

主な内容

アスベスト基準強化に伴う市有施設の

対応

各種講座案内

忘れないで! 阪神・淡路大震災

②

③

④

子どもの朝食

中学2年生では、「一人で食べた」が48%  
~家庭での朝食のあり方を見直してみませんか?

「朝ごはんを誰と食べてきましたか?」

	家族全員で食べた	家族の誰かと食べた	一人で食べた	食べなかった
小学2年生	18%	55.1%	25.1%	1.2%
小学5年生	11.3%	54.9%	27.4%	2.7%
中学2年生	5.4%	35%	48.4%	10.8%

「食べなかった」中学2年生が10.8%。夜更かし・寝坊・朝食抜きが、習慣化していないかが心配の一つです。「一人で食べた」中学2年生が48%と高く、子どもの生活スタイルが変わってきたことが考えられます。そして、「家族全員で食べた」は、学年が上がるにつれて減少しています。親子共に多忙な社会環境を象徴しているのではないのでしょうか。

「朝ごはんを食べなかったのはなぜですか?」

中学2年生では、「寝坊」「食べたくない」「いつも食べない」が各約30%。小学2年生では、1位「寝坊」の次に「朝ごはんがない」が25%。小学5年生では「いつも食べない」という答えが46%。

「今日の朝ごはん、食べてきたものはなんですか?」

(小学2年生、複数回答)

パン	52.2%
ご飯類	38.3%
牛乳	37.1%
その他の飲み物	29.3%
ヨーグルト	16.3%
フルーツ	15%
味噌汁	14.8%
卵料理	13.2%
肉料理	8.8%
その他	24.3%

簡単にパンと飲み物だけで済ませている様子もうかがえます。朝の忙しい時間ですが、主食とおかずの組み合わせを考えて食べて欲しいと思います。

**ポイント** 朝食は、一日の活力の源。特に、学習意欲や体力との関係が深く、朝食をしっかり食べると、ペーパーテストの得点や運動能力が高いという調査結果も出ています。「早寝・早起き・朝ごはん」で、一日を元気に過ごしましょう。

家庭での「食育」

家庭では~「早寝・早起き・朝ごはん」

「朝食を食べない」「夜更かしをする」など、子どもの基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力・気力に影響を及ぼしていると指摘されています。昨年4月からは、「早寝・早起き・朝ごはん」という国民運動がスタートしました。これは、家族で、子どもたちの基本的な生活習慣を確立し、生活リズムの向上につなげようとする運動です。

これからは、学校ではもちろんのこと、家庭や地域で協力して、「食育」に取り組むことが大切ではないでしょうか。

保護者の皆さんへ

「いきいきちばっ子」で食習慣チェック

- ① イワシを食べて 血液サラサラ
- ② きちんと取ろう 朝ごはん
- ③ いも・豆・海そう 毎日食べよう
- ④ きんぴら・ごまあえ おなかのそうじ
- ⑤ 力が出るよ おいしいごはん
- ⑥ バランスよく食べよう 三度の食事
- ⑦ 強い骨には カルシウム
- ⑧ こい味よりも うすい味

アンケートの回答は、小学2・5年生、中学2年生の計4,035人とその保護者の皆さんからいただきました。

小・中学生に  
食事について聞きました

しっかり取っていますか

今、大人はもちろん、子どものころから生活習慣病を予防することが望ましいと考えられています。市では、平成14年度に引き続き、平成17年度に市内の小学2・5年生、中学2年生、中学生を対象に「食事に関するアンケート」を実施し、その結果がまとまりました。小・中学生の食習慣について一緒に考え、家庭での食生活を見直してみましよう。



生活リズム

中学2年生では、「午前0時を過ぎて就寝している」が26%  
約1割は「睡眠時間が5時間ほど」

「夜何時ごろ寝ますか?」

小学2年生の73%が、午後10時までに就寝  
小学5年生の73%が、午後10時30分までに就寝  
中学2年生の75%が、午後11時30分までに就寝

「朝は何時ごろに起きていますか?」

小学生は、ほとんどが午前6時~7時30分までに起床  
中学生は、全体に小学生より30分~1時間起床が早く、この理由としては部活動などの朝の練習が考えられます。

**ポイント** 小学2年生は10時間前後、5年生では9時間前後、中学生では8時間前後と、学年が上がるにつれて、睡眠時間は減少傾向にあります。特に問題となるのは、中学生に5時間前後の睡眠時間の生徒が8%もいる事実です。睡眠不足の子ほど、肥満のリスクが高くなる調査結果も出ています。

学校給食

小学2年生は、嫌いなものでも52%が「全部食べる」

「給食は好きですか」

	はい	いいえ	どちらでもない
小学2年生	82.9%	5.8%	11.3%
小学5年生	73.5%	8%	18.5%
中学2年生	58.3%	6.3%	34.3%

全体的に、給食は好まれていると言えます。

「給食が好きな理由は?」

各学年とも「おいしいから」「友だちと食べるから」など、給食の良い面が出ていると思われます。

「給食に嫌いなものが出たときは」

	全部食べる	少し食べる	食べない
小学2年生	52.5%	43.1%	4.4%
小学5年生	46.9%	42%	9.2%
中学2年生	24.5%	45.2%	30%

小学生ほど、嫌いなものでも食べる努力をする姿がみられます。「給食を作ってくれる人への感謝の気持ち」や、「残さないようにしている」など、教育的な良い一面が出ているようです。

「学校給食は、あったほうがよいですか」(保護者の回答)

98%以上が「あったほうが良い」(前回より2%アップ)。「行事食の取り入れ」「おかずの組み合わせ」「料理の種類」について、80%以上が満足と回答。「偏食への対応」には60%、「マナーの指導」には40%が満足。特にマナーの部分では、家庭との協力体制が欠かせません。「おかずの組み合わせ」で約15%、「料理の種類」に約14%が「どちらでもない、良くない」と回答。今後、学校給食の改善や対応が必要であると考えます。

**ポイント** 学年が上がるにつれて、自己の好みや主張が強くなる傾向が。食への指導は、低学年であるほど、身に付きやすいのではないのでしょうか。

学校での「食育」

学校では~「いきいきちばっ子」

学校では、給食を生きた教材として「食に関する指導」に取り組んでいます。例えば、千葉県独自の「いきいきちばっ子」(このページ左下)を活用して、給食時の巡回指導・家庭科・生活科・保健体育・特別活動など、多くの教科で指導を行っています。

平成17年7月に食育基本法が制定され、国をあげた生活習慣病予防への取り組みが始まっています。



「食に関する指導」の授業に興味津々の子どもたち

住民監査請求の結果を公表します

地方自治法第242条第1項の規定に基づき、平成18年10月12日付けをもって提出された「松戸市職員措置請求書」(町会・自治会集会所新築等補助金交付差止めに関する措置請求)について、同条第4項の規定により監査を実施したので、その結果を次のとおり公表します。

平成18年11月24日

松戸市監査委員 竹之内 明

同 三好 徹

同 平林 俊彦

同 田居 照康

○監査の結果

請求人の主張には理由がないため棄却する。

監査結果の全文については、市のホームページ(アドレスは1面右上参照)からダウンロードすることができます。また、行政資料センターで閲覧もできます。

☎監査委員事務局 ☎366 - 7385

事件や事故にあった人の警察の相談窓口

◎相談サポートコーナー...各種犯罪や事故の被害者相談、警察全般に関する相談(☎043 - 227 - 9110)

◎女性被害110番...女性被害者の困りごと、悩みごと相談(☎043 - 223 - 0110)

◎女性相談所...電車・駅構内のちかん被害の届け出や相談(☎0120 - 048 - 224)

◎暴力団相談...暴力団による被害の相談(☎0120 - 089 - 354)

◎少年センター...少年非行・家庭内暴力・犯罪被害・交友関係の相談など(☎0120 - 783 - 497) 松戸警察署・松戸東警察署でも各種相談を行っています。

☎松戸警察署 ☎369 - 0110、松戸東警察署 ☎349 - 0110

千葉県地球温暖化防止活動推進員(ボランティア)を募集します

応募要件 県内に在住・在勤・在学の20歳以上の人 地球温暖化防止活動に取り組む熱意を有する人 平成21年3月まで活動できる人 氏名・連絡先を市町村担当課に知らせることに同意する人

申し込み後、講習会出席の必要あり(免除の場合もあり)

2月8日(木)午後1時30分から 会場さわやかちば県民プラザ(柏市)

☎1月26日(金)までに、応募申請書に必要事項を記入して、郵送・ファクス・Eメールで☎260-0024千葉県中央区中央港1の11の1(財)千葉県環境財団内 千葉県地球温暖化防止活動推進センター(☎043 - 246 - 2180、FAX043 - 246 - 6969、Eメールccca@ckz.jp)へ

募集要項、応募申請書はホームページからダウンロードできます。

URL http://www.ckz.jp/

松戸税務署からのお知らせ

☎松戸税務署 ☎363-1171

■税理士会が行う無料相談

対象...小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告(譲渡所得のある人を除く)

Table with 3 columns: 期日, 時間, 会場. Rows include dates like 2/1(木)・2(金) and venues like 小金原市民センター.

譲渡所得のある人、所得金額が高額な人、収入金額が多額な人や相談内容が複雑な人は、ご遠慮ください。

使い慣れた計算器具・筆記具、前年の確定申告書・決算書・収支内訳書等の控えおよび印かんを必ずご持参ください。

お車でのお来場はご遠慮ください。

■松戸税務署短期アルバイトを募集

期間 2月1日(木)~3月30日(金) 2月13日(火)~3月30日(金) 3月1日(木)~30日(金) 内容一般事務 対象基本的なパソコン操作ができる人 募集人員50人程度 時給800円(交通費は別途支給)

☎1月24日(水)までに、郵送で履歴書(写真貼付、余白に希望雇用期間を記入)を☎271-8533松戸市小根本53の3 松戸税務署総務課(☎363-1171)へ

国民健康保険の高額療養費の申請方法が変更になります

①平成19年3月診療分からは、高額療養費に該当した世帯には保険課から支給申請書を送付します。届いてから申請してください。

なお、支給申請書の送付は、医療機関より市へ請求書が届いてから(診療月より3~4カ月後)となります。

②平成19年2月診療分までは、従来どおり保険証・領収書・印かん・世帯主名義の口座を持参して、市役所保険課(本館1階)または、各支所へ申請してください。

③平成19年3月診療以降も、外来と調剤(院外処方)を合わせた結果、高額療養費に該当するような場合は、上記②の方法で申請してください。

☎保険課給付班 ☎366 - 7293

町名地番の変更について

1月27日(土)から稔台の一部の町名地番が変わります。

Table with 2 columns: 変更地区, 新町名. Rows include 稔台地区の一部 and 稔台三丁目, 稔台四丁目, 稔台五丁目, 稔台六丁目.

☎地域振興課町名整備班 ☎366 - 7318

アスベスト基準強化に伴う市有施設の対応

平成18年9月に労働安全衛生法施行令の一部が改正され、物の製造、使用等に係る規制が、アスベストを重量比で「1%を超えて含有するもの」から「0.1%を超えて含有するもの」へ強化されています。

市では、これまでに、アスベスト含有吹付け材を使用している市有施設について、アスベスト含有率が重量比で1%を超える吹付け材のうち、「綿状吹付け材のすべて」と、「ひる石吹付け材で室内空気中にアスベスト繊維が検出された施設」の対策を実施しています。

今後の市の対応として、0.1%を超える76施設(一部対策済み9施設を含む)について、定期的な点検や室内空気中アスベスト濃度測定などにより、引き続き適切な管理を行っていきます。

詳細は、市のホームページ(アドレスは1面右上参照)をご覧ください。

☎環境保全課 ☎366 - 7337

シティー・ミニコンサート ~チェロ名曲のひととき~

1月17日(水)午後0時15分~0時45分 会場市役所議会議堂地下1階玄関ホール 演奏者小川泰則(チェロ)、中島知美(ピアノ) 曲目夢のあとに(フォーレ) 白鳥(サン・サーンス)他

生の演奏をお子さんと一緒に気軽に楽しみください。

☎社会教育課 ☎366 - 7462

固定資産税(償却資産)の申告は1月31日(水)までに

申告を必要とする人

平成19年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している人。個人・法人で業種を問いません。償却資産の内容について

土地および家屋以外の事業の用に供する資産で次のようなものが該当します。

構築物...構内舗装・広告設備・立体駐車場・門扉・塀等

機械および装置...工作、物品加工等の各種製造設備等

車両および運搬具...大型特殊自動車等

工具・器具および備品...机・ロッカー・ショーケース・応接セット等

社宅・寮・賃貸マンション等を所有し、エレベーターが設置されている建物においては、その動力設備としての変電設備、また、敷地内に駐車場および植栽等を施してある場合も、償却資産としての申告対象となります。

申告は期限内に

法定申告期限は1月31日(水)ですが、期限間近になりますと、窓口が混雑しますので、1月22日(月)までに固定資産税課へ申告するようご協力ください。

☎固定資産税課償却資産担当室

☎366 - 7323



歯を大切に

歯丈夫、胃丈夫、大丈夫

健康で明るい未来のために

明けましておめでとうございませう

本年も、広報まつどのコラムをおして、松戸市民の皆さんに「お口の健康 体全体の健康」に役立つ情報発信をしていければ幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

一年の計は元日にあり、と申す。お正月を迎えて、いつも思うことは「今年こそしよう」ということではないでしょうか。

「今年こそ資格を取るぞ」とか「今年こそ有給とって海外旅行」とか、「今年こそ結婚したい」とか。仕事や勉強のこと、楽しい遊びのこと、人生の節目になるようなことと、いろいろな目標を立てるのも、お正月の楽しいお約束事の一つだと思います。

私の場合は、この歯のコラムの原稿を一年間とおして締め切り前にちゃんと書き上げること、なんていうことを考えてしまいました。結構大変なんです。

皆さんは年始にあたり、どんなことを今年の目標としますか。もし、「まだ別に何も」という人がいましたら、提案です。歯科医師会からの提案です。歯科医師会からの提案です。歯の健康を維持するために、お決まりのこととお思いの皆さん、お察しのとおりです。

「一年間、歯みがきを頑張りましょう」とです。聞き飽きたと言われるかも知れませんが、ちよつと待ってください。昨年一年間を振り返って、歯の健康を維持するために、お決まりのこととお思いの皆さん、お察しのとおりです。



松戸歯科医師会 http://matsudo.cda.or.jp/

戦時中のお弁当を食べてみよう

「戦時中の食事体験講座」



2月17日(土)午前10時30分～午後2時  
会場市民会館 内容大根飯のお弁当・  
すいとん・卵の花・京菜漬等、戦時中  
の食糧難の時代の食事を再現。参加者  
が共同で調理・試食し、講師から当時の  
お話を聞く 講師新松戸郷土資料館館長・大井弘好氏(写  
真) 定員先着56人 持ち物弁当箱・エプロン・ふき  
ん・パンダナまたは三角きん 費用無料  
学生・親子の参加も大歓迎  
☎直接または電話・Eメールで住所・氏名・電話番号・  
年齢・性別・参加人数を、総務企画本部総務課(市役  
所新館4階、☎366-7305、✉mcsoumu@city.matsudo  
.chiba.jp)へ

松戸地域職業訓練センター講座

講座名	日時	定員	費用
初めてのWindows	2/13(火)・14(水)・15(木) ・16(金)午後	各10人	12,000円
Wordを使った文書作成講座	2/6(火)・7(水)・8(木)・9 (金)午後		12,000円
Excelを使った表計算講座	2/6(火)・7(水)・8(木)・9 (金)午前		12,000円
Excelを使った表計算講座	2/13(火)・14(水)・15(木) ・16(金)午前		12,000円
Access基礎講座	2/19(月)・20(火)・21(水) ・22(木)午前		12,000円
インターネット講座	2/27(火)午前と午後		6,000円
女性向けパソコン講座 (Word/Excel経験者対象)	2/19(月)・20(火)・21(水) ・22(木)午後	12,000円	
パソコンを使ってみよう (60歳以上対象)	2/1(木)・2(金)午前	6人	7,000円

午前=9:30～12:30、午後=13:30～16:30  
各コースとも受付開始時間に定員を超えた場合はその場で  
抽選  
受付当日はお車での来所はご遠慮ください。  
当会事業所または団体会員メンバーには、割引きの場  
合あり。  
☎1月20日(土)9:00から、受講料を添えて、直接地域職業訓練  
センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

「絵本はじめのいっぽ」おはなしボランティア養成講座

期日	時間	会場	内容
2/2(金)	10:00～12:00 13:00～15:00	青少年会館	事業説明 絵本とは
8(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	女性センター ゆうまつど	おはなしボラン ティアと読み聞かせ 読み聞かせ実演 手遊びの講習
16(金) (どちらかを受講)	10:00～12:00また は13:00～15:00	青少年会館	絵本の読み聞かせ
21(水)	9:30～12:00		

対象市内在住で、4回すべて受講でき、講座終了後「絵本  
はじめのいっぽ」等のおはなし会に参加できる人 定員  
30人(抽選) 費用無料  
☎1月26日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに氏名・年齢・住  
所・電話番号(ファクスもあれば)・絵本の読み聞かせ経験  
の有無・返信用あて名を記入して、〒270 0035松戸市新  
松戸南2の2 (助)松戸市おはなしキャラバン「おはなしボラ  
ンティア養成講座」係(☎344 3037)へ

シングルママ・パパ就職準備セミナー〔全2回〕

市内在住のひとり親家庭のお母さん・お父さんを対象にし  
た、就職や転職を成功させるためのノウハウを学ぶ講座です。

夜のコース	昼のコース	内容
2/20(火) 18:00～ 20:00	3/13(火) 10:00～ 12:00	・競り勝つ「履歴書」とは ・「就労活動相談」(適職とは何 かをテーマにディスカッション)
2/27(火) 18:00～ 20:00	3/20(火) 10:00～ 12:00	・自分を売り込む「面接」 ・「就労活動相談」(採用する側からみ た応募者をテーマにディスカッション)



会場女性センターゆうまつど  
講師シニア産業カウンセラー・  
栗原知女氏 定員30人(抽選)  
費用無料  
保育の必要な人は、申し込み  
時に予約してください。  
☎電話で家庭福祉推進員協議会・  
秋山☎362 9337へ

公民館・市民連携講座

「赤ちゃんといっしょに子育て講座」〔全5回〕

期日	内容	講師
1/31(水)	親子で体も心もリフレッシュ!ベビーマッサージとティータイム	チャイルドボディワークセラピスト・原田芳子氏
2/ 7(水)	赤ちゃんと話そう!～心と言葉を育てる語りかけ	まつど一時保育ネットワーク・山田敦子氏
14(水)	子育てコンサート	みみミュージック
21(水)	保健師さんを囲んで!おっぱい・ミルク・離乳食の話	保健福祉課保健師
28(水)	子育ては楽しい?!手作りおもちゃと親子ふれあいあそび	おやこDE広場スタッフ

時間13:00～14:30 会場タウンスクール根木内(おやこDE広場) 対象0歳児(8カ月未満)  
とその保護者 定員10組 費用無料  
NPO松戸子育てさぼーとハーモニーの協力で行います。  
☎電話で公民館☎368-1214へ

公民館 「中学校版家庭教育学級講座」〔全6回〕

期日	内容	講師
1/31(水)	電子環境の中の中学生～インターネット、携帯とどう付き合うか	(株)内田洋行・吉井友美氏
2/ 7(水)	思春期の子どもとどう向き合ったらよいか	社会福祉法人千葉いのちの電話
14(水)	中学生の心とからだを理解する	助産師・川島広江氏
21(水)	今、中学生は～現代中学生が抱える様々な問題、状況	教育ジャーナリスト・青木悦氏
28(水)	中学校生活の中で～人間関係・学習・部活・進路・問題行動・教師の願い等	市立中学校長
3/ 7(水)	今、親として～どのように子どもと向き合い、育て、自ら生きていくか	市社会教育指導員

時間10:00～12:00 会場市民会館 対象市内在住・在勤の小学校高学年～中学生の保護者 定  
員50人 費用無料  
☎1月23日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電  
話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館家  
庭教育学級係(☎368-1214)へ

公民館・関東技術事務所連携講座

「くらしにかかわる水と環境」  
〔全4回〕

期日	内容	講師
2/ 2(金)	あなたの飲料水は どこからきた?	国土交通省職員
9(金)	水道事業について	市役所職員
16(金)	下水がきれいになる まで	国土交通省職員
23(金)	河川水質と自浄作 用について	国土交通省職員

時間13:30～14:30 会場関東技術事務所  
(牧の原) 対象市内在住・在勤・在学  
の人 定員30人 費用無料  
☎電話で公民館☎368-1214へ

公民館・市民連携講座

「いっしょに考えてみませんか?  
身近な地球温暖化防止」〔全4回〕

期日	内容	講師
2/ 2(金)	基調講演「地球温暖化の 現状と各国の取り組み」	東京大学大学院工学系 研究科・山地憲治氏
16(金)	私たちのくらしと地球温暖化～ CO <sub>2</sub> 削減計画について	環境学習アドバイザー ザー
23(金)	私たちにできること～環 境家計簿の実践	千葉県地球温暖化 防止推進員
3/ 2(金)	環境保全とボランティア活動 ～環境保全活動の事例発表	アースコンマツド 市内環境団体

時間13:30～15:30 会場女性センターゆうまつ  
ど 対象市内在住・在勤・在学の人 定員50人 費  
用無料  
アースコンマツドの協力で行います。  
☎電話で公民館☎368-1214へ

公民館成人講座～平成18年度第3期～

講座名	日時	会場	講師	定員	費用
そこが知りたい暮らし の問題～石油事情・電 子社会など〔全3回〕	2/1(木)・8(木)・15 (木)14:00～15:30	市民劇場	スペースディレク ター・広瀬英彰氏 他	25人	無料
郷土の歴史を再発見～東葛 地域とは?近隣市から松戸 をふりかえる〔全4回〕	2/7(水)・14(水)・21 (水)・3/7(水)14:00 ～16:00(初回)	市内・市外各所	我孫子ガイドクラ ブ・佐久間俊行氏	25人	交通費 実費
食育を考える～食事今 昔物語〔全4回〕	2/9(金)・16(金)・23 (金)・3/2(金)10:00 ～12:00	市民会館他	食育カウンセラー ・三輪多恵子氏他	20人	食材費 実費
水物語～私たちの使用 した水はどうなるの? 〔全3回〕	2/15(木)・22(木)、 3/1(木)10:00～ 12:00	市民会館・浄水 場	県水道局職員他	30人	無料
親子お金教室〔全3回〕	2/10(土)・17(土)・24 (土)10:30～12:30	柿ノ木台公園 体育館	金融知力普及協会 インストラクター	小学4～6 年生の親 子15組	無料
裁判員制度～もしもあ なたが選ばれたら〔各 1回〕	2/3(土) 2/10(土) 2/17(土) 2/24 (土) 3/3(土)各13:30 ～15:00	小金市民センター 常盤市民センター - 矢切公民館 新 松戸市民センター 六実市民センター	千葉地方検察庁検 察官	各20人	無料
読み書き教室〔識字学級〕 (よみかききょうしつ し きじがっきゅう)	受講生と相談の上、 日時を決定(じゅ こうせいとそうだ んのうえ、にちじ をけてい)	矢切公民館(や きりこうみんか ん)	市社会教育指導員 (ししゃかいきょう いくしどういん)	若干名(じ ゃっかんめ い)	無料(む りょう)

対象市内在住・在勤・在学者 持ち物筆記用具  
☎1月22日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名(「裁判員制度」については希望日も)・住所・  
氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の  
1総合福祉会館内 公民館「成人講座」係(☎368-1214)へ  
往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。定員を超えた場合は初めての人を優先し、  
抽選。定員に満たない講座は1月24日(水)から電話で受け付け。  
各施設とも駐車場がありませんので、電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

食生活講座

期日	時間	内容	持ち物
1/30(火)	10:00～ 12:30	(お話)自分にぴったりの食事量 とは(調理実習)野菜たっぷり料 理(一食分)	エプロン、三角きん、 ふきん2枚、手ふきタ オル、筆記用具
2/ 6(火)	10:00～ 12:00	(お話)楽しく身体を動かしまし よう(運動実技)手軽にできるヨ ガ	運動できる服装、タ オル、水などの飲料
13(火)	10:00～ 12:30	(お話)自分の食事を見直しまし よう(調理実習)カルシウムたっ ぷり料理(アラカルト)	エプロン、三角きん、 ふきん2枚、手ふきタ オル、筆記用具
20(火)	10:00～ 12:30	(お話)食事を楽しくおいしく食 べよう(調理実習)子どもも喜ぶ 野菜料理(アラカルト)	エプロン、三角きん、 ふきん2枚、手ふきタ オル、筆記用具

会場常盤平保健福祉セ  
ンター 対象市内在住で  
20～50歳代の、本講座を  
初めて受ける人で、4日間  
出席できる人 定員30人  
費用無料  
保育あり(要相談、2歳  
以上)  
☎本日9:00から電話で同  
センター☎384 1333へ

# 忘れないで！阪神・淡路大震災

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災（兵庫県南部地震）から十二年が経過します。時間の経過とともに、地震の恐ろしさや、いざというときの備えの意識が薄れてきていませんか。

近年、国内では新潟中越地震や宮城県沖地震、海外ではスマトラ沖やパキスタンでの巨大地震



震災の揺れを体験できる起震車

震があり、あらためて地震や災害について考える機会と教訓を残しました。

いつ、どこで起きてもおもてない地震に備え、防災について家庭や地域で話し合い、日ごろから地震に対する正しい心構えを身に付けておきましょう。

図 防災課 ☎366・7309

## 道幅は、4.0メートル以上ありますか？ 快適な生活環境は「道路」から

日常生活において、道路は欠かすことができません。しかし、市内には道幅が4.0mに満たない道路（狭い道路）やすみ切りのない角地がかなりあります。こうした狭い道路は、災害時の緊急自動車の進入、および救助活動や安全な避難行動の妨げになるなど、さまざまな問題が考えられます。

市では、「松戸市狭い道路後退用地等整備要綱」を定め、建物の建築時に建築主や土地所有者の協力をいただき、「狭い道路」の拡幅事業を進めています。ご協力をお願いします。

図 建築指導課建築指導係 ☎366 7368



現況道路の中心線から、両側二メートル以上の幅員確保が必要です

## 「社会を明るくする運動」 作文コンテストの優秀作品が決定

平成18年度優秀作品の表彰式が、12月18日、市役所市民サロンで行われました。

- 《優秀作品の受賞者および作品名》
- 市長賞...新松戸南中学校1年・安齋真衣さん 「私の好きな言葉『ありがとう』」
  - 教育長賞...小金北中学校3年・鬼沢沙紀子さん 「太陽の下で」(千葉保護観察所長賞受賞)
  - 優秀賞(2作品)...六実中学校3年・光野智美さん 「駄菓子屋さん」、六実中学校3年・池田将さん 「僕の主張」
  - 佳作(6作品)...第六中学校3年・安藤亜紀さん 「はびこる少年犯罪」、栗ヶ沢中学校2年・佐々木茜さん 「犯罪・非行をなくすために」、小金南中学校2年・中村莉沙子さん 「私の中の明るい社会」、牧野原中学校2年・秋山智美さん 「挨拶」、小金北中学校3年・松尾葉月さん 「地域の『和』」、河原塚中学校3年・澤田和久さん 「僕と夏休みの宿題」
- 図 同実施委員会事務局(福祉事務所援護担当室内) ☎366-3019



## 地震から自分自身を、家庭を、地域を守るポイント

- 1、自分自身の備え
  - 身の安全を確保
  - 地震の揺れがおさまったら、余震に気を付けながら、脱出口を確保
  - 火元や周囲の状況を確認
  - 火の手があがっていれば、すぐに初期消火を
  - けがをしている人がいれば、救出と応急手当を
- 2、家庭での備え
  - 家具や冷蔵庫などの固定
  - と配置場所を考える
  - 建物全体の点検と必要に応じた補修
  - 非常持ち出し品のチェック
  - ク、保管場所の確認
  - 家族全員で避難場所の確認
- 3、地域での備え
  - 日ごろから町会、自治会等を中心に組織的に活動
  - できる体制づくりを(自主防災組織の結成や防災訓練)

## 甲種(新規)・乙種防火管理講習会

①甲種防火管理新規講習会 = 2月22日(木)・23日(金) [全2回] 午前9時～午後5時

②乙種防火管理講習会 = 2月22日(木) 午前9時～午後5時 会場市消防局5階講堂 対象市内の防火対象物(事業所)の防火管理者として選任される予定の人 定員①②合わせて200人 費用各5,000円(テキスト代)

乙種防火管理者の選任資格は、テナント等の小規模対象物に限られる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

図 1月22日(月)～26日(金)の間に、直接市内消防署または消防局予防課 (☎363-1114)へ

## 文化財防火訓練を実施します

1月26日(金)は、文化財防火デーです。昭和24年のこの日、法隆寺金堂壁画が焼損したことをきっかけに、全国的な文化財防火運動が展開されています。

いざというときに備え、市内4カ所で市消防局・地域住民等が参加し、防火訓練を行います。

メイン会場...本土寺 = 1月26日(金) 午前10時から

サブ会場...万満寺・戸定邸 = 1月26日(金) 午前10時から、市立博物館 = 2月1日(木) 午前10時から

図 社会教育課文化財係 ☎366-7462

## 松戸共同高等職業訓練校の生徒を募集

訓練科目 木造建築科 左官・タイル施工科 期間平成19年4月～21年3月の2年間 訓練日 土曜日 火曜日 訓練時間各午前9時～午後5時5分 定員各15人 訓練内容技能労働者の養成を目的として両科とも基礎となる技術と知識を身につける 入校資格中学校またはそれ以上の卒業生で、現在すでに就業して上記訓練科目に関係する事業所からの派遣修了後の特典修了時の技能照査に合格すると技能士補となり、2級技能検定の学科試験免除

図 電話で松戸共同高等職業訓練校(テクノ21内) ☎349-3200へ



## ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売

受付期間2月13日(火)までの午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。また2月13日は午前11時まで) 抽選会2月13日(火) 午前11時から 引取期間2月22日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の現地指定時間内 会場和名ヶ谷クリーンセンター内

当選者には郵送で通知します。詳細は市のホームページ(アドレスは1面右上参照)で見られます。

図 ミニリサイクルプラザ ☎392-3051、環境業務課 ☎366-7332

## 五香六実地区高齢者支援連絡会「相談協力員」を募集

高齢者支援連絡会は、地区社会福祉協議会、在宅介護支援センターおよび地域ボランティアの皆さんの協働による組織です。地域の高齢者が、住み慣れた地域で、いつまでも在宅生活を維持できるよう、連携を図っています。

地域の高齢者が身近に相談できる存在として、また地区の在宅介護支援センターと市民のパイプ役として活動するボランティアとして、「相談協力員」がいます。

今回、「相談協力員」の任期が満了となるため、ご協力いただける人を募集します。

資格要件五香六実地区在住の70歳くらいまでの人 公募人数20人 任期平成19年4月から2年間(事前に説明会あり)

図 1月31日(火)までに住所・氏名・年齢・所属町会または自治会を記入し、200字程度の応募動機を(用紙・書式自由)を添えて、郵送またはファクスで〒270-2203松戸市六高台2の19の2五香六実地区在宅介護支援センター内 高齢者支援連絡会事務局(☎386-1316)へ

# 情報チャンネル

タイトルが色刷りのものは、市等の主催です。色刷りのもの以外は、内容等については市は関与しませんので、当事者間で十分確認してください。

## 催し物

### 松戸市福祉大会

2月10日(土)午後1時～4時30分  
会場市民会館 内容①表彰状・感謝状贈呈式 松戸ふれあい三平寄席 林家いっ平他林家三平一門  
対象市内在住の人 費用無料  
当日受け付けはありません  
入場無料ですが、当日チャリティへの協力をお願いします。  
①1月31日(水)消印有効)までに往復ハガキ(一枚に二人まで)に住所・氏名・返信用あて名を記入して〒271-0094松戸市上矢切二九九の1 松戸市社会福祉協議会(☎368・0503 FAX368・0203)へ

### 野鳥観察会(江戸川)

2月4日(土)午前7時50分松戸駅東口デッキ上集合(午前11時ごろ現地解散、雨天中止) 持ち物筆記用具・観察用具など 費用無料(交通費実費)  
☎(財)松戸みどりと花の基金 ☎345・9846

### 世界の料理教室(日本料理)

1月30日(火)午前10時～午後2時  
会場市民会館 内容炊き込みご飯・煮物・みそ汁・酢のもの 定員先着十人 持ち物エプロン・三角巾・ふきん・タッパー 費用会員千円・非会員千五百円(材料費を含む)  
☎1月25日(木)までに、電話で(財)松戸市国際交流協会 ☎366・7310へ

### 楽しい竹炭作り(全三回)

1月24日(水)～26日(金)午前9時から 会場金ケ作育苗圃 定員先着十五人 持ち物厚紙・軍手・ゴム手袋・長靴 費用無料  
☎(財)松戸みどりと花の基金 ☎345・9846

### 改正男女雇用機会均等法・パートタイム雇用管理改善セミナー

1月26日(金)午後1時30分～4時  
会場市民会館 内容改正雇用機会均等法と短時間労働者の雇用管理上の留意点 定員先着百人 費用無料  
☎電話またはファクスで(財)21世紀職業財団千葉事務所 ☎043・225・2295 FAX043・225・2080へ

### ガイドヘルパー資格取得講習会

あなたも専門資格を取得し、障害者の地域生活支援のため、働いてみませんか?  
①2月3日(土)・4日(日) 3月4日(日) 他に演習一日(全四回) ②2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・3月4日(日)(全四回) 会場健康福祉会館(ふれあい22) 内容①知的障害者移動介護従業者養成研修課程②視覚障害者移動介護従業者養成研修課程 費用①二万円②三万円①②一括受講四万円 申請書配布視覚障害者総合支援センターちば研修課  
☎1月25日(木)(必着)までに、所定の申請書で〒284-0005四街道市四街道一の九の三 視覚障害者総合支援センターちば研修課 ☎043・424・2546)へ

### こみッア

2月14日(水)午前8時50分市役所地下玄関集合(正午市役所解散) コース日暮クリンセンター(資源リサイクルセンター)と和名ケ谷クリンセンター 対象市内在住の人(乳幼児の参加不可) 定員二十人 費用無料  
参加者が十人未満の場合は中止  
十人以上別途申し込み可  
☎1月31日(水)までに、電話で環境業務課 ☎366・7332へ

### 住宅リフォーム相談と市民講座

1月20日(土)午前10時～午後4時  
住宅リフォーム相談 午後2時～3時 市民講座 会場馬橋東市民センター 内容リフォームのポイントとバリアフリー住宅 講師松戸住宅リフォーム相談員 費用無料  
☎松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361・9545

### 力を合わせよう!松戸的NPOネットワークキング

2月11日(祝)午後1時30分～4時  
会場市民活動サポートセンター 内容NPOネットワークキングの仕組み作りをワークショップで考える 対象市内で新しいつながりをつくりたい団体・個人 定員五十人 費用無料  
☎電話で(財)コミュニティ・コーディネートタスク・タンク・小山 ☎366・8909へ

### ミニ講演会

①1月19日(金)②1月27日(土)③2月6日(火)④2月14日(水)(全一回) ①午後6時～7時30分②③午前10時～11時30分 会場①④女性センターゆうまつど②③市民活動サポートセンター 内容コミュニティ・コーディネートネットワークとして働くということ 対象市民活動にかかわっている人・興味のある人、NPOで働きたい人 定員各二十人 費用無料  
☎(財)コミュニティ・コーディネーターズ・タンク・小山 ☎366・8909へ

### 自然エネルギーフォーラム2007 inまつど

1月28日(日)午後1時30分 会場女性センターゆうまつど 内容環境にやさしい太陽光発電(新エネルギー)について 費用無料  
☎1月26日(金)までに、電話で(財)太陽光発電所ネットワーク事務局 ☎03・5805・3577へ

### パートタイム労働ガイドン

2月6日(火)午後1時30分～3時30分 会場女性センターゆうまつど 内容①労働条件の確認と法律知識について②収入と社会保険加入・扶養家族・税金問題について 講師(財)21世紀職業財団千葉事務所・雇用管理アドバイザー 定員先着二十人 費用無料  
終了後、個別相談あり。  
☎電話で女性センター ☎364・8778へ

### ふれあい教室「朗読をきくかい」

毎月第二水曜日午前10時～11時30分 会場健康福祉会館(ふれあい22) 内容松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセイなどの朗読 対象障害者手帳を持っている人およびそれに準ずる人(付添いの人と一緒に参加可) 費用無料  
☎障害者福祉センター ☎383・7111 FAX383・7810

### ちば男女共同参画フォーラム2007

2月4日(土)午前11時30分から 会場習志野文化ホール(JR総武線津田沼駅下車) 内容シャナリスト・竹信三恵子氏と県知事・堂本暁子氏によるフリートーク、劇画家・池田理代子氏の講演等 定員四百七十五人 費用五百円(資料代)  
一時保育あり(要予約、一歳以上、保育料千円)  
手話通訳あり  
☎電話またはファクスでちば菜の花会事務局 ☎047・451・9825へ

### 星空観望会

1月27日(土)午後6時～8時 会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容プラネタリウム見学と天体望遠鏡などで月やすばる(プレアデス星団)を観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) 定員八十人(要予約) 費用無料  
☎電話で同館 ☎368・1237へ

### 子育てサロン「この指とまれ」

2月5日(月)午前10時30分～11時30分 会場女性センターゆうまつど 内容親子で自由に遊び、友だちを作る 対象 歳児とその親 定員先着二十組 費用無料  
☎電話で女性センター ☎364・8778へ

### 楽しくおしゃべりしましょう

1月26日(金)午後1時30分～3時30分 会場健康福祉会館(ふれあい22) 内容テーマを選び皆でスピーチ 対象耳の不自由な人および聴覚者 費用無料  
見学の人も歓迎します。  
手話通訳・OHP・筆談あり。  
☎(財)千葉県中途失業者・難聴者協会東葛北事務所松戸地区会・岡野 ☎347・5655

### 友愛福祉バザー

1月26日(金)午前10時30分～正午 会場市民活動サポートセンター 内容会員の生活の中から生まれた手作りのおもちゃ・生活用品・パン等  
☎松戸友の会松戸方面・猪俣 ☎361・5845(夜間のみ)

### 日舞・新舞講習会

1月17日～2月7日の毎週水曜 日午後1時～3時 会場新松戸市民センター 内容楽しく優雅に踊る 費用一回五百円  
☎(財)熊谷 ☎361・9535

### 社交ダンス特別講習会

2月2日(土)3月23日(金)全六回 2月9日(金) 3月16日(金)は除く 午後1時～2時 会場新松戸市民センター 対象初心者 費用千円(テキスト代を含む)  
☎DADA舞夢松戸・内山 ☎348・6687

### ゆきとどいた豊かな教育を求め松戸市民集会

1月27日(土)午後1時30分～5時 会場新松戸市民センター 内容どう育てる子どもの生きる力? 犬山市の教育から学ぶ、講師名古屋大学教授・中嶋哲彦氏 定員先着三百人 費用五百円(資料代を含む)  
一時保育あり  
☎浅井 ☎364・6356

### 松戸混声合唱団演奏会

2月11日(祝)午後2時～4時15分 会場森のホール21 内容宗教曲とオペラの花束をプロの独唱と管弦楽団とともに演奏 費用千円(前売り千五百円)  
先着五十組百人を無料招待  
☎八十円切手を張った返信用封筒を同封して〒270-0002松戸市平賀一三の二 朝倉浩之(☎343・0573)へ

### 小さな音楽会

1月28日(日)午後2時～3時45分 会場森のホール21 内容日・パセル、荻原英彦、光る砂漠 他 費用八百円(全席自由)  
☎松戸市民合唱団・浅井 ☎387・6580

### パソコン教室

講座名	日時	対象/定員/持ち物	費用
パソコン初級講座[全12回]	2/3・10・17、3/3・10・17、4/7・14・21、5/12・19・26の土曜日10:30～12:00	定員10人	10,000円(テキスト代を含む)
入門・孫とメール講座[全3回]	2/7・14・21の水曜日 3/7・14・21の水曜日13:30～15:00	対象60歳以上 定員各6人	各1,000円
パソコンの基礎知識を学ぶ講座	2/3(土)10:15～11:45	定員15人 持ち物筆記用具	500円
デジカメ講座基礎・撮影編[全1回]	2/1(木)か3/1(木) 各13:00～16:00	定員各5人	各2,000円
デジカメ講座編集編[全1回]	2/8(木)か3/8(木) 各13:00～16:00		
デジカメ講座プロ編(フォトアルバム作成)[全1回]	2/22(木)か3/22(木) 各13:00～16:00		

会場 文化ホール テント小屋(市役所向かい)～スカイプラザ(竹ヶ花)  
☎本日も10:00から、電話で松戸ITボランティア ☎367-8889へ

### シルバー人材センター中高年教室

講座名	日時	会場	対象	費用
英語教室 初級コース(少々できる)[全9回]	2/1から毎週木曜日 10:15～11:45	市民劇場他	市内在住の40歳以上の人	各9,000円(テキスト代300円程度別途)
	2/7から毎週水曜日 10:15～11:45			
入門コース(基礎から学ぶ)[全9回]	2/7から毎週水曜日 13:00～14:30	シニア交流センター	市内在住の50歳以上の人	各12,000円(テキスト代1,500円程度別途)
入門コース(初めてのパソコン)[全8回]	2/6から毎週火・木曜日 10:00～12:00 14:00～16:00			
初級コース(使ったことのある人)[全6回]	2/7から毎週水曜日 14:00～16:00			各13,000円(テキスト代1,700円程度別途)

定員英語教室=各先着10人、パソコン教室=各先着12人  
☎英語教室は1月19日(金)[必着]、パソコン教室は1月24日(水)[必着]までに、ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して〒271-0043松戸市旭町1の174 (財)松戸市シルバー人材センター各教室係(☎330-5005)へ

催し物

「ふれあい22ミニコンサート」  
「うたのおもちゃばい」

2月1日(木)午前11時～11時30分  
会場健康福祉会館(ふれあい22)  
内容歌・日野のりえ氏、ピアノ  
・徳川まゆみ氏による童謡コンサート  
ー 費用無料  
懐かしい童謡を、お子さんといっしょにお楽しみください。

【悩み事電話相談室】

毎週火曜日午前10時～午後3時  
内容生活について(秘密厳守)  
費用無料

【写真展】

1月30日(火)～2月4日(日)午前10時～午後6時(初日は正午から、最終日は午後4時まで) 会場文化ホール 内容フィルム写真で撮影した大自然や草花等 費用無料

【写経入門講習会】

2月4日(日)午前9時30分～午後1時 会場市民会館 内容基礎的な書き方、作法等の講義および実技・鑑賞 定員先着四十人 持ち物書道用具一式またはペン 費用千五百円(教材費を含む)

【サルサ体験講習会】

1月22日(月)午後8時～9時30分 会場栗野コミュニティセンター(東武野田線六実駅下車) 費用千五百円 千葉県サルサ普及委員会・斉藤 〇80・5087・8827

【簡単な四動作の健康体操】

1月21日(日)午前10時～11時30分 会場市民会館 定員先着二十人 持ち物楽な服・履き替え靴下・タオル 費用八百円

【風の子サークル「お遊び会」】

1月30日(火)午前10時30分～11時30分 会場馬橋中央会館 内容親子でわらわらたや手遊びを楽しむ 費用二百円

〇8565・1290へ

【風の子どもサークル「お遊び会」】

1月30日(火)午前10時30分～11時30分 会場馬橋中央会館 内容親子でわらわらたや手遊びを楽しむ 費用二百円

【千葉県数支支援事業助成金活動団体立ち上げ説明会】

1月20日(土)午前10時～正午 会場女性センターゆづりまつど 定員三十人 費用無料

【アニメ映画「かんからさん」】

1月27日(土)午後1時30分～午後3時20分 会場常盤平幼稚園 内容沖縄戦を描いたアニメーション 定員先着各二百人 費用五百円

【社交ダンス特別講習会】

2月7日(日)3月21日(日)の第一～三水曜日(全六回) 午後1時～2時 会場八ヶ崎市民センター 講師倉田光臣氏 対象初心者・高齢者 定員先着二十人 費用二千円

【小金あそびば】

①1月20日(土)②2月10日(土)③2月24日(土)各午後1時～4時 会場小金小学校内旧幼稚園舎 内容①フリースペース(文庫貸し出しあり)②「子どもは風の子」集団遊び 対象幼児・小学生とその保護者 定員五十人 費用初回二百円(登録料)

【ガールスカウト一日体験】

1月28日(日)午前10時～11時30分 会場市民会館 内容ゲーム・ソング・クラフト 対象年中～小学三年生 費用無料

【初春・和の演奏会】

1月21日(日)午後2時から午後5時30分 会場力フェエとちの木(二十世紀が丘秋町) 内容津軽三味線・篠笛・お囃子の共演 定員先着二十人 費用二千八百円

〇533へ

【だのしい電子回路工作教室】

1月29日、2月5日・19日・26日、3月5日・12日の月曜日(全六回) 午後4時20分～5時20分 会場テント小屋(市役所向かい) 対象小学四～六年生 定員先着十人 費用七千五百円(教材費・保険代を含む)

【熟年スキーヤーの集い】

1月29日(月)～31日(水)二泊三日 集合午前7時小金原公園東側 会場蔵王温泉スキー場 定員先着十人 費用三万三千元(宿泊・交通費を含む)

【認知症介護相談交流会】

1月26日(金)午後1時～3時 会場社会福祉協議会(総合福祉会館内) 対象認知症の介護をしている人および認知症を知りたい人 定員十五人 費用無料

【ピテオで見る「戦地出張」】

1月27日(土)午後1時30分～3時30分 会場八柱市民センター 内容戦地に出張する社員たちの話 費用二百円

【冬のハーブとアロマ講座】

①1月26日(金)②2月10日(土)各午後1時30分～3時30分 会場市民センター 内容 うるおいクリームづくり②パレンティンの石けんづくり 費用千七百円(材料費を含む)

【松戸村立雑学大衆】

1月21日(日)午後2時～3時30分 会場サンホーム(新京成八柱駅下車) 内容新年の詩吟 講師松柏吟道会・音藤邦子氏 費用無料

【松戸子ども劇場鑑賞会】

1月27日(土)午前11時から②午後6時から 会場商工会館別館 内容①雨ふらんでクロたべたい(な)②秋深し番頭多忙金銭計略(モリエール原作の人形劇) 出演名古屋夢知遊座 対象①幼児以上②小学生以上 定員各先着百人 費用①子ども千二百円、大人千五百円②子ども千五百円、大人二千五百円

〇364・7060へ

【松戸村立雑学大衆】

1月21日(日)午後2時～3時30分 会場サンホーム(新京成八柱駅下車) 内容新年の詩吟 講師松柏吟道会・音藤邦子氏 費用無料

【はじめてのピテオ】

2月6日(火)午後2時～5時 会場ユカリハイツ ー (JR北松戸駅下車) 内容療育・介護のこゝろ等専門家が対応 対象精神不安・知的障害児(者)、高齢者等の本人または家族 費用五百円

【松戸子ども劇場鑑賞会】

1月27日(土)午前11時から②午後6時から 会場商工会館別館 内容①雨ふらんでクロたべたい(な)②秋深し番頭多忙金銭計略(モリエール原作の人形劇) 出演名古屋夢知遊座 対象①幼児以上②小学生以上 定員各先着百人 費用①子ども千二百円、大人千五百円②子ども千五百円、大人二千五百円

【登山教室でステップアップ】

2月7日(日)全六回 内容一月に講習(午後6時～9時)女性性ホルモンと心身の変化への対応・女性になりやすい病気の最新情報 講師小張総合病院医師・小西明美氏 定員八十人 費用無料

【真味の会】

2月4日(日)正午～午後3時 会場馬橋市民センター 内容病気の予防と食生活(実技あり) 定員先着二十五人 費用七百円

【千葉県・マンション問題個別相談会】

1月21日(日)午前10時～午後3時 会場市民会館 費用無料

【松戸市レディース卓球大会】

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

〇364・7060へ

【松戸市レディース卓球大会】

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

【ソフトバレー・ファミリーバドミントン教室】

1月21日(日)午前9時～正午 会場常盤平第一小学校 費用五百円(保険料)

【松戸市レディース卓球大会】

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

【市民ボウリング大会】

2月18日(日)午前10時30分受け付け 会場北小金ボウル 内容一組(三人)十二ゲームのトーナルピンで順位決定 対象市内在住・在勤・在学の小中学生以上の人 定員先着二十八組 費用一般二千五百円、高校生以下二千円

【胃がん検診の実施について】

胃がん検診通知済の人で、まだ受診していない人を対象に追加検診を実施します。

【胃がん検診の実施について】

2月5日(月)～6日(火)午前9時15分～11時 会場中央保健福祉センター 費用五百円

【ミニバスケットボール教室】

2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)全四回 午前9時～11時 会場常盤平第一小学校 対象小学二～五年生の男子 費用五百円(保険料を含む)

〇364・7060へ

【松戸市レディース卓球大会】

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

【ソフトバレー・ファミリーバドミントン教室】

1月21日(日)午前9時～正午 会場常盤平第一小学校 費用五百円(保険料)

【松戸市レディース卓球大会】

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

【市民ボウリング大会】

2月18日(日)午前10時30分受け付け 会場北小金ボウル 内容一組(三人)十二ゲームのトーナルピンで順位決定 対象市内在住・在勤・在学の小中学生以上の人 定員先着二十八組 費用一般二千五百円、高校生以下二千円

【胃がん検診の実施について】

胃がん検診通知済の人で、まだ受診していない人を対象に追加検診を実施します。

【胃がん検診の実施について】

2月5日(月)～6日(火)午前9時15分～11時 会場中央保健福祉センター 費用五百円

【ミニバスケットボール教室】

2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)全四回 午前9時～11時 会場常盤平第一小学校 対象小学二～五年生の男子 費用五百円(保険料を含む)

〇364・7060へ

【松戸市レディース卓球大会】

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

【ソフトバレー・ファミリーバドミントン教室】

1月21日(日)午前9時～正午 会場常盤平第一小学校 費用五百円(保険料)

【松戸市レディース卓球大会】

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

【市民ボウリング大会】

2月18日(日)午前10時30分受け付け 会場北小金ボウル 内容一組(三人)十二ゲームのトーナルピンで順位決定 対象市内在住・在勤・在学の小中学生以上の人 定員先着二十八組 費用一般二千五百円、高校生以下二千円

【胃がん検診の実施について】

胃がん検診通知済の人で、まだ受診していない人を対象に追加検診を実施します。

【胃がん検診の実施について】

2月5日(月)～6日(火)午前9時15分～11時 会場中央保健福祉センター 費用五百円

【ミニバスケットボール教室】

2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)全四回 午前9時～11時 会場常盤平第一小学校 対象小学二～五年生の男子 費用五百円(保険料を含む)

〇364・7060へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名	日時
女性のための健康相談(予約制)	2/1(木)9:30～10:30、7(水)・13(火)13:00～14:00
思春期相談(予約制)	2/27(火)13:30～15:30
精神保健福祉相談(予約制)	2/6(火)・20(火)・27(火)14:00～16:00
酒害相談(予約制)	2/15(木)13:30～14:50
酒害家族教室(予約制)	2/15(木)15:00～16:30
DV電話相談 ☎361-6651	月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00
DV来所相談(予約制)	毎週金曜日
エイズに関する相談・抗体検査	2/6(火)・20(火)13:30～14:30
夜間	2/6(火)17:30～19:30

会場松戸健康福祉センター(松戸保健所) 掲載以外の相談はホームページをご覧ください <http://www.pref.chiba.lg.jp/hokenjo/matsudo/> 駐車スペースが限られていますので、公共交通機関をご利用ください。17:30以降は駐車場が閉鎖されます。 同センター ☎361-2121

保健福祉課検診班 ☎366-7487



会場松戸健康福祉センター(松戸保健所) 掲載以外の相談はホームページをご覧ください <http://www.pref.chiba.lg.jp/hokenjo/matsudo/> 駐車スペースが限られていますので、公共交通機関をご利用ください。17:30以降は駐車場が閉鎖されます。 同センター ☎361-2121

保健福祉課検診班 ☎366-7487

**健康**

けんこう

三十代からの女性のための医学セミナー

2月16日(金)午前10時～正午 会場小金保健福祉センター 内容女性ホルモンと心身の変化への対応・女性になりやすい病気の最新情報 講師小張総合病院医師・小西明美氏 定員八十人 費用無料

一時保育あり(要予約、二歳以上、先着十五人、おやつ代二百円)

手話通訳を希望する人は、2月9日(金)までにご連絡ください。 電話またはファクスで同センター ☎346・5601 〇344・3400

**スポーツ**

ソフトバレー・ファミリーバドミントン教室

1月21日(日)午前9時～正午 会場常盤平第一小学校 費用五百円(保険料)

松戸市レディース卓球大会

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

市民ボウリング大会

2月18日(日)午前10時30分受け付け 会場北小金ボウル 内容一組(三人)十二ゲームのトーナルピンで順位決定 対象市内在住・在勤・在学の小中学生以上の人 定員先着二十八組 費用一般二千五百円、高校生以下二千円

胃がん検診の実施について

胃がん検診通知済の人で、まだ受診していない人を対象に追加検診を実施します。

ミニバスケットボール教室

2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)全四回 午前9時～11時 会場常盤平第一小学校 対象小学二～五年生の男子 費用五百円(保険料を含む)

松戸市レディース卓球大会

2月16日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 内容フランク別抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

ソフトバレー・ファミリーバドミントン教室

1月21日(日)午前9時～正午 会場常盤平第一小学校 費用五百円(保険料)

21世紀の森と広場パークセンター ☎345-8900

Table with 4 columns: 行事名, 日時, 講師, 対象/定員/費用. Includes events like '冬越しの昆虫を探してみよう' and 'みどりの講習会'.

戸定歴史館 ☎362-2050

Table with 2 columns: 会期, 展示会名. Includes '松戸徳川家の文書' exhibition and opening hours.

松戸駅市民ギャラリー 社会教育課市民文化係 ☎366-7462

Table with 3 columns: 期間, 1/25(木)まで, 1/26(金)~2/8(木), 2/9(金)~22(木). Lists art exhibitions.

博物館 (21世紀の森と広場内) ☎384-8181

Table with 2 columns: 期間, 内容. Includes 'ハイビジョン映像' and '自然史講演会'.

文化ホールギャラリー ☎367-7810

Table with 3 columns: 会期, 内容, 問い合わせ先. Lists art exhibitions and contact info.



- List of activities and clubs: 松戸市インテリア力連盟, 小原美容体操サークル, ハバナクラブ(サルサ), 健康体操ボルカ, さくら会.

- List of activities and clubs: 少林寺拳法千葉松戸支部, 健康体操こがさき, 新松戸キッズパトロール, エレガンスシニアのピースステッチアクセサリー.

- List of activities and clubs: 松戸市女子体操クラブ水金会, 民謡合唱団・コアラ, 松戸市景観形成検討委員会.

- List of activities and clubs: 松戸市景観形成検討委員会, 平成19年度博物館実習, 松戸市景観形成検討委員会.

おしらせ

六実校まつり出店者を募集
4月7日(土)・8日(日)各午前9時午後4時30分
健康体操ボルカ
さくら会
松戸市景観形成検討委員会
平成19年度博物館実習
松戸市景観形成検討委員会

### 緑のカーテンがカンボジアへ



贈られたゴーヤの種を手に

12月6日、ゴーヤの種300粒が、カンボジアのNGO「カンボジア子ども会」相談役・加藤栄さんに手渡されました。

市では、平成14年度から5年をかけて、規格変更等で使えなくなった市内小・中学校の机やイス5,114セットを、加藤さんを仲介として同国に寄贈してきました。このことに同国国王から感謝状とメダルが贈られ、11月24日に加藤さんの手で市に届けられました。その際話題に出た「緑のカーテン」に、加藤さんが興味を抱いたことが、ゴーヤの種を送るきっかけとなりました。

この種は、地球温暖化対策として、市庁舎や市内小学校でこの夏に行った「緑のカーテン」から取れたもの。加藤さんは、カンボジアの小学校に緑のカーテンを作る計画をたて、「子どもたちが涼しく過ごせるだけでなく、農業実習にも使えるし、実は給食で食べることもできます。ゴーヤの実は、カンボジアではごく普通に食べる食材で、それが日本では食用以外でも有効に使われているということは、現地の人にはカルチャーショックでしょうし、それが日本に興味を持つきっかけになれば、一石三鳥にも四鳥にもなります」と話していました。

机とイスで懸けられた友好の橋に、緑のカーテンがどんな形の実をつけるのでしょうか。種は、今月まかれるそうです。



これからの協力について語る加藤さん(左端)

### 小金高校放送局

### 全国高等学校総合文化祭へ

11月25日・26日に千葉教育会館(千葉市)で、高校文化連盟放送コンテストが行われました。小金高校放送局は、ビデオメッセージ部門で奨励賞に、アナウンス部門で2年生の矢野さん(写真左)が優秀賞1位に、1年生の戸村さん(写真右)が優秀賞6位に輝きました。



アナウンス部門とは、地域の話題を取材して90秒にまとめ、発表するもの。話し方や聞きやすさ、話す内容も評価されます。

矢野さんは、「名に秘められた伝承」と題し、山が雨で流れてきたという流山市の名前の由来と、流産と同音異字であることでの影響をまとめ発表しました。戸村さんは、万満寺(馬橋)で行われる仁王の股くぐりを取材し、天然痘流行に発する起

源から、現代までをまとめました。矢野さんは8月に島根で行われる全国大会に、戸村さんは1月20日に伊勢崎市で行われる関東大会に、それぞれ出場します。「原稿を読むのではなくしゃべるようにと、顧問の樋坂先生に指導されているので、全国大会でも指導通りにやっていきたい」と矢野さんは話してくれました。

### おめでとう 柏レイソルのJ1リーグ昇格が決定

12月2日に平塚競技場で行われた湘南ベルマーレ戦に、3対0で勝利した柏レイソル。2位だったヴィッセル神戸が敗れたため、逆転でJ2リーグの2位が確定し、今年J1リーグへの自動昇格が決まりました。

開幕直後は、快調に勝ち星を重ねましたが、世界で最も過酷ともいわれる52節に渡る長丁場のリーグ戦で、疲労がたまり、怪我をする選手も多く出ました。終盤は上位3チームが目まぐるしく順位を入れ替える大混戦でした。

サポーターと選手が一つになってつかみ取ったJ1昇格でした。合言葉は、「一心同体」。J2リーグで一回りも二回りも大きくなった柏レイソルは、強豪の集うJ1リーグでも、サポーターと選手が一心同体となって、戦い抜いてくれることでしょう。

### 石崎信弘柏レイソル監督



松戸市の皆様、昨年のご声援ありがとうございました。1年でJ1に復帰できたのは、皆様のご声援のおかげです。今季は、今シーズン通して実践してきたチーム全体での守備を第一に、その上で攻撃力を伸ばして、数年後に優勝争いが出来るチームの土台を築きたいと思います。引き続き、ご声援をお願いします。

### 皆できれいなまちをつくらう

松戸駅周辺ポイ捨てウオッチングの参加者を募集

メイク松戸ビューティフルは、平成10年から松戸駅周辺で、ポイ捨てごみを減らすことを目的に実地調査を続けています。きれいな街づくり運動に参加してみませんか。

1月28日 午前8時45分~10時30分 会場松戸駅西口デッキ集合(雨天中止、ただし小雨決行)

◎メイク松戸ビューティフル事務局 361 5304



子どもたちもゴミ減らしに参加しています



### まちの話題

身近な情報をお寄せください  
政策調整課 広報担当室 ☎366-7320

### 松戸馬橋高校演劇部 県の演劇発表会で2年連続最優秀賞に

11月24日~26日に、市川市文化会館で千葉県高等学校演劇研究中央発表会が、14校が参加して行われました。この大会で、馬橋高校が、阿部順作「桜井家の掟」で、2年連続となる最優秀賞に輝きました。

昨年度、部員が一人となって存続の危機でしたが、今年は1年生が7人入部し、練習にも力が入ります。ただ、部員それぞれの事情で、なかなかそろって練習できないのが悩みの種。

今回演じた作品は、四姉妹の暴走族に入っている次女が彼を家に連れてくることで起こるとばた劇。言い争ったり怒鳴ることの多いお芝居で、見ている人にせりふをちゃんと聞いてもらうのが、こ

の劇の難しいところです。「いろいろな人になることができるから、演劇をやるのが楽しい」とは、次女役の佐藤さんの弁。

1月13日・14日に横浜市で開催される関東大会に、千葉県代表として臨む、馬橋高校演劇部。「終わったときに、自分たちが満足できるように演じられたら」と話し、練習に戻っていき



直前にあってから、「原稿を



武蔵野市で行われた大会の授賞式で(左から2番目)

英語スピーチの魅力は、発表する前の原稿作りにあるという。原稿の暗記や、発表するときの立ち方・発音・抑揚を練習するのは、直前にあってから、「原稿を

「感謝の気持ちを大切に育てられたと思う」と話す。振り返ると、最近の自分は、両親に反抗することもしばしばあつた。あのころの素直な自分に戻って、もう一度感謝の気持ちを表現したいと思った。大会当日、「ありがとう」と言う自分の声が、自然と震えていた。会場で見守っていたお母さんも、涙ぐんでいたという。

「感謝の気持ちを大切に育てられたと思う」と話す。振り返ると、最近の自分は、両親に反抗することもしばしばあつた。あのころの素直な自分に戻って、もう一度感謝の気持ちを表現したいと思った。大会当日、「ありがとう」と言う自分の声が、自然と震えていた。会場で見守っていたお母さんも、涙ぐんでいたという。

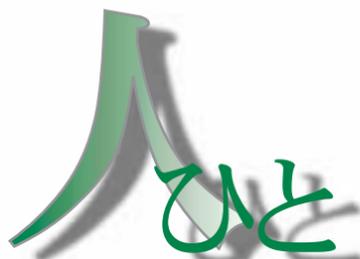
「感謝の気持ちを大切に育てられたと思う」と話す。振り返ると、最近の自分は、両親に反抗することもしばしばあつた。あのころの素直な自分に戻って、もう一度感謝の気持ちを表現したいと思った。大会当日、「ありがとう」と言う自分の声が、自然と震えていた。会場で見守っていたお母さんも、涙ぐんでいたという。



「全国高校生英語スピーチコンテスト」優勝 才田 恵里奈さん

考えることが、一番楽しいところ」と目を輝かす。過去の大会で他の出場者から学んだ、「いかに聞き手を引きつけるスピーチを作るか」ということに一番力を入れる。内容を充実させるために、取材に駆け、図書館へ足を運んだ。大会前は、とにかくスピーチのことで頭がいっぱい。授業中も頭から離れないほどと笑う。今大会で与えられたテーマは、「家族」。これまでは国連に行つて取材するなど、資料に裏付けられた論理的な内容を得意としていたため、かなりとまどった。そんな折、偶然見つけたのが、八歳のとき両親にあてた手紙だった。手紙には「今まで育ててくれてありがとう」など、十六歳の自分には恥ずかしくて言えないようなことが書かれていた。

### 大好きな英語スピーチに、一点集中



(八ヶ崎在住)