

主な内容

- 千葉大学園芸学部移転反対署名活動にご協力ありがとうございました…………… 2
- 松戸市総合防災訓練を実施します…………… 3
- 第35回松戸まつり参加者を募集…………… 4
- 市民交通傷害保険 9月1日から受付開始…………… 4

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 ☎047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp/



もぎたてを 皆さんで

開園期間 8月中旬～10月中旬 標準価格 1kg当たり630円

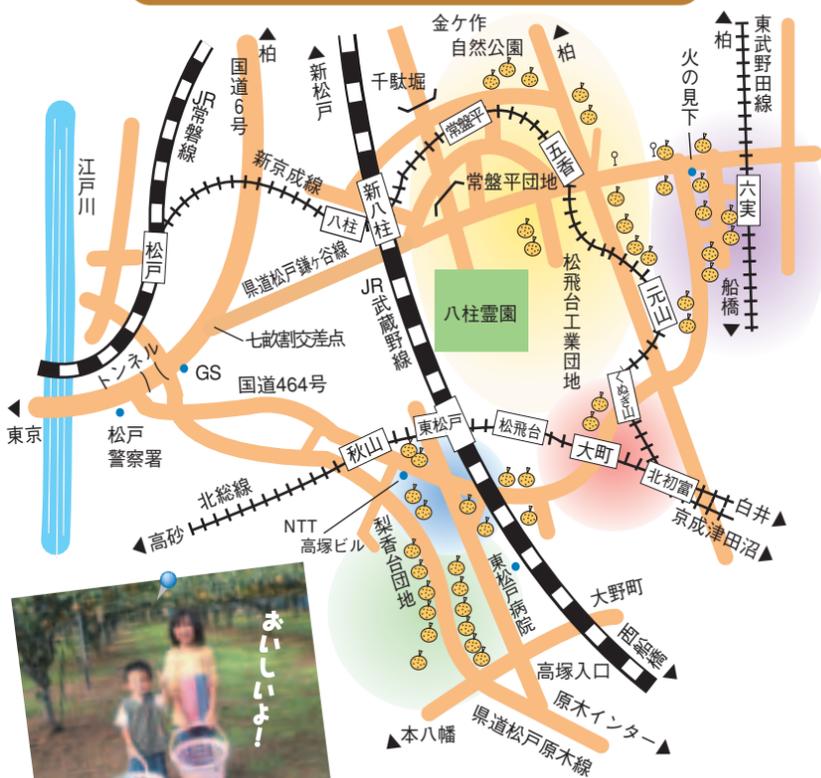
梨の季節がやってきました。市内4地区にある観光梨園が、8月中旬からオープンします。入園料は無料です。今年もみずみずしい梨がたわわに実っています。ご家族・友達・カップルなど、皆さんで梨のもぎとりをしてみませんか。もぎとりに行くと、熱心な園主が工夫して作り上げた、店頭には並ばない新しい品種を味わえるかもしれません。

梨園のパンフレットをJAとうかつ中央本店各支店、商工観光課および各支所に用意しています。パンフレットにはクーポン券が付いていますので、ぜひご利用ください。

園松戸市観光梨園組合連合会（事務局：商工観光課☎366-7327）



体験! 梨もぎMAP



地区ごとに色分けしています。各地区への問い合わせは下記まで

- **五香・金ヶ作地区**
 新京成線常盤平・五香・元山の各駅下車。五香からは、新京成バス「小新山行き」で金ヶ作入口下車のバス便あり
 園さいとう農園☎387-4561、古宮梨園☎387-1970
- **六実地区**
 東武野田線六実駅下車
 園むつみ石井梨園☎387-5609、座間梨園☎387-7035
- **串崎地区**
 新京成線くぬぎ山駅下車、または北総線大町駅下車
 園三浦園☎387-3097
- **高塚地区**
 松戸駅西口から京成バス「市立東松戸病院行き」で東部スポーツパークから終点までの各停留所下車、または「梨香台団地行き」で終点下車。JR武蔵野線・北総線東松戸駅または秋山駅下車
 園●高塚上地区…治園☎391-8077、高孫園☎392-6859
 ●高塚下地区…長吉園☎392-6866、高与園☎392-3500

食べごろ	品種	特徴
8月	幸水	最も人気のある品種。酸味はなく、甘く、軟らかく、果汁が多く品質は最高。
8月下旬	豊水	大きな品種。こくのある甘味があり、軟らかく、果汁が多く品質は最高。
8月下旬	菊水	青ナシ。こくのある甘味があり果汁が多く、品質は優良。
9月10日頃	二十世紀	松戸市原産の青ナシ。上品で独特の風味があり、軟らかく果汁が多く品質は良好。
9月中旬	新星	酸味はなく、軟らかく果汁が多く、品質は優良。
9月下旬	かわり	極めて大きく、人気のある品種。果皮は薄緑色をして、気品のある香りがする。酸味はなく、甘く、品質は良好。
10月上旬	新高	極めて大きな品種。酸味はなく、甘く、品質は良好。
10月上旬	新興	こくのある甘味があり、軟らかく、果汁が多く品質は良好。

豆知識 幸水・豊水のルーツは、松戸生まれの二十世紀梨

二十世紀梨は、今から120年前の明治21年、市内大橋に住む当時13歳の松戸覚之助少年が、偶然発見したものといわれています。

それまでの梨に比べ、上品な味と、したたるような水分のある素晴らしい梨でしたが、初めは病気に弱く、実が成熟するのにも長い年月がかかりました。

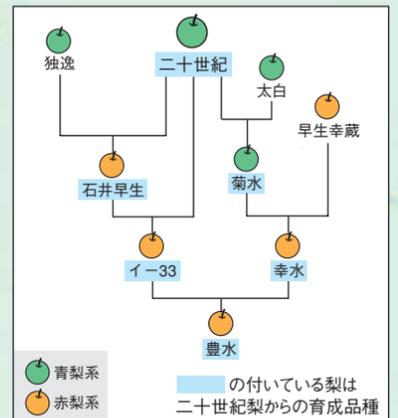
しかしその後、根気よく研究を重ねた覚之助の努力によって全国に広がり、現在の川崎市で誕生した長十郎とともに、大正時代以降、二大品種として全国に普及していきました。

二十世紀梨などの青梨（果皮の青っぽい梨）は、甘くみずみずしくて味は良いのですが、長十郎梨などの赤梨（赤っぽい梨）に比べて、果皮が傷つきやすく病気にもなりやすい性質がありましたが、現在では、両方の良いところを兼ね備えた梨に改良されました。最近人気のある幸水、豊水も二十世紀梨を基に品種改良された、いわば二十世紀梨の子孫たちです（右図）。

二十世紀梨の原樹（右写真）は国の天然記念物に指定されていましたが、戦災により焼失。現在は原樹の一部が市立博物館の主題展示室に展示されています。



松戸覚之助氏



9月定例市議会 開催予定

平成20年松戸市議会9月定例会は、9月3日(水)～26日(金)に開催される予定です。
 請願・陳情は、8月25日(月)の正午までに提出してください。
 ※予備日(10日)にも本会議(一般質問)が開催される場合がありますので、傍聴する際は、日程をあらかじめ確認してください。
 市議会事務局議事調査課 ☎366-7382

開催予定(開議予定時刻午前10時)

期日	会議予定	主な内容
9/3(水)	招集日・本会議	議案説明
4(木)	本会議	一般質問
5(金)		
8(月)		
9(火)		
10(水)	予備日	
11(木)	総務財務常任委員会	議案等の審査
12(金)	健康福祉常任委員会	
16(火)	教育経済常任委員会	
17(水)	都市整備常任委員会	
18(木)		
19(金)	決算審査特別委員会	平成19年度決算の審査
22(月)		
24(水)		
26(金)		

千葉大学園芸学部 移転反対の署名を ありがとうございました

千葉大学園芸学部の移転に反対する活動に、市民の皆さまから多数の署名をいただきました。
 目標としていました署名者数10万人を大きく超え、8月1日現在150,536人となりました。署名簿は、千葉大学ほか関係機関への移転反対の働きかけの際に使わせていただきます。ご支援・ご協力ありがとうございました。
 これからも千葉大学園芸学部の松戸市存続に向け、総力を挙げて取り組んでいきます。
 市議会事務局(政策調整課内) ☎366-7072



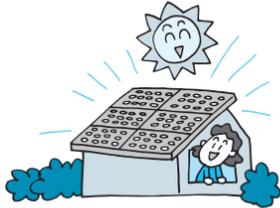
市政協力委員・町会・自治会・各団体の皆さまのご協力をいただき、署名活動を実施しました(松戸駅東口デッキ上で)

「減CO₂アイデア」を ご紹介します



広報まつど4月1日号で、地球温暖化防止のための減CO₂のアイデアを、市民の皆さんから募集しました。
 いただいた中からいくつか、アイデアをご紹介します。

- **コンクリートを緑の大地に**…ビルの屋上を家庭菜園用に整備し、市民に貸し出す。歩道や駐車場のアスファルトを火山灰レンガにする。
- **おひさま発電所**…市民出資の太陽光パネル設置。
- **エアコン設定温度を適正に**…公共施設・事業所・店舗等に温度計を取り付け、市民がいつでも室温がわかるようにする。
- **家庭から出る生ごみの堆肥化によるCO₂削減の推進**…生ごみの焼却で発生するCO₂を削減、堆肥を菜園の肥料に。ごみ収集車の稼働も減り、排気ガスの抑制も図れる。
- **ケナフで卒業証書**



アイデアを送ってくれた水村竜己さん(柿ノ木台小学校2年生)

ケナフという植物は、狭い場所でも育って、早く大きくなります。このうちわも、ケナフで作りました。ぼくが6年生になったとき、ケナフで作った卒業証書がもらえたらすごくうれしいです。

このほかにも15件、14人から合計20件のアイデアをいただきました。アイデアは現在も募集中です。
 市では今年度中に「松戸市減CO₂大作戦(松戸市地球温暖化対策地域推進計画)」を策定します。皆さんのアイデアで、実現可能なものについては「松戸発の減CO₂対策」として発信する予定です。
 市環境計画課減CO₂担当室 ☎366-7089

農業委員会委員が決まりました

本市農業委員会委員の任期満了に伴い、第20期の農業委員会委員として、次の25人が選出されました。任期は7月20日から3年間で、農業や農地に関する相談に当たります。
◆選挙による委員()内は、町名。届出順・敬称略
 近藤榮一(下矢切)、宮山大成(大橋)、大野輝美(幸田)、小宮克忠(大谷口)、安藤久雄(千駄堀)、武田正雄(五香)、湯浅和夫(紙敷)、椿正憲(主水新田)、石橋俊彦(高塚新田)、宮本文夫(六実)、渡邊郁夫(古ヶ崎)、石川直幸(金ヶ作)、秋谷新作(中和倉)、柿内保雄(小山)、成嶋和敏(二ツ木)、恩田勇(中根)、椿唯司(主水新田)、太田原正男(河原塚)
◆選任による委員()内は、推薦団体。敬称略
 渡辺美喜子、伊藤余一郎、中川英孝、山口栄作(以上市議会)、齋藤和實(とうかつ中央農業協同組合)、戸張春彦(北総農業共済組合)、野間一(松戸市矢切土地改良区)
 市農業委員会事務局 ☎366-7387

市等からのお知らせ

ゆいの花公園夏の講座

① 8月20日(水)午前10時～11時
 ② 8月23日(土)午前10時～11時
 ③ 8月23日(土)午後2時～3時
会場 松戸ゆいの花公園
内容 ① トイレプリントでつくる植木鉢カバー
 ② プリザーブドフラワーを使った夏の壁飾り
 ③ 貝ガラを使ったフレームアレンジ
講師 ① トイルペイント認定講師・野中信子氏 ② IFA協会本部講師・堂前絵美子氏 対象小学生以上(親子参加可) 定員 ① ③ 各先着十人 ② 先着十人
費用 ① 三百円 ② 二千五百円 ③ 五百円
申込 電話で同公園管理センター ☎384・4187へ



介護保険運営協議会

8月21日(木)午後2時30分から会場市役所別館地下1階研修室 傍聴定員先着十人 ※議題等はお問い合わせを。 市介護支援課 ☎366・7370

ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売

受付期間 8月25日(月)～10月14日(火)の平日の午前10時～午後4時(10月14日は午前11時まで) 抽選会 10月14日(火)午前11時から 引き取り期間 10月23日(木)までの平日の現地指定時間内
会場 ミニリサイクルプラザ(和名ケ谷クリーンセンター内) ☎392・3051、環境業務課 ☎366・7332

中高生英語スピーチコンテスト

8月30日(土)午後1時から会場市民劇場 内容 中学・高校生が自分の体験や考えを英語で発表 費用 無料
 市国際交流協会 ☎366・7310

協働はお小遣いセミナー

8月23日(土) 午後1時～2時 45分
お小遣い (小学生向け) ② 午後3時～4時45分
お小遣いのあげ方セミナー (保護者向け) 会場市民会館 定員 各先着四十人 費用 各千円
申込 電話でNPOおかねの楽校 ☎308・4070へ



協働夏休みの工作づくり

8月26日(火)午前10時～正午 会場 根木内歴史公園芝生広場
内容 みどり豊かな公園で、竹細工・ヨシズ・どんぐりクラフトなどを作る 費用 無料
申込 直接会場でお根つ子の会・三嶋 ☎343・8041(午後7時以降)

野鳥観察会(谷津干潟)

9月7日(日)午前8時松戸駅東口デッキ集合(正午現地解散、雨天中止) 内容 干潟の水鳥の観察 持ち物 筆記用具等 費用 無料(交通費実費)
申込 松戸みどり基金 ☎345・9846



建築物防災週間に防災査察を行います

8月30日(土)～9月5日(金)は建築物防災週間です。期間中、市では病院・デパート・ホテル・遊戯施設等の不特定多数の人が出入りする建築物を対象に、防災査察を行います。
申込 建築指導課建築指導班 ☎366・7368

松戸市総合防災訓練を実施します

8月24日(日)
午前9時30分～11時30分

日ごろの訓練が、あなたを守ります！

災害は、いつ起こるか分かりません。いざというときのために、日ごろの訓練により、正しい防災知識を身につけておくことが大切です。

市では、東葛飾地区の直下に地震（マグニチュード7.2、市内の震度は6弱）が発生し、市役所に災害対策本部が設置されたとの想定で、松戸市総合防災訓練を8月24日(日)に行います。

市内2カ所の訓練会場では、住民参加の発災対応型訓練などを実施します。また、水袋による消火ゲームなど、お子さんも楽しく体験できる内容も盛り込んでいます。

実際に訓練に参加する人は、今回の対象地区の住民の中ですでに決定していますが、見学もできますので、ぜひご来場ください。

☎防災課 366-7309



初期消火訓練（バケツリレー）

災害時、被害を最小限に抑えるため、迅速な初動体制の確立が必要です

災害対策本部および各対策部を設置

総務部…災害対策本部を設置し、無線による情報収集および指示、大規模災害系処理システムを活用した災害対応訓練

避難部…収容避難場所への避難誘導

物資部…備蓄食料・生活物資等の調達および配給

収容部…備蓄食料・生活物資等の受領および配給

建設一部…災害時重要路線を走行し各地点の状況報告

給水部…ウォーターパック機を使用した応急給水訓練（小金北小学校）

医療救護部…災害医療対策本部との連絡調整および応急救護所の設置（小金北小学校）

地域対策本部…地域対策本部を設置し、避難状況・負傷者・被害状況等の把握および災害対策本部への報告

訓練会場

- ①第一中学校（訓練会場）
相模台小学校（一次避難場所、駐車場）
- ②小金北小学校（訓練会場）
殿平賀小学校（一次避難場所、駐車場）

訓練内容

- ①発災時の住民初動対応訓練
 - ・家族の安全確認
 - ・火の元、ガス栓等の安全確認
 - ・非常持ち出し品の確認
- ②町会・自治会・管理組合等での災害対応訓練
 - ・地元避難場所への避難・集合
 - ・避難者名簿の作成・提出
- ③住民参加の発災対応型訓練
 - ・初期消火訓練（バケツリレー等）
 - ・救出訓練

- ・応急手当訓練
- ・体験訓練（ライフライン等展示）
- ・炊き出し訓練、物資仕分け訓練
- ④医療救護訓練（小金北小学校）
 - ・応急救護所における医療救護訓練
 - ・負傷者の搬送訓練、重傷者の緊急搬送訓練
- ⑤消防局・消防団・防災関係機関による各種訓練
 - ・倒壊建物等からの負傷者救出・搬送・救護訓練（消防局）
 - ・ライフライン展示（東京電力・NTT・京葉ガス・エレベーター保守事業協同組合）
 - ・給水訓練（県水道局・市水道部）
 - ・自衛隊による野外入浴セットおよび浄水セットの展示（第一中学校）
 - ・松戸市社会福祉協議会等によるボランティアセンターの開設訓練（第一中学校）

平成19年度 大気環境測定結果

市内の大気環境測定結果をお知らせします。二酸化硫黄・浮遊粒子状物質・二酸化窒素はすべての一般大気測定局で環境基準を達成しました。自動車排ガス測定局では二酸化窒素が環境基準を達成できませんでした。

光化学オキシダントはすべての局で環境基準未達成で、東葛地域の光化学スモッグ注意報発令日数は10日（うち松戸市の該当は5日）でした。なお、健康被害の発生はありませんでした。

また、有害大気汚染物質のベンゼン、トリクロロエチレン・テトラクロロエチレンおよびジクロロメタンは、すべての局で環境基準を達成しました。

大気汚染物質の発生は、主に工場・事業所・自動車や物の燃焼などによります。

- 自動車の不要なアイドリングや空ぶかし・急発進・急加速はやめましょう。
- 家庭ごみの焼却はできませんので、市の収集に出すようお願いします。

☎環境保全課 366-7337

【平成19年度測定結果】

測定局名	項目	二酸化窒素 [98%値] (ppm)		浮遊粒子状物質 [2%除外値] (mg/m ³)		ベンゼン [年平均値] (μg/m ³)	
		適否	値	適否	値	適否	値
一般大気測定局	根本	○	0.046	○	0.045	○	1.2
	五香	○	0.040	○	0.057	○	1.2
	二ツ木	○	0.038	○	0.058	○	1.4
自動車排ガス測定局	上本郷	×	0.061	○	0.062	○	2.0

環境基準（環境上の条件）

二酸化窒素	1時間値の1日平均値が0.04ppmから0.06ppmまでのゾーン内、またはそれ以下であること
浮遊粒子状物質	1時間値の1日平均値が0.10mg/m ³ 以下であり、かつ、1時間値が0.20mg/m ³ 以下であること
ベンゼン	年平均値が3.0μg/m ³ 以下であること

町会・自治会に加入しましょう！！

町会・自治会では、地域住民自治組織として、地域に住む人たちの交流や親睦を深め、防災（自主防災組織等）・防犯・環境美化・福祉・レクリエーションなどさまざまな活動を行っています。

ぜひ、町会・自治会活動に参加して、明るく住みよいまちをつくりましょう。

☎地域振興課 366-7318



初級外国語講座「歌で覚える中国語」

9月4日～25日の毎週木曜日と9月28日(日)（全5回）午後1時30分～3時30分 会場市民会館 講師まつど国際文化大使・鍾皓（ショウ コウ）氏 定員先着二十人（会員優先）費用二千円（会員千円）
☎8月29日(金)までに、電話で(松戸市国際交流協会) 366・7310へ

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

やむを得ない事由による就学義務猶予免除者や、日本国籍のない人で、来年3月末までに満十五歳以上になる人に対し、中学校卒業程度の学力の有無を認定する試験を行います。この試験で高等学校の入学資格が得られます。
願書受付期間 8月22日(金)～9月9日(火)の平日
※詳細はお問い合わせを。
☎(県)教育庁教育振興部指導課 学力推進室 043・223・4057

シティー・ミニコンサート「兄弟で奏でる 松戸発「ロマンチック街道」」

8月20日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所議会議棟地下一階玄関ホール 演奏者岡本潤也（ヴィオラ）、岡本孝慈（ピアノ）、曲目月光（ベートーヴェン）、愛の悲しみ（クライスラー）他
※生の演奏をお子さんと一緒に気軽に楽しみたい。☎松戸市教育課 366・7462

松戸市高齢者職業相談室

開所時間平日の午前8時45分～午後5時 会場シニア交流センター1階 内容松戸公共職業安定所と共同で、高齢者の就職相談に専門相談員が対応 対象おおよそ五十五歳～六十四歳の人 費用無料
☎同相談室 341・5600

若者のための個別就職相談室「ジョブサポートまつど」

毎月第二土曜日と第四水曜日、午後3時～7時 会場勤労会館 内容キャリアカウンセラーとの個別相談と、就職活動のノウハウや情報の提供 対象十五歳～三十五歳の就職に悩む若者やその保護者 定員一日四人（一人五十分・要予約）費用無料
☎電話で商工観光課 366・7327へ

松戸市労働相談室

毎週月曜日午後1時～5時 会場勤労会館 内容社会保険労務士による賃金・採用・解雇など労務問題の相談 対象市内在住・在勤の勤労者 費用無料
☎同相談室 365・9666

退職金の準備は万全ですか！ 退職金共済掛金助成制度

「退職金」は、退職後の生活を支える柱の一つで、企業にとっても人材確保や労働意欲向上のために重要です。市では、共済掛金の一部を助成しています。対象平成19年1月1日～6月30日までに中途退共および特退共に新規で加入した事業主 申請期間8月15日(金)～9月12日(金)
☎商工観光課労政担当 366・7327

小金原老人福祉センター 日舞クラブ発表会（ゆかたざらひ）

8月31日(日)午後0時30分～4時 会場小金原市民センター 内容日本舞踊、新舞踊 費用無料
☎同センター 344・8270



千葉県農業大学校学生を募集

願書受付9月24日(水)～10月10日(金) 募集農学科約四十人、研究科約十人（それぞれ学校長の推薦が必要）
☎千葉県農業大学校 0475・52・5121

市制施行
65周年記念

第35回 松戸まつり ¹⁰4(土)・5(日) 参加者を募集

戦国絵巻甲冑行列参加者募集

10月5日(日)(松戸まつり2日目)午後0時30分～2時30分 **参加条件**9月23日(祝)午前10時～正午に勤労会館で開催する事前説明会に必ず参加すること **定員**20人(抽選) **費用**中学生以上1,000円、小学生以下500円(事前説明会で徴収) 9月5日(金)〔必着〕までに、往復ハガキ(1枚に2人まで可)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市観光協会事務局(商工観光課内)「甲冑行列参加希望」係(☎366-7327)へ



手作りの甲冑(かっちゅう)を身に付けて松戸の町を歩いてみませんか

「まつどクラシックカーフェスティバル」参加者を募集

10月4日(土)・5日(日)午前11時～午後6時 **会場**松戸駅西口地下駐車場 **内容**くるとま自慢の皆さんの愛車を展示 **参加資格**1975年までに製造された国産車・輸入車で自分で会場まで持ち込める人 **募集台数**45台 **費用**2,000円(当日会場で徴収) 9月11日(日)〔必着〕までに、参加車両の車検証の写しと車両の写真を同封し、住所・氏名・電話番号(日中に必ず連絡のとれる番号)を記入して、〒271-0081松戸市二十世紀が丘美野里町228 まつどクラシックカーフェスティバル事務局(吉岡建設工業内)・吉岡光夫(☎090-3497-5439)へ

素人のど自慢大会地区予選会

地区	日時	会場	申し込み
歌謡	本庁	9/14(日) 13:00から 商工会館	(有)東葛総合企画 ☎365-9960
	八柱	9/15(祝) 12:00から 森のホール21 小ホール	(有)板橋 ☎388-1334
	小金	9/14(日) 13:00から 小金原中央商店街振 興組合内特設会場	小金原中央商店街 振興組合事務所 ☎341-4777
	栄町	9/14(日) 13:00から 古ヶ崎市民センター	ミツオカ ☎363-6326
	常盤平	9/14(日) 12:30から 常盤平市民センター	(株)シブヤ楽器 ☎387-1566
	馬橋	9/15(祝) 13:00から 馬橋市民センター	熊谷青果店 ☎343-6638
	矢切	9/14(日) 13:00から まつど市民活動サポ ートセンター	(有)八百虎 ☎362-6607
民謡	市内 全域	9/14(日) 10:00から 常盤平市民センター	(株)シブヤ楽器 ☎387-1566

対象市内在住・在勤の人(複数地区の参加不可) **費用**無料
※上位者は、市制施行65周年記念第35回松戸まつり素人のど自慢決勝大会(10月5日)に出場できます。

※松戸まつりは、この他にも多数イベントを開催いたします。

松戸地域職業訓練センター講座のお知らせ

講座名	日時	定員	費用
初めてのWindows	9/1(月)・2(火)・3(水)・4(木)午前	10人	12,000円
Wordを使った文書作成講座	9/9(火)・10(水)・11(木)・12(金)午後	10人	12,000円
Word応用講座★	9/16(火)・17(水)・18(木)・19(金)午後	10人	12,000円
Excelを使った表計算講座Ⅰ	9/16(火)・17(水)・18(木)・19(金)午前	10人	12,000円
Excelを使った表計算講座Ⅱ	9/25(木)・26(金)・29(月)・30(火)午前	10人	12,000円
Access応用講座	9/6(土)・13(土)両日午前と午後	10人	12,000円
デジタル写真活用講座★	9/8(月)・9(火)・10(水)・11(木)午前	10人	12,000円
インターネット講座	9/1(月)・2(火)午後	10人	6,000円
パソコンを使ってみよう (60歳以上の対象)	9/25(木)・26(金)午後	6人	7,000円
マンション管理士・管理 業務主任者受験講座	9/10～11/17の毎週月・水・金 曜日(全27回) 18:30～21:00	20人	45,000円 (テキスト代費)
日商簿記3級受験講座	9/22～11/10の毎週月・水・金 曜日(全20回) 9:30～11:30	20人	20,000円 (テキスト代費)

午前=9:30～12:30 午後=13:30～16:30
※★のみWord経験者
※使用OS=Windows XP
※各コースとも受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選
※受付当日はお車でのご来所はご遠慮ください。

9月20日(水)午前9時から、受講料を添えて直接、地域職業訓練センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

市民交通傷害保険 9月1日から受付開始

「1日1円・年額360円で交通事故を補償」

「1日1円の保険」でおなじみの交通傷害保険の受け付けが9月1日(月)から始まります。家族そろって加入しましょう。

加入できる人市内に居住し、住民登録または外国人登録をしている人。市内事業所に勤務している人 **保険料**1人1口に限り、年額360円(中途加入は月額30円) **保険期間**10月1日～平成21年9月30日 **対象となる事故**自動車・オートバイ・自転車・電車等に関連した事故で、国内において発生した事故(航空機・船舶事故は除く)

9月1日(月)から受付開始
9月1日(月)から受付開始
9月1日(月)から受付開始
9月1日(月)から受付開始

出張受付一覧表

期日	時間	場所	期日	時間	場所
9/2(火)	13:30～15:30	総台市民センター	9/11(水)	13:30～15:30	総台市民センター
3(水)	10:00～14:00	市立病院	12(金)	13:30～15:30	古ヶ崎市民センター
4(木)	13:30～15:30	大金平消防署・小 金北市民センター	16(火)	10:00～12:00	東松戸病院
5(金)	13:30～15:30	あさひ幼稚園・五 香公会堂	17(水)	13:30～15:30	八柱市民センター
8(月)	13:30～15:30	八ヶ崎市民センター	18(木)	10:00～14:00	市立病院
9(火)	13:30～15:30	みどり幼稚園・明 市民センター	19(金)	13:30～15:30	馬橋市民センター・ 馬橋東市民センター
10(水)	13:30～15:30	ゆうまつど	22(月)	13:30～15:30	小山集会所
			24(水)	13:30～15:30	古ヶ崎市民センター
			25(木)	13:30～15:30	矢切幼稚園

市等からののお知らせ

基礎学力再履修講座追加募集

10月～平成21年3月の毎週月曜日の午後1時30分～5時(昼の部)、午後6時30分～8時45分(夜の部) 会場青少年会館
内容原則として中学校の教科書を使用した学習(国語・二・三・三年・数学・社会・英語)・二・三年の英語二年は募集なし) 講師社会教育指導員他 対象市内在住・在勤の十六歳以上の人 定員各教科とも若干名(抽選) 費用無料(教材費は実費)

9月1日(月)～5日(金)午後1時～5時の間に青少年会館(☎344-8556)で入校書類を受け、9月8日(月)～12日(金)の体験入学後に受講申し込み

「馬橋地区社会福祉協議会」第4回ふれあい広場の説明会

8月31日(日)午後2時～4時 会場馬橋東市民センター 対象10月26日(日)に松戸第三中学校で開催するふれあい広場の参加希望者 馬橋地区社会福祉協議会 ☎346-2758

長寿ハッピーコンテンツ運営協力ボランティアを募集

10月25日(土)午前8時～午後2時30分(荒天の場合は10月26日(日)) 活動内容①コース安全監視業務 ②参加者アンケート記入業務 対象二十歳～六十四歳の人 定員先着二十人 9月5日(金)までに、電話で保健福祉課保健班 ☎366-7486へ

8月の福祉シヨップ

8月18日(月)～21日(木)午前9時～午後3時30分 会場市役所一階連絡通路 出店18日・19日 ①アートボックス・豆のちから・グリーンハウス、20日・21日

星空観望会

8月23日(土) 午後6時～8時 会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容プラネタリウム見学と天体望遠鏡で惑星などを観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員八十人(要予約) 費用無料 ※子どもは保護者同伴で 9月1日(月)～5日(金)午後1時～5時の間に青少年会館(☎344-8556)で入校書類を受け、9月8日(月)～12日(金)の体験入学後に受講申し込み

小中学校臨時給食調理員の登録者募集

臨時職員として登録し、欠員等が生じた場合に採用します。勤務日原則月～金曜日午前9時～午後3時30分 時給九百二十円(交通費別途支給、その他委細面談) 履歴書を直接または郵送で〒271-8588松戸市教育委員会 企画管理室(京葉ガスF松戸ビル五階 ☎366-7455)へ

9月1日(月)は国民健康保険料(普通徴収)第三期および後期高齢者医療保険料(普通徴収)第二期の納期です

9月1日(月)は国民健康保険料(普通徴収)第三期および後期高齢者医療保険料(普通徴収)第二期の納期です

第二わかば園・ピオラ工房・だつくす 園のぞみ学園 ☎368-1632

明市民センターながいき室改修工事

12月～平成21年3月まで、一階ながいき室の床の改修工事を予定しています。この期間は代わりに二階茶室をご利用ください。 園地域振興課 ☎366-7318

馬橋地区社会福祉協議会「第4回ふれあい広場」の説明会

8月31日(日)午後2時～4時 会場馬橋東市民センター 対象10月26日(日)に松戸第三中学校で開催するふれあい広場の参加希望者 馬橋地区社会福祉協議会 ☎346-2758

長寿ハッピーコンテンツ運営協力ボランティアを募集

10月25日(土)午前8時～午後2時30分(荒天の場合は10月26日(日)) 活動内容①コース安全監視業務 ②参加者アンケート記入業務 対象二十歳～六十四歳の人 定員先着二十人 9月5日(金)までに、電話で保健福祉課保健班 ☎366-7486へ

8月の福祉シヨップ

8月18日(月)～21日(木)午前9時～午後3時30分 会場市役所一階連絡通路 出店18日・19日 ①アートボックス・豆のちから・グリーンハウス、20日・21日

星空観望会

8月23日(土) 午後6時～8時 会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容プラネタリウム見学と天体望遠鏡で惑星などを観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員八十人(要予約) 費用無料 ※子どもは保護者同伴で 9月1日(月)～5日(金)午後1時～5時の間に青少年会館(☎344-8556)で入校書類を受け、9月8日(月)～12日(金)の体験入学後に受講申し込み

小中学校臨時給食調理員の登録者募集

臨時職員として登録し、欠員等が生じた場合に採用します。勤務日原則月～金曜日午前9時～午後3時30分 時給九百二十円(交通費別途支給、その他委細面談) 履歴書を直接または郵送で〒271-8588松戸市教育委員会 企画管理室(京葉ガスF松戸ビル五階 ☎366-7455)へ

9月1日(月)は国民健康保険料(普通徴収)第三期および後期高齢者医療保険料(普通徴収)第二期の納期です

9月1日(月)は国民健康保険料(普通徴収)第三期および後期高齢者医療保険料(普通徴収)第二期の納期です



あなたの健康

342

機能性胃腸症

機能性胃腸症とは

胃は食事が胃に送り込まれると胃全体を運動させることで、食べ物と胃液を混ぜ、食べ物をおかゆ状にして、少しずつ十二指腸に送り出す働きがあります。

胃は非常にデリケートにできています。ストレス・過労・不規則な生活・睡眠不足・食べすぎ・酒やコーヒーの飲みすぎなどが加わると、胃の働きが緩慢になる、胃液の食道への逆流を防止する働きが悪くなる、胃酸が出すぎるなどにより、検査では潰瘍(かいよう)や炎症などの異常が見られないのに、胃もたれ感・むかつき・膨満感・胃の痛みなどの症状が続く場合があります。

この病態が「機能性胃腸症」です。

胃にやさしい生活をしましょう

ストレス社会の現在、胃の運動不全による症状を持つ人が増えています。胃の調子を取り戻すには、原因を取り除くことが第一です。食事は1日3食規則正しく、腹八分目にし、よくかんでゆっくりと取りましょう。食べ物によって、胃の中に留まっている時間が違いますので、胃もたれ感のあるときは消化の良いものを取りましょう。辛いもの、熱すぎるもの、お酒やコーヒー、炭酸飲料など胃粘膜を刺激する物は避けて、食後はゆっくり休みましょう。また睡眠を十分に取り、適度な運動を心がけ、リラックスするようにしましょう。

生活習慣を改めても胃の症状が改善しない場合は、症状に合った薬の内服などが必要ですので、かかりつけ医に相談しましょう。

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

キッズ・コーナー

Nゲージ(鉄道模型)ショー

8月23日(土)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～3時
会場常盤平児童福祉館 対象4～17歳(就学前幼児は保護者同伴)
費用無料
圏同館 ☎387-3320

夏の恐怖体験!「おばけ大会」

8月29日(金)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～3時
会場常盤平児童福祉館 対象18歳未満の人 費用無料
圏同館 ☎387-3320

水元公園(東京都)へ行ってクチボソを釣ろう

①9月2日(火)午後4時～4時30分 ②9月6日(土)午前9時45分～午後3時(全2回) 会場①常盤平児童福祉館②水元公園(東京都、送迎あり)
内容①釣りの基本②釣り体験 対象小学校2年生以上
定員先着20人(保護者の参加は各家族1人まで) 費用無料
8月15日(金)午前10時から、電話で常盤平児童福祉館 ☎387-3320へ

おやこDE広場

9月10日～11月12日の毎週水曜日(全10回) 午前10時～正午
会場野菊野こども館 内容預かりあいをしながら、親子で仲間づくりをしよう 対象1～2歳半の子と親 定員先着24組 費用1,000円
8月15日(金)午後1時30分から電話で同館 ☎331-1144へ

赤ちゃん・子どもの救急講演会

9月11日(休)午後1時30分～4時 会場東葛飾合同庁舎
内容講演と応急手当の実技 講師市立病院小児科医師・江口広宣氏、中央消防署員 対象乳幼児の保護者 定員先着30人 費用無料
8月18日(月)～29日(金)の間に、電話で県)松戸健康福祉センター地域保健福祉課 ☎361-2121へ

健康ファイル

いつまでも若々しく脳トレ体操

9月9・30日、10月7・14・21・28日の火曜日(全6回) 午前10時～11時30分 会場馬橋東市民センター 内容脳トレを含む体操やゲーム
講師要介護予防運動指導士・松本ゆう子氏
対象65歳以上で、原則全回参加できる人 定員先着15人
持ち物飲み物、運動しやすい服装 費用無料
圏同電話で馬橋地区在宅介護支援センター ☎340-1355へ

分かりやすい! 白内障・緑内障の話

9月11日(休)午後2時～3時30分 会場馬橋市民センター
講師眼科医・塩澤好紀氏 定員先着30人 費用無料
8月9日(木)までに、電話で新松戸地区在宅介護支援センター ☎346-2500へ

講演会「職場・家族のための心と身体のケア」

9月18日(休)午後1時30分～4時30分 会場東葛飾合同庁舎
内容①「働き盛りの男性のメンタルヘルス」②「女性の心・身体と漢方」
講師①きっかわクリニック院長・橘川清人氏②千葉大学環境健康フィールド科学センター准教授・喜多敏明氏 定員先着100人 費用無料
8月18日(月)～9月8日(月)の間に、電話またはファクスで松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健福祉課 ☎361-2121、☎367-7554へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名	日時
女性のための健康相談(予約制)	9/3(水)13:30～15:30
不妊専門相談	電話(361-2121)
	来所(予約制)
思春期相談(予約制)	9/24(水)14:00～16:00
精神保健福祉相談(予約制)	9/9(火)・22(月)14:00～16:00
酒害相談(予約制)	9/18(木)14:00～16:30
HIV抗体検査	即日検査(予約制)
	夜間検査(予約制)
	※HIV抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可
DV相談	電話(361-6651)
	来所(予約制)

圏同センター ☎361-2121

高齢者・親と子の「よい歯のコンクール」優勝者決定

80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという8020(ハチマル・ニイマル)運動をご存じですか。今年もその運動の一環として、6月7日に松戸歯科医師会が「よい歯のコンクール」を開催しました。

各部門の優勝者は右の通りです。
圏同保健福祉課 ☎366-7489



高齢者部門
優勝者・石井昭一さん
(80歳・大谷口在住)



親と子の部門
優勝者・坂口直子さんと
莉菜ちゃん(日暮在住)

高齢者運動教室「のんびりらくらく体操」

日時	会場	内容	申し込み先
9/2～11/25の毎週火曜日(全12回) 13:30～15:30	八ヶ崎市民センター	簡単な運動・ストレッチ	電話で小金保健福祉センター ☎346-5601へ
9/3～11/19の毎週水曜日(全12回) 13:30～15:30	中央保健福祉センター	リズム体操・筋トレーニング	電話で中央保健福祉センター ☎366-7489へ
9/4～11/20の毎週木曜日(全12回) 13:30～15:30	五香市民センター	体力測定	電話で常盤平保健福祉センター ☎384-1333へ

対象おおむね65歳以上でこれから運動を始めたい人(以前に参加した人は不可) 定員各先着30人 費用無料

市立病院産婦人科不妊外来は8月28日(木)休診します

圏同市立病院産婦人科外来 ☎363-2171 (内線2108)

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010
〔当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内〕
平日 午後4時30分～翌日午前9時
休日と土曜 午前9時～翌日午前9時

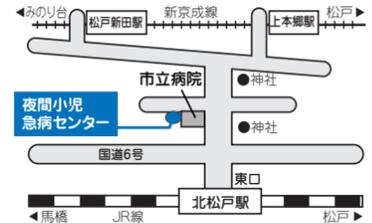
◆夜間小児急病センター

(小児初期内科系疾患)
☎360-8900
市立病院となり
毎日午後6時～11時

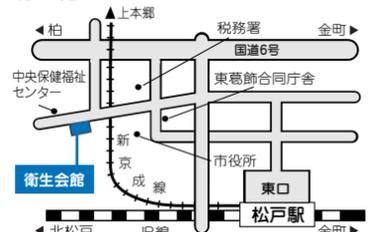
◆休日土曜日夜間歯科診療所

☎365-3430
衛生会館2階
午後8時～11時
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

夜間小児急病センター



休日土曜日夜間歯科診療所



◆松戸市母親大会

9月6日(土)午前9時45分～午後4時10分 市民劇場 映画「いのちの作法」・お話「地域を作るとは」・活動交流他 費1,000円 電話で実行委員会 ☎388-8636へ

●グループM展

9月6日(土)～12日(金)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで) アートスポットまつど(伊勢丹松戸店9階) 油絵・アクリル画・パステル画 費無料 同会・安達 ☎362-7116

●松戸民演20周年記念グランドショー

9月7日(日)午前9時30分～午後8時 森のホール21 歌謡曲・日本舞踊等20団体の競演 費無料 同連盟・成嶋 ☎341-3572

◆厚生労働省委託実施事業「労協若者自立塾 脱！ニート支援相談会」

9月7日(日)午後1時30分～3時 勤労会館 関ニート・ひきこもり支援活動の紹介と個別相談 関就労や自立に悩んでいる若者や保護者 費無料 直接会場で 同労協センター事業団 ☎0479-77-2566

●松戸混声合唱団演奏会

9月14日(日)午後2時～4時 森の

ホール21 関宗教曲とミュージカルをプロの独唱と管弦楽と共に演奏 費1,500円(先着50組100人を無料招待) 80円切手を貼った返信用封筒を同封して〒270-0002松戸市平賀130の2 同団・朝倉浩之(☎343-0573)へ

◆シンポジウム「高福祉国家スウェーデンと日本・松戸の現状」

9月23日(祝)午後1時～5時 聖徳大学生涯学習社会貢献センター(松戸駅東口下車) 関先着150人 費無料 電話またはファクスで、みんなで創るやさしい松戸の会・飯沼 ☎362-5929へ

◆下総航空基地開設記念行事

10月4日(土)午前9時～午後4時 海上自衛隊下総航空基地(柏市、新鎌ヶ谷駅～基地間の無料シャトルバスあり) 関編隊飛行、抽選による体験搭乗(往復ハガキによる要事前申込)、航空機展示、ペットボトルロケット他 同基地広報室 ☎04-7191-2321 内線2205

●新松戸総合手工芸の作品展募集

10月25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時 新松戸市民センター 関手工芸作品・茶道・華道の展示・発表と実演、チャリティ等 関先着10組

費4,500円 9月10日(木)までに、電話でゆかり手工芸文化の会・久保 ☎342-3862へ

◆年金・労働問題相談

毎月第2・4日曜日午前10時～午後3時(要予約) 関県社会保険労務士会東葛支部小金開発ビル(新松戸) 費無料 電話で同支部 ☎345-9992(平日の午前10時～午後3時)へ

◆悩み事無料電話相談室

毎週火曜日午前10時～午後3時 生活一般 <相談電話> ☎331-2778 関明るい社会づくり運動松戸協議会 ☎331-2778

●スポーツ

●軽スポーツ教室

8月24日(日)午前9時～正午 常盤平第一小学校 関グラウンド・ゴルフ、ソフトバレー 費100円 当日会場で 同体育指導委員・内田 ☎388-8868

●SUN体操クラブ体験教室

9月1日・8日・29日の月曜日午前9時30分～11時 常盤平体育館 関健康体操・ストレッチ等 関成人女性 関先着20人 費1回500円 関

直接会場で 同クラブ・近久 ☎386-9711(午後4時以降)

●敬老の日記念ご招待ボウリング大会

9月15日(祝)午前10時受け付け ときわ平ボウリングセンター 関65歳以上の人 関69人(抽選) 費無料 8月29日(金)〔必着〕までに、往復ハガキで〒271-0091松戸市本町20の17 9F岩田事務所内 松戸市ボウリング協会・佐藤(☎090-4394-3142)へ

●松戸市レディース卓球大会

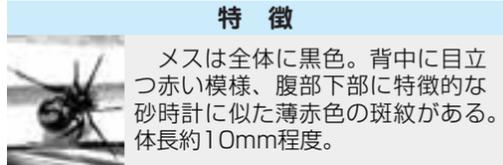
9月19日(金)午前9時から 運動公園体育館 関ランク別個人戦 関市内在住・在勤の女性 費1人600円 9月12日(金)午前10時から運動公園会議室で 同連盟・横田 ☎345-7310

●秋季クラブ対抗ソフトテニス大会

9月23日(祝)午前8時30分受け付け(コート不良の場合中止) 関栗ヶ沢公園庭球場 関3組1チーム(中学3年生以上)。男子・女子とも1部・2部(高校生以上)・3部(中学3年生のみ)、7ゲームマッチ 費1チーム6,000円 8月27日(木)までに、所定の振込用紙で 同松戸市ソフトテニス連盟・山下 ☎345-7084

セアカゴケグモにご注意を！

セアカゴケグモは、熱帯付近を中心に分布するクモで、メスは神経毒を持っています。県内ではまだ発見されていませんが、車やコンテナなどの荷に付着して運ばれる可能性が高いので、素手で触れないように注意してください。発見したら連絡を！！ 同松戸健康福祉センター(松戸保健所)健康生活支援課 ☎361-2121



特徴

メスは全体に黒色。背中に目立つ赤い模様、腹部下部に特徴的な砂時計に似た薄赤色の斑紋がある。体長約10mm程度。

若者による若者のための情報誌「ゆ～しんぐ」編集ボランティア募集！

皆さんの興味のあること、それが情報誌のテーマになります。一緒に情報誌を作りましょう。活動日…9月7日(日)午後1時30分～3時30分、以後平成21年3月まで月2回程度 会場…まつど市民活動サポートセンター 対象…高校生～20歳代の人 ※昨年度の「ゆ～しんぐ」は、市内の公共施設で配布しています。 同まつど市民活動サポートセンター ☎365-5522



11月3日(祝)開催の 青少年会館文化祭&青年フェスティバル 実行委員・ボランティアなどを募集

募集…①演劇・音楽などの発表出演団体(者)5組②企画実行委員10人③ボランティア10人 会場…青少年会館 対象…市内在住・在学・在勤の16歳～35歳までの個人・グループ 8月22日(金)までに、電話で青少年会館 ☎344-8556へ



栗ヶ沢クラブ(ソフトテニス)

毎週火曜日午前10時～正午、木曜日午後1時～4時(1日でも可) 栗ヶ沢公園庭球場 費月2,000円(入会金2,000円) 同依田 ☎384-7180

まばキッズ

2回木曜日午前10時～正午 馬橋市民センター 関親子遊び等 平成18年度生まれの子と家族 費年1,000円(入会金なし) 同常田 ☎090-4915-8245

惣ノ風連(阿波踊り)

毎月第1・3土曜日午後2時～5時、第2・4日曜日午後6時～9時 第三中学校他 費年3,000円(入会金1,000円) 同三輪 ☎346-6000

松戸太極拳倶楽部(陳式)

毎週土曜日午後2時～4時 勤労会館 関成人 費月3,000円(入会金3,000円) 同安孫子 ☎362-3474

リズム体操クラブ

毎週水曜日午前10時～11時30分 常盤平市民センター 関リズム体操とストレッチ 関女性 費月2,000円(入会金1,000円) 同南 ☎385-0596

楊名時健康太極拳「健拳21」

毎月第1～3水曜日午後7時～9時 五香市民センター 関24式および八段錦 費月2,000円(入会金なし) 同菅沼 ☎384-6832

おんがく集団「四分休符」

毎週日曜日午前9時～正午 森のホール21 関10人程度の吹奏楽アンサンブル 関20～40歳代の人 費月2,000円(入会金500円) 同山崎 ☎090-4596-5063

全日本気功体術連盟

毎週土曜日(祝日も含む)午後7時～9時 運動公園小体育室 関内気功、動作改善体操、護身術 関中学生以上 費月3,000円(入会金なし) 同中安 ☎090-3579-0344

木曜会(ソフトバレーボール)

①毎週木曜日午後7時～9時②毎週日曜日午後1時～5時 ①小金原体育館②貝の花小学校 関15歳以上 費月600円(入会金なし) 同清田 ☎341-4137(午後5時以降)

若葉スイミングクラブ

毎週木曜日午前9時～11時 クリーンセンター内プール 関女性指導者 関初心者～中級者の成人女性 費月2,000円(入会金2,000円) 同高松 ☎321-6691(夜間のみ)

緑会囲碁教室「燦燦(さんさん)」

毎週水曜日午後1時～6時 矢切公民館 費月1,500円(入会金2,000円) 同結城 ☎392-5623

サークルあすなる(健康体操)

毎月4回水曜日午後7時～8時30分 中

部小学校体育館 関成人女性 費月2,000円(入会金1,000円) 同徳田 ☎362-0051

松戸中央軟式テニスクラブ

毎週日曜日午前8時～午後2時 中央公園庭球場 関先着6人 費月1,000円(入会金2,000円) 同阿部 ☎368-1718

はなとみ(ボタニカルアートサークル)

毎月第1・3日曜日午前10時～正午 タウンスクール根木内 関植物の細密画を描く 費月2,500円(入会金なし) 同山崎 ☎385-7896

自彊術(じきょうじゅつ) 振興会松戸支部

毎週土曜日午後2時～4時 小金市民センター 関健康体操 費月2,000円(入会金2,000円) 同早瀬 ☎344-0912

百星会(てんく)

毎月第1・3水曜日午後6時～8時 市民会館 費月2,000円(入会金なし) 同坂本 ☎365-9854

常盤ダンス(社交ダンス)

毎週日曜日午後1時～4時 常盤平市民センター 関おおむね60歳以上の経験者 費月1,500円(入会金1,000円) 同竹内 ☎384-2436

ポピュラー歌謡教室「四季」

毎月第1・3木曜日午後7時～9時 青少年会館 費月3,000円(入会金1,000円) 同鈴木 ☎343-6631

ヨガストレッチと歩き方

毎月第1・3・4木曜日午前10時～正午 古ヶ崎市民センター 関女性 費年2,250円(入会金1,000円) 同横山 ☎090-7416-3967(夜間のみ)

アクティブエイジB(バドミントン)

毎週水曜日午後7時～9時 東部スポーツパーク体育館 関中高年の経験者 費月女750円・男1,000円(入会金なし) 同村松 ☎090-9136-6223

高齢社会をよくする松戸ゆうゆう会

毎月第1・3日曜日午前10時～午後3時 小金・中央保健福祉センター 関日中ひとり、または介助が必要な高齢者のお世話。ゆうゆう広場の開催 費年2,000円(入会金なし) 同伊東 ☎362-4244

みねダンスサークル(社交ダンス)

毎週金曜日午後7時～9時 常盤平市民センター 関初心者 費3,500円(入会金なし) 同木村 ☎386-7135

気功サークル五香会

毎週金曜日午後7時～8時30分 五香市民センター 費月3,000円(入会金1,000円) 同小淵 ☎090-8039-6558



ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは市の認定団体です)
 日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用 申…申込方法、申込先 問…問合せ



催し物

◆戦争と平和を考えるつどい

8月15日(金)午後2時～4時30分
 会新松戸診療所 内お話と腹話術 費300円 問新松戸九条の会・滝田☎345-2403

◆矢切ロックフェスティバル～MOT TAINAI夏の日08～

8月17日(日)午前9時～午後6時 会古ヶ崎河川敷スポーツ広場 内チャリティー野外音楽イベント、フリーマーケット(出展者募集中)や飲食店の出店あり 費1,500円、前売り1,000円(12歳未満・60歳以上は無料) 問矢切ロック運営事務局「OFFICE RED」☎04-7166-7255

◆夏休み子ども囲碁教室

8月18日(月)～20日(水)〔全3回〕午前10時～11時30分 会碁楽会(緑ヶ丘) 内小学生 定先着10人 費367円 問直接会場で 問碁楽会・藤岡☎364-1661

◆水辺の生物調査

8月20日(水)午前9時新松戸駅前交番脇集合(午後3時解散、雨天の場合は施設見学) 内マイクロバスでふれあい松戸川や利根運河を回り、捕獲した川

◆パソコン教室

講座名	日時
パソコン初級講座〔全12回〕※1	9/6～12/20の第1・2・3土曜日
初めてのパソコン講座〔全3回〕	①9/5～19の金曜日②10/7～21の火曜日
インターネット入門講座〔全3回〕	①9/2・9・23の火曜日②10/3～17の金曜日
ワード初級講座〔全3回〕	①9/4～18の木曜日②10/1・8・22の水曜日
エクセル初級講座〔全3回〕	①9/3～17の水曜日②10/2～16の木曜日
フリーソフトによる住所録作成と宛名印刷〔全1回〕※2	①9/25(木)②9/29(月)

時間午前10時30分～正午 会スカイプラザ(竹ヶ花) 定各6人 費各3,000円・12,000円(※1)・1,000円(※2) 申8月15日(金)午前10時から電話でNPO法人松戸ITVネットワーク☎367-8889(月・水・金曜日午前10時～午後4時)へ

の中の魚類や昆虫の種類・数から水環境の評価を行う 内小学3年生以上(応相談) 定先着20人 費無料 申電話またはファクスで川いい会・阿部☎343-5463へ



何が出来るかな?

◆タウンミーティング「Try : まつどの活性化」(Part3)

8月23日(土)午後3時15分～5時30分 会市民会館 内市民・NPO・企業のつながりを創る 内地域貢献や自分探しでセカンドチャンスを考える人 定先着30人 費無料 問まつど版サポート資源提供システム創る会・金子☎341-6643

◆ランタン作りと星空映画会

8月23日(土)(雨天時は翌日)午後5時(映画は午後7時)から 会小金きよしヶ丘公園 内ペットボトルでランタン作りとアニメ・劇映画上映 内幼児・小学生と保護者 定先着50人 費無料 問小金おやこでえいが会・杉田☎343-6814

◆社交ダンス未経験者講習会

8月23日～11月8日の毎週土曜日〔全12回〕午後3時～5時 会パイレ・デ・サロンONDA(JR新松戸駅下車) 内スタンダードとラテンの初歩と基本 費3,000円 問パイレ・デ・新松戸ダンスサークル・小形☎341-8451

◆地域貢献大学「夏休み親子工作教室」

8月23日(土)午後1時～3時 会太陽ハウス(JR新松戸駅下車) 内大工さんに教わる工作教室 定先着20組 費無料 申電話で有馬☎343-1112(日曜日・祝日を除く)へ

◆平和のつどい「平和の学校」

8月24日(日)午前10時～午後3時30分 会二十世紀が丘市民センター 内沖縄をテーマに平和を考える 定先着100人 費700円(小学生以下無料) 申直接会場へ 問二十世紀が丘平和のつどい実行委員会・関根☎367-9233(夜間のみ)

◆巡礼ウォーク説明会

8月24日(日)午後1時30分～3時 会馬橋東市民センター 内秩父巡礼の説明 費無料 問巡礼ウォークの会・鈴木☎340-3933

◆易しい複音ハーモニカの吹き方講習会

8月24日(日)午後1時30分～3時30分 会市民会館 費無料 問松戸ハーモニカ・アミーゴ・萩野☎364-9805

◆初心者のためのパソコン講座

8月29日(金)、9月5日(金)〔全2回〕午後1時30分～3時 会ハピネス馬橋(JR馬橋駅下車) 内電源オンから文字入力まで 定先着5人 費2,500円 申8月18日(月)午前10時から、電話で

NPO千葉精神保健福祉ネット・石川☎346-5693へ

◆爆笑寄席

8月31日(日)午後2時30分～4時 会小金北市民センター 内山遊亭金太郎の落語 定先着70人 費1,500円 問小金北中学区教育コミュニティー会議地域の会・増田☎343-0349

◆は～いビスカス定例相談会

9月2日(火)午後2時～5時 会ユ-カリハイイツ101(JR北松戸駅下車) 内精神不安を持つ人、知的障害者(児)、高齢者等の本人または家族 定先着3人(要予約) 費500円 申電話またはファクスで同会・千田(ちだ)☎367-2811へ

◆乳幼児のための食育講座

9月3日(水)・10日(水)・24日(水)午前10時30分～11時30分 会常盤平ミニコープ 内栄養士による栄養指導・歯科衛生士による歯みがき指導等 内生後8カ月～1歳5カ月の親子 定先着20組 費1,000円 申電話でNPO子育て支援ぼこら☎090-9385-7714へ

◆熟年男性健康ストレッチの集い

9月5日～12月12日の金曜日〔全12回〕午後3時～5時 会新松戸市民センター 内高齢者運動指導士 内中高年男性 定先着15人 費6,000円 申電話で人材パワーアップセンター・松本☎340-1281(水・金曜日以外の午後7時～9時)へ

◆社交ダンス体験講習会

9月5日～26日の金曜日〔全4回〕午後7時～9時 会総台市民センター 内チャチャチャとタンゴ 費1,000円 問総台ダンスサークル・高木☎389-1740

※都合により会場等は変更になる場合があります。
 ※このコーナーへの掲載は1団体年1回です。

サークル

メンバー募集

笹俳句会

8月1日(日)正午～5時 会市民会館 費月1,000円(入会金1,200円) 問村上☎362-1708

緑樹会

毎週水曜日午後6時～9時 会市民会館 内裸婦を主体としたデッサン、油・水彩絵の具による洋画 費月3,000円(入会金3,000円) 問風間☎387-8055

松戸アマチュアダンス研究会(社交ダンス)

毎週水曜日①午後2時～4時②午後7時～9時 会常盤平市民センター 内①初級②中級 費月3,500円(入会金2,000円) 問鶴丸☎387-1569

ソシアルダンス友の会

毎週金曜日午後1時～3時 会市民会館 費月3,000円(入会金なし) 問畑中☎363-2018

女声合唱団コール・モア

毎週木曜日午前11時～午後3時 会旧小金小学校附属幼稚園 費月3,000円(入会金1,000円) 問丸山☎343-9082

松戸ビーチボールクラブ

第4を除く毎週月曜日午前9時～11時、毎週土曜日午後7時～9時 会柿ノ木台公園体育館 内ビーチボールを使ったバレーボール 費月1,000円(入会金1,000円)、ビジター1回300円 問佐藤☎367-8588

萌樹会(もえぎかい・洋画)

毎月第2・3日曜日午前10時～午後1時 会青少年会館 費月3,500円(入会金2,000円) 問片山☎341-3998

松戸囲碁サークル

毎週金曜日午後5時～9時 会市民会館 内中級者 費月1,000円(入会金1,500円) 問喜作☎365-3474

サークル プリマベラ(淡彩画)

毎月第1・2・3火曜日午前10時～正午 費月5,000円(入会金3,000円) 問内藤☎386-3960

泉社交ダンスサークル

毎週金曜日午後1時～4時 会小金原市民センター 内モダン、ラテンの基礎等 費月2,500円(入会金なし) 問太田☎343-1811

歌謡教室 ソングフォーツ

毎週水曜日午後7時～8時40分 会新松戸市民センター 費月2,000円(入会金1,000円) 問石山☎343-7594

松戸ハーモニカ・アミーゴ

毎月第1・3水曜日、土曜日午後1時～3時 会市民会館ほか 内初心者 費月3,500円(入会金1,000円) 問萩野☎364-9805

心身統一合気道 松戸教室

毎週日曜日午前11時～午後3時(午前=子供・初心者、午後=一般) 会運動公園武道館 内小学生以上 費月子供

2,500円・学生3,000円・大人5,000円(入会金5,000円) 問葉山☎080-6529-9873

六高台バドミントンクラブ

毎週水曜日・土曜日午前10時～正午 会クリーンセンター 内家庭婦人 費月2,500円(入会金2,500円) 問佐藤☎386-0744

忘れな草の会(沖ヨガ)

毎週月曜日午前10時～正午 会明市民センターほか 費月3,500円(入会金1,000円) 問飯田☎384-7212

松戸太極拳(太極拳・少林拳・気功)

毎週日曜日①午前9時～正午②午後7時～8時 会馬橋市民センター 内小学生以上 費月2,500円(入会金2,000円) 問田中☎344-0648

寿墨会(水墨画)

毎月第1・3金曜日午後1時～4時 会明市民センター 費月3,000円(入会金3,000円) 問吉山☎363-5354

明あすなろ太極拳クラブ

毎週①金曜日午前10時～正午②木曜日午後2時～4時③日曜日午前10時～正午④日曜日午後6時～8時⑤土曜日午後1時～3時⑥日曜日午後6時～8時 会①二十世紀が丘市民センター②常盤平市民センター③④松飛市民センター⑤⑥八柱市民センター 費月3,000円(入会金1,000円) 問北原☎363-9877

小金原空手道スポーツ少年団

毎週日曜日午後3時～5時 会小金原体育館 内小学生以上 定先着30人 費月2,000円(入会金なし) 問講井(うけい)☎345-7878

健康麻雀「すずめ会」

毎週月～土曜日正午～午後4時30分 会松戸駅西口麻雀店 内飲まない・吸わない麻雀 費1回1,200円(入会金なし) 問森☎090-5415-5738

コスモダンスサークル(社交ダンス)

毎月3回月曜日午後1時～3時 会二十世紀が丘市民センター 内多少踊れる人 費月2,500円(入会金なし) 問大貫☎080-1256-3569

SOMダンスサークル(社交ダンス)

毎月4回木曜日午後7時30分～9時 会八柱市民センター 内中級程度 費月3,000円(入会金1,000円) 問前田☎366-4381

点字・拡大カレンダー作りの会「はなみずき」

毎月第1木曜日午前10時～午後3時 会馬橋市民センター 費年1,000円(入会金1,000円) 問藤森☎362-9067

はづき会(民謡・唱歌・踊り)

毎週土曜日午後1時～4時 会六実高柳老人福祉センター 内60歳以上の人(未経験者可) 費無料 問西村☎386-6426

市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ au ソフトバンク

心に残るふるさとのまつり

坂川清流灯籠まつり

地域の活性化と坂川・新坂川の清流復活を願って、「坂川清流灯籠まつり」が開催されます。日時…8月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後8時30分(歩行者天国は午前9時～午後9時) 会場…JR馬橋駅西口駅前周辺と西口大通りほか



浅草サンバパレードも毎年、好評です

- 主なイベント** 23日…市消防音楽隊・馬橋小・旭町小・馬橋北小によるプラスバンドパレード、祝太鼓、カラオケ、琉球踊り、阿波踊り、ハワイアンダンス、手作り灯籠流し、坂川清流灯籠おどりほか
 - 24日…地域スポーツ少年少女パレード、大型オートバイパレード、バトン、ジャズダンス、万灯みこし、よさこい鳴子踊り、沖縄フェア、浅草サンバパレード、新潟民舞、坂川清流灯籠おどりほか
- ※両日ともミニSL(有料) 午前11時～午後7時



圓同まつり実行委員会・風間☎341-1653

宿場町のにぎわいを今に伝える

小金宿まつり

「住みよい街小金」をテーマに、地元商店会と地域住民が一体となって開催するイベントです。

日時…9月6日(土)・7日(日) 午後4時～9時 会場…JR北小金駅南口広場

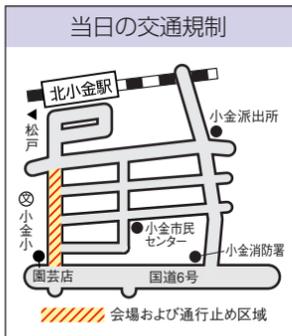


駅前広場に連がる姿は壮観

- 主なイベント** 6日…市消防音楽隊・小金小・幸谷小・小金南中・小金高校の演奏、小金囃子・和太鼓・阿波踊り・綱引き大会ほか
- 7日…和太鼓・小金囃子・小金サンバ・さんさん音頭コンテスト・よさこい鳴子踊り・盆踊り

※開催日は午後4時～9時の間、交通が規制され、バス・タクシー乗り場が変更になります。また、6日(土)午後3時40分～5時の間、音楽隊と阿波踊りのパレードのため、右記の場所で交通規制が行われます。

圓同まつり実行委員会事務局☎341-6479



とれたて News in 松戸

松戸国際高校クッキング部 全国大会で「和食」について研究発表!



元気な部員は総勢22人。ほかに国際色豊かなゲストも多数参加していました

松戸国際高校クッキング部が、7月31日から鳥取県で行われた全国高等学校家庭クラブ研究発表大会に、関東代表として参加、「和食を見直そう!世界に誇れる日本食のよさを広めよう」という題で研究発表をしました。

「食育」の大切さが叫ばれる最近、和食の栄養的価値や地産地消(千産千消)の有益性、そして千葉の伝統郷土料理や千葉産の豊かな食材について学び、

松戸国際高校クッキング部が、7月31日から鳥取県で行われた全国高等学校家庭クラブ研究発表大会に、関東代表として参加、「和食を見直そう!世界に誇れる日本食のよさを広めよう」という題で研究発表をしました。

普段は、調理技術の向上と、年一回の文化祭に向け、各国の食文化を勉強し、それぞれの国のフルコース料理を作るといふ、国際高校ならではの活動も続いているクッキング部。今後は、どこの国のフルコースに挑戦するのでしょうか、これからの活動にも目が離せませんね。



今日は「祭り寿司」の実習。「留学先で郷土料理を紹介したい」という生徒に丁寧に教えています。



カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場内

博物館
〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)・第4金曜日・年末年始
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり)
※来館者専用の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

ミュージアムシアター

①8/31(日)まで
「現代日本の形成過程」
〈60分〉

内容フシントン会議と日米協調、ロンドン軍縮会議～国際協調の狭い稜線～

②9/2(火)～30(火)
「地球は語る 生命のリズム」〈54分〉

時間13:15・15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映) 会場講堂 費用無料

※講演会のため、8/16(土)、9/14(日)、20(土)、28(日)の13:15からの上映は中止します。

◆エントランス展示
9/30(火)まで
ガンダーラ青銅器「扉」(パキスタン、1～2世紀)



◆9/14(日)13:30～15:00
「自然を語る①骨からさぐる動物たちと縄文人」

会場講堂 講師東京国立博物館客員研究員・金子浩昌氏 定員80人(抽選) 費用無料

◆9/20(土)13:00～15:00
学芸員講演会④「大名の水戸道中記を読む」

会場講堂 講師当館学芸員 定員先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)

◆9/28(日)13:30～15:00
「自然を語る②自然のなかの人間と歴史～狩猟と農耕～」

会場講堂 講師国士舘大学教授

授・原田信男氏 定員80人(抽選) 費用無料
☎9/17(水)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を記入して、市立博物館「自然を語る②」係へ

21世紀の森と広場
パークセンター
☎345-8900

開館時間…9:00～18:00(8/21からは9:00～16:30)
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話も可)
※バーベキューに関しては☎385-1815へ

◆9/6(土)13:30～15:30
園芸教室「秋まき草花をタネから作ってみよう!」

講師みどりの相談員・青島尚祐氏 定員先着25人(要申込) 費用無料

☎電話でパークセンターへ



戸定歴史館
☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

入館料…一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円、80円(団体割引あり)

◆9/28(日)まで

夏期展

「徳川昭武のみた明治のみた」

徳川昭武が撮影した松戸周辺の古写真を中心に、明治期の松戸の姿をご覧ください。※会期中に展示品の一部入れ替えがあります。



文化ホールギャラリー
☎367-7810

開館時間…10:00～18:00
休館日…月曜日

◆8/19(火)～24(日)
第26回レンガの会スケッチ展
圓阿部☎362-6576

◆8/30(土)・31(日)

第6回梨雲書道展

圓横山☎369-5001

◆9/5(金)～7(日)

小中学校理科作品展

圓教)指導課☎366-7458

松戸駅市民ギャラリー
社会教育課市民文化班
☎366-7462

◆8/21(木)まで

(東)久慈ひろみ絵と言葉展

圓藤森☎343-5487

(西)洋画あすなる会会員作品展

圓三平☎367-4536

◆8/22(金)～9/4(木)

(東)第2回ガラスアート工房作品展「特殊フィルムで作る新しいステンドグラス展」

圓椎名☎386-3854

(西)絵アート油絵展

圓津曲☎342-3906

◆9/5(金)～18(木)

(東)秋津書道としきなみ短歌

圓斉藤☎348-7521

(西)華雪会三十周年展

圓渡辺☎368-7573