制)	1/13(火)・26(月)14:00～16:00
酒害相談(予約制)	1/15(木)14:00～16:30
HIV抗体検査	即日検査(予約制) 1/6(火)・20(火)13:30～14:30
	夜間検査(予約制) 1/6(火)18:00～19:30
	※HIV抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可
DV相談	電話(361-6651) 月～金曜日 9:00～17:00 来所(予約制)

用センター ☎361-2121

12月31日(水)市立病院で臨時外来診療を実施します

受付時間 午前8時30分～11時 診療科目 内科・小児科
 ※その他の診療科は休診です。
 ※診察場所が普段と異なる場合や、実施できない検査等があります。
 ※当日はクレジットカードでの支払いはできません。
 用市立病院医事課 ☎363-2171 内線1101、1119

年末年始 市の施設の休み

お出かけ前にご確認ください

※1=上記「12月31日(水)市立病院で臨時外来診療を実施します」を参照。
 ※2=3月13日まで工事のため、小金原市民センターは予約受け付けのみ、図書館小金原分館、小金原老人福祉センター(内風呂を含む)はお休みです。
 ×=1日休み ●=受け付けのみ ▲=午後5時まで

施設名	12月					1月				
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
市役所・支所、行政サービスセンター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
市立病院	×	×	×	×	※1	×	×	×	×	×
東松戸病院	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
中央・小金・常盤平保健福祉センター、こども発達センター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
障害者福祉センター	×		×	×	×	×	×	×		
市民センター ※2			×	×	×	×	×	×		
まつど市民活動サポートセンター			×	×	×	×	×	×		
消費生活センター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
勤労会館			×	×	×	×	×	×		
ゆうまつど		×	×	×	×	×	×	×		
森のホール21、市民劇場		▲	×	×	×	×	×	×	▲	×
市民会館			×	×	×	×	×	×	●	×
常盤平児童福祉館、野菊野こども館			×	×	×	×	×	×		
根木内こども館		×	×	×	×	×	×	×	×	×
図書館(本館・分館※2)		×	×	×	×	×	×	×	×	×
戸定歴史館		●	×	×	×	×	×	×	●	×
文化ホール			×	×	×	×	×	×		×
青少年会館(本館・分館)、矢切公民館、タウンスクール根木内		×	×	×	×	×	×	×	×	×
市立博物館		×	×	×	×	×	×	×	×	×

施設名	12月					1月				
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
東部スポーツパーク			×	×	×	×	×	×	×	×
運動公園・柿ノ木台公園・常盤平・小金原体育館			×	×	×	×	×	×	×	×
21世紀の森と広場				×	×	×				
アウトドアセンター(21世紀の森と広場内)		12/26(金)から休み	×	×	×	×	×	×	×	1/7(水)まで休み
パークセンター、自然観察舎、ゆいの花公園		×	×	×	×	×	×	×	×	×
ユーカリ交通公園			×	×	×	×	×	×		
有料自転車駐車場管理棟				×	×	×	×	×		
自転車保管場所		×	×	×	×	×	×	×	×	×
クリーンセンター内温水プール			×	×	×	×	×	×	×	1/11(日)まで休み
グリーンセンター体育館・テニスコート			×	×	×	×	×	×	×	×
和名ヶ谷スポーツセンター			×	×	×	×	×	×	×	×
和名ヶ谷スポーツセンター内温水プール			×	×	×	×	×	×	×	×
各老人福祉センター※2			×	×	×	×	×	×		×
シニア交流センター		×	×	×	×	×	×	×		
斎場・北山会館		▲	●	▲	▲	×	×	×	●	
斎場内式場		▲	×	×	×	×	×	×		
常盤平老人福祉センター内風呂		×	×	×	×	×	×	×	×	×
矢切老人福祉センター内風呂		×	×	×	×	×	×	×	×	×
東部老人福祉センター内風呂			×	×	×	×	×	×	×	×
六実高柳老人福祉センター内風呂			×	×	×	×	×	×	×	1/8(水)まで休み

障害児(者)の手当の申請について

特別児童扶養手当などの申請をしていますか？ 手当の受給には申請手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
 圏障害福祉課障害給付担当室 ☎366-7348

●特別児童扶養手当

身体または精神障害が次の①～③にあてはまる、施設入所をしていない20歳未満の障害のある児童を監護している父もしくは母、または養育者に給付します。

①身体障害者手帳(内部・外部)のおおむね1～3級程度

②療育手帳のおおむねB1以上

③精神障害で①②と同程度以上

※所得により制限等があります。

※申請には、戸籍謄本・住民票等の書類が必要です。

●特別障害者手当

身体または精神障害が次の①～⑦に2つ以上にあてはまる、20歳以上で入院・施設入所をしていない在宅の人が対象です。

①両眼の視力の和が0.04以下

②両耳の聴力レベルが100dB以上

③両上肢④両下肢⑤体幹⑥身体の機能障害

⑦精神の障害で①～⑥と同程度以上

※③～⑥は身体障害者手帳1級または2級の人。

※所得により制限等があります。

●障害児福祉手当

身体または精神障害が下記の①～⑩に1つ以上あてはまる、20歳未満の施設入所をしていない児童が対象です。

①両眼の視力の和が0.02以下(矯正視力)

②両耳の聴力が100dB以上で補聴器を用いても認識できない

③上肢④両上肢のすべての指を欠く

⑤両下肢⑥両大腿1/2以上失う

⑦体幹⑧身体の機能障害

⑨精神の障害で①～⑧と同程度以上

⑩身体の機能障害もしくは病状・精神の障害が重複し①～⑨と同程度以上

※③～⑧は身体障害者手帳1級または2級の人

※所得により制限等があります。

●松戸市中心身障害児福祉手当

身体障害者手帳1～4級または療育手帳B1以上の障害のある、施設入所をしていない市内在住で20歳未満の児童の保護者に給付します。

※障害児福祉手当との併給はできません。

児童扶養手当の申請について

児童扶養手当は、父母の離婚等により、父親と生計を同じくしていない児童を養育している母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。支給には申請が必要となりますので、該当する場合はご注意ください。詳しくはお問い合わせください。

圏児童福祉課児童給付担当室 ☎366-3127

●手当てが支給される場合

次の①～⑧に当てはまる18歳に達する日以降の3月31日までの児童を監護している母親、または母にかわってその児童を養育している人が対象です。

①父母が離婚した後、父と一緒に生活していない児童 ②父が死亡した児童 ③父が重度の障害にある児童 ④父の生死が明らかでない児童 ⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童 ⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ⑦未婚の母の児童 ⑧その他、生まれたときの事情が不明な場合

●手当てが支給されない場合

①国内に住所がない ②母の配偶者(事実婚も含む)に養育されている ③母が公的年金を受けることができる ④児童福祉施設に入所している、または里親に委託されている場合

※所得により支給が制限、または停止されることがあります。

松戸ボタニカルアート(植物細密画)

回毎月第2・4月・水曜日午前10時～正午
 会場 ゆうまつど 費用3,000円(入会金なし) 圏今(こん) ☎366-1803

コアラ合唱団

回毎月第1・3土曜日午後7時～8時30分
 会場 八ヶ崎市民センター 費用1,000円(入会金1,000円) 圏川崎 ☎342-0256

ダンスエントリー(社交ダンス)

回毎週日曜日午後4時～5時 会場 五香市民センター 圏初心者 費用1,000円(入会金1,000円) 圏石森 ☎387-3169

社交ダンスステップ21

回毎週土曜日午後7時～9時 会場 勤労会館
 圏プロ講師の指導 圏多少踊れる人 費用3,000円(入会金1,000円) 圏梶原 ☎363-1688

サルサ・サークル「ハバナ」

回毎月第2・3・4月曜日午後7時～9時
 会場 二十世紀が丘市民センター 費用3,000円(入会金1,000円) 圏橋口 ☎090-3538-3144

あじさい卓球クラブ(ラージボール)

回毎週水曜日午前9時～11時 会場 小金原体育館 圏先着10人 費用4,000円(入会金500円) 圏藤田 ☎343-3117(午後6時以降)

初心者ダンスサークル

回毎月4回水曜日午後5時～8時45分 会場 ゆうまつど 圏初心者 費用1,500円(入会金なし) 圏浮ヶ谷 ☎362-9463

常盤平英会話サークル「櫻(けやき)」

回毎週水曜日①入門コース午前11時～正午
 ②初級コース午前10時～11時 会場 常盤平

市民センター 費用3,800円(入会金なし) 圏熊倉 ☎392-8313

モハラ・フラグループ(フラダンス)

回毎月第1・2・3木・土曜日午前10時～11時30分 会場 総合ダンス場 圏中高年の女性 費用3,500円(入会金なし) 圏田端 ☎090-7006-7837

R&B・SWINGJAZZ(ジャズ・ビッグバンド)

回毎月2回土曜日午前9時～正午 会場 森のホール21 費用3,500円(入会金4,000円) 圏竹内 ☎090-2537-5796

手芸サークル(ビーズアクセサリ)

回毎月2回木曜日午後1時～5時 会場 勤労会館 圏中高年の女性 費用3,000円(別途材料費、入会金なし) 圏岩瀬 ☎03-3606-3556

大正琴を楽しむ会

回毎月2回土曜日午前10時～11時30分 会場 馬橋市民センター 費用3,000円(入会金なし) ※琴の無料貸し出しあり 圏小宮 ☎090-9371-7300

ブルメリアフラグループ

回毎月第1・3水曜日午前10時～11時30分 会場 松戸駅東口会館 圏中高年の女性 費用1,500円(入会金なし) 圏谷山 ☎311-0788

ボプラの会

回毎週火曜日午後2時～4時 会場 新京成みのり台駅付近のサロン 圏ピアノの伴奏で叙情歌等を歌う 費用1回1,000円(入会金1,500円) 圏小出 ☎389-8936

※都合により会場等は変更になる場合があります。
 ※このコーナーへの掲載は1団体年1回です。



児童文学講座

「ももんちゃんとおそぼう〜絵本と紙芝居の実演を通して作品を語る〜」

1月27日(火)午前10時～正午 会場 ゆうまつど 講師 絵本作家・とよたかずひこ氏 定員70人(抽選) 費用無料

※一時保育あり(要予約、2歳児～未就学児、おやつ代200円)

回12月25日(木)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(保育希望の場合は、お子さんの名前・年齢)を記入して、〒271-0092松戸市松戸2060市立図書館「児童文学講座」係(☎365-5115)へ

クリスマス・ファミリー・コンサート

12月21日(日)午後2時～2時40分 会場 E-こどもの森ほっとる一む東松戸(JR武蔵野線東松戸駅下車) 内容 歌や手遊びを楽しむ 講師 あそび歌作家・小沢かづと氏 対象 0～3歳の子どもと保護者 定員 先着30組 費用 無料

回12月16日(火)午前10時から、電話でNPO子育てひろばほほわわ・駒口 ☎701-5508へ ※この時間帯の通常の広場はお休みします。

公民館成人講座

防災講演会「阪神・淡路大震災に学ぶ」

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を経験した講師の話聞き、防災の認識やいつ起こるかかわからない災害への備えについて学びましょう。

1月16日(金)午後2時～4時 会場 市民会館 講師 NPO神戸の絆(きずな)震災語り部・岡本武利氏(元神戸市立御蔵小学校長) 対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 100人 費用 無料

回12月24日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094 松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館「成人講座 防災講演会」係(☎368-1214)へ

※応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合は12月25日(木)から電話で受け付けます。

松戸地域職業訓練センター講座

講座名	日時
初めてのWindows	1/6(火)・7(水)・8(木)・9(金)午前
Wordを使った文書作成講座	1/13(火)・14(水)・15(木)・16(金)午前
Word応用講座	1/26(月)・27(火)・28(水)・29(木)午後
Excelを使った表計算講座 I	1/13(火)・14(水)・15(木)・16(金)午後
Excelを使った表計算講座 II	1/19(月)・20(火)・21(水)・22(木)午後
PowerPoint基礎講座	1/19(月)・20(火)・21(水)・22(木)午前
デジタル写真活用講座 対象 Word経験のある人	1/26(月)・27(火)・28(水)・29(木)午前
インターネット講座 ★	1/8(木)・9(金)午後

時間 午前=午前9時30分～午後0時30分 午後=午後1時30分～4時30分 定員各10人 費用12,000円(★は6,000円)

※使用OS=Windows XP

※各コースとも受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選

回12月20日(土)午前9時から、受講料を添えて直接、地域職業訓練センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは市の認定団体です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 申…申込方法、申込先 問…問合せ



催し物

●音楽オリエントミー体験会

日12月19日(金)午前10時～正午 会天神庵(大金平) 内音を体に響かせてオリエントミーで音楽表現 費2,000円 問チブコの会・金澤☎392-5126(夜間のみ)

◆世界の手作りパン講座

日12月20日(土)午前9時～午後1時 会市民会館 対16歳以上の人 定先着20人 費2,000円 申電話で手作りパンの会・長久保☎090-4969-5575へ

●マジックショーとみんなで歌おうゴスペル

日12月20日(土)午後2時～3時30分 会天神庵(大金平) 定先着30人(未就学児は保護者同伴) 費500円 申電話またはファクスでNPO子どもとまつど・兼松☎☎386-9154(月・水・金曜日のみ)へ

◆たのたのものづくりスクール

日12月23日(火)午前10時～正午 会たのたのじゅく(JR北松戸駅下車) 内風船キャンドルとスノーマンをつくる 定先着10人 費800円 申ファクスで同会・新井☎361-8980へ

●松戸市民吹奏楽団定期演奏会

日12月23日(火)午後2時～4時 会森のホール21 内くるみ割り人形(チャイコフスキー)、クリスマス・ソングほか 費無料 申当日会場で 問同団・円城寺☎090-9296-2047

◆劇団天童ライブ公演

日12月23日(火)午後3時～4時 会八坂ホール(新京成八柱駅下車) 内クリスマスの歌・ミュージカル「雪の女王」ほか 定先着70人 費1,500円(3歳～小学生500円) 申電話で同劇団・浜島☎330-8716へ

◆障害児・者とともに楽しむクリスマス会

日12月26日(金)午後1時30分～3時 会ふれあい22 内ゲーム・聖徳アテレコクラブによるアニメ上映ほか 持プレゼント交換用のプレゼント(300円程度) 費障害者(児)無料、一般500円 申電話で障害者問題研究会松戸サークル・近藤☎387-1667へ

●初詣歩け歩け会

日1月1日(祝)午前8時30分東漸寺(JR北小金駅南口)本堂前集合 内東漸寺～本土寺～広徳寺～赤城神社～蘇羽鷹(そばたか)神社～幸谷観音～日枝神社～八坂神社を歩く 費無料 申当日集合場所で 問体育指導委員・細野☎342-2759

◆火渡り祭

日1月2日(金)午前10時30分から 会華厳寺(幸田) 内投げもち・ふるまい雑煮など 費無料 問同実行委員会・木原☎342-4028

◆浅草七福神めぐりガイドツアー

日1月4日(日)午前8時JR松戸駅改札前集合、午後1時現地解散 定先着25人 費3,800円 申12月19日(金)までに電話で、松戸工業連合会文化活動協力会(東京音協合同事務局)☎363-4374(平日午前10時～午後6時30分)へ

●新春松戸史跡七福神めぐり

日1月4日(日)午前10時新京成常盤平駅北口集合、午後4時30分JR北小金駅解散(雨天の場合は11日(日)) 内祖光院～金谷寺～福昌寺～常真寺～広徳寺～慶林寺ほか ※弁当持参 費300円 申当日集合場所で 問松戸史談会・松田☎342-1764(夜間のみ)



◆松戸七福神めぐり

日1月5日(月)・6日(火)各午前9時40分と10時30分NTT松戸店(松戸駅西口)前出発 内善照寺～金蔵院～医王寺～華厳寺～円能寺～徳蔵院～宝蔵院 定先着各45人 費各5,500円 申電話で同実行委員会・金子☎348-3150へ

◆矢切ねぎぼうずの会

日①1月7日(水)午後2時から②1月18日(日)午後2時から 会蔵のギャラリー結花(ゆい) 内①七草がゆとカルタ会②日本芸能「和力(わりき)」 定先着①20人②30人 費①700円(小学生500円)②3,500円 申電話で同会・増田☎361-2103へ

●社交ダンス初心者入門講座

日1月9日～3月27日の金曜日午後7時～9時 会明市民センター 内パーティーで踊れるステップの練習 費

6,000円 申電話で松戸市社交ダンス協会・石井☎387-0088へ

●和太鼓のひびき

日1月11日(日)午後1時～4時 会森のホール21 費無料 問松戸市和太鼓連盟・根本☎367-1303

●講演と舞台表現「宮沢賢治と弟清六―その類(たぐい)まねな絆(きずな)―」

日1月17日(土)午後1時30分～4時 会市民劇場 費500円 問まつど宮沢賢治研究会・佐藤☎366-8453

●創作ミュージカルの出演者募集

練習日1月11日(日)から[全12回] 会市民会館 内5月16日(土)に森のホール21で上演する創作ミュージカルに合唱団として出演 費1回500円 申1月10日(土)までに、電話またはファクスで東葛合唱団はるかぜ・太田☎☎384-4759へ

◆ニューイヤー・ジョイント・ジャズコンサート

日1月11日(日)午後2時30分開演 会市民会館 内東葛ジュニアジャズクラブと角田健一ビッグバンドの共演 費2,000円(高校生以下1,000円)など 申電話で東葛飾自遊人楽校・八木☎0471-46-1175へ

◆講演会「じょうぶな子どもをつくる基本食」

日2月7日(土)午後2時～4時 会市民劇場 定先着200人 費800円 申電話で学校給食と子どもの健康を考える会・松谷☎090-2532-4422へ

◆こころの家族・当事者・ピア相談

日毎月第1・3土曜日午前10時～午後3時 会ふれあい22 対こころの病の人を抱える家族・当事者 ※同日時に電話でも受け付け(☎383-5551) 問NPO土曜会・福良☎369-6005

◆悩み事無料電話相談室

日毎週火曜日午前10時～午後3時 内生活一般 ※相談電話☎331-2778 問明るい社会づくり運動松戸協議会☎365-7389

◆年金・労働問題相談

日毎月第2・4日曜日午前10時～午後3時(要予約) 会千葉県社会保険労務士会東葛支部(新松戸) 費無料 申電話で同会☎345-9992(平日の午前

10時～午後3時)へ

◆パソコン教室

	講座名	期日
A	初めてのパソコン講座(全3回)	①1/9・16・23金曜日
		②2/3・17・24火曜日
B	インターネット入門講座(全3回)	①1/6・13・20火曜日
		②2/6・13・27金曜日
C	ワード初級講座(全3回)	①1/8・22・29木曜日
		②2/4・11・25水曜日
D	エクセル初級講座(全3回)	①1/7・14・21水曜日
		②2/5・12・19木曜日
E	パソコン初級講座(全12回)	1/10～4/25の土曜日
F	ケイタイ・メール講座(全3回)	①1/9・16・30金曜日 ②2/6・13・27金曜日

時間午前10時30分～正午 会A～E=スカイプラザ、F=文化ホール 定各6人 費各3,000円(Eは12,000円) 申電話でNPO松戸ITVネットワーク☎367-8889(月・水・金曜日の午前10時～午後4時)へ

スポーツ

◆骨盤体操しませんか

日12月17日(水)午前10時～正午 会六実市民センター 定先着10人 費300円 申電話で生涯学習支援ボランティア・久保☎387-7100へ

●ファミリースポーツ教室

日12月21日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 内ファミリーバドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか 費100円 申当日会場で 問体育指導委員・小野☎341-6486

●グラウンド・ゴルフ教室

日12月21日(日)午前9時～正午 会馬橋北小学校 費100円 申当日会場で 問体育指導委員・渡辺☎345-4020

●初心者グラウンド・ゴルフ教室

日12月21日(日)午前9時～正午 会幸谷小学校 定先着50人 費100円 申当日会場で 問体育指導委員・牧本☎346-7174

●小金新春親子マラソン大会

日1月2日(金)午前10時開始(雨天の場合は3日(土)) 会小金北小学校 内①1kmの部②3kmの部③5kmの部 対①小学1～3年生②小学4～6年生、中学女子、一般女子③中学男子、高校男子、一般男子 費無料 申当日午前9時～9時30分の間に、直接会場で 問体育指導委員・藤咲☎344-9248

サークルメンバー募集

常盤平女声合唱団

日毎週火曜日午前10時～正午 会常盤平市民センターほか 費月4,000円(入会金1,000円) 問各務☎384-6050

馬橋東ペン習字サークル会

日毎月第2・4日曜日午前10時～正午 会馬橋市民センター 費月1,600円(入会金1,000円) 問小柿☎364-9176

松戸いずみペン習字サークル

日毎月第2・4水曜日午後1時～3時 会市民会館 費月2,000円(入会金1,000円) 問前田☎366-8466

史(ふみ)の会

日毎月第2水曜日午前10時～午後1時 会稔台市民センター 内エッセイ・小説など自作の発表・聴講・懇談 費月300円(入会金なし) 問福田☎367-3208

馬橋ペン習字サークル

日毎月第1・3・4木曜日午前10時～正午 会馬橋市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 問木原☎341-1354

ダンスサークル・ランディ

日毎週月曜日午後1時～4時 会馬橋市民センターほか 内プロ講師の指導 対経験3年以上の男性 費月3,000円(入会金なし) 問畑佐☎090-2632-3937

アンサンブルフローラ(合唱)

日毎月3回金曜日午前10時30分～午後1時 会市民会館 費月5,000円(入会金1,000円) 問藤田☎344-8192

かっぱれ踊り粋の会

日毎週月または水曜日午前9時～正午 会根木内タウンスクール 費月4,000円(入会金なし) 問福田☎344-5695

松戸クロッキーの会

日毎週金曜日午後6時30分～9時 会市民会館 内専門モデルで人物デッサン 費月4,000円(入会金5,000円) 問細谷☎384-4736

レディーススイミングクラブ

日毎週水・金曜日午前9時～11時 会六高台クリーンセンター 対初心者から 費月3,000円(入会金1,000円) 問松平☎386-3814

フラサークル21世紀

日毎週金曜日午後6時～8時 会二十世紀が丘市民センター 費月3,500円(入会金1,000円) 問初野☎362-8045

ゼロポイント

日毎週火・水・木曜日午後1時～2時 会運動公園ほか 内英語とエクササイズ(パ

ランスボール) 費月5,000円(入会金なし) 問マークス・ブロック☎090-9980-5357

ズッコクラブ(バドミントン)

日毎週木曜日午前9時30分～午後1時 会柿ノ木台公園体育館 内成人女性 費月1,500円(入会金なし) 問長谷川☎090-9684-4918

松戸混声合唱団

日毎週金曜日午後6時～9時 会市民会館 内オーケストラと共演、年1回定期演奏会 費月3,000円(入会金1,000円) 問朝倉☎343-0573

油絵サークル貝の花

日毎月3回木曜日午前10時～正午 会貝の花小学校 費月4,500円(入会金2,000円) 問土田☎344-7187(昼間のみ)

市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ



au



ソフトバンク

とれたて News in 松戸

減CO2どんぐり作戦始動

今日から

「どんぐりキッズ隊」



市内にどんぐりなどの樹木を増やし、二酸化炭素を吸収させようと「減CO2(ケンコツ)どんぐり作戦」が始まりました。11月1日に旧根木内東小学校で、小金原地区子ども会の子どもたちに隊員カードが手渡され、「どんぐりキッズ隊」の第一号が誕生。さっそく、どんぐりを拾って鉢に植え付けをしました。



「五十万本植樹計画」の一翼を担っています

地産地消をおなかで実感

まつど大農業まつりを開催

「まつど」「千葉小金」「流山市」の各JAが合併し、「JAとうかつ中央」としてスタートしたことを記念して、11月23日に21世紀の森と広場で、「まつど大農業まつり」が開催されました。



新鮮野菜を前に笑顔がこぼれます

松戸の地産地消を、おなかで実感した一日となりました。 圃農政課 ☎366・7328

コンビニ弁当コンテストで知事賞

「栄養士のタマゴが考えた!ヘルシーコンビニ弁当コンテスト」の表彰式が、11月22日、幕張メッセ)の中で行われ、聖徳大学の五十嵐唯花さんと八木下智恵さんのお弁当が最優秀の知事賞を受賞しました。



八木下さんの野菜不足も解消する「スタミナ!!」弁当

五十嵐さんの働き盛りを応援する「疲れた体にビタミンチャージ弁当」

育てよう人権の花 育てよう思いやりの心 人権の花の株分け譲渡式

思いやりの心・かけがえない命を大切にしよう。おと松戸人権擁護委員協議会が、11月12日市役所で千葉県の人権の花である「しやくやく」の株分け譲渡式を行いました。



協力してきれいな花を咲かせます

カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場内

博物館 〒270-2252松戸市千駄堀671 ☎384-8181

開館時間...9:30~17:00 (入館は16:30まで) 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始★ 常設展観覧料...一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり) ※来館者専用の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆ミュージアムシアター

①12/27(土)まで「大モンゴルI 幻の王 プレスター・ジョン」(59分) ②1/6(火)~31(土)「大モンゴルII 蒼き狼 チングス・ハーン」(59分) 時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映) 会場講堂 費用無料 ※講演会のため、1/15(木)・17(土)の13:15からの上映は中止します。

◆1/6(火)~3/1(日) 資料展「十二支のおもちゃ-杉山郷土玩具コレクションから-」 会場企画展示室 費用無料 ◆1/15(木)13:00~15:00 新春講演会「社寺建築にみる

十二支と吉祥文

会場講堂 講師国立歴史民俗博物館名誉教授・濱島正士(はましまさじ)氏 定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)

◆1/17(土)13:00~15:00 学芸員講演会⑦「近代松戸案内Ⅲ-文明開化と人々のくらし-」 会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)

◆1/24~3/21の隔週土曜日【全5回】10:30~12:00 古文書を読む(近世入門編) 会場実習室 内容松戸に関わる近世文書を解説し、その歴史的背景を解説 講師当館学芸員 対象初心者 定員30人(抽選、初めての人を優先) 費用無料

◆1/8(木)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を記入して、市立博物館「古文書(近世入門編)」係へ

◆1/25~3/22の隔週日曜日【全5回】13:00~15:00 古文書を読む(近世中級編Ⅱ)-松戸の近世文書を読む- 会場実習室 内容博物館所蔵の近世文書を通して松戸の歴

史を学ぶ 講師駒澤大学非常勤講師・出口宏幸氏 対象古文書講座経験者 定員30人(抽選) 費用無料

◆1/9(金)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を記入して、市立博物館「古文書(中級編Ⅱ)」係へ

◆【1回目】1/27(火)、【2回目】1/28(水)~30(金)のうち1日 体験教室「自分でつくる糸と布」

1回目は①10:00~12:00②13:00~15:00、2回目は10:00~16:30のうち1時間30分 綿から糸車を使って糸をつむぎ、高機(たかはた)で織る 会場プレイルーム 講師当館学芸員 定員各3人(抽選) 費用無料

◆1/14(木)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・1回目の希望時間(①か②)、2回目の希望日(1/28・29・30のいずれか(時間は選べません))を記入して、市立博物館「自分でつくる糸と布」係へ

◆エントランス展示(シルクロード関係コレクション) 1/31(土)まで

「把手付水瓶(はしゅつすいびょう)」(1~2世紀、パキスタン)

戸定歴史館 ☎362-2050

開館時間...9:30~17:00 (入館は16:30まで) 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始★ 入館料...一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円、80円(団体割引あり) ◆1/18(日)まで

通常展Ⅴ「徳川昭武の歩んだ幕末・明治」 徳川昭武と兄慶喜についての多種多様な資料を、1867年パリ万博に関わる品、戸定邸で使われていた美術工芸品、共通の趣味であった写真作品などのコーナーに分けて展示します。

松戸駅市民ギャラリー 社会教育課市民文化班 ☎366-7462

◆12/25(木)まで (東)ハワイのクリスマス 園樋口☎367-8686 (西)土曜スケッチ会水彩画展 園平山☎385-7620 ◆12/26(金)~1/8(木) (東)まつど遠足クラブ1年 さくら組「踏みあと展」

ルミエ」

園西村☎348-0678 (西)すばるの会作品展 園山田☎344-1704 ◆1/9(金)~22(木) (東)ハリマ産業内木工技術研究会作品展 園大久保☎368-2511 (西)松戸あひる会10号展 園鬼澤☎363-3703

文化ホールギャラリー ☎367-7810

開館時間...10:00~18:00 休館日...月曜日、年末年始★ ◆12/16(火)~21(日) 第25回金曜デッサン会作品展 園井代☎345-2811 日本リアリズム写真集団松戸支部第15回写真展「海月」 園保坂☎090-2444-3912

◆12/18(木)~21(日) 第3回文真書道作品展 園渡部☎391-1547 ◆12/23(祝)~28(日) 第16回ラディカル展 園横尾☎361-0731 ◆1/6(火)~11(日) 松戸美術会41回展 園石井☎341-7787 ◆1/14(水)~18(日) 松戸市小中学校造形作品展 園教)指導課☎366-7458